এডিটোরিয়েল

হায়বা য়াই সরকারসু অনম কনমল্লি

থবক অমা মায় পাক্লা পাঙথোকপা হায়বসি অচৌবা মচাক থিদনা মমুৎ তানা পোরমশিংদু য়াথোক্লবা তুংদা অথাং কনবা ফিরেপকা লোয়নদা চৎমিন্নরবদি অফবা মহৈ ফংদুনা মীয়াম্নসু ইকায় খুম্নরবনি। মশিং নাইদ্রবা মীয়ামগী রাকৎ কয়ানা তদুং–লৈতাদ্রবা ষ্টেট অসিগী অফ–ফত্ত তাইফম ওইরিবা সরকারগী লুচিংবশিংনা মতম শাংনদগী থয়াইনরকপা ইসু মচা, অচৌবা কয়ানা মৈরীক মচা মচাদগী অচৌবা মৈরী ওল্লক্লিবসি ষ্টেটসিগী লৈঙাক্লিবা মীহুৎশিংগী মচৎলা খন্নরম্বদগী হৌজিক্তি হেনমখ্রে হায়বগী থোন্নাওসু লাওনরক্লি। চুম্রে খঙলবা ইসু কয়াবু মতাং মতম চানা লোয়শিন্নরবা হোৎনহৌদবা হায়বসি তশেংনা সরকারগী অশোনবা পোলিসিনি হায়দবা য়ারোই। ফোং ফোং শারিবা মতম কত্তবা ইকোনোমিক ব্লোকেদ অমদি মদুগী মায়োত্তা কাউন্টর ইকোনোমিক ব্লোকেদ চথরক্লিবা অসিগী দাইত্ত কনা ওইরি হায়বসি মীপুম খুদিংমক্না খঙনরবা রাফমানি। য়াম্না চম্না খল্লুবা য়ারোইদবা–শেংনা হায়রবদা কাংলুপকী ওইগদবা অকনবা শাফু পীরক্লিবা তোঙান তোঙানবা লুপশিংগী অঙম তান্নবগী ফিতম ওইনা লাকপা তারবদি হেন্না লাইবক থিগদবসি চন্নবা প্রজাশিং ওইগনি। প্রজাদি মরাল শুক্লে লৈতবনি। মখোয়বু ঙাকপী শেনবীনবা, মখোয়বু লমজিংবীনবা তারতকী ওইবা আইনশিংনা য়ারবা ইলেক্সনগী খুথাংদা মীহুৎ ওইনা থাগৎখ্রবা তুংদা হৌজিক্লা প্রজাশিংবু হেন্না রাহরাবগী থৌওং চথরক্লবদি–লাইনসু য়ারোইদবা মীনসু য়ারোইদবা রায়েল ওইগদৌরিবনি।

প্রজাগীদমক হিংলিবা প্রজাগী মীহুৎনা প্রজাবু রাহরাবা হায়বসি মীহুৎ অমত্তগী রাখল্লোনসু ওইরম্রোই। মতাংনা মতম্না পাঙ্গল থোকপা ঙমদ্রে হায়বসু হেন্না ময়েক শেংনা খঙনরবা ঙসিগী মীয়াম ওইবনা মতমগী মতুং ইন্না, পুংলোনগী মতুং ইন্না জগোই শাবা, প্রজানা য়ানবা হোৎনরিবা লুচিংবশিংগী হেন্না কোক শাবা মতাংসিদা মুন্না রাখল তৌদুনা অচুম্বা খোঙথাং থাংলকপদুনি মীয়াম্না ঙাইনরিবসু। য়াম্না লুরিবা রাফম্না তুং কোয়না নুংশি চান্নানা ঈনা লৈমিন্নগদবা ষ্টেটসিগী ফুরুপশিংনা ঐ ঐতগী ফুরুপ্পা হেন্না মফম চাবদা লৈহৌরগা লোয়রে হায়বগী রাখল্লোন মানবা থৌওং কয়াদা করিসু নত্তবা ইসুশিং শাগৎনদুনা তোখায় তানবগী মওং মান্না খোঙজং কয়া চংশিন্নরবসি ষ্টেটসিগী ওইনদি হেন্না লাইবক থিরবনি। মচা ফত্তবগী নিঙাইদা মমা মপা ওইবশিংনা কোক্তা খুৎ হাপ্পগুম ষ্টেটকী লুচিংবশিংনা রান্না লৈঙাক্লিবসি মখোয় মখোয়গী মতম শাংনদগী শোয়রক্লবা লৈঙাক্লনি হায়দনিংঙাই লৈত্রবনি। মফম খঙদ্রিবা শাংলবা চহি তরাতরুক চরা হেল্লক্লিবা ইরোম চনু শর্মিলাগী দাবী, জুকো ভেলিগী মথোং হুক্তবা থৌওং, মীতোপকী চৈনানরিবা ঈহৌশিং, হৌজিক হৌজিক্লা মতম কত্তবা ব্লোকেদকী দিমান্দশিং খুদিংমক মতাং মতম চানা সরকারনা লোয়শিনবরম্রবদি প্রজাসু য়ারোই লৈঙাক্লোইশিংসু হেন্না কোক শারম্রোই হায়বসি য়ুত্রবনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

