এডিটোরিয়েল

ইহৌ অমদি য়ান্নবা পাম্বে পুথোকপা

মণিপুরদা মতম মতমগী ওইনা রাফম কয়াদা দাবী কয়া তকশিন্দুনা ইহৌ কয়া চংশিল্লি। মদুগী মনুংদা য়াম্না লুবা লৈবাক্কী ওইবা রাফমশু য়াওই। মদু নত্তনা য়াম্না লুম্না লৌত্রবসু য়াবা রাফমসু য়াওদবা নত্তে। অদুবু ইহৌ হায়বসিদি ইহৌনি। মদুনা মীয়ামদা অকায়বা অদুম থোকহল্লি। মরম অদুনা ইহৌ খুদিংমক অচৌবা ওইরবসু অপীকপা ওইরবসু মরি লৈনবা ওথোরিচিনা রাখল তান্নরগা লোইশিন্নবা হোৎনবা তাবনি। অপীকপা ওইরবসু অচৌবা ওইরবসু মতম চানা পুক্লিং থিংজিলহৌদ্রবদি মৈরিকপীদগী মৈজাওবী ওনবগুম অচৌবা, রাথোক অদুম ওইরকপা য়াই হায়বসি মমাংদা থোকখিবা থৌদোকশিংনা প্রমান তৌদুনা উৎপ্রবনি। হন্দক ইয়র লাইন পার্মিট চৎনহন্নবা চংশিন্নিবা লমদম অসিগী চাওরবা ইহৌ অসিদসু মণিপুর সরকারনা মতম চানা পুক্লিং থিংজিলহৌদবদগী হেন্না চাওথোকহনখিদবা নত্তে। অদুবু থেঙলবসু থেঙনা মণিপুর সরকারনা লমদম অসিদা লৈরিবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী মীহুৎশিংগী কমিটি শেমদুনা লমদম অসিদা য়েলহৌ মীশিং কয়বা পাম্বে পুথোকক্লবা হোৎনরিবা অসি ফাওবদি লমদম অসিগী মীয়াম্না তরাম্না ওকফম থোকই। অদুবু ইহৌ অসি চংশিল্লিবা জোইন্ট কমিটি ওন ইয়র লাইন পার্মিট অসিদি মসিগী মখাদা লৈরিবা অতৈ মশা শিংদি সরকারনা লৌখৎলিবা থবক অসি মতম শাংনা লৌরগা মপুং ওইবা রাফমদগী থৈদোক্লবা হোৎনবা মাল্লি হায়বগী রাখলোন ফোডদোকপা থেংনৈ লোয়ননবা খরা হেন্না থুজিন্নবা প্রেসর পীনবা ইহৌ শাগৎপসু অসুম চৎথরি। মতাং অসিদা মণিপুর সরকারনা রাথোক অসিগী মতাংদা য়াম্না মনুং মপান ফাওনা উবা মওংদা থবক তৌবগী মখৌ তারি।

