এডিটোরিয়েল

য়াশিন্নবা অমদি তঙাইফদ্রে

য়েলহৌমীশিং কন্নবা অনৌবা আইন অমা শেমদুনা মণিপুরদা চৎনহয়বগী তঙাইফব্বা লৈরে হায়বসি মীপুম খুদিংনা খঙই। মসিগীসু মথক্তা হায়রিবা আইন অসি শেন্থগী মতাংদা কুইনা নৈনদুনা লক্লবা হিরম অমা ওইবনা মইরোই খুন্নাই অসিদসু অচৌবা শায়ু অমা পীইনখি। মদুনা মরম ওইরগা ইয়র লাইন পার্টি সিস্টেম (আই এল পি এস) অসি চৎনহয়বা খোঙজদা থোইদোক্লা খঙহল্লবা তৌদনা মণিপুরগী মইরোই কাংবুনা খোঙজং অসিদা শরুক য়ারকখিবনি। হৌজিক্তী ওইরক্লিবা ফিতম কয়া অসিদা মণিপুরগী লেজিসলেটরশিংনা হান্না লৌরহল্লা ফিরেপ হোং দোক্লুনা মীয়ামগী অপাম্বা মতুং ইন্না অনৌবা বিল অমা পুখোক্লেগা পাস তৌনবা ফিরেপ লৌরক্লি। ষ্টেট এসেমব্লিনা মমাংদা পাস তৌখিবা বিলশিং অদু সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টনা খঙলিত্রা নত্রগা খঙহন্দবরা হায়বসি মীয়াম্না চিনদুনা লাকখিবনি। মদুদগী সরকারনা লৌবা ফিরেপ খুদিংমক মণিপুর মীয়াম্না হন্দক্তী বিল অসিগী মতাংদা থাজদনা লৈরবনি।

মসিগী মতাংসি খন্নবগীদমক মণিপুর গভর্নমেন্টনা খোঙজং অসিবু লুচিংলিবা জে সি আই এল পি এসতা বার্তন তৌখিবনি। বার্তন অদু লৌদবগী মরমসি জোইন্ট কম্মিটিগীসু অদুখক্তগী লৌবা য়াবা ফিরেপ অমসু ওইখিদে। মদু ওইহনখিদবনা সরকারনা খোঙজংসিগী মতাংদা লৌখিবা অমদি চখখিবা এক্সনগিং অদুদগীনি। হায়বদি মণিপুর সরকারসু খৌশিল অমগী থৌরাং পুখোকপা মতমদা শিংনবা অমগা লোয়নবদৌনা মীয়ামদা উহল্লি। অদুগা অমরোমদা জোইন্ট কম্মিটিগীসু অচৌবা শিংনবা অমদৌনা অদুমক ফিরেপ লৌখি। য়ায়বা পুরক্লোইদৌবা মওংগী শিংনবা কয়া অসিনা মরম ওইরগা খ্বাইদগী চাওনা নোংমগী চরা তাঙ্গরগা হিংজবা মীওই কাংলুপ্তা অচৌবা শায়ু অমা পীইনখ্রে হায়বসিদি সরকার অমদি জে সি আই এল পি এসনা ঙসি খঙলে হায়না লৌবা য়াই। মরম কয়া অসি য়েংলগা অমসুং নোংমগী চরা তাঙ্গরিবা শিন্নীশিংদা পীরিবা চৈথেং অমদি খুন্নাই অসিগী ভুংগী অচৌবা ঋীরেপ লৌরক্লদৌরিবা মইরোই খুন্নাইদা মইে তুবা ফংদবগী অরাবা কয়া মায়োক্লরিবা অসিনা হৌজিক্তী শিংনবগী মহক্তা মণিপুরগী লুচিংলিবা কাংবুনা য়াশিন্নবা অমা পুরকপগী মথৌ তারে। ফল্মীন্নরগা অরান–অশোই কয়া পুথোক্লগদবদু য়াম্নদে হায়দুনা লৈথোক্লুদুনা লুচিংবশিংনা লৈনখিবদগী ওইরক্লিবা ফিতম অসি য়াম্না লুরবনি হায়বসি খঙফম থোকই। অদুনা লুচিংবা মশেলগী মরক্তা নত্রগা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী পোপুলারিটি তান্নবা হোংনবদা মীয়ামদা অরাবা নংহনবা তারগদি মদুগী চপ চাবা শিংনবা অমা মীয়ামদগী লাকপা য়াই। মদু থেংনবনবা নাকল অনিমক্লা হোংনবা হায়বসি অচৌবা য়েবেম অমা ওইরক্লনি। মীয়ামগী ফিরেপনা ফিতম অদু য়ৌরক্তিঙৈদা সোলুঙন অমা পুরক্লবা ঈহৌগী মায়াকৈ চুঙ্গিবশিং অমসুং মীয়ামগী মীহুৎশিংনা হোংনবা মথৌ তাই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অশিবগী ৱায়েন্দা অহিংবগী পাউখুম