শোয়রিবসি কদায়দনো

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ছ্যমেন রিছোর্স দিভলপমেন্টকী থবকশিং মণিপুরদা ফেল ওইরিবা অসিগী অচৌবা অশোয়বশিং ঙসি ফাওবদা থিজিনবগী মতম ওইদ্রিত্রা? মণিপুরগী শেলমিংলোন অমদি ইকোমিদা খম থেংনা শোকচিল্লবা খুন্নাইসিদা ছ্যমেন রিছোর্স ফেল ওইরগদি করম্না চাওখৎপা ঙমগৌরিবনো?

মণিপুর সরকারগী মখাদা এডুকেসন দিপার্টমেন্টদা ঙসি ফাওবদা থাদরিবা মরুওইবা ফন্দিংশিং অমত্তা থবক্তা নিয়ম চুম্না চথবা ঙমহন্তিবা এডুকেসনবু খুন্নাইসিগী শেন্দানফমদা ওন্থোক্তুনা থবক চথরকপসি ঙসি ঙরাত্তেগী নত্তে। মসিদা ঐখোয় কয়াম কুইনা কুম্মৈ য়েংথোক্তুনা লৈখিসিগে?

মণিপুর ষ্টেট সরকারগী কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টরগী মখাদা চলাইরিবা মরুওইরবা এডুকেসন দিপার্টমেন্ট অসি মণিপুরগী খ্বাইদগী মোৎপা দিপার্টমেন্টশিংগী মনুংদা হৌজিক্তি অমা ওইরে। স্থুলগী বিলদিং অমদি লেক্লিন লৈবা মফমদা বিলদিং অমদি লেক্লিন শাজিন্দুনা য়াদ্রবা শেনফম কয়া মাংহনবদা অচৌবা মষ্টর মাইন্দ তৌরিবশিংগী মথক্তা এক্লন লৌখৎতবা কয়াসিনা সরকারগী স্থুলশিং নোংমা নোংমদী কাংখুল মুৎশিল্লক্লিবা লাইরবা শেন্থোক লদ্বীদা অরাবা ওইরবা কয়াগী মচা মশুশিং মহৈ তবা ঙমদবগী থাক্তা লৈরক্লিবা ফাওবদা মরী লৈনবশিংবা খংশিন–উশিন্নদনা লৈথোকপা অর্থ থোক্লিত্রা

মরুওইনা মহৈরোইশিংগী ওইবা লুপ অমদি সংস্থান মণিপুরদা মশিং থিঙমদনা লৈরে হায়বা য়ারে। মখোয়না থিজিনবা য়েংশিনবগী পাউ–চে কয়াদশীসু তারে। অদুবু অহোংবদি পুরকপা ঙমদনা লৈরি। স্থুলগী শেনফম লান্না শিজিন্নবা য়াম্না মরী লৈনবা কামিটিশিং লান্না টেবলদা শেমজিনবা খুদিংমক মতম চানা অরাংবা থাক্তা য়েংশিন্দুনা থবকশিং লৌখৎপা মথৌ তোই।

অদোমগী
কোক্টৌজম মণিহার সিংহ
সেকমাইজিন খুনৌ

মীৎয়েং অমদা

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

লৈময়গী ফিতমদা অপিকপা লমনি মণিপুর। চিং–তম অনিগী মওং–মতৌসু অশুক্তি মতিক খেৎননা চীংনা চাওবা লমদমনি। অদুবু মীশিংগী চাংদি তমদনা হেন্না তাই। ফিতমসি করি–কমদৌনা ওইখ্রিবা। চীংমীনসু লীশাং–শিংনা পানখ্রে, তম্মিনসু লীশাং–শীংনা পাল্লি। অরাবদি লুচিংবা তমতনা মরৈবাক চাওখৎপগী রাহল্লোক নুং পান তুনা শম্নহনবা ঙমত্রি।

