এডিটোরিয়েল

ৱাহংশিংগী পাউখুম্বু ফংখিগদ্রা

হৌখিবা মে থাদগী য়ুনিয়ন মিনিষ্টরশিংনা অতৎ-অখম লৈতনা ষ্টেটসিদা মথং-মথং ওফিসিয়েল্লি ভিজিৎ লাক্লিবসি ইচম চন্না লাকপদি ওইরম্রোই হায়বসি পুন্নমক্না খংনরবসু হেন্না মমুৎ তানা খংলমগদবদি ষ্টেটসিগী চিফ মিনিষ্টর অমদি মহাক্কী খোংলোয় কেবিনেট মিনিষ্টরশিংনি হায়বসি মশানা তারবা ৱাফম অমনি। সেন্টরদা বি জে পি ন সরকার পায়য়ক্না ষ্টেটসিদদি কংগ্রেসকী সরকারনা মোং-হাদনা লৈবাক সাসন তৌরিবসি করম্না উপায়না কংগ্রেসপু মীয়াম্না পামদনবা হোৎনসিগে হায়বসিদা হৌখিবা থেংখাং অনিরক্তা মায় পাকপা ঙমখিঙিবনি। রাবণাই এসেমব্লিগী ৱাই-পোল অমদি এ দি সি ৬ কী ইলেক্সন্দা বি জে পীনা ময়া কুম্রিবসিনা তাকপদি লাল লোইখিরোই হায়বসিনা মীয়ামগী মতনি। ওইনিংবা ওইরসনু মদুনা রাজনিতিগী লালোংনি খন্দুনা লৈথোকপা য়াদবা ৱাফম অমদি মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফিয়ারস, গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্ট স্ট্রী টিম অমনা মমাং থাগী ২৭ তগী ২৯ ফাওবা য়েট অসিদা লাক্লুনা তোঙান-তোঙাম্বা এক্সল কয়াদা ষ্টেটসিগী চাওখৎ থৌরাংগা মরী লৈননা পায়খৎলিবা প্রোজেক্ট কয়া হকথেংনা য়েংশিল্লম্রবা মতুং নৌহৌননা ষ্টেট সরকারগী থৌ পুরিবশিংনা খুম্বা ৱারগদবা লুরবা ৱাহং কয়া হংলক্লুনা অকক্লবা মতম অমগী মনুংদা পাউখুম পিগদবনি হায়রক্লিবসি য়াম্ন খম্বনিঙাই ওইবা খোংখাং ওইরি হায়বসি চুম্লবনি। কংগ্রেসকী সরকার লৈরিবা ষ্টেট অসিগী অফ-ফত্তা নৈনদুনা মতম শান্না লাক্লিবা ষ্টেট অসিগী বি জে পি গী হৈ-শিংলে খঞ্জরিবা থৌ পুবশিংনা খঙলবসু মমুৎ তানা থিজিম্বা ৱাৎপা মাম্বা থৌওং কয়ানা থেংখাং অনিরক্তা সেন্টরনা মাই খুখিবগী মরমম্বু চাওনা নৈনরমগনি হায়বসিমা খনরবসু ঙ্রসি ফাওবদি অকোম্বা হুইমৈ চুমথোকপা তরাইদে খংলবা সেন্তরনা অঙম্বা শক্তিদা অমুক্তংদি ষ্টেটকী লৈঙাক্লোইশিংবু ময় খুহন্নবা পোরম মথং মথং শিম্বা হৌরক্লি হায়বা ময়েক শেংলম্লি হায়বসিসু চুম্লবা ৱাফম ওইরি। ময় পাকপা পাম্বা পার্টিনা মাক থিববু অসুক্কী মতিক পামদে হায়বসি লান্দ্রবা ৱাফমনি।

