এডিটোরিয়েল

ইরাৎ-থৌনিগী নুমিৎসিদা

২০১৫ চহিসিনা হৌবা নুমিৎতা মখল-মখা কয়াগী থৌদোকশিংগা লোয়ননা পামদবা লম্বীগী এক্সিদেন্টশিং থোক্তনবা মণিপুর পুলিসকী ট্রাফিক পুলিসনা লৌখৎলিবা থৌরাংশিং অসি থোইদোক্লা থাগৎনিঙাইনি। ইম্ফাল রেষ্টকী পুলিসনসু ট্রাফিক মোবাইল কোঁট ফমদুনা লম্বীগী খুদোংথিবশিং থোক্তনবা চেকশিন থৌরাং কয়া লৌখৎলিবসি মীয়ামগীনি অমসুং মসিদা মীয়াম্না মতেং পীবা হায়বসি য়াম্না তঙাইফদবা অমনি। হৌজিক মণিপুর পুলিসনা লৌখৎলিবা থৌশিলশিং অসিগী য়েংবা তারগদি মীয়াম্না ভাব তাদনা লৈরম্না মফম অমদা তারগেট তৌরগা মীওইশ মশা-মশাগী হক অদু খঙনা চৎনহয়বা হোৎনবগী অহানবা তাঙ্কক অমনি হায়না লৌবা য়াই। অচৎ-অওক খুদিংমক চেক তৌদুনা লৈবা হায়বসি ট্রাফিক পুলিসকী অপাম্বা ওইগনি নিংদে। করিগুম্বা গারি থৌরিবশিংনা গারিগী চে-চাং মতম চানা থীফম থোকপা টেক্সশিং থীদেক্লগা পায়নবা তারবা অমদি গারি থৌবদা শিজিন্নগদবা আইনগী মতুং ইমা লৈরিবা পুম্নমক শিজিন্নবা তারগদি থোইদোক্লা লম্বীদা চেক তৌবগী মথৌ তারগ্রোই খল্লি। হৌজিক ওইরক্লিবা ফিডমশিং অসিদি মণিপুরদা পুশিল্লক্লিবা গারিশিং অমদি শিজিন্নরিবা মীওইশিংগী চেকশিনদবা অদুদগী লাকপনি হায়না লৌবা তাবনি। মণিপুর বোর্ডর ষ্টেট অমনি অমসুং ষ্টেটসিদা মখল কয়াগী হুরান-লান্নাদা পুশিল্লকপা গারি কয়া লৈবদগী চেকশিন-থৌরাং কয়াশু লৌখৎলক্পনি । মসিগী মথক্তা গারি থৌরিবশিংনা ভ্রাইভিংগী রাখল্লোন তাদনা থৌবদগী লৌখৎতবা য়াদবা থৌরাং অমা ওইনা ট্রাফিক পুলিসকী ভ্রাইব অসি চথরকপনি হায়বসি মীয়াম্নসু য়াফম থোকই।

মসিদা হায়জনিংলিবদি মীয়াম্না ইমোইনু ইমাগী ইরাৎ-থৌনি নুমিৎসিদা লনকুবী ইমা ওইনা ইরাৎপগী মহৎতা ফম্মাদা মচা-মনাই ওইবশিংবু ঙাক-শেন্দুনা লৈরিবি ইমা ওইনা ইরাংতুনা ইমুন্দা অশি-অনাগী থৌদোক নংনবা থৌনিবগী মথৌ তারে হায়বসিনি। নুমিৎসিদগী মীয়াম পুম্না রাখল তামিন্নদুনা লম্বীদা গারিগী এক্সিদেন্টশিং থোক্তনবা হোৎনবসি অমদি নহা ওইরিবা পুম্নসু ইমোইনু ইরাৎ-থৌনি নুমিৎ অসি কা-হেনবা অশি-অনাগী থৌদোকশিং থোক্তনবা হোৎনদুনা নুমিৎসিদদি ময়াই কবা নিশা শিজিন্নদনা ইমুং-মনুংদা ইরাৎ-থৌনি য়াওদুনা খ্বাইদগী হেন্না য়াইফবা চহি অমা ওইনবা থৌনিজবগী মথৌ তাই হায়নিংই। ইমুংগী অহল-লমনশিংনসু থোইদোক্লা ইরাৎ-থৌনিগী নুমিৎ অসিদা ইমুংদা লৈরিবা মীওই পুম্নমক পুনশিন্দুনা থৌনিবগী থৌরম ওইনা পাংথোক্লবদি ইরাংগী নুমিৎ ওইনা উরিবা অসি কোক্লনি অমসুং ট্রাফিক পুলিসকী অরাবসু লৈররোই খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

