এডিটোরিয়েল

মীয়াম্না হক খংদবনা অৱাবা মায়োক্লবনি

মীয়ামগী মীহুৎশিংনা লৈঙাকপা ষ্টেট অমদা মীয়ামগী খ্বাইদগী খুদোচাদবা থোকহন্না ষ্টেট অমা হায়বা তারগদি মদু মণিপুর ওইশনি খল্লি । ঙসিফাওবা পায়খৎলিবা থবকশিং অসিদা সেন্ট্রেল ষ্লিমনি হায়বা অমাহণওবা মপুং ফনা লোইশিন্দুনা য়ুটিলাইজেসন সার্টিফিকেট পীবিবা মশিং অসি ইয়াম য়ামদ্রি । মদুনা মরম ওইরগা ষ্লিম কয়া অমা ককখিনবগী মরম ওইহল্লি হায়বসি মীয়ামদা খংহন্দনবা ষ্টেট গভর্নমেন্টনা লোৎশিন্দুনা থম্মি হায়বসি মীয়ামা ঙসিদি খংনরবা ৱাফমনি । মসিদা অনৌবা ষ্টেটকী রিভাইস ষ্টৌরবা বজেট অমা থাগংনবা হোৎনগনি হায়বসিসু ফিজিবল ওইবা থৌরাং অমা নত্তে হায়না লৌবা তাই । মসিগী মথক্তা হৌজিক ষ্টেটসিদা লৈরিবা চাওখৎ-থৌরাংগী থবক পায়খৎপগী মওং অসি য়াম্না চুত্তা নত্তে । হায়া ফদুনা লৈরবা নেসনেল হায়রেশিং মরুওইনা ইম্ফাল-দিমাপুর লঙ্গী অসি ব্লেক টোপ্লিংগী থবক য়াম্না ক্তয়া চখরি অমসুং মসি ষ্টেটসিগী ওইনা হায়বা তারগদি য়াম্না ফবা চাওখৎ-থৌরাং অমা ওইনা লৌবদি লানগনি । বজেটতা দিফিসিয়েন্সি লৈরবা ষ্টেট অমগী ওইনা হৌজিক পায়খৎলিবা থৌরাং অসি মিনিষ্ট্রি ওফ সর্ফেস ট্রান্সপোর্টনা কাইথরকপা শেনফমদা শেন্না ওইরগসু মমাংদা ষ্টেট অসিগী ওইনা লঙ্গী-থোং শেম্নবা থাদরকখিবা শেনফমশিং অদু মফম চানা শিজিন্নদবনা মীয়ান্নদি লঙ্গী শেন্নকপদা নুংঙাইতবা ফাওরি । হৌজিক ওইরিবা ফিতমদা হেক নৈনবা তারগদি নেসনেল হায়রেগী শরুক অমা ওইরিবা ইম্ফাল-চুরাচান্দপুরগী লঙ্গীসি পাকথোক্লবা ককপা হৌখিবদগী পাবা তারগদি খ্বাইদগী হেন্না তঙ্গা লঙ্গী শেঙ্গী থৌওং অমনি হায়না লৌবা তাই । নোংজুগী ফিতম য়েংলগা থবক শুবা হায়বসি মণিপুরগী ওইনদি খ্বাইদগী তঙাইফদবা অমনি, মসিগী মথক্তা নোংজুগী চাং পাবা য়াদবা মতাং অমা ওইরকপনা থবক শুরিবশিং অমদি থবক পীরিবশিংনা মদুগী চাং অমসু পাবা মথৌ তাই । মসিগী হিরম অসিদা মণিপুরগী ইঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্টশিং অসি মশানা ফেল ওইরবা দিপার্টমেন্ট ঙাক্তনি হায়না লৌবা য়াই । হৌজিকসু কৈশাম্পাৎকী লঙ্গী শেদ্রিবসি মখল কয়াদা অয়েংপা লৈবনা শেঙ্গদা লোইশিন্না ঙমগদবা লঙ্গী নত্তে হায়বসি খংকম থোকই । পাকথোক্লিবা লঙ্গীগী চাং অসিদা পি এচ ছ দি না মখোয়গী পাইপ ফুম্নবা অমদি অতৈ দিপার্টমেন্টশিংগী কেবলশিং ফুম্নবগী থবক অসি অমুক্তদা পায়খৎনবা হোৎনদবনা লঙ্গীগী থবক শুরিবা কন্ট্রেক্টরদা খ্বাইদগী চাওনা অপম্বা পীরি ।

