এডিটোরিয়েল

মোরে লম্বী বন্দ

ইন্দিয়াগী লুক ইষ্ট পোলিসিগী মখাদা পায়খৎলক্লিবা সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী লৈবাকশিংগা লল্লোন–ইতিক তৌনবা য়ানবগী থৌরাং কয়া অসিগী মনুংদা মণিপুরগী বোর্দর টাউন ওইরিবা মোরে অসি স্বাইদগী খুদোংচাবা মফম অমনি হায়না দিফাইন তৌবা য়ারবনি অমসুং মদুমক সেদ্রেল গভর্নমেন্ট কী প্লানদা য়ানজবা অমা ওইগনি খল্লি। মসিগীদমক পীরিবা মতম অসি ২০২০ ফাওবনি। হায়বদি ২০২০ ফাওবগী মনুংদা থবক অমদি থৌরাংশিং অসি শোয়দনা লেয়শিন্নবা পান্দম অমসু থমদুনা লাকখিবনিনা হৌজিক চহী মঙারোমখক্তমক ঙইরবা মতম হায়বদি ওইরবনি। পীরিবা মতমসিগী মনুংদা হান্না প্লান তৌখিবগী মতুংইন্না নোথৎ ইষ্ট ষ্টেটশিংদা লৈরিবা কনেক্তিং হায়রেশিং অসি শেমগৎপগী থবক পুন্না লোয়শিনবগা লোয়নবা চপ চাবা ইন্টর্নেসনেল হায়রেগী থাক্তা শেমগদবনি হায়বা রাফমসু য়াওরিবনি। মমাঙগী সরকারনা পায়খৎলন্না প্রোজেক্টশিং অসি পীরিবা মতমগী মনুংদা লোয়শিনখৎদৌবনি হায়বা পান্দম অমা নৌনা লাকপা এন দি এ সরকার অসিনা থুম্লক্লি। মসিমক অটৌবা দিভলপমেন্ট অমনি অমসুং থমখিবা পান্দম অদুগী কান্নবা কয়া অদু মরী লৈনবা মীওইশিংদা ফংহন্নবা হোৎনরকপনি হায়না লৌবা য়াই। অমরোমদনা নরেন্দ্র মোডিগী সরকার অসিনা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী অতৈত ষ্টেটশিংদৌগী চাওখৎ খোঙথাংদা শোথহৌরিবা ষ্টেটশিং অসিগী চাওখৎ থৌরাং পায়খৎথিবা শেনফম অদু চপ চানা শিজিন্নিরম্না হায়বদু য়েংশিন্নবা অমসুং কগিওন্না মরম চাদনা শিজিন্নরম্না লৈরগদি মদু চমথোক্লবগীদমক য়েংশিন্নবা মিনিষ্টরশিংগী খোঙচৎ কয়া অমা প্লান তৌদুনা থমশ্রে। মসিনা মরম ওইরগা হৌজিক থাখায় খুদিংগী মিনিষ্ট্রিগা মরী লৈনবা ওফিসিয়েলশিং অমদি মিনিষ্টরশিং য়াম্না তোয়না মণিপুর য়ৌনা চংশিল্লক্লি অমসুং য়েংশিনবগী থবক লেপ্তনা চৎথরি। মসি মীয়ামনদি অফবা থোঙথাং অমনি হায়না লৌরি। অসিগুম্বা মতম অসিদা স্বাইদগী মপুং ওইরিবা সাউথ ইষ্টকী কোরিদোরনি হায়রিবা মণিপুরগী ইম্ফাল–মোরে লম্বী অসিদা মখল–মখা কয়াগী খোঙজং কয়া লাক্লুনা লম্বী থিংদোক–থিংজিন তৌদুনা লৈবা হায়বনি য়াম্না চুমদবা এডমিনিষ্ট্রেসনদা অশোয়বা লৈবদৌনা সেদ্রেল গভর্নমেন্টনা উথিরোইহৌবা হায়বা হাৎং অসি থম্লিংই। অতোপ্পা এঙ্গল অমদনা ইম্ফাল–মোরে লম্বী অসি কায়বার মচা–মচা তৌদুনা হিংজবা অমদি ইমুং–মনুং পুনবা হোৎনরিবা মীওইশিংগী ভঙাইফদবা লম্বী অমা ওইরি। মসিদা চেক–পোষ্ট য়াম্না হাদুনা মীয়ামগী চৎখোক–চৎশিন্দা খুদোংচোদবা থোকহল্লি হায়দুনা চেপ পোষ্ট মশিং হন্থহনখ্রবনি। মদুমক্তদা ২৪ শুবা এ আর গী কাঙবুনা চেক পোষ্ট অমদা গারী শানা লেপহন্দুনা মতম মাঙহনবগা লোয়ননা লমদমদুদা পাথাং–পুথাং কয়াদগী হিংদুনা খুন্দা–লৈতাদুনা লৈজরিবা মীওইশিং ময়ুমদা হন্নকপা ফাওবদা অথিংবা পীদুনা খুলদা চংহন্দবা হায়বসি ইন্দিয়াগী সিটিজন অমগী হক অদু মৎপনি হায়না লৌবাতাবনি। মসিদা মীয়ামগী খোঙজং চংশিল্লকপদা য়াম্নবা পুরক্লবা অথুবা মতমদা হোৎনদবা হায়বসি অপিকপা শেন্দোংদা লল্লোন–ইতিক তৌজরিবা মীওইশিংদা অমদি খুম্নীশিংদা মীওং–মীনৈ চৎথবনি হায়না লৌরোইহৌবগী মরম লৈত্রা হংনিংই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অরানবা পুৱারীদা য়ুম্ফম ওইরগা মীয়াম্বু লান্না লমজিংবা চুমদে

