এডিটোরিয়েল

মথংনা করি

জোইন্ট কন্মিটি ওন ইয়র লাইন পার্মিট সিষ্টেমনা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা মণিপুর মীয়াম্না অচৌবা মতেং পাংথিবা লোয়ননা মীয়ামগী অপাম্বা অদু থুংহন্নবা হোৎনবদা সরকারনা অনিশুবা বিল অমা শেমদুনা মদু ষ্টেট লেজিস্লেটিব এসেমব্লিদা পুথোক্তুনা পাস তৌবা হায়বসি ঙসিদি খোঙজং চঙশিল্লিবশিংগা সরকারগা অহুম্বক শুবা ওইনা ৱারী শান্নবদা য়াদ্রম্বে হায়না পাউ–চেশিংদা ফোংদোক্লম্ব্রে । মদুগী মখা তারকপা খোঙজং অসিবু শৌগৎখিবা লুপশিং অমদি লন্নাই মীওই কয়াগী অপাম–পমদশিং অদু য়াম্না কুপ্পা মারাথোন মীটিং অমা পাঙথোক্তুনা খন্নম্রে । শম্না হায়রবদা সরকার অমসুং জে সি আই এল পি এস কা ঙসিদি থোইদোক্লা য়ানদবা অমত্তা লৈত্রবননা হৌজিক ঙাইগদবসি ষ্টেট এসেমব্লিগী মীফম পাংথোক্তুনা অনিশুবা বিল অদু পাস তৌদুনা মরী লৈনবশিংগী অয়াবা লৌবা হায়না ৱাফমদুখক্তা ঙাইরে । মমাংদা মীয়ামগী অয়াবা য়াওদনা মীছৎশিংনা পাস তৌখি হায়রিবা বিল অদু মীয়ামদা তান্নহৌদবগী মমি তাই অমসুং মদুনা মরম ওইরগা হন্দক্কী খোঙজং অসি চঙশিল্লকপনি । হন্দক্কী খোঙজং অসিদগী মীয়ামগী মীছৎশিং অসিনা মখোয় মীয়ামগী থবক তৌনবা লৈবনি হায়বদু খঙহনখিবগুম উই । মসিদা মীয়ামগী খোঙজং পুম্নমকসি খঙদবা এম এল এ কয়া অমসু এসেমব্লিদা মীছৎ ওইনা লৈরিবনি । জে সি আই এল পি এস না মীয়ামগী মীছৎশিংদা লৈকায়–লৈকায়গী লুপশিংগা মখোয়গী অপাম্বশিং অদু সরকার য়ৌহন্নবা পিশিন্বীয়ু হায়বা ৱাফম থমখিবা লৈ । মসিসু খোঙজং চঙশিল্লিবশিংগা থবক্তা ওয়োকখিবা মশিং য়ামদে । অয়াম্বনা খোঙজং অসি লুচিংবীনবা লৈতবগুম্না খন্নখি । পামদবা থৌদোক কয়া থোকপদগী খোঙজংগী মাইকে চুম্না পুনবা জোইন্ট কন্মিটি অমদি মেডিয়া ফ্রেন্টরনিটিনা য়াম্না কুপ্পা খন্নরবা মতুং খোঙজংলোইশিংদা পাউতাক কয়া পীখি । মদুসু কান্নবা অমত্তা ফঙখিদে । মরমসিদগী খোঙজংলোইশিংগী মরক্তা চাওনা মুক্রবা লাকখি অমদি খোঙজং অসি য়াম্না মমুৎ তাদবা খোঙজং ওইনা মীয়াম্না উনখি । খোঙজং কনখৎলকপগা লোয়ননা লমদমসিগী মীরোলশিংগী মরক্তা য়াম্না চাওনা মুক্রবা হেনগৎলকখি । হৌজিকসু মানা–মানা পাম্বা মওংদা খোঙজং চঙশিল্লিবশিংনা মখা তাবা খোঙজংশিং অদুমক চথরক্লি । অমরোমদা হায়রগদি খোঙজংবু লুচিংলিবা কন্মিটি, মীয়ামগী ওইবা রা –খন্নবা কয়া অমা মতম শাংনা পাংথোক্লবা মতুং ক্রাফ তৌগদবা বিল অদুদা শেমদোকহন্নিংবা ৱাফমশিং অদুসু য়াম্নম্রে । মসিগী মথক্তা য়ামখ্রবা পোইন্ট কয়া য়াওবা মরম্না পোইন্টশিং অদু বিল অদুগী মনুংদা হাপচিন্না য়াবনা করম্বনো অমসুং য়াদবনা করিনো হায়বদু ঙসি কুপ্পা খন্নম্রে হায়বসি মীয়াম্নসু হেন্না খঙলি ।

