এডিটোরিয়েল

কর্ফিয়ুদা অথীংবা থম্লিবশিং

*করিগুম্বা ইন্দিয়াগী মনুং চম্বা ষ্টেট অমদা কর্ফিয়ু থম্লবদি হায়রিবা ষ্টেট অদুগী মনুংদা লৈরিবা মফম খরা অখান্না লাউথোক্লিংশিং অদুদা লৈবা মীওইশিং অসি য়ুম নত্তগা ইমুংদগী মপাল থোক্লবে। মরুওইনা কাংলুপকী ইরাংশিং থোক্লকপদা থমজিল্লকপা কর্ফিয়ু অসিগী মনুংদা সুট এট সাইত ওর্দর ফাওবা য়াওবনা মরম ওইরগা খোঙ-খোঙনাও হাংদোরকপা ফাওবদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা মীশি-মীনা কয়া থোকপা য়াওরিবনি। মণিপুরদদি কর্ফিয়ু য়েংবা মীনা কর্ফিয়ু ঙাক-শেনগদৌরিবা ষ্টেট ফোর্সশিংগী পার্সোনেল মশিংদগী হেনবগুম উই। মসিসু অঙকপা মণিপুরগী মীয়ামগী টেলেন্ট অমনি হায়না লৌবা য়াই। ঙসি-ঙসিমক অসিসু জে সি আই এল পি এস কী দিমান্দ মখাদা সরকারগী মায়োক্তা এসেমব্লি বোইকোট তৌবগী খোঙজং চংশিল্লি অমসুং খোঙজং অসিগী মনুংচম্না লমদমসিদা লৈরিবা মরুওইনা সরকারগী স্কুলশিংদা তম্লিবা মহৈরেইশিংনা ভোঙান-তোঙান্না অকন্না খোঙজং কয়া চংশিল্লক্লি। মসিদা মীশি-মীনা কয়া থোকপগী পাউন্ড লৈরে। মসিমক্তদা কর্ফিয়ু দিক্তাই তৌদুনা লম্বীদা মীওই কয়া থোক্লরক্লি। অদুবু হায়রিবা মীচম অমদি মীওইশিং অদু ষ্টেট ফোর্স পার্সোনেলশিংনদি ভাব তাহল্লগা মপাল থোকপীদনবা অমদি কর্ফিয়ুবু ইকাইখুম্বা উৎপীয়ু হায়না ইমুং-মনুংদা লৈনব খঙহল্লি। মদুদা থোইদোক্লা ফু-চৈবগী রাফম য়াওদে। অদুবু খোঙজং অসি শৌগৎলিবা মীওই কয়ানদি অয়ুক -নুংথিলগী মতমদা থোক্লরক্তবসু নুমিদাংদা কর্ফিয়ুবু শিংদনুনা লম্বীদা চংপা মীওইশিং থীংবা অমদি ফুবা -চৈবগী থবক চথারকপনিনা কর্ফিয়ু ঙাক-শেন্নিবসি ষ্টেট ফোর্সকী মহুত্তা খোঙজং চংশিল্লিবা অদু মুন্না খঙদনা সপোর্ট তৌবা ভোলুন্টিয়ারশিংনা ওইরে হায়না লৌবা ফাওবা য়ারে। মসিদা কর্ফিয়ু পাস লৌরগা তঙাইফদনা মখৌগীদমক চংপগী অয়াবা পীরিবশিং অদু ঙাক-শেনবা ষ্টেট ফোর্সনা লৈবা ওইনা তৌরে। মসিমদি খোঙজংলোইশিংনা য়াম্না চেকশিন্ফম থোকপা এরিয়া অমনি। মসিগী মথক্তা খোঙজং খুদিংগী মপুং-মরৈ ফারবা মীওইশিং অমদি লৌশিং মপুং -ফারবা মীওই কাংলুপশিং অসিনা পুন্না থোরক্লুনা পুঙ্খায় অমত্তা ওইরবসু খোঙজং চংশিন্নবা হোৎনবগী মখৌ তারে। মহৈরোইশিংবু লৈরিক লাইশু তম্বগী শরুক অমা ওইনা খোঙজংগী পারা তম্বীদনা ঙ্গন্টলৈইনদা থম্লগা খোঙজংদা শরুক য়াহম্বসি চুম্লোইদা হায়নসিমসু খঙহম্লিহে। মহৈরোই হায়বসিদি মখোয়গী মহৈ তম্বগী লৈরিবা চহি শরুক খরা অদুদা পুম্নমক অসি খঙনা চৎফমদি থোকই হায়বনু মহৈ তম্বনা মপুং ওইরগা খোঙজংশিংদা অদুক-হাক্লা হকচিন্না মওংদা শরুক য়াহনবদি চুম্লোই হায়না খল্লি। হৌজিক ওইরিবদি কর্ফিয়ুদা মী চংহন্দনবা থীংবা খোঙজংলোইশিংবু ময়ুমদা তানশিন্নবা থবক্তা ওইনা পুলিসকী মখৌ পীবা ওইনা উই। খোঙজংগী নামাদা লম্বী চংলবশিংদা মীওৎ-মীনৈ চথবগুম মখৌ তৌবা হায়বসিদি মপুং ওইনা মখৌ তৌরিবা অমদি প্লানিং অমদি ষ্ট্রেটেজি য়াংলিবা থৌ পুবশিংনা থীদোকপা চুমগনি অমসুং খোঙজংবু অচুম্বা মাইওন অমদা পুরক্লবা হোৎনবদা অপম্বা ওইরিবা অমদি ওইগদবা কয়া অদু খঙনা মখৌ তৌহন্না ফৈ। কর্ফিয়ুদা মী মপান থোকহন্দনবা হোৎনবসি ষ্টেটকী ফোর্সশিংগী মখৌ ওইহনসি। কর্ফিয়ু দিক্তাই তৌবনা খোঙজংলোইশিং মখৌ ওইফম থোক্তবরা হায়বসি মীয়াম্না হংনক্লিবা রাফম্নি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

