সনালৈবাক

এডিটোরিয়েল

চাওখৎ থৌরাংগী কান্নবা ফংদবা

মণিপুরনা ভারতগী ফিবান্নুংদা তিনখিবা মতম অদুদগী হৌরগা মেনলেন্ত ইন্দিয়াগা শম্নগদবা লম্বী-থোং শেম্বগী থবক কয়া মথং মথং পায়খৎত্তুনা লাকখি। মতম অমদা লৈরম্বা লম্বী থোংগী ফিতম অদুগা ঙসি ওইরিবা মণিপুরগী লম্বী থোংগী ফিতম অসিগা য়াম্না শাথিনা খেন্নরবনি হায়বসিদি ওইরিবা ফিতমশিং অদুদগী অদুমক খঙলবনি। ঙসি উসিসু লেপ্তুনা চাওখৎ থৌরাংগী থবক কয়া তোঙান তোঙানবা মতম মতমগী পাল্লকপা সরকারনা পায়খত্তুনা লাক্লি। অদুবু হায়রিবা চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিং অদুগী কান্নবা অদু মীয়াম্না ফংফম থোকপা চাং অদুদি য়ৌহনবা ঙমদে। শম্না হায়রবদা চাওখৎ থৌরাংগী থাদরক্লিবা শেনফমশিং অদু মীয়ামদা য়ৌহনগে হায়বা তারগদি চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিং অদু লমদমসিগী মীয়ামদা শুহম্নবা অমসুং মদুগী লোয়েননা খুৎশুমনশিং অদু ফংহনবা তারগদি শেনফমশিং অদু মীয়ামদা য়ৌরে হায়না লৌবা য়াই। মদু ওইবা তারগদি ষ্টেটসিগী লৈরিবা মীয়ামগী শেম্নিংলোন অসি হেয়া চাং রাংনা লৈগনি। মদু নত্তনা লমদমসিদা পায়খৎপা চাওখৎ থৌরাংগী থবক পুম্নমক মপান লমদা লৈবা কন্সত্রক্সন কম্পেনিশিংদা শিন্নখিবা তারগদি ষ্টেটসিদা থাদরক্লিবা শেনফমশিং অদু অতোপ্পা ষ্টেটকী মীওইশিংনা পুরগা চৎখিবা হায়বসি মশানা তাবনি। ময়াকৈ অশোমদা য়েংবা তারগদি মণিপুরদা স্কিল ৱার্কশিং লৈবগী চাং অসি নেম্মী অমসুং মণিপুরদা মপুং ফানা শিন্নী পুথোক্লবা হোৎনবা তাই। হায়বদি লমদমসিগী ইনখৎলক্লিবা মশা মউ ফবা নহারোলশিংনা থবক শুবদা চিলহাও থিবগী হৈনবি অসি থাদোক্পা তাই। হিংনবগী লানফমদা থবক শুরিবা অমসুং মশাগী হুমাংমেলনা হিংনবা হোৎনরিবা মীওইশিংগী হক অসি য়াম্না চাওই অমসুং মখোয়গী শিনফম অদুবু মীয়াম্না ইকায় খুম্নফম থোকই অমদি ইকায়খুম্নরিবমক্লি হায়বসি মীয়াম্ন পুন্না খংবা মথৌ তাই। মদু ওইরবা মতমদা লমদমসিদা অফবা হৈশিংলবা শিন্নীশিং পুথোকপা ঙমগনি।

