এডিটোরিয়েল

কনানা লম্বী শেন্নিবনো

*মণিপুরদা লম্বী অমা শেম্বা মতমদা খ্বাইদগী তোইনা লম্বীদা অকাই–অতোই থোকহল্লিবসি পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্ট হায়বদি পি ঐচ ই দি না ওইরম্মী। মতুং তারকপদা অইৱ–অপা শাবা মতমগা চাদনদা মশা–মশাগী লাইনশিং ফুমগনি হায়না লম্বীদা থোক্লক্লিবা অসি পরার দিপার্টমেন্ট অমসুং বি এস এন এল গী কাংবু অসিনি। মণিপুরগী খ্বাইদগী লেনজনফম ওইরিবা নেসনেল হায়রেগী শরুক ওইরিবা লম্বীশিংগী মনুদা ইম্ফাল দিমাপুর লম্বী অমসুং ইম্ফাল চ্যাচান্দপুর লম্বী অসিনা ওইরি । মণিপুর সরকারনা নত্রগা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টনা খ্বাইদগী থৌশাদ্রবা লম্বী শরুক অসিনা ইম্ফাল–রিজিবাম লম্বী অসিনি। থৌশাদবা লম্বীগী য়াফম তোকত্তগা ষ্টেটসিসু য়েংশিন্না লাকপা সেন্ট্রেল টিমগী কাংবুনা লম্বীশিংদা চত্তুনা য়েংশিন্নগা লাক্লিবসি এয়ারপোর্টতগী ইম্ফাল তাবা টিম্ফিম লম্বীগী শরুক অসিনি। মসি খঙবদগী ষ্টেট গভর্নমেন্টনা লম্বী শেম্বা মতমদা এয়ারপোর্টতগী ইম্ফাল তাবা লম্বী অসিদা হেন্না মীৎয়েং চঙলি। অদুবু হায়রিবা লম্বী অসি হৌখিবা চি ৩ অসিদা থোইদোক্লা ফগৎলে হায়বগী মমি মীয়ামদা তাহন্না ঙমদি। মসিদগী অমুক মীয়াম্না লৌনরিবনা লম্বীসি শেম্বগী মীংদা অটোবা শেন্দান লম্বী অমা মিনিষ্টরশিংগা লৌতুনদুনা পায়খৎলত্রা হায়বসিনি। মমাংদসু হায়রিবা মণিপুরগী মফম কয়াদগী লাকপা তম্পাকমীশিংনা খুন্দারিবা এয়ারপোর্ট লম্বী অসি শেমজিরগী মতাংদা কনাগুম্বা মীওই অমত্তনা মখোয়না চককদবা লম্বী অদু শেমজিনবিয়ু হায়না য়াকৎ লোন্না নত্রগা ফোংনা নত্রগা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টতা রাকৎলকপা অমত্তা লৈতে । মসিনা তাকপদি ইম্ফাল ময়োদা লৈরিবা এয়ারপোর্ট লম্বীগী নাকল অনিদা খুন্দারিবা মীওইশিং অসি মশাগী হক খঙত্রবা মীওই ঙাক্তনি । হায়রিবা লম্বীসিদা মণিপুরগী খ্বাইদগী লেমজনিংঙাই ওইরবা পাউ–চেশিংগী ওফিস নাকল অনিমত্তা লৈরি । অদুবু মীয়াম্না খঙনরবা মশা–মউ লিংনা লৈরবা পাউ–চেশিংনসু মখোয়গী খুদোংচোদবা অদুগী মতাংদ রাকৎখিবা লৈতে। মসিনা মরম ওইরগা মশানা খঙজনা বি দব্রিউ পি না মিনিট্টু ওফ সর্ফেস ত্রান্সপোর্টকী মিনিট্টুনা শেছং থাদন্না শেন্ত্রিনা লম্বী অসিদা য়েংনবগী থোইদোকপা হক অমত্তা লৈত্রে হায়না লৌবা মাল্লি। মরু ওইনা নুংঙাইত্রিবদি হায়রিবা কৈশাম্পাংকী লম্বী অসি মওং অমত্তদা লোইশিন্নবা হোৎনবদা অসিনি। অমুকসু লম্বী নাক–য়েংতা খুন্দারিবশিংনা মখোয়গী হক শিজিয়দুনা লম্বী চৎথোক–চৎশিন্দা অথিংবা পীদনবা হোৎনবদি লৈতে। মসি পুন্নমকসিনা মরম ওইরগা মণিপুরগী সহরগী শরুকশিং অসি খ্বাইদগী মোৎপা মফমশিং ওইহল্লকই। অমরোমদনা ষ্টেটসিগী কম্মার্সিয়েল এরিয়াশিংদা মীয়াম চৎথোক–চৎশিন্দা খ্বাইদগী চাওনা অয়েংপা পীরিবসি পাওনা বাজার অমসুং থাঙ্গাল বাজারগী শরুকশিং অসিসু অমনি। মসি পুন্না য়েংশিন্নবা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিল অসিনি। অদুমকপু মখোয়না পাংথোক্লবদৌরিবা থবককশিং অদুগী মতাংদা পোলিটিকল পার্টিশিংগী লুচিংবশিংনা পার্টি প্রসিদেন্টশিংগী মথৌনি। অদুঙঙা মথৌ অদু কান্নগা মরম চাদবা মথলগী এক্সান লৌখৎনবা হোৎনবসি লানগনি। ওইরিবা লম্বী ফিডমগী মতুং ইন্না ত্রাফিক্কী ফ্লো অসি এনালাইসিস তৌবা ঙমদনা লাকখিবনি। হন্দক পায়খৎলিবা ইন্দিয়াগী থৌশিল অসিগী মখাদ মণিপুরগী অবর্বান এরিয়াশিংদা লৈরিবা লম্বীশিং অসি শেমদ্রগা মণিপুরগী শিংমীৎলোন ফগৎকনি হায়বগী থাজবা লৈতে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লম্বীগী নিয়ম ঙাক্তবা