পুন্সিগা ওন্নগুমসি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

হৌজিক অসি থায়নগী মতম কুইনা কুইনা গারী ঙাইদুনা অরেম্বদা মতম মাংলয়া অমসুং ঙাইবগী অরাবা অদুদি লৈত্রে। মশা-মশাগী গারী মচা, অচৌবা অয়ান্নবসু লৈনরে। লৈনদবশিংগীনা ডিজল ওটোনা চাওনা মতেং পাদুনা য়ৌনিংবা মফমদা গারী ঙাইবগী থোইদোকপা অরাবা লৈহন্দনা য়ৌহল্লি। লৈরক খুদিং, কোছোং খুদিং ডিজল ওটোগী খুদোংচোবা লৈরে। থবক ফদবা নহা-অহলশিংগীসু শেম্বোক লম্বী অমদি ওইরি ডিজল ওটোনা। মদুমক্তি ওইরগা ডিজল ওটোবু থৌরিবা ইচিন ইনাওশিংগী মনুংদা গারী থৌবগী নিয়ম খঙবা রাৎপা মানবা মতৌ কয়া উরক্তবদি নত্তে। পেসেঞ্জরনা গাড়ি খাল্লকই হায়দুনা খঙহৌদনা ব্রেক খংফা ফারকপা, সিগনেল পীদনা হাইজিল্লকপা, নকশিন্নরবা মতমদা খঙহৌদনা সিগনেল পীদুনা খংহাই হাইজিল্লকপা, কান্নদবদা হোরন খোংদুনা মনাক নকপদা লৈবা মীয়ামদা অকায়বা পীবা, মতাং চাদনা মী চীনবা মফমদা গাড়ি বগন লৌনবা হোৎনরকপা, ওই-য়েং খঙদনা বগন হেক্তা লৌরকপা, মকোক লীৎশিল্লগা নমদুনা থৌনবা হোৎনবা অসিনচিংবা কয়া থেংনৈ উনরি। থৌরহা গাড়িদুনা মনীংদা করি গাড়ি লাক্লি হায়বা য়েংদনা পেসেঞ্জরনা খাল্লকই হায়দুনা ব্রেক খংফা ফাজিল্লরকপদা মনীংদা চাং অমদা থৌরক্লিবা গাড়িদা খুদোংচাদবা। এক্সিডেন্ট কয়া থোকহনবগী থৌদোক কয়াসু থেংনখ্রে।

মরম অদুদা গারী থৌবীরিবা ইচিন ইনাওশিংনা ভরাংদংগী য়েংদুনা অতোপ্পগী পুন্সিদা খুদোংথীবা থোকহন্দনবা রাখল লৈতানা গারী থৌহঙ্গনিংই। মসিনা অফবা খোঙথাং ওইগনি খল্লি।