মসি পুম্বা ইঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্টশিংগী কো-ওর্দিনেসন লৈতবদগী থোকপা থৌওনি হায়বসি সরকারসিনা য়াফম থোকই । শুরিবা থবক্কী মওং অসিনা শেদ্রিবা লঙ্গীসিগী নাক-য়েংত্তা লৈরিবা মীওই খুদিমত্তা খোইশাওনবা অমদি পোকহল্লবনি । মসি চিন-থোকপা য়াদনা লৈরি হায়বসিসু খংফম থোকই । লঙ্গীগী ফিতম অসিনা মরম ওইরগা তোইনা এন্সিদেন্ট থোকপা য়াবা লঙ্গী হায়বদু ওইহন্নগা লোয়ননা খ্বাইদগী রাংবা থাক্তা পোল্লসন থোকহন্না লঙ্গী অমসু ওইরি । অদুনা সরকার অসিনা মুন্না খল্লগা থবক অসি লোইশিন্নবা হোৎনবা চুমগনি । নত্রগনা লঙ্গীসিদা চংলিবা মীওইশিং অসিগী হেলঠ সেক্যুরিটি পীনবা হোৎনবগী মথৌ তাই । নোংজু থা লাক্তিঙৈদা থবকসি লোইশিনগন্না হায়না খল্লন্না অদু চহিগী কুমগী নোং লক্লবা মরন্না থবক শুবা য়াদ্রবনিনা লেপশুবগি । মসিদা খ্বাইদগী হেন্না খুদোচাদবা মায়োক্লগদৌরিবনা লঙ্গীসিগী নাক-য়েংত্তা লম্লোন-ইক্তিক্কী থবক তৌরিবশিং ওফসর্শিং অমদি খুন্দাদুনা লৈরক্লবা মীয়ামশিং অসিনি । হায়নিংলিবদি মণিপুরগী মনুংদা সহর ময়োলদা লৈবা মীওইশিংনা মখোয়গী অপাম-পাম্বদা অমদি খুদোচাদবশিং অদু সরকারদা খংহন্না ঙমদবা অসিনি । মসিদি খরা খন্নবা মতুং অবর্বান সিটিজেনশিংগী হক অদু খংনা চনবগী মথৌ তারে । নোংজু থা লাকপা মতমদা থবক লোইশিন্না ঙমইদৈদবগী খুদোচাদবা কয়া অদুদি মশানা মঙম শান্দ্রবা সহরগী মীওইশিংনা ময়োক্লবা তাবনি । মদুগী মথা তাবা কমপ্লেন্ট সরকার অসিনা তাবিগদবা লৈতে হায়বা অসিমসু খংবা তাবনি । অদুবু পুম্নমকসিগী অশোইবদি মীয়ামগী মীহুৎশিংনা দাইত্ত লৌফম থোকই ।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

খুৎশেমগী ঈচাউ

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

লমদম অসিগী লৈঙাক পায়রিবা মীওইশিংনা উদ্রে । মখোয়নী লম্বীদা চত্তবদৌনা খংশিন-উশিন্নদনা লৈরি । অদুবু লমদম অসিদদি অহিং অমখক নোং ফজনা তাবদা য়াম্না শাথীনা ঈশিং ঈচাও হেক্তা মায়োক্লরিবসি পৃথিবীগী মনুংদা ইম্ফাল সহর অসিনা অহানবা ওইরমগনি হায়বসে হায়না থোক্লোইহা খঁঙ্গে । অতৈ সহরদসু ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইনদি ঈশিংনা অঙকপগী শক্লোন লৌরম্লগা থংনবা মীকুপ্তা স্বাই মাংখিবা ঙাক্তনি । অদুবু ইম্ফাল সহরগী ঈশিং খুৎথুমসিদি মদু নত্তে । ইরম নালা, খোংবান, পুম্রি পাথোক্তুনা হেক্তা মথোং মরম খংদনা সুমাং, মাঙ্গোন য়ুম থুমজিল্লকপগী শক্তম ঙাক্তনি । খরা কুৎপা ইঙ্খোলদা শাবা য়ুমদি ফজরে । মসে চহি অমদা অমুক অনিরক্কী ঈচাউ নত্তে য়ামদ্রবদা ৪রক ৫রক্তি শোইদ্রবনি ।

