TATA SKY FREE
24" FULL HD TV + 170LT REFRIGE: + 7.2KG HT3 W/MACHINE = ₹ 29000
24" FULL HD TV + 190LT REFRIGE: + 7.2KG HT3 W/MACHINE = ₹ 29500
NAMBOL. KAKCHING. THOUBAL. MORANG PANA LADY. CHINGTAM. KHOYATHONG RD. VIDEOCON HOUSE. PAONA BAZAR. IMP.

www.sanaleibak.in facebook.com/sanaleibak.daily

লেটেষ্ঠা সনালৈবাক

চহী চুপ্পা লেপ্তনা নুংতিগী ফোঙবা অহানবা মণিপুরী পাউচে

মে ৩১দা চিফ মিনিষ্টরনা 'মোনিকা' দি মিরর ওফ ইন্দিয়া, ভোলুম রানগী রিলিজ তৌখিবা

বার্ল্ড নো টোবেকো দেগা মরি লৈনগা রানদে সাইকল রেলি পাঙথোকখিবা থৌরমদা হান্নগী এম এল এ লুখোইনা রাঙ্গোইদা রা ঙাংখিবা

ঙসিগী অহৈং-অশা শাবগী চাং ঃ ২৯° ইংবগী চাং ঃ ১৯° | নুংশিংতা য়াওবা অশিং মনিলগী চাং চাদ ঃ ৬৫ | নোংজুগী চাং : ৫.৪ এম এম | IMPHAL, MONDAY, 1 JUNE , 2015 নিংথৌকাবা, ইন্ডাগী ১৪ নি পানবা | e-mail: sanaleibakdaily@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com RNI Regd. No. 31350/77 | Volum No: 41 Issue: 193 Page : 8 | Price: ₹ 3.00

SAMSUNG
লুহোং মচল
SAMSUNG 32" LED ₹43500
SAMSUNG 190 LT REFRI OR
7.5KG W/M VIDEOCON ₹42000
WITH
7.3KG W/M MACHINE → TATA SKY
SARAJEEVAN ENTERPRISES PAONA BZ.
CHINGTAM, KHOYATHONG HOTEL ANAND VIDEOCON HOUSE. PAONA BAZAR. IMP.

অহানবা কখল

ৱাখলগী চিঙ্গাক

দায়ত্বদি লৌনমা মখোয়না ফবা খুদোংচাবশিংতমক শীজিন্নবা মীশিংদু মহৌশানা মখোয়না ফংলহা খুদোংচাবদু মাঙলগা তোকই।।

মনুংগী লমায়দা

লমায় ২ :
- প্রসিদেন্ট প্রনাব মুখার্জিনা লেন্দ ওদিনাগা অমুক হন্না পুখোকপদা অয়াবা পীখে
- য়ু পি এনা রাফেল জেট ১২৬ দিল তৌরম্না শেল থুমগী ওইনা খুদোংচারোইহ মাচোহন্ন পারিকন
- বিহার মীখল কংগ্রেসকী ওইনদি অরাইবা পাঁয়ে লৈতে

লমায় ৩ :
- রাজৌইদা মালেমগী হিন্দক মনা শীজিন্নদবা নুমিৎ থৌরম সাইকল রেন্নিগা লোয়েননা পাঙথোকখে
- মোরে হায়র সেকেন্দরি কম্পর্স ট্রিম হাংবা তঙ্গইফদে

লমায় ৪ :
- খুলগী ঙমখে অমদি স্টেনকী ঙ মখৎগী রাথোক (এডিটোরিয়েল)

লমায় ৫ :
- শগোলমান্দা ফ্রি মেগা হেল্থ কেম্প পাঙথোকখে

লমায় ৬ :
- ইরানগী ন্যুক্লিয়ার দিল তকশিনবদা সেল্ডসনশিং থমজিন্নবা য়ানখে
- সোল্লর ইম্পলস প্লেন পেসিফিক লাম্থোকপা খোঙচব অমা হৌখে

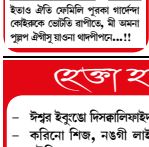
লমায় ৭ :
- অস্ট্রেলিয়ান ওপন বেদমিন্টনদা চাইনাগী চেন লোনা নুপাগী টাইটল লৌখে, নুপীগী কাঙলুপ্তা স্পেনগী কেরোলিনা মারিননা চেম্পিয়ন ওইখে

লমায় ৮ :
- ইম্ফালদা নোর্থ ইষ্ট স্যুট্টি চেম্পিয়নশিপ পাঙথোক্লগানি
- মিনি নেসলেন ভোল্লিবোলদা মণিপুর ৩শুবা পোজিসন তাখে

গ্যাসকী পউলমায় ৫ দা

লোইরেদনা

ভোট থাদবা চংলহোইদা ছুটিস্ফংলবনিনা ঙসিদি নুংঙাইহনিনে থাংবোই...!!