অদোমগী
লেন্না মৈতৈ
কোংবা

থৌদা ভাবক লৈকায়দি পেন্নহৌদ্রে

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ওনরেবল লোকেল এম এল এনা হেন্না কনশিন্না ফিরেপকা লোয়নবা থৌদা ভাবক লৈকায়গী লম্বীসি অথুবা মতমদা লৈবাক নুঙনচিংবনা রাংনা থোনগৎলগা ঈশিং থুমদনবা থবক লৌখৎত্রবদি লৈকয় অসিগী মীওইশিংনা মওং তাদবা থৌওংগা লোয়নবা অকন্না খোঙজং চংশিনগদৌরে হায়না রা-রা লাওনরক্লিবসি এম এল এনা কয়া য়াম্না কয়া কুইনা হন্না য়েংশিন্নীদ্রবা জাংনো? রার্দ নম্বর ১১ অমদি ১২ গী কাউন্সিল্লরশিংসু অদুম্মক পঙশিন্নরিবসিনা লৈকায়সিবু নুংশিংবীদবগীরা? থৌদা ভাবক লৈকায়গী মীওইশিংনা মরী লৈনবা এম এল এ অমদি কাউন্সিল্লরশিংদা করি করন্না অরান্না লৈখিবনা অসুক কুইবসি হন্না য়েংবীদবনো? তশেংবনি -এম এল এগী দাইরি ফাক্তুনা য়েংলবসু খংবীগনি মদুদি লৈকায় অসিগী লম্বীসিনা মতম কুইনদগী নোং খিত্তং তাবগা লৈখোম লৈনংনা লম্বী চংফম খঙদবা, নোং কা-হেন্না তারক্লগনা ঈশিংনা খুবোম য়ৌনা থুমজিনখিদুনা য়ুম য়াওনা থুমখিবদগী ওনরেবল এম এল এ মশামকসু কয়ারক য়েংশিন্না লাক্লম্নবনি। কুম্নৈগুম ঈশিং থুন্না য়েংবা লাকপীগনু ঈশিং থুন্না ফনবা লম্বী রাংনা থোঙৎপিয়ু, কোইলাগ থাবীদ্রবসু ঈশিং দদি থুমহন্নীগনু। থংনবা লৈকায়গীদি লম্বী রাংনা থোন্দুনা কোইলাস থাদুনা ঈশিং থুমখিদ্রে। থৌদা ভাবক কী লম্বীনা কবি শাপ লৈবনো খঙদে ঙসি ফাওবা শেম্বীদবসি লৈকায়গী মীশিংনা তশেংনো পেন্নদ্রে। হিরম অসিগী মতাংদা এডিটরনা মরিক চুম্না রাফম থম্বীরক্লনি নিংঙই।

অদোমগী
কেংবা
মোইরাংথেম

মীৎ শিন্দোকপা

ডা কে নরেশকুমার সিংহ

মীৎকী মপান থংবা শরুক্কী উনশা , মিলিমিটর ১০ মুক পাকপা, কোর্নিয়া হায়বা শরুক অসিদা শোকখিবদগী নত্রগা করিগুম্বা লায়না খরা নারকখিবদগী অট্টোবা পকশন্না মতমদা, মীৎ মনুংদা মঙ্গল চংবা ঙমদদুনা মীৎ উরক্তে। অসিগুম্বা মীৎ উদবগী লায়না মখল অসিবু কোর্নিয়েল ওপেসিটি হায়না কৌই। মসি ঐখোয়না 'ষ্টোদোং' হায়না খঙনারিবদুগী মখল অমনি। অতোপ্পা মখলগী ষ্টোদোং কেটরেক্ট হায়বসিনা মীৎ নহা মনুংদা লৈবা লেঙ্গ (মিংশেল) তা অট্টোবা কারকপনি। 'কোর্নিয়েল ওপেসিটি' না মরম ওইদুনা মীৎ উদ্রবা মতমদা কোর্নিয়াগী শরুক অসি লৌথোক্লগা অতোপ্পা মীৎ অমদগী লৌথোক্লকপা কোর্নিয়াবু ওপরেসন তৌদুনা ফোংচিত্রগা অমুক হন্না মীৎ উহনবা ঙম্মী। মসিগীদমক্তা লৌগদৌরিবা কোর্নিয়া অসি শিবা কুইদ্রিবা হায়বদি শিরবা মতুং পুং ৪-৫ কী মতমদগী থেংথদ্রিবা, মমীত্তা লায়না চেন্দবা মীওই ওইগদবনি। অশুন্না ফবা কোর্নিয়াবু 'দোন কোর্নিয়া কৌই। মসি হিংলিবা মীওই অমদগীদি লৌথোক্লদে। অসিগুম্বা মখলগী ওপরেসন অসিসু মীৎ মনুংগী শিংলি হায়বদি রেটিনা অমসুং ওপটিক নর্ভ নচিংবা শোক্তুনা মীৎ উদ্রবা মীওই অমদদি তৌবা য়াদে। অদুগা কোর্নিয়া শিন্দোক্লুনা মীৎ উদ্রবগী ওপরেসন অসিবু ঐখোয়না 'আই ত্রান্সপ্লান্ট' হায়না খঙনৈ। হেয়া চুম্বা রাঁহৈদি থৌওং অসিবু কোর্নিয়েল ত্রান্সপ্লান্ট' নত্রগা 'কেরাটো প্লাষ্টি' হায়না কৌগদবনি।

কোর্নিয়া অসি চাওরাক্লগ মিলিমিটর ১ রোম থায়। মসিগী অথাবা শরুকপু পুল্লপ শিন্দোকপা ওপরেসনবু 'পেনেট্রেটি' নত্রগা 'ফুল থিক্রেস কেরাটোপ্লাষ্টি' হায়না কৌই। অদুগা কোর্নিয়াগী মপান থংবা শরুক খরদমক হায়বদি মিলিমিটর তঙ্খায়মুক্ত শিন্দোকপগী ওপরেসন খরল অমসু লৈরি । মদুবুনা 'লামেল্লর' নত্রগা 'পার্সিএল থিক্সাস কেরাটোপ্লাষ্টি' হায়না খঙনৈ।

