এডিটোরিয়েল

মণিপুরদা পৱার সপ্লাইগী সিষ্টেম

ষ্টেট পরার দিপার্টমেন্ট লৈরিঙৈদা অচৌবা শেনফম অমগী টেন্সা খোমখৎশা অমখিদে হায়বসি য়াম্না চুংবনি। মসিগী মতাংদা হায়নিংবা অমনা স্খাইদগী হেন্না টেন্সা তৌল্লিবা দিপার্টমেন্ট অসিগী মখাদা পরার শিজিন্নরিবা অসিদি মণিপুরগী অঙম–অখৌ ওইরিবা মীয়ামগী লুচিংবশিং অমদি মখোয়না পায়রিবা মতম–মতমগী ওইবা দিপার্টমেন্টশিং অদুনি হায়বসি ঙসি ষণ্ডবদি মীয়ামগী লুচিংবশিংনা অমদি পরার দিপার্টমেন্ট পায়রিবা মিনিষ্টরমক্না কুপশিন্দুনা থদ্রি হায়না মীয়াম্না লৌনরি। মণিপুর সরকারগী মখাদা লৈরবা পরার দিপার্টমেন্ট অসি ঙসিদি কোর্পোরেসন অমদা শিন্নদুনা প্রিপেইদ সিষ্টেমদা চংনহল্লে। মসিমক মণিপুরগী মীয়াম্না স্খাইদগী পায়া থৌশিল অমনি ঐ লৌবসু য়াই। অমরোমদনা কোর্পোরেসন অসিগা হায়গী পরার দিপার্টমেন্ট হায়না ষ্টেট গভর্নমেন্টকী মখাদা লৈরগা অদুগা করগা মরী লৈনরিবগে হায়বসি মীয়াম্না খঙবা ঙমদে। মসিগী মরমদি শেল তোম্বা –তোন্দবা থিদনা য়ারে হায়না কোর্পোরেসননা সিগনেল তৌরবা কঙ্খুমরশিং অদু প্রিপেইদ মিটর পাল্লে অমদি মণিপুর সরকারগী মখাদা লৈরগা পরার দিপার্টমেন্টকী অমদা কঙ্খুমর অমনা তোনখিবা শেনফম অদু মখোয়না হায়বদি কোর্পোরেসননা কোকচথোকপা লৈপ্তরবা হায়না হববসু য়াই। অসিগুম্না চরক–চহি: নাইবা ফিচম অসি লাকপদগী ঙসিসু ষ্টেটসিগী ওইবা প্রিপেইদ সিষ্টেম চংনরবা ফাওবদা চরক–চহি: নাইবা ফিচম অমদা অদুমক লৈরি। মসিদি ষ্টেটসিগী পরার দিপার্টমেন্ট পায়রিবা মীয়ামগী মীহৎনসু হেন্না খঙফম থোকই। মসি কোর্পোরেসন অমদা শিন্নখৎবা পরার দিপার্টমেন্ট অসি চহি অনি অসিগী মনুদা কঙ্খুমরশিংগী পেন্নবা করগা থবক পায়খৎখ্রবগে হায়বা অসি য়াম্না মুন্না রিভিন্থু তৌফম থোকই। কোর্পোরেসননা মখোয়গী মখাদা থবক তৌরিবা মতম অমগী ষ্টেট পরার দিপার্টমেন্টগী মখাদা লৈরম্বগী ঙসি কোর্পোরেসননা ফম্নাইবা অমা ওইনা লাক্লিবা ষ্টেট পরার দিপার্টমেন্টতগী লাকপা মীওইশিং অসি করগা মওংদা মখোয়গী মখৌ তৌরিবগে হায়বা অসিমক কোর্পোরেসন অসিনা য়েংশিনফম থোকপনি। মীয়াম্না খঙনবা রাফম অমনা ঙম এস পি দি এল না য়ুমখোং খুদিদা প্রিপেইদ মিটর পায়বা হোৎনবদা মখোয়গী মখাদা লৈরিবা মীওইশিংনা কঙ্খুমর খুদিদগী শেনফম করা লৌরগা মিটর পাল্লিবনো হায়বসিনি। মসিগী মথক্তা হৈ–শিংলবা কোর্পোরেসন অদুনা মীয়ামদা হায়বদি কঙ্খুমরশিংদা করগা খুদোচোবা পীরবগে হায়বসি হববা য়াই। মসি নত্তবদা প্রিপেইদ মিটর ওরবা হোৎনবদা তোঙান–তোঙাম্বা এরিয়াশিংগী ত্রান্সফোর্মরশিং তোঙাম্না খিল্লি। অদুগা অমুকসু প্রিপেইদ সিষ্টেমগী ওইনা হায়া শিজিন্নায় য়াবা ইলেক্ট্রিক্কী পোষ্টশিং অদু শিজিন্নরবগী মহত্তা মরম্নাই ওইবা মওংদা অনৌবা পোষ্টে কয়া য়ুংখৎলগা শেন্দান লঙ্গী ওইনা উহল্লি। মসিগা লোয়েননা ইঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা মখোয়না নৌনা খিল্লিবা ত্রান্সফোর্মরশিং অদুগী কেপাসিটি অদু য়েংদনা মখোয়না তৌনিং তৌনিংবা থবক তৌবদগী ঙসিগী ফিচম অসি লাকহন্নি। অসিগুম্না অশোইবা কয়ানা মরম ওইরগা ইঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টশিং অসিগী থৌ পুরিবা মীওইশিংগী মরক্তা চয়েৎনবা কয়া লাকপদগী ঙসিসু মণিপুর মীয়াম্না থৌশিল হৈতবা ইগজিক্যুটিবশিংগী থৌওংশিং অদু য়েংশিন্দুনা লাকপনি। চীংমী–তম্মী অমত্তনি হায়রবসু চুমথোকপা প্রুরোইদবা রাফম কয়ানু কুপশিল্লিবা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টনসু নত্রগা ষ্টেট গভর্নমেন্টনসু করম্না মণিপুরগী দিট্টিক্কীশংদগী স্খাইদগী হেন্না খঙনা থিরক্তবা মফমশিং অদু খঙদোক্তবা হোৎনবা য়াই। ওইরিবা ফিচমসিদা অদুমক চথবা তারগদি অফবা লৈঙাক্লোন অমা পুরকপা ঙমগনি হায়বসি থাজবা লৈতে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মৈতৈ / মীতৈশিংনা মান্নবা খুন্নাই পাম্মী