হৌজিক ওইরিবা মণিপুরগী ফিতম অসি খ্বাইদগী লৈতাদবা মওংশীনি । ইয়র লাইন পার্মিট সিষ্টেমগী মতাংদা মীয়ামগী অপাম্বদুমক চপ চানা খন্নদুনা ৱারোইশিন অমদি পুরকম্ব্রে । মদুমক্তদা মচি–মচিদা চখখিবা খোঙজং কয়া অমদি ঙসিসু শেন্নবীনবা য়াওদবা অমগুম অদুমক চথরি । মসিগী ফল করি ওইরক্লদগে হায়বদু য়াম্না কুপ্পা শেন্নবগী মথৌ তাই । মসিগী মখা তারকপদা চঙশিল্লক্লদবা খোঙজংশিংদি মাংজৌনবা খন্নরগা লৈকায়–লৈকায়, লন্নাই লুপশিং অমসুং মহৈরোই লুপশিংদা খঙহন্দুনা মখোয়না মোনিচর তৌরগা খোঙজং চঙশিনহন্না তঙাইফদ্রে । ইয়র লাইন পার্মিট সিষ্টেমগী ওইনদি মীয়াম্না য়াবা অনৌবা বিল অমা পাস তৌরগনি হায়বসি ওপোজিসনগী মাইকৈদগীসু মীয়ামদা থাজবা পীখ্রবনা শোইদ্রে হায়না লৌবসু য়াই । অসিগুম্বা তাঞ্জা অমদা কুকিশিংগী ওইনা ষ্টেট অসিগী নাগরিক অমা ওই হায়বদুগী ষ্টেটস রিপোর্ট অমা পীরক্লবদি মখা তানা পামদবা থৌদোক থোক্লকপা য়াবগী অকিবা লৈ হায়বসিসু য়াম্না মুন্না খঙফম থোকই । মদু খঙনা সরকার অসিনা মাংজৌনবা থৌরাং পায়খৎতুনা হন্দক থোকখিবা থৌদোকশিং অদু মখা তারকপা খোঙজংশিংদদি থোকহন্দনবা হোৎনবা তাই । মীয়াম্না খ্বাইদগী হেন্না কিনারিবসি অতোপ্পা জুন ১৮ অমা অমুক হন্না থোক্লকপা য়াবগী মওং লৈ হায়বসিনি ।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

না পংশিন্নবীরগনু

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরদা অসাম রাইফলসনা মিথিনগাই চথরিবা শান্নরিবা লীলা মণিপুর সরকারনা খঙলমদবা হৌনদে । থাইন ইপা–ইপুগী হাক্তা নিংথৌগী মনা ফক্লাদো থেৎলি খক্তমক হায়নরম্মী, ভাবনা শাবদা য়ুম অমদা মনা অমখক্ত থেৎলম্না য়াই । অদুবু হৌজিক্তি অঙক অঙকপা খুৎলাই কয়া অমা লৈরে । খুৎলাইশিংদুগী লোয়ননা মণিপুর মশাগী লৈঙাঙী ইন্টলিজেন্স নেটবার্ক ফজনা লৈরে । অদুনা হৌজিক্তি নিংথৌগী মনা অসি য়ুম অমদা শৌ শাবৈ নপ নঙ্খুনা লৈরে হায়বা য়ারে । তৌবতবু হাইলি দিপ্লোমেটিক ওইরিবনি হায়দুনা না পংশিন্নবগী ৱানি । মমা লৈবাক অমদি মজাতিদগী চৌক্রিনা লুম্না লৌনগী ৱানি । চৌম্রিদগী মজাতি অমদি মমা লৈবাক্লা হেন্না লুনা লৌবদগী ইপা –ইপুশিং অদুনা মথ্বায় কৎখ্রবসু মজাতি অমদি মমালৈবাক হৌজিক ফাওবা হিদুনা লৈহৌরিবনি । হৌজিক্তী নিংথৌনা মমালৈবাক অমদি মজাতিদগী মানা ফম্লিবা চৌক্রিনা হেন্না লুনা লৌরিবসিদি লমদমসি মুৎহয়বগী লম্বীদা চংশিনবনি ।

