জি পি এফকী রেভসাইট হাংখ্রে

ইম্ফল, সেপ্তেম্বর ১ঃ মণিপুর সরকারগী ওফিসশিংগী থবক তৌরিবা ইমপ্লোয়িশিংগী হাংলিবা জেনরেল প্রোভিডেন্ট ফন্দগী একাউন্টকী মরোল পুম্নমক একাউন্টেন্ট জেনরেলগী ওফিসতা চত্রেরসু ইন্টনেটকী খুথাংদা খঙবা য়ারগনিব। জি একাউন্টেন্ট জেনরেল মণিপুরগী ওফিস্তা ওন লাইন য়াথি।

নুপী অমা লম্বীদা অঙাং উনখ্রে

ইম্ফল, সেপ্তেম্বর ১ঃ ঙরাং অহিং পুং ২ রোম তাবা অদুরাইদা হৈঙাং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা মট্রিপুত্তি সি আর পি এফ কী গেট মপাগী লম্বীগী মতাইদা নুপী অমা থখত্তা অঙাং উনখ্রে হায়রি।

কেন্প অসিদা লৈবা সি আর পি এফশিংনা অঙাং কপলকপগী মখোল তাই হায়দুনা থোক্তুনা য়েংলুবদা নুপী অদু কনা অমত্তা য়াওদনা মথত্তা অঙাং উনরম্বদগী রিমস হোস্পিটালদা পুখংলক্লগা শিন্নরম্বদগী রিমস হোস্পিটালগী মায়ঙকৈদগী হৈঙাং পুলিসতা পাউ পীবদুনা নুপী অদুগী ফিতম য়েংশিনখিবগা লোলয়ন্নানা মমিং মথা হংবদা নুপী অদুগী মমিং শরিতা (৩৫) কৌই , মপুরোইবগী মিং দিপক কৌই মট্রিপুত্তি মপালদগী হায়না খুয়দগী হেয়া করম্না থৌদোক্তু থোকখিবনা হংবদা খুমদে হায়রি।

নুপী অদুগী মরি–মত্তা কনামত্তা লাক্তবদগী রিমস হোস্পিটালগী ষ্টাফশিংনা হিদাক লাথক্লকিবা অঙত্তবা খরচ পুম্নমক পুন্না হোস্পিটাল অসিগী গাইনিকোলোজি দিপার্ট–মেন্টচা থগ্নি হায়রি।

উখুলগী থৌদোক্তা দৌঘিন্নবা মীওই অনিগী ফানরেলগী থৌরম মীয়াম্না এন এস সি এন (আই এম) গী ফিরাল পায়দুনা শরুক য়াখিবা

অমুকোনা উখুলগী থৌদোক নিন্দা তৌখ্রে

ইম্ফল, সেপ্তেম্বর ১ঃ হৌখিবা থাজ্জ নুমিৎতা থোকখিবা উখুলগী থৌদোক্তা মীওই অনি শিখিবা অমদি মীওই কয়া অশোক অপন নহেনখিবা অদুবু অমুকোনা শাথিনা নিন্দা তৌখ্রে।

থৌদোক অদু ষ্টেট সিক্যুরিটি ফোর্সনা ইরাং হৌরক্লিবা মীয়াম অদু লাকশিনবা হৈতবদগী থৌদোক অদু থোকখিবনি হায়বা রাফম ফোঙদোকপগা লোয়ন্নানা মতুংদা অসিগুম্বা থৌদোক অমুক হয়া থোকহন্দনবা আপিলস্তু তৌরক্লি।

লোয়ন্নবা থোক্লিবা থৌদোক অসি অথুবা মতমদা ইংথহন্দুনা মহোশাগী পুন্সিদা হনজিলহনবা য়ানবা শিলহন্নিংবসু ফোঙদোদরক্লি।

এন এস সি এন (আই এম) গী খুৎলাই ময়াম অমা ফাগৎখ্রে

ইম্ফল, সেপ্তেম্বর ১ঃ অসাম রাইফলসকী আই জি এ আর (নোর্থ) কী সিক্সইঙ্গিনা নাগাল্যান্দগী মোন দিল্লিকী নমসাদকী ভারত সরকারগী খুৎলাই থাদোক্লুনা রারী শানরিবা এন এস সি এন (আই এম) গী য়াম্নবা খুৎশু–খুৎলাইশিং ফগৎখ্রে হায়রি।