মণিপুরদা ঙসিদি চাওখৎলকপগী মতুং ইন্না অনৌবা টেক্নোলোজিগী য়ুমশা কৈশাগী মওং কয়া অমা লাক্লে। অহোংবা অসিদা থবক শুবা মতমদা লাইরিক লাইশু হৈবা মশাগী ব্রেন শিজিন্নবা ঙম্না শিন্নীশিংগী মশিং য়াম্না দরকার ওইরে হায়বদি শিন্নীশিংগী দিমান্দ য়াম্না রাংখৎলে হায়বনি। মসিগা লোয়েননা শিন্নীশিংগী খুৎশুমল অসিসু চাং অমদা লৌদুনা নিয়ম চুম্না চৎনবগী মথৌ তাই। মণিপুরগী শিন্নীশিংদগীদি অতোপ্পা ষ্টেটশিংদগী লাকপা শিন্নীশিংগী খুৎশুমলনা য়াম্না তাই অমসুং চাওনা খেঁয়ে। মসিদগী মীয়াম্নশু থবক শুহম্না মতমদা মপাল লমগী শিন্নীশিংদা ওইনা শিন্নবদগী চাওখৎ থৌরাংগী থাদরবা শেনফমশিং অদুগী কান্নবা অদু মণিপুরগী মীয়ামদা ফংবগী মহুংতা মপাল লমদা ওইনা চৎখিবনি হায়বসি মণিপুরগী শিন্নীশিংনা খছবা অমসু চংই। লেবর লোগী চৎনবিশিং ঙাকপা অমসুং লেবরশিংগী ওইবা তোঙাম্না পোলিসি অমা শেমদুনা শিন্নীশিং য়োকখৎনবা হোৎনবগা লোয়েননা মপাল লমদগী হৈশিংবা কম্পেনিশিংদা থবক পীরগগী অয়াম্না শেনফম মণিপুরগী মীয়ামদা ফংহনবা তাই। মসিগী মথক্তা চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিং অদু, পীরিবা মতমগী মনুংদা লোইশিন্নবা হোৎনদুনা মতম চানা মীয়াম্না কান্নবা ফংহয়বা হোৎনবা হায়বসিসু য়াম্নমক তঙাইফদবা অমা ওইরি। মণিপুরদা পায়খৎলিবা থবকশিং অসি অয়াম্না মতমদা মতম চানা লোয়শিন্দবা অমসুং কুইনা চংবদগী মদুগা মরি লৈনবা লম্বী থোং খুদিংমক্তী কান্নবা অদু ফংবগী মহুৎ খুদোং চাদবনা হেন্না মায়োক্লরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ঙসি উ থারে, হৌজরো হায়না হুন্দোক্লগা থম্লনি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মালেমগী মফম অয়াম্বদা পাঙথোকপগম মণিপুরদসু রাল্ড ইনভাইরোমেন্ট ডে পালন থৌরম পাঙথোকখ্রে। পালন থৌরম অসিগী মপুং ওইবা থৌরমদি উ-চারা থাবনা মরু ওইনা লৌদুনা পাঙথোক্লখি। মহৌশাগী অহৈং অশাগী খল ঙাক্লবা হোৎনবদা উ-ৱা অমদি পান্নীশিংনা চাওরবা দাইত্ত্ব লৌরি হায়বসি মীপুম খুদিংমেক্লা য়ানরবা রাফমনা। মরম অদুনা উ-ৱা থাবগী হৈনবী লৈনবা কয়া হোৎনরক্লি।

ঙসি থাখিবা উ-চারা কয়া অসিবু শেম্নদুনা মপুং মরৈ ফানবা হোৎনবা মীওই কয়া লৈবগে হায়বসিদি হুবা য়াবা রাহনি। লুচিবা অমদি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী থৌ-পুরিবশিং য়াওনা থাখিবা পান্নীশিং অদুবু হুনদোক্লুনা থম্বগী পাউ মতম খরগী তুংদা ঈ-পাউগী মীওইশিংনা উৎথোকপিরবদি য়াম্না নুঙাইজবা অমা ওইগনি।

হুনদোক্লগা থম্লগনি হায়বসি চাম্মদা চাম্মা চুম্লগদবা রাফমনি মরমদি সিংদাগী অকোইবদা থাখিবা উ-চারা অয়াম্না শিখিবগী পাউ লৈরিবনি। লোয়েনন উ-চারা কয়া থম্লীবা পোলি হাওস অদুসু য়েঙশিনবীনবা লৈতবা মপু পান্দবা হুন্দোক্লুনা থম্বদগী তেকপগী ফোটোগা লোয়েননা পাউ চে অসিদা হাথলকখিবা থেংনখি।

মরম অদুনা ইশম শম্না হায়জরিবা রাফমদি চাওখৎপা মপান লৈবাকশিংদা তৌনবগুৎ মণিপুরদদি তোয়না ঙম্বা থবক খরা সরকারনা পায়খৎহয়ীংই । মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টনা সহরদা থারিবা উ-চারা কয়া মতম চানা ঈশিং চাইদুনা অমদি মখোঙ শোম্বীবা অমদি লায়না তিয়াদগী কয়বা হোৎনবসি তঙাই ফদনা মতৌ তমজহননীংই। য়াম্না তোইনা হায়বনা রাফম অমনি "পুম্নমক রাখল তিয়বা চংই" হায়বসি। মসিগী নুংগী অর্থ করিনো খঙবা ঙমদে। ফংতবা তৌবা-নংত্রগা অফবা থবক তৌনিংবা মীওই কয়াদি মফম খুদিংমক্তা লৈগনি মখোয়সু রাখল তাহনবা হায়বসিদা মতম চানা চৈরাক পীবা অমদি রাতেত চংই। উপাই লৈতে হায়বা রাহৈদুদি সরকারনা হায়বীদনবা হায়া পাউ চেগী থোঙদা হায়জরি।

অদোমগী
বিজেন সিংহ
ইম্ফাল।

অকোয়বগী শক্তম চীন্না কনবা ঙম্লোই, থবক্লা কনগদবনি

(শীচংকী শিমেদা)

