এডিটোরিয়েল

পল্লেপফম লৈরক্তবা

মণিপুরদা হৌজিক হৌরিবা ঈহৌ অসিগী অরোইবা পছু অমা লৈতবদৌনা মীয়াম্না উরে। মীয়ামগী অপাম্বা অমসুং খোঙজংলোইশিংগী অপাম্বা করিনো হায়বদু মীয়ামদা খঙহনবিরক্লবা সরকারগী মাইকৈদগী ফোংদোরক্লবা খঙহনখ্রে। অদুবু মীয়ামগী অপাম্বা অদু ফোংদোরক্লবগী মতম অকরুবা অমদি লৈতবগা মাঙ্গে, ঈহৌ অসিগীসু লোইশিন্নবা মতম লৈতবগুম উই। মণিপুরদা থোক্লিবা থৌদোকশিং অসিদি মীওইবা অমা ওইনা মীনুংশিগা লোয়ননা য়েংলুবা য়াবগী ফিতম অদুমক্তী ওইদ্রে। লমজিংবীনবা লৈত্রবা খোঙজং অমগী মওংদা চঙশিল্লকপদৌনা উরকপদগী লৈকায়-লৈকায়গী ওইবা অপাম্বা মওংগী খোঙজং চঙশিয়রকপদগী থোল্লাও মায়দবা অমসুং ঈহৌসিগী মরু করিনো খঙদবা মওং অমরোমদা খোঙজং চঙশিনবদৌনা উরে। মসিমক য়াম্না লাইবক থিনিঙাই ওইবা খোঙজংগী ঙাঙক অমনি হায়না লৌবা তাই। করিপ্তরা কথোক্লবা লুচিংবা কাংবুশিংনা লমজিংলগা চথবা খোঙজং অমা ওইহল্লগদি মীশি-মীনাগী চাংসু হেনগংলম্লা য়াই অমসুং খোঙজংসিগী চপ চাবা পাউখুম অমসু ফংবা য়াবগী মওং শোইদনা লৈগনি। হৌজিক উরিবসি রুলিং অমসুং ওপোজিসন পার্টিশিংগী ওইবা পোলিটিকেল দিসিজন অদু কৈদৌউে লাক্কনি হায়বসিনি। ওপোজিসন পার্টিশিংগী ওইনদি অপুম্বা ফিরেপ অমা লৌবা লৈতে। মখোয়না ফোংদোক্লিংবসু অপুম্বা ওপোজিসনগী খোঙজং অমা লৈতবা তারবসু লৈকায়-লৈকায়দা দিমান্দসিগা মরী লৈননা চঙশিন্না খোঙজংশিংদো ওপোজিসন পার্টিশিংগী মীওইশিংসু শরুক য়ারি। অপুম্বা ওইনা নত্তবদা পার্টি অমমমগী ওইনা খোঙজং চঙশিন্না তারগদি মদুনা ওপোজিসন পার্টিশিং অসি খায়কু তাবা ওইনা উথিথানি হায়বা রাফম্সু থোইদোক্লে সেনিয়র ওইরবা পোলিটিসিয়ানশিংনা ফোংদোকপা থেংনরে। মসি অমরোমদা হায়রগদি হৌজিক লৈরিবা ইশুসিদগী থৈদোক্লবা হোংনবনি হায়না লৌবা তাবনি।