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ষ্টেট অসিদা খুন্দামিন্নরিবা য়েন্থৌমী ফুরুপশিং অসি মান্নবা লৈঙাক্লোন অমগী মখাদা থমদুনা থোং মান্নবা খুন্নাই অমদা নুংশিননা হিংমিন্নহল্লা পাম্মী। লমদম অসিদা খুন্দামিন্নরিবা য়েন্থৌমী ফুরুপশিংগী মরক্তা তোঙান–তোঙান খায়াদোক্লনা চথরিবা লৈঙাক পথাপ অসিদি য়োংগী তলয়েন তারোইদবগী মরম লৈতে। চীংলৈবাক–মণিপুরদা খুন্দারিবা মৈতৈ / মীতৈশিংবু সেন্দুল ত্রাইবগী লিইতা চলহন্দুনা সরকারনা মান্নবা মিৎয়েং য়েংথাগদবনি।

চীংলৈবাক–মণিপুরদা খুন্দমিন্নরিবা য়েন্থৌমী ফুরুপশিংগী মনুংদা মরুওবা ত্রাইব অমা ওইদুনা লৈরিবা মৈতৈ / মীতৈশিংবু সরকারনা সেন্দুল ত্রাইবগী লিইতা চলহন্দুনা শক–খঙবীবা মতম য়ৌরে। মণিপুরগী য়েন্থৌমী ফুরুপশিংগী মনুংদা মপুং ওইরিবা মৈতৈ / মীতৈশিংবু য়েন্থৌমী (ত্রাইব) নি হায়না সরকারনা শকখঙবীদবা অসিনা ষ্টেট অসিগী লৈঙক্লোন্দা চাওনা খল কায়রক্লি। ষ্টেট অসিদা মৈতৈ / মীতৈশিংনা অচৌবা ফুরুপি হায়না লৈজরবসু হিরম খুদিংমক্তা লৈঙাক্তগী ফংফম থোকপশিদি ফংদনা লৈরি। খল কায়রবা লৈঙাক্কী কাংলোন অসি মৈতৈ / মীতৈশিংবু সেন্দুল ত্রাইবকী লিইতা হোৎদোকপিদুনা থিম্বনা অমত্তা তৌদনা চলহনবীগদবনি।