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

পুৱারীগী অঙনবা মতমদগী হৌনা নীং–খা তম্না লৈজরকপা, চীং অমদি তমগী শরুকশিং অমত্তা ওইনা পুনশিন্নরগা শেমখিবা ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুরনি। য়েলহৌঙেদগী হৌনা মণিপুরগী চীশাং নাপোমশিংদা খুন্দা লৈতাদুনা লৈরম্বদগী মতমগী য়াওল ঈরোয়নদা তমদা অমুক খুন্দারকখিবা মণিপুরীশিং ঐখোয় ইশাগী ওইবা ইশাগী পুন্সিরোলগা চুশিন্নজবা ত্রেদিসন অমদি ভেল্য–সিটেম লৈজবা লৈবাক অমা ওইদুনা লাকই। ঐখোয়গী ফুরূপকী ওইবা ঈচাক ঈরলদাচংবনী, লাইনিং–লাইশোল, য়ুমলৈ কৈরৈ, ফীজেৎ–চাকচা, হরাউ কুঞ্জৈনচিংবদা মণিপুরীশিংগী তোপ–তোপ্পা শক্তম অমদি মচংশিং শাগোদানুবা ইনা চিক্লা পানজরকপা লমদমনি। অদুবু কল্লক কঞ্জাওবা খরনা পুৱারীগী তাঙ্কক খরদা মণিপুরী খুন্নাইগী ফজরবা নাংকী মচাক মরলশিং অসি খেংনরবদগী য়ৌখাই থুগাইনিংবা, মাঙহন–তাকহন্নিংবা পোকখিদবসু নত্তে। লাইবক থীবদি নিংথৌ পামইবেনা পানবা (খৃঃ ১৭০৯–খৃঃ ১৭৪৮) অসিগী মনুংদা ইরমদম অসিগী ঈনাংকী মশক্তা অশুক্তী মতিক য়াম্না চাউবা অকয়বা পীরকখি। মদুদি হান্না লৈজরম্না চৎনরোল কয়া অমা মথক মখা ওঙোক্লুনা মণিপুরী খুন্নাইবু লৈখা তাবা হৌজনখি। নিংথৌ পামইবেগী মতমদা ছইয়েন লান্দা থৌবা মীতৈ অকল অথৌশিং অদুনা য়ুমথংনবা লৈপাক কয়া মায়থীবা পীবা ঙমলমখি। অদুবু অদুগুম্না থৌনা লিংজেন অদু ঙসিগী ওইরিবা খুন্নাইগী মীরোল অসিদদি লৈত্রে। অশেংবা, অচুম্বা লীক্লম খিমিরবগী মহত্তা ঐনা চুম্মী, নংগীদু লাল্লি হায়বরোমদা, হিরম খুদিমক্তা অনী। অহম থোকপগী, লিংজেল মান্নদবা, অপুনবা লীচিং রাপিগী লম্বীরোমদা লাক্লি। মশা মাচ নুনা, খীং–খীং লাওনা লৈজরম্না মণিপুরী খুন্নাইদা পেরে–তোংজাবীনা চাশিল্লকপগুম তৌম্নিবসি মরম করিদগীনো হায়বদু ঐখোয় খুদিংমক্তা থিদোকমিন্নবা চংই।