ইকায় খুন্নজরিবা এদিটর,

মণিপুরগী লম্বীগী নিয়ম ঙাক্লা চৎপা হায়বসি অফবা খোংথানি অদুবু মীশিং হেনগৎলকপগী মতুং ইন্না লম্বী থোং চথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচানবা পাকথোকপগী থবক কয়া চখরি। সরকারনা লৌখৎলক্লিবা থবককসিং য়াম্লমক তঙ্খইফদবা থবক্লি খন্দুনা তকথোক্লদবা লম্বীসি নাক য়েংতা লৈবা মীওইশিংনসু য়ানিদবা তৌদনা সরকারবু মতেং পাঙলি। অদুমু ওইনমক মতাংসিদা হন্দ য়ানবা রাহং অমদি লম্বী পাকথোক্লবা মতুদা মীয়াম্না চথোক চৎশিন তৌবদা খুদোং চাবা হেনগৎলিত্রা হায়রসিনি। খুদম পন্দুনা তাকত্রবসু পাকথোকত্তবা লম্বীগী নাক য়েংতা মীওইশিংনা লম্বীদা মরনাইরগী ওইনা খুদোংচাবা লৌবা কয়া থেংনি। লম্বীশিং অদুগী মতাহিদা উ–রা য়োল্লিবা দুকান ফমলিবা অমদি তল চাগী হোটেল নত্রগা পোংফম ফল্লীশকিং অসিনা তৌরিবা মওংশিংসিবু মীয়ামসে অমত্তা রা–য়েল্লিবা মীওইশিংনা লম্বী তঙ্খাই য়ৌনা উনদরো রা–পৈশিন্দুনা থম্মী। পুলিসসু আই এম সিগী মীওইশিংসু নাকব্দা লেপ্পুনা লৈ। মখোয়না রারক রাত্তেরা তৌবদি থেংনজদি মিসিনিকো হো মণিপুর ঐগী সনা লৈবাক লৈবদা নুংঙাই হায়নরবসি মীচম লনাই ক্লব নত্রগা ওর্গনাইজেসননা থিংবদ ঙমদ্রে হায়রবদি করিসু অকাইবা লৈতত্রা হায়না খল্লি। অদুবু সরকারগী আইনবু মখুৎতা পায়রিবা মীওইশিন্দুগী রাখল্লোনদুনি নোকনিংলিবসি। অশোইবা অরানবা অমা লৈরে খঙলবসু চুমথোকপা ঙমচবদি মখোয়গী শিনফ মদু পায়দুনা থবক তৌবগী করিবু কায়রিবগে। তোলোপ শোইহন্না লোইরে, ঙাইহাক ঙইহাক্লী য়াশিন্নরগা লোইরে হায়বা রাখল লৈবা জাংলা। অদুম ওইরবদি রা–মখা ভানা ঙানচরবগু য়ারে। ইরিবসি পারিবা নহাকসু নমাই লোৎতুনা চথলো নত্রগা নমীশিন্দু ফী পুনশিল্লগা ঠৈশু পাইদুনা চৎলে, হায়বসিমক হায়নিহে। মৈতৈগী পাওরৌদা তুমদবা মী ঠৌদোকপা লুই হায়বদুমক ওইরগদা খঙদে। তৌরিবসি শেমদোকপা য়াদবা লৈবাকনি হায়বসে অদুম চুমদুনা লৈরসনু হায়বসিদা রা পুম্নমাক্ত লোইশনহন্নীদে।

