সনালেবাক

এডিটোরিয়েল

ইলেক্ট্রিক ফংদবগী প্রোব্লেম

মণিপুরগী শ্রী ইবোবীনা লুচিংবা সরকার অসিনা মণিপুরগী মীয়ামদা পুং ২০ শোয়দনা মৈ ফংহনগনি হায়না অহুম শুবা তার্মগী হৌগৎলকপা মতমদা ফোংদোকখিবা লৈ। মসিগা লোয়ননা চীফ মিনিষ্টর মশানা পরার দিপার্টমেন্ট অসি পায়শিন্দুনা মণিপুরদা লৈরিবা মীয়ামদা মৈ ফংদবগী সমস্যা অসি কোকহনগনি হায়না ফোংদোকখিবা অদুমজি ঙসি ফাওবা থবক্তা ওয়োক্তি হায়না লৌবা য়ারে। থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা য়াইরিপোক্তা লৈরিবা মফমশিংদা দিষ্ট্রিষ্ট অসিগী পরার সপ্তাহ অসি ঙসি ফাওবা চাং নাইনা ফংবা ঙমদ্রি হায়বসি লমদমদুগী মীয়াম্না ফোংদোক্লরি। মসিগী মথক্তা হায়রিবা চিফ মিনিষ্টরনা নাঁথৌবীরবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী লমদম অসিদা ঙসিসু মৈগী দরকার ওইদবা মতমদা মৈ পীবা অমসুং মৈ দরকার ওইবা মতমদা ফংদবগী অচৌবা প্রোব্লেম অমা থোকহল্লে। হায়রিবা য়াইরিপোক্কী লমদমদা অয়ুক্তা মৈ পীদে। নুংথিলগী মতমদা মী লৈনদবা মতমদা মৈ পীরবসু মদুনা মোবাইল ফোন ফাওবা চার্জ তৌবা ঙমদবা মওংদা পুং ১.৩০ থক পী হায়বসি য়াইরিপোক্কী প্রজাশিংনা ততনা প্রেসতা ফোংদোরক্পা রাফম অমনি। হায়রিবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মফমদা মৈ থারক্পা মতমদা মৈহৌ –লাংপোক থোকপনা হেন্না ওইবা য়াত্রা হায়বসি হংনরক্লি। মৈ নিংথি নুংঙাইনা ফংত্রবনিনা ইমুং–মনুংদা পুশিল্লিবা দোমেষ্টিক লাইন মৈ মুথৎপগী হৈনবী অদু লৈত্রে। মশানা অদুমক মৈ মুৎত্তুনা লৈরিবা ইলেক্ট্রিক্কী স্বিচ পাল্লুবগী মথৌ তাদে। অদুনা মৈ লাকপা তারগসু পুং ১, পুংখাই অমাগীদমক্তদি মৈ লাকচরগসু মদুগী কায়বা মীয়ামদা ফংলোই। অসিগুম্বা ফিতম অমদা লৈরবা য়াইরিপোক্কী কঙ্গুমরশিংদা করিগী সরকারনা মৈ পীবগী টেক্স লৌফম থোকই হায়সি হংদবা য়াদবনি।