*মথক্কী রাফমশিং অসিনা মাঙদা থুম্লগা মণিপুরদা মণিপুর সরকারনা য়াম্না অশা চাওনা শিন–লাংলিবা শঙাই ফেষ্টিভেল অসিগী মমাংদা জোইন্ট কমিটি ওন ইয়র লাইন পার্মিকী ষ্টুদেন্ট ষ্রীংগী কাওনুনা চংশিনকপা অকনবা খোংজং অমা মণিপুর সরকারগী মাইকৈদগী য়াম্নবা পুরক্লবা হোৎনখিবা অসিদি তশেংনা পুক্লিং থৌগৎনিংঙাইনি। মণিপুর সরকারনা শেমখিবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী কমিতিগী কনভেনর ওইরিবা এমএলএ আরকে আনন্দ অমদি হৈঙাং কেন্দ্রগী এমএলএ বীরেন না ইহৌ চংশিল্লিবা মহৈরোইশিংগা উন্নদুনা ৱারী শান্নদুনা য়াম্নবা পুরক্লবা হোৎনখিবা অদু তশেংনা থাগৎনিংঙাই ওইবা খোঙথাং অমনি হায়নিংই। আইএলপি গা ষ্টুদেন্টস ষ্রীংগী কাংনুনসু হেন্না কা হেনবা হিংসাগী থবক চংশিল্লরোই হায়না হন্দোকখিবা অসিমক য়াম্না লৈবাক মাঙ তাবা খোঙথাং অমনি হায়দবা ঙমলোই। করিগুম্বা অচৌবা রাথোক অমা লাকপা মতম অমদা মদুদা য়োরিবা পুম্নমক পুম্না উনদুনা ফম্মিন্নদুনা রাখল তামিন্নরবদি য়াম্নবা অমদা পুরকপা ঙম্গী হায়বসি হন্দক্কী থৌদৌ অসিনা প্রমান তৌরবনি। মণিপুরদি রাথোক লাম্থোক, ইরাংনা থনবা লমদম অমনি। লমদম অসিগী লৈঙাক সাসনগী মওং অসিনা মীয়াম্না লৈঙাক অসিদা থাজবা মাঙখিবদৌনা তৌবদগী করিগুম্বা রাথোক অমা হেক লাকপদা মরম চাবা চাদবগী রাখল খম্বত্তা ঙমদনা হিংসাগী থাক্তা হেক্তা চহনবনবা ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী থেংনবি। মসিনা লন–থুম পোং–টৈ মাঙহনবগী মথক্তা মীয়ামগী রাখল্লোন্দা ঙাইহাক্কী ওইনা মাঙ তাকহরবা হিংশাগী থবক চৎথইরৌরগা লোয়রে হায়বা অমা ইনবদৌনা তৌনরি। মসি অফবা নত্তে। পুম্না ফমিন্নদুনা রাখল তামিন্নরবদি লোয়না অফবা ফীভম অমদা পুরকপা য়াবনি হায়বসি হন্দক মণিপুর সরকারগী এমএলএ অনিগী খুথাংদা ইহৌ চংশিল্লিবা মহৈরোইশিংগী মীহুৎশিংগা রাখল তামিন্নবা হোৎনহনখিবা মণিপুর সরকার গী খোংথাং অসি অচুম্বা অশিংবা খোংথানি হায়না লৌদবা ঙম্লোই। মতুংদসু মতম মতমগী ওইনা লাকপা অপীকপা ওইরবসু অচৌবা ওইরবসু রাথোক লাকপা মতমদা অথুবা মতমদা য়াবনা পুরক্লবা হোৎনহন্নিংই (মসিনা লমদম অসিদা তংদু লৈতাবা খুন্নাই অমা পুরকপদা অচৌবা মতেং ওইগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হেনমল্লে খরদি লেপ্পা ফরে

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

তৌনিংই হায়দুনা পংতৌদা তৌরিবা অসি খরদি লেপ্পা ফরে। লম্বী খুদিংদা চোক্তে তৌরিনি হায়দুনা পুলিস পার্সোনেল–ত্রাফিক পার্সোনেল অমা অনি মান্নরগা চোক্তে তৌরিবা অসি খরদি হেনমল্লে, মসি কনাগী অয়াবা য়াওরগা তৌরিবনো নত্রগা মথক–থোংবা শীংগী অয়াবা য়াওরগা তৌরিবরা অসিনি। চে–চাং সুবা–সুদবা, ড্রাইভিঙ লাইসেন্স য়াদবরা কয়া চোক্তে তৌরবসু মসিদা টি আর কক্লবসু গভর্নমেন্টনা কাবরা নত্রগা লন্নাই ফুরিৎখাওদা চংবরা হায়বসিনি। ইম্ফালগী অকোইবদা লৈরিবা লম্বী খুদিংদা য়াম্না রুতিন ৱার্ক ওইনা গাডি মচাশিং চোক্তে তৌরি অদুবু মণিপুর দা থৌনরিবা মপান–লমদগী পুশিল্লক্লিবা নম্বর তু গী গাডি মখোং মরি পানবা শিংদি তৌদ্রবনা করিগীনো। মখোয়সু গাডিনি তৌবা য়াদে হায়বগী অথীংবা লৈবরা অসিনি। মপান–লমদগী পুশিল্লক্লিবা গাডি কয়াদা অশেংবা চে–চাং য়াওবরা হায়বদি য়েংদ্রগা মফম অসিগী গাডি মচাশিংদা হোৎচিন্দুনা হঞ্জিন হঞ্জিন চোক্তে পংতৌদা তৌরিবা অসি পৈশা খরখক্কী মাল্লি। মতম অমদা ময়াং কররাররালাশিংগা মান্নরগা হেলমেট উপতবা য়ারোই হায়দুনা পুলিস দিপার্টমেন্টনা লাওথোকলমবা চৎনগনি হায়না তৌরম্বা খোংথাং অদুনা করোমদা চৎখ্রে, ডাইহাক– ডাইহাক্কী খোং থাংলবদি গভর্নমেন্ট সু ওইরো, দিপার্টমেন্ট বু ওইরো ইকাইবা নংবা শোইরোই হায়নিংঙাই লৈতে। মসিগী খোংথাং অসি মতম চানা মরি লৈনবা শিংনা চেকশিন্না য়েংশিনহৌদ্রবদি ৱা কাইরগা ঈশিং চংই হায়বদু তাক্লোই হাইনিঙাই লৈতে। নোংম–নোংমগী লম্বী চীনবসু হেনগৎলক্লি চীল্লীবা অসিগী মথক্তা চোক্তে তৌরিনি হায়দুনা অমুক খামজিনহনবা অসিনা হেন্না লম্বী চীলহল্লি হায়বসি ত্রাফিক কন্ট্রোল নসু খংদবরা নত্রদুনা থোইনা–হেয়দুম লম্বী চিনবদা মতেং পাংশিল্লিবরা। ইম্ফাল ময়োল, ফ্লাই ওভর ব্রিজক মখাদা পীবা ফমদৌনা নুমিৎ খুদিংগী চোক্তে তৌরিবা অসিনা অথু–অকাই থবক চৎপদা চাওনা অকায়বা পীবদা নত্তনা লম্বী অসিদা চৎনিংবা মীওই অমত্তা লৈতরে হায়বদা হায়মনবা থোকলোই। মখা তানা হায়জনিংলিবদি খরা–খরা হন্দোক–হঞ্জিন তৌরগা লম্বী কোমহনসি হায়জবনি।