হেন্না খংনিংলিবা ৱাফম্না, হংগে য়াওনা হংলক্লিবা ৱাহং হারং ময়ামসি ষ্টেট সরকারনা মতিক চাবা পাউখুম পিগগ্রা নত্রগা পিরোইহা হায়বসিনা হেন্না মীয়ামগী পুক্নিং চীংশিন্নরক্লিবনি হায়বসি খনেরবা ৱাফম ওইদুনসু সেন্টরগী ওইবা অরেপ্পা ফিরেপ করি লৈবা হায়বসিসু নৈনহম থোক্লিবনি। হংলক্লিবা ৱাহংনা অদুক্কি মতিক মরৌ লৈরি, খুমগদবা কাংবুনা খুম্নবগী চম্মন্নরি হায়রিবসিগী মরুমদা মরম কয়া অমা ইফোং ফোংলবা অরোম্বা লৈবনা ষ্টেট সরকারগী করম্না অকক্লবা ফিরেপ লৌদুনা ৱাহংশিংগী পাউখুম পিরকপা নত্রগা পিরক্তবা ঙাইবা তাবনি। হেন্না লুরিবনা ঙাপ্রম্নম মমৈ খুজিম্না শিকপগী থৌদৌ তাদুনা তোকথিবসু কনানা খঙবা। পুন্নমকক্কী অফবা নত্রগা ফত্তবা মহয়না ষ্টেট অসিগী প্রজাগী ওইরিবা লুরবা ৱাহং অসিগী মতিক চাবা পাউখুমদি প্রজাগী খল্লগা ষ্টেট সরকারনা পিবা নত্রগা পিদবা লেপ্পদা খন্নবীয়ু।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ওটোনোমস কলেজ অমগী খোঙ্গুল

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

কলেজ অসি মতম অমদা শক্লাইবরা অমা ওইরম্না মীয়াম্না তেরা লাই হায়না মীংথোন পিশ্নবা লৈথিম্রবা শ্রী নোংথোম্বম ইবোমচা সিংহনা লুচিং থৌদা লৌদুনা লমদম অসিগী মীওই কয়াগা খুৎশম্নরগা থম্বীরম্বা কলেজনি । মীয়াম্না ওরিয়েন্টেল কলেজ হায়না খংনরিবা ইম্ফাল রেষ্ট পাৎশোয় কেন্দ্রগী মচিন ইম্ফাল অবর্বান এরিয়াগা খুৎশম্নরিবা জাগা অমনি। কলেজ অসিগী হান্না লৈরম্বাশক্তংমশিং অদুগা নৌনা হোংলক্লিবা শক্তমশিং খেন্নবা কয়াগী শক্লোন মরক্তা য়াম্না শক্তি চেম্বাওটোনোমস হায়বা অমনা কলেজ অসিবু খুৎ থিন্দুনা তাক্লি। মণিপুরদা মমিং লৈরবা কলেজ কয়া অমা লৈরগসু তোপ তোপ্রবা এডুকেসনগী লমদা ক্লাডিটি এডুকেসনগী শক্তমশিংবু চাওনা উহল্লিবা ওটোনোমস হায়বা জ্ঞানগী পুঁক্লে অসিনি। ওটোনোমস অসিগী তোপ-তোপ্পা মণ্ডণশিংবু লমদমসিগী মহৈরোইশিংদা তোঙাম্বা ২১ শুবা সেনচুরি অসি জ্ঞানগী সেনচুরি অমনি হায়বগী খোঙ্গুল শিংবু লীহয়বা থমজরবনি। জ্ঞানগী লমজেলদা পুং ১ চোম্বা হায়বসি চহি ১০০ শোখনা লৈহৌবগী অরাবা কয়া ফংগদৌরিবনি। সরকারনা লম্নাই সংস্থান কয়ানা ক্লাডিটি এডুকেসন পুরক্লদৌরিবনি হায়দুনা লাও-খোংলিবা কয়াগা লোইননা তৌথোরক্লিবা থবকশিংগা ওন্ন-তৈনবা ঙাক্তনি। ক্লাডিটি এড়ুকেসন হায়বসিদি ওটোনোমি লৈতনা ওইথোকপা য়াদবা তকপী তম্বীবা চাং নাইবগা লোয়ননা ওটোনোমি পিদ্রগদি ওইথোক্লোই। মসি ভাবনা শাজিল্লগা পংহাই হায়জিন্না য়াবা নত্তবনা অখঙ-অহৈ কয়া এডুকেসনগী লমদা জ্ঞান লৈরবশিংনা পীবা পাউতাক্লি।