মথক্তা পঞ্জগ্রিবা 'আই ত্রান্সপ্লান্ট' কী ওপরেসন মখল অসি পাংথোক্লগা, তাংলুরবা মীৎ অমুক উহনবা অসি হৌজিক্কী মতম অসিনদি অরুবা থৌওং অমা ওইদ্রে। অদুবু শিরবা মতুংদা মীৎকী কোর্নিয়া পোথোকপিণদবা দোনর মশিং য়াম্না রাৎপনা, হৌজিক-হৌজিক 'কোর্নিয়েল ওপেসিটি' না নাদুনা মীৎ তাংলিবা মীগী মশিং অসি ওন্থোক্লগ য়ামখ্রে। 'নেসনেল প্রোগ্রাম ফোর কন্ট্রোল ওফ ব্লাইন্দেনস' না 'রার্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন' গী মখাদা পাংথোকখিবা সর্ভেগী মতুংইন্না মতমদুদা ভারত্তা কোর্নিয়েল ওপেসিটিনা মীৎ অনিমক তাংহল্লবা মীওই লাক্ষ ১.৯০, অদুগী মীৎ নাম্ম তাংবনা লাক্ষ ৫.৯০ লৈখি। মসিগী মতুং ইন্না , লায়না অসিনা মীৎ ঙ্গলোবা মীওইশিং অসিবু মহৌশাঙম মীৎ অমুক উহ্রাবগীদমক্তা 'দোনর আই' লাক্ষ ১০ গী দরকার লৈখি। হায়রিবা মশিং হেঙ্গলক্লিবনিনা , 'দোনর আই' সু চাংচত্তা চহি অমদা লিশিং কুন লোম দরকার লৈখৎলক্লিবনি। অদুবু মীৎ দান তৌবিনবা মীশিংদি অশুম-অশুম রাৎশিল্লিক্লিবনিনা মীৎ তাংবগী মীশিং অশুম-অশুম হেঙ্গৎলক্লি।

কোর্নিয়া শিন্দোকপগী ওপরেসন অসি আই সর্জন অমখক্তনা পাংথোকপা ঙমদে, মসিগীদমক , ডাক্তরশিংগী টিম অমা, ত্রেন তৌরবা টেক্লিসিয়ানশিং অমসুং সোসিএল রার্করশিংগী খুৎশম্নবা থৌদাংশিং দরকার লৈ। মতিক চাবা ডাক্তরশিং অমসুং টেক্লিসিয়ানশিং লৈদুনা পুং ২৪ থবক তৌগদবা 'আই বেঙ্ক' অমগীসু ঙঙাইফদবা লৈ। হায়রিবা আই বেঙ্ক অসিদা দোনরশিংদগী ফংলকপা মীৎশিং অদুবু নিংথিনা তুংশিন্দুনা থম্নবগীদমক্তা শরক শিদবা মৈ-ঈশিংগী দরকারসু লৈগনি।

কনাগুম্বা মীওই অমনা শিরবা মতুংদা মহাক্কী মীৎ অদুবু লৌথোকহল্লগা কনাগুম্বা মীৎ উদ্রবা মীওই অমগী পুন্সিদা অনৌবা মঙাল হাপ্পিগে খনবীদুনা 'আই দোনেট' (মীৎ দান) তৌথোকপীগে হায়রবদি, হিংলিঙৈ মতমদা মহাক্কী মীৎ অদু দান তৌজেগে হায়বগী অয়াবদু পিবীরমগদবনি। মদু খঙবীরবা নরুবা মরী মতা অমনা, দান তৌবীরদ্রিবা মীওই অদুনা হেক লৈতবগা নরুনা লৈবা 'আই বেঙ্ক' অমদা পাউ পিবীগদবনি। অদুগী আই বেঙ্ক অদুগী ইফফিংনা খুদত্তা চকুনা দোনর অদুদা ওপরেসন মচা অমা তৌথোক্তুনা মীৎ অদু লৌকগদবনি। মীওইবা থ্লাইগী চংলোনে অসি লম-লমগী মতুংইন্না খেয়বা কয়া লৈবনা 'দোনর আই' (দান তৌরক্লবা মীৎ) ফংবা অসিসু লম-লমগী ওইনা য়াম্না খেট্রে। ভারতকুম্বা লাইনিং -লাইশোলগী থাজনবী য়াম্না লৈবা লৈবাকসিদদি, কনাগুম্বগী অশিবা হকচাংদগী কয়াংকী শরুক লৌথোকখ্রবদি হয়েমুক্তী মপোত্তা শোয়নায়রগা পোক্লক্কনি হায়বগুম্বগী থাজনবী লৈবনা মীৎ দান তৌবীনবা মীওই ফংবসি য়াম্না রাই। অমরোমদা শ্রীলঙ্কাগুম্বা লৈবাক্তদি হাকচাংগী কয়াৎ দান তৌথোক্লম্না মীওইদুদি শিরবা তুংদা শোয়দনা শ্বর্গ কাই হায়বগী থাজনবী লৈবনা মীৎ দান তৌবীনবা মীওইশিংগী মশিং রাত্তে।