মণিপুরগী মরুওইবা ত্রাইবনি হায়না লৈজরিবা মৈতৈ / মীতৈশিংবু মতম শাংনা সেন্দুল ত্রাইবকী লিইতা হাক্লীদনা থম্বদা নত্তনা খাইবুত্ত ভারবা লৈঙাক অমগী টৌনা ফংদুনা লাক্লি। মরু ওইবা য়েন্থৌমী (ত্রাইব) ওইরিবা মৈতৈ / মীতৈশিংবু সেন্দুল ত্রাইবকী লিইতা চলহনবদা সরকারনা থিম্বদা লৈরবদি মতম শাংনা নমথবীবরুবা মৈতৈ। মীতৈশিংনা মান্নবা লৈঙাক অমসুং মান্নবা খুন্নাই অমগীদমক সরকারগী মথক্তা মীয়ামগী খোঙজংশিং চংশিন্নবা শেম–শারগন। চীংলৈবাক মণিপুরগী মপুঙ ওইবা য়েন্থৌমী (ত্রাইব) ওইরিবা মৈতৈ / মীতৈ ফুরুপচাশিংনসু হৌজিক অমুক হৌদোক্লদুনা লৈথোকপগী মতমদি নত্তে। মৈতৈ / মীতৈশিংবু ইন্দিয়াগী সেন্দুল ত্রাইব(য়েন্থৌমী) কী লিইতা য়াওহন্দুনা খুন্দামিন্নরিবা অমদি মচিল–মনাও ওইরিবা ফুরুপশিংগী মরক্তা ত্রাইবেল চীংমী অমসুং নন–ত্রাইবেল তম্মী হায়না ভারত সংবীধান খায়দোক্লনা য়োং তলয়েল তৌরিবা অসি তোকহল্লগা মান্নবা লৈঙাক্লোনগী মখাদা নুংশি–চানা হিংমিন্নবা হোৎনসি। মৈতৈ / মীতৈশিংবু সেন্দুল ত্রাইবগী লিইতা য়াওহন্নু হায়না মীয়াম্না চংশিনলক্লিবা খোঙজং অসিগী শরুক অমা ওইনা হায়া লৈশেম ইনাং লোয়াশঙ, পম্থৌ ঈশাই কোন্নুং রাংখৈ ছিজম লৈরক্লা অচৌবা মীফম অমা শিন্নীদুনা খোঙজং অসিদা অমত্তা ওইনা শরুক য়ামিন্নদবা ফিরেপ লৌমিন্নখিবগা লোয়েননা লাইওইবা পম্থৌনা মীয়ামগী খোঙজং অসিগীদমক লুং ৩,৪২,২৪৭ – কী য়ান্নবা শেনফম থৌজানবীরকখিবা অসিবু ডিমান্দ কম্মিটিনা ঙমখৈ লৈতনা থাগৎংচরি।

লমদম অসিদা খুন্দারিবা মতম শাংনা নমথবীবরুবা মৈতৈ / মীতৈ পুম্নমক্না চংশিনলক্লিবা খোঙজং অসিদা ইশাগী হৌখৈমক্লি খন্দুনা শেলগী পঙ্গল, লৌশিংনচিংবা পুম্নমক্কী অঙম অঙম্বা মতোং পাঙনদুনা মায় পাক্লবা হোৎনমিন্নবা মখৌ তারে। মতম থিম্বখিবা নত্রগা খোঙজং অসি মায় পাকখিদবা তারবদি চীংলৈবাক অসিগী মপুং ওইরিবা য়েন্থৌমী ফুরুপ ওইরিবা মৈতৈ / মীতৈশিং খঙন–খঙনা শৈদাংলক্লনি।

অদোমগী,
ঙনবা(মণিতোন) মুতুম
কনডোর,
পরিসিটি এন্ড প্রোগেসনা সেল,
সেন্দুল ত্রাইব দিমান্দ কম্মিটি, মণিপুর

স্বামী বিবেকানন্দগী মরমদা

এম এন গাঙ্গুলীগী নিংশিং ৱারেঙ # 3

অমুক্তা থেংনখিত্রবা অঙকপা থৌওদুদা ঐনা ইথত্তা হংজখি, ''করিনো, ঐনা উরিবা ময়ামসিবু করিনো!!'' অকোয়বদা লৈরিবা পোৎ খুদিমক য়াম্না করা নীক্লকপগম তৌরকখি। ইনাক্তা ফন্নীবা স্বামী বিবেকানন্দসু মাঙঙবগুম্না উখিত্রে, অদুবু মহাক্লা ঙাঙলিবা 'মায়া' গী রাফমশিংদুদি ঐগী নাকোনা তারি, ঐনা থৌবা খঙবগুমসু তৌখি। মায়াগী মপান্নাইদনা পাকখুবা ঈপাকসিদা স্বামীজীসু কোঙ্গেন অমনি ঐ ইশাসু কোঙ্গেনিনি। ঐনা হায়, 'স্বামীজীসু মায়াগী মনুংদা তৌ। স্বামীজীনা মীওইবগী য়াইফনবগীদমক লৌখৎংশীরিবা থবক ময়ামসিসু মায়াগী মনুং চল্লি, নৌনা শাগৎলিবা মঠ (মোনক্লৌ) নুপীমাচাশিং তম্নবা লীংখৎলীবা স্কুল, বেলাত্ত সেন্টেরশিং, অদুগা অরা–অনা তারবা মীয়ামগীসেবা তৌরিবা, লাইয়েংশঙ অমসুং মিশনগী থবক থৌরমশিং পুম্নমক মায়া হায়বদুগী মনুংদা লৌইনা তৌবা ওইনা উরে। অদু ওইরবদি, স্বামীজী পুম্নমকসে অরেম্না ঙাক্তনি হায়না লৌমক থোক্তবরা?''