অদোমগী
ইরেংবম কিরন সিংহ
ক্বাকৈথেল, ইম্ফাল

মীওইবগী খ্বাইদগী চাউবা অশোয়বদি খন্থহৌদবনি!

মীওইবা মপোক অসি, তাইবংবু শেন্নিবা মপু(ক্রিয়েটর)মক্তা তানবা ঙমদবা মপোক্কি হায়নৈ। চ্বম্বু চুমগদবা মাল্লি। মী–ওইবনা ফংলিবা নিং–তন্নিবা মতৌ অসি মপুমাদি ঙমদে। ঙম্রম্বা থোক্লগদি, তাইবং–তাইবংপান– তেংবানবা হায়বসি লেপ্পা ঙম্রম্লোই। অহুম অসি নত্তনা তাইবং অহিংবা (ছ্যমেন –বিয়িং) অচৎ–চত্তা থরায় পানবা মপোক পুম্নমক থোরক্লম্লোই। মরমদি–মপু মাগী নিং–তন্থদি পনখৈ নাই, অকক্লবা পনখৈ থম্মী। লেঙদে–নিক্তে– হাইদে,চপ লেপ্পুনা লৈ । তাইবংমী ওইবগী নিং–তন্থদি অরোইবা ফিবান লৈতে। অরেপ্পা নাইদে। অরেপ্পা লৈতনা তাইবং ওইদে। খুদম অমত্তং থমজবা তারগদি– মী–ওইবা অমত্তনা , অরেপ্পা ৱাখল লেঙদনা থম্বা ঙমদ্রগদি, পোং অমত্তা ওইইননা ঙমদে। পোং অমা শাগে খল্লগদি, পোং অদুগী চপচাবা শক্তম অমা ৱাখলনা শাগৎপা চঙউী। মপুং ফারে হায়না খন্দুনা শাগৎপা হৌরবা মতমদা, অনৌবা ৱাখল অমা অমুক লাক্লুনা শাগৎলিবা পরম অদু অমুক থুগাইবা, অসুম্না অনি অহুম্নক লেপ্তনা থুগাইরগদি, পুথোক্লিংলিবা পোং অদু মশক লেপ্পা ঙমদনা মাঙথিবদি মশানা তাজবনি। মসিমক তত্তনা থোক্লিবনি। পুক্লিংগী অরেপ্পা ৱাখলগী শক্তম অমা লেঙদনা মাঙদা খিন্দুনা থমদনা পুথোকপা পাম্লিবা পোং অদু খক পুথোকপা ঙম্লোই হায়বসি কক্লিঙাই লৈতে। মিয়ে অসিদা য়েংলগা মী–ওইবগী ৱাখলগী নিং –তন্থগী ফিবম, মপু মানা পীরক্লুগসু মীওইবা মপোক্লা নিং–তন্থগী চাং লেপ্পা চাংদু লেঙহন্দবা চঙউীঃ! পোং মখল পুনমক্কী মপুং ফাবা ৱা খলগী শক্তম অরেপ্পা খমগদবনি। অরেপ্পা লৈত্রিবা মখৈ পাম্লিবা পোত্তু ওইইননা ঙম্লোই।