পৃথীবিদা ইহান-হান্না ওইনা, মী অমদগী মীৎ লৌথোক্লগা অতোপ্পা অমদা পানশিন্না 'Human Corneal transplant" অসি জেকোঙ্গোভাকিয়াদা খৃঃ ১৯০৩ দা পাংথোকখি। অদুবু সুশিন্না ওপরেসন অসি, আই বেঙ্ক লৈনরমদবনা কয়া তৌনরমদে। মতমগী মতুং ইন্না দোনর আইগী দরকার লৈখৎলকপা অমসুং দোনর ওইবীগদবা লৈরকপনা ইহান-হানবা ওইনা অমেরিকাগী নিয়ু য়োর্কতা আই বেঙ্ক অমা ডাক্তর পেটোন কৌবা অমনা লিংখৎখি। মদুগী মতুং খৃঃ ১৯৬১ ফাওবদি অমেরিকাদা লৈরক্তবা আই বেঙ্ক ১০ পুনশিন্নদুনা "আই বেঙ্ক এসোসিএসন ওফ অমেরিকা" হায়বা অমা শেমখি। ভারতকী ওইনা খৃ ১৯৪৫ দা অহায়া আই বেঙ্ক অমা মাঙ্গাজদা লিংখৎখি।

আই ত্রান্সপ্লান্ট অসি য়ু এস এ দা চহি অমদা চাওরাক্লগ ১২,৫০০ গুম্বা তৌই। বৃটেন্দনা ১৪০০ অদুগা ভারতনা খৃঃ ১৯৯২ দা ৮৪০০ তৌখি।

আই ত্রান্সপ্লান্টকীদমক্তা মখৌ তারিবা মীৎ অসি করম্বনা ফবগে নত্রগা ফত্তবগে হায়বসি আই বেঙ্ককী অখঙ-অৎই মীওইশিংনা কুপ্পা য়েংশিনগনি। য়াম্না অঙাং ওইরিবা নত্রগা য়াম্না অহল ওইরবা মীওইদগী লৌবা মীৎতি শিজিয়বদা কয়া পাঙদে। চহি ২০ দগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংগীনা খ্বাইদগী ফবা ওই। অদুগা অমুকসু লৈখিদ্রবা মীওই অদু করিগুম্বা লায়না খরদগী ওইরবদি, মখোয়গী মীৎ অদু শিজিয়বা য়াদে। অসুম্না শিজিয়বা য়াদবা মীৎশিংদি -লাইওং খঙদনা শিখিবা মীওইশিংগী মীৎ, Syphilis, Rabies, Diabetes, Infective hepatitis, Septicacmia, Leukaemia, Neurological disease, AIDS অমসুং মীৎকী লায়না Itlitis, Glaucoma, Keratoconus, Retinoblastoma অসিনচিংবনি। অসিগুম্বা মরম ময়াম অসি খঙদেক্লবা মতুদা দোনরদগী মীৎ অদু লৌথোক্লগা আই বেঙ্কত্তা ষ্টের তৌদুনা থমগনি। অহাবদদি ষ্টের তৌরবা মতুং পুং ২৪ গী মনুংদা ওপরেসন তৌনরম্মী। অদুবু অনৌবা হিদাক Chondroitin sulphate কুম্বা শিজিয়বদগী যমা বুইনা থমজিন্দুনা শিজিয়বা য়ারে। অশুন্না থমজিনবগী থৌওসু মমত খরখক্তগী ওইনা থম্ন, খরা শাংথা থম্ন , অমসুং মতম শাংনা থম্ন হায়দুনা থৌওং অহম থেপ্লে লৈ।

সোট টর্ম ষ্টোরগীমক আইবল অদু রেফ্রিজিরেটরদা 0^0-4^0C ত্তা থম্মী। মসিনা পুং ৪৮ ফাওবা শিজিয়বা য়াই। অদুবু য়ারিবমখৈ পম্বনা শিজিয়বনা হেন্না ফৈ। মতম খরা হেন্না শাংথা থম্ন য়াবদনা হিদাক-লাংখক (কেমিকেল) খরা হাপচিল্লি। থৌওসিদদি তোঙান-তোঙান্না হিদাক্কী মতুংইন্না নুমিৎ ৪ নি, ৫-১০নি, চয়োল ২ অমসুং চয়োল ৪ ফাওবা থম্ন য়ারে। য়াম্না শাংনা চহি ১ হেন্না থম্নদনা 'দিপ ফ্রিজ' দা থৌম্লে। অসিগুম্বা থৌওংশিংগী খুদোংচোবশিং অসি হৌজিক ফাওবদি লমদমসিদা লৈত্রি।

ৱাখল লায়নাগী মরমদা ৱাহং পাউখুম- ১

ৱাহং ১ঃ পুক্লিংগী লায়না অসি পারি পুরি নত্রগা ঈগী মরিদা শন্দোকপা?

