এডিটোরিয়েল

অনা লায়েংশঙগী হিদাক নারোন্দা য়োম্বোকপা

*ঐখোয়গী ষ্টেট মণিপুরদা তৌবদা য়াদবা অমত্তা লৈতে হায়নৈ। তশেংবমকসু মসি অ্যুত্তা খরদি য়াওদবা নত্তে। সেন্টনা শেন্সগা পীরকপা ইস্লিম,গাইদলাইন কয়া লমদমসি য়ৌরকপদা মরিল চহখিবা নত্রগা তেনশিনখিবা কয়া য়াওদবা নত্তে। নেসনেল রুরেল হেল্থ মীসনগী মখাদা অনাবশিংনা লায়েংবা লাকপা মতমদা অতোপ্পা য়ুমথংনরিবা ষ্টেটশিং অসাম ত্রিপুরগুম্বদদি লেম্না হিদাক লাংথক পী অদুবু ঐখোয়ম্বাইদদি মদু তৌবা উদে। রাসট্রিয় জানানি সিসু সুরকসা করিকরম গী মখাদা গর্ভমেন্টকী হোসপিতালদা অঙাং উম্রবা মতমদা মতেং ওইনবা পীবা শেলহম খরদা ওফিসকী মীওইশিংনা চা থক্লবা খরচ লৌবিহৌবা অমসুং নুমিৎ মরিনি গী চাক্কী পৈশা লুঃ ৪০০ পীবা অদু হোসপিতালদা চাক পীবা অসুগা ককশিনহৌরগা অরেম্বা পৈশা অদুখত্তা চাবোকপী অদুদা পী। হোসপিতালগী চাক অদুদি চাবোকপীদা পিজবদি লাইরদনা ইনাক খুনবা ইমুংগী হুইনগদি মনমফাওবা নম্বীরেইদবাজাৎনি। অদুগীসু মথক্তা তশেংনা মীওই ৫০–৬০ শুনা–চাক পীবসু নত্তে। মী ১০–১৫ শুখবদি ঙা থোঙবা–লোইহেং হেক্তা হায়জিন্দুনা পীদে। লমদমসিগী মীওইশিং অসিগত্তা চাবা থোকবা মতাংদি কয়া কমপ্লেন তৌরদে মরমদি চাবদা চোঙ্গী হায়খিনি হায়দুনা। তশেংনা হোসপিতালদা লৈবা অনাবা অমসুং অনাববু শেন্নরিবা মীশিং অয়াম্না মশা মশানা থোংলগা চাজবা নত্রগা ময়ুম ময়ুমদগী থোং–থক্লগা পূরক্তুনা চাবা ঙাক্তনি। হোসপিটালদা চাক–য়েঙ্গাং চানিংবা মীওই কয়া য়াওদে। মরম অদুনা আর জে এস এস কে গী শেলফমগা হোসপিতালগী চাক সপ্লাইগা এদজষ্ট তৌবা মীয়াম্না য়ানিংবা ফাওরমলোই। অনাবশিংগী অথু –অকয়ম্বা শিজিননবা থম্না অনাবশিংদা লেম্না ফংহনগদবা হিদাক লাংথক্লচিংবা পোংলমশিং লোন্না হুরান্দুনা ফারমাশিশিংদা য়োনথোকলম্বগী ফাগৎপগী পাউ আইএস টি ভি দা ফোংলকপা মীয়াম্না তাবা ফংলে। মসিদি য়াম্না থেংলে ঙসিদগী চহি কয়াগী মমাংদগী তৌদুনা লাক্লবনি। মীয়াম্না খংনা খংনা হায়বা য়াদদুনা য়েংদুনা খাংলকপনি। অসিগুমলবা থৌদোক অসি হেঁক অসিগী য়াম্না চাওরবা হোসপিতাল অমদা থোকপা হায়বসিদি থোকহনদিংদে। মীওইবগী পুন্সি কয়বা লৈরিবা দোক্তর অমসুং দোক্তরশিংবু মতেং পাংলিবা মীওইশিং অসিনা মীয়ামগী খন্দনা মশা মশাগী খল্লগা তৌবা থবক তুদা অহবা ওইরোই। করিগুম্বদা মীয়াম্না ঙানেবদা অচা–শেল পীদ্রবদি অঙাং উম্রবা–অমসুং অতোপ্প অতোপ্পা লাইওংগী ওপরেসন শিং তৌবদা দোক্তর শিংনা উৎলৈ পঁলৈ তৌদুনা হেক্তা থরাই য়াওনা ওপরেসনা তৌবিয়ু য়াদে হায়নবসু য়াওরে। অমরোমদা হৌজিক্কী মতমদা–গর্ভরমেন্ট হোসপিতালদা লায়েংবা লাকপা অয়াম্বদি ইনাক কৈরাক খুনবা শেল খরা পাইবা ইমুংগী মীওশিংদি কয়া লাক্লদরে। মসিদা লাক্লিবা–মীওশিংদি অয়াম্না শেম্থোক রাংপ লাইরবা কনা লৈজদবা ইমুংগী মীওইশিংনি। মসিদি লাইরবগী চরম মেংপনি। জেনিমুস তা হিদাক হুরান্দুনা য়োম্বোলম্বগী পাও অমগা মরি লৈননা জেনিমুসকী দাইরেক্টর না নহান আই এস টি ভি দা হায়খিবদা হিদাক লাংথক হুরানবদা য়েবশিং লেম্না থারোই অদুগা য়াম্না ফারমাসি শিংনা মখোয়গী হিদাক য়োনবা য়াবগী লাইসেন্স ককনি হায়দুনা ফোংদোকখি। চপ চানা দাইরেক্টর অমগী মখৌ মশক খংবা তিং লৈনা হায়দোকখিবা ৱা ঙাকপা মীয়াগীদমক থবক তৌবা অমা ওইনা মীয়ামগী থাজবা অমুক হয়া পুরকপা ওইনা করি করম্বা কনা কনাবু অমসুং করি করি এক্সান লৌশ্তে হায়বদু মেদিয়াদা ফোংদোক্তুনা মীয়ামদা পক–শন্না খংহনগদবনি। মদু নত্তবীদা শুরু–মুরুদা নমশিন্দুনা মতম লৌদুনা মাহেনখিবদি পামদে। মসিগী মতাংদা ষ্টেট হেল্থদ মিনিষ্টিরনা পুক্লিং চংশিনবগা লোইহনা মোনিটররিং সিষ্টেম ফগাংহয়বা তৌহদ্রিংই। দিপার্টমেন্টদা লৈরিবা মকোক থোংবা ওফিসরশিংনা করম্না দিপার্টমেন্ট অসিবু মোনিটর তৌরীবনো হায়বসি ময়েক শেংদে। মোনিটররিং সিষ্টেম অমা থমদুনা কনা কনানা করি করি তৌরিবনো হায়বসি হৌজিক্কী মতমদি কুপ্পা য়েংবা মখৌ তারবনি। তঙ্গা অসিদা ষ্টেট ভিজিলেন্স দিপার্টমেন্ট কী মীওইশিংনা কোইনা চত্তুনা অরোম্বা পাও কয়া খোমজিন্দুনা শেঙ্গা থুমজাগী থবকক্তা থরাই য়াওরিবশিং অদুবু মশক খংদোক্তুনা মখোয়গী মথক্তা লৌখৎপা য়াবা থবকশিং লৌখৎক্তুনা ষ্টেট অসিদা ওইরিবা শেঙ্গা থুমজা অমদি হরান লানাগী থবক অসি খরমখৌ থিংনবা হোৎনবা মতম য়ৌরে। য়াম্না ইষ্টেট্রিজিক ওইবা প্লানিং তৌদুনা মিসন মোদ কী মওংদা থবক তৌদুনা মীয়ামগীদমক করিগুম্বা কান্নবা থবক খরা তৌবদি য়ারে হায়না মীয়াম্না তোয়না শোন্নরিবা রাফমনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মীয়ামদি হরাওনখি