লম অমা চাওখৎপা হায়বসি খোঙহায় খুৎহাই ফবা মফম খরা য়েংলগা শেমগৎ–শাগৎপনা ওইবা য়াবা নত্তে। মায়কৈ মরি পুন্না থোং মান্নানা য়েংবা চঙউি। মনুত্তদা লমদুগী অশেংবা সভ্যতাগী মশক ফংগনি। 'অশেংবমক লুচিংবশিংনী লাপ্পা তান্না কোনশিংনবা ফংদ্রবা খুত্তুনা নুংশিনা য়েংবা মীৎয়েংদুমদি চিশোংদুনা লৎনরোই।'

অরোইবদা লাকচনিংলীবা রাফমদি স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি অমা লীংবদুনি। মসি থবক্তা ওন্থোক্লবা মতম ওইরে।

অদোমগী
কেশ্বর
মোইরাং

টি বি গী লায়না

রার্ম্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন গী মতুংইন্না টি বি নারে হায়বসি মীওই অমগী লোকতা ট্রাবর্কল বেসিল্লি হায়বা মহিক মখল অমা য়াওবদুবুনি। মসি মাইকোবেক্টেরিয়ম ট্রাবর্কুলোসিস কৌবা মহিক অমনা থোকহনবা লৌনগনবা লায়না অমনি।

হৌরকফমঃ

টি বি হায়বসি মীওইবদা নাগনবা অমসুং লৌনগনবা লায়নাশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী শিগনবা লায়নানি। চাওরাক্লা মীওই লাক্ষ ১৩০ নত্রগা পৃথিবীগী অপুম্বা মীশিংগী শরুক ৩ থোকপগী অমদি ট্রবর্কল বেসিল্লি হায়বা মহিকসিনা নাহল্লি। চহি অমদা পৃথিবী পুম্নগী ওইনা মীওই লাক্ষ ৮০ রোমদি লায়না অসিনা নারে হায়না খঙদোকপা ঙম্মী অদুগা লাক্ষ ৩০ বুনা লায়না অসিনা শিহল্লি। অমুক্তসু হৌজিক্তি চাওখৎক্লিবা লৈবাকশিংনফফাওবা এইচ আই ভি মহিক শব্দোরকপনা মরম ওইদুনা টি বি লাকশিন্নবা পায়খৎপা থৌরমশিংদা অচৌবা অপনবা ওইরি। মসিনা নুপী–নুপা, জাৎ–বিজাৎ খাক্তনা পৃথিবী শিনবা থুনা মরুওইনা লাইরবা মীওইশিংদা হেন্না নাহল্লি। অদুম্নমক নৌরিবা অঙাংশিংবু বি সি জি হায়না খঙনবা হিদাক কাপথোক্তুনা লায়না অসিবু তুং–কোইনা লাইথুংলক্তংনবা হোৎনবগী খুদোংচাবদি লৈরবনি হায়বসি ঐখোয়–খুদিংমন্না নিংশিংগদবনি।

লাইওংঃ

চয়োল ২দগী হেন্না লোক খুরবা

চয়োল ২ দগী হেন্না লাইহৌ হৌবা (নুমিদাংরাইরমদা লাইহৌ হৌবা অমসুং নুমিদাংদা ছমা কাবা)।

চয়োল ৩ দগী হেন্না থবাক নারবা।

লোক খুবদা ঈ য়াওরবা।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থরক্লবা।

ইচাক চোকথবা অমসুং চানিং–থক্লিংবা ফাওদবা।

অঙাংশিং অমদি নহা ওইরিবা মীওইশিংদা লিম্প নোডস হায়বা মহিক মখল অমা চলেবসু টি বি গী লাইওং অমনি হায়নৈ।

টি বি লাইথুং লকপা য়াবদী মরমশিংঃ

১) খুঙংদা লৈবা চাব–থকপা মরাং কায়জদ্রবা লাইরবা মীওইশিং, মী য়াম্না কুংবা মফম, কারখনা য়াম্না লৈবনা নুংশিং–নুংশা শেংহন্দবা মফমশিং, শেংদবা থক্লবা ঈশিং, অকোয়বা লু–নান্দবা অমসুং মৈখু শিজিন্নবনচিংবশিং অসি টি বি লাইথুংলকপগী মরুওইবা মরম ওইগন্নি।

