এডিটোরিয়েল

খন্নরিঙৈদা ওইরিবা লম্বীশিংগী ফিভমসু খন্নহৌসি

*নোর্থ-ইষ্টকী লৈরিবা লম্বী থোংগী ফিভম অসি ফগৎহয়বগীদমক সেন্টরনা লুপা ক্রোর লাক্ষ অমগী শেনফম থাদদুনা প্রোজেক্ট অমা পায়খৎলগনি হায়না ফোংদোক্লবসু মণিপুরগী হান্না থাদখিবা শেনফমশিং অদু চপ -চানা শিজিন্নখিদবা মরম্না হৌজিকসু লম্বী থোংগী ফিভম ফৎভবদগী সেন্টরগী প্রোজেক্ট অসিগী মখাদা অহেহা শেনফম ফগংনি হায়বগী থাজবা লৈতে হায়বসি মীয়াম্না মীহৎশিংনা ঙসিসু খংবদগী করিগুম্না রাফম অমত্তা ফোংদোক্তবগুম উরিবসিনা অদুমক তাকই। হায়রিবা ফিভমসি নোর্থ-ইষ্টকী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না রেডিন্যা চাওনা লৈরিবা আসামদসু অদুমক উবা ঙমই। মসিসু সেন্টর অমদি ষ্টেটকী মরী ফত্তবগী থৌওং অমনি হায়না মীয়াম্না লৌই। অমরোমদনা সেন্টর-ষ্টেট মরী ফবা নোর্থ-ইষ্টকী ষ্টেট খরদদি হায়রিবা প্রোজেক্ট অসিগী চপ চাবা কান্নবা অদু লৌগদবগী ঙাইদুনা লৈরিবনি। অসিগুম্না ফিভম অমা লাকপা মতমদা ষ্টেটসিনা খুদোংচোবা কয়া অমা লৌহৌগদবদু করিদা শোয়খিবনো হায়বা অদুমদি য়াম্না কুপা মীয়ামগী মীহৎশিংনা খন্নফম থোকই। মসিগী মথক্তা ওইরিবা ফিভমশিং অদুগী মতাদো খন্নদ্রবা ফাওবা-য়ামদ্রবদা হৌজিক-হৌজিক ইম্ফালগী নেসসেল হায়রেশিংদা থোক্লিবা অমদি ওইরিবা ফিভমশিং অসি ফাওবদি নৈনফম থোকপা হায়বসি খলহন্নিংই। অতৈ-অতৈ লৈরিবা হায়রেশিংগী ফিভম য়েংশিল্লদ্রগসু ভি আই পি অমদি ভি ভি আই পিশিংনা তোইনা চৎলিবা ইম্ফাল-এয়ারপোর্ট লম্বী অসিফাওবদি করম্না ফিভমদা লৈবগে হায়বসি নৈনফম থোকপা হায়না থম্মিংই। হৌজিক নেসসেল প্রোজেক্ট ওইনা পায়খৎলক্লদৌরিবা অসিদা থাদগদবা শেনফম অদু অখয়বা ষ্টেট খরা খক্তগী ওইনা লৈগদৌরিবরা হায়বসিসু সেন্টরনা ময়েক-শেংনা ফোংদোকপা উদে। শম্না হায়রবদা য়াম্না পোলিসিকেল ওইবা ষ্ট্রেটিজি অমদা অদুগুম্না প্রোজেক্ট অমা পায়খৎপা তারগদি মদু খ্বাইদগী লাইবক থীবা থৌগিল অমসু ওইরকপা য়াই অমদি মদুনা মরম ওইরগা সেন্টর অমসুং ষ্টেটশিংগী মরী অসি হেন্না ফৎলক্তবসু য়াই।