ইকায় থুম্নজরিবা এডিটর,

নিংঙোল চাক্লৌবা নুমিৎকী মাংজৌননা ঙাগী মেলা বি টি পার্ককী মনুং চনবা মফম অমদা মণিপুর সরকারনা শিন্দুনা পাংথোকখিবা অসিদা থোইদোক্লা অচৌবা ঙাক কয়া পুথোক্লব্রবসু ঙাগী ফার্ম কয়া অমগী পোথোকশিংদি পুথোকখি। মসিমক মীয়াম্না য়াম্না নুংঙাইনা য়েংখি অমসুং সরকারনা লেপ্পা মমলদা লৈনখি। মসিদগী য়েত্তা মীয়াম্না নুংঙাইরিবা অমদি হরাওরিবা অমনা বি টি রোর্দকী নাকন্দা নিংঙোল চাক্লৌবা ফেষ্টিভেলগী য়েংলগা গারিশিং পার্ক তৌবা য়াহনখিবা অসিনি। মসিদা চথোক–চংশিন তৌরিবা কাংবুনা ফাওরিবসি লম্বী অসিদা গারি পার্ক তৌবা য়াম্রা হায়বগী চংয়েং অমা পাংথোক্লিবরা হায়বসিনি। মমাংদসু বি টি রোদতা গারি খামহন্দনা থম্না মতমদা লম্বীসিদা ওফিস কারকপা অমদি কুল্লকপা মতমদা অদুমক লম্বী অসি কা হেয়া চিল্লি অমদি ত্রাফিক জাম অদুমক ওই। ঙসিসু নিংঙোল চাক্লৌবগা মন্নী লৈননা ওহোক্লা চিন্তুবা বি টি রোদ অসিদা গারিশিং পার্ক তৌবা য়াহল্লবসু হায়গীদুদগী থোইদোক্লা হেনগৎপা নত্তনা ত্রাফিক জাম থোকই। মসিনা তাকপদি গারি খাল্লিবা মীওইশিংনা মশাগী য়াখল তানা থবক তৌবা তারগদি হায়বদি গারিশিং পরেং অমা খন্তদা খাম্না তারগদি থোইদোক্লা লম্বীসিগী ত্রাফিক্তা অকায়বা ওইহল্লোই হায়বসিনি। মসিগা চম মান্নবা অমনা কংপ্রেস ভবন হায়বসি য়াম্না তোইনা অত্তম–অথৌ কয়া লাকপা মফম অমনি। মসিদা অত্তম–অথৌশিংগী গারিগা লোয়ননা মখোয়গী এক্সেন্ট কাংবুগী গারিশিং বি টি রোদতা খাম্না মতমদা থোইদোকপা অহেনবা ত্রাফিক্কী রেগুলেসন্দা অকায়বা পীবা লৈতে। মদু ওইবা তারগদি মীয়াম্না ঙসি হরাওরিবা অসি মখা তানা হরাওহায়বা বি টি রোদকী পার্কিং পীবদা করি কায়বগে হায়বসি এডিটরগী খুখাংদা সরকারদা থমজরি।

অদোমগী,
এ. শামুজৌ সিংহ,
থাঙ্গাল কৈথেল ইম্ফাল।

তাইবং লেঙ্গলি–পাল্লিবা মপোকসিদা মিয়েং অমা!

(শ্রীচংকী নিমেদা)