অসিগুম্বা মণিপুরগী মফম অমত্তদা কংগ্রেসনা লুচিংবা সরকার অসিগী ৩শবা তার্ম অসিনা তার্ম হেক হৌবদগী চিফ মিনিষ্টরনা পায়য়বা পোর্টফোলিও অসিদা করিগুম্বা মখল অমত্তগী ইমপ্রুভমেন্ট অমত্তা ফংবা ঙমদ্রি হায়বসি মীয়ামদা হংলগদি অদুম্মক্ খংলগনি হায়বসিদা করিগুম্বা মখল অমত্তগী অরোৎপা লৈতে। মণিপুর সরকারদি অমরোম্দা হায়রগা প্রজাশিংদগী হৌরগা শেঙ্গা থুমজা অমসুং মীনস্কগী থবক ঙাক্তা তৌদুনা লৈবা অমসুং মদুনা চংনবা ষ্টেট অমা ওইহল্লে হায়বসি থোইদোক্লা লানগনি নিংদে। ওইরিবা ফিতম কয়া অসিদা য়েংলগদি মণিপুরদা শেঙ্গা–থুমজা অসি স্খাইদগী হেন্না লারেন্তু অরিয়াদা লৈবা মীয়াম্দগী অদুম্মক হৌরবনি। মসিদা কৈথেল পোল্লক্তা লৈরিবা নুমিৎ খুদিংগী ইমুং মনুংদা চংদবা য়াত্রবা পোংলম কয়া য়োল্লিবা ইমা–ইবেলশিংনা মীয়ামদা অদুম্মক নমথাক তৌদুনা লাকই। মসিদা মণিপুর সরকারনা অথিংবা অমত্তা পীদে। অদু ওইবা তারগদি মণিপুরদা মতৌ করম্না মৈ ফংবগী ফিতম অসি ফগৎহল্লক্কৌরিবনো হায়বসি হংবা তাই। শম্না হায়রবদা মৈ থান্নবা অমসুং মৈ মুৎনবা মণিপুরদা লৈরিবা ইমুংশিংদা শ্বিত্তা পানবগী মথৌ লৈত্রবা মতমসিদা পরার দিপার্টমেন্টনা মৈ ইমুং মনুং খুদিংমক্তা পীগনি হায়বা থাজফম লৈত্রে। ঙায়োনবিনা নমথাক তৌবিরবা প্রজাশিংনা লৈঙাকলোন্দা লৈরিবা অঙম অথৌশিংগী লৈঙাক অমসুং মদুগী মরোল অমত্তা খঙফম থোক্তে। ইলেক্ট্রিক ফংদবগী প্রোব্লেম অসিদি মীয়াম্না মায়োক্লে, দিপার্টমেন্ট অদু পায়রিবা মিনিষ্টর নত্রগা দিপার্টমেন্ট অদুগী হেদশিংনা মায়োক্লদে। মসিদগী খোইশাওনরবা প্রজাশিংনা ইলেক্ট্রিক্কী টেক্স খীদবগী মতাংদা সরকারনা টেক্স থৌবা চংলুবা তারগদি শোয়দনা দিপার্টমেন্টকী মীওইশিং অদু খুদোংথিবা নংবা য়াই মদুগী দাইত্ত পুম্নমক পরার দিপার্টমেন্ট পুরিবনা লৌফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