ইকয় খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরগী মনুংদা নোংমতা কাংদনা থোক্লিবা মরু ওইবা থৌদোক অমা হায়রগদি নুপীশিংদা চথবা ক্রাইম অসিনি হায়জনিংই। পুম্নমকসিগী ওইবা অচৌবা মরু ওইবা হৌরকফম অমদি শোয়দনা লৈফম থোকই। ঙসিগী হৌরকফম খংদবা থোদোক রাথোক কয়ানা মালেমসিদা পীখিবা চৈথেং কয়ানা মীওইবগী পুন্সি কয়াগী পিখন্নখিবগী থৌদোকশিং মণিপুরদা অনৌবা থৌদোক নত্তে। খুদিংমকশিং থিজিন হুমজিনবা হায়বসিসু ঐখোয় পুম্নমক্কী হোংনফম থোকপা ইথৌদাংনি। হীরমসিগী মতাংদি ঙসিগী লৈঙক মপু লুচিংবা অমদি লুচিংবীশিংগী অচৌবা দাইহু অমদি থৌদাংনি। পুম্নমকশিং নাথৈরগা খংজিন উশিন্নদনা লৈথোকপগী হৈনবীশিং থাদোক্তুনা অখন্নবা প্রোগ্রামশিং শেমদুনা মতম তানা থবকশিং লৌখৎনবা হোংনবনা পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি। পৃথিবীগী ওইনা লৈরিবা মীওইবা থরায় পানবা জীবা তাইবং মীওইবা ঐখোয়গী মিৎ, নাকোং য়ৌহল্লিবা দেমোক্লেসিগী মরিন্তবা য়ুম্বীনি হায়নরিবা প্রেস অমদি ইলেক্ত্রোনিক মেদিয়াশিংনা খুন্নাইসিগী প্রজা মীয়ামশিংদা সেকেন্দ অমদি পুংজা খুদিংগী পীরিবা পাউজেলশিং শামুগী মনিংদা পেনা খোংবা ওইনা ঐখোয়না তাহনবদি অরানবা খোঙথাং ওইগনি। মণিপুরগী য়ুমথোং খুদিংগী লাইরিক লাইশু হৈতবা খবর পাদবা, টি ভি য়েদবা, ঈ–পাউশিং তাদবা মীওইদি অমত্তা লৈরম্লোই হায়জনিং ই। মতাংসি য়ৌরকফগা প্রজা মীয়াম্না লৈঙক মপু মরি লৈনবশিংনা মরাই তৌজখিনি হায়না লৈথোকপা তারবদি থোক্লিবা ক্রাইমশিং অসিদগী হেন্না চাওবা ক্রাইমশিং থোরকখিগনি। ঙসিগী লৈঙাক মপু লুচিংবা লুচিংবীশিং দি বন্দ, ব্লোকেদ তৌদুনা মীশি মীনা থোক্তিবা ফাওবা খংজিন উশিন্নবদা লৈথোক্লবা হোংনবা হায়বসিদি মখোয়গী অরৌবা সবজেক্টনি। মতম খরগী মমাংদা থৌবাল দিষ্টিক্কী তেন্তা মরোংবন্দগী লাইশ্রম চাওবদা থোকখিবা থৌদোকশিংগী মতাংদা মরু ওইনা ষ্টেট সরকারনা থোকখিবা থৌদোকশিংগী মতাংদা কবি খোঙথাংশিং লৌখৎতুনা ইমুং মনুংগীদমক্তা অরাবা করি তেবাং পীখিখিবা লৈপ্তে। স্পোর্টসকী লমদা শান্নরেই অমনা ষ্টেটকী মিচৎ পুরক্তুনা গোল্ড লৌরকপদা উৎপিখিবা তৌবীমলশিং অদুগম্না শ্রী চাওবগী মফমদসু উৎপিফম থোক্তত্রা ? মীওইবগী পুন্সিদা থোকখিবা অরাবা খুদোংখিবা থৌদোকশিংগী মনুংদা চাওবদা থোক্লিবা থৌদোক মণিপুরগী ইতিহাসতা অহানবনি। মহাকপু (চাওবা)বু পুক্লিং থৌগৎতুনা অরাবা থাক্তা ইকায় খুম্নফম থোকই। লোয়নদা হীরমসিদা লংলা–লংজি পুথোক্তুনা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা লৌমীশিংসু ইকায় খুম্নফম থোক্তত্রা হায়নিংই।