ইরাও ঐঙি ফেমিলি পুরুষা থাংদেদা কেইহকে ভোটিঙি রাশীতে, মী অমনা পুক্লপ ঐগীদু মাঙনা থাদদীপনে...!!

স্পীকরনা দিসক্কালিফাই তৌখ্রবা ত্রিনামুলগী এম এল এ অহুম্মক বি জে পিদা য়াওশিনখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১ ঃ মণিপুর লেজিসলেটিব এসেম্ব্লিগী স্পিকরগী ত্রিব্যুনেলনা দিসক্কালিফাই তৌখ্রবা ত্রিনামুল কংগ্রেসকী মীহুৎ ওইরম্না হান্নগী এম এল এ অহুম্মক ঙসিনদী বি জে পিদা য়াওশিনখ্রে। কেস অতৈ নাথৈদুনা থুগ্লগা মীওই মখুম অসিগী কেসখক্তমক হান্না রায় লাওথোকপা অসি মরৌ লৈবা স্পিকরগী ফিরেপনি হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট প্রসিদেন্ট টি ঐচ চাওবনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি বি জে পিগী নিত্যায়পাং চুখেত্তা লৈবা পার্টিগী হেদ ওফিসতা পাঙথোকপা থৌরমদা থাংমৈবন্দ কেন্দ্রগী এম এল এ ওইরম্না কে ঐচ জয়কিষন, খোঙ্জু কেন্দ্রগী এম এল এ ওইরম্না টি ঐচ বিশ্বজিৎ অমসুং রাসোই কেন্দ্রগী এম এল এ ওইরম্না ও লুখোইবু বি জে পিদা য়াওবগী অয়াবা পীরে হায়না বি জে পিগী ষ্টেট প্রসিদেন্ট টি ঐচ চাউবনা লাওথোকখিবনি।

বি জে পিগী সেনেলন এক্সিকুটিব মেম্বর টাপির গার্ভ য়াওনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা টি ঐচ চাউবনা হায়, ঙসি এম এল এ ওইরম্না অহুম্মা বি জে পিদা য়াওরকপা অসিদা য়াম্না নুংঙইবনা ফাওই।

মণিপুরদা সাসন তৌরিবা কংগ্রেস গভর্নমেন্ট অসি ইম্ফুদনা য়াদবনি, ইম্ফুদবদি মণিপুর মাঙবা তারে হায়বা রাখলগা লোয়েননা বি জে পিদা য়াওরকপনি থাজে। স্পিকরগী ত্রিব্যুনেলদা দিসক্কালিফাই তৌনবা থারকপা কেস ১৬কী মনুদা অতৈ থোদেল্লগা হান্নগী এম এল এ অহুম অসিখক্তমক লৌখৎপা মরৌ লৈবা ফিরেপনি থাজে।

দিসক্কালিফাই তৌবদা মতিক চারবা এম এস সি পিগী এম এল এ ৫গী মথক্তা থারকপা কেসনা করিগী হান্না লৌখত্তবনো হথি। হৌজিক লৈরিবা স্পিকর অসি মতিক চাবনবি হায়বনি হন্দক মহাক মশা য়াওনা এস্মৌনৌনা মী ফুরবা ফাওবদা করিগু হায়দনা শৈশিনবা মীওইনি। ভি ভি আই পি ওইরগী প্রজাশিং ওৎপা য়াম্না হথি।

গভর্নমেন্টকী মাইনর ইরিগেসন দিপার্টমেন্টনা শেল লান্না শিজিন্নখিবগী কেসসু কোর্টনা লৌবিয়ু য়াদবা অসি নৈনমফম থোকপনি। কংগ্রেসকী সাসন অসিগী মথক্তা রায়েল চথনবা প্রজাগী কৌর্টচা চৎপা তাই হায়খি।

কংগ্রেসনা মখোয়গী এম এল এ ৪৮ পুদুনা লান্নরবসু, এম পি অহুম য়াওনা খোঙসবসু প্রজাশিংনা পীরকপা রায় অদু মখোয়না ঙমদুনা পুবা য়াগদবা নত্তে।