ওইরক্লিবা ফিভম কয়াশিং অসিদগী য়েংলগা হৌজিক মীয়াম্না পান্নিবসি চহি কয়া চংনা লম্বী পাকথোকপদগী হৌরগা শেমজিন-শাজিন্নগী থবক অমত্তা ঙসি ফাওবা লোইশিন্না ঙমদবা লম্বী ফিভম অসিনা খ্বাইদগী পোল্লুটেদ ওইবা মওং অমদা লৈরিবা অসি ফাওবদি সেসন খুদিমক্তী অচৌবা রাহং অমা ওইফম থোকপা হায়বসি মীয়াম্নদি পেন্নদবা মওংদা হংলি । অদুবু মরী লৈনবা মীহৎশিংনা রাহং হংনবগী তাঙ্গা অমত্তা ঙসি ফাওবা লৌখৎপা উদে। মসিদগী খুদোংচোদবা কয়া অমা মীয়াম্না মায়োক্লরি হায়বসি মীহৎশিংনা খংল্লে হায়বসি ময়েক শেংনা তাকই। মীয়াম্না পান্নিবদি চাওখৎ-থৌরাংগী থবকশিং অদু অকক্লবা অপীখা মতম অমগী মনুংদা লোইশিন্নবা হোংনবা অমসুং মদুদা মীয়ামগী মীহুংনা লৈঙাক্লিবা ষ্টেট গভর্নমেন্ট অসিনা অমদি মসিগী মখাদা লৈরিবা মরী লৈনবা ওফিসিয়েলশিংনা য়েংশিন্দুনা অথুবা মতমদা লোইশিলহন্না থৌশিল পায়খৎপা হায়বসিনি। খ্বাইদগী মোৎপা অমদি পোল্লুটেদ ওইবা নেসসেল হায়রেশিংগী মনুংদা অমা হায়বা তারগদি ইম্ফাল-চুরাচান্দপুর লম্বী অসিনা ওইগদবা মাল্লে। মতম চানা থবকশিং পায়খৎতবা অমসুং মরী লৈনবশিংনা পায়খৎলিবা থবকশিং অদু য়েংশিন্না ৱাৎপদগী ঙসি ফাওবা মণিপুরগী মনুংদা পায়খৎপা লম্বী থোং অমত্তা লোইশিন্না ঙমদবনি হায়রবসি মীয়াম্না খংলবসু মীহৎশিংনা খংদবনা মীয়ামগী চাওখৎ-থৌরাং পুম্না শোথনা লৈহৌবনি হায়বসিমদি মীয়ামগী মীহৎশিং অমদি মীহৎশিংগী লৈঙাক অসিনা নৈনফম থোকপা থৌওং অমা ওইগদ্রা হায়বসিমসু মতম লৈরিঙৈদা খন্নহৌবা চুমগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

কংলা লাইফমলেন্দা কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি প্রোজেক্ট পায়খৎপীগনু

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ঙসি পোইরৈ মৈতৈ সনা লৈপাক্তা লৈরিবা ''কংলা'' অসিদি ইচম-চত্রা মফম নত্তে, মালেম লৈকোয় পুঙবী লৈরিবা তাইবং মীওইবা খুম্নই, য়েকচা সলাই তরেংকী লাইফমলেন্নি। মসিগী অরুবা নুঙঙী ইচেল ''কংলা'' হায়বা অসি করিনো পোইরৈ মৈতৈচাশিংনা খংফম থোকল পি। মসি খংদবদগী ''কংলা'' লাইফমলেন অথোয়বা অসি ঙসিদি লমহাংগুম মাংদুনা লৈরিবনি। মৈতৈ লৈপাক্তা লৈরিবা ''কংলা'' অসি করিনো খংনবা, মাইচৌ মাইনৌ লোইনা কৌখৎতুনা খন্নবগা মণিপুরগী সি এম ফম্নাইবশিংনা শিনবীয়ু। পোইরৈ মৈতৈ লৈপাকপু চাওখৎহনগে হায়রবদি ইশাগী লৈজরন্নিবা ইনাৎ অমদি লমমিৎ-লোনশিং মমিং থোনবীরন্নিবা অসি খংবা তাবনী, ঐবু পোকপীবা ইপা ইমাবু করিগী ইপা ইমা কৌরন্নিবনো খংফম থোক্তবরা? হৌজিক মতম অসিদি ''কংলা'' করিনো, লোক্তাক করিনো, লাইরিক হায়বসি করিনো খংনবা, নুমিৎ কয়া, থাবুম কয়া চহি কুমজা কয়া তোয়না-তোয়না খন্নরগা ইরৈপাক য়াইফবা ওইরক্লদববু ঙসিদি করিসু খন্নদনা লৈরি। ঙসি মৈতৈ খুম্নাই পুম্বনা অরা মৈশা লাংনা লাংনা হিংলীবসিবু ইশাগী ইনাৎ, ইরোলবু মীরাইক্লবগী নাত্তবরা? ইশাগী ইরোলবু ইনাৎপু নুংশিবা কয়াম লৈরিবগে, মীরোলনা য়ানশিন্দুনা ইরকপদা পাবদা নুংঙাইতৈরে। লাইরিক হৈরগা ইরোল হাৎতোকপা, ইরোলগী নুংশিবা ইচেল হাৎতোকপদি লাইরিক হৈবগী করি কান্নৈ, ইরোলনা শিরগা নুংঙাইরবরা?