ৱাফমশিং অসিদা ঐনা পেন্দবগা লোয়ননা হায়জনিংলিবদি, ইম্ফাল সহর হায়বসে ষ্টেট অসিগী কেপিটেল সিটিনি, ষ্টেট অসিগী মী নত্তবা অতোঙ্গা মপানগী সিটি কয়াদদগী মী কয়া অমা নুমিৎ খুদিংগী সহর অসিদা লাকই নত্রগা চৎখি । মখোয়না চৎথোক চৎশিন তৌরিবা এয়ায়পোর্ট য়ৌবা লম্বীদা ফাওবা অহিং অমদা নোংগী ঈশিংনা লম্বীগী মথক্তা শাফুং কয়া, ঈরে কয়া রা-রা চেল্লক্লবসিবু মখোয়না করি হায়না খন্নমগদগে । ইম্ফাল সিটিসিবু সিটি নত্তবদৌনা য়াম্না চাওখৎতবা মফম ওইনা উরম্লোইদ্রা ।

অমবু ওইরো, ওইনিংবা ওইজরো, ইকাইবসু খংশিন্নরুমসি অদুবু খরদি ফংমদে হে সরকার । করিবু য়েংনা মায়দুবু হাইগংনা চংলিদনো হায়বা ৱাফমসেএডিটরনা মখোয়গী পুক্লিং অমুক্তা চিংশিনবীয়ু ।

সিটিসিদা এম এল এ, মন্ত্রি ফনা য়াম্না লৈখিবনি । হৌজিকসু অদুম লৈরি অদুবু মখোয়না ঈচাও অসিগী করি ৱাখল খন্নরিবগে হায়বসিনি খংজনিংলিবা । রা-রা লাওনরক্লগা জে সি বি ১-২ থারক্লগী খোংবান্দা তাবা প্লাসতিক বোটল খর কোংলগা তোকখিনি, মীং নাম্বরা । অসিগুম্না তুং-কোইনা চংলোইদবা থবকশিং তৌরোইদবনি । মমুং তানা প্লান তৌরগা তুং-কোইনা চংকদবা থৌরাংশিং পায়খৎপা চুমগনি । মদুদত্তা প্রজাশিংনা ঙসিগী লৈঙাক পায়রিবা মীওইশিংবু ইকাইখুম্নমগনি ।

ইকাইখুম্নজরিবা এডিটরনা মখোয়দা সিগুম্না খুৎশেমগী ঈচাওসিদি মাষ্টর প্লান অমগী মখাদা তুং কোইংগদবা পোরম ওই করিওই পাউজেল খরা পীবিয়ু হায়জরি ।

অদোমগী
বিনো দেবী
ইম্ফাল, ইষ্ট

ফৌগী পুন্সি তাঙ্ককশিং

ফৌ পান্নীগী পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্ককশিং অদু মুন্না খঙলবদি লৌটলগী থবক্তা হেন্না নুংঙাইগনি। তৌগদবা থবকশিংগী মতম ফাওবা মাংজৌননা লেপথোকপা ঙমগনি।

ফৌ পান্নী অমগী মপুন্সিবু চাওরাক্লা চাওখৎলকপগী মতম, নাওপুবগী মতম অমসু মুনশিল্লকপগী মতম হায়নদুনা শরুক অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয়শিং অসিবুসু অমুক মথা তানা মতাং কয়ামক্রম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১। চাউখৎলকপগী মতম ঃ

মন্ন ছনবগী মতম ঃ

হৌরকপদা ঙাইহিবা ফৌগী চারানা মনা অনি পাল্লকপা মতম ফাওবদি মরূদা য়াওজবা কার্বোহাইড্রেট চাদুনা হিংই । মতৌ অসুন্না মখোয়না নুমিৎ ১৫নি ফাওবা হিংলম্মী। মথা তানা চাউখৎনবগীদমক্তদি মরানা মঙিক্তাক চুপখৎপগা লোয়ননা মনানা কার্বোহাইড্রেট শুবা ঙম্রে ।

লিংখোকপগী মতম ঃ

মতাং অসিদি লোংথোক্লবা ফৌনা খুৎলোনবদা চঙবা মতম অদুবুনি। যোতোন তৌনা ফুকপা লৌহোন্না থুনা খুৎলোল্লি। লিংথোক্লবা মতুংদা নুমিৎ ৪ নিদগী ১০নি ফাওবগী মনুংদা অনৌবা মরাশিং চোংথোরক্লুনা মঙিক্তাক চুপখৎপগী ঙম্মী। অহনবা ফৌনা অরিংবশিংদগী হায়রিবা মতম অসি মৈথে ঙনখংনা লোকপা য়াই।