অদোমগী
প্রেম মৈতৈ
ইম্ফাল

মণিপুর ত্রাফিক সিষ্টেম

ইকায় খুন্নজরিবা এডিটর,

হৌজিক ইরমদম মণিপুরদা নোংমা কাঙদনা গাড়ি মাঙখিবা, ঙরানখিবা থৌদোক কয়া থোক্লি। ফনা য়াম্লসু ফারে, অদুবু গাড়ি মাঙবগী থৌদোক্তি হনবা কৌবা লৈত্রি। অমরোমদনা হরণ–লান্নাগী গাড়ি কয়া অমসু মপু শাদুনা থৌনদবা নত্তে হায়নিহে। হিরমশিং কয়া অসিদগী ট্রাফিক ইচিন ইনাওশিংনা নোংজু নুংশা মরক্তা গাড়িশিং চেক তৌদুনা কুপ্পা য়েংশিল্লি। অদুবু মতাং অসিদা হায়জনিংবা অমনা ইম্ফাল সিটি মনু অসি তৌখিবা চহী খরা অসিদা মশীং থিঙমদ্রবা ওটো কয়ানা অরাপ্পা–অনকপা মফম কয়াদা সার্বিস তৌনরকপদগী হায়নিংঙাই লৈতনা চিল্লে। হায়রিবা অচিনবা মরক অসিদা ট্রাফিক ইচিন ইনাওশিংনা গাড়ি খাম–খামদুনা চেক তৌবা থেংনরি, মীয়াম্নসু উনরি। অমরোমদনা, থবক অচিনবা কয়া নংনবগা ওটো তোংদুনা লাক্লিবা পেসেঞ্জরশিংদসু ট্রাফিক্কা গাড়ি চেক তৌবা অদুদা মতম কয়া মাঙলি। মসিগী মতাংদা পেসেঞ্জর অদুগী মরালদি লৈতে। গাড়ি মচা–অচৌবা লৈবা ঙমজদবা, গাড়ি লৈরগনু ফরক তাবা মরমশিংদগী ওটো তোংদুনা অথুবা থবক লাকপা মতমদা গাড়ি চে–চাং চেক তৌবগী মতম মাঙবা হায়বসি মরমদি চাদরা খঁঙে। মরম অদুনা হিরম অসিগী মতাংদা লিনসু শিবা, ঠৈশুসু তেক্তবা মওংদা সিষ্টেম অমত্তং অখঙ অহৈশিংনা পুথোকপীয়ু হায়জরি।

অদোমগী
জ্ঞানে লৈচোম্বম
খুম্বোং।

মৈতৈবু সেদ্যুল ত্রাইব লিষ্টতা চলহন্নবা

নিংথৌজম নিলচন্দ্র

ইং ১৯৮১ দিসেম্বর ১৮ দা মণিপুর সরকারনা মরুওইবা চেরোল অমা D.O.NO. 1/114/81-CM dated 18th December 1981 ভারত সরকারদা মৈতৈ । মীতেবু সেদ্যুল ত্রাইবকী কাখলদা চলহন্নবগী মরমদা থাখি।

চেরোলদি অসিনিঃ " The state Govt. did not specifically recommend the case of Meitei for inclusion in the esheduled list. The opinion of R.G.I on the Meitei that they possess no charactors of the Tribe is correct. Meitei was formed by seven tribes in the long past, They are Hindus assuming the status of Kshytriya caste in the ladder of Hindu casts. They are the dominant group in Manipur. They have been now included in the list of other Backward-classes. There is no need of listing them in the list of Scheduled Tribes now".

মথক্কী DO letter অসিনা তাক্লে মদুদি মৈতৈবু সেদ্যুল ত্রাইব লিষ্টী ওইহন্দবগী মরমদা রেজিষ্ট্রার জেনরেল ওফ ইন্দিয়ানা মরম কয়াদা য়ানবদগী মৈতৈবু সেদ্যুল ত্রাইবকী লিষ্ট চনবীনবা অথবগী রিকমেন্দ্র তৌখিবনি। মরমশিংদি মৈতৈ অসি থায়না মমাংঙৈদা ত্রাইব তরেংবা পুন্নগা শেমখিবনি। মখোয়দি হিন্দুগী পারি–পুরীদা ক্ষেত্রিয়া হায়বদু ওইরবনি। মখোয়দি মণিপুরদা খ্বাইদগী অরাংবা থাক্কী মী কাংবু অমসি। মখোয়দি ও বি সি দা চল্লবনি। সেদ্যুল ত্রাইবকী লিষ্ট চনবা দরকার ওইদে অসিনি।

আরঃ জিঃ আইঃ না য়েংলৈবা মরমশিং অসি লৌখৎচরক্লেঃ মৈতৈশিংদি মঙ্গোলোইশ ফুরপক্কী মণিপুর, নগালন্দ, মীজোরাম অমসু আসামনচিংবদা ঁলৈরিবা য়েংত্থৌমীশিংগী ফুরুপ শিংগা চপ মান্নবা কাংলুপনি। এক্সোপোলোজি অমসু সোসিওলোজি অনিনা মৈতৈগী মীওই মীত্তৌগী কাখল অসি ইন্দো–মোঙ্গোলোইডনি আর্য্য নত্তে হায়না চপ মান্নবা রাফম পী। মীয়াম্না খঙনরবা লাইরিক য়াম্না ঁহৈবা সুনিতিকুমার চেটর্জীনা ইবা লাইরিক "কিরাটা–জন–কিরতি" দা পীরি মদুদি মৈতৈদি কিরাত হায়বদি "ইন্দে মোঙ্গোলোইদ" কী ফুরপনি হায়না।