হৌজিক অমুক ওইরক্লিবা ফিতম্না তে এ সি অমনা বন্দ কৌবা মতমদা সপোর্ট তৌবা হায়বসি মানা-মানা কোল্লিবা ক্লব নত্রগা ওগনাইজেসনশিং, এরিয়াশিংদগী মী থোকহনদনা লম্বীদা মী চত্তবা ফিতম অমা পূরক্লবগী অথিংবা পীবা অমসুং মখোয়গী অয়াবা লৌরগা খোঙজং অসি চঙশিন্না হায়বসিগী রাংমদা থেক্লকপা থৌদোকশিং অসিনি। খোঙজং অমগী চপ চাবা পান্দম অদু খঙবগী মহত্তা ইরাং অমা ইতাইট তৌনবা হোংবগী মওংদা খোঙজং অমবু শৌগংপগী মওং কয়া চথরক্লিবসিনি। মসি থীংনবা মরী লৈননা খোঙজংশিংগী লুচিংলিবা কাংবুনা থৌরাং অমা পুথোকপগী মখৌ তাই। হৌজিক ওইরিবদি পল্লেপফম লৈতবা অমসুং জোইন্ট কম্মিটিশিং অদুনা পুনশিল্লগা মীয়ামগী অপাম্বা কয়াদু থুংহন্না ঙমগাম্বা বিল অমা পুথোকপা অমসুং মদুবু এক্ট্রী অমা ওইনা চংনহন্না হায়বসিনি। হৌজিক মদুগী মতম অদুসু হৌখ্রে হায়না লৌবা য়াই, মরমদি মতম শাংনা য়েংনবা অমতা লৈতনা হৌখিবা চহি ৩০০ রোম অসিদগী মণিপুরদা তোঙান-তোঙান্না মপাল লমগী মীওইশিং চঙলত্তুনা খুন্দা-লৈতাহন্নবগী প্রোসেস ফাওবা তৌরে হায়বগী পাউনিনখোল তাদুনা লৈরি। মসি খ্বাইদগী ফতবা চংনবী অমা ওইরক্লে হায়বসু পুন্নমক্না খঙবা মখৌ তারে। মানা-মানা থোকপা মখলগী খোঙজং চঙশিন্নগী অয়াবা পীবসিদি খোঙজংলোই অমা ওইনা তৌফম থোকপা ওইরগসু লুচিংবশিংনা লৈবাকসিগী মনুংদা নত্রগা মপাল লৈবাকশিংদগী লাকপা মীওইশিংদা করেন্নবা অমগুম উই। হৌজিক পান্নিবসি চঙশিল্লিবা খোঙজংসি অমুক হন্দোক্তবা হায়বসি ওইরি। মসিদগী শোকহল্লিবনা লাইরবা মীয়াম অমসুং মহৈ তম্নিবশিংদা থা শংনা খোঙজং চঙশিনবা অসিদগী থেংনরিবা প্রোব্লেম কয়াসিনি। মপাদদা তমথিবা মহৈরোইশিংনা লেপ্তুনা মহৈ তম্না ফত্তবনা মখোয়গী দিগ্রিসু মতম চানা ফংবা তাবনি। অদুগা ষ্টেটসিদা লৈরিবা প্রোব্লেমশিংনা শোকহল্লিবা মহৈরোইশিংনা মখোয়গী দিগ্রি লৌবদা মতম খরা খেয়বা মশানা তাবনি। অদুনা মীয়ামগী খল্লগা ঈহৌ অসিগী মাইকৈসু থৈথিদনবা হোংনবগী মথক্তা পল্লেপফম অমা থুগ্গা ষ্টেটসিগী মীওই পুম্নমা অমুক্তদা খোঙজং চঙশিনমীয়বগী মথৌ তারবরা হায়বদুসু খয়বা ফৈ।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

থাজনিঙাই লৈত্রবা ড্রাফটিং কম্মিটি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

আই এল পি খোঙজং হন্দক্তা অহান্না নত্তে হায়বসি পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংনসু কপ্পদা আই এল পি হায়না কপ্তবনি হায়নরবনি। চহি মতম শংদানা দাবী-তাল্লক্লিবা অসিদা ঙসিগী ড্রাফটিং কম্মিটিদা য়াওরিবশিং শুকখং খংদবদৌনা মীয়ামদা উহন্নসি মীয়ামদা শাওহয়বা শিন্নি। ড্রাফটিং কম্মিটিদা শরুক য়ারিবা খুদিংমক সরকারনদি মখোয়া আইন খংলবা মীওইনি খনগংলিবা সোমদনা প্রজাশিংনদি তোন্থং তৌনু নংগী খোল খংই চরু ককলো লাও হায়বদুনি। মীয়ামগী ইরাং নেমহনগে হায়রবদি ড্রাফটিং কম্মিটি মেন্নরশিং ময়ুমদা হলহনখ্রো নত্রবদি পামদবা থৌদোক পরেং কয়া চেংথোক্লকপা য়াই। পুন্নমক অসিদগী খ্বাইগী মপী ওইরিবা জিরি হিরো অসিনিদো ফাদর ওফ ফোরেন্নর থোল্লিবসিনি মীয়াম্না। মানা তৌরক্লদবা খুদিংমক মণিপুর মাংহনবা ঙাক্তনি খংদ্রিবা ঙসিগী ইকায়খুম্নরিবসি রাজনিতিদা হঙোই তাংশাং ওল্লবত্ত, ধমকাদা থৌনা ফবত অদুগা মীনা হায়রিমখৈ য়েসতা ঙাওজবত্ত পুন্নমক ওক্লে। মীশি মীনা য়াওরকান্দতা ফী তাখৎ-তাখৎলগা চেত্থোরকপনদি অচ্ছা ওইররোই। অদুগা মীতৈ কাংলুপশিংগী সেক্যুরিটিদা শরুক য়ারিবা খুদিংমক হৌরিনা ঈহৌসি নখোয়গী শরুকয়াওদে খল্লবরা হিংচা য়াইতহন্নগী লীচৎ নজাতৌগী ননাওশিংদা থৌনা ফুদোক্লিবদি? নখোয়দা চেল্লিবা ঈ-শিংদো ফোরেন্নরশিংগী ওইনা চেন্নদগীরা? কন থৌরিবা নংসু মীতৈ ,খোঙজংশিংসু মীতৈ, কুম্বৈ য়েংলিবনা মীতোপ-য়ারিবমখৈ ঐখোয় মশেল ওনশিন ওনশিন্নদুনা লোইশিন্নবা হোংনমিন্নরে। খোঙজংলোয় পুন্নমক্না সিটিজন চিংলিবা কাংলুপশিং ময় ওনশিন্দুনা দিষ্টি ওইনা থৌরিমখৈদি আই এল পি মশক উহয়বা সেন্টরনা শিল্লক্লরোই। অথুবীদা ফংহসে হায়রবদি ফোরেন্নরনি হায়রিবা ইন্দিয়ান সিটিজন চিদবশিং মীয়াম পুন্না খংমিন্ননা খোঙ থাংজিল্লবদি সেন্টরনা অয়াবা পীরক্লনি।