মচা পোকপগী মতম ঃ

ফৌ পান্নীশিংনা লিংথোক্লবা মতুং নুমিৎ ১০নি ফাওবগী মনুংদা তপ্তা তপ্তা মচা পোকপা হৌরকই। মচা পোকপগী চাং অদু য়াম্না থুনা হেনগংলকই। লিংলবা মতুং নুমিৎ ৩৫দগী ৪২ ফাওবগী মনুংদা মচা খ্বাইদগী য়াম্না পোকপা মতম ওইইরকই। খুৎলোনবগী মতম মাহুহন্নবা পাম্বোল লৌখমদদি মচা খ্বাইদগী য়াম্না উদাবা মতমসি হৌরকপা মতুং নুমিৎ ৫০ নি শুরবা অদুরাইহনি। মসিদি ঘৌ মখল খুদিমক্কীনি। মপুন্সি নত্রগা শাংবগী অহোংবা লৈতে।

ফৌ পাখীনা তুম্বা মতম ঃ

নবকিশ্বর ঙাংবম

মসিদি ফৌনা মচা য়াম্না পোকপা মতমদগী পান্নীগী মনুংদা চরোংগী মমি তত্তা ফাওবগী মতম অদুবুনি। মপুন্সি য়াম্না তেনবা ফৌদদি তুমদুনা লৈবগী মতম য়াওদে। ফৌশিংগী মপুন্সি খোন্নরিবসি তুমদুনা লৈবগী মতম অসিদনি। মত্তাং অসিদা ঘৌ মচাশিং শিথরক্তুনা পান্দোংগী চাওবা হন্থবকই।

তাঙ্ককশিং অসিগী অহৌবা শরুক্তা খ্বাইদগী চাউঁরে কনবা মতম ওইরম্মী। মতম অসিদদি নুথৌলগী মতম তেনবা শাংবগী অকায়বা থোইনা লৈত্রি। অদুবু অহৈং অশা খোন্নবগী মতুংইহা মপুন্সি শাংবা খোন্নইহ্লি। সেলসিয়স দিগ্রি ২৫দগী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা শাবা মতমদা তাঙ্কক অসি য়াম্না তেনশিল্লি। তুমদুনা লৈবা মতমগী অরোইবা শরুক অসিদদি নুথৌলগী পুন্সিং তেনবা শাংবগী মতুংইহা ফৌগী চরোং মমি অম্নবা মতম লেপ্পী। অসুন্না ইরমদমগী ওইবা অরাংবা ফৌগী জাংশিং অসিগী মপুন্সিগী ঋতুংইয়া তেনবা শাংবা নাই। অদুগা চাথোক লৈবা অনেন্ত্রী ফৌ মখলশিংগী মপুন্সিদি অকক্লবা নুমিৎ মশিং লৈ। নুথৌলগী পুংশিং তেনবা শাংবনা মপান শাংহন্দবা ঙমদে।

২। নাও পুবা মতম ঃ

মপানগী মমি তত্তা মতম ঃ

মপুন্সি য়াম্না তেনবা ফৌশিংগদি মচা য়ামনা পোকপা মতমগা মপানগী মমি তত্তা মতমগা মতাঙ অমত্তদা ওইমিন্নে। অদুবু মপুন্সি শাংবা ফৌজাংশিংগীদি মপান শাংকদবা নুমিৎ ২১ নিদগী ২৫ নি ফাওবা ৱাংলিঙৈদা চরোংগী মমি তত্রে। অহিংগী পুক্তাদগী নুথৌলগী মতম্না হেন্না তেনবা মতমদা ফৌগী মপাল মমি তম্মী।

তরেংগোৎ শাবা মতম ঃ

অঙনবা ফৌজাংশিংদি চরোংগী মমি হেক তমখিবগা মতাঙ শাংদোকপা হৌরক্লে। অদুগা অথেংবা ফৌশিংদি নুমিৎ ৫-১০ নিগী মতুংদা হৌরকই। পান্নী মশানা পুথোকচবা ঔক্তিন (হোরমোন) গী মতেনা মহাশিং অদু শাংদোকরকই।