ঙরাং নহান্দা মঙায়রী ''কংলা'' শেন্নীয়ু'' হায়জখিবা, মমাংগী চহি কুমজা কয়াদসু ''কংলা'' কনবীয়ু ''কংলা'' লাইফমলেন তাইরেন মখোঙদা লাইনিংথৌ লৈমরেলগী শংলেন শাবীয়ু হায়জবা ফোং-ফোং শানা লৈরিঙৈসিদা প্রোজেক্ট পায়খৎকনি হায়না (খবর) চেপাওদা হান্নীবা, তাজবদা ,পাবদা থম্মোয় অসি কায়খরে। ''কংলা'' লাইফমলেন্দি ইপা ইপুগী মালেম পুম্বগী অশেংবা লাইফম্নি করি অমত্তা তৌবীগনু হায়না নোল্লুক্লা নিংশিংজরি।

অদোমগী
সোইবম গুনিন্দ্রো মৈতৈ
কোংবা ক্ষেত্রি লৈকাই।

ফৌদা নাইত্রোজেনগী হার হাপ্পা

রসায়নগী ওইবা হারশিংগী মনুংদগী মীয়াম্না খ্বাইদগী হেন্না শীজিন্নরিবসি নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিং অসিনি। ময়াম্না য়াম্না পাম্না শীজিন্নরিবা য়ুরিয়া হায়রিবা হার মখল অসিদগী পান্নীনা ফংলিবা মচিঙ্গাকসু নাইত্রোজেন হায়রিবা পোংলম অসিনি। নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিং অসিবু ফৌগী লৌবুক্তা মতম অমসুং চাং চানা হাপকে হায়রবদি ফিভম কয়ামুক্তী মখা পোনবা তাই। শম্না হায়রবদা লৌফমদুগী লৈবাক লৈহাওগী মখল, ঈশিং ফংবগী খুদোংচোবা, ঈশিং নুংশিংকী ফিভম, হার চাইবগী মওং অমসুং থাগদৌরিবা ফৌ মখলদুগী মণুক্তি শাংবা নত্রগা তেনবনচিংবগী মখা য়াম্না পোনগনি। মথক্তা হায়রিবা ফিভমশিং অসিগী মরমদা মুম্না খংদনদি অকক্লবা চাং অমদি মতম পীরুবা য়াদে। মসিগী মতাদো মুম্না খলহৌগদবা রারমশিংদি ঃ-

১। থারিবা পান্নীশিন্দুনা লৈহাও অদুদগী নাইত্রোজেনগী চাং মতিক চানা ফংহনবা, অমসুং

২। হাপপ্রিবা নাইত্রোজেনশিং অদুদগী খ্বাইদগী য়াম্না পোথোক হন্নকহনবা।

ওল ইন্দিয়া কো-ওর্দিনেটদে রাইস ইম্প্রুমেন্ট প্রোজেক্ট (আইক্রিপ) না ফৌগী লৌবুক্তা নাইত্রোজেনগী হার হাপ্পগী মতাদো মখাগী পাইল লাইনশিং অসি পীরি ঃ-

১। ফৌ থাম্রিঙৈদা লৈবাক্তা হাপ্পা ঃ- নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিংদু অরোইহবা লৌওন খোইবা মতমদা লৈবাক্তা তোংশিলহনবা।

২। ফৌনাদা চাইবগী মওং ঃ- হার চাইগদবা নোমো রাংলিঙৈদা লৌবুক্তী ঈশিং চিথোক্লপা হার চাইবগী নোংঙল্লগাগী অমুক হন্না থাজিনবা।

৩। ফৌনাদা চাইবগী মশীং ঃ- ঈশিং থাদোক থাজিনগী খুদোংচোবা লৈরবদি ফৌনা লিন্ডেবা মতুদদী চরোসী মমি তমগ্রবা মতু চয়োল অমমুক ফাওবগী মনুং অসিদি চয়োল ২-৩ খুদিংগী অমুক অমুক্তি চাইবীথাদবনি।

৪। ফৌনাদা ময়োল অমা চাইবগী চাং ঃ- পরি অমদা নাইত্রোজেন কিলো ৩৫ (য়ুরিয়াদা পারবদি কিলো ৭৬) তগী হেন্দবা।

৫। নাইত্রোজেন মরাং কায়না লৈতবা লৌফম্না ঃ- থারমদাইদা নাইত্রোজেন খরা হেন্না হাক্লীবা তারে।