ঙসিগী মতমদা, মী–ওইবা খুনাইগী খ্বাইদগী অচৌবা অশোয়বসি, ৱাখলগী পল থিংহৌদনা, থবক্কা হান্না পায়খৎলুবগী তেকচাক থুংলবা অসিনি। লৈশেম্বা মপুনা শেমগৎ– শাগৎপা হৌম্লিঙৈ, শেমগদৌরিবা পোৎশক অদু পুক্লিংদা ৱাখলনা মপুং ফানা লেপ্লগা খিন্দুনা থম্মী। অমুক্তং শেমখিবা অদুনা অরোইবা ওই। শোয়খিবসু কয়া শোয়নাৈ লৈ, শোকদবা কয়ানা চুঙ–ফিরাল চানা লেপ্পুনা লৈ। অমুক শেম্বা অরোইবা ওই। মখা তাবা পোথোক্লিঙি শেম্বীবা মপুনা অমুক পীবদে। পোত্তুনা মশানা মশাগী মহুৎ–মরেং থনম্লগা , পুক্লিগী অরোইবা পল 'শিবা' হায়বসি লাল্লগা চংখিবা ঙাক্তনি। তাইবং মপোক্তি মমি নত্তে, মরু পরেং অমনা খুৎশম্নরগা মা–ম ান া পাঙথোক্লদবা থৌরম পাঙথোক্লম্লগা চংখিবা মপোক্লি। মরু অমনা চংখ্রগা মথংগী মরু অমনা মথংগী থৌদাং লৌহৌরিবনি। মরু মশক ওইরিবা মীওইবা মপোক্লা তাইবং পুক্লি লোইবা নাইহন্দনবা মহুৎ–মরেং থনম্নবা পথাপ থম্বিরক্লি। পানা তথ্বাই অমা 'পী' না তথ্বাই অমা ওইনা তোপ্পা শেন্দ্রগসু তাইবং পুক্লি পা–পী অনিনা পুল্লগা মপুং ফাবা'হকচাং'(বোডি) অমগী মঙম পীরি। 'পা'সু–'পী' সু হকচাং অমখক ওইনা উরগসু 'হকচাং তঙখাই অমমম্নি। তথ্বাই ওইবনা 'মহুৎ'পুথোকপা ঙমহল্লমদে। মরম অসি লৈবনা তাইবং মপোক অচৎ চত্তা পুনমক্তা 'য়ুম্বাল ফুঙ্গা লিংবা'(মেরিটেল) হায়বসি পোকপগী তৌদবা য়াম্নবা থৌদাং অমা ওইইল্লি।

অসুম্না ওইরিবা তাইবং অচৎ–চত্তা মপোক মখল কয়া অসিগী অথোইবদি 'মীওইবা' কৌবা মপোক অসিনি হায়রি। অতৈ মপোক পুম্নমক শেম্বিবা মপুনা মশাদা শিন্নরকপা পথাপ পরিং হোংদোক–হোংজিন তৌজবা ঙমজদে। মখোয়শিং অসিদা 'খলবা লেপ্লগা খিন্দুনা থম্মী। অমুক্তং শেমখিবা অদুনা অরোইবা ওই। শোয়খিবসু কয়া শোয়নাৈ লৈ, শোকদবা কয়ানা চুঙ–ফিরাল চানা লেপ্পুনা লৈ। অমুক শেম্বা অরোইবা ওই। মখা তাবা পোথোক্লিঙি শেম্বীবা মপুনা অমুক পীবদে। পোত্তুনা মশানা মশাগী মহুৎ–মরেং থনম্লগা , পুক্লিগী অরোইবা পল 'শিবা' হায়বসি লাল্লগা চংখিবা ঙাক্তনি। তাইবং মপোক্তি মমি নত্তে, মরু পরেং অমনা খুৎশম্নরগা মা–ম ান া পাঙথোক্লদবা থৌরম পাঙথোক্লম্লগা চংখিবা মপোক্লি। মরু অমনা চংখ্রগা মথংগী মরু অমনা মথংগী থৌদাং লৌহৌরিবনি। মরু মশক ওইরিবা মীওইবা মপোক্লা তাইবং পুক্লি লোইবা নাইহন্দনবা মহুৎ–মরেং থনম্নবা পথাপ থম্বিরক্লি। পানা তথ্বাই অমা 'পী' না তথ্বাই অমা ওইনা তোপ্পা শেন্দ্রগসু তাইবং পুক্লি পা–পী অনিনা পুল্লগা মপুং ফাবা'হকচাং'(বোডি) অমগী মঙম পীরি। 'পা'সু–'পী' সু হকচাং অমখক ওইনা উরগসু 'হকচাং তঙখাই অমমম্নি। তথ্বাই ওইবনা 'মহুৎ'পুথোকপা ঙমহল্লমদে। মরম অসি লৈবনা তাইবং মপোক অচৎ চত্তা পুনমক্তা 'য়ুম্বাল ফুঙ্গা লিংবা'(মেরিটেল) হায়বসি পোকপগী তৌদবা য়াম্নবা থৌদাং অমা ওইইল্লি।