মপাল শাৎপা মতম ঃ

তরেংয়োৎ শারক্লবা মতুংদা চরোংশিং অদু ফ্লেগ লিফতগী থিনগংলকই। ফৌ মখল খুদিংক্ক মশা তাশিল্লবা মতুং নুমিৎ ১৫নিগী মতুংদদি মপান থিন্দোরক্লে। মপুং ফানা থিন্দোরক্লবা মতুংদা ফৌগী চরোংশিং অদু মখোক্লোমদগী শাৎপা হৌগংলকই। অয়ক্কী পুংফমদা লাবা অমসুং অমোমগী মপালশিংগী লৈরিকশিং তিন্নদুনা ফৌবু মরূ চঙহল্লি।

৩। মুনশিল্লকপগী মতম ঃ

ফৌগী মখল খুদিমক মপাল শাৎপগী মুনবা ফাওবগী মতমসি শুপ্তগী নুমিৎ ২৫ নিদগী ৩৫ফাওবদমক চংই। মুনশিল্লকপগী মতমদা মখাগী তাঙ্ককশিং অসি থেংনগনি।

মখোম হানবা মতম ঃ

মপাল শাৎখ্রবা মতুং নুমিৎ ৭ তগী ১২নি ফাওবগী মনুং অদুরাইদা পোলিনেসন তৌখবা ফৌশিংদু মখোম হান্নরকই। অহানবা হৌরকপদদি ঈশিং ওইনা তৌরম্মী। মমৈথংদা শঙ্গোম মান্নরকই।

মন্ন চঙবা মতম ঃ

চয়োল অনি অহুম ফাওবা মখোম হানবগী থাত্তং। লৈরম্লবা মতুংদা মখোমশিংদু নঙশিল্লক্লগা মরূ চঙলকই। মসিগা লোয়ননা মচু অদুসু শংজল্লকই।

মুনবগী মতম ঃ

ফৌগী মরূগী মনুংদা য়াওরিবশিং অদু অসুম কনশিল্লকপগা লোয়ননা শংলম্বা চেঙদু ঙৌথোরকই।

য়োক্লবা ওক করম্না খনগনি

মীওইবনা শাদা য়াওবা থাও পান্নরক্তবা অমদি শা য়াম্না চাবদগী কোলেস্টেরোললগা মরী লৈনবা থবোম্বীগী লায়না নচিংবগী ৱাফম লাকপদগী, থাওগী শরুক য়ামদবা অশেংবা শদোং (মীট) পান্নরকপনা মরম ওইদুনা, য়োক্লবা ওক খনবা মতমদা মীট তাইপকী ওক খনবা তাই। বেকোন তাইপকী শাগী অফবা মগুন্দি- য়াম্না লুম্বা, শাংবা অমসু উনশাগী মখাদা লৈবা থাওগী শরুক অদু য়াম্না থাবা অসিনি। অদুবু মীট তাইপকী শাগী অফবা মগুণশিংসি শা অদুগী ময়ুং য়াম্না শাংবগী দরকার ওইদে। কিলো ৯০ দগী ১০০ লুম্বা ওক অমনা ইফি ২৯ দগী ৩১ শাংলবদি মতিক চারে। মরুওইনা উনশাগী মখাদা লৈবা থাওগী অথাবগী চাং অদু য়ারিবমখৈ পানা লৈবা ওক্কী মখল অদু খনবা তাই। অহিংবা ওক্তা হায়রিবা থাও অসি বেক ফেং প্রোব মেথোদনা লীনমিটর অমুং অলত্রাসোনিক তেক্লিকেনচিংবা শিজিন্নদুনা শাদুগী থাওগী চাং ওনবা ঙমই। থাওগী শরুক য়ামদবা খনবগা লোয়ননা খুমাংগী কারক, মথা য়াম্না ফনবা অমসুং খদুংগী মফৈ অমদি নিঙখোং পাক-চাওনা ফুনবা শা খনবা তাই।