২) টি বি মহিক চলেবা মীওইগা পুন্না লৈমিন্নবদগীসু লাইথুং অসি লৌনরকই।

টি বি নাবগী অহান্না তাকঃ

মমাদদা ট্রাবর্কল বেসিল্লস হায়রিবা মহিক অসি চঙিত্রবা মীওইদা লাইওং উৎলকই। মসি অয়াম্বনা অঙাংশিংদা উবা ফংই, মসিবু অঙাংদা টি বি নাবগী মওং হায়নসু খঙনৈ।

থবোম্বীদা নাবা নত্তবা টি বি

টি বি মহিক্লা হকচাংগী কয়াং অমদা হেক্তা চবা ঙমই অদুগা মসিনা শোকহল্লিবা কয়াংত্তুগী মতুংইন্না খেয়বা লাইওং উৎলকই। মরম অসিনা মেনিনজাইটিস, এবডোমিনেল ডিজিজ, এসাইটিস, জেনিটি য়ুরিনারি কমপ্লেন্টস, পেরিকার্ডাইটিস অমসুং ইন্ট্রাক্রেনিএল হায়রিবা লায়না মখলশিং গী তোঙান–তোঙাম্বা লায়েং চৎথবদসু টি বি গী রাফম নিংশিংনগদবনী।

টি বি মতৌ করম্না শব্দোকপগেঃ

টি বি না নারবা মীওই অমনা শিংপা তিন–লোকতা। লায়নাসিবু অতোপ্পা মীওই অমদা শব্দোকপা ঙমই। বি সি জি গী হিদাক কাপথোক্তিবা অঙাং অমনা টি বি না নারবা মীওই অমগা লৈমিয়বা মতমদা মঙোন্দা টি বি মহিক চলেকপা য়াবগী থাক য়াম্না রাংই। মহিক চলেবা মমাদগী মচাদসু শব্দোকই।

কনাগুম্বা মীওই অমগী ইমুংদা টি বি নাবা লৈরবদিঃ

ইমুং অদুগী মীপুম খুদিংমক টি বি গী চাংয়েবীগদবনি।

অঙাংশিংবু টি বি গী হিদাক কাপথোকপীগদবনি।

টি বি লাইথুংলবা মীওই অমনা লোক খুবা মতমদা চীন খুম্নীগদবনি লোয়েননা কৈদৌঙৈদসু লৈমায়দা লোক–ভিন শিংতোকলোইদবনি। লাইথুংলবা মীওইনা মখুম খুম্না পাত্র অমদা লোক–ভিন শিংপীগদবনি অদুগা নুমিদাংদা পাত্রদু হেক–হেক মৈ থাদোকপীগদবনি।

ডাঃ লক্ষ্মি থুম্নিপ

টি বি না নারবদি খুদত্তা লায়েংথোকপীয়ু। কনাগুম্বা টি বি না নাবা ফম্রবা মীওই অমনদি অতোপ্পদা অমুক শব্দোক্লরোই।

ইমুং অমদা টি বি গী লায়েং চাং নাইনা চথরিবা মীওই অমনা তোঙান্না চাবা নত্রগা তুম্বগী দারকারদি ওইদে।

লায়না মশক খঙদোকপাঃ

১) কনাগুম্বা মীওই অমবু টি বি না নারমাল্লে হায়না চিংনরবদি মহাকপু হকশেলগী লায়েংশেঙ অমদা লোক্কী চাংয়েংগীদমক্তা পুখীগদবনি। লোকতন টি বি মহিক য়াওরম্ন তারবদি টি বিগী লায়েং চথগনি য়াওরমদ্রগনা এক্সরেগীদমক থাগনি। লোকতা এসিড ফাষ্ট বেসিল্লি হায়বা চাংয়েং নত্রগা ঝিএল নিলসন গী নিয়ম নত্রগা ফ্লোরেসেন্স মাইক্রোস্কোপি শিজিন্দুনা পাংথোকপা চাংয়েংশিং তৌগনি।

২) ট্রাবর্কুলিন–মানটোক্স (উনশাগী চাংয়ে)

মানটোক্সকী চাংয়ে হায়বা অসি তৌবদা পোজিটিভ ওইরবদি হায়না ট্রাবর্কল বেসিল্লস কৌবা মহিকসি চংলে হায়বা তাকপনি অদুবু মহিকসি চলেবা নারে খঙলবা মীওইগীদমক্তদি চাংয়ে অসি দরকার ওইদে। অদুমু ওইনমক মানটোক্স টেষ্ট অসিনা অপিকপা অঙাশিংগীদমক্তদি লায়না মশক খঙদোকপদা নত্রগা মমাঙদা টি বি গী মহিক চংয়ে খঙহনবদা অচৌবা মতেং ওই।