মীখল অসি য়ারিবমখৈ খুনা পাঙথোক্লকু বা তকুগনি। মণিপুর গভর্নমেন্টগী মচিন থিবা অসি লেপ্তুনা হেনগৎলক্লি। মণিপুরগী লন ত্রেজুম মতোল্দা পকপা লৈবাক মচেৎ অমা ফাওবা পীবগী রাকষ মিতেত হায়রবগী জুকো ভেট্রিন য়ুম্লোরিবা স্টেনা লন লৌশিংকপদা কবিসু হায়বা ঙমদে। মসিবু করি সাসননা হথি।

সেনাপতিদা রেলকম টু মণিপুর মুখংলগা ▶ মখা লমায় ৫দা

এ দি সি মীরেপ ৪৯৫ গী মরাইবক ঙসি লেপ্লগনি, ঙাকশেলগী থৌরাং কনখৎহনখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১ ঃ মণিপুরগী চীং গী ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল ৬কী অপুনবা সিট ১৩০গী মীখল শান্তি ওইনা পাঙথোকপা য়ানবা শেম শাবা পুম্নমক লোইশিনখিবগা লোয়েননা মীখল অসিগীদমক লাম্না তৌনরিবা মীরেপ ৪৯৫গী মরাইবক ঙসি চাজুম নম্নবা বেল্লোন বোঙ্গ মনুংদা লৈজগনি।

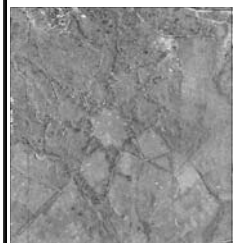
হয়েং অয়ুক পু ৭ তগী মুং-থিল পু: ৪.৩০ তাবা মতম ফাওবা এ দি সি কন্সটিচুয়েন্সি ১৩০দা পুম্না ভোটর৬,৫১,৯৬৪না ভোট থাদনগনি। ঙসি ভোট থাদনগদবা পোল্লিং ষ্টেসন মশিংনা ১০৮২নি।

মীখল অসিদা মখৌ তৌগদবা পোল্লিং পার্সোনেলশিং ঙসি মাগী মাগী মখৌ তৌগদবা পোল্লিং ষ্টেসনশিংদা তেক্ত কায়দনা থুংনখ্রে। মীখল অসিদা শরুক য়াবা ঙম্নবগীদমক মীখল পাঙথোক্লকৌরিবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা গভর্নমেন্টকী লোয়শংপুম্নমক ছুটি লাওথোকখ্রে। মসিগা লোয়েননা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা লৈরিবা গভর্নমেন্টকী ইমপ্লোয়ি পুম্নমক অথদবা কেজুয়েল লিব পীগাসৌরি। অমরোমদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী লেবর দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগীসু লন্নাই সেক্টরদা থবক তৌরিবা ইমপ্লোয়িশিং মীখল অসিদা শরুক য়াবা ঙম্নবগীদমক মীখল পাঙথোক্লকৌরিবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা গভর্নমেন্টকী লোয়শংপুম্নমক ছুটি লাওথোকখ্রে। মসিগা লোয়েননা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা লৈরিবা গভর্নমেন্টকী ইমপ্লোয়ি পুম্নমক অথদবা কেজুয়েল লিব পীগাসৌরি। অমরোমদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী লেবর দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগীসু লন্নাই সেক্টরদা থবক তৌরিবা ইমপ্লোয়িশিং মীখল অসিদা শরুক অপুনবা পোল্লিং ষ্টেসন ১০৮২ অসিগী মনুংদা সদর হিলসতা পোল্লিং ষ্টেসন ১৫৯, চুরাচান্দপুরদা পোল্লিং ষ্টেসন ২৯০, চান্দেলদা পোল্লিং ষ্টেসন ১১৬, তমেংলোং দা পোল্লিং ষ্টেসন ১৬৫, উখ্রুলদা পোল্লিং ষ্টেসন ২০৬, সেনাপতিদা পোল্লিং ষ্টেসন ১৪৬নি।

মীখল অসিগী ভোট থাদনবা লোইরবা মতুংনা মরি লৈনবা সিন্ত তৌরবা বোল্লোট বোঙশিং অদু মরি লৈনবা দিষ্ট্রিক্টকী দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসার ওইরিবা দিপুটি কন্সিয়ুররশিংগী ওফিসতা হাংদোকপা স্ট্রোংক্রমদা থমগনি লোয়েননা জুন ১০দা ভোট মশিং থিগদবনি। পামদবা থৌদোকশিং থোক্লকপদা মতমদা অথুবগী ওইনা ফেক্সতা চেরোলশিং ষ্টেট ইলেক্সন কন্সিসনদী থারকপা য়ানবগীদমক কন্সিসন অসিগী ওইনা তোঙানবা ফেক্স লাইন অমা হাংদোকখ্রে। ফেক্স নম্বর অদুদি ০৩৮৫-২৪১৪৯৮৩ নি।

