এডিটোরিয়েল

শিন্মীশিং শেমগৎপগী মথৌ

হৌজিক য়াম্না লাম্না মীয়াম্না ইয়র লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহয়বগী মতাংদো লৈনিংবা অসি মণিপুরী নত্তবা মীওই পুম্নমক হেক্তো ষ্টেটসিদগী তাম্থোকখিবগী মওংদো লৌবা অসিনি। মসিমক্তী ইয়র লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহল্লু হায়না দাবি তৌরিবা জোইন্ট কন্মিটিনা ফোংদোকখিবা লৈতে হায়না লৌবা তাই। চুম্নতগী হায়রিবা সিষ্টেম অসি চৎনহন্দুনা মপান লমদগী চংশিল্লকপা মীওইশিংনা খুন্দা লৈতাশিন্দুনা হেন্না চাওবা পোপুলেসন অমা লৈদুনা লমদমসিগী লৈহৌমীশিং অসি নমথনবগী থৌওং কয়া লাকপা য়াবগী অকিবা লৈরিবা অদু লৈহন্দনবা মখোয়বু পার্মিট সিষ্টেমগী মখাদা লৈহন্দুনা মতম মতমগী ওইনা মখোয়না ষ্টেটসিদা লৈবগী মতম অদু শাংদোক্লকগা থম্বীয়ু অমসুং মদু ওইবা তারগদি লমদমসিদা লৈরিবা য়েংহৌমীশিংগী রাইত নত্রগা হক অদু কন্দুনা থম্না ঙমগনি হায়বগী থাজবা অদু মীয়ামদা পীবনি অমসুং মদুবু সরকারনা য়াবিয়ু হায়না হায়জবগী রাদনি। মসিনা লমদমসিদা লৈবা মীতোপ খুদিমক হেক্তো তাল্লগনি হায়বগী রাফমসু ফোংদোকপা লৈখিদে। সুপ্তক্তী সিষ্টেম অসি চৎনহল্লগা অতোপ্পা লমদমদগী লাম্না মীওইশিং খুন্দা লৈতাহনবগী থৌওং অসি থিংবীয়ু হায়না লাওবগী রানি। মসিদি মণিপুরিগুম্বা ইন্দিজিনস পীপলশিং অসি মালেমগী থাক্তা কন্দুনা থম্নবা অমদি হিংনবা হোৎনরিবা য়ু এন গী মীসন অমগী মখাদা চথরিবা থৌরাংশিং অদুগা মান্ননা মণিপুরিশিংগীসু হক অদু পীবীয়ু হায়বগুম্বনি। য়াম্না লুরিবা অমনা করিগুম্বা খম্বইদেবা অমদি মীয়াম্না খঙইদেবদগী পামদবা থৌদোকশিং থোক্লকপা তারগদি মদুগী মখা তারকপদা থোক্লকপা য়াবা থৌওং কয়া অদুনি। মসিগীদমক সরকারসু য়াম্না মুন্না খল্লগা থৌশিল অমা য়াৎপা মথৌ তাই। মদুমক্লা সরকার অমসুং মীয়ামগী মরক্তা রাখল তামিয়দবগী মওং অমা থোক্লকপা ওইগদ্রা হায়বসি মীয়াম্না হংলিবনি। লুরিবনা লমদমসিদা লৈরিবা শিন্মীশিংগী প্রোব্লেম অসিনি।