খন্নসি-নৈনসি- ৩৩৪
রাই চৌঙ্খা ঙানবা লুরাং

'শিব' বু মীওইবনা করিগী কিরিবা? হংনিঙাইনি। মীওইবনা হেনবা মন্বা পাম্লিবসি খন্থনিঙাই ওইত্রা খল্লি। শমজিন্নগা ৱারোইশিন পুরকচগে! মীওইবা মপোক অসি তাইবং অচৎ –চত্ত পুম্নমক্কী অথোইবনি খন্না নাপল কাবা তান্নরি। তৌনিংবদা তৌদুনা অচৎ–চত্তা পুম্নমকপু নমথরগা হাইনা হুম্না পানবা তান্নরি। নাপলগী থৌদৌদি খন্থবনা তুংদা ইন্দ্ররম্নগা অপান্থা হান্না ফংনবা হোৎনবনি। থবক পায়ম্লিঙৈগী মমাঙদা পুক্লিং নিংথৌগী ৱায়েনশঙদা পায়গে খল্লিবা হিরম অদুগী অমাঙ–অতোং অচুম অরান কুপ্পা খন্না–নৈনরগা মপু নিংথৌনা লেপ্পা ৱাচুম–ৱারেপ চেংনা পায়রগা থবক ওত্থোক্লগদি, পাম্লিবা পান্দম ফংবা ঙম্লিবনি মসি নত্তনা খন্থহৌদনা অপান্থনা মাঙ থাদুনা থবক পায়খৎলগদি অচাকপা মৈহৈদা চোংশিনবা তাগনি। মসিগী মহয়দি তেকচাক ফংবা তাই। মৈহনা চাক্লগা লেমহৌরিবসি'তাঙ্গোই' খক্তনি। মীওইবনা পাম্লিবদি তাঙ্গোই অদু নত্তে,মচু ফুদোক্লবা চোইনৌ(স্না) লায়না ফংবা য়াবা পোৎশক নত্তে, পোৎশক অসি ফংগে তাল্লিবশিংদি পুক্লিং ফাথবা চঙই– খন্থবা চঙই। অপান্থনা মাঙ থাগৎলগদি অশি খয়াত্তা চোংশিনবা মাঙ থাবা থোক্লনি। থবক খুদিং মায় পাকহনসি খন্থগদি থবক তৌদ্রিঙৈ ৱাখলগী মতেংনা নত্তে খল্লিবা পোৎশক্তু পুক্লিং নিংথৌগী মাঙদা খিন্দুনা থম্বা তাই। খুৎ থাম্লিঙৈ, ৱাখলনা হান্না মপুঙ ফানা শাগৎখিশি। অরেপ্পা লৈরবা তুংদা পোং ওত্থোকপনা মায় পাক্কনি খল্লি। খন্থদবগী তেকচাক ঙসিগী মীরোলনা ফংলি হায়বসি নিংশিংমিনরসি।

পুক্লিং ৱাখলগী ওইবা অনা লায়েংগী পাম্বৈশিং

পুক্লিংগী ৱাখলগী ওইবা লায়না লায়ওংশিং অসি লায়েংদুনা ফহনবা ঙমদবা অমদি মখোয়গী ওইবা অখয়বা চেকশিন থৌরাং অমত্তা লৈতে হায়না লৌনরম্মী। অদুবু হৌখিবা চহি খরা অসিগী মনুংদা ৱাখলগী ওইবা তোঙান–তোঙানবা লানংশিংগী মরমদা লৌখৎফম থোকপা চেকশিন থৌরাংগী লমদা য়াম্না খুমাং চাওশিল্লে হায়না লৌবা য়াই। মরু ওইনা ৱাখল লায়নাগী ওইবা অনা লায়েংগী লমদা য়াম্না কান্নরবা হিদাক লাংথক অমদি তোঙান তোঙানবা মখলগী লায়েং কয়া থোরক্লি।