মোরেদা হৌখিবা তাং ১৯ দা কুকিনা চথখিবা ৱাখল য়াওদবা থৌদোক অদু লাইবক থিবনি, ইম্ফালদা নিংথৌগী চৌক্রি সনানা ফুদোংলবসু মোরেদা মণিপুরগী সাসন লৈতে তাকপনি । মণিপুরদা পুন্না খুন্দামিন্নদুনা লৈরিবা কাংলুপ পুন্না করবা আই এল পি গী খোঙজং মোরেদা কুকিশিংনা থুগাইদুনা মৈতৈগী য়ুম–দুকান ফক্তুনা মৈ থাবা, নোংমৈ পায়বা কুকি খরনা ফোংনা নোংমৈ কাপ্পা, নুংনা থাদুনা মৈতৈশিং তান্দুনা নৈখিবদা মোরেদা লৈবা অসাম রাইফলস (এ আর) কাংবুনা নোক্তুনা য়েং লৈখিবা অদুগী নুংগী ওইবা অর্থদু নিংথৌনা মুন্না খংবীগদবনি । এ আর মশানসু হায়জদুনা লাকখিবনি "এ আর ইজ দি ফ্রেইন্দ ওফ হিল পিপল" । হায়বা খক্তা নত্তনা চীংমাইগুম্বা দকাসু চাওনা ইরগা থন্নবা । মৈতৈবুদি এ আরনা মখোয়গী য়েক্লবনি (এনিমিনি) হায়না মৈতৈগী মথক্তা অরোনবা য়ৈথোয়–থিনগাইবগী থবক চৌখ হায়বসি মোরেগী থৌদোক্তুনা তাকচরে । মসি এ আর না "ফ্রেইন্দ ওফ দি হিল পিপল" হায়না থাদুনা থম্বগুম "মৈতৈ ইজ দি এনিমি ওফ এ আর" হায়না নুংদা থন্নগা মৈতৈগী মায়োক্তা থবক চৌখে হায়বসি করিগী নিংথৌনা খংলোইদৌরিনবনো? না পংশিন্নবগী ৱানি । মদু তৌবীগনু, হন্দক্কী মোরেগী থৌদোকসিনা পরা ওইরগা মতুংদদি অসিগুম্বা থৌদোকসি থোকপা ঙমদনবা থবক লৌখৎশীয় ।

ইনিংথৌনা কিবীগনু । ইনিংথৌনা কীদ্রবদি প্রজা পুম্না নহাক্কীনি ।

অদোমগী,
এস থোইবা সিংহ
থাংমৈবন্দ

মহৌশাগী লায়েংদা চরা হেন্দুনা অনাবা কোকহন্না

অনাবা খরা নত্তবা অনাবা মখল পুম্নমক্তা শিজিন্নগদবা খ্বাইদগী অথোইবা পাঁম্বৈদি চরা হেন্না অসিনি । চরা হেন্বনা অনাবা ফহন্নবগী খ্বাইদগী ফবা হিদাকনি হায়বসি কাওবিগনু । মসিদি অমরোমদা হায়রগা প্রকৃতিগী ওপরেসননি । করিগুম্বা মখলগী অনাবা অমা হেক লাকপদা ঐখোয়দা চানিং–থক্লিংদবা পোক্লকই । মতম অদুদা ঐখোয়না চরা হেন্দোক্তুবদি অনাবশিং অদু থুনা ফহনবা ঙমদে অমসুং পুমশেং শেহেনবা ঙমদে । মরম অদুনা অনাবশিংগীদমক্তদি চরা হেন্না অসি তঙাই ফদবনি হায়না খনবীগদবনি । পীক্ত–পীক্লিবা অঙাং, য়াম্না অহল ওইহুবা মীওই অমদি মীরোনবী নুপীশিংগীদমক্তদি চরা হেনহন্নগী মহত্তা খরা তানা পীজবা ফৈ । অসি নত্তবদদি মশা ফনা থমখে খল্লিবা অমদি অনাবা ফহনগে খল্লিবা মীওইশিংগীদমক্তদি চরা হেন্দোকপা দরকার ওই ।

পুক নাবা, খ্বাং নাবা, থবাক নাবা, খোঙ খুৎ অমদি তাংদা নাবা, চিকপা পঙথবা, খোঙ–খুৎ শিথবা, চিং–চিং লাওবা ফাওবা, কোক চিকপা, কোক ঙাওবা, খুয়া শাবা, লেঙজুম নত্রগা ঙক্তা নাবা অসিনচিংবা অনাবশিং অসিদা চরা হেন্দোক্তুবদি হিদাক্তনা লায়েংঙগা ফহনবা ঙমদে । অহায়া থাক্কী লায়নাশিং ফায়বা, ওবা, লাইহৌ তৌবা অসিনচিংবা লোইহনবা অনাবশিংগীদমক্তসু চরা হেন্দোক্তুবদি ফহনবা ৱাই ।