অচৌবা রাথোক্তা লোয়ননা শিগ্রে হায়দুনা মথৌ মঙম পাংথোকখ্রবা মীশক অমা অশি লৈবাক্তগী হল্লক্তুনা নৌনা হিংহনবা ঙম্বা হায়বসি সিনেমা অমদি মংদা থোক্তদবা থৌদোকশিং ঙসি মালেম তাইবং ফম্বাকসিদা থোক্লরিবা অসিনদি অঙকপা কয়াশিংগী মনুংদা অমনি হায়না লৌরোইদৌবগী মরম লৈরিত্রা? অহিংবা মীওই শিহয়বা হোংনবদা অশিবা হকচাং (দেট–বোদি) অমা পুথোক্লবা হোংনবদা থাদরিবা কোকশিং অরাইবা অমদি নত্তে। মণিপুর ডিজিটেল ফিল্মগী 'সনামতুম' হায়বা সিনেমাগী তাঙ্কক অদুমক্লি হায়না খনদোকপা য়াবা থৌদোকনি হায়না লৌরগা তুমিন্না কাওথোকপা য়ারগত্রা? ঙসিগী মালেমদা নুপী য়াওদনা হিংবা য়াদবনা নুপাশিংনা নুপীশিং দগী পাঙ্গল ফবা হেনজরগসু নুপা নুপী রাইট মান্নে হায়না লৌনরিবনি। হিরম খরদা নুপীশিংনা নুপাশিংদগী য়াম্না হেন্না শক্তি লৈ হায়বদা হায়মনবা থোক্লেই। নুপা নুপী খেয়বা হায়ববু হকচাংগী ওইবা পার্ট খরখক্তনি হায়না লৌবা য়াই। অমনা নুপাশিং অহিং তাইবং খংদনা চৎপদা কনানসু মীনোক চবগী ঙমদে অদুগা নুপীশিংনা হায়রিবা অসি তৌবা য়াদে মসি খকনি নুপা নুপীগী খেয়বসু। হিংনবগী উপাই থিবদা ইমুং মনুংগী অরাবা খুদোংখিবা কয়াশিং মায়োক্লদুনা হিংনবা হোংনজরিবা মালেমগী ইমা শক্লবী নুপীশিংবু নমজা নমথেক্লদুনা মীৎয়েং কারন চনবীবগী মহক্তা ফোরম অমা শেম্বীদুনা ঙাকপী শেনবীনবা হোংনবা মথৌ তাই। ঙসিগী মালেমসি থোক্লিবা থৌদোকশিংদি নিযানা থোকহনবনি। মতম অমগী নিযা বন্দশিং থোক্তুনা মালেমদা অনৌবা অশাগী অনৌবা মায়োল চোংনবা পুম্না থৌদাং য়ারসি।

অদোমগী
কোছৌজম মণিধ্বার সিংহ
সেকমাইজিন খুনৌ

এন্টিবাইওটিক্স (Antibiotics) হায়বা হিদাকশিং

এন্টিবাইওটিক্স হায়না ঐখোয়না খঙনগদবসি (চাওরাক্লা)– অহিংবা (লায়না পুবা মহিক–মতাই বোক্তৈরিয়াওম্বা) পোংশক (ওগনিজম) অমনা ওইহন্নকপা পোথোক অমনা অতোপ্পা অহিংবা পোংশক (ওগানিজম) অমবু মাং–তাকহনববুনি। অসিগন্তা এন্টিবাইওটিক্সশিং অসি হৌজিক্তি মখল–মখা মালশিং শিজিয়দুনা, হিদাক শুক্যমশিংদা হিদাক ওইনা শুনরে।

হৌজিক্তী মতমদদি, ঐখোয়না হকচাংদা নারকপা লায়না তিলনা মখল কয়ামক্রমদা শিজিয়নবা হিদাক ওইনা শুংলক্লবা এন্টিবাইওটিক্স মখল কয়া হিদাক য়োনকমশিংদগী লাইনা ফংবা ঙম্সী। অসিগন্তা, এন্টিবাইওটিক্স মখলশিং অসি ঙসিগী হাকশেল কাং লোন্দদি য়াম্নমক মরুওইবা অদুগা নিয়ম চুম্না শিজি য়রবদি লায়না তিলনা ক্যামরুস্থু ঙাকথোকপদা অমদি যফনবদা য়াম্না ফরবা হিদাক্লি। শম্না হায়রবদা লায়না পুবা মহিক–মতাই তিল (বেক্তেরিয়া) শিংদা পোকহল্লকপা লায়না খুদিংমক্কীদমক্তদি এন্টিবাইওটিক্স হিদাকশিংনা খ্বাইদগী থোইরে। অসিগন্তা এন্টিবাইওটিক্স পাক–শম্না শিজিয়রীবশিংদি – এম্পিসিলিন (Ampicillin), অমোকসাইসিলিল (amoxicillin), টেট্রাসাইক্লিন (tetracyline), ষ্ট্রেপ্টোমাইসিন (Streptomycin), ক্লোরামফেনিকল (Chloramphenicol) অমদি সলফা (Sulfa) ড্রগসশিং (মখলশিং অসি চাওখল্লবা নোক্তুপ্পমদমশিংদদি শিজিয়বা থিংশ্রে, ভারত্তদি অথিংবা লৈতনা হৌজিকসু শিজিয়রি) নত্রগা সলফোনামাইদস হায়বশিং অসিনি।