ঙসি ফাওবগী ওইনা চাওরাক্লা য়েংবদা হৌখিবা চহি কয়া অসিদা শিন্মী ওইনা থবক শুরিবশিং অসি অয়াম্বনা নন–মণিপুরী ঙাক্তনি। মরক্তা অমুকসু মীতোপ তানবগী ঈহৌ অমা লাকখিবা মতমদা লমদমসিদা শিন্মী রাৎপগী অচৌবা খুদোং চাদবা অমা থেংনখি। মতমদুদা মশাগী লৌশিং তারবা মচিন চৎপা মীওই কয়ানা ঐখোয়গী লমদম অসিগী মীওইশিং অসি শিন্মীগী থাক্তা লৈবা কাংলুপশিং মশিং হন্থরিবা অসি হেনগৎনবা হোৎনবগী মথৌ তাই হায়না ফোংদোক্লখিবসু মীয়াম্না তাম্রথি। মতম খরা শিন্মী ওইনা হৈশিংবা লৈ হায়বদু নহা ওইরিবা মীওই কয়ানা উৎকুনা শিন্ফম কয়াদা মখোয়গী বিজিনেস তদু তৌনবা থৌরাং অমদি তৌনখিবা লৈ। মদুগী মহৈনা লমদমসিদা শম ককপা হৈবা অমদি খোঙুপ শাবা অমদি শেন্না হৈবা মীওই কয়া অমা লমদমসিগী ওইনসু লৈজে হায়বা উবা ফংখিবনি। চুম্নতগী কুইনা অদুগুম্বা শিন্মী অমা ওইবগী হৈনবী অদু লৈরকখিদবা ওইবনা মখা তানা শেন্থোক লৈবা শিন্ফমশিং অদু থাদোক্লখিবনি হায়না লৌবা তাই। হৌজিকসু মপান লমগী মীওইশিংনা শিন্মী ওইনা শুরিবা থবক কয়া অমদা প্রোফেসনেল ওইবা মণিপুরি শিন্মী কয়া অমনা থোরক্লগা মহৎ শিনবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা অদু লৈরিবনি। তৌবতবু ঐখোয়গী শিন্মীশিং অসি পুক্লিং থৌগৎপীবা রাৎপা অমসুং লমদমসিগী চৎনরোল অমা ওইনা শিন্মীশিংবু তরাম্না ওকপগী হৈনবী লৈত্রিবা অসিমদি শেমদোকপা চংই। থোইদোক্লা হৈশিংলবা অমসুং মতৌ তম্বগা লোয়নবা শিনফম কয়াদা চাং তাম্রবা য়ানা হৈশিংহনবা য়াবা মীওইনা পীক থম্না লৈবা ষ্টেট অসিদা শিন্মীশিংগী থোইদোক্লা অরাৎপা লৈগনি হায়বসি থাজদে। মখোয়বু পুক্লিং থৌগৎপীবা অমসুং শিন্মীশিংসু মখোয়গী শিন্ফমদুগীদমক চাওথোক্লা হিংবা ঙমগাদবনি হায়বা রাখক্লেন অমা শাগৎনবা হোৎনবগী মথৌ তারি। করিগুম্বা মপান লমগী শিন্মীশিংগা ষ্টেট অসিগী শিন্মীশিংগা চাং তাম্রদুনা শিনফম কয়া অমা মুন্নরকপা তারগদি মণিপুরি শিন্মীশিংনা হেন্না খুদোং চাবা থাক অমদা লৈফম থোকই। মসিদা ইঁরেচা শিন্মীশিংনসু মীতোপশিন্দগী শিনফম পুম্না মুন্দুনা লৌগনি অমসুং ইঁরেচাশিংদা হন্থবা খুৎশুমলগী খুদোংচোবা অদুমসু পীগনি হায়বগী ফিরেপ অমা চপ চানা লৈবা তাই। মদুদা মীয়াম্নুসু হেন্না মিনুংশিগা লোয়নবা পুক্লিং থৌগৎকুনা পুম্না শিন্মীশিং শেমগৎমিন্নবগী মথৌ অদুমক তঙাইফদবরা হায়বসি পুম্নমক্লা খন্থবা মথৌ তাই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

পুম্নমক সনালৈবাক্কীনি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

'সনালৈবক' পাউচেবু নিংথৌনা মমায় চুম্বীরবা এডিটরবু থাঙৎপনি খল্লবসু, য়াম্নদি হরাওবা ফোংদোকপীদনা খরদং খন্থবিরগা পাউ চে অসিবু হরাওনা পাজরিবা মীয়ামগী পেন্নবনা মাঙদা থম্বীদুনা, করম্না পাউ চে অসিবু হেন্না ফবা মাইঁকৈদা চংশিনগদগে হায়বগী রাফম খরদং থমজরি।

হৌজিক্সীসু পাউচে অসি লমায় খুদিং য়েংবদা ফজরে, পাবদসু নুংঙাইরে। ইংলিসতগী মরিপুরীদা হন্দোক্লীবা ট্রান্সলেটর মথৌ চাখেগা তৌরে, ডি টি পিগী য়ুনিটসু ষ্টেন্দ লৈরে, লোয়নবা প্রুফ রিডরগী চেকশিনবসু রাইৎ বনান লানবা থোইনা য়াওদ্রে। অদুগা লমায় খুদিংদা য়াওরিবা পাউ অমদি এদভাঁইজমেন্ট খুদিংমক নিংথৌনা ইদিচ তৌবীরীবা অহিং মিশেল খাঙনা করিদা শোয়থিগদগে খন্না য়াম্না চেকশিনবগী মমিসু পাও চে অসিদা তারে। স্পোসিকী কলম, সন্দেশী এন্টর্টেনমেন্ট কলম য়াম্না ফজরে। পুম্নমকসি এডিটরগী হৈশিংবা খুৎ য়াওরমগনি খংজৈ।

অদুবু অরাৎপা হায়গদ্রা হৌজিক ফাওবদা সনা লৈবাক্লা নিংশিংবিদবা অমদি– কৈদৌবীবগে সন্দে খুদিং স্পিসিয়েল পেজদা ছিম্পিসিয়েল ইস শুপ্নগী পেজ মরি খক্তং মরী চুন্না মখল মথেলগী কলমিষ্ট ময়ামগী লৈচল অমত্তা পুথোকপীয়ু। মদুসু পুম্নমক্তগী থোইদোক হেন্দোকপা ওইহনবিয়ু।