পনবা য়াবদি, মীখল অসিদা সেনাপতি এ দি সিদা এন পি এফকী মীরেপ ৪, বি জে পিগী ১ পুন্না মীরেপ ৫, চান্দেল এ দি সিদা আই এন সিগী মীরেপ ৫ অমসুং সদর হিলস এ দি সিদা আই এন সিগী মীরেপ ২ পুন্না ৭ লন্না য়াওদনা কাপ্তবনি।

অরিবা মতমগী ষ্টার মওংগী ষ্ট্রকচর অমসু থেঙনরে



ষ্টার মওংগী লানকাপ্পা শেম্লা মান্নংগী ষ্ট্রাচর (ওই) অমসু সৌনা থেংখিবা ইম্ফাল ইষ্টগী মফম অমদা থিজিল-ঙমজিন্নিবা মফম (য়ে)

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১ ঃ চহি খরগী মমাং দা মান্নংদা ষ্টার মওংগা লানবনগুম্না শেম্লা ষ্ট্রকচর অমা থেংনম্বা মতুং হায়রিবা ষ্ট্রকচর অদুদা মান্নবা মওংগী কিলোমিটার ১ রোমগী পাক চাউবা ওইগদবা অরিবা মতমগী ষ্ট্রকচর অমসু ইম্ফাল ইষ্টকী মফম অমদা সেকেন্দ রার্ল্ড রার ইম্ফাল কেপ্পেইন ফাউন্ডেশনসগী মীহুৎশিংনা থেংনরে। মসি করিনো হায়বদু চপ চাবা খঙদোক্লবা থিজিনবা হৌরে হায়না ফাউন্ডেশনসগী কো-ফাউন্দর য়ুম্নাম রাজে খুরনা ফোঙদোকখিবদা রাজেখুরনা ফোঙদোনকখ্রে।

মোইরাংখোমগী দি আই পি আর কমপ্লেক্সতা লৈবা হোটেল রাইল্ড ক্লেবরদা পাঙথোকখিবা পাচ্চৌ মীমফম অমদা সেকেন্দ রার্ল্ড রার ইম্ফাল কেপ্পেইন ফাউন্ডেশনসগী কো-ফাউন্দর য়ুম্নাম রাজে খুরনা ফোঙদোকখিবদা ফাউন্দেশন অসিগী পেত্রোন মেম্বর অমদি হিষ্টেরিয়ান ওইরিবা ইংলেন্দগী খৃষ্টোফর জোন্সন না মণিপুরগী অসিবা ফোটো অমা য়েংলুবদা উরকপদবী মত্তোঙদা পাউ পীরকপা মতুং ইহা নুমিৎ খরনিগী মমাংদা মফমদুদা চচুনা য়েংলুবদা কিঃমি: ১ ▶ মখা লমায় ৫দা

মণিপুরগী লমগা সাউর্থন অঙ্গামী টেরিটোরিগা থংনদে: এস এ পি ও

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১: মণিপুরগী লম (মীতৈ)গা সাউর্থন অঙ্গামী টেরিটোরিগা করিগুম্না মফম অমত্তদা থংনদে, ঙমখে তাইনদে হায়না সাউর্থন অঙ্গামী পিপলস ওর্গানাইজেসন (এস এ পি ও)না ফোঙদোকখ্রে।

মরক অসিদা সাউর্থন অঙ্গামী য়ুথ ওর্গানাইজেসননা সাউর্থন অঙ্গামী ত্রেদিসনলে জুরিদিক্সন, টেরিটোরি এরিয়াদা মাও কম্যুনিটিগী মথক্তা ইকনোমিক ব্লোকেদ তৌনবা হায়জরকপা অদু এস এ পি ওনা অয়াবা পীখে হায়রি।