নারিঙৈ মনুংদা তৌগদবা চেকশিন থৌরাংঃ

১) প্রোটিন ডিটামিন অমসুং হকচাংদা পাঙ্গল পিবা ঙরগী চাং য়াম্না য়াওবা চিঙ্গাক হেক ঙন্নিমৈখে মরাং কয়ানা চাবীগদবনি।

২) পোখাবা য়াম্না দরকার ওই। লায়েংদুনা খরা হেন্না ফগৎলক্লিবা ফাওবা অরুম্বা অমসুং চোকথগদবা থবকশিং তৌরেইহদবনি। অনাবনা থবক বন্না শ্রবদি য়েকথবা নত্রগা নুংশাশ্বর হোনবদা রাবনচিংবা থোক্লক্তনি।

৩) মতিকচানা পোখাবা অমসুং তুম্নবা হোৎনগদবনি।

৪) অনাবগী বন্দু নুখিৎ–নুখা মরাং বয়না চহেনগদবনি। লোয়ননা অবেয়বগী ফিঙ্গশিংবু লু–নান্না থমগদবনি।

হৌজিক্তী মতমদদি (ভ্রেতস) 'ডাইরেক্লি–ওবজার্ভ ট্রিটমেন্ট সোর্ট কোর্স' হায়বদি – 'হবখেংনা অক্তোবা মতমদা লায়েংবা হায়বা লায়ে মখল অমনা খ্বাইদগী হেন্না শেল চাংদনা অতেনবা মতমদা অনাবা ফগৎহনবগী চাং হেনগহনবগা লোয়ননা টি বি শব্দোকপগী য়ুসু হন্থরক্লে।

থোটস কী মরুওইবা মরম মত্তথক লৈঃ

১) খ্বাইদগী অহান্নদা টি বি লাইথুংলবা মীওইশিং মশক খঙদোকপনি। অসুম তৌরবদি মখোয়বু মতমান্না লায়েংহৌদুনা যহনবা ঙমগনি।

২) হেল্থ রার্কচা অনাবগী হিদাকয়কগী মতম অমসুং মখোয়গী মওং মতৌ পুম্নমক কুপ্পা য়েংশিংবীগদবনি।

৩) টি বি লাইথুংলবা মীওই অমবু য়ুং নাইনা লেপ্তনা লায়েংবীগদবনি। মসিনা মখোয়বু শোয়রদমন্নী যহনবা ঙ্গগী অথোইবা ঙাপইনি।

৪) সোর্ট বোর্স বেক্সোরোপি হায়না খঙবা টি বি বু যহনবা হিদাক অসি অবক্লবা মতমগী মনুংদা চপ–চবা য়ংদুনা শিজিন্নগনি।

৫) সরবরগী মায়বৈদেগীসু টি বি গীদমক্তা হেল্থ রার্কবশিংনা পায়খৎলকপা ট্রেতস লায়েংগী মওং অসিদা মত্রে পাখীবা টি বি শব্দোকপা থিংবা ইহান হন্না পায়খৎপা থৌরাং ওইহনবীগদবনি।

ত্রৌগদবশিংঃ

১) মপুং যানা ফগৎলক্লিবা ফাওবা হিদাকয়কবা থ্রেবলোইহবনি।

২) সাইড ইফেক্ট লাক্লবদি অখণ্ড–অহৈ ত্রক্তরশিংগা ত্তনবীগদবনি।

অঙাংশিংদা মচি ওইবা চিঙ্গাক চাবা রাৎপদগী থোক্লকপা লায়না

Protein রাৎপকী লায়না অসি মরুওইনা India দা অঙাংশিংনা শিবগী মরুওইবা মরম অমা ওইরি। লায়না অসিনা মরুওইনা চহি তরুক ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংদা নাগল্লি। মসিগী মথক্তা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা চরা হেনবদগীসু থোকহন্না য়াই অমদি মচা চেনবী মমাশিংদসু তোয়না নাগল্লি।

মরুওইবা লাইওং খরদিঃ

লায়না মখল অসি লাইওং অসি থোক্লা উবা ফংই।

১) মরামুস

২) ক্লাসিরকোর

তোইগুদম্বু করিগুম্বা মতমদা অঙাং অমদা হায়রিবা লাইওং অনিমক থেংনবসু য়াওই। লাইওংশিং অসি খংবা ঙমদবা অঙাং খরদি মশাগী অরুম্বা কা হেন্না রাৎপা অমদি চাওবা হেন্দবা ওইগল্লি।