অমরোমদা সেদুাল ত্রাইব ওইনসু তকশিন্ননবু হেন্না থুনা য়ারক্তদববু থাজরক্লি। মরমদি আই এল পিদা মন্ত্রি মণ্ডল খরদি মপাং কায়নবগুম চংনহন্না পামদে।

অদোমগী
মহেন্দ্র কে
ইম্ফাল

পান্বীগী মচীঞ্জাকশিং ৱাৎলকপগী খুদম অমসুং তৌবা য়াবা

পান্বীশিংনা মখোয়গী মচীঞ্জাক মতিক চানা ফংবা ঙমলক্তবা মতমদা মখোয়না পান্নিবা অরাৎপশিংদু উৎথোরকই। কনাগুম্বনা চেকশিন্না য়েলেবদি অসিগুম্বা অরাৎপশিং অসি হেক্তা খঙবা ঙমই। ৱাংলিবা পোৎশক অদু হার ওইনা লৈবাক্তা হাপচিন্দুনা হেক্তা ফহনবসু য়াই। অসিগুম্বা মরুওইবা মচি খরগা ৱাংলকপগী খুদমশিং মখাদা নৈনরি।

মাইত্রোজেন ঃ নাইত্রোজেন ৱাংলবদি মখা থাবা মনাশিং অদু নাপু মচু ওনশিল্লকই অদুগা মহৈ-মরোং মখল খরদদি ঈশিং ৱাংলবদি য়াম্না থুনসু কংশিনলকই। মসি ৱাংলবা পান্বীশিংদি চাউজন থী। মনা অমসুং মহৈশিং কেল্লকই। মমৈথংদদি পান্বীগী মশা অপুম্বা নাপু মচু চঙশিল্লই।

ফোসফরস ঃ ফোসফরসকী চাং ৱাংলবা পান্বীশিংসু চাউজন থী। মনাশিংগী সাইজ পীকশিল্লকই। মুনশিনবগী চাংসু তপহনল্লি। চুজাক্তদি মনা মপান্বী অদু থাংজিং মপালগী মচু চঙশিল্লকই।

পোটাশ ঃ পোটাশ ৱাংলবা পান্বীগী মনাশিংগী মপাল অকোয়বদু রাউথানেরগা কংশিল্লকই। মখা থাবা অরিবা মনাশিং অদুগী মতোন অমসুং মপাল অকোয়বদগী হৌদুনা অসুম রাউথাংনবা হৌরকই। পান্বীশিং অদুসু চাউজন থী। চুজাক্তা ওইরবদি মনাগী মতোন থংবা অমসুং অকোয়বা মপানগী শরুক অদু অসুম কংশিল্লকপগা লোয়ননা মৈনা চাকথেকপগুম উহল্লি।

ফেলসিয়ম ঃ কেলসিয়ম ৱাংপগী খুদমদি পান্বীগী মনা অনৌবা অমসুং ময়োলনচিংবদা উৎলকই। য়াম্না থীনা শোকপা মফমদা মতোনগী ময়োল অদু শিজিল্লকই। হীদাক মনা পান্বীদদি খুদম অসিমক নীংথিনা উই। মনাশিং অদু মশুপ মশুপ্পা শক্তম অমা ওইরকই।

মেগ্নেসিয়ম ঃ মেগ্নেসিয়ম ৱাংপগী খুদমদি অরিবা মনাশিংদা হান্না উৎলকই। মনাগী অচৌবা শিংলীশিংগী মরক্তা লৈবা শরুকশিং অদু নাপু মচুনা পরেং লালকই। অদুবু শিংলিশিং অদুদি অদুম্মক ইশং শংনা লৈহৌই।

সলফর ঃ সলফর ৱাংলবা পান্বীশিংগী ময়োলদু অদুম্মক হিংদুনা লৈ। অনৌবা মনাশিং অদুগী মচুদি হোংলকই। মনাদা চেনবা শিংলীদি মচুদা অহোবা লৈতে। হীদাক মনা পান্বীদদি মনাগী মশা অপুম্বদু শংনৈননা লৈ।

ফোপর ঃ মতোনগী ময়োল অদুদি শিবা নাইদে অদুবু অনৌবা মনাশিং অদুদি খুইথবা নত্রগা মচু ওল্লকপা য়াই। মফম অদুদা অশিবা দাগফমশিং য়াওবা নংত্রগা য়াওদবা য়াই। মনাগী শিংলিশিং অদুদি শংনা অদুম্মক লৈগনি।