মখল খেয়বা এন্টিবাইওটিক্সশিংনা তোঙান–তোঙোনবা লায়নাশিংদা তোঙোনবা মওংদা যহন্নবা মথৌ তৌই। অদুগা এন্টিবাইওটিক্সশিং অসি শিজিয়নবদসু মরম চাত্রবদি মসিনা অনাবত্থ যফনবগী মহক্তা হেন্না খুদোং থিনিংঙই ওইনা শোকহল্লকপা য়াবগী মওংশিংসু লৈ। অদুনা এন্টিবাইওটিক্স শিজিয়বগীদমক্তা ঐখোয়না মতম চুম্নদা অখঙ অহে তাঙরশিংগী অনদুনা য়াম্না চেকশিয়া অমসুং নিয়ম চুম্না শিজিয়বগী দরকার লৈ।

হৌজিক্তি, এন্টিবাইওটিক্স মখল–মখা কয়া হিদাক শুংবা কম্পেনি কয়ানা শুংদুনা পুথোক্লরে। কম্পেনিশিং অদুনা, মখোয় মখোয়না পুথোক্লরক্লিবা এন্টিবাইওটিক্সশিং অদুবু মানা–মানা পাম্নজবা তোঙান–তোঙোনবা মমিং থোন্দুনা পুথোক্লররকই। অদুবু মনুংদা য়াওরিবা অশেংবা এন্টিবাইওটিক্স মখল অদুগী মশক মমিংদি লেংদনা অমসুং মায়না য়াওই, মদুবু ঐখোয়না এন্টিবাইওটিক্সশিং অদুগী অশেংবা কাংলুপকী মিং (Generic name) ওইনা খঙনে। খুদম ওইনা – এসিটামিনোফেন (Acetaminophen) হায়বা এন্টিবাইওটিক্সগু ক্লোসিন, মেটাসিন হায়বনচিংবা, সলফোনামাইদসপুনা ওরিসুল, কো–ত্রিমোনাজোল (Co-tremoxazole) বুনা বেকত্রিম হায়বনচিংবা মমিংশিং থোন্দুনা পুথোক্লররকই। অদুনদি ঐখোয়না করিগন্তা এন্টিবাইওটিকনি হায়না হিদাক অমবু করম্না মখলগীনো হায়না অশেংবা খঙনবগীদমক্তা কম্পেনিনা থোক্লকপা মমিংদুগী মহক্তা তোঙান্না হিদাক অদুদা য়াওরিবা মখল অদু তাক্তুনা ইরিবদু মুম্না পাবগী মথৌ তাই।

এন্টিবাইওটিক্স শিজিয়বগী নিয়মশিং ঃ

১. করম্না লায়নাগীদমক্তা করি এন্টিবাইওটিক্সদু করম্না শিজিয়গনি হায়বদু ময়েক শেংনা অমসুং মুম্না খঙবা তাই।

২. করিগন্তা অনাবা অমবু ফহয়বগীদমক্তা শিজি য়গদৌরিবা এন্টিবাইওটিক অদুনা হকচাংদা অতোপ্পা করম্না অশোয়বা (সাইদ ইফেক্ট) পিরক্লদগে হায়বদুমসু মুম্না খঙবা তাই।

৩. লায়না অমগীদমক্তা শিজিয়গদৌরিবা এন্টিবাইওযিক অদু চাং কয়া–য়াম্না শিজিয়দগে হায়বদুসু খঙদবা য়াদে। শিজিয়গদবা চাং অদুদগী তরবসু হেল্লবসু মাংনিঙই ওই।

৪. এন্টিবাইওটিক্সশিংদি য়ারিবমখৈ অয়াম্না মতমদা চিং দা চাবা নত্রগা থক্তুনা শিজিয়ে।

ডি. ঐচ. এ. আই

তঙইফদনা ইঙ্গেকসন ওইনা কাপ্পবগীদমক্তদি অখঙ–অহেশিংগী য়াম্না কুম্বা পাউতাক্লী মখা পোলহনগদবনি।

৫. করিগন্তা লায়না অমগীদমক্তা অকক্লবা শিজি য়রীবা এন্টিবাইওটিক অদুনা হকচাংদা হাকথ্রবা, শ্বর হোনবদা রাবনচিংবা নত্রগা অতৈ অতোপ্পা অরুবা ফিতম অমা ওইহল্লকপা তারবদি, শিজিয়বদু খুদজা লেপ্লগা অখঙ অহে তাক্তরশিংগা তানবীগদবনি। অদুগা মদুম্না থোকম্বরা মতুংদা মায়বা খঙবদী এন্টিবাইওটিক অদু অমুক হয়া কৈদৌনুংদসু শিজি য়রীরোইদবনি।