অসুম্না পামইবেনা নিংথৌনামিণপুরী খুন্নাইগী পারী–পুরী, ঈনাৎ–লাইনীংগী লীক্লম্বু মুথৎংনবা লাক্লরকপদা ইং কুমজা ১৭৩২ গী মেরা থাগী ১৭ নি পানবা নোংমাইজিং নুমিত্তা শান্তিদাস গোসাইগী কাংবুগা নিংথৌ পামইবেগা তানরগা ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনা লীদুনা থম্নীরবা তোঙান–তোঙানবা ইরাম কয়াগী মমল য়াম্রবা খুৎই লাইরিকশিংবু খোমগত্তুনা মৈ থাদোকখি। রাফম অসি তোঙান–তোঙানবা লাইরিক মখল কয়াদা অমদি লৈপাক্কী মশক নাইবা মীওই কয়ানা য়াম্না ময়েক শেংনা ইদুনা লৈরি। অদুবু লাইবক থীবদি ইরমদম অসিদা শক্লোন অনি লৌবা মরৈ অনি লোংবা,থিজিনবা রাংপা, সেল্ফ–ষ্টাইল, সিয়ুদা–স্ত্রোলর কয়ামরম্ম থোরক্তুনা পুয়া মৈ থাখিবা নুমিৎ অসিবু মখোয়না ওইহরিংবা নুমিত্তা ওইইরবা লাক্লরকপা অসিনি। মখোয় অসিনা মণিপুরগী পুৱারীদা লান্না লমজিংগদবা,চমম্নবা পোকহনগদবা চেংকোং লাইরিক কয়া অমা পুথোক্লি। মণিপুরিশিংনা অসিগুম্বা মখোং হুক্তবা ওথোরিটি শাবা লাইরিকশিংদেগী চেকশিলহৌবা চুমই। হৌজিক্কী অমদি হৌগ্রেবা মতমগী মশক নাইবা মীওই কয়ানা চেংকোং অমদি লাইরিক কয়াদা ইং কুমজা ১৭৩২ গী মেরা থা ১৭ নি পানবা নোংমাইজিং নুমিত্তা শান্তিদাস গোসাইগী কাংবুগানিংথৌ পামইবেগা তানরগা মণিপুরগী মমল য়াম্নবা খুৎই লাইরিকশিংবু খোমগৎলগা মৈ থাদোকখি হায়না শেংনা ইদুনা লৈরি। মসি য়াম্না চুম্নবা রাফম্নি। নিংথৌ পামইবেগী মতম ইং কুমজা ১৭৩২ গী মেরা থা ১৭ নি পানবা নোংমাইজিং নুমিৎ অসি নত্তনা পুয়া মৈ থাখিবা লৈত্তে।

মাংলমচত্তা অমদি লান্না চৎখিবা অদু ঙসিদগী অফবা অচুম্বাপুৱারীগী লম্বী অমদা ঐখোয় খুদিমক পুম্না চৎইবোনা তুংগী য়াইফবা ওইরক্লনি। অদুনা অরানবা পুৱারীদা য়ুম্ফম ওইরগা লৈপাক রাথোক ওইহন্নবা শিনবীগনু। ইচম চমজবা মণিপুরী মীয়াম্বু অরানবা মাইকৈদা চিদুনাচৎলবদি তুংগী মীরোলনা ঙসিগী মীরোলবু চৈহৌগনি মদু খনবিয়ু।

অদোমগী,
ডাঃ য়ুম্নাম মোহেন্দ্রো
এক্স–ডিরেক্টর কলেজ ডিভলপমেন্ট কাউন্সিল,
মণিপুর য়ুনিভর্সিটি
এক্স–প্রসিডেন্ট মণিপুর হিষ্টোরিকেল সোসাইটি

চহী ৩০৬ রোম নাতোল ফুলহল্লক্লিবা খাঙমুথক্কী অমোৎপা!