ঐ ইশাসে হায়গী ঐদু নত্তবগুম তৌরক্লে – মালঙদা পায়বা অকংবা উনাঙম খল্লরকলে – কান্নরবা। খঙ্কল্লদনা স্বামীদা রা খাবা হায়নোকখি, চুম্বরা চুমদবরা খঙদে, মদুগী তুংদা স্বামীজীনা ঐঙোন্দা মায়া করিনো হায়বসি তাকপা হৌদ্রিঙৈদা ওইরদা ঐগী ইচম–চস্না ফিচমদুদা অমুক হঙ্গিল্লক্লুনা ঐ হায়গী রাখলদু অমুক লাকপ্তে। স্বামীজীদা ঐনা ঙাঙখিবা রাশিদু থবা য়েনমস্তবা মালে খন্নুনা ঐহাক ইথত্ত–খরা ইকায়বা ফাউরক্লে। স্বামীজীগা ঐগা চাংসন্নবা য়াবা নত্তে, মহাক্লা স্বামীজীগা ঐগা চীত্তোউদ্রীগী মখোঙদা তারিবা নুঙ মঘা অমনি । নোকম্মী নোকম্মী তৌরদুনা স্বামীনা ঐঙোন্দা হায়রকই । (ঐঙোন্দা খোক্লিবা অঙকপা থৌওশিংদু মাদি লোইহনঙবনি, তশেংবদি মহাক্লা থোকহননবনি হায়বসু য়াই।) ''চুন্সী মন্নথা নঙনা হায়রবদদা, ঐখোয়ে পুম্নমক মায়াগী পাকখুবা ইপাকসিদা কোঙ্গেলগুম য়াউরিবনি। মস ঈশ্বরগী লীলা অমনি। অসিগুম্না লীলা অসি পামত্রবদি নঙ হিমালয়দা চংলু, মকম্মদুগী শুরং অমদা চঙলগা নথন্ত তপস্যা তৌরক্লে। অরাংবা থাক্কীঙ্ক মুনিষি কয়াসু লৈবনি।'' ঙঙহিরক লৈরগা, মঠকী মী ময়াম চাকচাবগী মতম য়ৌরক্লদুনা চাক–ইঙ্গাং য়েনবা হৌরক্লে। স্বামীজীনা লেপখৎলকপদা ঐনা মাগী মখোঙ অনিদু ইখুংনা শোক্লন্নুনা পুক্লিং পোন্না খুরুমজখি। মহাক ঙসিদি ঐগী ইফমদা শিব–মহাদেব ওইখ্রবনি। স্বামীজীদা কাংলবা অচাংপোং অমত্তং প্রসাদম ওইনা ফংজৌবগী পুক্লিংসিদা ফাউরবখি স্বামীজীনা চাকখুম মায়াগী কাখকক অমদগী এগ্রল অমা লৌরক্লগা মদুবু থাঙনা মচেং অমা খায়রগা ঐঙোন্দা চাঙি হায়দুনা পীরকখি। ঐনা নীংজবদুমক থোক্লরবদুদা ঐ হরাউজখি। স্বামীদীবু দেহু লৌরগা হাওনা চাখি। ঐ রা অমত্তা ঙাঙথোকপা ঙমখিদে –থম্মোয়সে গুরু–ভক্তিনা থুমঙংখিবগুম তৌখি। '' চাকলুক অসে ময়াথাদা পীয়ু, মসি শ্রীরামকৃষ্ণনদা কৎলুবৎবা লাইরকনি।'' স্বামীনা সেবক অমদা হায়খি। ঐগী মাঙ্গল সেবক্তুনা লাইরকক্তু থুদখি।

মাগী পুন্সিদি লোইশিন্নরকলে খল্লগুনা স্বামীজীনা রামকৃষ্ণমিশন অমসুং মোনেষ্ট্রীগী চংনগদৌবা নিয়ম–কানুনশিং অমসুং ইনফম থোকপা শাজৎলীচংকী পাথাপশিং শেন্নদা থবক য়াম্না চীনবগুম তৌরি। মরকসিদা ঐবুসু নুংশিনা লমঙীংবীরি, অঙকপনি স্বামীজী নহাক্কী নতিক–নঙ্গনসে!

মথঙগী অয়ুক্তা ঐবু কৌরগা স্বামীজীনা হায়, '' গঙ্গাদা চংলগা য়াম্না থুনা ইরক্তথোক্লুরো অদুগা ইনাকসিদা লাকও।'' ঐগী খ্বাইদগী লাইকক্তবা পুংজাদো থুংলরমালে! ঙসিদি স্বামীজীগী থম্মোইদা মাগী শিয়ানু নুংশিবগী ইথক ইপোমদু হৌরক্লমালে।