৬. এন্টিবাইওটিক্স মখল খুদিংমক তশেংনা দরকার লৈরবা কান্দতা শিজিয়গদবনি। য়াম্না তৌইনা শিজি য়মল্লবসু, মদুনা হাৎকদৌরিবা মহিক–মতাইশিং অদু হিদাক্তুনা হৈনবী ওইরক্তুনা শিহনবা ঙমদে।

৭. এন্টিবাইওটিক্সশিংদি মতম চুম্নদা অমগা অমগা পুনশিয়দুনা শিজিয়রোইদৌবনি (ত্রিমেথোপ্রিম অমদি সলফা মেথাসাজোল অনিদি অখয়না য়ানশিয়বা য়াওই)।

এন্টিবাইওটিক্স শিজিয়বদা চেকশিনগদবশিং ঃ

১. হকচাংদা চানদবা করি মওং থোরক্লদগে, চানবরা–চানদবরা হায়বগী তাংদাংবা চাংয়ে তৌদদুনা পেনিসিলীন / এম্পিসিলীন কৈদৌনুং দা শিজিয়রোইদবনি। চাংয়ে তৌবদবু ওইরবসু তৌরবা মতুংদা শিজিয়বদবু ওইরবসু, করিগন্তা চানদবগী মওং–লাকপা থিংনবগীদমক্তা মতম চুম্নদা এদ্রেনালিন (Adrenalin) হায়বা হিদাক অসি খুদক্তা কাপশিনহৌনবা থৌরাং তৌদুনা থমগাদবনি।

২. পেনিসিলিনগা পক্লত্রবদুদি এম্পিসিলীনগসু পংসি শিজি য়মনবদগী মসিনা হাংকদবা বেক্টেরিয়াশিংবু শিহনবা ঙম্রক্তবগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরক্লিবনি। মরম অদুনা ঐখোয় ইশা–ইশানা হকচাংগী অনাবগীদমক্তা অখঙ–অহে তাক্তরশিংগা তানবীদনা, এন্টিবাইওটিক্সশিং শিজিয়বীরোইদবনি। অমরোমদা, এন্টিবাইওটিক্সশিং শিজিয়বদগী থোক্লকপা অমাংবা কয়াসু লৈতবা নত্তে।

রাফম অমনা ঐখোয়গী হকচাংদা পকপা বেক্টেরিয়া খুদিংমক লায়না পোকহনবা ঙাক্তা নত্তে। কয়া অমদি হকচাংবু না–য়েক্তনা লৈহনবদা মতে পাং লিবনি। অদুবু এন্টিবাইওটিক শিজিয়বনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পীরিবা বেক্টেরিয়া মখলশিংবুসু মাং হল্লিবনি। মদুনা অমুক তোঙান–তোঙোনবা অনৌবা লায়নাশিং অমুক পোকহল্লক্লবগী মচাক ওইরিবনি। এন্টিবাইওটিক্সশিংবু মরম ইরৈ–লৈতনা কান্নবদা পংশি শিজিয়রুবনা মরম ওইদুনা চহি খুদিংগী মীওই কয়া মপুন্সি মাংনৈ হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্লা মতম চুম্না কাউনরোইদবা রাফমনি।

অঙাংবু মশা খিংনা নোই–পেলহনবা

চাওজন থিবা

পিক্লিক্লা অঙাংশিংদা ঃ

পোকপা কুইদিবা অঙাংশিংগী মশাদা, পাঙ্গলগী শক্তি (ইনর্জি) অসি অকক্লনা খরতমক ফংই। করিগন্তদা অঙাংবু মশা ঙমদ্রবদি, মশাদা য়াওজবা শক্তি খুদিংমক হেক্তা মাংজহনখি। মরম অদুনা পছনদা লয়েংবৌহৌরবদি অঙাং অদু চাওজন থীরক্লনি, ময়াং কংশিক্লবনি। অদুনা, অঙাংনবু মশা ঙমদবগী মওংদা ইনবী–পিথকপীবদা থওইরত্তবগী মওং খঙবীরবদি অখঙ–অহে তাক্তরশিংগা তানবীগদবনি।

খোম থক্লিবা অঙাংনা য়াম্না তোইনা কপ্লবদি মবুক থম্বনবা মরম ওইরহন্নবু হায়। মসিসু অঙাংনা চাওজন থীবগী মরু ওইবা মচাক অমনি। মরম অদুনা অঙাংবু তোইনা খোম ইনবীদুনা মবুক থলহনবীনবা হোংনবীবা তঙইহন্দে। করিগন্তা, খোমথোক মরাং কইদবা ওইরবদি অখঙ–অহেশিংগা তানবীদুনা অতৈ চিঙাক (মরু ওইনা থা ৩ শুদ্রবা অঙাংশিংদা, থা ৩ শুত্রবদি অতৈ মপং ওইবা চিঙ্গাকশিং পীজবীবা য়ারে।) ইনবীদুনা মশাগী ফংফম থোকপা চিঙ্গাক ফং হনবীগদবনি।