ঙসিগী মতমদা শিংবাতোল (কেলেন্দর) পুথোক্লরিবশিং মরক্তা মীতৈ চহীরোল অসি, খৃষ্ট চহী ২০১৫ চঙলকপা মতমসিদা, মীতৈগী চহী মশিঙ ৫১১৬ চলে হায়বা থেংনের। মিয়েং অসিদা য়েংলগা খৃষ্ট হিরা ইরোদী মমাঙ, চহী ৩১০১ গী মমাঙদগী মীতৈ কৌবা তাইবং–মী ওইবা কাঙলুপ অসি হৌরকখি হায়বা তারি। অমবু ওইরগগ্নু মীতৈগী অশেংবা য়েংলৌ পুম্না 'শকোক থিরেল' না পীরিবা, তাইবং লৈশেম–নোংশেন্নকপদা, মীতৈ ঈরুপসু ঈরোইনবা য়াওরকখি হায়না পল্লিরবি হেন্না ময়েক শেংলকপগুম তৌরি। মতাং অসিদা, অয়িনবা নিংশিলকপা অমখক তেনতক্লা পুরকচপে। মতমদু অয়িনবা নহা ইনখৎলকপা মতম্নি। মতমদু ঐহাক মীতৈ ঈ অমা ওইনা 'মীতৈ' নি হায়বগী চাউখোকচবা লৈরশসু, ১৯৪৫ গী মে ১৪ দা মীতৈ শক্তম–ঈনাৎ–লীচৎ–পুয়া–পুদিন–কাঙউলেনে নচিংবা কয়ানবা লিংখিবা, মীতৈ অমসুং মীতৈ লৈপাক্কী, অহৌবা–অহানবা মীতৈ লৈথোল (ওর্গনাইজেসন) 'মীতৈ মরূপ' গী পান্দম অমসুং শিল্লম–শীছা (এম এন্দ ওবজেক্ট) খঙদবনা পুক্লিং থিঞ্জিল্লুনখিদে। মীতৈনি খন্না পুক্লিংদা লেপখিদুনা মরূপ অসিদা 'করি লৈবনো' থিংনিবসু লৈখিদে। মতাং অসিদা তাখিবা খুখাও পাউনি। অতৌনা মী য়াম্না তিনবা, লৈবাক মীতৈন অমদা, মীতৈ মরূপকী লুচিং–পুরেল, লাইশোক অহল, মীয়াম্না 'ওজা' হায়না মিংথোল পীবিগ্রবা ওজা তখেন্নবা বোকুল, মীরোই কয়া অমসুং 'মীতৈ বোকুল, খরনা সন্নামহী বোকুল' হায়নসুখঙবখিবা, ওজা ইবুঙোনা ঙাঙখিবা রারোলনি। ওজাগী রারোল–'মীতৈ কৌবা ঈরূপ অসিদি য়াম্না, আঃ য়াম্না লিরবা মী কাঙলুপি। লৈশেম–নোংশেন্নকপদা আঃ মাঙঙিল থানা য়াওরকখিবা ঈরূপি। মসিগী খুদমদি–ঐখোয় মীতৈ তু চোমদে, শিং নাল্লি। অতোপ্পা কাঙলুপ কয়ানা তু না উনশা উবা ফদে। উ অনৌবা রা অনৌবা মতুনা য়োম্না ঙাঙনি। রাকৃনা রা পায়বা ঙম্নব্রিবদুনি। রারুকাক কেন্দ্রবা, উনা লিশিল্লকপা মতমদা মতু চোমদনা শিং নানবনি। মতু চোল্লিবসি নৌরিবনি, লীশিল্লগা শিং নানবনি। মতুনা য়োম্রিবা মী অতোপ্পশিং মী–নৌ ওইবগী মহৌশানি। ঐখোয় মীতৈ পোকপদগী হৌনা তু চোল্লক্তে, শিং নান্না পোক্লক্লিবসি, মীতৈ অনৌবা নত্তরে, অরিবা ওইবননি'! অসুম্না হায়রকপদা, মীয়ামগী খুবাক মখোলনা নুংশিং লেপখি হায়বা পাউদম তাখিবা লৈ। ওজা ইবুঙোনা লুচিংলগা, মতমদুগী নিংথৌগী লৈঙাক মখাদা লিংবা লোয়শঙ 'ব্রহ্ম সভা' গা লীচৎ। ধর্ম্ম গী মরীদা তকখৎনবগা ওজা ঈবুঙোনা লাকচ–থীনা মায় পাকখিবা, মদুনা মরম ওইরগা, ব্রহ্ম সভানা পাথেং লৈত্রদুনা, মীতৈ–লীচৎতা হঞ্জিন্নুনা লিংখিবা মীতৈ মরূপকী লুচিংবা৩৮ বু, ব্রহ্মসভাগী য়াথং অমনা–'তাং ২৫ / ৭ / ৪৭ ইব্দা , তোনম্না শর্ম্মা অমদি রাজ পুরোহিৎশিংনা খুয়েক তারগা তাম্বোক্লুনা লমন খুমখি। নাকল অমদা কেস মায়থীবগসু মীতৈ মরূপকী লুচিং–পুরেল, ওজা ঈবুঙোদি মীতৈগী অচৌবা মায় পাকপা পুরকখি, মদুদি– 'মীতৈ কৌবা ঈরূপ অমা য়েংলগা তাক্লে, নোংশেন্নকপদগী লৈরক্তে হায়বা ব্রহ্মাসভাগী কয়েংপু, অচৌবা মায়থীবা পীরগ্রবা, মতমদুগী লৈত্তাকপবু মীনম্নি হায়বা শেংনা খঙহন্নগী, মখোয়না তাম্বোক্লিবা য়াথং অদুনা 'মীতৈ লৈরম্মী,ঙসিসু হিলে' হায়বা ময়েক শেংনা তাক্লে, মীতৈ শক খঙহন্নে! মসিনি মায় পাক্লিবসি!