অসাম রাইফলসনা অকন্থবা পাউ ফবগদী হৌখিবা থাজ্জ নুমিৎকী অয়ুক অঙনবদা মশানা মশাবু মেজরনি হায়জবা ঙরাং কোনয়াককী মমুমদা থিবা দুহৃগী থবক চথবদা লানগীদমক খুৎশু–খুৎলাই থমফম অমদা পৈশিনবগী মওদা লৈরম্না খুৎশু–খুৎলাইশিং অদু ফগৎখ্রে ঙমখিবনি। থি–দুহৃগী থবক অদুগা অরোনবা ঈ–পাউকয়া খঙবা য়াবা চেচাং কয়াসু ফগৎখ্রে ঙমখি।

খুৎলাইশিং অসি মীয়াম্নু কিহন খঙহনবা অমদি আইহা য়াদদা মওদা টেম্না খোমগৎপনচিংবদা শিজিন্নবনি হায়বা খঙবগী লোয়ননা খুৎলাইশিং অসি ফগৎখ্রে অসিনা নাগা লালহৌলদুগী অসিনা সিজ ফয়ার গ্রাউন্ড রুল ঙাক্লু চংহনবদা মতেং ওইরনি হায়না আই জি এ আর (নোর্থ) কী চোরোল অমনা হায়রি।

উখুলগী থৌদোক মীয়াম্নু শিংনবনিঃ মাওইষ্ট

ইম্ফল, সেপ্তেম্বর ১ঃ দিমোক্রেটিক ওইবা ঈহৌ খুদিমক নত্থু শিজিন্নদুনা নমথনবা হোংহনবা অসি চংনবী অমা ওইরকপগা লোয়ননা উখুলদা মীচম অনি হাংখিবা অমদি কয়া অমনা শোকহনখিবা থৌদোক অদুমকস্তু লৈঙাক্কী কা হেনবা খৌওনি অমদি মীয়াম্নু শিংনবনি হায়না মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি (এম সি পি) মণিপুরনা ফোঙদোদরক্লি।

এম সি পি মণিপুরগী সেক্রেটেরি পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগণ্ডা কমরেদ নোংলেন মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ঙ্খুদুগী থৌদোক অদু য়ানদিনবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিন্নবশিংগী ইম্ফু মনুগী অরাবদা শরুক য়ারি। ঙরাংগী থৌদোক অদু এন্টি পিপল ওইবা লৈঙাক অসিগী সেক্রুরিটি ফোর্সশিং লৌচুনদুনা থোকহনখিবা লাইবক থিবা থৌদোক অমনি। মণিপুর কাবৌবায়রেটে, কেলসিয়াম, পোটেসিয়াম হকচোবা ঝরনা চাদো ফবগা ঙুপী হায়বা কনফার্ন তৌরে।

অমেরিকান কেমিকেল সোসাইটিগী রিসার্চী মতুইঙা ব্লেক রাইন (চানহাউদা য়াওবিগী নিউক্লিয়েস ডেভ্র অসি চাকহাউ গ্রাম অমদা এলানিন গ্রাম ০.৪৩৭, অর্জিনিন গ্রাম ০.৫৬৯, এস গ্রাম ১.২৭, এস্পার্টিক এসিদ গ্রাম ০.৭০২, কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ৩৩, কার্বোহায়রেট গ্রাম ৭৬.১৭, কোপ্পর মিলিগ্রাম ০.২৭৭, সিস্টিন গ্রাম ০.০৯১, ইনর্ভি কিলো কেলোরি ৩৬২, পোলিআনসেচুরেটেড ফেট্টি এসিদ গ্রাম ০৯৫৯, ফেট্টি এসিদ মোনোসেচুরেটেড গ্রাম ০.৮৭১, স্যেচুরেটেড ফেট্টি এসিদ গ্রাম ০.৫৩৬, দাইটরি ফাইবর গ্রাম ৩.৪, ফোলেট দি এক ৪ মাইক্রোগ্রাম ২০, প্লুরমিক এসিদ গ্রাম ১.৫২৮, গ্লাইসিন গ্রাম ০.৩৬৯, হিষ্টিদিন গ্রাম০.১৯০, আইসন মিলিগ্রাম ১.৮০, আইসো লিউসিন গ্রাম ০.৬২০, লাইসিন গ্রাম ০.২৮৬, মেথ্রেসিয়ম মিলিগ্রাম ১৪৩, মেঙানিজ মিলিগ্রাম ৩.৭৪৩, মেঠিওনিন গ্রাম ০.১৯৯, নিয়াসিন মিলিগ্রাম ৪.৩০৮, পেন্তোথেনিক এসিদ মিলিগ্রাম ১.৪৯৩, ফিনাইলেতেনিন গ্রাম ০.৩৮৭, ফেসফরস মিলিগ্রাম ২৬৪, পোট্টাসিয়ম মিলিগ্রাম ১৪৩, প্রোলিন গ্রাম ০.৪১৩, প্রোটিন গ্রাম ৭.৫০, রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.০৪৩, সেরিন গ্রাম ০.৩৮৮, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ৪, থিয়ামিন মিলিগ্রাম ০.৪১৩, ট্রিওনিন গ্রাম ০.২৯৫, ভোজেন লিপিদ গ্রাম ২.৬৮, ট্রাইপোফেন গ্রাম ০.০৯৬, ভাইরোসিন গ্রাম ০.৯৮১, ভেলিন গ্রাম ০.৪৪০, ভিটামিন বি ৬ মিলিগ্রাম ০.৫০৯, ঈশিং গ্রাম ১২.৩৭, জিঙ্ক মিলিগ্রাম ২.০২ য়াওই হায়না পিরি।