নুমিৎনা নোংশোক্তগী খোরক্লগা নোচুক্তা ঙাখিবদা কনানসু করি খন্নদবনি। মরমদি মাগী নুংতিগী খোঙচংনি– অমুক লাক্লনি, অমুক চৎখিনি পুম্নমক্লা খঙনরবনি। অসিগুম্না পাউচেদা তৌফম খোকপা–ইফম খোকপা, হাপফম খোকপা করা তৌশিল্লগা য়াম্না মতমগা চুমদবা পাউগী চেন্না থান্নবা হাঞ্জগী মহৎ মরক মরকসু অঙকপা ফোটোগ্রাফ মচা মচাসু হাঞ্জিরগা অফ–ফত্তা মেশেক্ত পীবিদুনা পারিবা মীওইশিংবু পুক্লিং লৌশিং পীবীবসু য়াই। মসিসু পাউচেগী মথেল অমনি।

অমমু ওইরে, হৌজিক মতমসিগী চৎনরোলদা পাউচেশিং পুথোক্লরকপা অহেনবা তান্নবগী লমজেল অমা লাক্লিবা অসি য়াম্না অফবা খোঙথাংনি খনজরি। মরম অদুনা অদোমগী পাউচসু খর ইম্পিসিয়েল ওইবা এক্সত্রা পেজ সন্দেগী ওইনা হাঞ্জীরগা অপাবশিবু খরা হেন্না পুক্লিং চিংশিন্নবা অমদি নুংঙাইনা পানিংনবা সনা লৈবাকসু লমজেলদা য়াওরক্লে হায়না পাউচেসিদা মিৎয়েং চলক্লক্লা খন্দুনা তঙাইফদনা এডিটরগী পুক্লিং চিংশিক্লি।

অদোমগী,
পোথাশঙগী মেম্বরশিং
থৌদা ভাবোক লৈকাই, ইম্ফাল

স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি, গেম ভিলেজ

মণিপুর পীকচরবসু স্পোর্টগী লমদা য়াম্না মশক নাইবা মথৌনা লৈরবা শান্নরোই কয়ানা পৃথিবীগী শান্নবুদা মশক তাকপা ঙমগ্রবা লমদম অমনি। হন্দক সেন্টরদা বি জে পিগী নরেন্দ্র মোদি সরকার লাকপদা অখন্নবা পেকেজ অমা ওইনা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি অমা থম্নবগী অয়াবা পীরক্লে। মাইকে কয়াদগী ফজ ফজরবা মফমশিং পাক চাওরবা জগাশিং পুথোক্লরকপা মীয়াম্না খেনেরিবসিনি। ইচা ময়ুম পালহরিংঙে হায়দুনা হেক্তমক পালহনবা য়াম্না? তুংদা ওইরক্লদবশিং গাগী ইনকম লাক্লবা ইম্মুগী খরচ পুননবা, মচাগী, কৈরোই লৈকায়গী ময়াম পুম্নমক য়েংলগা মদুগী খুদোং চাবা লৈগদবা য়েংলগা ময়ুম পালহনবদি ইনা নুংঙাইনা পাল্লি। অদুগা মীসু পাঁম্নে হায়দুনা তুংগী য়েংহৌদনা হিংলাক হিংজিন্দা ময়ুম পানখিবশিং অয়াম্বদি হিংলি হায়বতা মঙাই। অদুমক্লি ঐখোয়না শাগদোরিবা স্পোর্টগী কমপ্লেক্স অসিগী অকোয়বগী ফিভমশিং তুংদা লাক্লদবা শাগোরপগদবশিং মাংজৌননা নৈনাহৌবা চুমগনি। মমা–মপা–অহলশিংনা মাংজৌননা মচাগী ফীদুপ খঙনা তুংগী য়েংলগা থবক চথবশিং শিরসু থুয়া তুশিংনা শি হায়নরিবনি। স্পোর্ট কমপ্লেক্স অসি শানিংবা মফম অমদা জগাদু ফলেবদি শাবা কাইদে অদুমুম্নি ওইরগা তুংগী ওইরক্লদবশিং মাংদা পুথোক্লা খন্নবুদি কনাগুম্বনা পুথোবকপদি লৈত্রি। য়াম্না মরু ওইরিবদি মৈ, ঈশিং, নুংশিৎ, লম্বী–থোং, হোস্পিটাল, সেক্যুরিটি, এরোপ্লেন, বস, রেল অমসুং মার্কেট খুদোংচবশিং অসি রাংলগদি খংহৌদনা মাংখিগনি। স্পোর্ট য়ুনিভর্সিটি অসি, হায়রিবা দরকার ওইরিবশিং অসি মীয়াম্না পাদ্রিবা মফমশিং অসিদা ফংবা ঙমগদৌরিব্রা ? ঙম্নবা শেন্নসি, মদুমক চৎনবা য়াগদৌরিবরা হায়বা রাফম অসি লাকইবসি চুমগদরা? মাগী মাগী চান্নগদবা শিনফমদা চংহল্লু হায়নবগম্না পেঙবা য়োকপা য়াবা লমদা পেঙবা য়োক্লবা হোৎনবা অদুগা ফৌ থাগদবা মফমদা ফৌ থাবীয়ু।