মীতৈ ঁমৈতৈ হিন্দু ধর্ম্ম লৌরবসু তশেং তশেংনা হিন্দু ধর্ম্ম চত্তে হায়বনি শেংলে। মখোয়দি মপা–মপুগী লাইশিং অমসি হিন্দুগী লাইশিংসু লাক্লুনা খুরুপী। চিঙ্গাকসু শা–ঙা, মনা–মশিং চাবনি। চাবা থকপসু খেঁত্রা, হিন্দু অন্নম্না মনামশিংদমক চাবনি। খঙিলবীবা য়াই মদুদি ধম্মদি মীতোত্তা শন্দোকপা লৈতে অদুগা বৌধ ধর্ম্ম, খৃষ্ট ধর্ম্ম অমদি ইস্লাম ধর্ম্মদি মীতোত্তা শন্দোকপা ধন্দাশিংনি। শ্রীকৃষ্ণচন্দ্র শর্ম্মনা ইবা ''বামোন হৌরকফম'' মীখোংনবা লাইরিক্তা ইরি মদুদি করিগুম্বা থৌদোক অমন্না লৈবাক্তা ফম্নাইবা অমনা ব্রাহ্মন অমদগী ইবুংত্তো রামচন্দ্রগী থৌনাফবা অমসু প্রজানু ভাকশেনবা ফজবগী রারী তারম্নী। শ্রীরামগী থৌজানা মত্তোন্না মতিক ময়াই ফনবগীদমক রাম নীত্তবা রামানীয় ধর্ম্ম লৌরম্নী। পাউ অসি নিংথৌনা তারকপশিংদা নিংথৌবু ব্রাহ্মন অসিদগী চপমান্নবা ধর্ম্ম অসি লৌখি। ইং ১৭০৮ দদি মহারাজ পামইবনা (গরিবনিবাজ) না রামানিয় ধর্ম্ম লৈবাক্তী ধর্ম্ম ওইহনখরে। অকনবা চৈরাক পীদুনা মনদুনা ধর্ম্মসি লৌহনখরে।

মতমদুগী ধর্ম্মগী মকোক থোংবা পুরোহিতগীং অদু আর্য্যগিংদি ব্রাহ্মননি। মখোয় মৈতৈবক ভারতকী মফম কয়াদগী মোঙ্গেল নিংথৌশিংগী মীওই মীতৈদগী নাঙ্গোরবা মীচেল ওইনা য়াম্না রানা মণিপুর য়ৌরকখিবনি। মখোয় ধর্ম্ম শন্দোকপা লাকখিবা নত্তে,অদুবু নিংথৌ সাসনগী চৈরাক কিবনদগী য়েংশা ঙমদবনা ধর্ম্ম শন্দোকপা তাখিবনি। মখোয় কন্থই, মুসলমান অমদি মীতৈ নুপীশিং লৌদুনা য়েংত্থৌমী ওন্দুনা মীতৈ। মৈতৈ ফুরুপ্তা লুপখিবনি। মরম অদুনা মৈতৈবু হিন্দু ফুরুপকী ক্ষেত্রীয়া থাক্কী কংলুপনি হায়না আর জি আই না য়েংলিবসি নম্থু হায়ুগী মতৌনি।

ভারত্তা হিন্দু আর্য্য ফুরুপ চেটা খরদা সেদ্যুল ত্রাইবকী কাখলগী মনু চল্লিবনি। মৈতৈনা খ্বাইদগী মকোক থোংবা চাওখৎগা ফুরুপ্পি হায়না লৌরিবদুদা শেংদোকচনিংবদি মৈতৈশিংনা মণিপুরগী ত্রাইবশিংগী মনুদা মকোক থোংবা ত্রাইবনি হায়বদি হিরম খরদা য়াই অদুবু হিরম পুম্নমক্তা মকোক থোংবদি নত্তে। শেল থুমদী মরমদা মৈতৈনা অয়াম্বনা মকোক থোংবা লৈতে। অয়াম্বা মৈতৈনা খুঙদো কিল অমসু নোংমা–নোংমদী শু–নোমদুনা তানবা পৈশান্দুনা হিংলি। ঐখোয়না উরে মদুদি মৈতৈ নত্তা মীওই কয়া কয়ানা ইম্ফালগী মীতৈশিংগী লৌ ইথ্মোলশিং লৈশিনখিবা। মৈতৈশিংদি ভম্পাক্তা লৈরুবনা MLR & LR Act না কোনশিল্লি। মখোয় ইনকম তেক্স লন–থুমগী তেক্স অমদি লমগী খাজানাচিংবা তেক্স কয়া থীদুনা তৌ অদুবু হায়রিবা তেক্সশিং এচেটি লিষ্ট চনবা ত্রাইবশিংগীদি কোমথোকশী। লল্লোন–ইতিক্কী চুম্রিদি মণিপুরী নত্তবশিংনা পায়শিল্লি। মীতৈ ঁমৈতৈশিং পোং লৈবা খঙত্রা তৌবা কাংলুপনি অদুনা মণিপুরী নত্তবশিংনা অয়োনবা অমসি পোংটৈ পৈশিন্দুনা য়োংবা থৌবাং তৌবা কাংলুপনি।