ব্রীদ মান্নরবসু ঈ য়াম্না লাপ্পবা লাবা, অমোম অনিগী মচা-মশু খনবা ফৈ।

ওক অমনা হিংলিঙৈদা পাঙথোক্তদবা, উৎকদবা দরকার ওইবা মশুণ ঃ

ওক অদুগী চাওরৈ কনবগী চাং, চাখিবা মচিঙ্গাক্কা মরী লৈননা মশা চাওখৎলকপগী চাং, অপোকপা মচাগী মশিং, মখোম থোকপগী চাং লোয়ননা চাজেন হৈবগী চাং অমসুং চাগোক থুবগী চাং অসিসু য়াম্না মরু ওই। পোকপগা কিলো ১-২ ফাওবা লুম্বা অদুগা নুমিৎ ৫৬ নি শুবদা কিলো ১২-১৫ ফাওবা লুম্বা ওক অদু খনবা তাই। অফবা মচিঙ্গাক কিলো ৪-৫ পীজবদা মশাগী অরুম্বা কিলো অমগী মথক্তা হেনগংপা ওক অদু খনবা তাই। ওক মপী অমনা অহান্না চাগোক্তা য়ামদ্রবদা মচা ৮ দগী ১০ ফাওবা পোকপা লোয়ননা হাপ্তা ৮ ফাওবদা মশা-মউ ফরবা ওক মচা ৬ তগী ৮ ফাওবা হিংহনবা ঙম্মী ওকপী খনবা তাই। হাতন্ন থা ৭ /৮ শুবদা কিলো ৭০ /৮০ গী মথক্তা লুমদুনা হিং লাকপা অমসুং মতম চানা গর্ভ পুবা ঙম্বী লোয়ননা মচাগা খাইনরবা মতুং নুমিৎ ১০ নিগী মনুংদা হীং লাক্তুনা গর্ভ পুবা ঙম্বী ওক অমোম অদু খনবা তাই।

লোয়হন্নগা য়োহোক্লদবা ওকতি থা ৬ তা কিলো ৯০ ফাওবা য়ৌনা লুমহনবা ঙম্রা মখল অদু খনবা তাই। মথক্কী অফবা মগুণশিংসি য়েংশিনবগা লোয়ননা য়োক্লদৌরিবা জগা (ফার্ম সাইট) অদুগী ঈশিং নুংশিং অমদি য়োক-থাকপা অমসুং সেবা তৌবদা চুনগদবা ওক্কী মখল অদু খনবা তাই। মসিগা মরী লৈনবদা লায়না-ত্রিত্রা চেগন্দবা, সেবা তৌবদা খুৎলোয়বা,মবুক তঙ্গা, শাওগদবা অতেবা মখল অমুক য়েংবা তাই।

শাঙং-শাদা ঃ

তোঙান-তোঙাম্বা শ্রীদশিংগী শাওং শাবান খোন্নবননা অপাম্বা শ্রীদতুগী শাওং শাবান হায়া মশক খংদোক্লদবগি। মসি খংদোকপগা লোয়ননা ওক্তুগী মপাম্বোংগী শক্তম, ওক্তুগী চাহিগা মরী লৈননা চাওবা নত্রগা লুম্বগী চাং, মথংদা ওকশা হেন্না থোক্লদবা শাবান, অরোয়বা ওক্তুগী মশক মতৌ মচু অমদি মতিক মগুণ য়েংগদবনি।

মপাম্বোংগী শক্তমদা- মনিং মমাঙ বেলেন্স মান্নবা হায়বদি মথা অমদি খুমাঙগী শরুক্তুগা মঁফৈ অমদি নিংজোনগী শরুক্তা লুম্বা, চাওবা মান্নবা , ওক খনগদবনি। নাকন্দগী য়েংবদা খুমাঙগী চগোং-মপাগা, , খুদুংগী নিংথোঙ মপাগা রাংবা মান্নবা লোয়ননা মনমদি পোন্তক তৌবা অদুগা অফবা মপী-মপাগীশোয়দনা মায় পাক্কনি। অমরোমদা মপাম্বোংদা য়াম্না ফনা উরবী ওক মপী অমনা পোকপা মচাশিংগী মরক্তা এত্রেসিআ এনাস (শৌজ হুৎলক্তবা), হায়ড্রোসেফালস (মকোক লোঙবা নত্রগা চাউথোকপা), পোষ্টরিঅর পেরালাইসিস (মনিং ১দি খুদুং শিথবা), মসল কন্ট্রেক্সন (শাদোংগী শরুক চিদুনা নীকপা), মখোঙ শোইনাইবনচিংবা পোকপদা লোয়নরকপা অশোয়বা কয়া য়াওবা থেংনৈ। মসি মপী অমদি মপা অনিদুদা য়াওবা রিশেসিভ জীননা থোক্তহনবনি। অশোয়বা অসি লোয়নরকপা ওক মচাশিংদু পোকপগা নত্রগা নুমিৎ খরনিগী মনুংদা শিগল্লি। অসিদসু নত্তনা পোকপদা লোয়নরকপা স্ক্রোটেল অমসুং এবদোমিনেল হেনিঅা অমদি খোমজিন মথক-মখা, মবুক মনম ওক্তোক্লগগা পানবচিংবগী অশোয়বা কয়াসু থেংনৈ। মখোয় অসিনা পোক্লবা মতুংদা থুনা শিবগী সমশা লৈত্রবসু, মচা পোকহয়বা, মপাশা অমদি মপী ওইনা থমবা তারবদি খুদোং থীরকই। অসিদা নত্তনা, হেনিঅা লৈবা ওক অয়াম্বা চাউজন থীগল্লি। মরম অদুনা জিনগী অশোয়বা লৈবা মচাশিংগী মরক্তগী য়োক্লবা ওক খল্লোয়দবনি লোয়ননা মপী-মপা অদুসু অফবা মখল ওইনা লৌরোইদবনি।