গঙ্গাদা ইরুজরুরগা লাকপদা স্বামীজীদি সোফাদা লোংনা হীথুনা লৈরম্না থেংনখি। ঐবু মনাক্তা কৌশীন্দুনা স্বামীজীনা সোফামথক্তা থাদুনা লৈরীবা মাগী য়েৎথবা মথুক্ত পায়য়ু হায়রকখি। মাগী মশগু য়াম্না শোছনা উরে অদুবু মখুৎখুদোক্লে পায়রবদা য়াম্না কনবা শীশক অমগী অচৌবা থুৎ অমা ওইনা থেংনখি। ঙাইহাক মমীৎ উইশিন্দুনা লৈরুরগা স্বামীজীনা ঐঙোন্দা হায়রকই, '' হৌগৎলো ঐথোয় মথাদ ফম্নগি।'' কারপেট অমদা ঐবু ফমহল্লে অতোপ্পা অমদনা স্বামীজীনা ফমলে। মহাক্লা হায়রকই, '' মতম খরগী মমাঙদা নঙগী নমঙদা ''ইমা''বু লৈশগী ঙইনা উখি, হৌজিক চহি ১৬ কী লৈশাবী 'য্যেডশী' ওইনা উরদাদৌবনি।'' চহি কয়াগী মমাঙদা, ঐগী মঙদা লাইরেঙী তরেং উখি, সনাগী লুছণ অমসুং সনাগী লৈতেঙনা য়োন্নদুনা– মখোয়না ঐগী মাঙদা হনগৎহন্দা চহলন্নগা অমমমতা ওইনা মাঙখি। মঙওদু য়াম্না ময়েক শেংখি, অমসুং মতমকুইনা মদুগী শক্তমদু মুক্তনা থম্মোইদা লৈখি স্বামীজীনা ময়াথাগী মখুৎ পায়রুবদা মাগী হৌঙ্গবা ঙসিদি মরুওইবা তাংকক বয়া মাগী ওইশিল্লীবা মমীত্তা উখিবনি– অইবা।''

স্বামীজীনা অমুক হায়রকই, ''নঙগী নমীত্তা ত্রিশুল পায়বা শিব–মহাদেব মতম খরগী মমাঙদা উখি, মুমীক্লদগী হৌনা নঙনা শিব–মন্ত্র অমা তত্তনা শোন্দুনা লাকই। ঙসিদদীদি ঐনা পীপাসৌরবা মন্ত্র অসি ওইনা লেপ্তনা শোক্লগদৌবনি।'' ঐনা থেংনখিবা–উখিবা মীনদি খঙবা নত্তবা থৌওশিংদু স্বামীজীনা হায়রক্লগা ঐঙোন্দা 'শীঙ–মন্ত্র' ফানবা ত্তমীখি। মন্ত্র অদু ''ইমা' গী পুজাগা মরী লৈনবনি, মদু হৌনা– লাউনা শোনবদা ইমা– কালীগী শকফম উরকই, ''ইমাবু নপুক্লীংদা খুরুমজবদা, ইমাগী চরনবু হায়া খুরুমজরগা মথঙ–মথঙ কাখৎলক্তুনা অরোইবদা ইমাগী মায়থোংদা খুরমজগদবনি। অৎম্না লেপ্পা লৈতনা হোৎনরগা মঁমৈখঙদা শক্তম অমত্তা উদনা খুরুমজবা ঙ্গ্রক্লনি, মদু মপুঙ্গরবরা সাধনাগী থাক অদু য়ৌরবনি। ঙাইঙমদবা তৌরোইদৌবনি। নঙগী পুক্লিং অমসুং লমাৎং মতম চুঙ্গণা চেকশিন্না ঙাকশেন্দুনা থমথদৌবনি।''

অৎম্না ঐঙোন্দা স্বামীজীনা দীক্ষা পীবগী থৌরমদু লোইহগা ধ্যান তৌরশি হায়রকখি। স্বামীজীনা মখাতানা হায়খি, ''ধ্যান তৌবদি নোংমতা থাদোকপা য়াদে, থবক চীন্নবসু মীনিট ২–৩ দং ওইরবসু ধ্যান তৌগদবনি।''

স্বামী বিবেকানন্দনা দীক্ষা পীবিদুনা ঐগী নীঙ্জবা থুংহনবীরে, ঐগী মপোক মহয় য়াল্লে। এলাহাবাদতা হন্দুনা মতম খর লৈরুরগা স্বামীজীগী নাক্তা হয়া–হয়া লাল্লবা লৈরকখি, মদুনা ঐগী নুংঙাইজবনি। মতমদু ১৯০২ গী জুনুরাগী থা মনুঙদনি।

নোংমা স্বামীজীনা ঐঙোন্দা হায়, ''ঐগী হকচাংসে অমুকহন্না থবক ইঙ্খাং তৌবা ঙমগদৌবা মাদ্রে। মসি থাদেক্লয় তারে, অদুগা অনৌবা হকচাং অমা পুদুনা অমুক লাক্লগে। লোইশিনহৌদনা লৈরীবা থবক ময়ামসে লোইশিন্নবা ঐহাক অমুক লাকপা তাবনি।'' মদুগী মমাঙগী নুমীং অমদা মহাক্লা অশুম্নাসু হায়রমখি, ''মুক্তি হায়বদু ঐদি পামদ্রে। সংসারদিদা অরা–অনা খাঙলীবা আন্না অমা –ফাউবা লৈরীমৈখদি ঐহাক হয়া–হয়া লাকখিনি।''