তাইবং মপোক লেঙ্গলি–পাল্লিবা, অহিবা পুম্নমক হৌবা–লোইবা অনিগী মরক্তা লৈরি। তাইবংগী অহৌবসি পোক্লিবসিনি,অরোইবনা শিরিবসিনি। পোকপা–শিবগী থবক অসিবু 'পুন্সি' কৌনা খঙনরি। পুন্সি অসি তাইবংগী খুত্তা লৈবা নত্তে। লৈ হায়নসু হায়নরিবা,লৈতেসু হায়নরিবা,য়েংবনা–নৈনবদা অরেম্বা ফংবা ঙমদ্রিবা,তাইবংবু পুদুনা–থাংলুনা য়ারোল নাইনা হোইরিবা,শকউবদা–শকখঙদবা অমদি লৈতে হায়বদি লানগনি নিঙই। শকখঙদবা মহাক অদুনা তদ্রিবা,তাইবংনা খঙবা ঙমদনা নোংদম অমনা হেইদুনা–চিংদুনা পুন্সি অমা শাহন্নি। 'মহাক্লা তন্নবা নোংদম্নি হায়বগী, ম=মহাক্লা,তম=তম্মী/নোংদমমী হায়বগী 'মতম' কৌরিবনি হায়না থম্লীরম্নী। 'মতম' গী ৱাহল্লোক অসি অয়িবগী নংচদে,লাইপোক অহল,ৱাংঙুসু, ইং ১৯৪৫,মে ১৪,কালেল ৩ নি পানবা নুমিত্তা,লম্লেল, ৱাংখৌ থম্নালখোংদা লিখখুনা,কাঙখুল মুখরক্লবা 'মীতৈ ঈরুপ' (নেসনবু,নৌহৌনা অমুক হিংগৎহন্দুনা,নৌনা য়েমিং চোংহন্নবা মখোঙ শোন্না 'মীতৈ লুপ' শেমখিবদা,লুচিং পুরেল ওইখিবা,লৈবল্লা ঙসি 'অহল ঈবুত্তো'(ওজা) হায়না মিংথোল তমজদুনা ইকাইখুম্নজবিবা,১৯৪৮ ইংদা,ইহান হানবা 'নিংতম্বা মীয়াম লৈঙকৈ'লিখখৈবা,সোভভেল জিমোক্রেটিক গভর্নমেন্ট ওফ মীত্রৈবাক (মতম অসিদা মণিপুর হায়নসু খঙনহন্নব্রবা), লৈঙাক অসিগী ইহান–হানবা'ডিপুটি স্পিকরগী ফমসু পায়বিবিবা,অহল ঈবুত্তো তখেল্লম্না বোবুল'না পীবিবদ্রনি। হায়রিবা 'মতম' অসিনা পুন্সি হায়বসি শাগৎলিবনি। পুন্সি শাগৎপগী অকক্লনা,মপোক অমগা অমগা মান্নবা থমদে। মা–মাগী শিন্নরিবা মখৌ/শিন্থা পাঙ্বদা চঙ্গদবা মতম য়েংলগী পীরিবনি। চপ–মান্নবা মপোক মখল অমত্তগী তইবংসু পুন্সিগী মতম অকক্লনা লৈতেঃ মহাক–মহাক্কী তৌজমলগী মখা পোলহল্লি। মতৌ অসুম্না তাইবং–মপোক অমত্তা ঙসিগগ,মাগী মাগী শিন্থা–মখৌ খেন্নবগী মতুং ইন্না,শত্নবোং–শাদা,লীচং–মতং,হিংবগী মহাউ–মতমনচিংবা অমগা অমগা তৈনহল্লি। অসুম্না খেন্নবা মপোক কয়ানা পুল্লগা শেন্না তাইবং মপোক অসিদি 'মৈশিংশিংপাকতিয়া' হায়বদি–মৈহ,ঈশিং,নুংশিং,লৈপোক,অতিয়া/অতিত্রা মত্তা অসিনা 'অহিংবা' হায়বনি ওইহল্লি। মরম মত্তা অসিগী ময়ায়–ময়ায়না তাইবংনা নিংতম্না–নে তানা হিংবা ঙক্লী। ময়ায়নগী নাকল অমা নত্রগা অমদা হেক খৈদোক–খৈথিন লাকপদা,হিংবদা অরাবা মায়োক্লে, খাঙবা রায়। ঙসি বংলেন থা হায়না খঙনরিবা,থাকক/শিজন অদুম্না শারিবা মতম অসি অশাবা মতমনি,কুস্বী হায়বা থাকক অহুম অসিনা অয়িংবা পীবা মত্নি। কালেননা হেন্না মৈহশা কল্লবসু,নিংথম–কুস্বীদা হেন্না ঈঙলবসু তাইবংনা অরাবা ওই, করিগুম্রদা শিখিবসু কয়া অমা থোকলি। ষ্টেট্ অসিনা ময়ায় লেপ্তুনা লৈবা মফম ওইবনা,খজিক–খরাক অরাবা খাঙবা নত্তনা অশি–অনাদি লৈতে। মিয়েং অসিদা য়েংলগা, ঈরৈপাক'মীত্রৈবাক' অসিদি লাইরৈপাকনি লৌনরি। মসিমক্তি ঈরমদম অসিগী লৈফম মখা পোনবা ওইগনি। অসুম্না লাইরৈবাক গুম্না মফমদা পোকচবা–হিংজবা–শিজবা ফফজবসিদি লাইবক ফবনি লৌদবা য়ারোইদ্রা নিঙই। অসুম্না মালেম–তাইবংকোল অসিদা পানমিন্নরিবা,লেৎলি–পাল্লিবা,অচৎ–চত্তা তাইবং মপোকসিং অসিনা,অমত্তা ওইনা, নুংশিচায়না, খুৎশম্নবা লেপমিন্নবা ঙমদবসি অকিবগী মশক্লি। মসিগী