ৱাখল লায়নাগী লায়েং অমদি চেকশিন থৌরাংগী পাম্বৈশিং অসি মরুওইবা হিরম অনীখক্তা পায়খৎলি। হিরম অনি অসি করিগুম্বা মখল অমগী ৱাখল লায়না নারবা মীওই অমা লায়েংবা মতমদা পুন্না নত্রগা তোখায় তোখায়না শীজিন্নবসু য়াই। হায়রিবা হিরম অনি অদুদি অহায়দা নারিবা মীওই অদুবু হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংবিবা (Pharmacological), অনীশ্বরদনা নারিবা মীওই অদুগী পুক্লিং ৱাখলগী ওইরিবা ফিভমশিং নৈনরবা মতুংদা মদুদা য়াওরিবা অশোয়বা অরানবা থৌওংশিং অমদি শাজৎ লীচত্তা চুমথোকপিদুনা লায়েংবিবগী মওং (Pshychological) অসিনি। কনাগুম্বা নারিবা মীওই অমবু নীথৌনা মায় পাক্লা লায়েংবিগে হায়বা তারগদি মহাক্কী লায়না অদুগী লায়ওংশিং অমদি মদুবু ওইহল্লক্লিবা মরমশিং অদু য়াম্না চেকশিন্না অমদি নীংথৌনা নৈনদুনা খঙদোক্লবা মতুংদা মখাদা পীরিবা পাম্বৈশিং অসি শীজিন্নদুনা লায়েংবিবা য়াই।

(১) পুক্লিংগী হুক্লান নৈনদুনা লায়েংবা, (Pshycological Management)

(২) হিদাক লাংথক পীজদুনা লায়েংবিবা (Drug Management)

(৩) অমুক হয়া খুম্দা লৈতাহনবা অমদি তেংবাঙবিবা (Rehabilitation)

(৪) খুদক্কী ওইবা তেংবাং দরকার ওইবা অনাবা মীওইশিংবু তেংবাঙবিবা (Pshychiatric Emergency) অসিনচিংবনি।

অহানবা পাম্বৈ অসিনা মরু ওইনা পুক্লিং য়াম্না রাবা অমদি থরায় য়াম্না নুংঙাইতবগী থৌওংশিংদা নারবা মীওই অমদা মহাক্কী পুক্লিংদা ফাওরিবা নুংঙাইতবা অরাবা পেন্দবা লৈরিবা অদুদা শরুক য়াবিবা, পুক্লিং চঙবিবা মুন্না তাবিবগা লোয়ননা ৱারী রাতাই শাদুনা লায়েংবিবগী থৌওনি। লায়েং মখল অসিদা ইহান হান্না ঙঙই ফদনা তৌদবা য়াদুবা থবক্তি নারিবা মীওই অদুগা লায়েংলিবা মীওই অদুগা অনী অদুগী মরক্তা পুকচেল শেংনা অমদি থাজনবগী মরী অমা শাগৎপা দরকার ওই। নারিবা মীওই অদুনা তৌবা য়াবা য়াদবা অফ–ফত্তগী থবক থৌরম কয়াগী মতাংদা পাউতাক পীবিবা, তাকপি তন্বীবা অমদি শেন্নবিবা হায়বসি অতৈ অতোঙ্গা মখলগী অনাবা মীওই খুদিংমক্তা তৌনবা মওংনি। অদুবু পুক্লিং ৱাখলগী লায়না নারবা মীওইশিং অসিদদি হায়রিবা পাউতাক পীবা অমদি লমজিং লমতাকপীবগী নিয়ম অসি খরা তোঙাল্লি।

মসিগী মরু ওইবা মরমদি ঃ–

১। ৱাখল লায়না নারিবা মীওইশিংগী পুক্লিংদা ফাওরিবা অরাবা নুংঙাইতবা ফিভম অমদি মদুবু ওইরক্লিববগী মরমশিং অসি নারিবা মীওই খুদিংমক্কী ওইনা খেৎনবা লৈ। মরম অদুনা মখোয়না তৌবা য়াবা য়াদবা অমদি অফ–ফত্তগী পাউতাক পীবিবা মতমদা শীজিন্নরিবা নিতি নিয়ম অদু অনাবা মীওই খুদিংমক্তা হেক্তা চহনবা য়াদে।

১) ৱাখল লায়না লৈরবা মীওইশিংনা অফ–ফত্ত ৱাখল খনবা ঙম্বগী শক্তিশিং অদুদা অকায়বা লাকপনা মরম ওইদুনা মখোয়বু তাকপী তন্বীবা অমদি পাউতাক পীবা মতমদা লৌগন্দে অমদি য়াগন্দে।

৩) ৱাখল লায়না লৈরবা মীওইশিং অসিগী মশাদা ফাওরিবা অরাবা নুংঙাইতবা কয়াশিং অদুগী মরমদা খম্বত্তা ঙমগদবা পাম্বৈশিং পুথোকচবা ঙমদে। করিগুম্বা কান্দা ঐখোয়না লায়না অদুগী অশেংবা মরমশিং অমদি লায়েংগী পাম্বৈশিং অদু নিংথিনা হায়বিরবা ফাওবদা ভাব তাবা খম্ববা ঙমদবা ফাওবা য়াওই।