করম্না চরা হেনগনি

হেক য়ামখৈ ঈশিং চিফেৎ চিফেৎ পুক্তো নাইনা থক্তুনা নুমিৎ নিনি ছমনি চরা হেন্দোকপা অনাবা পুম্নমক্তা কাঁম্রে । অসুম্না ঈশিং থক্তুনা লেনবা ঙমদবা মীওইশিংনা মনা মশিং ফুৎপগী মহি নত্রগা থবী, তোর্বোৎ, অসিনচিংবগী মহি হিংনা লৌরগা নোংমগী ৪–৫ রক থকতুনা চাক, এঙ্গাং অমদি মপংগী ওইবা পোৎ চাদনা লেনবা নুমিৎ ৬–৭ লেনবা ঙম্নবদি অনাবা মখল খুদিংদা কান্নবা ফংই অমসুং অনাবদু কোকহল্লি । মতম কুইনা নারক্লবা অরিবা অনাবশিংগীদমকসু যাদুগী মতৌগুম্না অনাবা ফহনবদা কাঁম্রে ।

খঙবিগদবা ৱাফম অমনা মহি–মনাই থক্তুনা চরা হেল্লিঙৈ মনুংদা নুমিৎ খুদিংগী ডুস নত্রগা এনেমা তৌদুনা অমাংবা লৌথোক্লদবনি । মতম পুম্নমক্তা নিংশিংগদবদি হকচাং মনুংদা চন্নব্রবা হু ওল্লবা অমোংপা নত্রগা মৈলাগী শরুক্লা অনাবা পুম্নমক্কী মরম ওই হায়বসিনি । হায়রিবা মৈলাশিং অদু চরা হেন্দোক্তুনা নত্রগা অমাংবা লৌথোক্লগা হকচাং শেংহল্লি অমসুং অনাবা ফহল্লি । মতম পুম্নমক্তা হকচাং শেংনা থম্নবগী ৱাখল খনবিগদবনি । য়াম্না কা–হেন্না চাবগী হৈনবী থাদোক্লদবনি অমসুং থুনা তুমগদবা অফবা মখলগী চিঙ্গাক চানবা হোৎনগদবনি ।

খঙদবা য়াদবা ৱাফম অমনা মতম শাংনা চরা হেল্লুরবা মতুংদা পুক থম্না চাশিন্নগী থবক তৌরোইদবনি । মদুগী মহত্তা কোমলপ কোমলপ্পা চাগদবনি । নুমিৎ নিনি–ছমনিগী মতুংদা খরা খরা হেনগৎতুনা হন্নগী চাং অদু য়ৌরকপা য়ারে অদুবু হান্নগী চাং অদুসু হেনজিন্নদগী নারক্লিবনি । মরম অদুনা ঐখোয়গী চরা খুদিমক্তা চখোম ৩–৪ রাংনা চাবা তোকসি হায়বা মন্ত্র অসি কাওবিগনু । মতম খরা শাংনা চরা হেল্লবা মীওইশিংনা নুমিৎ ২–৩ উহৈ ৱাহৈ চাদুনা লেনবনা খ্বাইদগী ফবা হেল্লি । চরা ২–৩ থোক্লা উহৈ চাগদবনি । অহানবা হৌরকপদদি মরীরক ফাওবা চাবা য়াই । অদুগী উহৈগী চাংদি কিলোঃ অমদগী হেনহন্দবা ফৈ । উহৈগী মনুংদা অরাথবী অমুনবা, সেম, অঙ্গুর, মৌসমী লফোই, তরবুজ অসিনচিংবা অসিদগী মখল অমা নত্রগা অনিদং খন্দুনা চাগদবনি ।