সেকমাইজিন রেভিন্যু ভিলেজগী থাক্তা থম্বীয়ু

ইকয় খুম্নজরিবা এডিটর,

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টী সব ডিভিজন ককচিংগী মখাদা খুন ভিলেজ নম্বর ৬৭ হিয়াংলোমগী মনুংত্রা লৈরিবা সেকমাইজিন সেকমাইজিন খুনৌ কোন্নুমা খক্তগী ওইবা খুন ভিলেজ নম্বর অমা থম্লিনবা মরি লৈনবশিংনা হোৎনবীয়ু। সেকমাইজিন মশাগী ওইবা পঞ্চয়োৎ নম্বর ৮ হায়না লৈজরী লোয়ননা সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চয়েৎ লেভেল মলটি পরপজ কো ওপেরেটিভ লিমিতেদ রেজিস্টর নং ৫ ওফ ১৯৯২ নত্রগা ১৯৯৩ হায়না খায়দোক্লুনা লৈজরে। ৮ সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চয়েৎংগী মনুংদা মরুওইনা লৈরিবা খুন ভিলেজশিংদি সেকমাইজিন খুনৌ সেকমাইজিন খুনৌ কোন্নুমা, খোইহুম অমদি লাযুম্পাৎ তেরাগী পুন্না খুন ৫ নি। খুন ৫ গী মনুংদা খ্বাইদগী চাওরবা খুন ৩ সেকমাইজিন খুনৌ অমসুং সেকমাইজিন খুনৌ কোন্নুমানি। গ্রাম পঞ্চায়েৎসিগী মনুংদা লৈজবা খ্বাইদগী পীকপা অমসুং পোপুলেসন য়ামদবা খুন খোইহুম অমদি লাযুম্পাৎ তেরাগীনা খুন ভিলেজ নম্বর ওইরগা অটোবা খুন ভিলেজ ৩ খুন নম্বর থম্লিদবসিনা চাওখৎ খৌরাংগী থবক তৌরকপদা খুদোচোদবা কয়াশিং মাইয়োক্লরিবশিং থোক্তনবা খোংথাং অমা লৌখৎপিয়ু। ৮ সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চয়েৎংগী মনুংদা গোভমেন্টকী ওইবা স্কুল প্রাইমরিগী থাক্তা ৭ অদুগা গভর্নমেন্ট গ্রান্টইন এড ফংবা এদেৎ স্কুল হায়স্কুলগী থাক্তা ১ প্রাইমারিগী থাক্তা ১ পুন্না স্কুল ৯ লৈ। অদুগা প্রাইভেৎ স্কুলদা সেকমাইজিন খুনৌদা হায়স্কুলদগী সেকেন্দরি ফাওবগী থাক্তা ১ অদুগা সেকমাইজিনদা প্রাইভেৎ স্কুল ১ পঞ্চয়েৎসিগী মনুংদা স্কুল পুন্না ১১ লৈবি। পঞ্চয়েৎসিগী মনুংদা মৈতৈগী ওইবা অটোবা লাইশং ৫ অদুগা কোন্নুমা মুসলিমগী মসজিদ ৩ লৈরি। মসিগী মনুংদা রেজিস্টর তৌরবা ক্লব ১৩ মণিপুর সোসাইটি এক্টকী মখাদা রেজিস্টর তৌরবা নুপীশিংগী সোসাইতি ২৫ রোম লৈ। অংগনরাদি সেন্টর ১০ রোম লৈরম্না য়াই। অশাগী সেন্টর সেকমাইজিন্দা রার্ড ১-৩ ফাওবদা ৩, রার্ড নং ৪ দগীনা ৭ ফাওবদা লৈতে, রার্ড নং ৮ তা ১ লৈ, রার্ড নং ৯-১০ দা লৈতে। সেকমাইজিন্দা বাজার অমা লৈ, সেকমাইজিন খুনৌদা বাজার ১ লৈ। সেকমাইজিন মখা টু ইম্ফালগী ফাওবগী টাটা মেজিক সার্ভিস গারি ২০ লোন্না রন তৌরি। সেকমাইজিন টু অরোং তেরা ওটোগী সার্ভিস তৌরি মশাগী সোসাইটি রেজিস্টর তৌরগা লৈরি। সেকমাইজিন টু ককচিং ফাওবগী টাটা মেজিক্কী গারি ৩০ রোম্না সার্ভিস তৌদুনা প্রজা মীয়ামগী চৎথোক চৎশিনগী মতাংদা খুদোংচোবশিং পীরি।