থীংহৌবনা চুম্লগনি

ইকয় খুম্নজরিবা এদিটর,

হৌজিক হৌজিক মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা কুঁদ্দো–হরাও তৌনবগী চাং রাংখৎলক্লি হায়বদা হায়মম্বা থোক্লোই। মণিপুরগী কাচিন–কোয়া কয়াদা নোংম–নোংমগী, ঈশৈ–নোংমাই তৌবা, ফিলম কাপ্পা, লিলা কয়া নোংমা কাংদনা তৌবগী চাং হেনগৎলক্লি। মীওই খরনা মরম্রাই পৈশা তানবগী মওংদা শুমাং–লিলা, মণিপুর ফিলম চেরিটি সো শিন্দুনা মীয়ামদগী চাওনা শেল তাল্লি। মতম অমদা মরিপুরদা হাউসি গী অকনবা শাফু অমা লৈরম্রবসু সিবিল ওর্গাইজেসন শিংনা অথিংবা থমলকপদগী খরা মখৈদি হন্থখরে, মসিগী ইহৌ অসি হন্থব্রবসু হৌজিক্লা চেরিটি সো রোমদা মীৎয়ে থম্নবা হৌগৎনরক্লি, মসি কনানা থিংলগা লোইবা নাইগনি হায়বসিনি। হৌজিক মণিপুরগী লৈকাই লৈকাই খুদিদা লৈরিবা কম্যুনিটি হোল, লমপাক,অহাংবা মফম কয়াদা মীওই খরা মান্নরগা হেক্তা সিনিমা, ড্রামা কয়াগী চেরিটি সো শিল্লিবা অসি করি লৈবা হায়বদি লমদম অদু কোল্লিবা দিপুতি কমিন্নরনা অরানবা মওংদা পাঁমিৎ পীরগা তৌহনবরা নত্রগা মশা–মশাগী লন্নাই ইন্টরেস্তা শীনবরা হায়বসিনি। মতমগী খোঙচৎকী মতুং ইন্না ইঙা–ইঙেনগী মতম অসি মণিপুর পুম্বদা লৈরিবা উমং–লাই হরাওনবা হৌগৎনরক্লি অমদি মখা তানা মফম অয়াম্বদা লৈরিবা উমং–লাই হরাওনগনি। লাই–হরাওবা অসিগী খুদোংচাবা লৌরগা লন্নাই মীওই খরা পুনশিল্লগা সুম্মাং লিলা, মণিপুর ফিলম কয়াগী চেরিটি সো তৌরকপগী চাংসু অসুম অসুম মশিং থীবা ঙমলক্লরোই। লন্নাই মীওই খরনা লমদম অসিবু ইথক–ইরাংদা পুদুনা চৎপা অসি ঐখোয় পুম্নমক য়েদুনা অদুম লৈথোক্লসিরা নত্রগা অথিংবা পীদুনা লমদম অসি কলহৌসিরা। হৌগৎলক্লিবা নহা কয়ানা কুঁদ্দো–হরাও অসিগী খুদোংচাবা লৌরগা নিষা চাশিন থকচিল্লগা পামদবা থৌদোনক–ষ্রাথোক থোকহল্লি হায়বদা অরানবা ওইরোই খল্লি। রাখল–পুক্লিং মখুৎ–ফাম্রিবা নহারোলশিংনা হরাও–কুঁদ্দোগী নমাদা অহেনবা চাদিসু তৌদবা নত্তে। লমতা থাগী অমুক্তং চোংগদবা থাবলসু হৌজিক্তী লৈশাবীদা নত্তনা মৌ ফাওবা অহাংবা মফম অমদা হেক্তা চোংলৌবা অসি লমদম অসি হরাও কুঁদ্দোদা ওইনা মীৎয়েং থম্লে হায়বসিনি। মসি থোক্তনবা লমদম অসিদা লৈরিবা সিভিল ওর্গানাইজেসন মৈরা পায়বী অমদি মহৈরোইশিংগী লুপশিংনা থীংবীবু হায়দুনা ইকাইখুম্নবদা মতিক চারবা ইদিটরদী পুক্লিং চীংশিনজরি।

অদোমগী
অঙোম অকাস,
নগামপাল কংজাবী লৈরক, ইম্ফাল।

পব্লিক হেল্ঠ কেয়র শিথরকপদা গভর্নমেন্টনা থৌশাদবা

হাওবা

ঙসি মণিপুরদা ওইরক্লিবা পব্লিক হেল্ঠ সার্বিসক ফিতম অসি হীরম অয়াম্বদা শোয়থরকপগী ফিতম লৈরকপা অসিনা মরি লৈনবশিংনা চেকশিন্না য়েংশিনবগী মথৌ তাবা লৈরে।

ষ্টেট হেল্ঠ দিপার্টমেন্টকী মখাদা পীরিবা হেল্ঠ সিষ্টেম অসি থাক অহুম থোক্লা খায়দোকই, থাক খুদিংমক্তী মথকথোংবা 'রিফরেল সেন্টর' অমমম লৈ। থাকশিং অদুদি ঃ–

১) প্রাইমারি হেল্ঠ সেন্টর (পি ঐচ সি), প্রাইমারি হেল্ঠ সব সেন্টর (পি ঐচ এস সি) অমসুং কম্যুনিটি হেল্ঠ সেন্টর (সি ঐচ সি) য়াওরগা প্রাইমারি কেয়র লেবেল অসি লিংখৎলি। থাক অসিদা অহানবা ওইনা মরুওইবা হেল্ঠ কেয়রগী খুদোংচাবা ফংহল্লি।