অসুম্না হৌজ–থেংগাং কয়াদা মায়থীবরা 'ব্রহ্মসভা' হনবা লৈতে। পাম্নে অমা নত্রগা অমা পুথোক্লুনা, মীতৈ কৌবা ঈরূপ অসি, শুদ্র হিন্দু লীচৎতা থোইনদুম পুনবতা নত্তনা, মীতৈ কৌবা, লিরবা ঈরূপ অসি, আর্য্যা বংশ গী উতাংবী ওইহন্নবা, মীতৈ লেম্ফুবু, অরিয়ান বরুবাহন অমসুং চিত্রাঙ্গদা গী চাদা ওলহন্নগা, অরিয়ান লেম্ফুদগী হৌরকপা তাহন্নবা হোৎনখি। মসিগী খুদম অমা পীবা তারগদি–মখাদা পীজরিবা অসি মিয়েং তাবিরগা চোংখোরক্লনি। 'নিখিল হিন্দু মনিপুরী মহাসভা' গী অহানবা চহীগী মীফম, ১৯৩৪ ইং গী পাউদম ফোঙলিবা য়েংবিয়ু। মহাসভা অসি, ইং ১৯৩৪ গী মে ২১–২৩–২৪–৩০ দা মপুঙ ফানা পাঙথোকখি। মহাসভা অসিগী পাউদমদি কলম অসিদা পুশিনবা চল্লোইদবনা লৈবাক্লা থিবিরগী নৈনবিয়ু। মহাসভা অসিগী রারেপশিংনা মরম ওইরগা, মীতৈ ঈরূপপু ' মণিপুরী জাতি' ওইহন্নুনা বরুবহন–চিত্রাঙ্গদা গী চাদা–নাউদা ওলহনবা রারেপখিবা, ঈয়ান নিংথৌ গরিবনিরাজগী মরীদা অরাংবা বায়োগ্রাফি পুথোকপদা হেন্না মরিক চুম্বা শেনগী মনা পীনবসু লেপ্লখি। মীতৈবু মণিপুরী–মীতৈরোলবু মণিপুরী লোল ওয়বা অচেৎপা রারেপচিংবশিংনা মপুঙ ওইরি। শম্না হায়রবদা–মীতৈ ঈরূপু, মণিপুরী জাতি ওথোক্লুনা, অরিয়ান বরুবহন গী চাদা ওইহন্নুনা,অরিয়ান গী উতাংবী ওইনা হিংহনবনা, মহাসভা অসিগী মরু ওইবা পান্দম ওইরি। মিয়েং অসিদা য়েংলগা ' নিখিল হিন্দু মণিপুরী মহাসভা' হায়বসি, মীতৈ হৌরকক্তম ঘন্দোরুগা অতোপ্পদা তাংদুনা হিংবগী পুন্সি পামজবা কাঙবুনি হায়রবা য়ারোই। মতম অদুগী ঈনিংথৌ 'সার চড্ চান্দ সিংহজী, বহাদুর কে সি এস আই,সি বী ই, ভক্তরাজর্যি, শ্রী কুণ্ডসেবা বিনোদ, ধর্ম্ম পালকবীরূঢ় মনি, ডাম্পী ডম্বা, ছয়েন লাংশৈ ফাবা নণ্ড চুড মনি' ঈবুঙোনা সোভাপতি ওইবখি। ঙসি লৈবাক্লা নেতা ইরাবত হায়না ইকাই খুম্নজরিবা লুচিংবা অসিসু,নিংথৌ গী মম্মাক ঈবুঙো অমা ওইরুবনা,মহাসভা অসিদা মচিল তোংবাললুচিংবাঅমা ওইবখি। মমৈথংদা,অশেংবা মীতৈ লুচিংবা অমগী মতিক চেনবনা, মমৈদা ওইরগদবা অমাঙবা অদু উবিখি। মসিনা মরম ওইরগা 'নিখিল মণিপুরী মহাসভা' অসিগী মিংদগী 'হিন্দু' লৌথোক্লগা, 'নিখিল মণিপুরী মহাসভা' হায়বা মিং ওয়্লোক্লুনা, পরার পোলিটিকেল পার্টি ওঙোক্লুনা,মকু ঈবুঙো নিংথৌ গী মায়োক্তা লেপ্তুনা, মীরৈবাক মীয়ামগীদমক য়াইফনবাথৌরমদা চঙসিনখি। মফুরূপকীদমক্তা নিংথৌগী মায়োক্তা লেপ্লবনা মমৈদা লানহৌ–মীরোৎকী পুন্সিদ পুন্সিগী অরোইবা মিকুপ তানখিবি।