অসিগুম্বা গুণ অথোইবা কয়াগী তুংনফম ওইরিবা অসি লমদমসিদা পুরক্লবগী খোঙথাংশিং লমদমসিগী কনাগুম্বা অমত্তনা অমদি সরকারনা হোৎনবিদ্রবা লোয়ননা য়ুমথংনবা ষ্টেট অমদি ভারতকী মফম কয়দা চৎনরিবশিংগী ওন্ন-তৈনবা হান্নগী কান্নদ্রবা কাং খাথাং ময়ামদুদা লৈনরি। মসি য়ুরোপিয়ান কন্ট্রিশিংদদি চৎনদুনা লোইশ্রবা অমদি অনৌ অনৌবা মেথোদ কয়াদা তাকপী তম্বীশ্রবনি। অসিগুম্বা য়াম্না তোঙাম্লবা এডুকেসনগী ওটোনোমি খোঙ্গুল অসি মণিপুরদসু নেৎপা হৌননবা কলেজ অসিগী ওঝাশিংনা অতৈ কলেজ অসি ওটোনোমি কলেজ ওইরে। কলেজ অসিগী ওঝাশিংনা অতৈ কলেজশিংগী ওঝাশিংগা তলব মান্নবা ফংজরগসু ইরমদমসিগী মহৈরোইশিংগীদমক ফগংনবা শেন্নদা থৌদাং লৌজগে হায়না থম্মোই শেংনা চোংথোকপা ঙম্রকপসিনি। হিরম অসিগী মতাংদা মরী লৈননবা মীওইশিংনা মতম চানা য়েংশিলহৌরবদি মীয়ামগী য়াইফবা অমদি তুংগী য়াইফবা ওইগনি অমদি হিরম অসিগী মতাংদা এডিটরনা মরিক চুম্বা ৱাফম অদু মচা খাইনা ফোংদোরক্কনি নিংই।

অদোমগী
কেবা মীতৈ
লৈমাপোকপম

ফোসফরসকী হারশিং

পান্নীশিংনা চাওখৎলকপসি সেল হায়না খংনবা কয়াংশিংদগী হৌরকই। সেলগী মনুংদা য়াওরিবা নিউক্লেয়াসকী মরুওইবা পোৎচাক ফোসফরসনি। ফোসফরস হায়রিবা পান্নীশিংগী মচিঙ্গাক্কী ঙঙইফত্রবা মচল অসিনা পান্নীশিংবু চাওখৎহনবগা লোয়ননা মহৈ মরোংগী মণ্ডণসু হেনগহল্লি। মসিনা অনৌবা সেলশিং শেম্বা ঙমহল্লি, পান্নীগী মরাবু মপুং ফাহল্লি। মনাশিং থুনা ফগংহল্লি। মপাল শাৎগা, মহৈ য়ানবা অমসুং থুজিন্না মুনশিনবগা মতং পাঙই। লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বগী শক্তি হেনগহল্লি, ফৌ, গেঙনচিংবন তুবগী চাং হন্থহল্লি। নাইট্রোজেনগী চাং হেনজিনবগী অশোয়বদগীসু ফোসফরসনা ঙাকথোকই। হরাই চে রাই থবদা ফোসফরস নিংথিনা হাপ্পীরবদি নুংশিংতগী নাইট্রোজেন ফাজিনবা ঙম্বা বেক্তরিয়াশিংগী শক্তি হেনগহন্দুনা থোইদোক্না কান্নহল্লি। লৈবাক লৈহাওদা ফোসফরস ৱাংলবদি পান্নীনা থুনা চাওখৎপা ঙমদে, মরা নিং-থিনা শন্দোকপা ঙমদে। মদুগী ফল ওইনা পান্নীদু চাওজন থী। পান্নীশিংগী মচু মুশিন্না শংই। মখা তানা মনাশিংনা নাপু শান্নগা কশিন্নকই। ফোসফরস ৱাংলবা তোঙান-তোঙাম্বা পান্নীশিংনা তোঙান-তোঙাম্বা খুদমশিং উংলকই।

সুপর ফোসফেটঃ

সুপর ফোসফেট হায়বসি ভারতবর্ষদা খ্বাইদগী য়াম্না শীজিন্নবা ফোসফরস য়াওবা হারনি। হায় মখল অসি মহৈ মরোং মখল খুদিমত্তা অমসুং লৈহাও মখল খুদিমত্তা শীজিন্নবদা চানবা মখলগী হারনি। সুপর ফোসফেট মখল ৩ লৈ। মখল ৩ মক্তা ফোসফরস য়াওবগী চাং মান্নদে। মখোয়শিং অদুদি সিঙ্গল সুপর ফোসফেট (এস এস পি), ডাই কেলসিয়ম ফোসফেট অমসুং ট্রিপল সুপর ফোসফেটনি। ইন্দিয়াগী কৈথেলশিংদা খ্বাইদগী মরাং কাইনা ফংবসি সিঙ্গল সুপর ফোসফট (এস এস পি) না ওইরি। মসিদা য়াওরিবা ফোসফরসগী চানো চাদ ১৬ নি । হায়বদি এস এস পি কিলো ১০০ দা ফোসফরসকী চাংদি কিলো ১৬ খক্তনি হায়বনি। এস এস পি দা য়াওরিবা ফোসফরস অসি শিংদদা তুত্রা ঙম্রা মখলনি। পান্নীনা থারমদাইগী ইরোই লোইবগী লৌওন খোইবদা এস এস পি কিলো ২০ খুদিদা মপুং ফানা মুন্নবা এফ রাই এম (যছি যণয়ুগী হার) টেন অমমম (যণ গারী মপোং ২) গী চাংদা তোংহলগা হাপন্টীরবদি খ্বাইদগী ফরে।