২) অনিশ্বা থাক্কী কেয়র লেবেল অসিগী মনুংদা চল্লিবশিংদি কম্যুনিটি হেল্ঠ সেন্টর (সি ঐচ সি) শিং অমসুং দ্বিষ্ট্রিক হোস্পিটালশিংনি, সেন্টরশিং অসিনা রিফরেল সেন্টরগী চপ চাবা থবক তৌরি অমসুং য়াম্না মরুওইবা স্পেসিয়েলিষ্টকি খুদোংচাবা লৈহনবগা লোয়েননা হেন্না ফগৎলবা মওংদী চাংদম্নবা য়ারবা সার্বিস পীরি।

৩) অহুমশুবা থাক্কী হেল্ঠ কেয়রদি স্পেসিয়েলিষ্টশিংগী অমসুং সুপর স্পেসিয়েলিষ্টশিংগী সার্বিস পীরি। ষ্টেটকী থাক্কী হোস্পিটাল ওইরবা জেনিসম (জে এন ইন্সটিট্যুট ওফ মেডিকেল সাইন্স) হোস্পিটালনা সার্বিস অসি পীরি। অদুগা অরাং নোংপোক্কী ওইনা সেপ্টেম্বর ১৪, ১৯৭২ দা ইম্ফালগী লম্ফেল পাংতা লিংখৎখিবা রিজনেল মেডিকেল কলেজ হৌজিক্লা রিমস (রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ বেডিকেল সাইন্সেস) নসু সার্বিস অসি পীরি। আগষ্ট ১, ১৯৭৬ দগীদি নোর্থ ইষ্টর্ন রিজনেল মেডিকেল কলেজ সোসাইটিনা মসিগী শীল্লাংবগী থৌদাং লৌগ্রে। মৈহৌলোয়শু অসিদা অন্দরগ্রেজুয়েট, পোষ্ট গ্রেজুয়েট মেডিকেল এডুকেসন খুদোংচাবা, এম বি বি এস থাবগী খুদোংচাবদা নত্তনা *প্লাষ্টিক সর্জারি, য়ুরো সর্জারি* গী খুদোংচাবা ফংহল্লি। *কার্ডিওলোজি, কার্ডিয়া–ঠেরাসিস সর্জারি, ন্যুরোলোজি, ন্যুরো–ওটোলোজ, ন্যুরো সর্জারি নিয়োনাটোলোজি* নচিংবগী সুপর–স্পেসিয়েলিষ্টি অমসুং *সিসিয়ু* অমদি *আইসিয়ু* গী খুদোংচাবশিং ফংহল্লিবনি। লোয়ননা পোষ্ট গ্রেজুয়েটকি সবজেক্ট কয়াদা *ডি সি পি, এম এস* অমদি *এমডি* গী খুদোংচাবা লৈহন্দুনা ষ্টেট অসিদা অনাবা মশীং য়াম্না য়েংবা হোস্পিটাল অমা ওইরিবনি। অদুবু লাইবক খীবদি, অনাবশিংদা ফংহনফম থোকপা হিদাক লাংখক অমদি অতৈ খুদোংচাবশিং ফংহন্দবগী অমসুং মপানগী প্রাইবেট ইষ্টাব্লিসমেন্টকী ইনভেষ্টিগেসন নচিংবা থাবা অমদি ডাক্তরশিংনা তৌফম থোকপা মথৌ (ইথিক্স) কী রাংমদা থবক তৌই হায়বগী মীয়ামগী রাকৎ কয়ামুক লৈরি।

হৌজিক মণিপুর ষ্টেট হেল্ঠ এন্দ ফোমিলি রেলফিয়ার দিপার্টমেন্ট (এস ঐচ এফ দব্লিয়ু দি) গী মখাদা দিষ্ট্রিক হোস্পিটাল তরেৎ, সব–দ্বিষ্ট্রিক হোস্পিটাল অমা, কম্যুনিটি হেল্ঠ সেন্টর ১৭, প্রাইমারি হেল্ঠ সেন্টর ৮৫, প্রাইমরি হেল্ঠ সব–সেন্টর ৪২১, এক্সোপেশিক ডিস্পেন্সরি ২০, *আয়ুস* (এ রাই য়ু এস ঐচ) রিংস ৯ (হোস্পিটালশিংদা নপশীনবা) অমসুং আয়ুশ ডিস্পেন্সরি অমা লৈরি। জেনিমসকি মথক্তা ষ্টেট টি বি হোস্পিটাল অমা অমসুং লেপ্রোসি হোস্পিটাল অমা লৈরি।