মতমদুগী মালেমগী ইতিহাসকী খোঙচত্তা অওনবা কয়া মথঙ–মথঙ লাকখি। চীনাগী মনুঙগী ওইবা রায়েনখৌদা অমদি শক্তি মুন্নবদা মপানলমগী শক্তিশিংনা অকনবা শাফু কয়া পীশিল্লকখি, থুৎ–থিঙ্জীল্লকখি। ইউরোপকী শক্তিশিং অমসুং জাপান চঙশিল্লক্লুনা চীনাগী শাসন মুন্নবা হোৎনরকখি। ঐনা স্বামীজীদা হংখি, ''মশাগী লিরবা ইতিহাস অমসুং সভ্যতা তৌবদা চীনা অসি মচেৎ– মচেৎ শেৎনদুনা মাঙঙগদরা?'' ঐহাক্কী রাহুদু তারগা স্বামীজীনা মীৎ উইশিন্দুনা ঙাইহাক্ত ধ্যান তৌখি অদুগা অশুম্না হায়রকই, ''করিশু তৌরেইদা, অয়েৎপা পুম্না মাঙথগনি অদুগা চাঙনি থোকখি। স্বামীজীনা হায়, ''আমেরিকাদি রজগুননা পীকথনবগুম তৌই। খর লৈরগা মখোয়সু সতগুন লোমদা চঙশিল্লক্লনি। মপাত্থোগী পোংলমঙীনখিবা চাউখৎপা তান্নরি ইউরোপকী লৈবাকশিং, মদুগী লমক্তেদা হৌজিক আমেরিকানা মাঙ থারি।''

''ভারতদি মহৌশানা সতগুম্না মপুঙ ওইনা লৈরফনি। মতমগী মতুঙইহা রজগুনা অমসুং তমগুন অনিগী চাং হায়দগী য়াম্না হেনগৎংক্লবা ফাউবদা ভারত্তি ছজিকসু সতগুনতবু পান্দমফম ওইনা নীংনরি,মসি অতৈ লৈবাক্তা উবা ফংদি। চাবা ফংত্তবা ভারতকী মশীং য়ামগ্রবা মীয়াম্নু মপুক থন্না পীজবা অমসুং অরা–অনা খুদোংথবা কয়াদগী ৱরবা হোৎনবা অসিনি হৌজিক ভারতকী নহাশিংনা তৌফম থোকপা, মসিদা নখোয়সু মাঙজীনখানা শরুক য়াগদৌবনি। হীংনবাথক হোৎনবদা রারীবদু কোক্লবদি ভারতকী মীশিংদি অধ্যাত্মিক্কী লদ্বীদা মখোঙনা থোংনা লাকচংনি।''

সত্যম–শিবম–সুন্দরম
কে সি নন্দ

''আমেরিকাদদি চাবা থকপা তুম্না অদুগা মপাল্লোংগী ওইবা নুংঙইবা হায়নদু মী খুদীমক ফংনবগী অধিকার লৈ মদুগী দমক মতম্নুক্লান শুবা নোয়াগী লদ্বীদা চঙশিনবা তাই হায়না খঁত্রে। অমেরিকাগী ইনাক খুনবা মীশিংগী ইমুঙ্গা ঐহাক অতিথি ওইনা কয়ারক লৈরকখি। মখোয়গী মোল্লবা ফম্মুংদুদা ঐদি তুম্না য়াখিদে। লৈমায়না ফি অমা থারগা ওন্দুনা লৈখি, থম্মোইনুংদা ভারত মচাশিংনা চাবাথকপা নীংথিনা ফংদনা অদুগা ফম্মুংদা নুংঙইনা তুমজবা ফংহৌদবা ময়ামদু নীংশিংদুনা অহীং কয়া হৌখিনি। ঐনা নখোয়দা তত্তনা হায়রিবসিনি অসিগুম্না অরাবা তারবা লাইরবনা নরৈবাক মচাশিংসে 'দরীঙ্গনারায়ন' ঙাক্তনি, মখোয়গী সেবা তৌ মখোয়গী অরাবদা নমীত্তগী পি শিন্নদুনা অরাবদুগী শরুক য়াউ। মদুনা নখোয়গী মুক্তিগী লঙ্গী ওইহনি।''