এস এ পি ওগী মে ২ থতা ফমখিবা জেনরেল মীটিংগী এজেন্দা নম্বর-রার দা অসুম্না পল্লি, "এস এ পি ওনা মণিপুরগী লম খোপচিঙ্গি হায়দুনা য়ুম্ফম য়াওদবা মরাল এস এ পি ওগী মথক্তা শিরি। এস এ পি ওনা হায়রি মদুদি মণিপুরগী লম (মীতৈ)গা সাউর্থন অঙ্গামী টেরিটোরিগা করিগুম্না মফম অমত্তদা ঙমখে তাইনদে। মরম অদুনা এস এ পি ওনা মণিপুরগী লম কদায়দা ▶ মখা লমায় ৫দা

শেনয়াম থাদদুনা শাখিবা মাইনর ইরিগেসনগী দামশিং কান্নফম খঙদ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১ ঃ মণিপুরদা হৌখিবা চহি খরা অসিদা মাইনর ইরিগেসন দিপার্টমেন্টনা শেনয়াম থাদদুনা নম্লোল কেন্দ্রগী মনুং অমসু ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট মনুংদা শাখিবা দামশিংনা প্রজাশিংদা কয়াবা পীবা ঙমদে। শেনয়াম থাদদুনা শাখিবা দামশিং অসি মীয়ামগী নত্তে ঠিকাদারশিংগী কান্নবনি হায়না ভারতিয় জনতা যুব মোর্চাগী ষ্টেট (বি জে য়াই এম) প্রসিদেন্ট ও মালেসনা ফোঙদোকখ্রে।

বি জে য়াই এম মণিপুরনা চং-শিল্লকপা গভর্নমেন্টকী লোয়শংশিংনা পায়াখৎপা প্রোজেক্টশিং য়েংশিনবগী খোঙজগী শরুক অমা ওইনা ঙসি নম্লোল কেন্দ্রগী মনুং চনবা ইরোম মৈজোওদগী হৌরগা খা সঙ্গোনবম ফাওবগী মনুংদা লৈবা এম আইগী দামশিং য়েংশিং খোঙচৎ অমা পাঙথোকখি।

খোঙচৎ অদুদা ইং ২০০৭-০৮দা লুপা লাক্ক ২৩.৬৪ চনা শাখিবা ইরোম মৈজোও আর এল আই লৌবুক্তা

"এম আইগী দামশিং মীয়ামগীদমক নত্তে, ঠিকাদারশিংগীদমক শাখিবনি : ও মালেস"

ঈশিং পীবদি লান্নদুনা মদুদী থোং অদু নট লৈশিন্দুনা থুম্নগা থেংনবগা লোয়েননা শিঙ্গে ওইনা শিং ময়াম পৈশিন্দুনা থুম্লগা থেংনরকখি।

মতুংদা মৈজোও মখা লৈকাই মিনি দামগী ফিতম য়েংশিন্নবদা দাম অসিনা মফম অদুগী অকোয়বদা লৈবা লৌবুকশিং ঈশিং পীদুনা কান্নবা ফং হনবা ঙমদনা লৈবা থেংনরকখি। দাম শারবসু মদুদগী মৈজাও পুম্নমক তাবা লন্থী অসিগী নোংচুপথংবা মায়কৈদা লৈবা লৌবুকশিংদা ঈশিং পীনবা কলঙনিচিংবা অমত্তা শাদবনা ঈশিং পীবা ঙমদে। ▶ মখা লমায় ৫দা

ইকনোমিক ব্লোকেদ লাক্লিঙৈ পম্প থোঙ লোন্নখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১: ভুকো তম্পাক্কী লম য়ুমথংনবিবা নাগালেন্দগী মীওইশিংনা খোপচিঙ্গকপদা মণিপুর সরকারনা তুমিন্না লৈশিনববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্লনা ঙসি নোংয়াইদগী হৌগদৌবা মতম কন্তবা ইকনোমিক ব্লোকেদকী পাউ ঙসি হেক ফোঙদরকপগা ঙসি অয়ুক্তগী হৌনা মণিপুরগী থাওগী পম্প পুম্নমক থোঙ লোন্দুনা "ষ্টোক নিল" থাজিন্দুনা থম্লগ্রে।

মরক অসিদা অখ্রবা থাওগী পম্প খরদা থাও পীকগী পাউ ফংনবদগী মীয়াম্না চাবা মরি পানবা অমদি চাবা অনি পানবা গারিশিংগা লোয়ননা শাংনা শাংনা ঋ লেক্তুগা থাও লৌহৈনবা হোংনখি। থাউগী পম্পগ অয়াম্না থোঙ লোন্নচবসু পম্পশিং অদুগী মনাক্তা থাওগী লিক্লি কয়া পৈদুনা থাও য়োনবগী চাংসু ঙসিদগী খঙহেন হেনগৎখি। আইননা য়াদবসু ফোংনা-ফোংনা থাও পৈদুনা য়োক্লিবা থাওগী দুক্কন কয়াগী মমাঙসু গরি কয়া থাক্লুনা থাও লৈবা থংনখি।