মরম অধিবদা ফাওজবদি –তাইবং অচৎ–চত্তা পুনম্ক্লা, মশানা মশাবু মশক খঙজবা ঙমদবগী তেকচাক্লি হায়না লৌজরি! মিয়েং অসিদা,খনবা খঙবা ঙম্না মীওইবা মপোকসিনা থিজিনবা তত্তাইহনবা লৈগনি খক্লি! শা–উচেক–রায়া, নাপী–শিঙনা,ঊরী–রারী,ঊপাল–রাপাল পুনমক মহৌ–শত্তম,মহৌ–কাঙলোল কায়দনা চংলি, থুগাইবসু ঙমদে। মশাগী মখৌ–মশিন হোদনা তৌরি। মীওইবা খুনাইদি মপুঙ কমদৌরি? পুক্লিং–লৌশিং ফাবগী,তৌনিংবদা তৌবা ঙম্বগী নাপল উবনবা মতৌ,নাপল তান্নরদা,ঈশানা ঈশাগী তৌফম থোকপা কান্নগা,অসি থয়াত্তা চোংশিনবা হানবা তান্নরি/ঈশাবু ফানবা লুমদুনা তান্নরিবা অশি–লাইদগী লৈথহৌনবদি তৌদনা,লেংগোন্নবা হানবা তান্নরি। ঙসিগী মতমগী মীরোল খুনাইসিনা,শু–নোম্বগী শাজেল তৌদুনা,হকচাং ফনবা লম্বী খৈদোক্লগা, মৈইনুদা চোংশিনবা হানবা তান্নরি। তইবংনা–মী নত্তবা অতৈ অচৎ–চত্তা তাইবং মপোকসিংনা হৌমিন্নরকপা মহৌ–কাঙলোল কায়দনা চংলি। তইবং মপোক পুনমক্লি হিংহন্নবা পথাপত্তি, অমনা অমগী মতেং লৌনা পীনরগা অহিংবা ওইহলবা হায়বসিনি। চত্তবা/লেঙদবা কাঙলুপ, নাপী–শিঙ্খী,ঊরী–রারী,ঊপাল–রাপাল পুনমক্লা,অচংপা–অরেম্রা তাইবং–মী,শা–উচেক,তিন–কাঙ, কৌজেং য়াজেই,ঙানচিংবা ফবল পুম্নমক্লা হোন্দোরকপা নিংশা 'কার্যোন দাহওক্লাইদ' চিংশিল্লগা,চত্তবা/লেঙদবা কাঙলুপ, হিংহন্নি। অচংপা/অরেংবা কাঙলুপসিংনা,চত্তবা/লেঙদবা কাঙলুপসিংনা হোন্দোরকপা নিংশা 'ওক্লিজেন' অচংপা কাঙলুপ্পা চিংশিল্লগা অহিংবা ওইহল্লি। অচংপা/অরেংবা কাঙবু মরক্তা,মা–মাগী লৈফম থোকপ চাংদগী হেনগংলকপা থিননবা, অমনা অমগী মচিঞ্জাক ওইহন্নদা চাং য়েনগংহন্দনা থম্লি। অমনা চাং কায়রকপদা, অতোপ্পসিংদা অমাঙ–অতা থোকহল্লি। কাঙলুপ অমনা চাং হেনগংলক্লগদি,কাঙলুপ পুনমক হেনগংহনবগী তত্তাইফবদা লৈঃ হায়বদি–কাঙলুপ পুনমক,মা–মাগী লৈফম থোকপা চাং কায়দনা লৈবা চত্তগী। অসুম্না,মহৌশা লাইরেম্নী(নেচর্) না তম্নিরকপা কাঙলুপ–কাঙলুপকী চাং কায়দনা লৈরিমখৈ,তাইবং মপোকসিংনা য়াইফ পুন্সি ফঙঙীবনি। অসিগুম্না তাইবং মপোক অসিনা,ঙসিগী মতমদদি,ফিবাল ফংব্রবা অরা–ঈপাত্তা,অকনবা নোংলৈনা লাক্ল–ফানা ঙমব্রদ্রবা ঈরৈদা ঈরাকহন্দুনা,খাঙফম খঙদবা অরাবা মায়োক্লরক্লি। মরু ওইনা ফিভম্ অসি লাকহল্লবনি,'তাইবং–মী' ওইবা মপোক অসিগী খুদোলনি হায়বনা য়ারোই! মরমদি–তাইবং–মী নত্তনা,অতৈ তাইবং মপোকসিং অসিদি,মহৌ–পথাপ থুগাইবা ঙম্না,মপুঙফাবা পুক্লিং অমসুং লৌশংগী কোৎ/কৈ লিংহনলক্তে,সুপ্পগী মী ওইবা মপোক অসিতদা লিংহন্নকপা অসিনি/তাইবং–মীগী মশা ঙাকথোক্লবা অকনবা অচৌবা চৈঙাক্তি–খন্নবা পুক্লিং অমসুং খঙনবা লৌশিং অনি অসিনি। অতৈ তাইবং মপোক সিংনদি চৈঙাক অসিনা মপুঙ ওইহল্লজে মখোয়সিংদি অকনবা পাথল অমসুং খুৎলাই পীনবিরকই। পাঙ্গল অমসু খুৎলাইদগী, পুক্লিং অমসুং লৌশিংনা মঙম য়াম্না হেন্না'লৈবা ঙম্মী। পুক্লিং অমসুং লৌশিংগী মমাঙঙা কল্লবা পাঙ্গল অমসুং থৌরবা খুলাই ময়া কুম্মী। হৌদোংগী মমাঙঙা উচিনা চেনবা ঙমদবগুম, পুক্লিং–লৌশিংগী মাঙদা, পাঙ্গল ফুদোকপা ঙমদে, থৌনা মাঙখি, খুৎলাই মখৌ হন্থল্লি। মসিনা মরম ওইহগা মী ওইবা খুনাই অসিনা মালেম তাইবংকোলগী নিংথৌ ওইনা পাল্লিবনি।