অশুম্না ঐখোয় শিন্য ২–৩ গা স্বামীজীগা মাগী কাদা অধ্যাত্মিক্কী রারী কয়া শারিঙৈদা মীয়াম্না থোইনা হেন্না ব্যবহার নৈনরবা সাধু নাগ মহাশয় লাকখি। খোংজীন কানশিল্লকলগা নাগ মহাশয় লেপ্তুনা লৈখি, মাগী মীং অনীদু কনাঙম্না নিশা চাররবা অমগুম ইঙাঙ ঙাঙই অদুগা ইতউ অউনা য়েংদুনা লৈ, মচীনবানদি মোমোন নোকই। স্বামীজীনাসু মাবু কৌশীন্দুনা ফীদা অমদা ফম্বীয়ু হায়খিদে। স্বামীজীবু উরগা নাগ মহাশয়না হায়রকই, '' নহাক্কি নারায়ন, জগতপু শেনবীরিবা নারায়ন।'' মাগী অঙাউবা মানবা মওং–মতৌদু য়েংলগা ঐথোয়দা স্বামীজীনা হায়, ''য়েংউ, সাধুগী ওইরিবা ফিবমসে মুন্না য়েংউ, মহাকসে হৌজীক 'সমাধি' গী ফিবমদনি লাক্লিবসে। মতোংদা রা অমত্তা হায়না চুমদে ফিবমসিদা অকায়বা থোক্কনি।'' ঙাইহাক লেপ্তুনা লৈরন্নগা সাধু নাগ মহাশয় মপান থোকখি।

(লোইরবা)

''নহাক্লা খঞ্জবা অদুমক নহাক্লা ফংই''–উপনিষদ

মমাংগী মখা...

১৫। পুন্সিগী অচুম্বা মায়ঁবদা মায় ওনশিনলক্লবা মহাক অদুবু গুরু শাবা কনানা চিংথোক্লবা হোৎনবা হায়বসি অচৌবা নমথাক অমনি। মখোয় অদু য়াও শেন্না নত্তে, য়াওনি। পুন্সিদা লম্পুক্লরবা মখোয়গী মরমদা রারী শাবা থাদোকউ মদুগী মহত্তা পুন্সিগী পম্বু য়ৌনবগী মরমদা ঙাংউ। লম্পুক্লরবা মখোয়শিং অদুগা নকশিগগনু , কক্লক মীহৌ তৈতবা, অপাম্বা তৈতবা মফম অদুগীদমক্তা খল্লু। নুংশিবা মিৎয়েনা চাং মাচনা য়েংথোক্লবা গুরু অদুবু থীয়ু। অশেঙবা – অচুম্বা গুরুদি মতিক–মগুণ কয়ানা লৈতেংগদবনি। ঙনশিং অসি চেন্না মী মহাক অদু থেংনত্রবদি, নহাক্কী 'নুঙদা চৈনবা মহাক অদুবু অনি লোংদবা পুক্তিংগা লোয়েননা নিংজৌ। মহাকপু নিংজেবগা লোয়েননা , মতিক মগুণবু থম্মোয়াদগী থোরকপা থোজেন্না শক–শোল্লু। অতোপ্পা অমা থীরুবগী মখৌ তাদে। মতম ফঙবদা ধর্মগী ওইবা লাইরিকশিং পাও মদুনা পুন্সিগী লঙ্গী চৎপদা অফবা ওইহনগিন। মায়া সংসারগী মখল কয়াগী লাংদা থুদনবা চেকশিল্লু।

১৬। খঙদবা –অপংবা হায়বা ইরকফম লৈতবা অদু লৌশিং–জ্ঞান হেক লাকপদা মতোমতা মাংজখি। মসি অখঙবা অমদগী খঙদ–উদবা অমনা খঙনবা পথাপনি। অমখবু মঙালনা মাংহল্লি। পোংশক খুদিমক্কী শরুক মঙা লৈঃ হৌরকফম, মহৌশাগী ওইবা, থবক মওং মতম অমসুং মহয়নি। অদুবু তাইবং শেন্না মপু মহাক্কীদি রাফম অসি চপ চানা ফোংদোকপা ঙমদে, খুদিমক্তি মঙোন্দগী ওইরকপনি অদুনা লৈরিবনি। মায়াদি, হৌরকফম শুগাইনা তাকফম লৈতে। মসিদি মতোমতা অদুম শক্তাকচবনি। মপু মঙোন্দদি খুদিমক লৈরিবনি। মওং–মরিল নাইবা ঈশিংদনী কোঙ্গেল কারকপগম, মপান নাইঙবা মপু মঙোন্দগী খুদিমক থোরক্লিবনি। লোয়রকপদা খুদিমক মঙোন্দা অমুক তিনখি। নহাক্কী মিং অমসুং শক্তম অদু ঐথোকখিবদা পোংশক অমখঙং লৈহৌই মদুদি 'ঐ' অসিনি। ঐ–দি হোংবা নাইদে,মোবা নাইদে। মসিনা তাইবং মপুগী শরুক্লি, মদুনি নহাক ঈশ্বরনি হায়রিবা। হোংবা নাইবা শক্তমবু 'ঐ' হায়না শক্লক্লবদি মদু অহঙ্কারনি। মসিগী 'ঐ' অসিনা লমক্তিংলবদি পোলোয়না অরাবা ঙাক্লি।