রোক ফোসফেটঃ

উন্নয়পুরগী রোক ফোসফেটতি সুপর ফোসফেট শানবা পোৎচাক ওইনা শিজিন্নৈ। অদুগা মুসৌরিদগী ফংবা রোক ফোসফেটতি এসিদিক ওইবা লৌফমদা হার ওইনা শিজিন্নবদা য়াম্না ফৈ। হার অসি অয়াকপা লৈহাওশিংদা হাপ্পদগী অশিনবা লৈহাওশিংদনা য়াম্না হেন্না চাঁন্নে। মঙোদদা য়াওরিবা ফোসফরস অসি সাইট্রেডতা তুত্রা, ঈশিংদদি তুমদবা মখলনি। মরম অদুনা ঈশিং তুন্নিঙৈ নুমিৎ ৪৫ নি মুক মাঙওইবনা। অদুনা মখোয়দি পান্নীগী মরানা ফংগদবা মফমদা লৈহারবগীদমক খোইবদা হাপহৌগদবনি। অমরোমদসু ফোসফরস হায়রিবা অসিদি পান্নীনা নৌরিঙৈদা মরা অমসুং মনা নিংথিনা শন্দোকপা ঙম্রবা ঙত্রা হাপহৌগদবা মচলনি। লৈনুংদা তোৎশিনহৌগদবা পোংলম অসিবু ফৌনাদা চাইনরিবা অসিমক অয়াম্না শরুক মাঙহন্নবনি। তান চানরদুনা মরাগা থেংনরুবা খরদদি কয়াহৌবা। এম্মোনিয়গী শরুক খরদং নাইট্রেট ওন্দুনা কান্নহনগনি। ফোসফরসকী শরুক্তি অয়াম্বনা মাঙন্নগনি। অসুম্না লান্না শীজিন্নরিবশিং অসিদং চুমথোকপদা লৌমী ইচিল ইনাওশিংগী হুমাংমম্না অরেম্বদা মাঙথিগদবদগী খরদা ওইরবসু কনবদি ঙমগনি।

লু-নান্না ওক্কোন শাবা

ওক হায়বসি মশাদা হুমাং থোক্লবা কয়াৎ লৈতে। অদুনা য়াম্না শারকপা মতমদা মশাগী অহেনবা মৈশা, হুমাং ওইনা থোকথিবা মফম লৈতবদগী য়াম্না রানা খাঙই। মপান লমগী ওক অমসুং ক্রোসস্ত্রীদশিংদি মপানগী মৈশানা 30^0C-35^0C দগী হেক হেনখিবদা মচিঙ্গাক চানা চানা চাউজন থীল্লকই অমসুং মচা পোকপদা অকায়বা লানকই। হায়রিবা অসি মকোন নিংথিনা শেম শাবীরবদি হেঞ্জিন্না ইংবা নত্রগা শাবদগী ঙাকথোক্লুনা ওকশিংবু মশা মউ ফহল্লি।

ওক অমনা নুংঙাইনা হিংবদা দরকার ওইবা মৈশাগী চাংদি মখাদা পীরিঃ-

চয়োল ০-১ ফাওবগী ওক -25^0C-30^0C
চয়োল ২-৫ ফাওবগী ওক -22^0C-27^0C
চয়োল ৫-৮ ফাওবগী ওক -19^0C-28^0C
কিলো ৫০ গী মখাগী ওক -18^0C-24^0C
কিলো ৫০ গী মথঙ্গী ওক-15^0C-24^0C