হায়নবা লৈ "চীনগা খুৎকা মান্নদবদি ফৌ-হাম পুন্সিগা অমত্তা ওইগনি!" অহল শিংনা থম্লীরম্বা মীতৈ পাউরৌগি। পাউরৌসি তাবদি ফনা কুইরবনি, খঙবদি ঙসিদা ঙায়রিগা খল্লি। মতম অমদা লাইরৈবাক্লি হায়না লৌনরম্বা চীঙৈলেবাক মচা 'মীত্রৈবাক-মণিপুর, ঙসিদি, খ্বাইদগী কিনিঙাই-তুক্কচনিংঙাই ওইরবা লৈবাক অমা ওইরবনি হায়দবা য়াররোই। চীঙলোল মাপলনা থবাল লৈগী মতৌঙম্না কোয়শিন্দুনা, ময়োলদা থমচৎ থম্লৌঙম্না, লৈতেঙম মান্নবা, পীক্লবা তমপাকথেল অমদা কোনু লিদুনা, হাইনা ঙম্না, নিং-তম্না, কনা অমত্তগী খুৎ থিংজিনবা ঙমদনা পাঙ্গরম্বা, পীক্লবা লমদম অসিগী, মালেমদা চাংদম্নিংঙাই লৈত্রবা লৈহাওদগী ফংজবা, মচি লৈরবা চীঙ্গাক্তনা, অরাৎপা লৈতনা হিংজবা ঙম্লম্মী। লৈপাক অসিদগী ফংজবা চীঙ্গাক্তগী শুংলকপা 'ঈ' না লমদম অসিগী মীয়ামগী লুতোংদা চেনবনা, লৈপাক অসিগী হৌমিন্নরকপা য়েলহৌ মীশিং লৌশিংদা পাঙ্গলদা থৌনাদা মালেমগী তোমথিন ওইরম্মী হায়বসি পুন্নারী (হিন্ত্রি) না য়াম্না ময়েক শেংনা তাক্তুনা লৈরি। ঈরেপাক অসিদা অকনবা য়ুহার, নোংলৈ-নোংশিংনা মীশি-মীনা, ঙসি ফাওবদা লৈহনবিঙ্গি। ইমা-ইরৈবাক অসি খাঙ্গু তরক্লা থৌগল্লিবী, মালেমগী অথোইবা অমসু ওইরবিনি। মালেমগী লৈপাক অয়াম্না থারুক (সিজন) মরিতনা থৌগল তৌনরিনি। অয়িং-অশা, ঈশিং-নুংশিংকী লমদা য়েলেগসু ময়ায় লেপ্পা মফম ওইবনা, ঈঙসু-ঈঙদা, শাসু -শাদা তাইবং অচৎ-চত্তা পুম্নমক্তী খ্বাইদগী নুংঙইবা হিবা মফমনি। মীৎয়েং অসিদা য়েংলগা মালেমদা অনি শুনিঙই লৈত্রবা "লাইরৈপাক্লি হায়নরিবা লমদম অমনি।

ঙসিদি, পীক্লবা চীঙৈলেপাক ঙসিমক ইন্দিয়াগী নোংশোক ফিবাল ঙাক্লিবা ঙসি "মণিপুর" হায়না খঙনহন্নবা লৈপাক অসি ক্লাইমেটিক স্যিয়েসন পুমহোং হোংলক্তুনা, অয়িং-অশাগী ময়ায় লেপ্পবদগী অশাবরোমদা ফনা য়াঙশিন্না হেনগৎখরে। নোংজুগী চাং কায়রক্তুনা, চীঙ্গাক্তী পোথোক মথোং ফনো হন্থরকন্তবনি। ফিতম অসিনা লমদম অসিগী মীয়াম হিংবগী লম্বীদা মথোং ফনা অরাবা মায়োক্লবা থোক্লি। ফিতম অসিদা কনাগন্তা খরনা অইবংবু শেম্বীবা মপুদা তইনবসু য়াওদবা নত্তে।

ঙসিদি লৈপাক মচা অসিদা নত্তনা, মালেম লৈপাক পুম্নমক্তা ফিতম অসি ওইরক্লি। মালেম পুম্না শাবগী চাং হেনগৎলে হায়বসি মালেমগী অখঙ-অহৈং কয়ানা লাউনরকপা লৈবাক মীয়াম্না তোয়না ঙানরি। ফিতম অসি 'করিদগী লাকপনো' মীওইবা খুনাইগী নৈনদবা য়াদবা মতাং লাক্লি। অয়িংনা কলম অসিদা নৈনবগী শরুক য়াজবগা লোয়েননা, ওইবা য়াত্রা হায়বা খরদং পুশিঙ্গে। ওইরিবা ফিতম অসি মহৌশা (নেচর) গী পথাপ কায়বদগী লাক্লিবনি হায়বদি পুম্নমক্লা য়ানরিবনি অদুবু মশা মথক্তা কায়রক্লিত্রা নত্রগা কনানা থুগাইরিবানো হায়বা অমা পুথোকফম থোকই। অয়িংবগী মিৎয়েংদেং - মহৌ (নেচর) না মশাগী পথাপ থুগাইবা নত্তে। মালেমদা খ্বাইদগী হৈশিংলবনি হায়না লৌনরিবা, তাইবং মীওইবা মপোক অসিগী খুদোলনা থোকহনবনি হায়না লৌজনিংই। তাইবং মীওইবা মপোকসিনা ঙাইহাক্লী মশাগী অপাম্না নুংঙইবা খরদং ফনবা, মহৌশা পথাপ কায়গনি কয়রোই হায়বগী ৱাখল খছক্তবা লৈনদে। মীকুপ অমগী নুংঙইবা ফংনবা, শাংলবা তুংগী পুন্সিদা ফলগদবা খুদোংথীবা করিশু খছন্দে।