অহোয়নানা ষ্টেট অতৈদা মকোক থোংবা ত্রাইব এস টি লিষ্ট চনবা লৈ। খুদম ওইনা মিজোশিংনা মিজোরামদা, আও অমসু অঙ্গমীশিংনা নাগালান্দদা অমসু দেব কম্মশিংনা ত্রিপুরানা মকোক থোংবা ফুরুপ ওইরি। ভক্লিবনি মীতৈনা মণিপুরদা মকোক থোংবা মী কাংলুপ ওইরকনা এস টি লিষ্টতা চনবা য়ারোই হায়বরিসিদি অতৈ ষ্টেটশিংদা মকোক থোংবা ত্রাইবশিংনদি সেদ্যুলদা চনবা য়াবদুগী ওন্ন–তৈনবা ওইনা থোক্লে।

মীতৈশিংনা ও বি সি ওইবগী মতাংদা থমজরি মদুদি শিরমদাই মতমদা অনাবনা থরায় কয়াবা আর এন এ কৌবা হিনাক শিংলিদা কাল্লদুগুম্বি। ভারত পুম্বগী ও বি সি মী ক্লোর ১০০ গী মৈতৈ লাক্ষ ৯ গী লম্বা তৌবনা য়ারা খুদোংচাবা মচিং অমখক ফনবা মৈতৈদা পীবা খুদোংচোবদুনি মৈতৈনা ও বি সি লৌরুবদা ফলিলবুদি।

মী ফুরুপ অমসু সেদ্যুল ত্রাইবকী কাখলদা থম্নবগী য়ানবনা ফুরুপ অদুগী চেনগনবা মতিক ময়াইগী রারোলশিং অদুদিঃ (ক) ইচম চমজবা মতৌ,নৌনা পুথোকপগা ঙৌউ–শিংউগী থুংলাই ইনশিন শিজিয়বনা,ফিংগৎকনবা, লৈত্তাক্কী রায়েল কাংলোন ইনবা ঙমদবা, (খ) তরং–তরং ফজবা মনাং লৈজবা , (গ) মীরক মীচিন থিগনবা, (ঘ) লৈকম অদু লৈবাক অদুগী লম্বী থোং ফত্তবা চিনইদা চাওখৎগা য়ৌদনা লৈবা অসিনি । মখোয়শিং অসিগী মথক্তা ইং ১৯৩১ গী মীকোক থীবগী ঢেরোলদা লৈরচিংবা ফুরুপ অদুগী থাক অমসু ইছান হাম্না রেবরাক ক্লাসেস কম্মিসন (কালেকর) ইং ১৯৫৫ অমসু মখাত্তবা অসিগুম্বা কম্মিতিশিং অমসু জোইন্ট কম্মিটি ওফ পার্লিয়ামেন্ট ওন দ সিদ্যুল কাষ্ট এন্দ সেদ্যুল ত্রাইব ওর্দরস (এমেন্দমেন্ট বিল) অসিনচিংবগী রিপোর্ট অদুনসু যুম্ফম ওইরগা লৌখৎকদনা রারেপ ওইগনি।

ঐখোয় মৈতৈশিং ইং ১৯৩১ গী মীকোক থীবদা ''হিন্দু ত্রাইব'', ইং ১৯০১ দা ''ত্রাইব'' অমদি ইং ১৮৯১ দা ''ফোরেস্ট ত্রাইব'' ওইনা রেকোর্ড তৌরম্নী।

সেল্লুদ ত্রাইবকী মশিংদা চনগে হায়বগী চঙগদবা মচাক ওইরিবা ফুরুপ অমগী মীশিংগী চেনগদবা মতিক ময়াইশিং অমদি মীকোক থীবদা ফংবা রিপোর্টকা পুম্না নৈনরুবদা খঙলে মদুদি মৈতৈশিংবু আরজিআইনা অরানবা মরমশিং পীশিন্নগা ঙকচাও থেকপগা লোয়েনা মীতৈবু সেদ্যুল ত্রাইব লিষ্টতা চনবা য়াহনখিবদনি।

ইং ১৯৮১ গী সরকার অমসু এম এল এ শিংনা লান্না লমজিংথিবদু নিংশিন্দুনা সেদ্যুল ত্রাইবকী কাখলদা চনবদা চঙবা খ্বাইদগী মরুওইবা মচাক হায়বদি মগুণ শুনা চেনবা মীতৈ। মৈতৈশিং পুনশিন্দুনা হৌখিবা চহি ৬৫ দগী মাংজরুক্লবা সেদ্যুল ত্রাইব লিষ্টতা চানবা দিমান্দ অসি হেন্না কনশিলহনগদবনি।