ষ্টেট অসিগী হৌজিক লৈরিবা মেডিকেল ডাক্তরগী মশীংদি পুম্না ১৭৫০ নি, মখোয় পুম্নমক চহি ৬৫ গী মখাগী মীওইশিংনি। চাংচত্তা মীওই ১৫৪০ খুদিংগী ডাক্তর অমমম লৈরি। মসিগী মথক্তা *আয়ুশ* ডাক্তর ৫৫০ লৈরি। রেজিষ্টার তৌরবা নর্সকী মশীং ৪৫৫৪ অমসুং এ এন এম ৩০০৪, ফার্মাসিষ্ট ৩৩০০ অমসুং রেজিষ্টার তৌরবা ফার্মাসি ২২৯৯ লৈরে।

ষ্টেট অসিগী মেডিকেল কলেজ অনিনি (জেনিমস অমসুং রিমস)। ষ্টেট ডেন্টেল কলেজ অমা খঙনি (রিমস)। ষ্টেট নর্সিং কলেজ অনিনি (জেনিমস অমসুং রিমস), অদুগা প্রাইভেট নর্সিং কলেজ অহুম লৈরি। ষ্টেট জি এন এম স্কুল অমত্তা লৈতে অদুগা প্রাইভেট স্কুল মাপল লৈ। ষ্টেট এ এন এম স্কুল ৩ লৈ অমসুং প্রাইভেট হেল্ঠ সেক্টরদা এ এন এস স্কুল ৬ লৈ। মতাংসিদা ষ্টেটনা শোখারিবসি উৎলি।

অমরোমদা প্রাইভেট সেক্টরগী ওইনা, প্রাইভেট হোস্পিটাল / ক্লিনিক / লেবসকী রেজিষ্টার তৌরবা অপুনবা মশীং ৮১ লৈরে। মসিগী মনুংদা হোস্পিটাল ৩০গী লায়েং–কা লৈ, ফমুং পুম্না ১০৫৭ লৈ। মেডিকেল ডাক্তর ২০৮ থবক হাপ্তুনা সার্বিস পীহল্লি। অদুবু স্পেসিয়েলিষ্ট ডাক্তর অমত্তা ফাওবা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংগী রাইনা লৈজদে, গবর্ণমেন্টদগী ওইবা ঙাক্তনি। পব্লিক হেল্ঠ সেক্টরদা সবজেক্ট কয়ামুক্তা থবক তৌরিবা স্পেসিয়েলিষ্ট ডাক্তর মশীং পুম্না ১৬০ (রিমস), ১২৯ (জেনিসম), ১৪৩ (হেল্ঠ এন্দ ফেমিলি রেলফিয়ার) লৈ। অদুগা মসিগী মথক্তা জেনরেলিষ্ট অমসুং অতৈ স্পেসিলিষ্ট ডাক্তর মশীং–রিমসতা ১৫৯, জেনিমসতা ১১৪, হেল্ঠ এন্দ ফেমিলি রেলফিয়ারদা ৬৫৫ লৈ।

অসুক্কী মতীক স্পেসিয়েলিষ্টশিং য়াম্না লৈরবা ফাওবদা স্পেসিয়েলিষ্ট সর্জারিশিংদি লায়রদুনা জেনরেল সর্জারি তৌনবগী ফাত্তবা মণিপুরগী লন্নাই হোস্পিটালশিংদা নত্তগা মপান্দা চৎনরি। লায়রবা মীয়ামদি মাল–চাং য়োত্থোক্তু না লায়েংনরি, লায়েংলুবা হল্লকপদা (শিরবসু শিব্রবসু) য়ুম ইখোল লৈরমদবা য়াওনরি। থৌওং অসিদা ফমজাও পায়বশিং অমসুং গভর্নমেন্টনা করিমত্তা খঙদবগুম্না নাচুদনা লৈরক্লি।