মীওইবনা ইশাগী অপাম্না মচা অমা ফনবা খনবদা তুংদা ওইরগদবা খুদোংথিবদু খক খছন্দে। খুদোংথিবদু মায়োক্লরবা মতমদনা খাঙবা ঙমদে, অতোপ্পনা থৈজিন্দুনা মশা হিংনবা হোৎনবনা অথোইবা মচৎ ওইনরি। ঙসিগী মতমদা ইশাগী ওইজবা খরখক্তী চীঙমায় থাদোক্তুনা মরু কোকথেকপা, উমং-রামং কোকথোকপা ঈকোল পাৎ ফুক্লিনবা তু-খোং, ঈরম -নালা লৈবা খুদিং ফুক্লিনবা অসিনচিংবা কয়ানা মহৌ-পরম কায়রক্লি। তাইবংগী হিংন-মরম-মচল ওইরিবা অকোয়বগী শক্তমসি ফিতমশিং পুম্নমক পরম কায়রক্তুনা হিংবগী চাংসু কায়রক্লি। ফিতম অসিমক্তনা, মালেম মীয়াম হৌদুনা 'মালেমগী অকোয়বা শক্তম (ইনভাইরোনমেন্ট) কনসি হায়বা হীরম (থিম) অমা পুথোক্তুনা, চহি অমগী মন্নুদা অমুক্তং থৌরম পাঙথোক্তুনা, মীয়াম খঙ মিন্নবা থৌরাং লৌখৎনরক্লি। হৌজিবা জুন ৫, ২০১৪ইং নুমিৎ অসিদা, ষ্টেট অসিদসু লৈঙাক লোয়শঙশিং, লনাই ওর্গনাইজেসন কয়া অমনা 'মালেমগী অকোয়বগী ফিতম কনাবা নুমিৎ'। রাল্ড ইনভাইরোনমেন্ট ডে সেলেব্রেসন। পাঙথোক্লখরে থৌরম অসদি মফম কয়াদা পাঙথোক্লখিবগী পাউদম মেডিয়ানসু মরিক চুম্বা পাউদম পীবা মীয়াম্না খেনবিখরে। ষ্টেট ফঙ্গসনদা, ওনরেবল সোসিয়েল রেলফিয়র মিনিষ্টর, এ কে মিরাবাই দেবীনা অথোইবা মীথুংগী রারোলদা ষ্টেট অসিগী লৈরম্বা অয়িং অশাগী চাং কায়রক্তুনা, শাবগী চাং হেনগৎলক্লিবসি, হিংবা অমসুং নুংঙইনবগী মীৎয়েংদা চীঙ মরু কোকথোকপা উমংশিং কোকথোকপা পাৎ-ঈকোল খোঙবান ফুক্লিঙ্গদুনা য়ুম কয়া শাজিয়বা অসিনচিংবা কয়ানা শাবা হেনগৎপদা নত্তনা নোংজুগী চাং হন্থরনবা, কুম কায়রকপা থোকহল্লিবনি, ঙসিদগী হৌনা লৈবাক হৌদুনা উ-ৱা থাদুনা কায়রক্লিবা মহৌশা পথাপ হঙ্গিনহল্লসি হায়না হায়খিবসি মীয়াম্না ইকাই খুম্নফম থোকই। শক্লাইবা মী কয়া কয়ানসু মীয়ামদা এর্ৱনেস পীবিখরে। পুম্নমক থাদোক্তুনা মরু কোকথেকপা, উমং-রামং কোকথোকপা ঈকোল পাৎ ফুক্লিনবা তু-খোং, ঈরম -নালা লৈবা খুদিং ফুক্লিনবা অসিনচিংবা কয়ানা মহৌ-পরম কায়রক্লি। তাইবংগী হিংন-মরম-মচল ওইরিবা অকোয়বগী শক্তমসি ফিতমশিং পুম্নমক পরম কায়রক্তুনা হিংবগী চাংসু কায়রক্লি। ফিতম অসিমক্তনা, মালেম মীয়াম হৌদুনা 'মালেমগী অকোয়বা শক্তম (ইনভাইরোনমেন্ট) কনসি হায়বা হীরম (থিম) অমা পুথোক্তুনা, চহি অমগী মন্নুদা অমুক্তং থৌরম পাঙথোক্তুনা, মীয়াম খঙ মিন্নবা থৌরাং লৌখৎনরক্লি। হৌজিবা জুন ৫, ২০১৪ইং নুমিৎ অসিদা, ষ্টেট অসিদসু লৈঙাক লোয়শঙশিং, লনাই ওর্গনাইজেসন কয়া অমনা 'মালেমগী অকোয়বগী ফিতম কনাবা নুমিৎ'। রাল্ড ইনভাইরোনমেন্ট ডে সেলেব্রেসন। পাঙথোক্লখরে থৌরম অসদি মফম কয়াদা পাঙথোক্লখিবগী পাউদম মেডিয়ানসু মরিক চুম্বা পাউদম পীবা মীয়াম্না খেনবিখরে। ষ্টেট ফঙ্গসনদা, ওনরেবল সোসিয়েল রেলফিয়র মিনিষ্টর, এ কে মিরাবাই দেবীনা অথোইবা মীথুংগী রারোলদা ষ্টেট অসিগী লৈরম্বা অয়িং অশাগী চাং কায়রক্তুনা, শাবগী চাং হেনগৎলক্লিবসি, হিংবা অমসুং নুংঙইনবগী মীৎয়েংদা চীঙ মরু কোকথোকপা উমংশিং কোকথোকপা পাৎ-ঈকোল খোঙবান ফুক্লিঙ্গদুনা য়ুম কয়া শাজিয়বা অসিনচিংবা কয়ানা শাবা হেনগৎপদা নত্তনা নোংজুগী চাং হন্থরনবা, কুম কায়রকপা থোকহল্লিবনি, ঙসিদগী হৌনা লৈবাক হৌদুনা উ-ৱা থাদুনা কায়রক্লিবা মহৌশা পথাপ হঙ্গিনহল্লসি হায়না হায়খিবসি মীয়াম্না ইকাই খুম্নফম থোকই। শক্লাইবা মী কয়া কয়ানসু মীয়ামদা এর্ৱনেস পীবিখরে। পুম্নমক