কাংজিয়া মহেন্দ্র

ঙসিগী লমদমসিগী মপী–মপা ওইবা অঙাংশিংনা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী অনিংবা অপাম্বশিং ঙমই হায়দুনা কুসি–রাশি তৌরম্বদগী ঙসিদি ঈহৌ কয়া মনিং তৌরক্লি। তুংগী লিক্লমগীদমক খম্ববা লৈতবনা ঙসিদি মখা তাবা লৈঙাকপশিংসু মীয়ামগী রাইশিংনফম–রাতাইশিংফম ওইরিবসিনি। অদুবু হন্দক্কী স্পোর্ট য়ুনিভর্সিটি অসিদি তুংগী য়েংনা শারম্মী হায়বদুদি তুংগী মীরোলনা ঙাংনহৌরসনু।

হৌজিক মণিপুরগী অখন্নবা মফম অমা ওইদুনা এন আই টি (সেন্সেলন ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্লোলজি) শেমগৎ শাগৎলবা মফম অসিগী অকোইবা খা রোমদা অমদি মনিং ওইরপ তৌরিবা গেম ভিলেজগসু নক্লিরিবা মফমশিংদা ওইজবা ফংনবা খাজিল্লিবা অমদি মচিন তোংবা কয়াসু নারোল–য়াহিপ তৌরিবা মফমশিং অসিদা কুপ্পা নৈনাহৌবনা য়াম্না চুনগনি হায়নরক্লিবনি। ইচা থাজবগী নুপা ময়ুমগী নুপাদুগী লিচং শাজৎ, কবি থবক তৌবা, লৌ–শিং কবম তৌবা য়েংগুম্না মসিসু য়েংহৌগদবনি। তশেংনা ঐখোয়গী লমদমসিদা বন্দ, ক্লোকদ, ষ্ট্রাইক য়াম্না মরাং কায়বা মরম্না হয়েং মীরমগী শক্লাইরবা কয়া লাকপগী –চংখিবগী খুদোং থিরোইদবা ঐখোয়বুসু ফত্তবশিং খঙহন্দনা লাকপা, চংহনবদা খুদোংথিবা লৈরোইদবা অদুগুম্বা মফম অদুসু য়েংহৌদবা য়াদে। হায়রিবা লম্ফেল পাং মফমসিদদি সেক্যুরিটিগী অরাৎপগী অরাবসু লৈররোইদবা, মৈ, ঈশিং, নুংশিৎ–নুংশাসু মরাং কায়রবা, মার্কেট তৌনবগীদমত্তং সু লাপ্তুবা, বসকী, ত্রেনগী অমদি এরোপ্লেনগী চৎথোক–চৎশিন তৌরকপসু লাপুরোইদবা হায়নরিবা মফম পুম্নমক্তগী মফম চারবা, চীংগী শরুক্তসু য়াওহয়া শেমগৎ শাগৎপসু য়ারবা অসিগুম্বা মফম অমা করম্না জগাদা ফংগদৌরেনা? হনাই কাননবা লৌবা মীয়ামগী কাননবা পীবা য়াম্না লাপুবা মরম্না মীয়ামগী য়েংনা শেমগৎপদা য়ানিংলোইদবা লৈগদৌরিবরা? মীঙমুদবা ঙাক্লা লৈঙাক মপুসু ওইরবনিনা, মীঙম্বা কয়াগা নমজা–নমথক্লবা হৈবা কয়াগা য়ুমজোননা লৈরুবনিনা করি ওইরক্দগে খনবদা অরাবা পুরি। ঐনা হায়রিবসি তৌবা য়ারোই, লানগেরা–চুমগেরা চুমঙ্রিং চুন্না চংচবা থরায় কয়াসু মালেমসিদা লৈরিবনিদো। ঐখোয়না তুংগী হৌরক্লিবা শান্নরোই কয়াগী য়েংহৌদুনা অশোক–অপন, অনা–অয়েক লাকপদসু অকোইবদা শরু।ইরবা হোস্পিটাল কয়াসু লৈরিবনি। লল্লোল গেম ভিলেজ নক্লবা মফমসু ওইরবনিনা গেভ ভিলেজগী অর্থসু থোক্লগনিয়ে। জাং শুনা তিল্লগদবা মফমসিদা সেক্যুরিটিগী দরকার ওইবশিংসু খুদোং চারগদবা, ইম্ফাল সিটিদগীসু লাপুদনা লৈবা স্থাইদগী খুদোং চারবা মফম্নি। মীতোপ্পা মশাগী ওইজরবদা ঙাওরবা কয়ানা মতুপ–মতুপ শায়েন ঙায়েন তৌননবা পাকখল পরেং, উচক পরেং, উ–ব্রা লফু লাতং কয়া খিনজিল্লক্লিবসি মীয়ামগী কাননবা নত্তে। চীংগী শরুকখিংসু য়াম্নাইবা কয়াসু মকোক লিংশিন্দুনা অমাঙ কোইরেং শান্নবসু কয়ানি।