আইরন ঃ আইরনগী অরাৎপা লৈরবা লৈহাওদা হৌবা পান্বীশিংগী অনৌবা মনাশিংগী শিংলীগী কারক্তা লৈবা শরুকশিং অদুগী মচুদু ওল্লক্কনি। অদুবু শিংলীশিং অদুদি অদুম শংনা লৈহৌগনি।

বোরোন ঃ বোরোন মতিক চানা ফংদবা পান্বীশিংগী মনাশিং অদুগী থাবগী চাং হেনগংলকই অমসুং মপাল অকোয়বদু মপুং ফাদ্রিঙৈদা শিজিল্লকই। মতোন থংবা ময়োলশিং অদুসু শিরক্কনি। অনৌবা মনাশিং অদুসু নেমশিন্দুনা লৈগনি। বোরোন ৱাংপদগী থোকহনবা য়াম্না তোয়না থেংনবা লায়না খরদি হীদাক মনা পান্বীগী মতোন পুম্না, সুগর বিটকী ময়োন্দা পুম্না অমসুং কোবী থমচেৎ মানবী পান্বীগী লৈ শাংলুং য়াদবনচিংবা পনবা য়াই।

মেঙ্গানিজ ঃ মেঙ্গানিজ ৱাংপা মতমদা ময়োল অদু শিবদি শিদে অদুগা ময়োনগী মনাশিংদুদি মচু হোংদোকখিবা লোয়ননা অশিবা দাগশিং য়াওরকনি।

মোলিবদেনম ঃ মনানা মথক্তা কোনখৎপা অমসুং মনাগী মখোক্তি লেংদনা অদুম্মক লৈরগা শরুক অতেদুনা য়াম্বদুনা লৈগল্লি। পান্বীশিং নাপু নত্রগা তাইফেৎ তাইনা শংবা মচু ওইরকই।

ক্লোরিন ঃ ক্লোরিন ৱাংলবদি পান্বীগী মশা পুম্বদা পাল্লিবা মনাশিংদু নাপু মচু ওইরকই।

জিঙ্ক ঃ জিঙ্ক ৱাংলবসু পান্বীশিংনা চাউজন থী। মখা থাবা মনাশিংদা ঙাংলেননা রার্ড থোংনবা দাগফ মশিং লৈরকই। মমৈথংদা মনাগী মশা অপুম্বদু কোংহ্লিং থাংবগুম্না তৌরকই। নৌরিবা মনাশিংগী ময়ায়গী মশিং অচৌবদু মখোংরাহৈল মচু ওল্লকই। ফৌ থাবদা জিঙ্ক ৱাংলবদি *খাইরা-লায়না* হায়বদু থোরকই।

নবকিশ্বর ঙাংবম

মচি ৱাৎপগী অশন্না খুদম ঃ-

১। পান্বীগী মশা অপুম্বদু ঃ

(ক) নীংথিজনা শংবা ঙমত্রবদি ৱাংলিবদু *নাইত্রোজেন* ওইবা য়াই।

(খ) মুরেননা শংলবদি ৱাংলিবদু *ফোসফরস* ওইবা য়াই।

২। অরিবা মখা থাবা মনাশিংদুগী মচুদি ওল্লগা ঃ-

(ক) শিত্রবদি *মেগ্নেসিয়ম* ৱাংলন্না য়াই।

(খ) অশিবা দাগফমশিং য়াওরবদি *পোটাশ, জিঙ্ক* ৱাংলন্না য়াই।

৩। পান্বীগী মতোনগী ময়োলদু শিরবদি ঃ *কেলসিয়ম, বোরোন* ৱাংলন্না য়াই।

৪। পান্বীগী মতোনগী ময়োলদু শিদনা অনৌবা মনাশিংদু ঃ

(ক) মচু হোংবা তৌদনা খুইথবক্লবদি *ফোপর* ৱাংলন্না য়াই।

(খ) খুইথবা তৌদনা মচুদি হোংলগা ঃ

(১) শিংলীগী মচুদি হোংদ্রেবদি *সলফর, আইরন* ৱাংলন্না য়াই।

(২) অশিবা দাগফমশিং লৈরবদি *মেঙ্গনিজ* ৱাংলন্না য়াই।

(৩) অশিবা দাগফমশিং য়াওদ্রবদি *ফোপর* ৱাংলন্না য়াই।

পান্বীগী মচীঞ্জাকশিং ৱাৎলকপদা তৌবা য়াবা

তোঙান তোঙানবা মচিঞ্জাকশিং ৱাংলকপা মতমদা পান্বীশিংনা উৎলকপা খরদি মমাংগী কলমদা নৈনেখ্রে। ৱাংলকপশিং অদু করম করম্না উপায়শিংনা মেনখৎপা য়াগদগে হায়বগী মতাংদা খরদং থমজরি।