খ্বনসি-নৈনসি- ৩১১
রাই চীঙ্খা ঙানবা নুরাং

নেচরকীওরগী য়ুমগী লায়েং

ডরাংগী মখা ....

(৪) লৈবাক্কী লায়েং ঃ লৈবাক্কী লায়েং হায়রগা অফবা লৈবাক্লা লৈখোম শেমদুনা হকচাংদা খোন্না, তৈশিনবনচিংবা লায়না মখল মখলগী লায়েং মতুং ইন্না শীজিন্নবনি। লৈখোম থোমদুনা মহু পানবা জীবশিংনা চীকপদা হু অদু চিংথোক্লবা শীজিন্নে। উনশাগী অনাবশিংদসু লৈখোম তৈশিন্দুনা থম্বনা ফহনবা ঙম্মী লায়হৌ লৈবা অনাবশিংদা পুক অমদি লায়বক্তা থোম্নুদুনা থম্বনা খুদক্তা লায়হৌ হন্থহল্লি। মরু ওইনা খোঙ হান্বা লিকপা, ঈশিং মরি নুংঙইতবগী লায়না, বি. পি রাংবা, তেন্সন লৈবা, তুম্বা য়াগনদবা মীওইশিংদদি কোক অমদি পুক্তা লৈখোম থোম্বসি য়াম্না কয়াহল্লি। মৈনা পোকপা, ঈশিং নত্রগা থাও অশাবা হৈজিনবা মতমদা থুদক্তা লৈখোম তৈশিন্দুনা থম্রবদি পোথাবা ফংই। য়ামত্রবদা পুং ১ রোমদি তোয়না তোয়না তৈশিন্দুনা থম্বীগদবনি।

শীজিন্নগদৌরিবা লৈখোম অদু করম্না শেমথদগে হায়জগে। নুঙজোং অমদি অমোং-অকায় য়াওদবা, অমোনবা লৈবাক অশেংবা হায়বদি মহিক মনায় য়াওরোইহবা শীজিন্নগনি। লৌবুক নত্রগা ইঙ্খোলদগী লৌগা ওইরবদি ফুট ১-২ লুথনা লৈনুদা তৌরগা লৌগনি নত্রবসু লৈশৌ লৈবাক ফলবদি মথক্তগী লৌবা য়াই। লৌরবা লৈবাক অদু নুংশাদা কুপ্পা শুগাইরগা চাওরাক্লা পুং ২৪ চুপ্পা নুংশাদা ফৌগনি। নুংশা ফংদবা মতম ওইরবদি মৈদা শেংনা ষ্টোথোকপসু য়াই। অদুগা অফবা ঈশিংদা নোংমা তীঙদুনা থমগনি। করিঙম্না অফবা ঈশিং ফংদ্রবদি পোটাসিয়ম পরমেগনেং নত্রগা দিতোল য়ানশিন্দুনা শেম্বা য়াই। অসুম্না শেম্রেবা লৈবাক লৈখোম অদু শীজিন্নবা য়ারে।