৬। নাইত্রোজেন মরাং কায়না লৈবা মফম্না ঃ- লিংলমদাইগী মতমদা নাইত্রোজেনগী চাং য়ামদনা হাক্লীরগা অরেক্লশিংদুনা কোন্না ফৌনাদা চাইবীবা।

৭। চুমথনবা লৈহাওনা ঃ- নাইত্রোজেনগী হারশিং য়াম্না থক চাইবীদবা।

৮। মচা য়াম্না পোক্তবা ফৌগী ঙাং থাবদা ঃ- ফৌগী মণুক্তি নৌরিঙৈদা হার খরা খরা হেন্না চাইবিবা।

৯। মণুক্তি ঙেনবা ফৌগী ঙাং থাবদা ঃ- ফৌগী মণুক্তি নৌরিঙৈদা নাইত্রোজেন খরা হেন্না পীবিবা।

১০। মণুক্তি শাংবা ফৌগীদমক ঃ- ফৌনাদা চাইনবা নাইত্রোজেন খরা হেন্না খাকপীবা।

১১। ঈলিঙৈ মতম ওইবনা চাইঙন থিবদা ঃ- ফৌনাদা নাইত্রোজেন খরা হেন্না চাইবিবা।

১২। বেঙ্গরিয়েল লিফ-য়াইটকী লায়না লৈবদা ঃ- ফৌনাদা নাইত্রোজেনগী হার চাইবগী খুংবেক্সয় মশীং হেনগৎহনবা। অদুবু চাইগদবা চাংদি খক্তিক খক্তিজমক ওইহনবা।

১৩। অরিবা লৌহোলনা লিংবদা ঃ- লিংলমদাইগী অরোইবা লৌওন খোইহনমদাইদা নাইত্রোজেন হেন্না হাপলিনিববা অমসুং কুঙনা কুঙনা লিংবিবা।

১৪। নাইত্রোজেন যংলবা হারশিং ঃ- য়ুরিয়া নত্রগা এম্মোনিয়ম সলফেট।

১৫। ঋৎপা য়াদবা অরুম্না ঈশিংনা ঃ- নাইত্রোজেন য়াওবা হারশিংদু লৈপাক্তা তোংনরগা উরুমদা ঙাইহাক চুপশিলহল্লগা চাইবিয়ু।

নবকিশ্বর ডাংবম

শা-ষণনা চাবা য়াবা পান্বী থাবা

শা-ষণ লোইবগী শেন্দোংগী চাদ ৭৫ দি মচিঙ্গাকা খরচ টোইবী। শা-ষণবু অফবা মখলগী মচল শুবা মচিঙ্গাক পীজবীবরদি পোথোক হেন্না পুথোক্তুনা শেন্দোং ফংনবগী লম্বী ওইহনবতা নত্তনা মরোল থোক্তবা জীববু মবুক থম্না পীজবীবরগী মীনুংশি উৎপীবা ওইনসু লৌনে। শা-ষণ মরু ওইনা শঙ্গোম থোকপী ষণবী, ইরোই অমদি হামেংদা অশংবা নাপী পীজবা হায়বসি অসুক্কী মতিক দরকার ওই, খুদম ওইনা শঙ্গোমদা ফেট চাদ ৩.৫ চাংদা য়াওবা শঙ্গোম লিটর ১০ থোকপী ষণবীদা নোংমগী দরকার লৈবা ধনাগী চাং অসি কিলো ৩.৫ মুকনি। অদুবু হায়রিবা ধনাগী চাং অসি পীজবীবগী মহত্তা শঙ্গোম লিটর ৫ অমদি ১০ থোকপী ষণবীদা অখবা মখলগী অশংবা নাপী মথংশিংনা কিলো ১৫ দগী ৩০ ফাওবা অমদি কিলো ৩৫ দগী ৪০ গী চাংদা পীজবীবরদি শঙ্গোমগী পোথোক্তা চাং হন্থদনা শেল য়াম্না চংঙহন্দনা শেন্দোং লৈনা শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোইবীবা য়াই।।