১। মাইত্রোজেন ঃ পান্বীদা নাইত্রোজেন ৱাংলকপগী খুদম উৎলক্লবদি য়ুরিয়া নত্রগা এম্মোনিয়ম সলফেটকুম্বা নাইট্রোজেন য়াওবা হারশিং লৈবাক্তা চাইশিল্লগা ফহনবা য়াই। য়ুরিয়া ওইরবদি ঈশিংদা পানা থিংলগা মনাদা চাইবীবসু য়াই। নাইট্রোজেনগী অতৈ হারশিংদি মনাদা চাইরুবদা মনাদু খামদেকই।

২। ফোসফরস ঃ সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কুম্বা ফোসফরস য়াওবা হারবু লৈপাক্তা চাইশিল্লগা ফোসফরসকী অরাৎপা কোকহনবা য়াই। ফোসফরসসু ঈশিংদা থিংলগা মনাদা কাপশিনবদা পান্বীদা চাবা ঙম্মীদি হায়ববু তোয়না তৌনবা থবক হায়বদু ওইদে।

৩। পোটাসিয়ম ঃ ম্যুরিয়েট ওফ পোটাস (এম.ও.পি) হায়বা হারদু লৈবাক্তা চাইশিল্লগা পোটাসকী অরাৎপা ফহনবা য়াই। পোটাসিয়ম সলফেট হায়বা হারদু মনাদা কাপশিন্দুনা য়েংবদা মনাশিংদু শোকহল্লি অমসুং লৈবাক্তা হাপ্পনা য়াম্না হেন্না পেয়িংঙাই ওই।

৪। কেলসিয়ম ঃ কেলসিয়মদি লৈবাক্তা হাপ্পদা কায়বা চপ চানা ফংবা ঙম্রা মরম্না মনাদা পংকাপ কাপুদে। অয়াম্বা মতমদা লৈবাক্তা হাপুরিবশিং অসিদি কেলসিয়ম কার্বোনেট (শুনু নুঙ) কেলসিয়ম ওক্সাইদ অমসুং কেলসিয়ম হাইড্রোক্সাইদনচিংবনি।

৫। মেগনেসিয়ম ঃ মেগনেসিয়মগী অরাৎপা থেংনবদি মেগনেসিয়ম সলফেটপু ঈশিংদা থিংলগা পান্বীদা ওইনা কাপ্পে। লৈবাক্তা হাপুরবদি অরাৎপদু মেনখৎপদা মতম য়াম্না কুইনা চংই।

৬। সলফর ঃ সলফরদি মনাদা কাপ্পদা পান্বীনা য়াম্না থুনা চুপশিনবা ঙম্মী। সলফেটকী মওংদা লৈবা হারশিংবু মখোঙদা হাপ্পগসু কায়বা ফংবা অমহানি।

৭। আইরন ঃ আইরন অরাৎপা মেনখৎনবগীদমক চাদা ৫ য়াওবা ফেরসসলফেটপু মনাদা কাপ্পীবা য়াম্না কাংয়ে। মসিনা পান্বীগী শরুক অমদগী অতোপ্পা মফম অমা ফাওবা চৎপদা মতম য়াম্না চঙই। মরম অদুনা ইীদাক কাপথ্রবসু য়ৌহৈদবা শরুক্তুদি ফবা ঙমদনা অদুম লৈ। য়াম্না য়াকপা লৈহাও লমদা আইরন ৱাংপগী খুদম মরাং কায়না ফংবা মতমদা আইরন য়াওবা কম্পাউন্দশিং হাপুরবসু তুম্বা ঙমদনা থুনা হন্দোকখিবনা কায়বা ইহং ফংদে।

৮। কোপর ঃ কোপরগী অরাৎপা শেমদোক্লবা অয়াম্বা মতমদা কোপর সলফেট হাপ্পে। মসিদি লৈবাক্তবু হাপ্রবসু নৎত্রগা মনাদবু কাপ্রবসু ইয়াদা য়াই। কোপর সলফেট ওইনা মনাদা কাপকে হায়রবদি কেলসিয়ম হায়দ্রোক্সাইদকা য়ান্নরগা ঈশিংদা থিংলি। কেলসিয়ম হায়দ্রোক্সাইদ য়াওদনা কোপর সলফেট ঙাইহাক্তা পান্বীদা কাপ্রবদি মনাশিংবু শোকহল্লি।

৯। বোরোন ঃ বোরোন ৱাৎপগী খুদম উরকপা মতমদা বোরেক্স নৎত্রগা বোরিক এসিদপু মনাদা কাপ্রবগীদমক্তা শীজিঙৈ। বোরোনবু লৈবাক্তসু মতোমতা নৎত্রগা অতৈ হারশিংগা য়ান্নরগা মায় পাক্লা হাপ্পা য়াই।