(৫) অকাশ ঃ অকাশ নত্রগা অতিয়া হায়বসি হকচাং শাবদা চবা পোংচং অমনি। অতোপ্পা অমরোমদা হায়বা অহাংবা মফম ওইনসু খংনবা য়াই। হকচাংগী শেল মনুংদা ভেকম নত্রগা অহাংবা শরুকশিং কয়া য়াওরি অসিগুম্বা অহাংবা কয়া লৈরম্বা অসিনা ঐখোয়না লেং-ওৎপদা মতেং ওইরিবনি নত্রবদি ঐখোয়গী হকচাংনা হায়রি ঙম্লিবা কয়া অসি য়াম্না চিঙা লেংলমগনি।

অকাশকী লায়েং হায়রগদি ঐখোয়না চরা হেন্দুনা লায়েংবা অসিনি। চরা হেনবা মতমদা হান্না লৈরম্বা চিঙ্গাক তুমখিদুনা সেলশিংদা চংখ্রবা মতুংদা হকচাংদা চন্নরবা-কান্নরবা মচাকশিং অদু হকচাং ঈগী ঈচেলদা পুথোকরক্তুনা হকচাংগী কিদনিনা শেংদোরকপদা, পুথোকহল্লি অমদি হক্কী ঈশিংদা য়াওরকই অদুগা খরনা শুর হোন্দোরকপদা পুথোরকই। চারা হেহনা হকচাংদা লৈরম্বা হান্নগী তুম্বা ঙমদনা লৈরম্বা ফেতকী শরুক অমদি সেলগী অকোয়বদা লৈরম্বা কান্নবদা কয়া তুম্বদা মতেং পাংই।

ৱাহং ঃ নেচরকিওরগী মতুংইন্না লায়না করম্না হৌরকই?

পাউখুম ঃ লায়না হায়বসি নেচরকিওরগী মতুংইন্না প্রকৃতিগী নিয়মবু লান্না চৎলুবদগী ওইরকপনি হায়না নেচরকিওরগী লময়ানবশিংনা লৌই। প্রকৃতিগী নিয়মশিং ঃ - চাবা, থকপা, পোথাবা নত্রগা তুম্বনচিংবা অসিদা ঐখোয় মীওইবনা চাবা য়াবা চিঙ্গাক মতম চানা চাবা, চাং চানা চাবা নিয়ম কয়া অসিসু তুংওইনরগা চৎনৈ।

চাবা মতমদা ঐখেয় অয়াম্বনা কান্নবদা হকচাং মাঙনিংঙাই ওইবা চিঙ্গাক কয়া চাশিল্লি, থাও থুম, মরুমরাং কা হেন্না হাপচিন্দুনা হেঞ্জিন্না চাশিনবদগী চাবা তুমদবা, চাওখাওগী লায়নাশিং, লিভরগী লায়নাশিং ওইরকহল্লি। অসিদা নত্তনা মীওই কয়ানা নিষা কয়া চাদুনা হকচাং শোম্বহনবগী জীবনি শক্তি মপাঙ্গল হন্থহন্দুনা লায়না চংলক্লনবা মরম ওইহল্লি। মরম অসিনা ঐখোয়না অফবা চিঙ্গাক খন্দুনা মতম চানা চাং নাইনা চাগদবনি। চাবা মতমদা তোইনা শায়দুনা তপ্তা তপ্তা চাগদবনি। লান্নবা মতমদা চাবনা খ্বাইদগী মতম চানা চাবনি।

প্রকৃতিনা পীরকপদা জীবা পানবা অতৈওম্না খৌরাংলবা মতমদা থক্লনবদি ঈশিংনি, ঐখোয় অয়াম্বনা ঈশিংবু নিয়ম চুম্না হকচাং ফনবা থক্লদে। মদুগী মহুত্তা চা-কোফি, কোল-ড্রিঙ্ক অতৈ অতৈ মহি কয়া অমদি নিষা চেল্লবা হকচাং মাঙহনবা ঙম্বা কয়াবু পাম্না থকৈ। ঈশিংগী অরাংপা মেনশিনবগী মহুত্তা অতৈ মহিনা মেনশিনখিবদগী হকচাংগী মনুংদা লৈরম্বা অমোংপা ফত্ত-হাওখি কয়া পুথোকরকপগী মহুত্তা হকচাং ফত্তনবা মচাক হেন্না পৈশিলহল্লি অমসুং ঈশিং রাংপগী লায়না কয়া খুদম ওইনা নুঙ লৈবা, থিবোং থিরিনগী অনাবা, খোঙ হান্বা লীকপা, কোক চিকপনচিংবা কয়া ওইরকপা য়াই।