চাকহাউগা অসি চংলেমা চাই

অসিগী অহৈবা শরক্কী হৌদুনা পুথোকপা হৌরকনি। মসিদা মরুওইবা পোংচত অমা ওইরিবা চাকহাউ পোষ্টিরেজেন অসি হৌজিক ফংবদা রাবনা মসিগী পোথোকশিং অসি মরাং কয়ানা পুথোকপা জমদনা দৈরি।

চা মখল অসি হৌজিক মণিপুরগী কৈথেলদা থাদোকপা হৌরে। মসি মণিপুরদদা নক্তা নাগাদেম্বদসু চা মখল অসি থাবক্লবা দিমাদ দৈরে। মসিগা লোয়ননা মণিপুরগী মপাদদা মহৈ তেদা চংপা মহৈরেইশিংসু অখবা কাজুবু মসি দৈলগগী পুনরি। অদুম ওইনমক হৌজিক য়াম্না পাক চাঁডা পুথোকপা জমদনবা মরম ওইরগা মসিগী পোথোক অসি সপ্তাই তৌবদা অরাবা ওইরি।

অদুম ওইনমক চা মখল অসি হেয়া পোথোক পুথোক্লবা থবক পায়খংগা হৌরে। চা মখল অসিগী য়ো মেটরিয়েল ওইরিবা চাকহাউ পোষ্টিরেজেন অসি ওগনিক ওইবা মওগা লৌমীশিংগা থাহক্লগা মদু দৈশিন্নবা থবক পায়খংলে হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

চাকহাউ–চা মণিপুরগী কৈথেলদা খোঙদাফম ...

হায়না খনবি।

চাকহাউগী মরমদা রিসার্চবা লেপ্তগা চথরকপদা মৈ মখল অসিগী চেঙ অসি এছি ওক্তিদেন্ট ওইনা শিজিন্নদুনা দাইবেসিস, এলর্জি, ব্রেন ডিসর্ডর, থগেয়ে লায়না, ইন্সুন শোনবা, হকচং শোম্বা লোয়ননা অটেচদনা মখল ক্যাদা কয়ানা যকবী রিপোর্ট দৈরি।

চাকহাউদা য়াওরিবা ফুল ভেজ্রগীং অসি নিংথৌনা শিজিন্নদুনা হকচাবা কায়রবা পোংলমশিং অসি চা ওইনা পুথোকপা রাখক্লোন অসি লাকপনি। শিংহিলাক্লা পুথোক্লিবা চাক–হাউপ্রম অসিনা চাকহাউদা য়াওজরিবা নোংমেল ফুল ভেজ্রগীদগী চাদ ২৫গী চাদো রাখখনবা অমসুং প্রেপ ডিনা চাদ ৬০গী চাদো হেনগংহনবগা লোয়ননা মসিদা য়াওবা কার্বোহায়দ্রেসিগী চাং অসি হন্থহনবনি।

চাকহাউ পোষ্টিরেজেন্দা মেদিকেলগী হিলাকশিংগী হু অসি মাঙহনবা অমসুং ইনফেক্সান থোকপগী চাং হন্থহনবা ঙ্গ্রা মায়কশিং য়াওই।

সি এফ টি আর আইনা লেবোরেটেরিদা ষ্টেত্র তৌবদা চাকহাউ পোষ্টিরেজেন অসিদা ইসেন্সিয়েল ফেট্টি এসিদ মরাং কায়না য়াওরি। চাকহাউ পোষ্টিরেজেন্দা মেরষ্টিক এসিদ, পাষ্টিতিক এসিদ, ষ্টিয়ারিক এসিদ, বেক্লিক এসিদ, লিনোলিক এসিদ, লিনোলেনিক এসিদ, রেকিকয়ারিক এসিদ, ভিটামিন ই, ভিটামিন সি, আইরন, প্রোটিন, মেগ্নেসিয়ম,