পনখৈ তাল্লিবা ঈচেল – ৪৪০
ৱাই চীঙখৈ ঙানবা লুৱাং

মতৌ অসুম্না, লৈবাক নিংথৌনা তো ংশিন্দুনা শাগৎলক্ত পা 'মণিপুরী' ওন্থোক্তু নামীতে য়েংলৌ শক্তম মুখৎপা, মীতৈবু হৌরকক্তম খঙদবা তাহন্নুনা মালেমদা ঈপা–উপুনা কয়ান্না ফিদা মুন্দুনাঅরিয়ানদা খুদোল তমজগে খনবা অপঙবা রাখল্লোনি, মহাসভা অসিগী পান্দম! পান্দম অসিনা অমোৎপা লৈকাং ওল্লক্লুনা ঙসিদি মীতৈ খুন্নাইগা লোয়নরকপা নাতোলবু নিংশা ফুলহল্লক্লি। নিংশা ফুনগৎলক্লুনা খাঙলেনফম য়ৌরক্লবা মতমদা, ১৯৩০ খৃষ্টা চহীদ , মীতৈ মোডর্ন প্রোফেট–মীতৈ রিভাইতেলিষ্ট লাইনিংহল ঈবুঙো ' নাউরিয়া ফুলো' না নৌহৌনা থিজিনবিদুনা পুথোকপিরবা 'লজিল' (ফোর্মুলা), লাইনিংহলগী মচা–মনাই (ওজা বোকুল–সুচর্ন্দি–ইবোমচা) অহন্না লুচিংদুনা লিংখিবা মীতৈ মরূপ্পা, ১৯৪৫ দগী শেংদোকপা হৌরকখি। ১৯৩০ গী কছার জাঙ্গিবোনদা লিংখিবা 'অপোকপা মরূপ' কা চেংনা খুৎশম্নদুনা,ঙসিদি মঙম শান্না শেংদোকপা ঙম্রক্লে। মতাং অসিদা,মায়দা 'মণিপুরী' মায়মুদদি লৌথোক্লনা,চিনবান্দা লাংবল থোইহী তৈদুনা, অনি–মঙা থোকপীগী খোইখুম্নরবা রাৱৈনা অমোৎপা শেংদোকপদা, য়াঙনা থোঙলৌশিল্লকপা মায়োক্লরি। অমোৎপা মপংনা মহী চেল্লক্লুনা মচুম তাবসু হৌরকখবনি। হন্দক নোপালদা নোপালগী ইন্টর্নেসনেল থাক্তা পাঙথোকপা ফেষ্টিভেল অমগা মরীলেননা, ঈবুঙো লিঙ্গইষ্ট, ডাঃ থোকচোম ঙন্দ্রমনি না লুচিংবা জগোই খুৎপু অমনা মীতে ক্রেডিসনেল ডাঙ্গ উত্তুনা, জগোই কাঙলুপ পুম্নমক্কী চেম্পিয়ন ওইদুনা মিচৎ–মনা মথুম লৌরকপদা নত্তনা ,মীতৈ য়েংলৌ পুয়া 'শকোক থিরেল' নৌহৌননা মালেমগী থাক্তা ফোঙদোকপিবা অসিনা,অমোৎপা মপংবু মহী ওথোক্লুনা মচুম তারকপগী খুদম হায়না কৌনখিবনিসু হায়। পতাঙ্গলীগী পাথাপকী মতুংইন্না নিয়ম নিপাল খক যোগসিদা চঙদবা য়াদে–য়ম, নিয়ম, আসন, প্রনায়াম (শ্বর শানা হোনবা) প্রত্যাহার (পুক্লিংবু নুংশী তায়বংদা পুসিনবা) ধারনা (হিরম অমদা পুক্লিং লুপশিনবা) ধ্যান (পুক্লিং লাকশিন্দুনা থথা) অমসুং সমাধি (মঙাল উরকপা)।

জ্ঞান যোগঃ– মসি শরুক অহম থোক্লা খায়দোকই । অহানবদা অচুম্বা রাদু তাবা অচুম্বা রা হায়বদি–ঐখোয়গী ইরকসিদা শুপ্তগী আত্ম হায়বসি খক্তমক অচুম্বনি অতৈ অতৈদি মায়া ঙাক্তনি, হোংবা নাইবনি, অচুম্বা নত্তবনি। অনিশ্ববদা, মথক্কী অচুম্বা রা হায়বদি–ঐখোয়গী ইরকসিদা শুপ্তগী আত্ম হায়বসি খক্তমক অচুম্বনি। অনিশ্ববদা, মথক্কী অচুম্বা রাসি হন্না–হন্না খন্দুনা মীৎয়ে পুম্বদগী চুম্নবনি হায়বদু খঙনবা হোৎনবা । অহম্মঙবদা, মতুং তারকপদা মঁরৈ য়েংনবা কান্নদবদা রা ঙাংনবা পুম্বা থাদোকপা অদুগা অচুম্বা রাফমদুদা অঙ্গনা পুক্লিং লুপ্পা অমসু মরী লৈনবা থবক পায়খৎপা। দর্শন শাস্ত্রনা হায়বা রাফম–ব্রহ্ম মথক্তা অচুম্বনি অতৈ পুম্নমক্তি চুমদবা ঙাক্তনি হায়বা মত্রু অসিদগী অতৈ খন্নবা য়ানা মচাক পুম্বা থোরকপনি। মসিদগী অচুম্বা মশক খঙবা হায়বদু লাক্লনি। মথক্কী মদাম্পাল্লোগী ওইবা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী নুংঙাইবা পুম্বা থাদোক্লনি। ইন্ডীশিংগী খৌরাংবা অপাম্বা পুম্বা মথং–মথং মাঙহনখিগনি। বঙী ওইবা সংসারগী পুন্সিদগী নাম্থোক্লুনা লোইনায়ত্রবা নিংতম্বদু খৌরাংনা ঙাইবা। ঙাম্না চুম্নবা মমৈং কয়া যোগীশংনা শোয়বগুম যোগ মখলসিদদি মশক নাইদবা 'ঙ' হায়বদু ওইনা শোক্লি। ঙ হায়বসি পুম্নমকপু পুংশুপ শুপ্তা শক্তি অদুগী শক্লোন্নি। মশা মশাগী ইন্তদেবতা লৈবা মীশিংনা রাম নত্রগা কৃষ্ণ শোক্লি, শিবা নত্রগা দেবী হায়নসু শোক্লি। মদুনা তক্তি যোগদা চিংবনি । পতাঙ্গলিগী মন্ত্রশিংদা তাক্লিবা মথং–মনাউ নায়বা লোনচৎকী পাথাপশিংদু রাজযোগতা ঙাক্লা চৎকদবনি। পুক্লিংনা মপাম্বোংগী ওইবা থৌদোক রাথোক অমদি মরী লৈনবা রাফমশিংদগী থাপতোক্লগা মনুংলোমদা ওনশিন্দুনা অচুম্বা রাফমদু থিনবা হোৎনগদৌবনি। পুক্লিং হায়বসে করিনো অমসুং মাগী দোষ –গুন পুম্বা মুন্না খঙদাক্লবা অহানবদা হোৎনবা তাবনি। মওং চুম্না পুক্লিংগী অশোনবা অমদি ফত্তবা মচাকপুম্বা খাইদোকপ্তগা মমৈখৎদা অচুম্বগী মাঙহা ফংগনি। রাজ যোগদি দর্শন শাস্ত্রগী য়াম্না মরওইবা মচাকশিংদা যুমফম ওইবনি। কনাঙহনা, যোগ পুম্বগী নিংথৌনি হায়দুনা মসিবু 'রাজ যোগ'