মরামুস নাম্নে হায়বগী লাইওশিংদিঃ–

১) অহানবদা অঙাংশিংগী মশাদা কা হেন্না হকচাংগী অরুম্বা হন্থরকপা,কা হেন্না কংশিল্লকপনি। মতোংগী সরুক হন্থরকপনা হকচাংগী সরুক অয়াম্বা খুইশিল্লক্লনি। (মশুপ–মশুপ) ওইরকপনি।

২) লাইওং অসিনা নারবা অঙাংশিং মশা শোম্বরকপনা করিগুম্বা মতমদা মখোল ফাওবা শেংলক্তবা য়াই, কপ্পা থোন পিজিল্লক্লনি।

৩) চাউবা হেন্দবাং লায়না অসিনা নারবা অঙাংশিংদা চাদ ৫০ গী চাংদা মশাগী অরুম্বা হন্থগনি (চাংদম্নবা মতমদা মসা মউ ফবা অঙাং অমগা) খুদম ওইনা চহি মতমদা মশা ফবা অঙাং অমগী অরুম্বা কে জি ১০ ওইগদবা মতমদা লায়না অসিনা নারবা অঙাংশিংদা কে জি ৫–৬ ফাওবা লুমগনি।

ক্লাসিরকোর গী লাইওংশিংঃ–

১) ওদেমা হকচাংগী টিসু শিংদা কা হেন্না মাই য়াগুম্বা হায়বদি পোমখৎপগী লাইওং অসি উবা ফংগনি, হকচাংগী শরুক অয়াম্বদা লাইওং অসি খংগে হায়রবদি পোমলিবা জগাদুদা খুৎনা নন্নগা য়েংবদা নম্বগী দাক তাদুনা লৈগনি। লায়না অসিনা চহি নমবগী দাক তাদুনা লৈগনি। লায়না অসিনা চহি অহম ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংদা মরুওইনা নাগল্লি।

২) হকচাং চাওখৎনগী চাং হন্থরকপা।

৩) হেনিংবা পোত্তবা

৪) উনশাদা অহোংবা লাকপাঃ উনশাশিংসি থাগৎলকপা অমদি জৌ–জৌ লাওবা (নান্দবা) থেংনগনি। করিগুম্বা উনশাদু মই চংলগা খোৎতোকপা ফাওবা য়াওগনি।

৫) শমগী মচুদসু অহোংবা কয়া লাক্লনি খজিক্তং থেংবদা শম কেনগনি অমদি শমগী অমুবা মচু মাংগ্রগা নাপু চলেগা ঙাংলপ তৌগনি

৬) মমাইদা থাগী মঙং মান্না পোমখোক্লনি।

৭) লায়না অসিনা নারবা অঙাংশিংদা ভিতামিন এ অমসুং ভিতামিন বি কমপ্লেস রাৎপগী লাইওং কয়াসু উবা ফংগনি।

আর কে লেম্বীসনা দেবী

৮) লায়না অসিনা নাবদগী অতোপ্পা লায়না কয়াসু তোয়না নাগল্লি। মরুওইনা লোক খুংবা, খোং হান্না, লাইকুপ থোকপা, লাইহৌ হৌবা অসিনচিংবা।

লায়না অসিনা নারকপা য়াবগী মরুওইবা মরম খরদিঃ–

১) লাইরবা শেন্থোক লদ্বী লৈতবা ইমুংশিংদা চাবা রাৎপনা মরম ওইদুনা লায়না অসিনা নাহল্লি।

২) মমাগী মরিদগীসু লায়না অসি ওইবা য়াই। করিগুম্বা মমানা মশা ফরবদি পোক্লক্লদৌরিবা অঙাদু মশা ফগনি। অদুবু অঙাং অদুনা মমানা মশা শোম্বনা মরম ওইদুনা পোক্লকপা মতমদা কে জি অনিমখাইদগী তানা পোক্লক্লবদি লায়না অসিনা নাবগী চাং রাংই।

৩) লুবা নানবা রাৎপদগীসু লায়নসিনা নাহল্লি। মরুওইনা খোং হান্না অমদি ফুরি লাইকুপ তোয়না থোকহল্লি। মমাগী শন্সোম পিথক্তবা অঙাংসু লুবা নানবা রাৎপনা লায়না অসিনা নাবগী শরুক হেনগৎহল্লি।

৪) চেকশিন্দবদগী চহি অমা ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংনা মপংগী শরুক চাবা হৈরকপা মতমদা লায়নাশিনা নাগল্লি।