হায়দদী হৌনা মণিপুরদা য়াম্না তোঙুনা লাক্লবা বন্দ নংক্রগা ইকনোমিক ব্লোকেদ অসি হৌঙবসু হৌরগনি হায়বগী পাউ হেক ফংবগা খুদক্তা থাও পম্প থিংজিন্দুনা ব্রেকতা থাও মরাং কয়না ফংবরকপগী ফিতম লাকপা অসি অনৌবা নত্তে।

হিরম অসি মণিপুরগী কঙ্খুমর এফিয়ার্স ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন দিপার্টমেন্ট, আই ও সিগী মায়কৈদগী মীথংয়ে অমত্তা চংনা চেক-মোক লাওদনা হেক-ক্রেক লৈথোকপা অসিনা মরি লৈনবা সরবরুগী থথোরিট্টি পুম্নমক থাও ছরাম পোং য়োনবগী থবক্তা পুংনশিন্নত্তা হায়বগী চিংনবা প্রজা মীয়ামগী মায়কৈদগী ফোঙদোক্লরক্লি।

হিরম অসিদা সিভিল সোসাইটি ওর্গানাইজেসন অমদি মহৈরোইশিংগী লুপশিংনা মীথংয়ে চংহন্নিংবসু ফোঙদোক্লরক্লি।

ৱার্ল্ড নো টোবেকো দে ২০১৫ পাঙথোকখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১: ইন্দিয়ান মেদিকেল এসোসিয়েসন (আই এম এ) মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা মেদিকেল দাইরেক্টোরেট, নেসনেল হেলথ মিসন, নেসনেল টোবেকো কন্ট্রোল প্রোগ্রাম, ভোইস ওফ টোবেকো ডিস্ক্রিম অমসুং কোএলিসন এগেন্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা)গা খুৎশুম্নদুনা ৱার্ল্ড নো টোবেকো দে ২০১৫ অসি লম্ফেলপাংহা লৈবা আই এম এ হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিগা মরি লৈননা হেলথ দাইরেক্টোরেট ওফিস্তগী মীয়ামগী খোঙচৎ অমা আই এম এ হোল তম্না চৎখি। শরুক য়াথিবশিংনা "হিদাক মনা থাদোকসি", "সে নো টু টোবেকো" অমদি "স্মোকিং টোবেকো দজনোট মেক য়ু কুল" হায়বনচিংবা থাবা গ্রে কার্ক কয়াসু পায়খি।

ষ্টেপ ইলিসিট ত্রেদ ওফ টোবেকো প্রদক্ট হায়বা থিমদা আই এম এ হোলদা পাঙথোকখিবা মপুং ওইবা থৌরমদুদা অথোইবা মীথুং ওইবা ফেমিলি রেলফিয়ারগী দাইরেক্টর ডা. কে রাজোনা হায়, মণিপুরগী মিদল এজ গ্রুপ্তা লৈবা কাঙলুপু অসিনা হিদাক মনাগী ওইবা পোংলনশিং অসি হেন্না নন্না শীজিন্নে। ইন্দিয়াগী নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী ওইনা চাংদম্নবকপু মণিপুরনা হিদাক মনাগী পোংহনম অসি কা-হেন্না শীজিন্নে। নুপীশিংনা হিদাক মনাগী পোংলনম অসি শীজি নরবদি অঙাং মীরোনবা অমদি পোক্লক্কদবা অঙাংশিংদা মখল মখা কয়াগী লায়না পোকহনবগী মরম ওই। চুরুম অমা থকপনা মীওইবগী পুন্সিগী মিনিট ৭।৭ তেনশিক্লি।

হিদাক মনাগী ওইবা পোংলমদা চাদা ২৮দি কেন্সর পোকহনবা য়াবা মচাক কয়া য়াওই। হিদাক মনাগী ওইবা পোংলনশিং অসি মণিপুরগী মপান্দা শেংগা পুশিন্নগা মফমসিদা শীজিয়রি। মসি ▶ মখা লমায় ৫দা