সেকমাইজিন্দা হিদাক লাংথক্কী দুকান ফার্মাসি ১, দুকান হোটেল য়াওনা ২০ লোন , জুয়েল্লরি (সনা) শুবা দুক্কন ১, রার্বশোপ ১ লৈ। লোয়ননা সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চায়েৎংগী মনুংদা অটোবা কেনেল থোং ৯ লৈরি। পঞ্চয়েৎসিগী মনুংদা গভর্নমেন্টকী দাক্তর অমদি ভেটেরিনরিগী দাক্তর শঙ্গশিং অমত্তা লৈতে। সেকমাইজিন খুনৌ কোন্নুমাদা রাটির সপ্তাহ ফ্রিম অমা খোইহুম রাটির সপ্তাহ হায়না লৈরি মথৌদি তৌয়ি। সেকমাইজিন খুনৌগী রাটির সপ্তাহ লৈতে হি ৪০ নত্রগা ৫০ তুরেলদগী ঈশিং শিজিন্নদুনা লৈরি। হৌজিক্লা লৈরগা শিজিন্নরি। এরিয়াসিদা অটোবা বোর্ডশিং অমসুং কোচিং সেন্টর ৩ সু লৈরি। এরিয়াসিগী ওইনা ইলেকত্রিকসিতিগী খুদোচোবশিং ফংলগসু মমিংতগী মৈ ফংই হায়বখক্তনি। মরুওইনা ইলেকত্রিক্কী রায়ার পুরিবা পোস্টশিং অহৌবা উপাগীদা অমদি রানচিংবনা মতম শাংনা শিজিন্নদুনা লৈরি। মসিগী মথক্তা লোক্তাক হায়দ্রো পাবার প্রোজেক্টনা শোকহল্লবা এরিয়াসিদা লৌরিবা মৈগী খাজনা অসি লৈরিবা মৈগী কন্দিসনগী য়েংবীরগদি শুংলৌ লৌখমদি থোক্তবনি। হীরমসিগী মতাংদসু অখয়বা ভ্রাইব অমা চথবীদুনা ফিন্ড ভিজিৎ তৌবীরগী থবক তৌবীনবা খোংথাং অমা লৌখৎপিনবা হোৎনবীয়ু।

অদোমগী
শ্রীকেষ্টোজম মনিহার সিংহ
সেকমাইজিন খুনৌ

হুকশেলগী রা

'ফাগীরা, উপায় সুকলৈ লৈত্রা?

ইশানা তৌবা ইশানা খঙদবা করিনো?

অসুম্না পাওখোঙ চৎয়ে। অদুগা পাওখুম্নে, নাখোকপনি' । তশেংবনি। ঐখোয়না তুমথরবা মতমদা করি-করি তৌই হায়বসি ঐখোয় ইশানা খঙবা ঙমজদে। অসুম্না খঙবা ঙমজদবা মওং-মতৌশিংগী মনুংদা নাখোকপা হায়বসিসু অমনি। নাখোকপগী মওং অমদি থাক তোঙান-তোঙাপ্লি। করিগুম্বা ঐখোয়গী তুন্সীন হিপমিন্নরীবা কাংবুনা ইনাক্তগী চৎথোক্লরবদি মদু ময়াই ওইরপ তৌবা থাকনি হায়না লৌবা য়াই, অদুবু য়ুম্লোন কৈরোয়বা ফাওবদা ঈরাং থোকহনবগী ফিডম লাক্লবদি খরা শাথীরবনি। নাখোকপসি নুপানা নুপীদগী খরা হেনগল্লি।

কৈথৌমে মাখোকলিবা?

চিন অমসুং নাকোংগী মনিংথংবা শরুক্তা লৈরিবা নুংশা শ্বর হোনবগী অহাংবা (অহোবা) লম্বেল অসিদা অথিংবা লৈরবা মতমদা নাখোকপগী মখোলসি থোকপনি। হায়রিবা নুংশা শ্বরগী লম্বেল অসি লৈ অমসুং খৌনাওগী মথক থংবদা লৈবা অথোংপা (ইংগ্রাজিদা পেলেট হায়রগা খঙনবা) মফম অমদি ইংগ্রাজিদা উভুল হায়বা খঙনবা চিনগী মনিংথংবা শরুক্তা, মথক্লা নত্তোনগা তাইনখিবা মফম অনিসিগা পুন্না তাইশিন্নবা জগানি। মফমশিং অসি তিংথোক-তিংশিন য়াবা শরুকশিংনি। শ্বর হোনদোক-হোনজিন তৌবদা চিন অমসুং নাত্তোনগী মনুং থংবদা লৈরিবা শরুকশিং অসি অমগা-অমগা থেঙ্গাইনদুনা হাই-হুম্বদা মখোল থোকই, অসিগুম্বা থৌওং অসিবুনি ঐখোয়না নাখোকপা হায়না কৌরিবসি।

তুম্বদা নাখোকলিবা মীওই অমদা মখাগী অশোয়বশিং অসিগী মনুংদা অমদি শোয়দনা লৈরম্লগনি-

(ফ) লৈ অমসুং খৌনাওগী তোংশা শোনবাঃ

য় থক্লবা অমদি হিদাক চারুবদগী য়াম্না তুম্লিংলবা মতমদা তোংশাগী মপাঙ্গল শোম্বরকপা মতমদা লৈগী অথোংপা তেংশা অসি নত্রগা খৌনাওগী অথোংপা তোংশা অসি নুংশা শ্বর হোনবগী লম্বীরোমদা তাশিনখিবা য়াই। অসিগুম্বা ফিডম অসি য়াম্না কয়া তুমথবা মীদসু অদুম থোকই।