প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদদি গভর্নমেন্টনা থরায় য়াওনা শৌগৎলি। *এন ঈ সি* গী মতেনা শিজ হোস্পিটালদা ব্লড বেঙ্ক অমসুং ওয়িজেন শুংবা প্লান্ট লিংখৎনগ্রে। *এন ঈ সি* গী মতেনা কুকি খৃষ্টান হোস্পিটাল, ইম্ফাল অমসুং স্মাই হার্ট হোস্পিটাল ইম্ফালগী খুৎশু–খুৎলায়শিং লৈবদা চাউনা মতেং পাংলি। অদুবু লায়রবা মীয়াম্নু লায়েংবদা হোস্পিটালশিং অসিনা ঙাকফম থোকপা চৎন–কাঙলোনশিং ঙাক্লিত্রা হায়বদুদি নীংথিনা য়েংশিনবা লৈত্রি।

গভর্নমেন্টনা থৌশামন্দবদগী রিমস হোস্পিটালনচিংবা গভর্নমেন্টকি লায়েংশঙশিংদা রাথোক কয়া থোক্লি অমসুং দিপার্টমেন্টশিং শিথরকপগী লাইবক নংলি। হৌজিক এডমিনিষ্ট্রেসন শোয়বদগী প্লাষ্টিক সর্জারি দিপার্টমেন্ট অসি রিকোগনিসন কনকপ্রে হায়না তারি। মসিনা মৈহৌরোয়শিংগী পোষ্ট গ্রেজুয়েট মহৈ তম্বদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লগনি। মসিদা নত্তনা, বাইও–কেমিষ্ট্রি দিপার্টমেন্ট অসিসু মুৎখিগঙ্গ্রা হায়বগী চিংবনা লৈনরক্লে। মসিনা লমদমসিগী লায়রবা মেডিকেল মৈহৌরোশিংদা অচৌবা চৈথেং পীরগনি।

কুমজা ২০০৫ নবেম্বর থাদা মতমদুগী নোর্থ–ইষ্ট কাউন্সিলগী সেক্রেটরি পি এল থাঙজা অমসুং রিমস ডাইরেক্টর এল ফিমাটনা লৌতুনরগা ডেন্টেল কলেজ অসি মিজোরামদা পুখিনবা হোংনরম্বদদগী মীয়াম্না থিংখিবনি।