১০। মেঙ্গানিজ ঃ মেঙ্গনিজ সলফেট কিলো ২০-১০০ ফাওবগী চাংবু পরি অমদা হাপ্পা মতমদা কায়বা অদুম ফংই। মহী ওইনা কাপ্পা তারবদি খজিঙনা কোয়বা মরম্না শেল চঙদবা য়াম্না হেল্লি। কাপ্পদগী মপাঙ্গলদি চাদা ০.২-০.৫ (মেঙ্গানিজ সলফেট সোলুসন) ওইহল্লগা পরিদা ঈশিং লিটর ৫০০ দগী ১০০০ ফাওবা চঙহনগদবনি। মেঙ্গানিজ ক্লোরাইদ সোলুসনসু শীজিন্নবা য়াই।

১১। মোলিবদেনম ঃ মোলিবদেনম ৱাংলকপা মেনখৎনবা সোদিয়ম মোলিবদেট, এম্মোনিয়ম মোলিবদেটনচিংবশিংবু লৈবাক্তা হাপ্পা নৎত্রগা পান্বীদা কাপ্রবা শীজিন্নবা য়াই। পান্বীগী মনুংদা মসিনা চৎপসি য়াম্না তপ্পী।

১২। জিঙ্ক ঃ

জিঙ্ককী অরাৎপা লৈতনবগীদমক ঃ-

(ক) অরোইবা লৌওন খোইরমদাইদা পরিদা জিঙ্ক সলফেট কিলো ২৫-৫০ ফাওবগী চাদো হাপ্পা য়াই। লেমহৌখাকশিংনা লৈনুংদা চহি ৩-৪ লৈবা ঙম্মী।

(খ) ঈশিং লিটর ১০০০ দা জিঙ্ক সলফেট কিলো ৫গা শুনু (কেলসিয়ম হাইড্রোক্সাইদ) কিলো ২.৫ গা তুমহল্লগা পান্বীগী মনাদা কাপ্রবসু য়াই।

(গ) গ্রীন মেন্যুরিংগী পান্বীশিং তোয়না থাবা নৎত্রগা যন্ত্রী, যণয়ুং, কম্পোজ হারনচিংবা মরাং কায়না হাপ্পীরবসু ৱাৎপা হান্থহল্লি।

ওক য়োকপগী মরুওইবা নিয়ম

মচা লোইখ্রবা ওকপী অমসুং মপাশা য়োকপা

মচিঞ্জাক্তা মিনরেল+ভিটামিন, এন্টিবাইওটিক্স অশংবা শক্তিক ঈশিং মরাং কায়না পীগনি। পীজবগী চাংদি মচাগী মশিংগী মতুংইন্না হেনগংকনি। হান্না মচা পোকক্রিঙৈদো চারন্না ফিদকী চাংদুগী মথক্তা মচা অমগী ওইনা গ্রাম ২৫০ দগী ৫০০ ফাওবা হেনগংকনি। অসুম্না মপী অমদা নোংমদা গেন্টেসন ফীদ কিলো ৫ দগী ৭ /৮ ফাওবা পীজগনি।

মখোম খরা লিক্তদবা ওইরবদি পোকপগী মতুং নুমিৎ ৪ নি ফাওবদা ওক্সিটোশিন ইঞ্জেক্সন আই, য়ু, ৫ নুমিৎ খুদিংগী কাপকনি। মসিগী মথক্তা মচিঞ্জাক্তা নুমিৎ ১৫ নি ফাওবদা গেলোগ পাওদর নোংমদা গ্রাম ১০ / ১৫ হাপ্তুনা পীজগনি।

মচা পোকপগী মতুং নুমিৎ ৫৬ নি শুবদা মপীদু মচাশিংগী মনাক্তগী লৌথোক্লগা তোঙান্না কা অমদা য়োক্কনি। নোংমদা কিলো ২ দগী ৩ ফাওবা পীজগনি। মসিদা লিভোল হাপ্পা হৌগনি। মচাগা খাইনবা মথংগী নুমিৎকী অহিং অদু চরা হেলহল্লগা নোংঙাক্লকপদা তিল হিদাক থাদুনা ডিরার্মিং তৌগনি।

মচাশিংনা নুমিৎ ৬০ নি শুবদা স্নাইন ফিতর টিকা থাবা মতমদা মপীদসু টিকা অসি থাদোক্কনি।

মচাশিংনা নুমিৎ ৬০ নি শুবদা স্নাইন ফিতর টিকা থাবা মতমদা মপীদসু টিকা অসি থাদোক্কনি।

মচা খাইনখিবগা, নুমিৎ ১০ নিগী মনুংদা হিং লাংনি। মতমদুদা মপাশা থাজিন্দুনা সার্ভিস পীহনগনি। সাভিস মপুং ফানা অনিরক পীখিবগা মচিঞ্জাক্তী চাং হন্থহনগনি লোয়ননা মচিঞ্জাক্তা এন্টিবাইওটিক্স হাপ্পা লেপকনি। অসুম্না চাগোক ৪ রক ফাওবা মপী অদু য়োক্কনি। ওক খুদিংমক নুমিৎ খুদিংগী মকোনংগী লৈময় অমসুং ফক্লাংনচিংবা চামথোকপা মতমদা সুবা নত্রগা লাইসোল হাপ্পগা ঈশিংনা ইরুক্তথোকপীগনি।