হায়রিবা মৈশাগী চাংশিংসি ফংহয়বা ওক্কী মকোন শাবা মতমদা য়োক্লৌরিবা ওকশিংদা অশেংবা নুংশিং মরাং কায়না ফংহয়বা নুংশাগী মৈশাগা লোয়ননরবা মঙাল ফংহনবা, নোং, নুশিং অমদি অইংবা লিক্লা, উনদগী ঙাকথোক্লবগা লোয়ননা মশা হেন্না ফগংহনবা চখোক-চংশিন তৌদুনা শাজেন তৌবগী মুদোংচাবা ফনেবা অহাঙবা জগা ফংহয়বা হোৎনবা তাই।

ওক্কোনগী মওঃ

ওক য়োকফম অসি মখল অনি থোক্লা খায়দোকপা য়াই-

১) লমহাংদা থাদেক্রগা য়োকপগী মওং

নাপী মরাং কাইনা হৌবা শম্বল নিংথিনা খারবা মফমদা য়োকপা য়াই। মসিদা নুমিদাংদা থম্বাব শঙ অমা মফম চাবা য়েংলগা শাগনি। মসিগী মওং অসি নোংজুথাদদি য়াম্না খুদোং চাদে।

২) শঙ মনুংদা ফাজিল্লগা য়োকপগী মওং

শঙ মনুংদা ফাজিল্লগা য়োকপসি ওকমী অয়াম্বনা পায়খংইনে।

মসিদা বৈজ্ঞানিক ওইবা লৌশিং কয়া শিজিন্নদুনা শেম শারবদি য়োক-থাকপা অমদি সেবা তৌবদা চবো মতম পাঙ্গল অমসুং খরচ হন্থহল্লি লোয়ননা লায়না ভীলনাদগীসু লায়না ঙাকথোকপগা ঙমদুনা মশা-মউ ফনা থম্না ঙমই।

ডা এস জেসমারানি

ওক্কোনগী লৈমায়ঃ

ওক্লা কুনফম চাফম ওইগদৌরিবা লৈমায় অদু য়াম্না ইংলোইদবা, চোং-চোং লাওরোইদবা অকবা মফম ওইইনগদবনি। লৈমায় অদু অকবা ঈশিং চুপশিনলোয়দবা , লায়না শেংদোকপা য়াবা পোৎচাক্লু শেমগদবনি। মসিনা খ্বাইদগী ফবদি দেক্লা নত্রগা নুনা ফাউন্দেসন চেকশিন্ন কয়া হৌরগা কাংক্রিংনা বিলাটিমাতী ফজনা হাপ্পগা শিং নানহন্দ্রবসু শেংদোকপা নুংঙাইনবা য়েংলগা, ওক্লা চংপদা নাঙ্গুনবা খরক খরক লাওহন্নগা ফুট ৬ তা ইঞ্চি ১ গী স্লোপ নালারোমদা ঙমথল্লগা লৈমায় অসি শেমগদবনি।

ওক মখলগী মতুংইন্না দরকার ওইবা লৈমায়গী পাক চাউবদু মখাদা পীরি।

ওক মখল অমসুং লৈমায়গী পাক-চাউবা (স্মোয়ার ফুট)

১) মচা খাইনরবী মপী অমগী কা ২০ দগী ৪০
২) মপী অমগী মচা পোকফম কা ৩৫ দগী ৪০
৩) মপী অমসুং মখোম থক্লিবা মচাশিং পুন্না লৈফম কা ৫০ দগী ৮০
৪) মপীগা খাইনবদগী কিলো ৫৬ ফাওবা লুন্না ওক অমগী কা ৪ দগী ১০
৫) কিলো ৫৬ তগী কিলো ৯০-১০০ ফাওবা লুন্না ওক অমগী কা ৮দগী ১৬
৬) মপাশা অমগী কা ৪০ দগী ৫০

চাফম-থকফম বাগোশঃ

বাগোশ শবা মতমদা চামথোকপদা খুদোংচানবা লোয়ননা ওকশিংনা থুগায়বা ঙমদনবা মাচক খনগদবনি। চাফম থকফম বাগোশ খুদিমক মকোনগী মমাংথংবা ফক্লাংদা নপশিল্লগা য়াম্না কনবা মওদা শেম-শাদুনা থমগদবনি মসিদা ওক্কী মথি-মযুংনা মোৎশিলহন্দনবা হোৎনগদবনি।