(খ) খৌনাওগী তিশু (Tissue) দা হেন্না চাওবাঃ

খৌনাও মনুংগী তোনশিল চাওবদগীসু অঙাংশিংনা নাখোকপা য়াই। হকচাং কা-হেন্না চাওবা (লুম্বা) মীওইশিংগী মঙ্কী তিঙশিং চাওই। য়াম্না তাংনা থোক্লবসু খৌনাওদা পোমথোকপা (ট্যুমর) লৈবদগী ওইবা য়াই।

(গ) পেলেট অমসুং ঙৈতুলা কা হেন্না শাংথাঃ

অশাংবা পেলেটনা নাতোনদগী খৌনাওদা লাক্লিবা অহোবা অদু খুজিলহনবা য়াই। মসিনা নুংশা শ্বরগী লম্বীদা লেংথোক-লেংশিন তৌদুনা লৈরগা ঐখোয়না পোখাদুনা নুংশা শ্বর হোন্দোক হোঞ্জিন তৌবদা মখোল থোকহন্দুনা নাখোকপগী অরাংবসি থোকহল্লি। উভুলনা অসিগুম্বা থৌওং ওইহনবনা নাখোকপগী ফিডম হেন্না শাথী।

(ঘ) নাতোন ফুনবাঃ

ঐখোয়না নাতোন ফুল্লবদি নুংশা শ্বর হোঞ্জিরবা কয়া হোংনৈ। মসিনা খৌনাওরোমদা নুংশা শ্বরগী লম্বী লৈবা কোনথোক-কোনশিন য়াবা শরুকশিংদা কা-হেন্না অহাংবা থোকহল্লি অদুগা খৌনাওগী অপাবা টিশুশিংবু পুল্লপ চিংশিল্লী। কনাগুম্বা মীওইশিংনা লোক থুংলবা মতমদা নত্রগা সাইনষ্ট অনাবা (**Sinus Infection**) লৈরবা মতমদা নাখোকলিবসি থৌওং অসিনি। অসিগুম্বা থৌদৌ অসি নাতোন মনুংদা লৈবা নাতোন মখুন অনি খায়দোক্লিবা অপাবা তোংশা অসিগী ফিডম কায়রগসু থোকপা য়াই।

নাখোকপদা করি কায়ঃ

নাখোক্লগা কৈদৌই, করি কায়? নাখোকপনা লৈমিন্নরিবা ইমুং-মনুংদা শোয়দনা অকায়বা পি, মখোয়বু তুমহন্দে, শান্তি ওইনা পোংথাহন্দে। চৎথোক খোংতোকপদা নাখোকপা মীওইশিংগা কা নত্রগা ফমুং পুন্নিংদে।

হকশেলগী মীৎয়েংদসু, নখোকপনা তুম্শীন-হিপমিন্নরা মীওইদা অকায়বা পিবনা শান্তি ওইনা তুমহন্দে, পোংথাহন্দে। অদুগা নাখোকপা মীওই অমনা নাখোকতবা মীওই অমদগী হেন্না নহা লায়না ঈগী প্রেসর (ব্লড প্রেসর) রাংলকপা হেল্লি।

নাখোকপগী হেন্না শাথীবা মওং অমসু লৈরি। ওবস্ট্রক্টিব স্লিপ এপনিয়া (**Obstructive sleep apnea**) হায়রগা খঙনবা নাখোকপা মওং অসিদিদি নাখোকপগী অহৌবা মখোল মরক্তুদা শ্বর হোনবা পুংলেপ লেপ্পা তোংয়না য়াওরকই।

নাখোকপা লায়েংবা য়াম্না?

নাখোকপনা মরম ওইদুনা ফমুং তোখায়নিংবদগী হেন্দোক্তুনা কা ফাওবা তোখায়নিংলবা মীওইশিংনা করিসু নিংবা কায়নিংঙাই ওইদে। নাখোকপগী মীওই অমনা মখাগী শাজেল খরসি তৌরবনি। নাখোকপগী অহৌবা মখোলনা য়েখায়-থিনগাইবিরবশিংদা শোয়দনা শান্তি ফংহনবা ঙমহনগনি।

(১) তোংশাগী মপাঙ্গল কনখৎহয়বা অমদি হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবা শান্নবা নত্রগা শাজেল তৌগদৌবনি।

(২) ফমুং চংত্রিঙৈদা তুম্নবা গুলি (**Sleeping pills**) অমদি তুম্বা য়াদবা কোকহয়বা হিদাক চারোইদৌবনি।