৫) অঙাংশিংদা লান্না পিজবগী হৈনবী লমদমসিনদি চৎনবী অমা ওইনা মমাগী শন্সোম থক্লা মপংগী শরুক পিজবগী চাংসি য়াম্না থেংথনা পিজনরি। অঙাংনা মশা চাউরকপগী মতুংইন্না দরকার লৈবা চাংগী চিঙ্গাক্তি অঙাংনা ময়া হৌরকপা মতমদগ পিজবা য়াই।

লায়না অসি মতৌ করম্না লাইয়েংথনিঃ–

লায়নাসি চিঙ্গাক রাৎপনা থোকহননবা মসিগী মরুওইবা লায়েংদি মপুং ফানা মচি ওইবা চিঙ্গাক পিজবিবা, মশাগী অরুম্বা হেনগৎহননবা ওইরনি। তৌবতবু খরা করা নাবা অঙাংশিংদি লায়েংশঙ্গদা পুবিবনা ফগনি। মরমদি লায়না অসিনা মরম ওইরগা অতোপ্পা পুক নাবা চাবা চুমদবা অঙদি শুর হোনবা রাবদী লায়না কয়ামরুম ওইহল্লি।

য়ুমদা লাইনা শেম্বা অঙাংগী চিঙ্গাক্তী মচল খরদিঃ–

১) ঙৌথোক্লবা চেং নত্রগা গেছ (চামচ ১০)

২) ঙৌথোক্লবা চনা (চামচ ৫)

৩) ঙৌথোক্লবা লৈবাক হরাই (চামচ ৩)

৪) চিনি অঙৌবা নত্রগা অঙাংবা (চামচ ১০)

হায়রিবা মচল ময়ামসিনা অঙাংশিংদা লদু নত্রগা বেরা ওইনা পিজবা

লায়না অসি ঙাকথোক্লবা পাম্বৈদিঃ–

১) পোকপা মতমদা লুম্বগী চাং হন্থনা পোকপা অঙাংশিংদা লায়না অসি নাগনবনা মিরোনবী মমাশিংবু ফজনা পিজবীদুনা তিনজং কাইজংদবা মশা মউ ফবা অঙাংগী মমা ওইহনবা।

২) মমাগী শন্সোমনা মচাগী খ্বাইদগী ফবা চিঙ্গকনি। য়ারিবমখৈ মমাশিংবু মচাশিংদা শন্সোম পিথক্তবা হোৎনগদবনি। মসিগী মথক্তা থা ৪–৫ দগী অহেনবা চিঙ্গাক (খুদম ওইনা গেছ, চেং, চনা অমদি লৈপাক হরাই য়ানশিল্লগা) পিজবিবা য়াই।

৩) অঙাংশিংবু নোমেদা চাং য়ামদনা ৪–৫ পিজবিগনি।

৪) অঙাংশিংবু য়ারিবমখৈ চরা হেলহনবিরোইদবনি (মরু ওইনা নারিঙৈ মতমদা)

৫) অঙাংশিংবু লায়না মখল করা নারক্তনবা মতম চানা তিকা কাপথোকপিগনি।–

কিষান ক্রেডিট কার্ড

কিষান ক্রেডিট কার্ড হায়বসি লৌউ–শিংউবগীদমক কেছশিংনা পীবা লোন মখল অমনি। মসিগী পান্দমদি মতম চানা অমদি দরকার ওইবা লৌউ শিংউবদা চাংবা শেল খরচ পুম্না লৌমিশিংনা লোন ওইনা পীকপা শেন্দোইদা বেঙ্কশিংগী খুথাংদা ফংহনবনি। লোন অসি মথাগী লৌউ–শিংউবগী থবকশিংদা ফংবা য়াই।

ক) মতম মতমগী লৌবুক অমদি ইঙ্খোলদা ফৌ অমদি য়েঞ্জ ং–নাপী থাবদা চংবা শেনফমশিং, খুদম ওইনা লৌবুক খোইদোকপ, মরু–মরাং , হার, তিল–হিদাক, খুলং থাদবনচিংবা।

খ) ইংখোলগী পোংথোকশিং য়োনবদা চংবা শেনফমশিং

গ) pump set, Sprayers, শাষণচিংবা লৈবা।

ঘ) মদুদসু নক্তা লৌমিশিংগী ইমুং–মনুংগী মতম মতমগী দরকার ওইবা শেনফম খরা খুদম ওইনা অঙাংশিং লাইরিক তন্না, য়ুমগী তঙই ফদনা চংবা পোং–চৈশিং লৈবা।

কনা কনা লোন অসি ফংবা য়াই?