নিংথৌ ওইনা কুইনা পাল্লকপসিদা ঙসিদি মী–ওইবা খুনাই, লৌথিরবা ময়াই তরক্লী (অপাম্বা–মিহৌবা–কন্নকপা–য়েংথিবা–অশাওবা–নাপল) লাংদা থুদুনা, মপা লৈত্রবা পুক্লিং অমসুং লৌশিংবু মমিৎ তাংহনখরে। মিৎ তাঙলবা তাইবং–মীনা ওন্ন–তৈনা তৌবদি মহৌশানি! ফিভম অসি লাকপনা, ঙসিগী মী–ওইবা খুনাই, নত্ত–ওইদবদা তৌনরকপনা মালেম গী মহৌ–পথাপ থুগাইদুনা, ঐ–ঐগীদা নুঙাইবা লাক্ল–মুন্নবনা মালেমদা লপগঁত্রে হাইরে। তাইবং অচৎ–চত্তা পুনমক হিংবগী মহাঙ মাঙলক্লি। চাহৈদবা চাবা, তৌহৈদবা তৌবা, ওন্ন–তৈনবদা তৌবা হায়বসি, তাইবং মী–ওইবা মপোক্কী তৌদবা য়াদবা শিন্থা অমা ওইরক্লি। অসুম্না মালেমগী হোলক্লিবা, ওন্ন–তৈনবা য়ারোল অসিনা খুাইদগী শোকহল্লিবসি–মীহৌরোল, য়েলহৌউদগী, লৈবাকমচা তাবা, মালেম খুনাই মরক্তা , কিদা কন্দুনা মতম শাংনা নিংতম্না, হাইনা–ঙম্না, লেমজনা পাল্লকখিবা, চহী মিলিয়ন ৮০ গী মতমদদী লৈরকপা চীঙনি হায়না, 'চীকাংগা' না লৌগ্রবা 'কৌক্র' চীক্তাওগী নাপোমদা লৈবা, অরিবা লৈপাক 'মীত্রৈবাক' (ঙসিনা মণিপুর হায়না খঙনহল্লিবা লৈপাক) অসিগী, য়েলহৌ–মী 'মীতৈ' (এ গ্রুপ ওফ রান জীন পীপল) ঈরুপ কয়া নারিবা মীওই অদুগী রাখলদা ফাওরকই। অদুবু মখল অসিগী লাইওংশিংদা নারবা মীওইশিং অদুদি মশাদা অশোইবা লৈরে অমদি মশানা নারে হায়বা খঙজবগা লোয়ননা লায়েংনবা উপাই থিরকই।