(৩) তুমগদৌবা পুংফমগী মমাং পুং অহুমগী মনুংদা য়ুগী নিশা শিজিন্নরোইদৌবনি।

(৪) তুমথগদৌবা পুংফমগী মমাং পুং অহুমগী মনুংদা য়াম্না চাশিল্লোইদৌবনি।

(৫) কা হেন্না চোকথহল্লোইদৌবনি। তুম্বগী নিয়ম নাইগদৌবনি।

(৬) চেপ্পা তুম্বনা লোংনা তুম্বদগী হেন্না ফৈ। অদুনা য়ারিবমখৈ চেপ্পা তুম্বনা হোৎনগদবনি।

(৭) নাখোকপগী মীনা নাখোক্তবদগী হেন্না তুম্রোইদবনি, নাখোক্তবশিংবু হান্না তুমহখিনবা হোৎনগদবনি।

নাখোকপনা মরম ওইদুনা ইমুং-মনুংদা অকায়বা পিরবদি, মরুওইনা নাখোকপা মরক্তা শ্বর লেপ্পগী মওং হায়বদি ওবষ্ট্রক্টিব স্লিপ এপনিয়া লৈরে হায়বগী চিংনবা লৈরবদি অখণ্ড-অহৈ ডাক্টরগী পাউতাক লৌখিফম থোকই।

শাথীনা নাখোকপা কাংবুগী নাতোন, চিন, পেলেট, খৌনাও, ঙক্লচিংবা কুপ্পা চাংয়েং তৌদুনা য়েংথোকপা ফৈ। চাওখৎপা লৈবাকশিংদদি তুম্বগী চায়েংশঙ (**Sleep laboratories**) দা চংদুনা নাখোকপদু কয়া শাথীরবনো, মদুনা হকচাংদা কয়া য়াম্না শোকহনব্রগদ হায়বদু ফাওবা য়েংথোক্লে। মসিগী লায়েং মওংসু ইচম চন্না নাতোন মনুংদা নাবা (**Nasal allergy or infection**) লায়েংবঙম্বগী ওপরেসন তৌদুনা তোংশা লৌথোকপা, ফিডম শেম্বনচিংবা ফাওবা লৈ। নুংশা শ্বরগী লম্বীদা লৈগদবা অথিংবশিং লৈহন্দনবা তৌবা ওপরেসন মওংসু লৈ। মদুবু উভুল পেলেতো ফাইরিঙ্গোপ্লাষ্টি (**Uvulo Paleto Pharyngoplasty**) হায়না কৌই।

খঙবীগদবা অমনা নাখোকপগী লায়না লায়েংনবগীদমক্তা তুম্বগী লায়নাদা স্পিসিয়েলাইজ তৌরবা ইঃএনঃটিঃ সর্জন নত্রগা নিউরোলেজিষ্ট (খরদি ভাঙই) খক্তগী রা তান্নবীগদবনি।

অরোইবা ওইনা নিংশিংবীবা য়াবদি, নাখোকপা হায়বসি শ্বর হোনবদা অথিংবা পীবনি অদুনা শাথীরক্তুনা লাইবক থিরকপা য়াই। ফাগিদি নত্তে। অদুম্নমক উপায় সুকলৈ লৈত্রবা লায়না / থৌদৌসু নত্তে।

ডাঃ এস. আর. জোসি
এম.ডি.