চানিং থক্লিংবা ফাওদবা, হকচাং নুংঙাইবা ফাওদবা, কো ঙাওবা, কোক চিকপা, খ্বাং নারকপা, পুক নুংঙাইতবা ওনিংবা ফাওবা অসিনচিংবা মওং উৎলকপদা নোংমেতং অয়ুকপু ওইরবসু নুমিদাংগী মতমবু ওইরবসু চরা অমতং থাদোকপীয়ু হায়বদি চরা হেন্দোকপীয়ু । য়ারবদি অয়ুক্তা ওইনা হেনবনা ফৈ । মরমদি পুংজানাইনা ঈশিং থক্তুনা লেনবগী মতম ফংই মদুনা হকচাংগী ফত্ত হাউদি শেংদোকখিবদা মতেং ওই । অয়ুক পুং ৫–৬ তাবদগী হৌনা পুং ২–২ গুম্বা কান্নহল্লগা নুংথিলগী পুং ৪–৫ তাবা ফাওবা লেনবা য়াই ।

প্রমোদিনী দেবী

নুমিদাংৱাইগী মতমদা এনেমা তৌদুনা অমাংবা লৌথোক্লবদি য়াম্না হেন্না হকচাং শেংহনবা য়াই । নুমিদাং হেনবা ওইরগা অয়ুক্তা এনেমা তৌবীয়ু । মথন্নতা মাংথোক্লবদি এনেমা তৌদ্রবসু য়াই । মপুং ফাবা ৱাংলবদি এনেমা তৌবা ফৈ । মতৌ অসুম্না চরা হেন্দোকপা অসি চয়োলগী মনুংদা অমুক্তং চরা হেন্দোকপা হকচাং ফনা থম্নবা অমসুং অনাবা কোক্লবা পাঁম্বৈনি ।

মতৌ অসুম্না চারা অমতং চাদনা চারা হেন্দোকপা মীওইশিংনা চাশিন্নকপা মতমদা চখোম ৪–৫ তারপ চাবা তোক্তদবনি ।

কনা কনাগুম্বা অয়ুক অমদি নুংমিদাংগী চরা অনিমক হেন্দোকপা পাম্রবসু হেন্না ফবা হেল্লি । অদুবু চরা অমদি মনা মশিং ফুৎপগী মহিনচিংবা থক্তুনা লেল্লবদি হকচাংদা অরাবা পীদনা নুংঙাইনা লেনবা ঙমই ।

অসুম্না চরা হেনবা অসিনা চাকখাও অমদি চাবা তুম্নবগী লৈরিবা যন্ত্রশিংদা পোত্থাবা পী অমসুং জীবনি শক্তিগী মপাঙ্গল হেনগহন্দুনা অনাবা ফহনবদা মরুওই । পুক্লিং অমসুং হকচাং অনিমক শেংহল্লি ।

পনবা য়াবা ৱাফম অমনা লামদনা চাবা হায়বা অসি অচৌবা দোয অমনি । লামদবা মতমদা য়াবমখৈ চাদবা ফৈ । হেনজিন্না চাবা, চরা ৱানবা, চা, বোরা অমদি হোটেলগী পোৎটৈ য়াবমখৈ চাদবা ফৈ । অদুবু ঐখোয় অয়ান্বনা অয়ুক্ত চা, পুরী, শিঘরা, বোরা চাবা নত্রগা মঙ্গল কাংজৌনচিংবা নত্রগা শঙ্গোম্নচিংবা থকচিনবদগী অয়ুক্কী চাক চাবা মতমদা অয়ান্বা মতমদা অরান্বা ফাওদনা চাবগী হৈনবী লৈ । নত্রগা নুথিলা নুংদাংৱাইগী মতমদসু হোটেলগী পোৎ চৈ চাশিনবদগী নুংমিদাংগী চাবা মতমদা অরান্বা মাঙহল্লি । মসিনা অনাবা পুম্নমক পোক্লবগী মরম ওই । শাজৎ অসি থাদোক্লদবনি । হোয়, নুংথিলগী মতমদা অরাম থৌরাংবা ফাওরকপা মতমদা লফোই অমা নত্রগা অনি , হৈনৌ অমুম্বা, কিহোম, সেম, কমলা, তরবুজ অসিনচিংবা মখলগী উহৈ মখল অমা নত্রগা অনিদং ফলবদি চাদুনা লেনবা য়াই । মদুনা হকচাংদা দরকার ওইবা ভিটামিন অমসুং মিনরেলশিং ফংহল্লি অমসুং হকচাংবু নাদ য়েক্তনা থম্না ঙমই ।