খোম্যুপ চিজিয়দুনা অতৈ চিঙ্গাক ইনবীদুনা অঙাংবু য়োকপীবা মতমদা (মরু ওইনা শঙ্গোম পাউদর) য়ানশিনবীরীবা ঈশিং অমদি শঙ্গোমগী চাং অদু রাৎপা নত্রগা হেনবা তারগসু অঙাংবু চাওজন থীহনবগী মরম ওইহল্লি। মরম অদুনা পাউদর শঙ্গোম অমদি চিঙ্গাকপু অঙাংগীদমক্ত শেম শাবীবা মতমদা কম্পেনিনা ইদুনা তক্লকপা য়ানশিনগদবা ঈশিং নত্রগা শঙ্গোমগী চাং অদু কাইহনবনা য়ানবিগদবনি। থা অছম শুরবা অঙাংনা করিগন্তা মবুক লাম্বা নত্তবদা খৌরাংবা (ঈশিং) পোল্লক্লবদি ঈশিংবু শঙ্গোমদা য়ানশিন্দুনা পীথকপীবগী মহক্তা ঈশিং (শৌহন্দুনা লোছেক্লবা) ওইনা ইনবীবনা হেন্না চেং। পীক্লিবা অঙাংবু ঈশিং নত্রগা শঙ্গোমনত্রগা চিঙ্গাক ইনবীবা মতমদা মহৌশানা চুম্না ফোনবা রাফম অমদি – করিগন্তা অঙাং অদুদা ইনবীবীরা অদু খক্তিক্তা ফাওবা লেমদনা চিংদুনা থকপ্তবদি মবুক পেন্সি হায়বনি। মরম অদুনা ইনবীবিরা লোইনমক থকপ্তবদি খরগা অমুক ইনবীগদবনি।

অঙাংনা চহি মপুং ফরকপদা

অঙাংনা উত্তুনা। লেত্তুনা চহলকপা হৌরকপা মতাংদা মমা–মপা অয়াম্না মচাগী চাও–শাংবা অমদি নোই–পেনবা কয়াগীদমক্তা থোইরানৈ। মতাং অসিদা মমা–মপা ওইবশিংনা খঙবিগদবদি–কনা–কনাগন্থা অঙাং খরদি মহৌশানা মচা পাবগী মওং (Slim) ওই। অসিগন্থা অঙাংশিং অসিগীদমক্তী মখোয়গী চহি মতাং দা চাফম থোকপা চিঙ্গাকপু নিংথিনা চাদুনা মশা মউ খিংনা লৈরিমখৈদি থোইদোক্লা চিংননিঙই লৈতে। অদুবু করিগন্থা, অঙাং অমনা মশাগী চিথোগা চাননা, রাং–চাওগবা চাং অদুদগী য়াম্নমক থিহল্লক্লবদি, মদু 'হোরমোন' মখলশিং রাৎপা নমব ওইরহন্নু য়াই। মসিগীদমক্তী অখঙ–অহে শীংনা অঙাংদুগী ঈ চাং য়ে তৌদুনা য়েংলগা রাৎলিবা 'হোরমোন' নত্রগা হোরমোনশিং অদু অঙাং অদুনা পুঙকক চাওজিবা ফাওবা ইঙ্গেক্সন (কাঞ্জা) তৌবগী দরকার লৈ।

অঙাংগী মপুক্লিং অমসুং চাওজন থীবা

অঙানবু চাওজন থীরবদি, ঐখোয়না মদুবু লাইনা তিলনা নত্তগা মশাদা অশোয়বা অমা নত্রগা অমা লৈবনরা হায়দুনা হেক্তা খরৈ। অমরোমদা মপুক্লিং লৈতাহবা, লাংতক্লবদা অঙাংসু চাওজন থীগীক্লি। মরম অদুনা চাওজন থীরবা অঙাং অমবু য়াম্না কুপ্তা য়েংবিবা মতমদা, মশাদা করিগন্থা য়ায়না তিলনা নত্রগা অশোয়বা অমত্তা থেংনবিত্রবদি, অঙাংগী মপুক্লিংদা অকি–তুংজুংবা রাফম, লাং তক্লবা–নুঙইতবা, পেন্দবা কয়ানচিংবা রাখল কয়া ফুমজিন্দুনা লৈরবরা হায়বসি খঙদোকপীনবা হোংনবীগদবনি। মদুদা, অঙাংগী থম্মোয়দা য়ুমগী ওইবা নত্রগা স্থুলগী ওইবা নত্রগা অতৈ থৌদোক নত্রগা রাফম অমা নত্রগা অমনা মরম ওইদুনা মপুক্লিং লৈতাহব্দবগী মওং থেংনবিরবদি, মমা–মপা ওইবশিংনা নুংশি–চানবীবা রাইহে রাতা কয়ানা অঙাংগী থাবনবু চিংনবা / নুংঙাইতবা কয়াদুদগী কোকহনবীনবা হোংনবীগদবনি।