অচুম্বা লিচৎকিন্দমক থৌনিজরি

অনৌবা চহিগী য়াইফ পাউজেল পীথোক পীশিন তৌনবনা থোইনা ঐঙোন্দা কায়বা পুরক্তে। ঙসিগী ইমোইনু ইমাদগীসু চাকহোং ঙোহোংগী বরসু নিজরোই। পুম্নমক অরেম্বা তাই। খঙনা চারবশিংনা ঐগীদমক য়াইফ মঙ্গল পীরকই অনৌবা চহিনা লাকপা খুদিং। অদুবু চাউখৎলবা ঈন-চীক্লা পাম্বা পুন্সি অমদি খক পদুনা লাক্তে। অইবশিংগী ফজবা রাইনো অরি-অনৌগী লন্দাই হায়দুনা রেডিওদা, থেংলবা মতমদা ফোলকপদা থম্মোয়দি খজিক নুংওয়াখি হায়বা য়াই। চহিনা নম্বরক্লিবা মীওইবগী পুন্সিদদি অনৌবা চহিনা খক নৌথোকহনবা ঙমদে। পীকখ্রবা লমদমসিদা তাহিহেব্রবা থৌদোক-রাথোক্কী পাউদি লেপ্পা লৈতে। পুম্নমকসিবু অনৌবা চহিগী য়াইফ পাউজেলনা খজিক্তফাউ থৈদোকহনবা ঙমদি। মানা মানা পংঙাং ঙাংনৈ, অচুম্বসু মথন মথত্তা ওইনরি। অরাং নাংপোক্তি লালহৌবশিংবু টেরোরিষ্ট হায়বা মীংথোলনা খুদোল ওইনা পিরক্লি। ভারত সরকারনা লাকশিনবা ঙমত্রবা মণিপুরগী লালৌলুপশিংবু মণিপুর পুলিসনদি লাকশিল্পে হায়রি। গাইখাঙমনসু হৌথিবা চহি ২০১৪ অসি মণিপুরশীদি মায় পাকপা চহিনি লাউবসু বি জে পিগী চাউবনদি চহি অসি মণিপুরগী অরাবা চহিনি হায়রি। সি পি আই মণিপুরগী ডাঃ নরনদি ভারত অমসুং মণিপুরগী খ্বাইদগী রাবা চহিনি হায়রবসু এম পি পিগী সোভাকিনদদি অরা নুংঙাই অনিমক পুম্না চহি ওইখি হায়না হায়রি। ওল ইন্দিয়া ত্রিনামুল কংগ্রেস মণিপুর ষ্টেট য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট টি ঐস শ্যামকুমারনদি ২০১৪ অসি অফস্পনাদ হাৎপীগ্রবশিংগী থরায়না হল্লকপা চহিনি ফোংদোকখি। মানা মানা পংঙাং ঙাংনবা মশা মশানা চুমঁজে হায়বদুনি। ঐ ঐনা চুম্নবা ঙাংলবদি অদুম চুমজরেদনা । অদুবু হৌখিবা অমদি লাক্লদৌরিবা চহিশিংনদি ঐখোয়গী ইতৌ উরগা নোক্লিংলমগনি। অফবা মরু হুল্লবদি অফবা মহৈ লোকফম থোকই। ঐগী ওইনদি হৌখিবা ২০১৪ চহিসি অইবশিংগী ওইনদি নুংশা থিবা চহিনি। অইবা কয়া মীলালগী চেকশিন রাদা ইবা ঙমদনা ইবদগী পোখানখিবা য়াওরে। মসি লাইবক থিবা অমনি। লোলগী রাহহোক খঙদবদগী নত্রগা মরিং মরাংবা ওইনা থোক্তুনা ইবগী মশক থিবসু হৌরক্লে। হন্দক্কি অনৌবা চহিসিদদি মীলালনা অইবশিংদা ইকায় খুম্নবদু পীবিবা ওইরসনু। ঙসিগী ইমা ইমোইনু খুরম্বদা ঐদি চানা থক্লবা মরাং কাইহনবীয়ু নিজরোই। শিন্দোকফম খঙদ্রবা লোনয়ানশিংগী রাহহোক মরাং কাইনা পীবিয়ু নিজগনি। মদু নত্রবদি ইনিং ইনিংনা ইবা লেপখিবা তারি। অইবশিংদদি ইবা লেপ্পা হায়বসি শিবা হায়বনি। ঙসিদি অহলশিংদা চল্লবা অইবশিং চে-কলম পুথোক্তুনা করিসু ইবা ঙমদনা মীথৌদদে পীরাং শিদ্বরক্লে। ঐ য়েংবা ঙমদে মখোয়গী মওদুং। মতম্না পুজরক্লদবা কয়া ঙসি হেক্তা ফংনিংই হায়দুনা থবক হেক্তা তৌথোকপা হায়বসি অফবদি নত্তে। ঐখোয়না করি পামই, অইবশিংনা করি খল্লি হায়বদু ফমিন্নদুনা তায়বগী তাঙ্গা লৌঙ্গবদি হেন্না অমাঙবা লাক্লনি। মতমগী খোঙথাংদি লেপতে, মশকসু হোংদে। অদুবু ঐখোয়গী রাখল পুকচেলদি ফনা হোংলে। অফবা রাখল ফজবা পুকচেল খক হোংদুনা চৎলোইশি। সরকার অমদি প্রজাশিংগী লিচৎ কাইহনা চৎম্নিরশি। অনৌবা চহিনা লাকপসিদা ঐখোয়গী রাখল থৌনা নৌহৌনা লাকপা ওইসনু। চহিসু হোংলে , ফত্তবা রাখলসু হোংদোকপা মতম ওইরে। মতমদা, চহিদা খক তাইনরোইশি মীওইবগী ফত্তবা রাখলনা মখোয়দা ইত্থোকপনি। ঐখোয়না ফত্তবা তৌবগী, ফত্তবগী মহৈ ফংজবনি। চৎখিবা চহি, লাক্লদৌরিবা চহিনা মীওইবদা অমাংবা অমত্তা পিখিদে, পীরোই। ঐখোয় অফবা রাখল খনফম থোকই। অফবা রাখল খন্দনা, অতোপ্পদা য়াইফ-মঙ্গোল থাবা নত্রগা লৌশিনবনা কান্নবা ওইদে। কখোকপা ঙম্না চহিদু ওইরসনু মীপুম খুদিদা । ইশা-ইশাগী থবক্তা মায় ওনশিন্দুনা, লৈবাক্কি য়াইফবা পুরক্লবা হোৎনরসি। অরানবা রাখলনা শাগৎপা পুন্সিনা থক মায় পাকপা ওইথোক্লোই। অচুম্বা-অফবা মাইকৈদা পুন্সিগী খোঙচৎ থিফম থোকই। হন্দক মণিপুরদা কংগ্রেসকা বি জে পিগা অরাই অখুম তৌনবদুসু লেপপ্রসনু, পুদুনা চৎপ্রসনু অরিবা চহি মানা ঙ্গম্নদুনা ঙাংন-টৈনবনা লৈবাকসি চাউখৎলক্লদবা নত্তে। মীয়ামগী লুচিংবা হায়বসি ঈশুরগী শক্তম লৌগদবনি। ঙসিদি মৈতৈ ঐখোয়গী লাইনিং-লাইশোলগী নুমিৎনি। নুমিৎসিদা ঐখোয় খুদিংমক ইমা ইমোইনুদগী অফবা রাখলদু নিমিন্নশি। চেং কেজিদা, ঙা কেজিদা মমলদি খক হোংলরোই লিশিংলক খুরুমদুনা নিজরবসু। অদুনদি ঐখোয় পোংশক ওইনা শকলেপ্তবা অফবা রাখলদু ওইনা নিরশি। অফবা রাখল লাক্লবদি বৈবাকসে চাকহোং ঙাহোংগনি। চাউখৎপা মাইকৈদা চংশিল্লকপা ঙমগনি। নুংশি-চাক্লা, ঈনা চীক্লা নুংঙাই য়াইফনা পাম্বা ঙমগনি। অফবা মী ওইরবদি সমাজ পুরকপা ঙমগনি। নাপলগী রাখল থাদোক্তুনা অফবা মীশক শেংশ্রি। ঐনা মচুমলে খন্দুনা পংঙাং ঙাংনবনা ঐবু অফবা মীশক শেম্বা ঙম্রোই । বৈবাক্কি মপু ওইরিবশিংনা ঙরাং নহান্দগী ফোংনরক্লিবা চহিগী পাউদম লোয়ননা নিংথিঁজে। অফম্পা থমলিবা বৈবাক অমদা অশিবা হকচাং লোংলন্না হায়বসি অঙকপা নত্তে। লেম্না থারোই হায়বা রাইনেদি অপংবা মীচম কয়াদা থোইদোক্লা ফজবা বৈরস্রোই। শরু মশিং হেন্থলক্তনবা থবক তৌহৌবনা অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি। চহিগীদি অরি অনৌ হায়বা নত্তে। ওইনিংবা অমা ওইজনসু। পুম্নমক্কী অচুম্বা লিচৎতুমদি লাক্লিবা চহিসিদা খৌরাংনা ঙাইজরি।