উহৈ ৱাহৈ লৈবা ঙমদবা মীওইশিংনা তোরবোৎ, থবী নত্রগা খামেন অশিন্না ফুৎপগী মহি নত্রগা মনামশিং ফুৎপগী মহি থক্তুনা লেনবীয় । হেক য়ামখৈ তোরবোৎ থবীনচিংবা পোৎকী মহিদি হিংনা থকপনা ফবা হেল্লি । শিংজিংনা শিত্তুনা মহি লৌবা নত্রগা গ্রাইন্দরদা হাপ্পগা মহি লৌবা য়াই ।

মতৌ অসুম্না চাবা থকপগী জ্ঞান তানশিনবগা লোয়ননা চরা হেনবগী মওং অসি নিংথজনা খন্দুনা পাঙথোকপা ঙম্নবদি অনাবা পুম্নমক ফহনবা ঙমই অমসুং নাদ–য়েক্তনা লৈহনবা য়াই হায়বসি ঐখোন খঙফম থোকই ।

খুদোংচাদবা অমদগী মথং মথং ফোঙজনবা থৌরাং তৌজরম্না "নুপীগী থাগী খোংকাপ খন্না" ঙসিগী লমায়সিদা ফোঙজবা ঙমজদ্রে । মথং চয়োলগী লমায়সিদা ফোঙজনবা হোৎনজরিঃ এডিটর

মেলেরিয়া লায়না লাকশিনবা

মেলেরিয়া মীওই অমদগী অতোপ্পা মীওই অমদা করম্না শন্দোকপগে?

মেলেরিয়া হায়বসি এনোফিলিস কৌবা কাঙ অমোম্না শন্দোকপা লায়নানি । অদুবু এনোফেলিস লাবদি পান্নীগী মহি চুত্তুনা হিংই অমসুং মীওইবগী ঈ চুপতে । করিগুম্বা মেলেরিয়ানা নাবা মীওই অমদা কাঙ অমোম্না চিকপা মতমদা মেলেরিয়া মহিক য়াওরবা ঈ চুপলকই মদু কাঙগী চাকখাও মনুংদা চখি । কাঙগী চাকখাও মনুংদা মহিকশিংদু চাওখৎলকই । কাঙগী চাকখাও মনুংদা মচা পোক্তুনা মশিং য়ামখৎলকপা মতম নুমিৎ ১০ দগী ১৫ ফাওবা চঙই । মসিগী মতুংদা কাঙ অসিনা মশা ফবা মীওই অমদা চীক্লবা মতমদা পেরাসাইট "সোপোরোইজোইট" মহিকশিং মীওইদুনা চংখি । পেরেসাইট মহিকশিং অসি কাঙগী মতিনগী মতেংনা মীওইদুদা চীকপা মতমদা থাজিনখিবনি । মহিক চংলবা এনোফেলিস কাঙ অমোমদি হিংলিবা মখৈ মহিক্তু মশাদা য়াওদুনা লৈরগনি ।

মেলেরিয়াগী মহিক্তু হান্না মীওইবদা থাজিল্লবা মতমদা মসিনা মীওইদুগী ফিরাক্তা হিংদুনা লৈগনি অমদি মচা পোকথোরক্লনি । পেরেসাইট অসিনা অঙাংবা ঈগী শেংদো (আরঃ বিঃ সি) শোকহনলকপদগী মীওই অদু মেলেরিয়ানা নাহল্লকই । মীওই অদু নুমিৎ ১০ দগী ১৪ ফাওবগী মনুংদা লাইহৌ তৌরক্লনি । (মহিক শন্দোকপা মতম) । অতোপ্পা এনোফিলিস কাঙ অমনা অনাবদুদা অমুক চিক্লুবা মতমদা মেলেরিয়া মহিক (গেমেটোসাইট) য়াওবা ঈ অদু অমুক চুপখি । মতৌ অসুম্না মেলেরিয়া পেরেসাইট মহিক অদুগী শায়োন অদু মপুং ফারদুনা অনাবা মীওইদগী নাহ্রিবা মীওইদা শন্দোক্তুনা লৈরে ।

মহিক চেল্লবা কাঙনা চীক্লবা মতুংদা মীওই অমনা নুমিৎ করানিগী মতুংদা অরুম লাইহৌ তৌগনি নাবগে?