৪৯৭। তাইবং মীওইবা ঈশ্বরগী মতিক–মগুণা লৈতেংলিবনি–তশেঙনা ঈশ্বরনি। মরমদি মহাক ঈশ্বরগী শরুক অমনি অদুবু মহাক অসি মহাক্লি হায়বা রাখলনা পনৈখে অমগী মনুংদা মতম খরগী ওইহল্লে। খোঙেল, শোকপা খঙবা ঙম্বা, শকঙও–শক্তম , মহাও খঙবা ঙম্বা অমসুং মনম নম্বা ঙম্বা হায়রিবা পঙ্কভুং অসিদগী লাংসেয় চনল্লে। মসিনা মরম ওইদুনা অরা–নুংঙই পুরকই, অফ–ফত্ত পুরকই, পোকপা –শিবা নাইহল্লি। পঙ্কভুংকা লোয়নবা অসিদগী নাম্থোক্তুনা মখোয়গী লাংদগী থোরকপা অদুবু মুক্তি ফঙবা হায়রিবসিনি। পঙ্ক ভুং অসিগী মখা –পোম্না হিংলিমৌখি মীনা অরা–অনা কয়া মায়োক্লকা তাই–মসিনা নিংবা কয়াবা ঙাক্তা ওইহল্লি। লন–থুম , নহাক্কী লৈজরিবা খুদিং, গারীশিং, ফুরা–দলাল হায়রিবা খুদিমক অসি পঙ্ক ভুং অসিদগী ওইরকপা ঙাক্লি। মীনা মখোয়শিং অসি ফঙনবগা কোয়তান তায়দুনা লৈ ফঙঙগনা মী মহাক অদুনা মখোয়না থীনা চৈ–থাংই। মৈ, ঈশিং, নুংশিৎ, লৈপাক অমসুং আকাশ হায়রিবা পঙ্কভুং অসিদগী পোংশক খুদিং ওইরকই। অহিংবা জিব খুদিং লৈপাক্তগী হৌরকই, লৈপাক ঈশিংদগী হৌরকই, মৈদগী ঈশিং, নুংশিত্তগী মৈ, আকাশতগী নুংশিৎ, আকাশনা ঋইষদগী হইরা হায়া ওইরিবা ইইবং মপু মঙোন্দগী হৌরকই। মসিবু আন্না পরমান্না হায়রিবসিনি।

রাজযোগ মেদিটেসন্না পীবা কান্নবশিং

মমাংগী মখা...

মরমসিদগী মীওই অমগী মশাগী অমসুং খুন্নাইগী পুন্সিদা শান্তি পুরক্লবা সাইঙ অমা রাজযোগ মেদিটেসননা ওইরি, অধ্যাত্মীক কী লৌশিং খঙবনা অফবা রাখল্লোন খলহল্লি অমসুং চরাংনবা লৈতাদবা ফিচমদা লৈবা অদুদগী অহোংবা পুরকপদা মতেং পাংই। মরমসিদগী মেটিটেসন অমসুং অপ্রাত্মীককী রাখলনা য়াম্না লুবা পুন্সিগী তাঙকশিংদা রাখল লৈতানা লৈবা ঙমহল্লি। মীনা ঙাং শকপা তাবা ঙমহল্লকই অমসুং মশাবু চুমথোকচনবা হোংনরকই। অশাওবনা লাকহৎপা ঙমহন্দে, মতোংদা আশা লৈতবা, অপাম্বা অকিবানচিংবা পুম্না মান্নবা খঙবা ওইহল্লি। হৌখিবা চহি খরসিদা মেটিটেনগী তোঙান–তোঙাম্বা হকশেলদা পীরিবা কান্নবশিং সাইন্টিফিক কম্যুনিটি অমসুং মীয়াম্না হেন্না হেন্না পাম্নরক্লি। রিসার্চ তৌরিবা কাংবুনা মেদিটেসননা পীরিবা সাইকোলোজিগী কান্নবা কয়া থীজিল্লি। মেদিটেসনদা রিসার্চ তৌবা অহায়া ''রিলেক্সসন রেস্পোন্স তা ফাওখিবা হাবাদকী দাঃ হাবটি বেক্সন জোন কাবাট জিনগী মথক্তা রিচার্দ দেভিদসন অমসুং সারা লাজারনা হৌজিক্কী জেন রিসার্ছকী খুৎলায়শিং শিজিন্নদুনা মেদিটেসননা মীওইবগী রাখল্লোন অমসুং হকশেলদা পীবা ইফেক্সশিং অদু থিদোক্লবা কয়া হোংনরি। মসিগী সাইকোলোজিকেলগী ওইবনা কান্নবা কয়া লৈরবিসিগী মথক্তা মীওস অমগী সাইকোলোজি অমসুং লাইনিংলম্বীদা ফগংহহদা মতেং ওই। মালেমগী মফম কয়াদা দাক্তরশিংনা হেল্ঠ সেন্টরশিংদা

মরমসিদগী মীওই অমগী মশাগী অমসুং খুন্নাইগী পুন্সিদা শান্তি পুরক্লবা সাইঙ অমা রাজযোগ মেদিটেসননা ওইরি, অ