ইমোনদাস কম্পিটিসন

এস এন এস

ইম্ফল,সেপ্তেম্বর ১ঃ পার্লেমিং আসি সেন্টর ডাইখোঙ খুল্লোনা শিন্দুনা অহানবা ষ্টেট লেভেল ওপন মোনর্দা দাস কম্পিটিসন, ২০১৪ ঙরাং ডাইখোঙ খুল্লেন কম্যুনিটি হোলদা পাংথোকল্লে।

পুন্না নুপা ৮ য়াওনা কম্পিটিসন ৪৯ য়াওনা শরুক য়াদুনা পাংথোকখিবা কম্পিটিসন অদুগী হৌদোকপগী থৌরমদা এম এল এ ডা. আই ইবোহলবীনা অথোইবা মীথুং, বিষ্ণুপুরগী অধক্ষা কুমারি টি ঐচ ইথোইইনা থৌরম মপু অমসুং বৈফৌ জিন্না পরিষদকী মেম্বর এন সুমতিনা ইকায় খুল্লরবা মীথুং ওইনা শরুকয়াখি।

থৌরম অদুদা অহানবা, অনিশবা অমসুং অহমশবা পোজিসন অথবশিংদা লুপা লিশিং ১০, লিশিং ৭.৫ অমসুং লিশিং ৫গী শেলগী মনাগা লোয়ননা নেহে দিসিপ্লিনদা লুপা লিশিং ২ অমসুং ভুরি এরাদগা লুপা লিশিং অনি অমসুং সাইতেকনা অমমম মনা ওইনা পিখি। বেষ্ট দিসিপ্লিন অমসুং ভুরি এরার্ড অসিদি মীওই অনি–অনিদা পীখনি।

থৌ পুগদবা খনখ্রে

ইম্ফল, সেপ্তেম্বর ১ঃ কলোশা থাত্তা লুপকী জেনরেল বোদিদী মীফম অমা আগষ্ট ৩১ দা পাঙথোকপগা লোয়ননা অনৌবা থৌ পুগদবশিং খনখ্রে।

লুপ অসিনা থোকপা চেরোল অমগী মতুং ইমা লাইফ্লকপম মেঘচন্দ্র মেইহারাবু লুপ অসিগী প্রসিদেন্ট খনখ্রে। লৈশাংথেম ইবোতোম্বী খাঙ্গানবা ভাইশ প্রসিদেন্ট, নাওরেম অটোবা মঙ্গানা সেক্রেটরি ওইরে। অদুগা য়েংথোম ফর্নাদেজনা লুপ অসিগী ত্রেজরর ওইরে।

য়ুমাং মৈথী লৈয়ুম্লন – ৪৫

সংস্কৃতিগী

(আইপাগী মচৈ)

থৌমাঙবদ, থোমাঙগী মচৈ মতিংগৈদা ঙুমাংগী ইটৈব লৈপমবিদ; থাংমাসাংগী, হংগাচক ঙুমাং মাদু–মচৈ মিংদ, থাঙৈমাংদা ২৫৪৮ ॥ ইগী–ৰৈব লৈপমবি–লৈপৈচৈ চৈমাগা ৫ মৈসাংদা হংঙৈমক থাক মাচৈকমদু মচু–মচৈগা মচৈংমা ॥ সংস্কৃতিগী মৈচৈব–মৈচৈব থাংমাসাংগী লৈপ–মুম, থোমাঙ মুগীদা হংঙৈব মাঙৈংমক মপৈগী ॥ মতি লৈমাংদা ইবোম–ইবোম মচৈংমিদুদা চৈমমা মুমাংদা লৈমু থোমাঙগী মচৈংমাংগী থাঙৈমদা ইমমাং চৈ ॥ সংস্কৃতিগী ক্বাম য়ৈংমাংমক মতিংগৈমচৈ, থোমাঙ মচৈংমাংগী মপুমগী ইগাং ৫মদু লৈমুংদা মচৈ–ৰৈব, মচৈংদা চৈবংদ মচৈ থাক সংস্কৃতিগীম মাং ॥ মচৈ থাক সংস্কৃতিগী মচুংদ হংমাক, থাকমা মচৈংমাংগী–মচৈংমাংগী মচৈংমাংগী মচৈংমাংগী থাঙৈমদা মচৈংমাংগী মপুমগী ॥ মতি লৈমাংদা মচৈংমাংগী মচৈংমাংগী চৈংমা থাঙৈমদা থাক মতিংগৈমক মচৈংমাংগী মচৈংমাংগী মচৈংমাংগী