জেনেতিক কা মরী লৈনদবা,মপী অমত্তনা পোকপা লাবা, অমোম অনিগী মচাশিংদা অশোয়রশিংসি লাক্কিল্লি। ব্রীদ মান্নরবসু ঈ য়াম্না লাপ্পবা লাবা, অমোম অনিগী মচা-মশু খনবা ফৈ। খ্বাইদগী হেন্না ফবদি মান্নদবা ব্রীদ অনিগী লাবা, অমোম্না ক্লোস ব্রীদ তৌদুনা পুথোকপগা ওকশিংদা মপী-মপাদগী হেন্না ফবা তোপ তোপ্পা মগুণ (হায়ব্রীদ ডিগর) ফংলবা ওক্কী মখল খনগদবনি।

চরুদা য়ুরিয়া তোৎশিন্দুনা শা-ষণগী মচিঞ্জাক শেন্বা

শঙ্গোম থোকপী যম্বী ১ দগী ফংবা শেন্দোংগী চাদ ৭৫ দি মচিঞ্জাক্তা খরচ ওইনা চংলি। শঙ্গোম শুন্নী যম্বীদা অশংবা নাপী পীজবনা শঙ্গোম পুথোকপগী খরচ হন্থহল্লি লোয়ননা শেন্দোংগী চাং হেনগংহল্লি। অদুবু চাওখৎলক্লিবা লৈবাক ভারতকুন্ডদি নুমিৎ খুদিংগী জিশিং ঈচাওগুম হেনগংলক্লিবা মীশিংগী লৈফম চাফম শেম্নবা মহৌশাগী শঙ্গাবু , নাপী হৌবা উমং কয়া কোকথোক্তুনা লৈননবা য়ুম, শাম্নবু, সহর, ওম্বোরক্লি অমদি লৌউ-শিংউগী থবক পায়খৎলক্লি । নেসনেল কম্পিসন ওন এগ্রিকলচর (এন সি এ) পী রিপোর্ট মতুং ইয়া ভারত্তা শা-ষণবু দরকার ওইবা চাংদা পীজনবগীদমক্তা ধনাগী শরুক ৪৪, অকংবা নাপী চাদ ৪০ গুম্বা অমসুং অশংবা নাপী চাদ ৩৮ গী চাংদা রাত্তুনা লাক্লি । মণিপুরগুম্বা অপীকপা রাজ্যদা চীংগী লমনা চাদ ৯০ ওইবা তম্পাক্কী লৌউ-শিংউবা য়াবনা চাদ ১০ খক্তং লৈত্তবা লমদমসিনদি শা-ষণশিংগী পীজনবগী মচিঞ্জাক অসি চাং অমুক্তা হেন্না রাংলি। মরমশিং অসিনা মাংওইনরগা মণিপুরদা মরাং কায়না ফংবা শা-ষণগীদমক্তা শিজিন্নবা চিঞ্জাক্কী অচৌবা মচল অমসু ওইরিবা চরুদা হার ওইনা শিজিন্নরিবা য়ুরিয়া তোৎশিন্দুনা পীজবগী পাঁহৈ অসি খংজিনবীরবদি শা-যণ লোয়রিবা ইচিল-ইনাওশিংনা শঙ্গোম থোকপী যণবীদদা য়েংবা শেন্দোং ফংবতা নত্তনা মচিঞ্জাক্কী অরাবা খরা মঁখৈদি হন্থগনি।