হীরী কোন্বগী ঈহৌনা মীওইবা খুন্নাইদা অহোংবা পুরক্কনি

হাওবা

মতম কুইরবগী মমাংদা চার্লস ডার্ব্রিঙ্গা পুথোকখিবা 'থিওরি ওফ ইভোল্যুসন' না হায়রি, মহৌশাগী অনেয়বা ফিচমগা চুশিন্না হিংবা ঙম্না থরাই পাম্বনিংনা অতৈ চুশিন্না হিংবা ঙমদবা থরাই পায়শিংদেগী হেন্না পাঙ্গল লিনা হিংবা ঙম্নী । অসিগুম্বা পুন্সিবু হিংহেরগী পীকফবা শাফুশিং অসিনা মীওইববু অনৌ অনৌবা রাখল পুথোকপগা ঙমহল্লি অমসু তুকেকইনা হিংনবগী অনৌবা লম্বীশিং পুথোকপগা ঙমহল্লি। লম্বীশিং অসিগী মনুদা 'হীরী কোন্বা' (যোগ মেডিটেসন) সু অমনি।

বুদ্ধ লাইনিং (বুদ্ধিজম) গী ঈথিল নৈরুম্নী নত্রগা শরুক অমা ওইরম্নী ঋয়ানরিবা মীতৈশিংগী সনামহি লাইনিংনা য়ুম্ফম ওইদুনা লিংখৎলকখিবা কংলৈ খুম্নাইদা হরি কোন্বগী মফম চাওনা নৈরি। অদুঁউ মীহৌরোলগী রাউলৈনা মতুংইন্না, অতিয়া গুরু শিদবনা হীরি কোন্বুনা তাইবংশাল শেন্নরুপগী অমসুং মীওইবা খুন্নাই শেন্নকখিবগী রারীশিংবুল নৈরি। মখা তারকপদা চীংঙু ময়াচৌশিংনা তোপ–তোঙ্গা লৌশিংগী মীৎয়েং শান্না য়েংনবগীদমক্তা হীরি কোন্বগী থৌওং অসি চাং নাইনা শীজিয়রকখি। মমৈথংদনি নিংথেম কোনগী ইমুং–মনুং অমসুং মীদম মীয়ামগী পুলিয়োলদদা তক্তনা শীজিয়বা লৌশিংগী শাজেল অমা ওইরকপ্তে।

হীরী কোন্বগী থৌওং অসি তশেংনমক অথুঙ্গা মতুংদা শেমগংলবা সাইশতা য়ুম্ফম ওইবা পুক্লি লৌশিংগী ওইবা মশান্না(দিসিপ্লিন) অমনি। মসিনা পুক্লি অমসুং হকচাং হায়বা মীৎনা উবা ফংবা পোংলদ অমসুং উবা ফংবদা পোংলদম অনিবু অমত্তা ওইনা শীজিয়হন্দুনা অফবা ,নুংশি–চাঙবা মরী শাগংলি। মীওইবগী পুলিসবু হকচাং ফনা থম্নবগী পুন্সি লেন্নবগী আর্ট অমসুং সাইন্স ওইনা থবক তৌরি। লান্নগা ঙাকথোকপা, হকচাং ফহরা (হেল্থ প্রমোসন) অমসুং খুরো থাংবা পুন্সিগী খোঙথাংশিবু নিথৌনা মায়ঙন চুমদুনা তশিন–খোমজীয়া হিংহন্না পুন্সিরোল পীরি।

মসি হিন্দু খুন্নাইদি 'যোগ' হায়না মিৎথোন্দুনা পাক–শন্না চৎনৈ অমসুং লৈনবা মতমদগী হৌনা চৎনরকপগী খুদম ফংভি, হিন্দু মায়রৌশিংগী মতুংইদি, যোগ হায়না রাইশৈ সংত্তুত রাইহে 'যুজ' হায়বদি শমজিয়না নত্রগা পুন্সিদাবা নত্রগা মীশিংগী মরক্তা অফবা অনকপা মরী পুরকপা হায়বা রাইহে অসিদগী লৌরকপনি হায়রি (লৌখুন ঈশ্বর ভি বসতবাদ্দি, দইবেত্তর, মোরাজি ডেশাই নেসনেল ইন্সটিট্যুট ওফ যোগ, মিনিট্টু ওফ আয়ুশ, জি ও আই) যোগগী লাইরিকশিংনা হায়বগী মতুংইদি, যোগ তৌবনা মীদোম (ইন্দিভিদুয়েল) শিংনা মশাগী অকোয়বনা লৈরিবা ফিডমশিং মায়া খঙবগী থৌওং অসিগা মালেন–তাইবংগী ওইবা লৌশিংগী থৌওগা অনি অসিনা অমত্তা ওইনা পুন্দুনা মীওইবগী হকচাং অমসুং পুক্লিংগী অমদি মীওইবা অমদি মহৌশা লাইরেম্মীগী মরক্তা থোং শান্দুনা মপুংফানা য়াইফববা পুন্সি পীনবা হোৎনবনি। মরম অদুনা যোগগী পান্দমদি ইশানা ইশাবু শশক খঙবনি, পুন্সিবু নিংত্তো (কাইভল্যা) অমসুং অরান–খুভম ফংবা (মোক্ষ) গী থাক য়ৌহন্দুনা মখল খুদিংমত্তী অরা–অনাশিংবু মশোং পায়দুনা লাকশিন্না ঙম্নবনি। পুন্সিগী খোঙথাং খুদিংমক্তা নিংত্তো পুন্সিরোল পুরকপগা লোয়েনা হকচাং ফনা হিংবা অমসুং অমগা অমগা নুংশি চান্না হিংনবা হোৎনবদা যোগ তৌবগী মরুওইবা পান্দমশিংনি হায়বসিনি।