নারিবা মীওই অমবু লমজীং লমতাক অমদি পাউতাক পীবিবা মতমদা মদুবু শোয়দনা ফহনবা ঙমগনি নত্রগা করিগুম্বা কান্নবা মতেং খরা শোয়দনা পাংবীবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা অমা পীবা হায়বসি য়াম্না কান্নবা অমদি মরু ওইবা অমনি। অদুম ওইনমক মদুদা য়াম্না লুরিবদি করম্বা মতাংদা, মতৌ করম্না করি করম্বা মতেংশিংবু পাঙবিবা নত্রগা ঙম্লোই হায়বগী থাজবা পীগদগে হায়বসি য়াম্না মুম্না খম্বত্তা মথৌ তাই।

লমজীং লমতাক তৌবিবা অমদি পাওতাক পীদুনা লায়েংবগী মওং অসি মপুঙ ফানা অমদি মায় পাক্লা পাংথোক্লবা হোৎনবা মতমদা মরু ওইনা তাংকক অহুমখক চঙই মদুদিঃ

অহানবদা নারিবা মীওই অদুগী লায়না লায়ওং অমদি খুদোং চাদবা, অরাবা নুংঙাইতবা কয়া অদুবু ওইহল্লক্লিবা মরমশিং অদু ময়েক শেংনা খঙদোকপা।

অনীশুবদা নারিবা মীওই অদুগী পুক্লিংদা ফাওরিবা অরাবা নুংঙাইতবা চৈনাশিং অদুগা থোক্লিবা খুদোং চাদবা সমস্যাশিং অদুগা অনী অদু মতৌ করম্না অমদি করি করবা মরী লৈনবগে হায়বদু ময়েক শেংনা হায়বিবগা লোয়ননা মখা তানা করি করম্বা খুদোং চাদবা অরাবা সমস্যাশিং থেংনরিবগে হায়বদু থিদোক্লনি।

অহুমশুবদা থেংনরিবা খুদোংচাদবা খুদিংমকপু মায়োক্লবা ঙম্বরা তেংবাংবীবা হায়বসিনি। মসিদা মীওই অদুনা থেংনরিবা খুদোং চাদবশিং অদু কোকহরবা করি করম্বা খোঙথাং লৌখৎঙ্রবগে অমদি মদুগী ফলনা করিনো হায়বদু থিদোক্লনি। মদুদা নত্তনা মখা তানা মহাক্কা করি তৌগে নত্রগা করম্বা খোঙথাং লৌগদগে লোয়ননা মদুগী খুদোং চাবা অমদি চাদবশিং অদুনা করিনো হায়রিবশিং অদুবু ময়েক শেংনা থিদোকপিগদবনি।

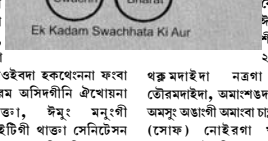
অরোইবদা নারিবা মীওই অদুবু পুক্লিং থৌগৎপিদুনা মহাক্কা থেংনরিবা সমস্যাশিং অদু থৌনা ফনা মায়োং য়াহনবা ঙমহনবদা মতেং পাংবীবগা লোয়ননা য়ামদ্রবদা চয়োল অমগী নত্রগা থাগী চাং নাইনা নারিবা মীওই অদুনা নত্তনা ইমু মনুংগী মীওইশিং অদুবুসু উনবিবা তান্নবিবা ফৈ।