চরুদা য়ুরিয়া তোৎশিনবগী পাঁহৈঃ-

১। য়ুরিয়া কিলো ৪ খক অফবা ঈশিং লিটর ৫০ দা নৈথায়বিরবা মতুংদা ইফি ৫ / ৬ শাংনা ককথথোক্তুনা লৈননবা য়ুম, শাম্নবু, সহর, ওম্বোরক্লি অমদি লৌউ-শিংউগী থবক পায়খৎলক্লি । নেসনেল কম্পিসন ওন এগ্রিকলচর (এন সি এ) পী রিপোর্ট মতুং ইয়া ভারত্তা শা-যণবু দরকার ওইবা চাংদা পীজনবগীদমক্তা ধনাগী শরুক ৪৪, অকংবা নাপী চাদ ৪০ গুম্বা অমসুং অশংবা নাপী চাদ ৩৮ গী চাংদা রাত্তুনা লাক্লি । মণিপুরগুম্বা অপীকপা রাজ্যদা চীংগী লমনা চাদ ৯০ ওইবা তম্পাক্কী লৌউ-শিংউবা য়াবনা চাদ ১০ খক্তং লৈত্তবা লমদমসিনদি শা-যণশিংগী পীজনবগী মচিঞ্জাক অসি চাং অমুক্তা হেন্না রাংলি। মরমশিং অসিনা মাংওইনরগা মণিপুরদা মরাং কায়না ফংবা শা-যণগীদমক্তা শিজিন্নবা চিঞ্জাক্কী অচৌবা মচল অমসু ওইরিবা চরুদা হার ওইনা চরু কিলো ১০০ / ১০০ গী চাংদা চাঙশিন্দুনা কোয়না মতুম তানা নত্রগা মচেক নাইনা লায়না নোংগী ঈশিং লিটর চেহুখিনবা শেন্নীদুনা লিদুনা থম্বগী পাঁহৈনু শিজিন্নৈ। অসুন্না পুম্না শেন্নবী পাঁহৈ অসিদদি চয়োল ২-৩ গী মতুংদা শা-যণদা পীজবীবা য়ারে, পোলিথিন সিট, পিট (কোম) কী দরকার লৈহন্দবদা নত্তনা চরু ককপদা লায়বা অমদি উচিনা মকোন শাজিন্দুনা মাং তাক হনবদগী কনবসু ঙমই। করম্না পীজবিগণিঃ

ডাঃ নন্দকিশ্বর

১। য়ুরিয়া তোৎশিন্দুনা শেম্রবা চরুদু অশংবা নাপী, ধনাদা য়াল্লগা নত্রগা চরুদুমক পীজবীগনি, কৈদৌনুংদা ঈশিংদা তোৎলগা পীজরোইদবনি।

২। দরকার লৈবা চরুদমক খায়-খায়দুনা পীজবীগনি।

৩। পীজবিদ্রিঙৈদা পুং ১-২ দং নুংশিং-নুংশা লাংহনবীগনি।

৪। অসিগুম্না চরুসি চাবা হৈনদবা যণবীদদি ধনা নত্রগা চীনি মহিগুম্না খরা চাইশিনবীদুনা চাবা তম্বীবা য়াই।

৫। পীজরিবা চরুশিংদু চাবা হৈরকপগা লোয়ননা ধনাগী শরুক অদু খরা-খরা হন্থবীগনি অমসুং অহুম থোকপগী অমা ফাওবা হন্থরকপনা শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থবা ওইরোই।

করি কান্নহ্লিঃ-

১। অকংবা চরুগী শরুক চাং হেন্না চাবা ঙমহনবনা শা-যণশিংদা মচি ওইবা চিঞ্জাক্কী মচল হেন্না ফংহল্লি।

২। চরুদা য়াওবা চাবদা তুম্বা ঙমদবা মশিংগী শরুকশিং হেন্না তুমহনবা ঙমহল্লি।

৩। শা-যণশিংদা দরকার লৈবা ধনাগী চাদ ৩০ দগী ৪০ ফাওবগী চাংদা হন্থহল্লি।

৪। মরু ওইনা শঙ্গোম শুন্নী যণবীদা মচিঞ্জাক্কী খরচ হন্থহনবগী লোয়ননা হেন্না শেন্দোং ফংহল্লি।

৫। চরুদা নাইত্রোজেন য়াওবগী চাং চাদ ০.৫ দগী ১.৫ ফাওবা হেনগংহল্লি মরমসিনা শা-যণশিংদা প্রোটিনগী শরুক কুন্ত্রী কালেন নাইদনা ফংহল্লবগী পাঁহৈ ওই।

৬। খরচ হন্থনবা অরাইহবা পাঁহৈনিনা যণবুশিংনা পাংথোকপদা লাইনা থোকই।

৭। চাইথোক্তুনা মাংগ্রাদবা চরুদগী কনবা ঙমই।