ইন্দিয়াগী মীৎয়েংদি, যোগ তৌবগী চৎনবী লাকখিবসিং মখোয়গী লৌচাওরোলগী কোরৌ নুমিৎ থোরকখিবা অঙত্তা অয়ুক্তগীনি হায়রি। খৃষ্টা পোক্লিংঙৈ চহি ২৭০০ (বিসি) মমাংদা 'ইন্দস সরস্বতি ভেল্লি সিভিলাইজেসন' গী শিনাইদ্রবা নাংকী পুক্লে লনগে ওইনা লৈরম্না অসিনা মীওইবা খুন্নাইগী হিংবদা চঙ্গবনা য়াদুবা পোংলদম (মেটেরিয়েল) অমসুং লাইনিং লাইশোল নত্রগা তাইবং মপুগী ওইবা রাফমথা মরী লৈনবা পুক্লিং লৌশিং (স্পিরিয়ুয়েলং ফংহরবা পাকশন্না হোৎনরগী হায়না থাজনৈ।

যোগগী মরীদা থাজননী অমা লৈ। শিবা মহাদেববু 'আদি যোগী' নত্রগা অহায়া যোগী অমসুং 'আদি গুরু' হায়বদি অহায়া গুরুনি হায়না লৌনৈ মরম অসিনা লাইনিং লীচৎ (ধর্ম্ম) নত্রগা নাংকী ওইবা থাজনবা কাঙলোন (বিলিভ সিষ্টেম) অমত্তা লৈত্রিঙৈদা যোগ লৈরম্নী হায়বদি মিসনা খুদম ওইরি। চহি লীশিং কয়াগী মমাদদা, আদি যোগী (শিবা) না হিমালয়ু চীংখাঙদা লৈরিবা কয়ি সরোবরা পাংকী স্রোবর্ত্তানা লৈবিবা হৈথোই–শিংথোইরবা সপ্তরিশি (লাইনিংবা তরেং) কী মফমদা মহাক্কী চঙখোইবা লৌশিং কয়া পীবীরম্নী। লাইনীবা তরেংনা শিবগী শাদু কল্লবা যোগগী সাইন্স অসিবু এসিয়া, নোংশোকথংবা এসিয়াগী ময়াইথংবা শরুক, অরাংথংবা অফ্রিকা অমসুং থা থংবা অমেরিকা য়াওনা মালেমগী মফম কয়াদা শিবগী যোগ সাইন্স অসি শন্দোল্লম্মী, ইন্দিয়া মনুদদি আগাত্রা মুনি য়াওনা সপ্ত খৃষিশিংনা মীওইবগী পুন্সিগী য়াম্না মরুওইবা যোগগী লম্বেলশিং তঙ্গম্মী।

ইন্দস সরস্বতি ভেলি গী লৈচাওরোলদা ফংখিবা থায়নগী লেমহৌখাক (ফেসিল) না যোগ সাধনা পাঙথোকপগী ফিডম উৎপা মরম্না মতমদুগী থায়নগী ইন্দিয়ান যোগ চৎনরম্মী হায়বসি ময়েক শেংনা উৎলি। পা–খুদম (লিঙ্গ) উৎপা মতম অমসুং লাইরেল্লী ইমাগী মীতম ফংখিবা অসিনা 'ইন্টু যোগ' লৈরম্মী উৎলি। যোগ চৎনরম্বগী শক্লোন অসি মীরোল অমদগী অমদা নাংকী খুথাঙ্গল (ফোল্ড ট্রেসিন) , ইন্দস সরস্বতি ভেল্লিগী লৈচাওরোলদা, ভেদিক অমসু উপনিষদ কী নাংকী পুক্লে–লনগৈদা, বুদ্ধিষ্ট অমসু জৈনগী লীক্লমচত্তা, দর্শনশিং, ভাগবত গীতা য়াওনা মহাভারত, রামায়ন, শিব, বৈষ্ণব অমসু টন্ট্রুগী লীক্লমচত্তা উবা ফংভি।