অফবা লৈঙাক্কী মতাংদা প্রাইম মিনিষ্টরনা জাতিদা পিখিবা পাউজেল

১) সুশাসন- অফবা লৈঙাক হায়বা অসি জাতি অমগী মরুওইবা চাওখৎ খোংজেলনি। হেন্না ফনবগী থবক তৌবা অমসুং সর্ধারন প্রজাগী য়াইফনবা হোৎনবা হায়বা অসিগীদমক ঐখোয়গী সরকারনা মনুং মপান ফাওনা উবা অমসুং দায়িত্ব লৈবা লৈঙাকলোন অমা পুরক্লনি হায়না অচেৎপা রাফম থমজে।

২) "অহানবদা- প্রজা" হায়বা অসি ঐখোয়গী মন্ত্রনি, ঐখোয়গী পান্দমগী পাউজেলনি অমসুং ঐখোয়গী মরুওইবা লমজিং লমতাক্লি। মসি ঐগী মংলাননি মদুদি ঐখোয়গী প্রজাশিং অসি সরকারগা হেন্না নকশিলা পুরকপা অসিনা মরম ওইন্দুনা লৈঙাক্কী থবক থৌরমশিংদা মখোয়না মপাঙ্গল থোক্লা থৌদাং লৌবা ঙমগনি। হৌখিবা থা ৭ অসিদা ঐখোয়গী সরকার অসিনা পান্দম অসিগী মাইকৈদা পুক্লিং চঙনা থবক তৌরি। mygov.in and interact with PM না অর্থ থোক্লা থবক তৌরি, শিজিন্নরী। ইথা থাজদনা থরাই য়াম্না য়াওনা পাম্না নিংশংলক্লি অমসুং হায়রক্লি , মসিনা ঐখোয়দা য়াম্না পাকচাওনা দায়িত্ব পিরক্লি, মসিনা ঐখোয়দা লৈবাক মীয়াম নখোইদা ঐগী থাজবা থমজরি মদুদি ঐখোয়না নখোয়দা থওইদনা থমলোই।