বাগোশকী পাক চাউবদি ওক্তু গী অপীক-অচৌগী মতুংইন্না খেন্নগনি।

কিলো ১২-১৮ লুম্বা ওক অমগী ইঞ্চি ৬ লাউগনি।

কিলো ২৮-৪৫ লুম্বা অমগী ইঞ্চি ১০ লাউগনি।

কিলো ৪৫-৬৮ লুম্বা ওক অমগী ইঞ্চি ১২ লাউগনি।

কিলো ৬৮-৯৫ লুম্বা ওক অমগী ইঞ্চি ১৩ লাউগনি।

ওক মপী অমগী ইঞ্চি ১৪ লাউগনি।

অসুম্না অচৌবা ওক অমগী ওইনা ইঞ্চি ১২ শাবা, ১৫ পাকপা ৬ ৱাংবা বাগোশ দরকার ওই। ঈশিং থকফমগী পাক চাউবদি মচিঙ্গাক হাপফম বাগোশকা ৱাংবা চপ মান্নহগনি। অদুবু শাংবগী চাংদি মচিঙ্গাক হাপফম বাগোশনা শরুক অহুম ওইবা মতমদা ঈশিং হাপফম্না শরুক অমা ওইগদবনি।

অমোংপা চিথোক্লবা নালা

ওক্কী মথি-মযুং অমসুং নুমিৎ খুদিংগী চামথোক-চামশিন তৌবগী ফত্তবা ঈশিং, মহি মচুম ময়াম অদু মফম চানা লাপ্পা পুথোকখিবা নালা মতিক চানা শেমগদবনি। তুত্ত কোয়না অমসুং নিয়মচুম্না পাংথোকপা য়ানবা কক্রিংনা বিলাটিমাতি ফজনা হাপ্পগা নালা শেমহৌবনা খুদোংচাবা হেল্লকই।

উচিদগী ঙাকথোক্লবা থৌরাং

লিদুনা থম্বা মহৈ-মরোং অমদি মনা-মশিং কয়াবু লায়না তিলনাদা নত্তনা মাংহল্লিবগী মনুংদা য়াংলেন শরু পাম্বা জীবশিংগী মনুংদা উচিসু অমনি।

রোডেন্ট (উচিদগী শাগৈ)ঃ- জিব কাংলুপ অসি rodentia হায়বা mammalia গী মনুংদা লৈবগী কাংলুপ্তা চনবা মখল অমনি। কাংলুপ অসিগী মনুংদা চনবা জিব মখলদি উচিগী জাংশিং খৈরোই অমসুং শবিগী মখলশিংনি। জিব কাংলুপ অসিগী শিংজঙ মওং মানবা য়ামাংগী য়াশিং পাল্লি, মসিনা চহিদা সে মি ১২.৫ গী চাংদা শাংবা হেগংহল্লি। জিব কাংলুপ অসিগী মনুংদা লিদুনা থম্বা মহৈ-মরোং মাংহনবা মখল খরদি ১) Rattus-rattus(House rate) 2) Mus-musculus (House mouse) 3) Bandicota bengalensis (grey lesser bandicot/Indian mole rat 4) Tatera indica (Indian gerbil) অসিনচিংবনি।

মাংহেনবগী মওঃঃ-

রোডেন্ট (উচিদগী জাৎ) হায়রিবা কাংলুপ অসিনা লিদুনা থম্বা মরু-মরাং চাথোকপদা নত্তনা মশাগী মথি ময় তোৎশিন্দুনা চাথোক্লিবা চাংদগী শরুক ২০ হেন্না মাঙহল্লি। কাংলুপ অসিগী জিব খুদিংনা নুমিৎ খুদিংগী মথি ২৫ দগী ১৫০ ফাওবা অদুগা ময়ুংনা মি লি ১৫-২৫ অমদি মতু ৫,০০,০০০ মরু-মরাংদা য়াঙ্গিন্দুনা মোৎহল্লি। জিব অসিনা ইমুংগী পোৎচৈ, মরু-মরাং মাংতাকহন্নদা নত্তনা মীওইবদা লৌনগনবা লায়না ৩৫ মুকসু নাহল্লি।

কদাই ফাওবা মাংহল্লিঃ চহি ১ দা উচিনা ভারতবর্ষদা চিঙ্গাক ওইনা ২.৮ মিলিয়ন টনদগী ২৬ মিলিয়ন টন ফাওবা মাংহল্লি। উচি ৬ না মী অমগী চাবগী চাংগা মান্নবা চাই হায়না পাঁনে। ভারত্তা হৌজিক লৈরিবা উচিগী মশিং অসি চাওরাক্লা ২৪০০ মিলিয়ননি হায়না লৌনৈ। মসিনা মশাগী অরুন্ধা চাংদগী চাদ শরুক ৮ দগী ১৫ ফাওবগী চিঙ্গাক নোংমদা চাথোকপা ঙমই।