অহমশুবা মখলগী লায়না অসিনা শারৈ হৌবা (Epilepsy) হায়না খঙনবা খঙহৌদনা জান মাঙবা তৃশিনবা অমদি মশা অদু চিংবা নত্রগা নিকপা তৌদুনা লৈবগী থৌওং অদুনি। হায়রিবা মখলগী লায়না অসি পীক্লিবা অঙাংশিং অমদি ইনখংলক্লিবা নহারোলশিংদা খরা হেন্না থোক্লল্লি। মসি ব্রেন্দগী মথৌদা অশোয়বা খরা লাকপদী থৌওনি। চাং নাইনা নিয়ম চুম্না অমদি মতম শাংনা হিদাক লাংথক পিজ পিথক তৌবিরবদি লায়না অসি থিংবা ঙম্বগী লোয়ননা পুমকোক কোকহনখিবা ফাওবা য়াই। মরিশুবা বুদ্ধি লৌশিং রাংপগী থৌওং (Retardation) অসিনা অঙাং অমনা মশাগী চহিগা চান্নবা লৌশিংদগী চাং অদু ঙমদবগী থৌওং অদুনি। মসি মীওই অদুগী ব্রেন অদু মপুং মরৈ ফাবা ঙমদবগী থৌওনি। তশেংনা অনাবা অমনি হায়না লৌবা য়াদে। অসিগুম্না মখলগী অঙাংশিং অসি মখোয়গী ব্রেন্দ অদুনা মপুঙ মরৈ ফানা মখৌ পাঙথোকপা ঙম্বগী চাং খেন্নবগী মতুংইয়া খরা হন্থবা (Mild), ময়াই ওইরপ তৌবা (Moderate), হেঞ্জিন্না নারবা মওং (Severe) অসিনচিংবা তোঙান তোঙানবা মঙতবা খরা খাইদোকপা য়াই। খরা হেঞ্জিন্না নারবা মওংশিংগী অঙাংশিং অসি য়েংবদা মকোক য়াম্না চাওবা নত্রগা য়াম্না পিকপা, শম নিংথৌনা মচু শেংনা হৌদবা, উনশা নান্দবা,মমিৎ শেপ্পা, মনাতোন শোয়বা, মনপ মঙিন তাবা, লৈ তিংথোকপা নত্রগা থাব থেংনগনি অদুগা ময়াই ওইরগুগীনা খরা হন্থবা থাক্তা লৈবা অঙাংশিং অসিদি থোইদোক্লা মপাছোংগী ওইবা য়েংবদা অশোয়বা য়াওদবা অতৈ নোরমেল ওইবা অঙাংশিংগুম্না অদুমক উগনি।