লৈবাক্কী ওইনা কায়রগদবা অমদি নমশিন্দুনা লৈরক্লবা মতিং কয়া ফুদোক্লবা তাঙ্গা ফংদুনা লৈরম্না শান্নরেই ওইবদা মতিক চারবা অহল নহা কয়া চেঙ্গোরক্লগনি মফমসিনা চারবনি। অরাপ্পা মফমশিং অসিদদি মেদিকেলগী খুদোংচোবশিং রাৎকনি, সেক্যুরিটিগী অরাবা থেংনরগনি, মার্কেটকী পেন্দবা মায়োক্লগনি। চথোক–চৎশিন্দা ত্রেনগী, গারিগী, ক্লাইটকী খুদোংচাবশিংসু রাৎলক্লনি। মরম কয়া অসি লৈরক্পনা ফফবা ফজবা অচৌবা মফম ফলগসু মদু তুংদা অকয়বা থেংনগদবা ওইরি। অসিগুম্বা অখন্নবা পোৎশক অসিগীদমক য়েংদুনা হোস্পিটাল হেক্তো শাগৎপা য়াবা ওইদবা, মসিগীদমক এয়ার ফিল্ড হেক্তো শেন্না য়াদবা, ওইইরিংই হায়দুনা হেক্তো য়াদবা ঙাক্তা ওইরি। মপান কন্ত্রি কয়াদগী মশক নাইবা শান্নরোইদগী চিনা লৈবাক অমগী অঙম অথৌ কয়াসু য়ৌরক্লগীরিবনি। য়েংলগনি অকোইবগী দরকার ওইবশিং, লৈফমশিং, মদুগী তুং ইয়া মথোয়দগীসু লৈবাক্কী ওইবা কয়াসু লাক্লদৌরিবনি। ঐখোয়া চোপ্পা য়াদে, শান্নরোইশিংবুসু অকি তুজুংবা ফাওহনবা য়াদে। মনিং তৌনা মতিং ফুদোক্লা মালেমসিগী শান্নরেই কয়াগা লম্বা থেংনবদা মথৌ হন্দনবা ঐখোয়া মতম চানা শেমগৎ শাগৎপা হৌননবা থৌদাং পীরসি। লোং লিভ নরেন্দ্র মোদি – রি লভ অরার মণিপুর মাদর লেন্দ।

মুহোরি মন্ত্রি

অহল ওইরকপনা হায়গদ্রা হৌজিকসি অচিকপদা হেক হেক ফম্নিংলকই। নোংমগী তথংতেকপা পাউ পাউচেশিং পানিংই, তানিংই। মীয়ামগী য়াইফগদ্রা খন্দুনা ইরিবা কয়া ঐখোয়না ইরুবা হায়রুবা তারবদি ইনম তৎনা ফুরগা ফাদোক তাহনখিবসু কনানা খঙবা। লৈবাক মীয়ামসু অদুমঙাই। ঐখোয়না য়াদুনা ভোট পীদুনা থাগৎলগা মন্ত্রি ওইহন্দুনা লৈবক ঙাকহন্দুনা মানা তৌনিংবা কুসি তৌরি। কয়াদা মী মানবগী রাঙ্গাংনে?

দিমোক্রেসি হায়বা মালেমগী মীয়ামগী পুলিরোলদা চাওখৎপতনা খুজিং ওইদুনা রাত্র–পাদবা, য়েংউ–য়েংউবা খুদিংদা চাওখৎপগী চাওখৎপা ঙাক্তা ওইগদবসু ঐখোয়গী পাংথি–কোমথি, কোমকুৎ লৈকুৎ লৈরাইদা মকোন–মহম শাদুনা হিংবা উচেক–রায়াগুম শোরোকপ ময়াই মতাই থিদনা কোমগী কোমঙাঙ। মণিপুরগী কোনুং ইম্ফাল ময়োল মজদা ওইরিবা শক্তম। ২১শবা চহিচাদবু লম্বী–থোংগী শক্তম অসিদি ঐখোয়া পোক্লদবা রাৎলিঙৈ মোইরাং কংলৈরোনগী মতমদা ওইরমগদ্রা খল্লি।