সত্যম–শিবম–সুন্দরম
কে সি নন্দ

যোগ মখল মরীগী মরমদা স্বামী বিবেকানন্দগী ৱারোল

সংসারগী অফা–অপুনশিংদগী নম্থোক্লুনা নীংতম্না হায়বসিনি ঐখোয় মীওইবনা তারিরবা! ঐখোয় অসি শক্তিপুম্বনা তিল্লবা 'মহাক' অদুমক্কী শরুকনি, মাগা করিশু খেদবা নত্তে হায়বনি য়ুম্না খঙদ্রিবা মখৈদি নীতম্না ওইথোক্তে। অচুম্বা রাফমসি খঙবা ঙম্রবা লগী খর লৈ। মখোয়বু যোগ হায়না খঙনৈ,যোগগী অথদি ঐখোয়গী অশেংবা শক্তমগা ঐখোয়গা শমজীদ্রারা হায়না। যোগ অসি মপুঙ ওইনা মখল মরিনি, মখল খুদিংবা ঈশ্বরবু খঙনবা লগী ওই। যোগ অমা হেক্তা শীজিন্নরগা মী অমনা লাই ওল্লকপগী রাদি নত্তে। মহৌশানা ঐখোয় নিংতম্না ঙাক্তনি অদুবু খঙদবা হায়বা অমরসিনা মতম শানা কুপশিন্দুনা থম্বগী রানি, মদু লৌথোকপা তাবনি। অশুম্না যোগ গী মখল খুদিংনা তাল্লীবসি, খঙদবগী উফুলনা কুপ্রীবদু তৈথোক্লবা হোৎনবনি, আম্নগী অশেংবা মশক্তু মঙাল থোক্লবা হোৎনবনি। অসিগুম্না হোৎনবা অসিদা চঙণদবা থৌওদি অঙ্গনা অমসুং বৈরাগ্য হায়বসিনি। অভ্যাস হায়রবি, লেপ্পা লৈতনা হোৎনবা হায়বনি, বৈরাগ্য হায়বনা অপাম্বা পুম্বা থাদোকপা হায়বনি। কর্ম্ম যোগ, ভক্তিযোগ, রাজযোগ অমসুং জ্ঞানযোগ মরী অসিনি।