চাওখৎলক্লি বা লৈবাক ভারতকুম্বদদি নুমিৎ খুদিংগী ঈশিং ইচাওগুম হেনগৎলক্লিবা মীশিংগী লৈফম চাফম শেম্নবা , শিন্নীশিংগী থবক শুফম কল করখানা কয়া লিংখৎখিবা,শান্নবু অমদি সহর কয়া শেমগৎ শাগৎখিবদা নত্তনা লৌউ শিংউবগী থবক কয়া পাক শম্না পায়খৎখিবনা মহৌশাগী শঙ্গাবুং, নাপী হৌবা উমং কয়া কোকথোরক্লি । জাতিগী National Commission of Agriculture গী থিজিনবগী রিপোর্ট মতুং ইয়া ভারতা শা-ষণবু দরকার ওইবা মচিঙ্গাক পীজনবগীদমক ধনাগী শরুক চাদ ৪৪ অকংবা চরু চাদা ৪০ অমদি অশংবা নাপী চাদ ৩৮ গী চাংদা রাত্তুনা লাক্লি। অহোইনদুম মণিপুরগুম্না অপীকপা রাজ্য, চীংগী লমনা চাদ ৯০ ওইবা, লৌউ-শিংউবা অমদি শা-ষণ লোইবগী থবক পাক শম্না পায়খৎপা য়াবা তম্পাক্কী লমনা চাদ ১০ তমক লৈজবা অসিগুম্না লমসিদদি শা-ষণনা চানবা মচিঙ্গাক অমদি অশংবা নাপীশিং অসি চাং অমুক্তা হেন্না রাৎলি।।

হায়রিবশিং অসিগী মথক্তা, প্রকৃতিগী অহোংবা কয়া লাক্তুনা ইকং, ইচাও অমদি নোং নুংশিংনা অমাংবা য়ৈথায়রা কয়া থোকহনবদা নত্তনা য়ুমদা য়োকপা শা-ষণশিংদসু মচিঙ্গাক অমদি থক্লবা ঈশিং ফংদদুনা পাক্তক্লুনা শিবা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। শক্তিক হৌবা লমহাং শঙ্গাবুং কয়া নত্রগা খুঙং কয়া ঈশিংনা থুমগ্রবা নত্রগা ঈকং থোক্তুনা নাপী পুম্না কংখিবা মতমদা শা-ষণনা চাবা য়াবা উগী রাগী মনা পীজবীদুনা শা-ষণবু চরা হেন্দুনা শিবদগী কনবীবদা নত্তনা অফবা মখলগী অশংবা নাপীশিংনা মরাং কায়না ফংলিঙৈদা লীশিন্দুনা থম্বীরগা উগী মনানা মহৎ শিন্দুনা পীজবীবগী থবকসু পায়কৎপা য়াই ।।

হৌজিক্কী মতমদা শা-ষণনা চানবা পাক শম্না শক্তিক থাবগী থবক পায়খৎপীবদা মনা চাবা য়াবা উপান্বীশিং শক্তিক হৌরিবা লমহাংদা চাং নাইনা লম্না-লম্না মরক মরক্তা থাবগী মওংশিং পায়খৎলগ্নে। অসিগুম্না উগা নাপীগা পুম্না থাবীবগী থবকশিংবু '' Silvipasture System" হায়না খংনৈ।। অসুম্না নাপী মরক্তা উপান্বীশিং থাবসিনা নোং তারকপা মতমদা অচেম্না ঈশিংনা পুথখিগদবা লৈবাক্কী লৈহাও কনবতা নত্তনা মনা অমসুং মউনা চুমথরকপা ঈশিংগী শরুক্তু অকোইবদা হৌরিবা নাপীশিংদুদা তপ্পা-তপ্পা থাদোরক্তুনা লেপ্তুনা ঈশিং চাযবীবগুম ওইহল্লি। অশংবা শক্তিক্লা মরাং কায়না ফংলক্তবা মতমদা মনা য়াওবা উশাশিং ককপীদুনা শা-ষণদা পীজবীবগী মথক্তা মনা পুংলবা উপালশিংনা অকনবা নুংশিংকী মরম ধীংদুনা শা-ষণগী লৈফম-চাফম অমদি মীওইবগী য়ুম কৈ কন্দুনা তেকপা তুবদগী কনবা ঙমই, মনা চাবা য়াবা উপাল হৌরিবা ফামগী অকোইবদা উরুম লাঙহন্দুনা শা-যরগী অরা পোংথাফম অদুনা হামেংবু থাদোক্তুনা চীংদা -মান্দা পীজবীবরদি পান্বীগী অশংবা অনৌবা মতোল অমদি অনৌবা উপাল কয়া চাথোকখিবদুনা উমং য়োকখৎপদা অপম্না পীরি। মখোয়বু থাদোক্তুনা পান্দম অমগী মখাদা লোইবীবা তারবদি মনা চাবা য়াবা উপান্বীগী মনাশিং পীজদুনা শেল য়াম্না চঙহন্দনা লোইবীবা য়াই।।