ঐখোয় অয়াম্বনা মী অমনা নোংমদা ঈশিং কয়াম খক্লদগে খঙবা দরকার ওই য়াম্রদবদা গ্লাস ৮ দগী ১০ ফাওবদি থক্লদবনি। ঈশিং থকপগী খ্বাইদগী ফবা মতমদি পুক হাংলিঙৈ মতমদা থক্লনি মরম অদুনা অয়ুক অঙনবদা গ্লাস ২দগী ৪ ফাওবা থকপা ক্ষে। ঈশিং থকপা মতমদা য়ারিবমখৈ তপ্তা তপ্তা থক্লনি। চাক চারিঙৈ মতমদা য়ারিবমখৈ ঈশিং থক্তনবা হোৎনগদবনি। তোক্লবা মতুং পুং ২ ফাওবদি ঈশিং থক্তনবা হোৎনগদবনি অমসুং চাক চারিঙৈ পুংখায় অমগী মমাংদা ঈশিং গ্লাস ১ থকপা ক্ষে। য়ারিবমখৈ নুংদাংগী মতমদদি ঈশিং থাক্লোইদবনি।

মতম চানা তুম্বা নত্রগা পোথাবা অসিনা হকচাংবু অমুক হন্না তেকখৎহল্লি অমদি পাঙ্গল হাপকংলি হেঞ্জিন্না তুম্বা নত্রগা পোথাবনা হকচাং পথহল্লি পাঙ্গল হন্থহল্লি। প্রকৃতিনা ঐখোয়দা পোথানবা মতম নিংথনা পী হায়বদি নুমিৎ তাঙ্রবা মতুংদা জীব অতৈনা মকোন্দা চঙলক্তুনা পোথাবগুম তাইবং মীওইবা ঐখোয়সু ঙম্রা পোথাগদবনি। মিম প্রকৃতিগী নিয়মনি। অদুবু মীওইনবা বুদ্ধি লৌশিং হেনবদগী মৈ পুথোকরক্তুনা অমম্ববু মাংহল্লি, নুমিদাং থেংনা থবক শুবা, টি. ভি য়েংবা সিনেমা ঙ্রাম য়েংদুনা থেংনা তুম্বা, থাবল চোংবা, লৈই হরাওবনচিংবা কয়া পাংথোক্তুনা তুম্বগী মতম ফংহংদে। নুমিদাং থেংনা তুমদুনা থেঙনা হৌগংথগী হৈনবী লৈহল্লি। মসিনা হকচাংগী জীবনি শক্তি য়াম্না হেন্না মাংহল্লি।

ডাঃ কোন্সম বসন্তা সিংহ

অসুম্না চাবা-থকপা, পোথাবনচিংবদা প্রকৃতিগী নিয়ম খঙদনা লৈবা অসিনা হকচাংগী জীবনি শক্তি হন্থহন্দুনা লায়না কয়া চঙলকপদা অচৌবা মতেং ওইহল্লি। মরম অসিনা কনাগুম্বগী অরিবা অনাবা লৈরকপা মতমদা অহানবা লায়েংদি চাবা-থকপা, তুম্বা নত্রগা পোথাবা অসি প্রকৃতিগী নিয়ম মতুং ইন্না চংলগদি অনাবা অদু মথক্তা ফগংচরক্কনি হায়না ফাওরবা জর্ম্মণগী ডাক্তর এদেলিফ জষ্টনা হায়বিরমই।

লায়না হায়বসি ঐখোয়গী হকচাং মনুংদা চন্নদবা নত্রগা পামদবা পোংলম কয়ানা হেঞ্জিননা লৈরক্কবা মতমদা অদুগুম্বা পোংলমশিং অদুবু নুংগী শক্তিনা মশা মথক্তা শেংদোকচনবা হোৎনরকপগী থৌওং অদুবু ঐখোয়না লায়না হায়না খঙনৈ। খুদম ওইনা খোঙ হামথবা , ওবা, লাইহৌ, ফুরিনচিংবশিং অসি করম্না ওইরক্লিবনো নৈনবা য়াই। হেঞ্জিন্না চাবা, মতমদা তুম্বা ঙমদবা শরুকশিং অদু পুমথরক্তুনা অশিনবা কাবা ফত্তবা নুংশিং চেল্লক্তুনা চাকখাওদা লৈরগনা ওনিংবা ফাওহল্লি, অদুগুম্বা তুমত্রবা চিঙ্গাকশিং অদু মপান্দা পুথোক্লবা হকচাংনা হোৎনজরকপা অদুবু ওবা হায়না খঙনৈ।