মহিক চেল্লবা কাঙনা চীক্লবা মতুং নুমিৎ ১০ দগী ১৪ ফাওবগী মনুংদা মীওই অদু অরুম লাইহৌ তৌগনি । (মতমদুদা পেরেসাইট মহিকশিং অদু অনাবদুগী ফিরাক্তা লৈদুনা চাওখৎলক্লনি অমসুং মচা পোকথোরক্লনি) মতম অসিগী মতুংদদি মহিকশিং অদুনা ঈগী অঙাংবা সেলশিংদা শন্দোরক্লনি অমসুং অরুম লাইহৌ থোকহল্লক্লনি । কাঙ হেক চীকপদগীনা লাইওং উৎথোক্লকপা মতম ফাওবা অসিবু ইনকুবেশন পেরিওদ হায়না খঙনি ।

মেলেরিয়াগী অরুম লাইহৌসি নারিবা মীওইদুদা হঞ্জিন–হঞ্জিন থোকহনবা ঙমত্রা?

অনাবদু খুদত্তা লায়েংহৌদবগী মেলেরিয়া মহিক মখল অমনা নুমিৎ খুদিংগী, নোংমা কাল্লগা নত্রগা নুমিৎ নিনি কাল্লগা অরুম লাইহৌ হঞ্জিন–হঞ্জিন থোকহনগনি । অহায়া হৌরকপদদি নুমিৎ খুদিংগী লায়হৌ হৌবা য়াই । হান্না মেলেরিয়ানা নাপ্রবা মীওইশিং অমসুং অপীকপা অঙাশিংদদি অরুম লায়হৌ চাং নাইদবা নত্রগা তোপ–তোপ্পা লাইওং উৎকনি । মেলেরিয়া মখল অনি (পি. ভাইভেক্স অমদি পি মেরেলি) অসি মপুং ফানা লায়েংহৌদবনি হঞ্জিন হঞ্জিন নাবা য়াই ।

মেলেরিয়া শন্দোকপগী অতৈ অতোপ্পা লম্বী লৈত্রা?

মেলেরিয়াগী মহিক য়াওবা ঈ কাপল্লবদগী শন্দোকই । মেলেরিয়া নারবা মীওইগী ঈ কাপল্লবদা, ঈদু কাপশিল্লবা মীওই অদুসু মেলেরিয়ানা নারকই ।

মেলেরিয়ানা হকচাংদা করি করি অমাং অতা থোকহনবগে?

ঈ ৱাৎপগী লায়না, হকচাং শোম্বনা লোয়ননা পৈ অমসুং ফিরাক চাওথোকপা ।

মেলেরিয়ানা নারবা মীওইদি য়াম্না শোল্লি অমসুং ঈ ৱাৎলি মরমদি মেলেরিয়া মহিক্লা হকচাংদা লৈরিবা ঈগী অঙাংবা সেলশিং অদু মাংহল্লি । পৈদসু মসিনা নাহল্লি । পৈ হায়বসি হকচাংগী ওই থংবা পুক্কী মথক থংবা শরুক্তা লৈবা কয়াৎ অমনি মসিনা কান্নব্রবা অঙাংবা সেলশিং অদু য়াম্না য়াম্রবা মতমদুদা পৈ অদু চাওথৎলকই অমসুং নারকই । মেলেরিয়ানা মতম শাংনা নারবা মীওইদি মহাক্কী ফিরাক্তা হিংদুনা লৈরিবা মহিকশিং অদুনা হন্না হন্না অরুম লাইহৌ হৌদুনা নাহল্লি । অসুম্না পৈ অমসুং ফিরাক অনিমক চাওথোকহল্লি । লায়েংবিদ্রবদি, মেলেরিয়াগী মহিক মশিং য়ামখৎলক্তুনা অরুম লায়হৌ অমুক হন্না থোকহল্লি । অসুম্না অরুম লায়হৌ হৌবা খুদিংগী হকচাং শোম্বহল্লি অমসুং ঈ ৱাৎপগী লায়নানা নাহল্লি ।

মেলেরিয়া লায়নাসি খুদোংথিনিংঙাই ওইত্রা?

লায়নাসি খুদোংথিনিঙাই ওই, মেলেরিয়া পেরেসাইতনা থোপ (ব্রেন) কিডনি অমসুং ফিরাক্তা মেলেরিয়া মহিক্লা খুদোংথিবা থোকহনবা ঙমই ।