ডা সি ঐচ নন্দকিশ্বর

ঐখোয়গী লমদা হৌবা শা-যণনা মনা চাবা য়াবা উপাল খরগী মমিং পনবা তারবদি - থৈবোং, হৈনৌ,হৈরুং, হৈবোং, কাব্রচোক, নিম, সিসু, ইতরগ্রীন, উয়ুং, চিংগোংলে অঙৌবা, উ মন্ত্রা, রাগী মনা, য়েংথৌ মনা,চীংগু লফু অমদি লীমোনলচিংবনি।।

যণ, ইরোই, হামেং, য়াও অমসি শামুদা উগী মনা, মতোল অমদি অনৌবা মছা ককথৎতুনা পীজবীবা হায়বসি ঐখোয়গী লৈবাক্তা মহৌশাদগী চৎনদুনা লাক্লবনি। মরু ওইনা ভারতকী হিমালয়গী চীংখোঙদা লৈবা খুঙংশিং অমদি চীংগী লমশিংদা উগী মনা অমদি জঙ্গলদা হৌবা নাপীশিংগী মতেংনা শা-যণশিং য়োকনৈ।।

উগী মনা অমদি মতোন্দা Dry Matter গী চাং অসি অশংবা নাপীশিংগা চাংদম্নবদা য়াম্না য়াওই, য়ামদ্রবদা চাদ ৩০ দগী ৪৫ ফাওবা চাংদা য়াওই । অদুগা Protein গী শরুক অসিসু অশংবা নাপীদগী চাং হেন্না য়াওই, লোয়ননা Calcium গী চাং মতিক চানা য়াওই তৌবতবু Phosphorus কী চাংদি খরা নেমই । চীগোংলৈ অঙৌবা পান্বীগী মনা, মতোল অমদি অনৌবা মহয়দা Protein গী চাং চাদ ২১-২৬ ফাওবগী চাংদা য়াওই । শঙ্গোম শুন্ডী ষণবীদা চরুগী চাদ ২৫-৩০ ফাওবা চাংদা য়ানশিন্দুনা পীজবীবরদি ধনা পীজদনা লোয়বীবা য়াই । নোং য়াম্না চুবা অশাবা লমদা মরাং কায়না হৌবা থৈবোং পান্বী হামেংশিংনা খ্বাইদগী পাম্না চাজবা উগী মনানি। থৈবোং পান্বীগী মনাগা গেহথী রাইরু নত্রগা চেংকুপকা পীজবীদুনা অশংবা নাপী পীজদনা শা-ষণ লোয়বা হেন্না শেন্দোং ফংনবগী মচাক ওইহল্লি। উ-মন্ত্রা মনাদা শা-ষণদা য়াম্না দরকার ওইবা Essential Amino Acid-Lysine অমদি Vitamine A শুংবদা য়াম্না দরকার ওইবা Carotene গী চাং য়াম্না য়াওই। অদুবু উ-মন্ত্রা মনানা Hydrocyanic Acid য়াওবা মরমনা শা-ষণগী মশাগী অরুম্বগী চাদা ০.৫ দগী ০.৮ ফাওবগী চাংদা পীজবীরবদি থোইনা অকায়বা লৈতে। শা-ষণনা পাম্না চাজবা পান্বীগী মনাদা চাবদা তুম্বা রাগদবা অকনবা Lignin অমদি Cellulose গী চাং রাংনা য়াওবা অমদি Limitating factor হায়বদি মখোয়বু কা হেন্না পীজবদা অকায়বা থোকপা কয়ামরুম য়াওজরবসু উ-মনাশিং অসিনা অশংবা শক্তিক্কী শরুক খরা শিন্দুনা নত্রগা অশংবা নাপী ফংদবা ইকং, ঈশিং ইচাও অমদি প্রকৃতিগী অহোংবা থোরকপা মতমদা পীজবীদুনা শা-ষণবু অরাম থৌরাংবা অমদি শিবা নাবদগী কনবা ঙমই।।

লৈশৌ

লৈশৌ হায়বসি মফম খুদিমত্তা লৈবনা মহৈ মরোংগী থাফমশিংদা মীপুম খুদিনা থেংনবা য়াবা ভীল মখলনি। মখোয়শিং অসিগী লৈফম খুদিদা শিনফমগী মতুংইয়া কাংলুপ খায়দোক্তুনা নিংথিবরা সমাজ অমগুম্না লৈ। লৈশৌগী খুৎপু অমদা মশিং য়ান্নবা থবক শুবশিং, য়ান্নবা লাম্নীগী মঁপ, মহারানি অমা, নিংথৌ অমা, মখোয়গী মহৎ মরেং শিনবা য়াবা (কমপ্লিমেন্টরি) খরা অমসুং মছা পাম্না মুকক্তুবীশিং লৈ।