হৈনবীঃ

উচিগী জাৎ অসি মচা তোইনা পোক্কনবা অদুগা মফম অমদা হেক্তা লৈবা হৈনবা জীবনি। মসিগী মপুন্সি অসি অয়াম্বনা চহি ১ ফাওবা ওই অদুবু Mus musculus গী উচি মখলনা চহি ১ দগী ২ ফাওবা হিবা য়াওই। জিব অসি মপুং ফাবদা থা ৩ দগী ৫ ফাওবা চংই। গর্ভ পুবদা চয়োল ৩ লোম চংই। মসিনা চাবোক ৪ দগী ৬ লক ফাওবা পোকই, অদুগা অমুক্তা মচা ৩ দগী ৮ ফাওবা পোকপা ঙমই। জিব অসি ঈশিং য়াম্না দরকার ওই অদুবু উচি মচাদি ঈশিং য়াওদ্রবসু নুমিৎ খরনিদি হিংদুনা লৈবা ঙমই। মসিনা মচিঙ্গাক চাচবসু হিংদুনা লৈবা ঙমই অদুবু ঈশিং ফংদ্রবদি নুমিৎ ৩ নিদগী হেন্না লৈবা ঙমদে। উচিদা কাওগনবদা য়াম্না কুইনা নিংশিংবগী পাঁম্বে অমদি য়াওই। উচিগী ইমুং মনুংদা নুংঙাইতবা থৌদোক থোকপদা শুককাও কাওদবা মসিনা উচি হিদাক থাকপা মতমদা লিশাং-শিংনা থাকপগী মহুত্তা তাঙ্কক নাইনা হিদাক থাকনে। মসিনা চাবা থকপা তৌবা মতমসি নুমিদাংগী মতমদা ময়াম্বা ওইনা তৌই। মসিগা কোংকী ফকলাংগী নাকন অমদি ফক্লাংদা চৎথোক-চংশিন তৌগন্নি। মশিনা ১.২৫ সেন্তিমিটর লাওবা ফাওবা চংবা ঙমই। অদুগা উচি অপিকপা জাংনা ০.৬ সেন্টিমিটর লাওবা ফাওবদা চংথোক-চংশিন তৌবা ঙমই। মিটর ১৫ ৱাংবা মফমদগী তারকপা ফাওবা শিদে। অদুগা মিটর ৪.৫০ ৱাংবা মফমদা চোংথোক-চোংশিন তৌবা ঙমই। উচি অসি অনানবা ফক্লাং অনিগী কাচিন্দা ইরাই লাইনা কাবা ঙমই অদুগা সেন্টিমিটর ৩৩ ফাওবা ইরাই লায়না কায়। অদুবু নান্দবা ফক্লাংদি য়াম্না ৱাংবা ফাওবা কাই। ঈশিং সেন্টিমিটর ৮০ ফাওবা লাওবা নত্রগা পাকপা ঈশিং লৈবা নালাঙম্বদদি য়াম্না লাইনা লানবা ঙমই।

উচিনা মাংহনবনি করম্না খংবা ঙমগনিঃ

১) চাবগী মখোল তাগনি অমসুং উগনি।
২) উচি মখুল থেংনগনি।
৩) চাবগী খুদম উগনি।
৪) মথী উগনি।
৫) মখোঙ অমসুং মঁমৈগী মমি তাবা উগনি।
৬) উচিগী লম্বী খংদোক্কনি।
৭) উচিগী ময়ুংগী মনম নমগনি।
৮) উচিনা চানিংবা পোং থম্বদা মাংবা থেংনগনি।