পোল্লিং পার্সোনেলশিং পুবা ত্রকনা থোন্নদা ১ শিরে

এস এন এস

ইম্ফাল, মে ৩১: হয়েং পাঙথোক্ক দৌরিবা। এ দি সি মীখলগীদমক্তা পোল্লিং পার্সোনেলশিং পুদুনা তমেংলোং হেক ক্বার্টর তম্না চৎখিবা টাটা ত্রক রেজিষ্ট্রেসন নম্বর এম এন ০১-০৯৬৩ অসিনা ঙরাং নুংথিল পু: ৫ গোন তাবদা নোংন পুলিসকী মনুং চনবা নুংকাও পার্ট-টুনা মোটোর থৌরকপা অমা থোন্নদা শিরে হায়রি। থৌদোক অদুদা লৈখিন্নবা মোটোর সাইকল থৌরকপা মীওই অদুগী মমিং জেরারিয়া কাঁমে (২৮) অপোকপা লৈখিন্নবা চামদিমাং কাঁমে কৌই নুংকাও পার্ট-টুদগীনি হায়রি।

হেক্তা হায়জিন্নবা

- ঈশ্বর ইবুংঙো দিসক্কালিফাইদ তৌবিরো।
- করিনো শিজ, নঙগী লাই খুৎখুরমদো। ঐবু উশিংহতুনা তৌরিরো?
- নংহদে তাংচদে, অদোমবু মত্রিগ কাইদু ওইবীনিংদ্রো? ঐখোয়দি মত্রিগী পুনীকাইদো য়াম্না ওইনিংবদো।
- নঙবু ঙাওরবাওঙ, দিসক্কালিফাইদ তৌবা হায়বসি মন্ত্রি ওইদৌ নত্তেনে। ভোট অমুক থেংনগদৌনিনে।
- অদু অদা খঙদে। মীদি দিসক্কালিফাইদ হান্না তৌঙ্গবনিনা থঙ্গালদা চোংশিন্নখ্রে। রাই ইলেক্সনদা মখোয়না হান্না কাবা সেনিয়ারনি হায়দুনা মন্ত্রি হান্না ফংখিদোইসিদি। ঐখোয়দাগীসু দিসক্কালিফাইদ তৌঙ্গরদি, থঙ্গালদা ফন চোংশিন্নদি মখোয়দৌনা চপ মান্নবা মন্ত্রি তাঙ্গবা য়ারেদনা।
- ইবেম্মা শিজ রাজনীতি হৈমন্নি নপাম য়ৌনিবো।

নুপীশিংনা একাদেমিক কেরিয়ারদা মায় ওনশিনখিবনা চহী য়ান্নক্লবা মতমদা য়ুম পাল্লি: ডা. রামেশ্বর

এলাংবম ৱবিনা

ইম্ফাল, মে ৩১ ঃ চাউখংলকপদগী নুপীশিংনা একাদেমিক কেরিয়ারদা হেন্না মায় ওনশিনখিদুনা মশাগী চহী লৈশিন্নকপদা অয়াম্না য়ুম-কৈ পান্নরে। নুপীনা য়ুম থংনা পাল্লবদি মীরোনবা ঙম্বগী শক্তি হন্থরকই হায়না রিমসকী ওবষ্ট্রেটিক্স এন্দ গাইনিকোলোজি দিপার্টমেন্টকী এসোসিয়েটে প্রোফেসর মোইরাংথেম রামেশ্বরনা পাউচে অসিগা উয়বদা ফোঙদোরকখি।

নুপীশিংদা করম্না চহীদগী ফার্টিলিটিগী চাং হন্থরকপগা হায়না রাহংগী পাউম্নুম পীরদুনা ডা. রামেশ্বরনা হায়, চহী ৩০ লাম্লোহন্নবদি নুপীদগী ফার্টিলিটিগী চাং হন্থরকই। চহী ৪০দগীদি ফার্টিলিটি চাং হন্থরকুনা অঙাং ওইহনবা ঙম্বগী শক্তি কা-হেন্না হন্থরকই।

য়ুম-কৈ পান্দুনা মচা ফনিনখবা মীওই মালেমদা অতাংবনি। য়ুম পাল্লবা তুংদা মচা-মশু য়াওদবা হায়বসি নুংঙইবা নত্তে। মরমসিনা নুপীদিয়া মতম চানা য়ুম পানবগী মথৌ তাই। অমরোমদা নুপাগীদমক্তদি ফার্টিলিটিগা মরি লৈননা য়ুহান লম্লীদা থোইদোক্লা অকাইবা পীদে। অদুম ওইনমক য়ু কা- হেন্না থকপা, হিদাক মনাগী পোংথোকশিং কা-হেন্না শীজিন্নবা নুপাদি য়ু অমসু চুরুপ-বিরি শীজি নদবা মীওইদগী ঙাদা ৬০দি ইনফার্টিল ওইবা হেন্নি।