১। মুকক্তুবীশিংঃ- মুকক্তুবীশিং অসি মছা পাল্লি অদুনা লাবা অমসুং অমোম অনিমক লৈ। অশাবগী চাং অমসুং নুংশিংত্তা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চানো য়াম্না রাংলবা নোংজুখাগী নুংথিদদা মুকক্তুবীশিং অসিনা মকোন্দগী মপান্দা থোরক্তুনা কোয়পাই পাই। মতম অদুদা লাবা অমসুং অমোমশিং উনদুনা জুরা শেন্দী। অদুগী মতুংদা মছা অদু কেনখি। জুরা অদু য়াম্নগী মকোন্দা অমুক হুজিন্দ্রে। মছা অনিনা নিংথৌ অমসুং মহারানিগী মশক লৌদুনা অহোবা লৈথুন অমদা অনৌবা মকোন শেন্নী মতম খরদি থবক খুদিমক মখোয়না শুজরম্নী। মচাশিং কোক্লক্লবা মতুংদা থবক শুবা কাংলুপা থবক খুদিমক পুথি।

২। মহারানিঃ লৈশৌগী খুৎপু অমদা অমোমগী মশক মপুং ফানা পুবসি রানি অমখক্তনি। মসি অহাম্না মকোল হৌদোকপদা য়াওবকখিবা মুকক্তুবী মপীদুনা ওগ্রকপা য়াই নত্রগা মহাক শিন্নবা মতুংদা মহৎ মরেং শিলহৌবনা লৈরিবা কাংলুপ (কমপ্লিমেন্টরি) অদুবগী অমনা ওইরকপসু য়াই। রানী হেক ওগ্রকপদগী মহাক্কী চাওবগী চাং অদু খঙহেন হেনগংলকই। ইঞ্চি ২ / ৩ ফাওবা শাংবা য়াই। চাওরবা মবুক অদুদগী সেকেন্দ খুদিংগী মরুম অমমম কোক্তুনা নোংমদা পুম্না মরুম ৭০,০০০ দগী ৮০,০০০ ফাওবা কোকপা ঙম্নী। মহাক্কী মপুক্তি অসি চহি ৫-১০ শাংই। অদুগা চহি ২০ য়ৌনা পুলিখিবা য়াওবগী রেকোর্দসু লৈ। রানিশিং অসিবু অখয়বা চিঙ্গাক পীজদুনা অখয়বা কাদা থম্নী। মযম অদু মকোনগী ময়াইমজন লৈমহৈদগী মিটর তঙ্খায়মরুম লুথনা লৈ।

৩। নিংথৌঃ নিংথৌসু অখয়বা তোঙয়বা চিঙ্গাক অমা পীউে। মহাক্না খুৎপু অদুগী মপানি। মহারানি অদুগা রোয়েল চেঙর (অখয়বা কা ১) দা মতম চুঙ্গা থানদনা লৈ। মাদি মুকক্তুবীদগী খক্তিজক্ত হেন্না চাওই অদুগা রানিগা চাংদম্নরবদি পীশক পীকই। মহাক্কা তিন্নরগা কোকপা মরুমদগী নত্রবদি থবক শুবা নত্রগা মুকক্তুবীগী কাংলুপক্কী মচা ওইদে। মহাক্কী মপুক্তিদি রানিগী মপুক্তিদগী য়াম্না তেল্লি। মহাক্না শিন্নবা মতুংদা কমপ্লিমেন্টরিদগী ওগ্রকপা অমনা মহৎ শিলহৌই।

৪। **কমপ্লিমেন্টরিঃ** মহৎ মরেং শিন্নবা কাংলুপ অদুবু কমপ্লিমেন্টরি হায়না খংনৈ। মহা য়াম্না তেল্লা পান্না নত্রগা শুকপান পান্দবা ওই। কাংলুপ অসিদা লাবা অমসুং অমোম অনিমক লৈ অমসুং মপান্দা থোরক্তে। নিংথৌ নত্রগা রানী শিন্নবা মতমদা মখোয়গী মনুংদগী অমনা মহৎ শিলহৌই। মদু ওইরক্লবগীদমক থবক শুবা লৌনৌগী কাংবুনা অখয়বা মচিঙ্গাক পীজদুনা শেমগৎলি।