পাউখুমঃ পুক্লিংগী লায়না লৈবা মীওইশিংগী মায় মশুদা লায়না অসি শোয়দনমক নাগনি হায়বা লৈতে। অসিগুম্বা মীওইশিংনা পোকপা অঙাংশিং অদু মশা মউফনা অদুমক লৈবা য়াই।

ৱাহং ২ঃ পুক্লিং লায়না অসি লৌনগনবা লায়নারা? অসিগুম্বা মখলগী অনাবা মীওইশিংগা শোক্লগ শম্নবা অমদি লৈমিয়রুবদা লাইনা অসিনা নারকপা?

পাউখুমঃ পুক্লিং লায়না অসি লৌনগনবা লায়না নত্তে। অসিগুম্বা লায়নানা নারিবা মীওই অমগা শোক্লগ শম্নরুবদা অট্টোপ্পা মীওই অদুদা হেক্তমক শন্দোকপা ঙমদে।

ৱাহং ৩ঃ ভুট-প্রেট, মন্ত্র-যাদু, লাইগী শাপ অসিনচিংবা মরমশিং অসিনা পুক্লিংগী লায়না থোকহন্না?

পাউখুমঃ মমাংঙৈগী মতমদা ঐখোয়া মীওইবগী ব্রেন্দা অহোবা লাকপদগী পুক্লিংগী লায়না থোকহল্লি হায়বগী খঙরমদে। মখোয়না লায়নাশিং অসি ভুট-প্রেট, মন্ত্র-যাদু অমদি লাইগী শাপনচিংবা মরমশিং অসিনা থোকহনবনি হায়না থাজনরম্মী। মতৌ অসুম্না কোলেরা, মেলেরিয়া, স্মোল পোক্সকুম্বা লায়নাশিং অসিসু মথক্তা পল্লিবা মরমশিং অসিনা থোকহনবনি হায়না থাজনরম্মী। ব্রেন্দা অহোঙবা খরা লাকপা নত্রগা লায়না চেক্লকপা, ইমুং মনু অমদি সমাজগী ওইনা নৈনরিবা ফিভমদা অকায়বা অমদি অহোংবা কয়া লাকপা নত্রগা সমাজগী চহনরোল অমদি নত্তবা লীচৎ কয়া চহলকপা অসিনা পুক্লিংগী লায়না নারকপগী মরুওইবা মরমশিংনি।

ৱাহং ৪ঃ অহিদো ফন্বী য়াম্না চংপা নত্রগা ঐখোয়না হকচাংদা ফন্বী রাংলকপদগী পুক্লিং লায়না থোকহন্না?

পাউখুমঃ অহিদো ফন্বী চংপা হায়বসি ঐখোয়া মীওইবগী পুন্সিদা মহৌশাগী ওইবা থৌওনি। মসিদা অমাংবা-অকায়বা করিসু লৈতে। ফন্বীগী মপাঙ্গল শোম্বরকপা নত্রগা রাৎপনা করিগুম্বা মখল অমত্তগী ফত্তবা ফল পীবা লৈতে।

ৱাহং ৫ঃ য়ু থকপনা পুক্লিংগী লায়না থোকহন্না?

পাউখুমঃ য়ু থকপনা ঐখোয়া মীওইবগী থোপকী সেলশিংদা অমাং -অত্তা থোহল্লি। চাং নাইনা অমদি মতম শাংনা য়ু থকপদগী য়াম্না তমথিবা তোঙান-তোঙান্না ৱাখলগী লায়নাশিং নাহল্লকপা য়াই।

ৱাহং ৬ঃ পুক্লিংগী লায়না অসি লায়েংলগা

ষ্টেট মেন্টেল হেলথ ওথোরিটি

ফহনবা ঙ্গ্রা? হিদাক লাঙথক চাবনা মসিদা কান্নবা পিত্রা?

পাউখুমঃ পুক্লিংগী লায়না অসি লায়েংথোক্লগা ফহনবা য়াই। হিদাক পীজরবা মতমদা অনাবা অদুব্বী কোক্তা অমদি ৱাখলদা লৈরম্মা খল মান্নবা অরাবা নুঙঙইতবা কয়া ফহনবা, লায়না লায়ওংশিং তপ্পা-তপ্পা হন্থহনবগা লোয়নবা মাংহনখিবা ঙম্মী।

ৱাহং ৭ঃ ৱাখলগী লায়নানা নারবা অনাবা মীওই খুদিংমক লায়েংথোকপা মতমদা মেন্টেল হোস্পিটাল অমদা মিং চন্দুগা থম্ন দরকার ওইত্রা।

পাউখুমঃ মসি অনাবা মীওই খুদিংমক্তা দরকার ওইদে। মখল মখা অয়াম্না পুক্লিংগী লায়নানা নারবা মীওইশিং অসি যুমদা অদুমক হিদাক লাঙথক পীজবীবা অমদি যুমগী মীওইশিংনা নিংথিনা শোয়রীবা অমদি লোয়নবীবা অমসু মতেং পাউখিদুনা অনাবা অদুবু থুনা ফগংহনবা ঙম্মী।

ৱাহং ৮ঃ পুক্লিংগী লায়না নারিবা মীওই অমবু লুহোংবিরগা ফহনবা ঙ্গ্রা?