রাইটচু এদুসেসন অদুগা মতম কত্তবা বন্দ, ব্লোকেদ লোইখিবগা লাইরিক তম্রিবা মহৈরোইশিং মথোং মরম খঙদনা মতম কত্তনা ছুতিনা মহৎ শিনজিনবা তাঙ্কক কয়া চীফ মিনিষ্টর ওইদুনা মহয় য়ানবা য়ান্দবা থিদনা লৈঙাক পুরক্লবা মথোয়গী মতমদা কাংখোং চায়বগী শক্তম উবা ফংলবা অসিদবু করম্না থাগৎতনা তোক্তনি। মাবু নিংজবশিংনা হেন্না থাগৎনিংলম্না য়াই। ছুতি অসিদি গর্ভনমেন্ট অমসুং প্রাইভেট স্কুল হায়বা লৈতে।

লন্নাই স্কুলগী ওজাশিং ছুতি পংশীদা পীরুবদগী স্কুল চলাইরিবা অঙাং লাইরিক তম্বিরবনিনা তলবকি মতাংদা বেরা তৌরক্লদি মমা–মপা ওইবশিংনা কমদৌনা লাইরিক অতমমল পীশংদৌরিবনো? তুংগী মীরোলগী মশক ওইরিবা পুক্লিনা কদোমদা। অদু ওইবা তারবদি লৈবাক অসি করম্না কাংখোং চাইদে হায়গনি। পুক্লিদো ফাওরকপদি নোংমগী হিংনবা লাম্বেংনবদা, শাংলবা তুংদা থোরক্লদবা, ওইরক্লদবা কয়া উবা ঙমব্রবা লাইরবগী লৈইদবী নাম্থোকপা ঙমব্রবা মীচম মীয়াম্বু মরোল থোকপা লল্লোনপোৎ ওইহল্লগা মরয়াই শেন্দোং লায়না ফংবা শেন্দান মীরেপ কয়া লৈরি। ঙাইহাক–ঙাইহাক্কি মীরেপ ওইনবা থোরকপা কয়াসু য়াওরি। মীখলদা মায় পাক্তুনা সরকার শেমদুনা লৈঙাক লোয় ওইরকপগী মিংমাংদা উবা ফংলিবনি। ঐখোয়না খঙবা ঙমব্রবসু পাউচেগী লনায়দা ইঙান ঙায়া ফাগী তারবা লৈঙাক্কী বলিগী প্রজা ওইইহিরা নংঙা? অদুবু লাইবক্তা তায়নগদ্রা? লায়দা তায়নগদ্রা? ঐনা তৌজবা ফজ ঐনা ফংবা হায়গদ্রা? মীখল মতমদা খম্ববা তৌদনা শক মায়দা, শেল থুমদা য়েংলুবা অমরোমদনা ইভোলুসন্দা সোসিয়েল সাইন্স মশক খঙত্রিবা মপুন্সিগী ওইনসু মশক খঙলরেই। মরমদি পোলিটিক্স হায়বসি লৈঙাক্লোন হায়বদু মশক খঙক্কম খোক্তুবা মীনুংশিং ভোটচা মীয়াম ঙপ্পা শৌগৎতুনা কাপ্পবা অতোপ্পা পার্টিগী শিন্বোলদা অমর ওইবা য়াওরি। ভোট কাহল্লিবা মপাগী শিন্বোল কাওখোক্লগ্না শিন্বোলদা হেরোং ওইরি। অপোকপা মপা ফাওবদা ইকায় খুম্নবা অমদি মীনুংশি থম্বা ঙমদবা মহাক্লা লৈবাক মীয়াম্বু কয়াম য়াম্না থম্নোই শেংনা নুংশিরমগনি হায়বা ঙম্বরা? ঐখোয়গী মীয়ামসি জাতি জাং অমনি । মপানা মন্ত্রি, এম এল এ ওইরহনি হায়দুনা মচাদু পোলিটিক্স খঙই খঙদে, মীরেপ হেক্তো ওইহল্লি, ভোট হেক্তো কাহল্লি। অদুগী লৈঙাক্তুংনদি ঙসিদি মীয়াম্বু বলি হামোং ওইইল্লিবনি হায়জনিংই।