৫। **থবক শুবা লৈশৌশিং** অখয়বা চিঙ্গাক পীজদবা মরম্না থবক শুবা লৈশৌশিংগি অফবা মরুমদগী ওগ্রক্লবসু চাউদম থী। খুৎপু খুদিমক্তা মশিংদি মখোয়না খ্বাইদগী য়াম্নী। চাউবগী চাংদি লাম্নীশিংদেগী থবা হুন্থে। য়েক্লবদগী ঙাকথোকপা অমসুং মচা পোকপগী থবক নত্রবা অতৈ খুদিমক্তি থবক শুবা কাংলুপ অসিনা পাংথোকই।

৬। **লাম্নীশিং** মখোয়শিং অসি লৈশৌ মপীনা লাবগা তিন্নদনা কোকপা মরুমদগী ওগ্রকপনি। মখোয়গী অচৌবা মকোক অদুগা থাক্লোন মায়া ময়াশিং অদু উরগা মশক লায়না খংবা ঙম্নী। লাম্নীশিং অসিসু কাঙবু অনি শুই। কাঙবু অমনা চঙলকপা য়েক্লবশিংগা খংনৈ। অতোক্লা কাঙবু অদুনা য়েক্লবশিংবু মনম অমা থাদোক্তুনা তাম্থোকই।

লৈশৌগী মপুন্সিঃ নোংজুথাগী নুমিদাংরাইহনমদা পাইথোরকপা মুকক্তুবীশিংনা অনৌবা মকোল শাদুনা কোক্লকপা মরুমদগী ওগ্রকপা মচাশিংবু পীজবগী থবক অমা মপানা তৌই। মখোয়না থবক শুবা লৈশৌ ওইরকই। থবক শুবা অমসুং লাম্নীশিংসি থা ৬ কী মনুংদা পুথোকই। মচা কোকপা ঙমগদবা কাংলুপশিংনা মপুং ফাবদদি চহি ১-২ চংই। মরুম লাক্ষ কয়ানা খুজিং ওইদুনা কোক্লবদা মপী অমগী মপুক্তিকী অশাংবা ওনবসিসি অরাইবা ওইদে। অদুম ওইনমক লৈশৌ মপী অমনা চহি ৬-৯ ফাওবা মরুম কোকপা ঙম্নী হায়না লৌনে।

লৈশৌগী ঙাকথোকপাঃ ঙ, ধাতুনচিংবা নত্তবা সেল্লুলোজ য়াওবা পোৎ খুদিমক লৈশৌনা চায়। লৈশৌদি ইমুং অমসুং ইথ্মোলগী মফম খুদিমক্তা খেংনৈ। লৈশৌ অমা থেংনবগা মহাক্কী মকোল কয়াম নক্তা লৈরমগদগে খংবদা লুনা থোকই। মখোয়দি মকোলদগী মিটর কয়ামুক লাপ্পা মচিঙ্গাক থিবা চংলি। মহাক্তং হাৎপনসু থোইনা কায়নিংঙাই লৈতে। লৈনুংদা লোৎলিবা মপীদুনা মরুম লাম্বনা খুজিংওইদুনা কোক্লক্লনি। মহাক্না মতম চাদনা শিন্ন ফাওবা মহৎ মরেং শিলহৌগদবা কাংবু (কমপ্লিমেন্টরি) শিংনা মপী অমুক ওগ্রকখিবি । মখোয় পুক্লপ হাৎপা তাবনি।

'ডর্সবান' য়াম্না নম্না লৈবাক্তা কাপশিক্লগা লৈশৌনা হাপপা য়াই। 'বাইও টর্সেল' কৌবা (কোফাই হিশাক) অদু লৈশৌ খরদংগী মশাদা তৈহনখিবা ঙ্গ্রলদি লৈশৌ অমনা ওইরকপা মনুংদা লৈবা মপী ফাওবদা মখোয় মশেল লায়না শন্দোক্লদুনা শিন্ননবা য়াবগী খুদোংচোবসু লৈরে।

জুলাই থানা লাকপদা

জুলাই থা ফাওবদা মরু হুনবা য়ারিবশিংদি তেলন্দ্রি, খামেন, খামেন অশিন্না, কোলি হরাই, মেরোকনি। মরীদগী মতহ মতহ কক্তুনা মন্ত্রা থাবা য়াই। জুন থাদা হুনখিবা তেলন্দ্রি, কেলি হরাই, খোঙক্রম, তোরবোং, কারোন হঙ্গাম মুলানচিংবগী চারশিং লিংথোকপা য়ারে। থবী মাইরেল শগাই শাদুনা থাঙ্গংপীরগাদবনি। নোং তারক্লবদি লায়না তীলনা তাগন্নি।