সেরেব্রেল মেলেরিয়া

ফেলসিপেরম মেলেরিয়া হায়না খঙলবা মেলেরিয়া মখল অমনা ব্রেনদা শোকহল্লি অমসুং লায়ওং অসিবু সেরেব্রেল মেলেরিয়া কৌই । অনাবদু লায়েংদনা লৈরবা মতুংদা লায়ওং অসি থোকহল্লকপনি । অনাবগী ফিতম অদু য়াম্না থুনা খুদোংথিবা তারকপা য়াই । লোয়ননা কোক চিকপা হেনগৎলকপা তুমনিংবা ফাওবা, নুংশা খ্বর ফি–ফি হোনবা নত্তনা ৱাখল চোইবা অমসুং জ্ঞান পুরা মাংখিবা ফাওবা য়াই । অকনবা অরুম লায়হৌ অমসুং স্বর ফুনগৎলকপনচিংবা থোরকপা সেলেব্রেন মেলেরিয়া নারবদি য়াম্না শাথিবা অমসুং শিবা ফাওবা য়াই । অঙাংশিংদা মেলেরিয়া য়াম্না তোইনা নারবদি মখোয়দা ঈ ৱাৎপগী লায়না, পৈ চাওথোকপা, মশা শোনবা অমসুং চাওদম থিবা থোক্লনি । চহি মঙাগী মখাদা লৈবা অঙাংশিংদদি ঈশিং মরিগী লায়নানা নাবা য়াই ।

> মলেরিয়ানা মপুং ফারবা মীওইশিংদগী অপীকপা অঙাংশিংদনা হেন্না শাথিনা শোকহনবা ঙম্মী । মখোয় শাথিনা লায়হৌ হৌবা অমসুং য়াং চিংবা য়াই । অঙাংশিংদা মেলেরিয়া য়াম্না তোইনা নারবদি মখোয়দা ঈ ৱাৎপগী লায়না, পৈ চাওথোকপা, মশা শোনবা অমসুং চাওদম থিবা থোক্লনি । চহি মঙাগী মখাদা লৈবা অঙাংশিংদদি ঈশিং মরিগী লায়নানা নাবা য়াই ।

নুপীশিংদা মেলেরিয়ানা থোকহনবা খুদোংথিবশিং করি করিনো?

মেলেরিয়া পেরেসাইতনা অঙাংবা ঈগী সেলশিংদা শোকহন্দুনা ঈ ৱাৎপগী লায়না (য়েংবদা তাইফেৎ তাইবা) অমসুং হকচাং শোম্বরকপা ওইহল্লকই । নুপী অয়াম্বদি মহৌশানা ঈ ৱাৎপগী লায়ানানা নাই মরমদি মখোয়না অফবা চিঙ্গাক চাদে অমসুং হন্না হন্না মীরোনবদগী হান্না ঈ ৱাৎতুনা লৈরে মসিগী মথক্তা মেলেরিয়ানা মখোয়গী খুদোংচাদবা হেনগৎহল্লি ।

মেলেরিয়া মখল অমা নত্রগা অমনা মমাশিংনা মীরোল্লিঙৈদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহনবদগী পুক্কুংদা অঙাং শিবা নত্রগা লাইয়ে চৎপদগী ঈ ৱাৎপগী মরম ওইদুনা অপোক্তা য়ায়নাদগী ঙাকথোক্লবা শক্তি হনথবদগী মেলেরিয়ানা অমুক হন্না নাহনবা ঙমই । মীরোল্লিঙৈদা মেলেরিয়া নারবদি অঙাংখাওগী মনুংদা অঙাং শিবা য়াই ।

পোত্তি বা অঙাংদা মেলেরিয়ানা খুদোংথিবা থোকহনবা ঙম্মা?

মীরোল্লিবা নুপী অদুনা মেলেরিয়ানা নারবদি মসিনা মীরোনবদা অমাংবা থোকহল্লি । মসিনা অঙাং লাইয়ে চৎপা নত্রগা শিনা পোকপা নত্রগা থা শুদনা অঙাং পোকপা য়াই । মেলেরিয়ানা অরুম্বা হন্থবা অঙাং পোকহল্লি মরম অদুনা পোক্লিবা অঙা অদু কয়া হিংগনদে ।

করিগুম্বা অঙাং অদুগী ঈদা মেলেরিয়াগী মহিক য়াওনা পোক্লকই । মসিনা মেলেরিয়া অমসুং ঈ ৱাৎপগী লায়নানা নাহল্লি ।

মীওই অমনা অমুক্তগী হেন্না মেলেরিয়া নাত্রা?

মীওই অমনা অমুক্তগী হেন্না মেলেরিয়া নাবা য়াই । মরমদি–

১. মখোয়না মেলেরিয়া মহি হাৎননবা মপুং ফানা লায়েংদবা

২. মখোয়না কাংনা চিকপদগী ঙাকথোকচদবা

ভলন্টরি হেল্থ এসোসিয়েসন, মণিপুর