মথং মথং
কর্সি ঃ মণিপুর ষ্টেট মেন্টেল হেল্থ ওথোরিটি

লৌমীগী রারী রাতাই

আলুগী লৌবুক্তা

আলু চারাগী দরকার ওইবগী চাংসি থাগসৌরিবা চারাশিং অদুগী সাইজ অমসুং অকুং–অরনগী মখা য়াম্না পোল্লি। অচৌবা চারাশিংনা থাবনা আলুগী পোথোক হেনহল্লিউৈদা অপিকপা চারাশিংদি তাইহরসকী লায়না চেনবা ওইগল্লি। মহৌশানা অচৌবা চারাশিংনা কুঙশিন্না থারগা চাথোক্তি হেনহল্লি। অদুবু থৌওংশি অসিনা মরূ অমসুং থোন য়াম্না চংবা হেনহল্লি। আলু থাবশিংনা থাদরিবা শেলশিংগী মনুংদা চারাগী মমলনা খ্বাইদগী হেল্লি। মরমদুনা মরু (চারা) গী সাইজ অমসুং অকুং–অরনগী মরমদা কুপথবা য়েংবৌবা অমা চঙই। চারাগী সাইজ অমদি অকুং–অরনগী ৱারেপ লৌবদা থাগসৌরিবা অদুনা শীজিন্নবনা মরমদুসু হনগৎনা য়েংবা তই। অচৌবা চারাশিংনা কুঙশিন্না থারবদি চারাশিংগী সাইজদা পীক্তকপা আলুশিংগী মশিং য়াম্না তই। অদুনা অচৌবা সাইজগী আলুশিং তাহনগে হায়রবদি চাং মান্নবা আলুগী চারাশিংনা হেঞ্জা লনথোক্লা থাবিগদবনি। পোথোক্তুগী শীজিন্নগদবা মওংগী মতুংইয়া চারাগী সাইজ অসি সেন্টিমিটর ২.৫ দগী সে. মি. ৩.৭৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অদুগা অকুং–অরনগীনা সে. মি. ৫৫–৬০ ফাওবনা পরেং অনিগী লাপ্পবা ওইহন্নগা পাম্বী অমগা অমগনা সে. মি. ২০ মুক লাপ্পহনবা য়াই।