৩) অফবা-লৈঙাক (গুদ গোভর্ণান্স) কী মরুওইবা খোঙথাংদি সরকারগী থবক্তা নিয়ম অমসুং থৌওং লাইথোকহন্দুনা মনুং মপান ফাওনা উবা অমসুং থুনা য়াঙনা পাঙথোকপনি। এফিদিবিদ অমসুং এটেসটেত হায়বা অসিগী মহত্তা মশানা শাথি ওইনা হায়বদি সাচিন্নই তৌবা হায়বা অসিনা প্রজা অমসুং সরকার অনিনা থাজননা মরি থম্বগী খুদম অমনি। অরাবা পোলুম পুগদবা অমসুং মতমগী চুম্বনা আইনশিং অতোপ্পা করিগুম্বা খরদদি কুইনা চৎনরোই।

চপ চাবা এপ্রোপিয়েসন এক খরা মুথৎনবা মশক খংদোক্লে অমসুং এক্ট করা অমসু রিভিয়ু তৌরে।

৪) ঐখোয়গী সরকারনা মীয়ামগী অরাং অপা খুদোংচাদবা কয়াগী মরমদা সাসনগী দয়িত্ব লৈবা মরুওইবা মচাকশিং শেমদোক শেমজিন তৌনবা খরদে। ঐনা মিনিষ্টরশিংদা শোইননা পাঙথোক্লবা পাউতাক পিশ্রে। মদুদি অহানবা মরুওইনা তৌদবা য়াদবদি মীয়ামগী অরাং অপা ফংহনবা হায়বা অসিনি।

৫) সরকার অসিনা ঐখোয়না চংশিলিবা অসিদা অতোপ্পা খোঙথাং খরা অমুক হয়া শেমদোক শেমজিন তৌরি। গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রিশিং অমসুং ডিপার্টমেন্টশিংদা তৌগদবা মখোয়গী থবক্তা মাইয়োনশিং, মখোয়গী মনুংগী ওইবা থবক্তা খোংজেল অমসুং থবক থৌওংশিংনা মখোয়গী থবক অদু লায়হনবা অমসুং অচুম্বা অমসুং ওইবা য়াবা মওংদা পুরক্লবা য়েংশিনবনি। মনুংগী ওইবা থবক তৌবগী নিয়মগী লাইরিকশিং অদু হেন্না লাইথোকহন্দুনা মদু ই-লারনিং মোদুলগী খুৎথাংদা থাদোকপনি।

৬) ঐনা চেংনা থাজে মদুদি টেক্নোলোজিনা সরকার অমসুং প্রজা অনিগী মরক্তা তোখাইনা লৈরিবা অসি শমজিনহনবা ঙম্মী। টেক্নোলোজি হায়বা অসি প্রজাশিং অমসুং সরকারগী মেদিয়া দায়িত্বশিংগী য়াম্না শক্তি লৈবা খুৎলাইনি। ডিজিটেল ইন্দিয়ানা লৈবাক অসিবু ডিজিটেল পরার সোসাইটি ওইনবা অমসুং ইকোনোমী নোলেজ লৈনবা পান্দম থমলি মসি ঐগী সরকারনা য়াম্রবা মণ্ডন লৈবা খুৎলাইশিং অসি মশক খংলে (রিকোগ নাইজ তৌরে)। থবক অসি ফেজ নাইনা পাঙথোক্কনি। ডিজিটেল ইন্দিয়া অসি অওনবা মওং অমনি অমসুং শোইননা থাজবা থমলি মদুদি এলেক্ট্রোনিক্কী ওইনা প্রজাশিংগী থবক মরাং কায়না লৈরে। সরকারগী থবকশিং এলেক্ট্রোনিকেললি পিনবা চাওরবা দায়িত্ব অদু মসিনা পিরি।

৭) সুশাসনগী যুগ তারুবা হোৎনবা থৌরে অমসুং য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইবা মওংদা থৌরে। ঐখোয়না দায়িত্ব লৈবা সাসন হাঙদোক্লে, তৌগনি হায়না রাশকখিবা থবক ঐখোয়না তৌরগনি।

৮) ডাঃ অসি ঐখোয়গী নুংশিরবা লুচিংবা হান্নগী প্রাইম মিনিষ্টর শ্রীডাতল বীয়ারী ভাজপাইজিগী মপোক নুমিংনি। অসিগুম্না থৌরম অসিদা মনুং মপান ফাওনা উবা ঙম্বা, মতিং লৈবা অমসুং অফবা সাসন লৈবাক অসিগী মীয়ামদা পিনবা অমুক হয়া অচেৎপা রাফম থমজরি।

জয় হিন্দ

পি আই বি
ইম্ফাল