মপাশা য়োকপা

হাতমশিংনা হীং লাকপা হৌদ্রিঙৈ, থা ৪ /৫ শুরকপদগী মপাশা খুদিংমক তোঙান্না খাইদোক্তুনা নাইতোমা কা অমদা য়োক্কনি। বোর রসন কৌবা ফিন্দ অদু নোংমদা কিলো ২ দগী ৩ ফাওবগী চাং করুা পীজগনি। মচিঞ্জাক্তা এন্টিবাইওটিক্স, মিনরেলস+ভিটামিন্স, অশংবা শক্তিক রাংহল্লোইদবনি। মথক্তা চৎপা শান্নবা, শাজেল, তৌনবা জগা পীপদবনি।

থা নিপালগী মখাবা লৈবা, নহা ওইরিবা মপাশা খুদিংমক সার্ভিস পীহল্লোইদবনি। সার্ভিস পীবা হৌরবা নহা ওইরিবা মপাশাশিংনা হাপ্তা অমদা সার্ভিস ৩ /৪ অদুগা অছব ওইরবশিংনা ১০ রক্তগী হেন্না পীহল্লোইদবনি। চহি ৪ গী মথক্তা অহল ওইরবা মপাশাশিং সার্ভিস কর্মীদমক থল্লোইদবনি।

থা খুদিংগী তিল হিদাক থাদুনা ডিরার্মিং তৌগনি। থা ৬ খুদিংগী স্নাইন ফিতর টিকা থাদোক্কনি। নুমিৎ খুদিংগী সুবা নত্রগা লাইসোল হাপ্পবা ঈশিংনা মকোন চামথোকপগা লোয়ননা ঈরুক্তথোক্কনি। লায়নাগী ফিতম খঙদবা অতোপ্পা ফার্ম অমদা লৈবা অমোমশিংদা সার্ভিস পীহল্লোইদবনি।

সার্ভিস পীমনবদগী চোকথরবা মপাশাশিংদা চিনি, চহি, গ্লুকোজ মচিঞ্জাক্তা হাপ্তুনা পীজগনি, লোয়ননা ভিটামিন এ ইঞ্জেক্সন পীগনি।

চাবা য়াবা মনা মশিং খঙজিনবীয়ু

য়াইঙং

পান্বীগী মওংঃ লোক্লে, পুন্নে, শিংনচিংবগী মতৌঙম্না মউ-রাংনা কাদে। মনানা মপুঙ ওইনা লৈবাক্তগী থিনগংলক্তুনা হৌই। মখোক ওইনা উরিবা, সুপ্তত্তগী মনাগী মখোক্লা, লম্বুনা তৌবগুম য়োমশিন্দুনা লৈবনি। অশেংবা পান্বীগী মউদি, লৈবাক মখাদা ফৈনা মরু মনাও ওইনা তাদুনা লৈ। মনানি ময়াই পোংলগা মখোক অমদি মতোললোমদা লম্বুরিং মনাঙম হুইখৎ। মরুদি নিংথিজরবা নাপু অমদি ঙাংলৈননা লৈশিনবা মচুনি। য়াইঙংদগী লৌরগা মচু অসিগী মমিংবু য়াইঙং মচু হায়নসু কৌনে। লৈদি চবুন ওইনা মরুদগী থিনগত্তুনা পাল্লি, মচুনা নাপুনি।

চাবগী মওঃ মপুঙদা মনম নুংশিবা, মহাউকাহন্নবা (কন্দিমেন্ট) ওইনা মরুবু শিজিন্নে। শিজিন্নবগী মওংদি-হিংনা শিংজিত্তা শিংলগা নত্রগা কুপ্পা গুগায়ুদনা মহি লৌরগা থুম থাকপা অমদি থাক্তবা চানবা খুদিংমক্তা কন্দিমেন্ট ওইনা শিজিন্নে অমসুং শিজিন্নবা য়াই। অকক্লবা চাং অমদদি হাপ্পা তাই, হেল্লক্লবদি খাই অমসুং মহাউখে। অতোপ্পা মওং অমনা, পানা শোইদুনা কংহল্লগা কুপ্পা শুদুনা শিজিন্নে। মহাউতগী য়েংদুনা অশংবা অমদি অকবা মনাসু শিজিন্নে। মপানসু মনা মশিং অমদি কন্দিমেন্ট ওইনা অদুম শিজিন্নে। মপুঙদা মনাদি, ঙা, থুম-মোরোক মরোইনচিংবা থাক্তুনা নিংথিনা শেন্নবা বেসন, য়েন (লৈবাক মরুম, উয়েন, চেঙ্গুমনচিংবা) নিংথিনা শেন্নবা থরোই অমদি খোই-মচানচিংবা য়োমদুনা ষ্টিম-কুক (মনিন্না মুলহনবা) তৌবদা শিজিন্নে। মসিগীদমক্তা চহি চুক্লা শিজিন্ননবা অকংবা মনাসু লিদুনা থমনৈ।