পাউখুমঃ পুক্লিংগী লায়নানা নারিবা মীওই অমবু লুহোংবিরুরবদি মহাক্কী অনাবা অদু হেয়া ফিভম লুশিল্লকপা য়াই। মরমদি লুহোংলুবনা মহাক্কী মশাদা য়ুম পানবগী অহেয়া পোংলুম অমা অমুক হেনগৎহনবা ওইনা থোক্লনি। মরম অদুনা নীংথিনা লায়েংথোকপিদুনা অনাবা অদু ফহল্লবা মতমদা লুহোঙবিরবদি, অতৈ মীওইশিংগুম্বা য়াম্না নুঙাই য়াইফনা পুন্সি লেনবা য়াই।

ৱাহং ৯ঃ নারিবা মীওই অমবু করিগুম্বা থবক ইঙখাং শুহনবা নত্রগা মখৌদাং খরা পাংথোকহনবনা অনাবা অদুবু ফগংহনবদা মতে ওইত্রা?

পাউখুমঃ পুক্লিংগী লায়নানা নারিবা মীওইশিংনা থবক শুবা নোঙ্গা অমদি করিগুম্বা মখলগী দাইত্ত খরা অদুমক লৌহনবা য়াই। মখোয়বু নারিঙৈ মনুঙ অদুদদি কনাগুম্বা মীওই অমনা য়েংশিনবীবা নত্রগা শেয়বীবা চহই। অদুবু অনাবা মীওই খুদিংমক্তা অসুম্না তৌগদবনি হায়বসি তিলে। অকরুবা অসিগুম্বা মীৎয়ে দরকার লৈবা অনাবশিং অদুতমক তৌবিগদবনি। লোয়ননা মখোয়না হয়েং ফগংলক্লবা মতমদি অতোপ্পা মীওইশিংগুম্বা মশা মথক্তা লমজিং লমত্তাকচবা ঙ্গ্রকই।

ৱাহং ১০ঃ শারৈ হৌবা পঙথবগী লায়না অসি মী অমদগী অতোপ্পা মীওই অমদা লৌনত্রা?

পাউখুমঃ লায়না অসি লৌনগনবা লায়না নত্তে। ঐখোয়না কনাগুম্বা অসিগুম্বা লায়না লৈবা মীওই অমা উরুবা নত্রগা শোক্ল-শম্নরুবনা শারৈ হৌবগী লায়না অসি শন্দোকহনবা ঙমদে।

ৱাহং ১১ঃ শারৈ হৌবগী লায়না অসি পোৎশেম যাদু তৌবা, লাই তিন ফত্তবনা ঐখোয়গী হকচাংদা চঙলক্লগা থোকহন্না?

পাউখুমঃ শারৈ হৌবা পঙথবগী লায়না অসি ঐখোয়ে মীওইবগী থোপ্পা মখৌ পাংথোক্লিবা শরুক্তা অকায়বা অমদি অহোংবা লাকপদগীনি।

তুমশিং ফাদবা

করিগুম্বা অদোম্না মখোল হৌনা নাখোক্লবা, কোক চীকপগা লোয়ননা তোয়না মীকপ থোক্লবা, নুমিৎ চুপ্পা ইতন তম্ববা ফাওরবা, খুর হোনবদা অরাবা ফাওরবা, তুম্লিঙৈদা খোঙ চীকপা ফাওবগী লাইওংশিং থেংনরবদি অদোম তুমশিং ফাদবগী লায়না লৈরে হায়না চীংনদুনা হিরম অসিদা স্পিসিয়েলাইজ তৌরবা ডাক্তর তান্নবীবা ফৈ।

অয়াম্না মতমদা মী অয়াম্বনা অসিগুম্বা লাইওংশিং অসি মশাদা ফাওরবসু থওই-রাওইদে। মসিনা মরম ওইরগা অরিবা চেন্থবা য়াওদবা নত্তে। হৌজিক মতমগী পুন্সি মরেল, শিন্ফম, আইপোক অমদি লেপটোপ, টেলিভিজননচিংবনা অহিং অথেংবা ফাওবা তুমহন্দবনা তুমশিং ফাদবগী মপুং ওইবা মরম ওইরকই। নিউ দেল্লিগী হন্দপন্থ এপোল্লো হোস্পিটালগী রেসপীরেটরি ক্রিটিকেল এন্দ স্লিপ মেডিসিনগী সেনিয়র কন্সলটেন্ট ওইরিবা মমিং লৈরবা ডাক্তর এম এস কনরার না হায়, '' নহা ওইরিবা প্রোফেসনেলশিংনা থবক য়াম্নম্বনা অহিং অথেংবা ফাওবা তুমদনা থবক শুবা য়াই। অদুগী চয়োলগী অরোইবা নুমিৎতা নুমিৎ চুপ্পা তুমদুনা মমাংদা তুমহৌদবশিং অদু ফুক্কৎনবা হোৎনৈ। অদুবু তশেংবদি মসিনা করিসু মতেং ওইদে।''