মথং মথং

কর্সি ঃ মণিপুর ষ্টেট মেন্টেল হেল্থ ওথোরিটি

মপুং ফানা লু–নান্নবগী ঈহৌ

চীং অমসুং খুঙ্গংগী লমদা শিবা অমসুং নাবগী য়াম্না মরু ওইবা মরম অমদি শেংদবা ঈশিং থকপা অদুগা লমদম অদুগী মীওইশিংগী মশা অমসুং অকোয়বগী লম–তু মোংপনি হায়বসি খঙনক্লে। সরকারনা লৈবাক অসিগী মীপুম খুদিংদা অফবা,অশেংবা ঈশিং ফংহরবা মতম কয়াগী মমাংদগী হৌনা হোৎনদুনা লাক্লবসু মপুং ফানা মায় পাকপদি ঙমম্নি। থকুবা ঈশিংদা অমোৎপা ফত্তবা মহিক্লচিংবা য়াওশিল্লকপদি অদুম থেংনবি। সরকারগী মরি লৈনবা লোয়শঙশিং অমসুং সরকারগী নত্তবা লনাই ওর্গেনাইজেসন(এনজিও) শিংনা থকুবা অফবা ঈশিং ফংহরবা অমসুং লু–নালহন্নবগী মতাংদা লৌখৎপা থবকশিংগী খোংজেল অসিবু পাম্লিবা চাং অদু য়ৌনা থুংজিনহনবা ঙমম্নি। মরম অসিনা সরকারগী থৌশিল অমগী মখাদা স্বছ ভারত মিসন হায়বসি থবক ওইনা পায়খৎলক্লি বনি। ''স্বছ ভারত মিসন'' করিনো? 'স্বছ ভারত মিসন' হায়রগা ঐখোয়না সেনিটরি হায়বদি মহিক মতাং চেন্দবা, লু–নাল্লবা অশেংবা ঈশিং শীজিন্নবা, অকোয়বগী ফীভম লুনা–নান্না থম্বনচিংবা পুম্নমকপু খঙনগনি। ময়াম অসিগী মরক্তা অমখক্তং থৌ–ওইহৌদবদা মদুগী ফত্তবা ফল ঈশাদা, ঈমুংদা ,ঐখোয়গী মীওইবদা হকথোংনা ফংবা য়ারিবনি। মরম অসিদগীনি ঐখোয়না ঈশাগী থাক্তা, ঈমুং মনুংগী থাক্তা,সোসাইটিগী থাক্তা সেনিটেসন কেম্পেন চংশিন্দবা য়ারক্তিবসি।



ঐখোয়না করি করি তৌগদৌবা?

ঐখোয়না মখাগী থবক খরা অসি পাঙথোক্লবদি 'স্বছ ভারত মিসন' শোয়দনা মায় পাক্কনি।

১) অশেংবা ঈশিংদমক শীজিন্নবাঃ–ঈশিংনা অনাবগী মহিকশিং শন্দোকপগী চাওরবা মরম ওইবনা থক্লবা ঈশিং শীজিন্নবদা য়াম্না চেকশিনগনি। অশেংবা, হায়বদি মোত্তবা , মনম নমদবা, মহিক অমসুং হকচাং শোক্লীঙাই ওইবা কেমিকেল য়াওদবা ঈশিংতমক শীজিন্নগদবনি।

২) চারম–থক্ক মদাইদা নত্রগা পীজ–পীথক তৌরমদাইদা, অমাংশঙদা চংলুরবা মতুংদা অমসুং অঙাংগী অমাংবা চান্নুরবা মতুংদা শাবন (সোফ) নোইরগা খুৎ–শা শেংনা হামদোক্কদৌবনি। চুম্নগী ঈশিং খক্তনা হামদোক্কবদি খুরক্তা, খুবাক ময়িদা অমদি খুজিন্নচিংবদা পক্লম্বা য়াবা মহিক মতাংশিং অমোৎপনচিংবা পুম্নমক শেংনা চামথোকখিবা ঙমদবা য়াই।

৩) ঈশিংদা খুৎ–শা লুপশিন্দবা ঃ– থক্লবা ঈশিং হাপ্পা পাত্রদা অমোৎপা অদু থক্লবা ঈশিংদুদা য়াওশিনখিবা য়াবগী খুদোংথিবা লৈ। মরম অদুনা দৈনৌউেদসু থক্লবা ঈশিংদা খুৎ লুপশিল্লোইদবনি। থক্লবা ঈশিংগী পাত্রদগী ঈশিং কম্থোক্লবা তোঙান্না পাত্র অমা থমগদবনি মতম চুপ্পদা থক্লবা ঈশিং থম্বা পাত্র অমা থমগদবনি মতম চুপ্পদা থক্লবা ঈশিং থম্বা পাত্র অদু মখুম খুমগদবনি।

৪) সেনিটরি লেত্রিন শাবাঃ–

স্বছ ভারত মিসনগী খ্বাইদগী মরুওইবা থবক্তী য়ুমথোং খুদিংদা তত্তায় ফদনা মনম নমদবা , অমাংবা মশক উদবা , মহিক শন্দোকপা ঙম্লোইদৌবা সেনিটরি লেত্রিন শাবদা শেল য়াম্না চঙহন্দবা য়াই। খ্বাইদগী হোঙবদা লুপা ১২,০০০ না কোকহবনা য়াই।

য়াম্না লায়না অমসুং শেল চঙহন্দনা সেনিটরি লেত্রিন করম্না শাগদগে হায়রবগী অকুপ্পা ৱারোল লোয়ননা ***'স্বছ ভারত মিসন' অসিগী মখাদা লৌখৎলিবা থবক পুম্নমক্কী ঈ–পাও ডিস্ট্রিক্ট ডিস্ট্রক্কী ইন্জুক্যুটিপ ইঞ্জিনিয়ার (পিঐচঈডি) থা উনবীয়ু, তানবীয়ু।***