হিদাক ওইনাঃ লৈবাক্তা তাবা মরুদি হিদাক অমদি হকচাংগী মহাউ পিবা ওইনা শিজিন্নে। হকচাংগী ওগানশিংবু নিংথিনা থবক তৌহল্লি, ঈ-শেংদোকই, মতম নাইনা হৌবা অনাবা অমগী লাইওং থৈ, অশোক-অপন্দা মহিক-মতাইহী অনাবা চংলকপা থিংঙি (Antiseptic) . Alkaloid, Zingiberine, Antiseptic oil অমদি Carmin নচিংবা মরাং কাইনা য়াওই।

মরু-মনাওগা মুন্না ফুহমিন্নরবা ঈশিং, অনাবা মিত্তা (conjunctivitis) হাপ্তুনা লায়েংবদা শিজিন্নে। অতেকপ মনাওদগী লৌবা মহি, থিরিন্দা লৈবা তিন তাম্বোকপদা অমসুং উনশগী লায়নাশিংনা হিদাক ওইনা শিজিন্নে।

য়াই-হৈনৌ-নখী

পান্বী মওংঃ য়াইঙং য়াম্না মাল্লি, মপানসু য়াইঙংদৌনা নাপু মচুনি, মনাওদগী চোংথোক্তুনা মখোঙদা শাংলি। মনাগী ময়াই থংবা শরুক্তি মন্ত্রা মচু হায়ফেৎ চংই। মশা পুম্বা হৈনৌ অশংবগী মনম চেল্লি।

চাবগী মওংঃ চাবদি য়াই, অদুম ওইনমক য়াম্না পাম্না অমদি পাক -শম্না খঙনদুনা চানবদি নত্তে। হিদাক ওইনাঃ Ocimine, Linaloon, Linamyt acetate (রাসায়নশিং) চাং মরাং কায়না য়াওই। মনাও গুগায়রগা ছবাংপা অমদি মসল স্প্রেন্নচিংবদা (muscle sprain) হিদাক ওইনা থোম্নে অমদি তৈনৈ। চাকখাও ইংনবগী থক্লবা হিদাক ওইনসু শিজিন্নে।

লোক্লে

পান্বী মওংঃ শওং-শাদাদা তথেক্লেগা য়াম্না মান্নবা পান্বী মখল অমনি। তথেক্লেদৌনা পান্বীগী মতোন্দা লৈ শাংলি, মচুদি ঙৌরেক ঙৌই। তথেক্লেগুম, ঈশিং পকপা অইংবা মফমদা মাবু পাম্না থাবা য়াই। মরু-মনাও তাবনা গমলাদসু লৈতে ওইনা থাবা য়াই।

চাবগী মওংঃ লৈবাক্তা তাবা মরু-মনাও ওইনা নৌরিঙৈদা চাঁনে। মনম য়াম্না ক্বথদা, চাং য়েংলগা মনম নুংশিনা মহাউ চেলহয়বা কন্দিমেন্ট ওইনা ইরোম্না, ঙৌথোং অমদি মহি নাইবা এনশাংশিংদা হাপনৈ। চাবা য়ারবসু লৈথক্তা থিনগংলকপা শরুক্তি পুক্লেদৌনা চানদে।

হিদাক ওইনাঃ হেন্দোক-হেঙ্গিন খরা লৈরবসু হিদাক ওইনদি তথেক্লেগা য়াম্না মাঙ্গে। তথেক্লে ফংদবা মফম অমসুং মতমদা, মহৎ শিন্দুনা শিজিন্নবা য়াই।

কাংহ

পান্বী মওংঃ মথক্তা পনখিবা পান্বীশিংগা খরমখৈ অদুম্মক মাঙ্গে। লৈসু তথেক্লে পান্বীগী মতোন্দা শাংলি, অদুম ওইনমক ফজবদি ৱাংলি, পিকই, লৈগী ময়াইদা ঙাংলৈননা হাপু হাইফেৎ য়াওই।

চাবগী মওংঃ লৈবাক্তগী থিনগংলকপা পান্বীগী শরুক্তি চানদে। লৈবাক্তা তাবা মরু-মনাও অনৌবা ওইনা চানৈ, শুরগা অমেংপগী মচন অমা ওইনা (কন্দিমেন্ট) চানৈ। মনাসু অসিগুম্বা চানৈ। মতম খরগী মমাঙ ফাওবা, অশুবা মরু-মনাও অমদি মপাল, কৈথেলন্দা য়াম্না য়োন্নরম্নী। (হৌজিকসু খরমখৈদি য়োন্নরি),অদুগা য়াম্না পাম্নসু লৈনরম্ম