অঙাংদো নম–হাবিরোইদবনি

অঙাং অমা, ময়াং কংবা মাঙ্গরগসু মশা খিংনা লৈরবা নত্রগা ডাক্তর য়েংলুবদা করি থোইদোক্তে হায়বা খঙলবদি, নুংশি নোই–পেলহন্নিই হায়দুনসু মঙোদ্দা মহাক্লা চাজনিংদবা চিঙ্গাকশিংবু ফনা হাউদুনসু নম–হাদুনা পিজ–পিথকপীবোইদবনি। চাজনিংদবা চিঙ্গাক অমবু নমদুনা পীজবা তারবদি অঙাংগী মশাদা হায়না জৈজরম্না চিঙ্গাক তুমহয়বসী শক্তি অদু মাংশিল্লক্লুনা অকায়বা কয়া লাকই।

অঙাং অয়াম্না নোংমগী চানরীবা চাক্লেনশিং গী মরক্তা অচোই–অপা হায়বদি বিস্টিট, রাফর (অলুচিপ) নচিংবা কান্নবদি মাল্লগা অশেংবদা কান্নদবা ঙামোক চাশিয়দুনা, চাক্লেন্দা চাগদবা চিঙ্গাক্তি চাং হন্নদুনা মচি ওইবা চিঙ্গাক ফংবদা রাহল্লি। মসিগীদমকসু মমা–মপা ওইরিবশিংনা চেকশিনবীগদবনি।

অঙাং হায়বসি মহৌশানা করিগন্থা চিঙ্গাক অমনা নত্রগা অমা চাদুনা লৈনিংগল্লি। অদুনা অঙাং অমনা করিগন্থা চিঙ্গাক অমা চাও হায়বা য়াদবা হায়বসিমক্তবু– মবুক থল্লবা, চিঙ্গাক্তু হৈনদদুনা পামদবা, চিঙ্গাক্তী মওং মতৌদা হন্সোইবা পোকপা হায়বশিং অসি ওইগনি। মরম অদুনা অঙাং অমবু মশা মউ ফনবগীদমক্তা পীজবীগদবা চিঙ্গাক খুদিংমক্ত অঙাংদুনা পামজবা মওংদা ওইহনবীবা হায়বসিসু তঙাইহন্দে। অঙাংবু কিহন্দুনা (অদু তৌনি নত্রগা তৌরোই নত্রগা ফুনি চৈনি) পিজ–পিথকপীবোইদবনি। কীহনবগী মহক্তা মদু চারবদি মহাক্লা পামজবা অমা পাংথোকপীগনি হায়দুনা থেঞ্জনা অঙাংগী মশাদা চানিং থক্লিবা পোকহল্লি।

চাওখংলকপগী মতুং ইয়া অঙাংশিংগী ৱাখলদসু ঙসিদি খঙ–উবা কয়া হেনগৎলে। মমা–মপা ওইবশিংনা করিগন্থা চিঙ্গাক অমনা মচাগী মশা–মউ ফবা হেনগৎকনি হায়না থাজরদুনা মদুবু পিজ–পিথকপীবা মতমদা নম–হাবীনা নত্রগা কীহনবীবগী মহক্তা, চিঙ্গাক অদু তঙাইফদনা চাদবা য়াদে হায়বগী মরমশিংবু নিংথিনা হায়বী–তাকপীবনা অচুম্না থৌওং ওইগনি।

করিগন্থা অফবা চিঙ্গাক অমবু অঙাং অমনা কা হেন্না পামজদুনা চাজবদা অথিংবা পীবীগনু। মহাক্লা চাজনিংদবা চিঙ্গাক অমবু নমদুনা পিজ–পিথকপা হোংনরুবদা, মহাক্লা চাজনিংলম্বা অদু ফাওবা চানিং খীদবা য়াই।

অঙানা চাগদবা পৃখম / প্লেটতা অমুক্তদা চিঙ্গাক য়াম্না হাক্লিরোইদবনি। খক্তিক–খক্তিক হাল্লিদুনা মপুক পেম্না ওক্তিবা ফাওবা পিজবীগদবনি। মসিনা অঙাং অমনা মশানা চারিবা চিঙ্গাকপু ওক্লে / ওক্তি হায়বদু চপ চানা লেপচবদা মতেং পাংই। অমুক্তদা য়াম্না মরাং কইনা হাথুনা পীজরবদি মদু নে–তানা চাজবগী মহক্তা, লোয়নমক চাবা ঙমগদা / ঙম্রোইহা হায়বা অঙাংগী ৱাখল কয়ানা মপুক্লিংদা নাং তক্লহনবা পোকহল্লি।