ইনফার্টিলিটিগী মতাংদা মহান্নর হায়, অঙাং য়ৌথনবা করিগুম্না মখল অমত্তগী পাঁয়ে শীজিন্নদা য়ুহান মরি থম্লা-থম্লা চহী অমা ফাওবা মীরোনবী ওইহনবদি মদু সব-ফার্টিলিটি (ইনফার্টিলিটি) কৌই। ইনফার্টিলিটি অমি মখল অনী থোক্লা খাইদোকপা য়াই - মদু প্রাইমারি ইনফার্টিলিটি অমসু সেকেন্দরি ইনফার্টিলিটি হায়বা অসিনি।

প্রাইমারি ইনফার্টিলিটিদদি মখল অমত্তগী কোন্ট্রাসেপ্টিব শীজিন্নদনা চহী ৫ রোমদগী য়ুহান মরি থম্নবসু মীরোনবী ওইবা ঙমদবা অদুনি। অদুগা সেকেন্দরি ইনফার্টিলিটিদি- অঙাং অমা ফংত্তবা মতুং চহী ৫ ফাওবা মখল অমত্তগী কোন্ট্রাসেপ্টিব শীজিন্নদনা মীরোনবা ঙমদবা অদুনি।

ডোক্টরনা হায়রি, চহী ১গী মনুংদা মীরোনবা ঙম্না অসি চাদা ৮০নি। চহী ২গী মনুংদনা চাদা ৯০নি। মীরোনবা ঙমদবা নুপীনা চাদা ৮০, নুপানা চাদা ৮০ অদুগা পার্টনর অনিমক্তা কমপ্লিকেসন লৈবদগী মীরোনবা ঙমদবনা চাদা ২০ খঙনি। বাইওলোজি কেল অমসু ইনভাইরোমেন্টেল ফেক্টরনা মরম ওইরগা হায়রিবা খৌও অসি থোকহনবদা চাওনা মতেং পাই। অদুবু অসিগুম্না খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহয়বা পাম্বৈদি মতম চানা মেদিকেলগী মতেং লৌবা অমসু নুপী-নুপা ওইরিবা পানির অনীমকপু কন্ডেন্সেল্লি পীদুনা ভাব তাহনবনি।

নুপীশিংনা য়ুম পাল্লবা মতুংদা মীরোনবা ঙমদবা অসি মপিপুরগী ওইনা য়াং রাবডি। চহী ৩০দগী হেন্নবা নুপীশিংদনা অসিগুম্না খুদোংচোদবসি নন্না খেংনে। ক্লিনিক অমদা চাংচত্তা ইনফার্টিলিটি ওই হায়বগীদমক মরি লৈননা ডোক্টর তাম্রবা লাকপা নুপীগী চাং অসি চাদা ১০-১৫ ফাওবা খেংনে।

ডা. রামেশ্বরনা নুপীদা ইনফার্টিলিটি ওইহনবা য়াবা মরমগী মতাংদা ফোঙদোরকপদা, কা-হেন্না হকচাং লুম্না নংত্রগা লৈকম খোকপা হকচাং গী অরুবদী কা-হেন্না হন্থবা, মরুম পুথোকপা ঙমদবা (ovulation problem, polycystic ovarian syndrom), ট্যুব ফুনবা (tubal blockage), tuberculotic infection তৌবদগী নাবা, চহী য়ামশিল্লকপা (age related problem), previous tubal ligation, endometriosis, sexually transmitted diesease: chlomydia, trachomatis, gonorrhia, syphilis নচিকনা নাবদগী ইনফার্ছিল ওইহনবা য়াই, radiation অমসু chaemotherapy তৌবা, অঙাং তোঙনা য়ৈথবা, diabetis millitus, thyroid disorders, adrinal diseaseনা নাবা, hyperproclactinemia হায়বনচিংবা লায়ওংশিং লৈবদগীসু থোকহনবা য়াই।

অদুগা নুপাদা ইনফর্টি লিটি ওইহনবা য়াবা মরম খরদি-Low semen quality, alcohol অমসু চুরুপ-বিরি কা হেন্না শীজি-নবা, hormon ▶ মখা লমায় ৫দা

For advertisement please contact: #8731815660, e-mail: sanaleibak.ads@gmail.com, Circulation helpline: # 8119919501