কর্ম্ম যোগ– থবক শুদুনা পুক্লিংবু শেংদোকপবু কর্ম্ম যোগ কৌই। অফবা থবক তৌরগা অফবা ফল ফংই, ফত্তবা থবক তৌরগা ফত্তবা ফল ফংই, মসি শক্তি অমত্তনা থিংবা য়াদে। থবক তৌবা (কর্ম্ম) হায়বসি ঐখোয়গা মপাম্বোংগী হৎকাং অমসুং পুক্লিংগা মরী লৈনৈ আম্নগদি মরী লৈনদে। ফত্তবা কর্ম্ম গী ফললদি, খঙফম থোকপা অচুম্বু খঙবা ঙমদনবা হোৎ হেন্না অমোৎ অকাই তুংশিনবনি। অফবা কর্ম্ম তৌরগনা পুক্লিংবু শেংদোকই অমসুং শক্তি হেনগংহল্লি। মসিনা মপাম্বোংগী ওইবা অপাম্বশিং মাঙহনবা হোৎনরকই । মপাম্বোংগী ওইবা নুংঙাইবা ফংনবগীদমক থবক তৌরবদি, নুংঙাইবদুদি ঙাইহাক–ঙাইহাক্কী ওইনা ফংগনি। অদুগা পুক্লিংবুদি হেন্না মোংহল্লি, শেংদোকপা হায়বদু তৌদে। মরম অসিনা কর্ম্ম পুম্না অপাম্বা য়াউদনা তৌফম থোকই । মসিবু নিম্ভাম কর্ম্ম হায়না 'গীতা' (ফোংদোকলি। কর্ম্ম যোগী অমনা নুংঙাইবা থিবা চুমদে অদুগা অকিবা অমত্তা পোকপা চুমদে। অসিগুম্না ফললগী অপাম্বা য়াউদবা থবক (কর্ম্ম) হায়বসিনা ইশাগী ওইজবথিবা হায়বদু মাঙহনগনি, ওইজবা থিবা হায়বসিনা, ঐখোয়না বন্দি ওইনা লৈরিবা পুন্সি অসিগী মরুওইবা মরমনি। কর্ম্ম যোগী অমনা তত্তনা শোনগদবা রাইহৈদি– 'ঐহাক নত্তে, নহাকনি' হায়বসিনি, কয়ামুক য়াম্না ইশাগী ওইজবা থাদোক্লনি হায়রবদি মদুগী পনখৈদি লৈবা নত্তে। মসিদদু কর্ম্ম অদু গঁগদা কানীবগী তৌবনি ফাওবা খনবা য়াদে, অফবা মীগৎ ইকায়খুম্নবা অসিগুম্না অমত্তগী আশাসু থম্না য়াদে। অপাম্বা য়াউদবা কর্ম্ম (নিস্কাম কর্ম্ম) অসিগী নুংশী অথদি ঐখোয়না জ্ঞান যোগ নৈনবদা থেংনগনি। অতোপ্পগী য়াইফনবগীদমক থবক তৌনিবা, ঐগী লৈজবা কপোক্লিংবা অসিগুম্না মওং অসি ঐখোয়গী নুংদা য়াউরিবা ঈশ্বরগী ওইবা গুণ অদুনা মথি ফোংলকপনি মসিদা শেন্নবগী রাখল ঐগী নত্তগী অমসুং মাগী য়াম্না অমত্তা লৈরোই। শেল থুমগী অপাম্বদি য়াম্না মপাসল কল্লি, মদুগী রাম্নদা কর্ম্ম যোগীনা থবক তৌবা তাই।

ভক্তিযোগ– ভক্তি নত্রগা পুজা নত্রগা মওং অমা নত্রগা অমদা ঈশ্বরবু নুংশিজবা হায়না ভক্তি যোগগী লম্বীসিনা খ্বায়দগী চম্বা লম্বীনি। য়ুনির্ব্বশ অসিদা মহৌশাদগী পোং অমগা অতোপ্পা পোং অমগা চিংশিন্নরা হায়বসে অনুম্বক লৈরকই, মমৈথংদা চিংশিন্নরিবা পোংশিংদু অদু তোখায় তানরকই। নুংশিবা হায়বা মীওইবগী থম্মোইনুংদা লৈরিবা মহৌশাগী ওইবা চিংশিন্নবগী শক্তি অসি ঐখোয় মীওইবা খুদিদো লৈবা থেংনগনি, চাং খেন্নবসু, খুদোংথিবা কয়াসু মসিনা পুরক্লনি, মাইওন ওন্নরুরবদি, মাইওন চুত্রগনা ঈশ্বরদা তিনগনি। ভক্তি/নুংশিবা হায়বসিগী পান্দমদি ঈশ্বর অকৈনা। নুংশিবা হায়বসিনা মীশক অনি চহুই, সবজেক্ট অমসুং ওবজেক্ট ওইনা খনবা য়াই। নুংশিবগী ওবজেক্ট হায়বদি নুংশিরুরিবা মীশক অদুনা নুংশিবদুগী পাওখুম ওইনা নুংশিবা হল্লকপা হায়বদু চঙই (রেসিপ্রোকেট তৌবা তাই) অমসুং নুংশিবা ঐখোয়না নুংশিনা লাংচরিবা লাই অদুদি মীওইবগী মপোক্তা শাফোংখিবা নত্রগা হিংলিবা ওইবা তাবনি। অবতার কয়াগী মতমদা ঐখোয়সু পোকখিবনি । মহাক নুংশিবনা থল্লবা লাই ওইফম থোকপনি। অসিগুম্না লাই নত্রগা ঈশ্বর অসি লৈ নত্রগা তৈতে হায়দুনা য়েংনবগী রাফমনা তোঙান্না মপুঙফগা ভক্তি ঐখোয় লম্বীদা, ঈশ্বরদা নুংশিবা মপুঙফনা থমফুনা মশাবু কংথোক্লবা মীদুগী নুংশিবদু শোয়দনা ঈশ্বরনা নুংশিব–হল্লক্লনি (খুংলং–লমনদ