য়েনবীগী মচা ঙানু

কোংখাম রাথো

নোংমা পাইরকখি শেন্দাং খরা মৈত্রবাক্কি শুমাংদা। মথং–মথং পাইশিররকখি লেপ্পা লৈতনা। চেং–চাক, মরু–মরাংগী মহাউ কাউঙমদনা, হনখিবগী মহত্তা মকোল শাজিল্লকই মৈতৈগী অরিবা য়ুমগী শাইজিন্দা। ঙসিদি চিক্থৎলকই শাইজিন শায়াগী ঈকাশিং। রাই চাইরকই য়েনখা–লুখা, ওঙ্গোকপা মতৌ ওইরে ঙসিদি লমদমসিদা মীয়ানাচশিংগী থৌওং, ঙ্গানু মরক্সু য়েঞ্জীদা কোলহনখিবা ঙানু ওইনা ওঙ্গক্লে। মখোল খেঁল্লে, মরমচং তোঙাল্লকই। অচৌবা ঈপাক্তা চোংথনরকই। ঙসিদি মীতোপ মীয়ানচাশিংনা অপীকপা ইরমদমসে অচৌবা, লৈহাউ চেন্দ্রবা লৈতোই লম অমা ওঙ্গোকপীগগৌরে। নেপালি, মুসলিম অমদি মৈহৌরোলদগী লৈরমত্তবা ময়াং অমদি কুকি–নাগানা ঙসিদি ইরমদম সনা লৈবাকসে শেঙ্গা চাবা হৌরক্লে। রা চাউনা ঙ্গলক্লে,মৈতৈদা চীকপা হৌরক্লে। ইপা–ইপুগী অঙাঙবা ইখেঙনা কন্দুনা লাকখিবা ইরমদম মণিপুরনি। মৈতৈনা ঙসিসু ক্বয়ানগী থবক চথরি। কংনবনা ঈসু–থৌরাং তৌদুনা লৈরে। মীশি মীনা থোকহন্দনা, ঈনা–চীক্লা লৈরুম থোকই লাইইবোবকসিদা পুকচেল চাউথোক্লা হিংবনি চাউথংলবা লৈবাক শেন্নবগী খুংলাইহু, ঐগী ঐগী হায়দুনা তৌরকপদা অতোপ্পা কনাদা অকাইবা পীরকই। মীয়াম চাবা ইমুংদা মাগী মাগী অপাম্না খদ্রুনা তোঙ্গন–তোঙ্গনবা য়েস্তাদি থোংচি। মথেল অমখক্তা মান্নবা চামিয়রি। ঐখোয়াগী ধর্ম্মনা তোঙাঙরবসু ঐখোয় মান্নবা থরায়গী ধর্ম্মদি চৎমিয়দবা য়ারোই। মপানগী মীওইবনা শেন্দ্রিবা ধর্ম্মসিদি থরায় মশেলগী ধর্ম্মনা হেন্না থাক রাংলকই। অমনা মীরমলেনগীনি অদুগা অতোপ্পা অমদি লাইরমলেনগীনি। তাইবঙ মপুনা য়াগদবা থবক–থৌরমঙমক ঐমক থোক্লি। মদু নত্রবদি থাজরিবা লাইনিদু অরেম্বনি। হিন্দু লাইনিং, খৃষ্টান লাইনিং অমদি ইস্লাম লাইনিং অমত্তা মৈত্রবাক্তা লৈরমদে। মখোয় চলেকপদগী মৈতৈ লাইনিং মরাই চাইথরকখি। মদুগী রাখলনা ঙসিসি মৈতৈগী লাইনিং–লাইশোন নৌনা হিঙংহন্দবা য়াদবগী লুরবা তাঙ্গাসিদা অতোপ্পা লাইনিং চৎপা মীওইশিংনা মৈতৈগী লুরবা লাইফমলেনশিংদা অয়েং অকায় তত্তনা পীবা হৌরকপসি অফবা খুদম নত্তে। মসিনা হেন্না ফত্তবা পুরক্কনি। হৌজিক–হৌজিক নিক–নিক লাওনা নিংলোদ পোমলিউৈদা, রাখল য়াওদনা থবক অমত্তা তৌফম থোক্তে। মৈতৈ ইপা–ইপুশিংগী অচন্না রাখল মীয়োক–মীচাল ফবগী ইবেবী ঙসিসু মাংদি। হিংমীয়বনা ঐখোয়গী অরোইবা ফিরেপনি। খোই মহুম্দা টৈনা থিনবা তাহল্লোইসি। হন্দক মুসলিম ইচিন–ইনাউশিংনা নোংমৈ কাঙ্গুনা পাঙ্গল–পৌনা উৎখিবদু লাইবক থিবা খৌদোক্লি। অদুবু