ইশাগী লৌফম লৈবা লৌমিনা নাইতোম ওইনা

লৌমীশিংগী গ্রুপ হায়বসি self help, group, Joint Liability Group, Farmers Club নচিংবা।

ইশাগী লৌ ইঙ্খোলদি লৈজদবা লৌশান পিবা লৌমিশিং

বেঙ্কশিংনা লৌমিশিংগী দরকার ওইবা লোনগী শনফম করম্না লেপ্পি?

বেঙ্ক ব্রাঞ্চ খুদিংমক্তা চহি খুদিংগী district level technical committee না লেপ্পা scale of Finance হায়না খংনবা data/information লৈ। scale of Finance হায়বদি লৌমী অমনা মফম অমদা লৈবা লৌবুক ইঙ্খোল অমদা (শংঙম পারি) লৌউ শিংউবগী থবকশিং পাংথোকপদা চাউরাক্লা শেল কয়াম দরকার ওইবগে হায়বদুনি। মরম অদুনা লোনগী শেনফমসে অসুম্না লেপ্পি।

লৌবুক্তী পাক চাউবা (পরি শঙম) X scale of finance থাগদৌরিবা ফৌ নত্রগা মনা মশিংগী

কে সি সি লোন অসি বেঙ্কনা সেক্সন তৌরবদি চহি মঙাগী ভেলিদিটি লৈ মরম অদুনা চহি খুদিংগী নৌনা বেঙ্কতা লোন এগ্রিকেসন থাজিনবগী দরকার ওইদে। cropping season গী মতুং ইন্না অমদি তৌগদবা থবক্তী মতুং ইন্না বেঙ্কনা দরকার ওইরিবা লোনগী শেনফমদু লৌমিশিংদা পিরক্লনি।

কে সি সি লোনগী শেন্দোয় কয়ানো?

অসুক্তী মতিক শেন্দোয় পিকই কে সি সি লোনগী শেন্দোয়সি, চহিদা লুপা ১০০ দা লুপা ৭ কী চাংদা শেন্দোয় ওই। অদুগা মতম চানা বেঙ্কী নিয়ম মতুং ইন্না লোন শিংলবদি subvention ওইনা সরকারনা চাদ শেন্দোই কোকপিগনি। মরম অদুনা লোন অসিগী শেন্দোয়সি মতম চানা লোন শিংলবদি চহিদা চাদ ৪ খঙমক ওইগনি।

কে সি সি লোন শিংবগী মওং করম্না তৌগগে?

বেঙ্কী লোন মতম চানা শিংবগী হৈনবী ঐখোয়না লৈগদবনি। ঐখোয়না খংই কে সি সি লোন অসি লৌউ–শিংউবগী লোন ওইবনা লোন অসি শিংবগী মওংসু লৌউ–শিংউবগী মতমগা হায়বদি cropping season গা মরী লৈনফম থোকই। খুদম ওইনা জুন–জুলাই দা ফৌ থাবগী মতমদা লৌখিবা লোনগী শেনফমদু লৌ লোকপা মতম হায়বদি Nov-Dec. দা শিংফম থোকই। ফৌগী লৌখিবা শেনফম শিংগ্রবা মতুংদা নিংথম থাগী মনা মশিং থাবগী লোনগী শেনফম অমুক বেঙ্কতগী লৌথা য়াগনি। হায়রিবা মনা মশিং থাবগী লোন অসি March-April অদুরাই হায়বদি নিংথম থাগী মনা মশিংগী কুম লোইশিল্লকপা মতমদা শিংবা মতম ওইগনি। হায়বদি লোন অসি অমুক্তদা লৌথোকপদি য়াদে, মতম মতমগী দরকার দরকারগী মতুং ইন্না লৌবা শিংবা তৌগদবা লৌমীশিংগীদমক য়াম্না কায়খ্রবা লোননি।

কে সি সি লোনগী অতোপ্পা কায়বা করি করি লৈবগে?

লোন অসি লৌবা মীওই খুদিংমক Insurance Policy খরগী খুদোং চাবা ফংবা য়াই–Crop insurance, Assets insurance, Personal Accident Insurance (PAIS), Health Insurance অসিনচিংবা।

মরম অদুনা লৌমীশিংগী হক অমসু ওইরিবা কিষন ক্রেডিট কার্ড লোন অসি ঐখোয়না ফংননবা হোৎনগদবনি অমদি বেঙ্কশিংগা অফবা মরী থন্না তঙাইফদে।