– মমি লুৱাং –

অকায়রবগী ঙাক্তা ওইরক্লদৌরিবনি হায়জনিংই। লৈবাক্কী থবক তৌবিগে, লৈঙাক সাসন পুবিগে হায়রবগি মী মরক্তগী থোইদোক হেন্দোক্লা রাখল খনবা অমদি লাইপোক্কুম্না অচুম্বগী শাইওন নৎত্রগা লাংওনগা পাংখক ওইগদবনি। অসি নৎত্রদুনা ভোটর লৈব–য়োনবগী মচংনা ভোট কারে হায়দুনা হেক্তা লৈঙাক চুপ্লি পায়গনি হায়বদি মদু অফবা ওইইরো। মৈ পায়বগা পাংখক ওইইফম থোক্তু? মরমসিনবি লমদম অসি মৈ চাক্তবা লম্বী–শোরোক অমত্তা লৈশিক্তিবসি। মালেমগী হোংলক্লিবা চাওখৎ মাইওন্দা শরুক য়াবা ঙমব্রিবসি দিমোক্রেতিক দিভলপমেন্টকি মহত্তা ক্রি মিনেল কলচরগী বারবরিয়ান দিভলপমেন্টকী মচং ওইদুনা অকি অখং তৈতবা য়াইফবা চাওখৎপা হায়বদু খঙ উবা ফংলোই। হৌজিকপু পিসরোর্ড হায়বদি অকি অখং তৈতবা লম্বী শোরোক উবা চৎপা ফংনত্রা? শোরোক ময়াই কুৎপা, কোমকুৎ লৈতবা লম্বী শোরোক ফংলবরা? নিংথৌনা গারি থৌবা হৈত্রিবা ত্রাইভরনা থৌবা গারিদা তোংবা পেসেঞ্জরগুম্বনি ঐখোয়া হৌজিক্কী মতমদা চাওখৎত্রবদি, হিংবগা শম্নরবনি খনফম হায়ফম থোক্তু? চাওখৎপগী মশেক মঙাল লৈবাক মীয়ামদা য়ৌচনবা ঙমব্রবদি করম্না মখলগী লৈঙাক্লে নগী লৈঙাক্লে?

চাওখৎপগা পাম্না মীনা মরুন্দান ওইবা চাওখৎপা পামদবা মীনা মরুভুমি ওইবা মচৎকি লৈঙাক অসি মখা তানা অসুম শাংখনা চথফম থোকপা? ইশানা ইশাদা থেংনরিবা প্রোব্লেমিং অসি কনানা করম্না মীশক্লা লৈঙাক পুরবা মতমদা ওইথোক্লদবে খনফম থোক্লবনি। সোসিয়েল প্রোব্লেম সোলড তৌনবগীদমক্তা সোসিয়েল সাইন্সকি তঙাইফদবা লৈ।

চেঙ্গুম চাদুনা হকচাং ফহনসি, চেঙ্গুম থাদুনা শেল তানসি

ফোটো 'মুগাম' গী প্রসিদেন্টকি ওফিসতা পাংথোকখিবা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেন্নগী ত্রেনিংদা অইবা (ময়াই) অমসুং ত্রেনিশিং

চেঙ্গুমনা হকচাংদা কয়ানা মরু ওইবা মচল করি করি য়াওবদে হায়বদু পঙ্গগে। ময়ামশিং অদুগী মনুংদা খ্বাইদগী মরু ওইবা মেডিসনেল ভেল্যুদি ''এমিনো এসিদ''নি। হৌজিক মণিপুরদা থান্নরিবা প্লুরোটস কালুপকি চেঙ্গুমসিদা এমিনো এসিদ মখল ১৮ য়াওরি। হায়রিবা এমিনো এসিদ অসিনা মীওইবগী হকচাবু ইম্মুন সিষ্টেম কনখংহনবুনা নৌনা চংঙক্তদবা অনা অয়েক কয়াদগী ঙাকথোকই, লোয়েনা হায়া হকচাংদা নৈরম্বা লায়না মখল খুদিংমকপু ফহনবদা মতেং পাংই।

ইম্মুন সিষ্টেম অসি মীওইবগী হকচাংদা কয়াম্নক কাচবগে হায়বগী খুদম অমা পীজগে। ডারবুনগী থিওরিদা 'সরভাইভেল ওফ দি ফিওই' হায়বদি মশক থুনা থুনা ওন্দুনা মফম হোং–হোংদুনা মাবু (ঐচ আই ভি) মহিক হাংনবা তান্নরিবা হিদাকশিংদগী নাম্থোক্লবা, লাক্ল ফানবা ঙমদবা ঐচ আই ভি মহিক্লি। মহিক অসিনা মীওইবগী হকচাংদা চংগ্রগা তমখিবরা ত্রাইদস হায়বা লায়না অদু নাহন্দুনা অনাবা অদুগী মপুন্সি লায়েংবা ঙমদনা শিহল্লি। লায়না অসি চেঙ্গুম চারগা ক্ষে হায়বা নত্তে। লৈরিবা ফিতম অদুদগী হেনগৎহন্দনা থমদুনা অনাবা অদুগী মপুন্সি শাংদোকহল্লি। তৌবতদি চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবিগদবনি।