নেচরকিওরগী লায়েংদদি অসিগুম্বা তুমত্রবা অশিনবা কারবা পোংলমশিং অসি হকচাং মনুংদগী পুথোকরকপদা মতেং পাংশিনবনি। থুম য়াল্লবা ঈশিং থকচিদুনা ওথোকপা অসিনা চাকখাওবু শেংনা তেংথোকপদা মতেং পাংই। অদুগা অমরোমদা অতৈ-অতৈ লায়েংদদি তুমত্রবা পোংহশিং অদুবু তুমহন্নবা হিদাক শীজিন্নদুনা চাকখাও মনুংদা মাংহল্লি। অসুম্না হিদাক শীজিন্নবা অসিনা চাবা হেঞ্জিন্না চাবগী হৈনবী ওইরক্তুনা মৈথেংদা অতোপ্পা লাওং অমদা হায়বদি হকচাং নোয়খৎলকপা, বি, পি রাংখৎলকপা, দাইবেতিসনচিংবা অরুবা লায়না কয়া পোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা হায়রগা নেচরকিওরনা লায়েংবনা তুম্বা ঙমদা পোংশিং অদু ঈশিং থক্তুনা চামথোকপ্তবা মতুংদা অমুক হয়া হনঞ্জিন্না চানিংবা ফাওহন্দে। অসুম্না মথক্তা মশাগী পুক্লিং লাকশিনজদুনা অমদি করম্না চিঙ্গাক কয়াম চাগনি হায়বনচিংবগী লৌশিং জ্ঞান তানশিনজহৌই।

ঐখোয়গী হকচাং অসি মথক্তনা লায়েংজনবা নুংগী শক্তি লৈজে। মদুবু জীবনি শক্তি (ভাইটেল ফোর্স) কৌই। হায়রিবা জীবনি শক্তি অসিনা হকচাং মনুং অমদি মপানবু মতম পুম্বদা চেকশিন্না শেংদুনা লৈ। হায়রিবা জীবনি শক্তিসিগী মতেংনা চাবা, তুম্বা, রা ঙাংবা , শুর হোনবা, ঈ চেলহনবা, খোঙ হান্বা, লেঙ-ওৎপা, থবক শুবনচিংবা পুম্নমক তৌরিবনি। লোয়েননা হকচাং মনুংদা লৈবা ফত্তবা অমোংপা শেংদোকপা অমদি অনাবা লায়েংবগী থবকসু হায়রিবা জীবনি শক্তি অসিনা তৌই।

খুদম ওইনা ঐখোয়গী খোঙগী শরু তেকপা মতমদা ডাক্তর অমনা ঙমদি মপাচুম্না লেঙহন্দনা থম্বখক্তনি। অতেকপা নত্রগা অকায়বা শরুশিং অদু তাইশিন্নবগী থবক্তি নুংদা লৈরিবা জীবনি শক্তি অসিনা তৌজবনি। অমরোমদা অশিবা থব্রায় য়াওদ্রবা অমগী হকচাংদা তেকপা শরু অদু মপাচুম্না থমদুনা অফবা হিদাক কয়া থাদুনসু অমুক হয়া তাইশিন্নবা ঙম্রাই। অতোপ্পা খুদম অমনা অহৌবা উ-পান্বী অমদা থাঙ্গ নত্রগা শিজেনা য়ান্দুনা দাকফম তাহল্লবসু মতম খরগী মনুংদা দাকফম অদু অমুক হয়া তাইশিন্নরক্লনি অদুবু অকব্বা উপান্বী নত্রগা উখোং অমদা য়াল্লুবা মতমদদি দাকফম অদু মতম চুপ্পদা অদুম লৈখিগনি।

নেচরকিওরগী ডাক্তর অমনা মহৌশগী পোংলমশিং শীজিন্নদুনা নারিবা লায়না অদুদগী ফগংহয়বা হোৎনরকপগা লোয়েননা মী অদুবু তুংগী পুন্সিদা করম্না হকচাং ফনা হিংগদগে হায়বগী মরমদা প্রাক্তিকেল ক্রেনিং তৌরীদুনা লায়েংবীবনি। মরম অদুনা মঙোন্দা নারম্বা লায়না অদুনা অমুক হয়া মহাকপু নাহন্দে। করিঙম্না মতমদা অতোপ্পা অনাবা কয়াবু মহাক্লা মতেং পাংবীদুনা য়েংবা ঙম্বগী ক্রেনিং অমসু তৌথ্রবনি। অসুম্না মীপুম খুদিংমক্লা ভাব তানা নেচরকিওরগী মরমদা খঙনরক্লবদি মশা ফবা সমাজ অমা শেম্বদা লায়না থোকই।

মণিপুরগুম্বা চাওখৎপগী মঙাল রাংলিবা লায়রবা লৈবাক অসিদা লৈবা মীওইশিংগীদমক্তদি নেচরকিওরগী লায়েং অসি য়াম্নমক তঙাইফদনা খঙবা মরু ওই। সহরগী অরাপ্পদা লৈবা হিদাক লাংথক্লী খুদোংচাবা ফংদবা অমদি তোয়না বন্দ ব্লোকেদ তৌগনবা লৈবাক অসিদদি নেচরকিওরগী লায়েং অসি য়াম্নমক দরকার ওই হায়না খনজে। লোইরবা