উচিদগী করম্না ঙাকথোক্তনিঃ

উচিবু পাঙ্গলগী মতেং অমসুং হিদাক্কী মতেং শিজিন্নদুনা উচিদগী ঙাকথোকপা য়াই ।

পাঙ্গলগী মতেংনাঃ

ক) পোৎ থম্ফম, কৈনচিংবা য়ুমদগী লাপ্পা থম্বীবগা লোয়ননা শম্নহল্লোইদবনি।
খ) কৈগী মখোঙ অদু লৈমাইদগী সেন্টিমিটর ৮০ হায়বদি ফুট অনিমখাইমুক লৈমাইদগী ৱাংহনগনি। ঙমলগদি বিলাটিমাটিগী মতেংনা মখোং হৌদুনা ওইহনবা অদুগা এল-শেপকী তুমথোকপা থমদুনা উচি ঙাকথোক্লবগী উপাই-ওইগনি।
গ) অনকপদা ঈশিং তুংহল্লোইদবনি।
ঘ)পোৎচৈ পুথোক-পুশিন, হাপকৎপা অমসুং লৌথবদা চেকশিনগনি।
ঙ) থোংনাওশিং অমদি নলাগী মখুলদা গেজ ২৪ লৈবা, ০.৬ সেন্টিমিটরগী জালি হাপকনি।
চ) থোংগী মখা থংবদা সেন্টিমিটর ২৫ ৱাংবা ফাওবা টিন-মপাক হাপকনি।
ছ) কৈগী ফমপাক অদু সিন্টিমিটর ৩০ ফাওবা পাকথোক্কনি।
জ) ফক্লাং অমসুং লৈমাই অদু নালহনগনি ঙম্রবদি বিলাটিমাটি শিজিন্নবিবা ফাওবা য়াই।
ঝ) উচি মখুলশিং বিলাটিমাটি নত্রগা মিংশেলনা মেনগনি।
ঞ) কৈদা অহোবা মখুল অমত্তা লৈহল্লোইদবনি।
ট) কৈগী মথক্তা লৈবা উশা-ৱাশাশিং লৌথোকপিগদবনি।

মরুওইবা অমনা কৈ অদু তোইনা য়েংবা অমদি লু-নান্না থম্বা অমদি অনকপদা ফত্ত-হাওদি পোৎচৈ পৈশিল্লোইদবনি। উচি য়াম্না লৈরবদি ফাদোকপা নত্রগা হাৎতোকপা তৌরবা মতুংদা ফত্ত-হাওদি লৌথোক্কনি।

খুৎলাইগী মতেংঃ

ক) চৈগুম্বনা নত্রগা হাৎপা য়াবা শিজিন্নদুনা হাৎপা।
খ) লাং থাকপা অসিনচিংবা ।

জিবনা-জিববু চাথোকহন্নগী মতেংঃ

উচি চাবা ঙম্বা নত্রগা মখোয়বু নাহনবা মহিক থাজিনবা অসিনি।

হিদাক্কী মতেংঃ

উচি হিদাক শিজিন্নদুনা উচি হাৎতোকপা অসি হৌজিক্তি য়াম্না চৎনবী ওইরক্লে। মরওইবা হৌজিক শিজিন্নবা হিদাক মখলদি

ক) জিথ্ব ফোসফাইটঃ

হিদাক অসি উচিদি হাংলবসু অতৈ অতোপ্পা জিব শিবনা মহৌশাগী খুৎশেম কায়হল্লকপদগী ভারত সরকারনা শিজিন্নবা থিংগ্রে। অদুবু উচিগী মশিংনা য়াম্না হেল্লবা জাগাদদি মশিং খংতা তাহন্নবগীদমক মরক মরক্তা য়াম্না চেকশিন্নবা য়াই।

খ) এন্তি কোগুলেন্টকী উচি হিদাকঃ

হিদাক অসি য়াম্না চন্না, লাইনা শিজিন্নবা য়াবা হিদাক মখল অমা ওইবনিনা য়াম্না পাম্না শিজিন্নরক্লে। হিদাক মখল অসিনা উচি অমসুং মসিগী জাৎশিংগী ঈবু ফমজিলহল্লি। ফমজিলহনবগী থৌওংসি ব্রোথোম্বিন কৌবা ঈদা য়াওবা অসিনা তৌহননবিনি। মসি এনজাইম হায়না খংনবা পোৎশক্তা য়াওবা ভিটামিন কে-১ অদু তাইহ্রিনদা ওম্বোকখিবদগী থোকহনবনি। অসুম্না এন্তি কোগুলেন্ট অসি চারুরবদি এনজাইমদা য়াওবা ভিটামিন কে-১ অদু এন্তি কোগুলেন্টনা মহুৎ শিনজিনখিদুনা ব্রোথোম্বিন শেম্বদা মতেং পাই। অসুম্না ঈগী উতোংশিং অদু মহুৎ মহুৎ হোরকক্লুনা কাইনথংদা মচিন্দা ঈ ওরকই। অসুম্না উচি শিবফাওবদা মতম খরা চংহল্লি। মসিনা উচি অতৈদা মসি চারুরবদগী শিবনি হায়বসি খংদবদগী মসি হঞ্জিন-হঞ্জিন পিজরবসু উচিনা অদুমক চাই।