হায় হান্নগী থোন্নাঃ– আলুদি মচিঞ্জাক য়াম্না চাবা পাম্বরনি। ওর্গানিক মেন্যুওর (যম্বী–যনয়ুং, কম্পোজনচিংবা) অমসু খুৎশেমগী হারশিং য়াম্না পীশিল্লগা ফবা য়াম্না হেনগৎলি। মরমদি মসি য়াম্না থুনা চাওগনবা, অতেনবা মতমগী মনুংদা চাখোক ফজনা পীবা ঙম্বা পাম্বীনি। যম্বী–যনয়ুং হাঞ্জদগীদি অশং অমানগী হারশিং শীজিন্নবা (গ্রীন মেন্যুরিং) না শেল চঙদবা হেল্লি। পাম্বীগী সেলশিংনা মচাক ওইনবা অমসুং থুনা চাওখংনবগী দমত্তা নাইট্রোজেন দরকার ওই, অদুগা নাইট্রোজেনগী শক্তি হেনগৎনবগীদমক ফোসফরস অমসুং পোটাসকী দরকার ওই। লৈবাক্কী অশীন অয়াক্কী চাং য়াইমরপ ওইবা মফমদা যম্বী–যনয়ুং যণগারী মপোৎ ৬০ দগী ৮০ ফাওবা পরি অমগী লমদা হাঞ্জীরগা থাঞ্জিঙৈদী মাংজৌননা নিংথিজনা খোইজিনবীহৌগদবনি। পরিদা নাইট্রোজেন কিলোঃ ১০০, ফোসফরস কিলোঃ ৬০ অমসু পোটাস কিলোঃ ১০০–১২০ ফাওবগী চাংদা হাঞ্জা য়াই। মথক্তা পীরিবা চাংশি অসিদা মখাগী মশীংশিং অসিনা পুররিগগী কৈথেলদা ফলিবা হারশিংদগী ক্যাম চঙবদে হায়বদু পাবা য়াই। সুপর ফোসফেট অমসুং দি এ পি অনিমক পুন্না হাপচিনবগী দরকার ওইদে। নাইট্রোজেনগী অপুনবা শরুক্কী তত্থায় অমগা লোয়ননা চঙগদবা লৈপাক্তা চাইশিনবিগদবনি। অদুগা লেমহৌবা নাইট্রোজেনগী তত্থাই অদুনা থারবা মতুং নুমিৎ ৩০–৩৫ নি চনবদা মখোঙ শেন্নমদাইদা হাঞ্জীগদবনি।

মতুংগী সেবা খরাঃ– থারবা মতুং নুমিৎ ১৫ নিমুক চনবা মত্তমদা নাপী হাইরপ য়ান্থংবগা লোয়ননা য়ৈশিনখিবা লৈপাক শোমগাইবা ফৈ। নুমিৎ ৩০–৩৫ নি শুরবদি মখোঙ ফজনা খোমগৎপিগনি। মসিনা আলুগী তাফম হোমহনবতা নত্তনা নুংশা ফৌগদবা আলুশিংবুসু কুপশিনগনি। মখোঙ নীংথিনা খোমগৎতবদগীনুংশাদা ফৌরবা আলুশিংদি মচু শংজিন্নক্লি, 'সোলানিন' কৌবা হুমখল অমা য়াওরকই অমসুং আলুদু খাতক তৌরকই। আলুনা তাবা থৌগৎলকপদা খেঙখবা অমসুং লুথনা মখোঙ শোন্নবদি আলু তাগদবা মত্তা–শিং ককথৎলুবা য়াই। আলু তাবা হৌরকপদগীনা মপুং ফারবা মতম ফাওবসি তঙাইফদনা ঈশিংগী দরকার ওইবা মতমনি। মতম অসিদা নোং লাত্তুবদি শোইদনমক ঈশিং চাইবীগদবনি। নংত্রবদি অদোমগী চাথোক কৈদৌউেদসু নীংবা খুংবা ঙম্রোই।

নবকিশ্বর ভাংবম

পীগদবা মচিঞ্জাক্কী চাং–পুরিগদবা মশিং–চঙগদবা হারগী চাং			
নাইট্রোজেন	X ২.২২	=	য়রিয়াগী চাং
কে.জি. ১০০			
ফোসফরস	X ৬.২৫	=	সুপর ফোসফেট
কে.জি ৬০			
কে.জি ৬০	X ২.২২	=	ডি. এ. পি.
পোটাস	X ১.৬৬	=	এম. ও. পি.
কে.জি. ১০০–১২০			