অদুবু শীথোবা য়াবদি, যোগ অসি থায়না বৈদিক চক্কী মমাদা চঙনত্তবসু, শক্লায়রবা চীংঙু ময়াচৌ মহথি পটাঞ্জলি না মসিবু নিংথৌনা কাঙলোন নাইহেক্লগী অমসুং মতমদুগী যোগগী চৎনরক্তা ফিডম অদুবু চৎন–পথাপ কাঙলোনা নাইনা খোমজীন–তাশিন্না চৎনহক্লম্মী। অদুগা মদুগী হাহেত্থাক (অর্থ) অমসুং মদুগী মরী লৈনবা, পুক্লিং লৌশিংবু মহাক্কী লাইরিক 'যোগ শুত্র' না শন্দোল্লর তাক্লম্মী। মহথি পটাঞ্জলিগী মতুদা লাইনিংবশিং অমসুং যোগগী ওকা কয়ানা মখোয়গী খোরীরোল । লোয়নশিল্লোন অমসুং দেক্লমেন্ট তৌরবা থৌরাং কয়াগী খুখাঙদা মগুণ লৈরবা যোগগী লনগৈশিং অসি খোমজিন্দুনা থমজিল্লম্মী অমসুং নিংথৌনা চাওখৎহক্লম্মী। মখোয়গী মনুদা ঙসিগী শক্লইহবনা বাবা রামদেবসু অমনি। ঙসিদি যোগনা হকচাবু লায়না তৌয়দগী ঙাকথোকপা শোয়দনা ঙম্মী অমসুং হকচাং ফহরি হায়বসি মীপুম তিংনা খঙনরক্লে। অটোবা মীশকশিং অমসুং যোগগী ওঙাশিংনা থম্লিরক্লা যোগ অসি মালেমগী মফম অয়াম্বদা শন্দোক্লনা মীয়াম্না পান্নবা শাঙ্গেন অমা ওইরক্লে। যোগগী লীক্লমচৎ অসি হোঙান–তোঙ্গবা রাউলৈনা, চৎনবী, ইহেরকম্বম অমসুং ওঙ্গা মহৈরোয়গী মহৈ তঙ্গীবগী চৎনবী (গুরু–শিষ্য পরম পারা) অসি খঙ্কক–খঙ্কিক খোরকপনা ঙসিদি অমগা অমগা য়াম্না খোংবগী ফিডমদা লাক্লে। থায়নগী যোগ মহৈকোলশিং অসি ঙসিদিঃ–

১) জ্ঞান যোগ, ২) ভক্তি যোগ, ৩) কর্ম্ম যোগ, ৪) ধ্যনা যোগ, ৫) পাঁচাঞ্জলী যোগ, ৬) কুন্দলিনি যোগ, ৭) হঠ যোগ, ৮) মন্ত্র যোগ, ৯) লয়া যোগ, ১০) রাজা যোগ, ১১) জৈন যোগ, ১২) বৌদ্ধ যোগ অসিনচিংবা মহৈকোলশিং হিন্দুনা লৈরি। স্কুল খুদিংমত্রা মশাগী কাঙলোনা অমসুং চহন–পথাপশিং তোঙান–তোঙ্গাবা শেন্নদুনা যোগগী পান্দম ফংনবী চঙশিন্নরি।

যোগগী পান্দমশিংগী মনুদা হকচাং ফনা থল্লা, পুন্সি মহিং ফগৎহন্না, হকচাং লায়েবো অসিনচিংবা হিরমশিংদা মায়পাক্লব থৌদাং লৌরি হায়বসিনি লান্নিঙাই ওইরে। ইরী কোন্বা। যোগ চাং নাইনা কাঙলোন য়ুম্না পাংথোক্লিংবা মীওইশিংনা হায়রিবা মথক্কী কায়বশিং অসিদি শোয়দনা ফংলে হায়গনি। রারেংজরিবা অইবসু, তৌখিবা চহি ১০ মুক ন্যুরো লোজী পেসেন্ড ওইরকপগা মরম্না খোঙ–খুৎ পঙথরকপা লৈরদবু হীরী কোন্বা চাং নাইনা তৌজনবা অনানবু কোকপ্তে। মসিনা মীওইবদা পীরিবা মীত্রংগী খুদম অমত্তং পঞ্জবনি।

হন্দক মালেমগী অহায়া ওইনা হীরী কোন্বগী নুমিৎ (জুন ২১) পাংথোক্তুনা শাজেল অসিগী কয়াববু মীওইবা খুন্নাইগী মফমদা নৌহৌনা মালেমগী মফম পুম্নমক্তা হীরী কোন্বা ।যোগগী মহৈকোলশিং ঙফফমশঙ কয়া শৌগ্রী য়ুবগুম্না লিংখৎগা য়াবা মওংগী প