পিক্লি –নৌরিবা অঙাংশিংবু নাওয়োক–নাওকোনবীবা মতমদা, মমা–মপা ওইবশিংনা মচাশিংগী চাত–শাংলকপা, মপুং–মরৈ ফারকপা কয়াবু মচাগী মতাংগা চানবা মওংদা ওইরক্লিবরা হায়বগী চপ–চাবা খঙদোকপীনবা চাং নাইনা অখঙ–অহে তাক্তরশিংদা য়েংথোকহনবীগদবনি। করিগন্থা মশাগী অরাৎপা অমা নত্রগা অমনা মরম ওইদুনা চাওজন থীরম্না তারবদি মদু চুমথোকপীনবা হোংনবীদুনা, মচাশিংবু মতিক চানা মপুং মরৈ ফাহনবীদুনা সমাজগী তুংগী য়ুম্বী অমমম ওইহনবীবা ঙম্বা হোংনবা হায়বসি মমা–মপা ওইবশিংনা মচা ওইবশিংগীদমক্তা তঙাইফদনা লৌফম থোক্লবা মহাক্লা দাইহ্ননি।

ৱাখল লায়নাগী মরমদা মীয়াম্না চিংনবশিং

ৱাহং ঃ পুক্লিং লায়না অসি পারি পুরি নত্রগা ঈগী মরিদা শন্দে দাকপ্রা?

পাউথুম ঃ পুক্লিংগী লায়না লৈবা মীওইশিংগী মচা মশুদা লায়না অসি শোয়দনমক নাগনি হায়বা লৈতে। অসিগন্থা মীওইশিংনা পোকপা অঙাংশিং অদু মশা মউ ফনা অদুমক লৈবা য়াই।

ৱাহং ঃ পুক্লিংগী লায়না অসি লৌনগনবা লায়নারা? অসিগন্থা মখলগী অনাবা মীওইশিংগা শোক্ল শম্নবা অমদি লৈমিয়রুবদা লায়না অসিনা নারকপ্রা?

পাউথুম ঃ পুক্লিং লায়না অসি লৌনগনবা লায়না নত্তে। অসিগন্থা লায়ননা নারিবা মীওই অমগা শোক্ল শম্নরুবদা অতোপ্পা মীওই অদুদা হেক্তমক শন্দোকপা ঙমদে।

ৱাহং ঃ ভুট–প্লেট, মন্ত্র–যাদু, লাইগী শাপ অসিনচিংবা মরমশিং অসিনা পুক্লিংগী লায়না থোকহনরা?

পাউথুম ঃ মমাংঙৈগী মতমদা ঐখোয় মীওইবগী ব্রেন্দা অহোংবা লাকপদগী পুক্লিং গী লায়না থোকহল্লি হায়বসি খঙনরমদে। মখোয়না লায়নাশিং অসি ভুট–প্লেট, মন্ত্র–যাদু অমদি লাইগী শাপনচিংবা মরমশিং অসিনা থোকহনবনি হায়না থাজনরম্মী। মতৌ অসুম্না কোলেরা, মেলারিয়া, স্মোল পোক্সকুম্বা লায়নাশিং অসিসু মথক্তা পল্লিবা মরমশিং অসিনা থোকহনবনি হায়না থাজনরম্মী। ব্রেন্দা অহোঙবা খরা লাকপা নত্রগা লায়না চেল্লকপা, ইমুং মনুং অমদি সমাজগী ওইনা লৈনরিবা ফিতমদা অকায়বা অমদি অহোংবা রুবা লাকপা নত্রগা সমাজগী চৎনরোল অমদি নত্তবা লীচৎ কয়া চহলকপা অসিনা পুক্লিংগী লায়না নারকপগী মরু ওইবা মরমশিং নি।

ৱাহং ঃ অহিংদা ফম্বী য়াম্না চৎপা নত্রগা ঐখোয়গী হকচাংদা ফম্বী রাৎলকপদগী পুক্লিং লায়না থোকহনত্রা?

পাউথুম ঃ অহিংদা ফম্বী চৎপা হায়বসি ঐখোয় মীওইবগী পুন্সিদ মহৌশাগী ওইবা থৌওং নি। মসিদা অমাঙবা / অকায়বা করিসু লৈতে। ফম্বীগী মপাঙ্গল শোম্বরকপা নত্রগা রাৎপনা করিগন্থা মখল অমত্তগী ফত্তবা ফল পীবা লৈতে।

ৱাহং ঃ য়ু থকপনা পুক্লিংগী লায়না থোকহনত্রা?

পাউথুম ঃ য়ু থকপনা ঐখোয় মীওইবগী থোপকী সেলশিংদা অমাঙ অতা থোহল্লি। চাং নাইনা অমদি মতম শাংনা য়ু থকপদগী য়াম্না তমথিবা তোঙোন–তোঙোনবা ৱাখলগী লায়নাশিং নাহল্লকপা য়াই।

ৱাহং ঃ পুক্লিংগী লায়না অসি লায়েংথোক্লগা ফহনবা ঙম্রা? হিদাক লাঙথক চাবনা মসিদা কায়বা পিত্রা?

পাউথুম ঃ পুক্লিংগী লায়না অসি লায়