সাঃ গঙ্গারাম হোস্পিটালগী স্লিপ মেডিসিনগী চীয়ারমেন অদুগা ইন্দিয়ান স্লিপ ডিসওর্দরগী মেম্বর ডা মনবীর ভতিয়া না হায়, '' তুমশিং ফাদবগী লায়না অসিনা থ্লোক, ব্লদ সুগর রাংখৎপা, ডিপ্রেসন, চানিং -থকনিংলক্তবা, নোইখৎপা, রাখল ফজনা খনবা ঙম্নক্তবা, হকচাংদা য়াওবা লায়না ঙাথোক্কবগী শক্তিং মাংশিল্লকপনচিংবা কয়া হেনগৎহনবগী মচাক ওইহল্লকপা য়াই। তুমশিং ফাদবগী থৌদৌ অসি মথোং কারক্লিবশিং অমদি নহা ওইরিবা প্রোফেসনেলশিং মরুওইনা শিস্তি সিষ্টেমদা থবক তৌবা শিংদা য়াম্না হেনগৎলক্লি।''

এম এস সিগী সেনিয়র মেনেজর আর এস গুপ্তনা তুমশিং ফাদবগী লায়না মঙোন্দা নারকপগী মতাংদা অসুম্না ফোংদোকই, '' ঐহাক অয়াম্বা মতমদা তুমনিংবা ফাওই। মী কয়ানা ঐনা ৱা ঙাংবসি তারগা লৈ ফাজিনবদৌনা তৌবদুদা য়ু থক্লত্রা হায়না তোয়না হংই। অহিংদসু অকিবা মঙ মঙদুনা তোয়না হৌগৎলি। গারী থৌনা থৌনা তুমথরকপদগী খংপ্রেক খংবকাসু য়াওই।'' তুমশিং ফাদবগী থৌওং অসি নৌরিবা অঙাংশিংদসু থেংনরে। ডা ভতিয়ানা হায়, ঐহাক্না চহি চরেং খক্ত ঙাইরিবা অঙাং তুম্বা য়াদবগী লাইওং নাবা থেংনরে। ঐগী অতোপ্পা পেসেন্ট কয়া অমগী মরক্তা বোর্ডকী ইগজামিনেসন থারিবা কয়া অমসু য়াওরি।''

ডা ভতিয়ানা হায়, '' মী অয়াম্বনা তুমশিং ফাদবগী লায়ননা নারে হায়বসি ইখঙ খঙদগুম তৌই। করিগুম্বা অদোম্না লনাইগী ওইবা অরাবা নত্রগা থবক য়াম্নমবদগী চয়োল খরা তুমশিং ফাদবা য়াই। অদুবু অসিগুম্বা অসি মতম শাংনা চৎথরক্ত বদি স্পিসিয়েলিষ্ট অমা তান্নথোকপা ফৈ।''

তুম্বগী মরমদা থিজিনবা মতমদা তুম্বগী মওং, হকচাং লেং ওৎপা, নাখোকপা , তুম্বগী থাক কয়াদা নুংশিং হোনজিনবগী মওং, মীছলগী চাং,ব্লদ প্রেসর, ই সি জিনচিংবা চাংয়ে তৌই। পুম্নমক অসিদগী ফংলকপা ফল অদু য়েংলগা ডাক্তরনা করম্বা লায়ে চথগদগে হায়বদু লেপ্পী। চন্দর পাটিল কৌবা পেসেন্ট অমনা হায়, ''হন্দক্তা ঐহাক স্লিপ ইদি তৌদে অদুগা ঐহাক্কী ডাক্তরনা ঐঙোন্দা তুম্বদা উপ্রবা মাস্ক অমা রিকোমেন্দ তৌরে। মদু শিজিয়বদগী তুম্বদা নাখোক্তে অদুগা নুংঙাইনসু তুম্রে।

পুম্নমক অসিদগী নাম্থোক্কে হায়রবদি তুম্বগী শাজেল খরা তৌবা তাই। য়াম্রবদা নোংমদা পুং তরেৎ তগী নিপাল ফাওবা তুমগদবনি। অদোমগী অরাবা, পেন্দবা নীংবা থুংদেনচিংবা পুম্নমক তুমফম কাগী মপান্দা থম্নম্বা হোৎনগদবনি। এক্