মতাং অসিদা রাফম অমা থমজগে– ডাক্টর ব্রংস রাকর, মশাচু সেত স ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্লোলজিগী ডাইরেক্টরনা ত্রাইদস অমসুং ঐচ আই ভি গী মরমদা চাংয়েং কয়া তৌদুনা থিগৎপদদী খংবা ঙমখিবদি য়াম্না পীকপা চাংদা ঐচ আই ভি মহিক অসি চলেবসু ত্রাইদস লায়না নাদবা য়াওই। মহিক অসি চংলগা ত্রাইদসনা নারবা অমসুং নাদবা তোঙান–তোঙানবা মীওই চা কয়াদা 'থ্রাস' হায়না খনবা টেক্লিক অমা শিজিন্দুনা য়েংবা ঐচ এল এ প্রোটিনসগী কোদ য়াওবা এম্যুনগী রেসপান্স য়াওরম্না খেংনখি। চাংয়েং কয়ামরুমদা চাংয়েং তৌবদা ঐচ আই ভি মহিক চলেগা ত্রাইদসতি নাদবা মীওই লিশিং কয়াদগী ফংবা রেকোর্দদা ঐচ আই ভি কন্ট্রোল্লর হায়বদি ঐচ আই ভি মহিক্তি চলেগা ত্রাইদস লায়ানদি নাদবা অসিগী মরম অমদি এমিনো এসিদনা ওইরমখি। করম করম্না এমিনো এসিদনা মীওইশিং অদুগী মশাদা য়াওরিবা 'ন্যুক্লিওটাইদ' শিংদগী ককথরগা হেন্না কয়রবগে খংদোকপা রাংলি। মহিক অসি হেক চলেকপগা ইম্মুন সেলশিংনা হাংনবা হোংনৈ। ভাইরস অসিনা প্রোটিন মখল অমা পুথোক্লগা পুনশিনখি অদুগা হাত্তোকই।

অসুম্না এমিনো এসিদশিংনা হকচাংদা য়াওবা ইম্মুন সেলশিংদা মতেং পাংদুনা মীওইবগী মশাদা চলক্লিবা ঐচ আই ভি ভাইরসশিংবু হাত্তোক্তুনা ঐচ আই ভি কন্ট্রোল্লরশিংবু ত্রাইদস নাদবা ওইরমখি।

হৌজিক ডাক্টর নিটা বাউল, গোল্ড মেদলিষ্ট না করম করম্না চেঙ্গুমদা করম করম্না এমিনো এসিদ চাং কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদু মাগী লাইহিক 'এ হেল্দ বুক ওন মশরুম কলটিভেসন' দা অসুম্না টেবল নম্বর অমদা পীরি (লমায় ১৪)

Table 1

Amino Acids	Button Mushroom	P. Sajor Kaju	Paddy Straw Mushroom	Hen's egg
Leucine	7.5	7.0	5.0	8.8
Arginine	12.1	6.2	8.3	6.5
Isoleucin	4.5	4.4	7.8	6.6
Methionine	0.9	1.8	1.2	3.1
Tryptophan	2.0	1.2	1.5	1.6
Lysine	9.1	5.7	6.1	6.4
Threonine	5.5	5.0	6.0	5.1
Pheynlanine	4.2	5.0	7.0	5.8
Tyrosine	3.8	6.3	2.2	4.2
Cystine	1.0	1.2	3.2	-
Histidin	2.7	2.2	4.2	2.4
Total amino excluding arginine and Histodine	41.6	43.3	50.1	51.3

Data presented as grams of amino acids per 100 grams curricted crude protin. *Dr. Nita Bawal*

চেঙ্গুমদা মীওইবা অমদী হকচাংদা দরকার ওইবা এমিনো এসিদ য়াওবনা মরম ওইদুনা চাং নাইনা চেঙ্গুম চাবনা নাগন য়েক্লদবা শিন্বি নৎত্রগা স্পোর্টসমেন ওইরবসু মশাদু থুনা চোকথরোই। মতাং অসিদা তশেংনা থোকখিবা রাফম অমা পাউদমজগে– ইং ১৯৬৩গী বৈজিদা নেসনেল গেম অমা শাম্বি। গেম অদুদা চাইনিজ নুপী অহম 'রাং জুনসিয়া, কুং রসিয়া অমসুং ঝাং লিলি' না শিঙ্গল ট্রেক ইভেন্টা মিটর ১৫০০ গা মিটর ৩,০০০ রার্ল্ড শিহরি। লায়না অসি চেঙ্গুম চারগা ক্ষে হায়বা নত্তে। লৈরিবা ফিতম অদুদগী হেনগৎহন্দনা থমদুনা অনাবা অদুগী মপুন্সি শাংদোকহল্লি। তৌবতদি চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবিগদবনি।

– সৈলৈবম বিহারি –

রেকোর্দ মঙ্গরক থুগাইখি। মখোয়া অহমগী পর্ফোর্মেন্স অদু মাল