মৈতৈনা ঙসিসু আইন নত্তবা অতোপ্পা খুৎলাই অমা পাইখৎপা লৈত্রি। চৈরকসিদা রাবগাইগী লৈরক অচৌবদা অহল ওইরবা, এম দি বেলাদ আলিবু মীওই খরনা যুরকখিবা খৌদোনকসি য়াম্না থোকহল্লিদবা খৌদোক্লি। যুরকখিবা মীওই অনিদুগা, অশোকপদুগা লনাই নুংঙাইনদবদি লৈরম্না য়াই অদুবু অরুবা অনফমদা খুদোংথিবা খৌদোনকসি থোকহন্দবনা কৈ। মৈতৈনা তৌরিবরা, কনানা তৌরিবনো খঙহন্দনা থবক কয়া চথরকপা য়ারি। মণিপুরদা লৈরিবা মীপুম খুদিমল্লর রাখল খঙ্খবগী মতমদু হৌজিক্তি ওইরে। ঐগী–ঐগী হায়দুনা থবক তৌবগী মহত্তা ঐখোয়গী ওইবা রাখল্লোন্দা থবক তৌমিয়বনা হেন্না কৈ। রাজনিতি অমদি ধর্ম্মদা হেন্না লুপশিন্দবনা মীওই অমবু লৈতহনবা ঙমই। ঙসিদি মালেমগী মনুংদা ধর্ম্মগী লাল অমদি রাজনিতিগী লান্না হেন্না মসি ফোংবা হেক্লকই। মসিমক অপঙবা মীগী লিচৎ উখোরকপনি। মৈতৈ অমদি মুসলিমগী মরক্তা হেন্না রাথোক–লাম্থোক লাক্তনবা ঙসিগী সরকারনা থৌওং কয়া পাইখৎফম থোকই। মুসলিম ইচিন–ইনাওশিংনা মৈতৈগী রাখল্লোন খঙদোকপা অদুগা মৈতৈশিংসু অতিথিগী সেবা কাউথোক্তবা হায়বসি মরু ওইরি। মৈতৈগী যুরুপনা য়াম্না পীক্লবসু মাগী ঈগী মপাঙ্গলদি য়াম্না কল্লি হায়বসিসু মালেম্না খঙগনি। অপীকপসু উশিঙবা য়াদে। মৈতৈনা মুসলিমবুসু য়ুমদাংলবনি হায়না করেম্নবা তৌরোইহদবনি। রাখল অরাঙবা খন্দুনা হিংমিয়ফম থোকই। মণিপুরদা অচৌবা নিযাগী থবক তৌরিবসি ইস্লাম অমদি খৃষ্টান লাইনিং চৎপা মীওইশিংনা হেন্না। মপাম্লোমদগী মীওই নৌশিন্দুনা খুন্দা–লৈতাহনবা য়াওবগী চিংনবা হেঙংহল্লি। পুম্নমক মণিপুরদগী মৈতৈ মুথৎপা, মৈত্রবাক্তগী কংলৈচাশিং মাংহনখিবগী অরোনবা থৌরাং ওইরম্বসু য়াই হায়বসি মীয়াম্না ঙাংনরক্লিবনি। অদুবু শিজিয়দনবা হোংনবনা ইশাগী ইথৌদাং ওইহনগদবনি। মণিপুরদা ছরান–চিহ্নি কল্লিবা জাতিসু ফোংনা খঙনরিবা রাফমনি। য়াম্না চেকশিনগদবা তাল্লকসিদা মীওই খরনা মাগী–মাগী

নেচরকীওরগী য়ুমগী লায়েং

ডাঃ কোন্সম বসন্তা সিংহ

ঙরাংগী মখা ....

(৩) নুংশিৎ ঃ নুংশিৎ অসি স্খাইদগী মরুওইবা মীকুপ খরদং ফাওবা থাদোক্লবা য়াত্রবা পোংলম অমনি। তাইবং পানবদা লৈরিবা অহিংবা জীবশিং অসি নুংশিৎকী মপাম্না হিংলিবনি। হকচাংগী স্খাইদগী পীদ্রবা সেলশিংদসু নুংশিৎ য়াওরিবনি। মপুং ওইনা শুর হোনবদা ঐখোয় অশেংবা নুংশিৎ ফত্রবদি হকচাংদা নুংঙ্গইহবা ফাওরিবনি। মিনিট ৫ দং ফাওবা নুংশিৎ ফত্রবদি হিংবা ঙস্লেইদৌরিবনি। থবোঙ্গৌগী অনাবা কয়া অশেংবা নুংশিৎ ফদবগা মরি য়াম্না লৈনে। মরম অসিনা যোগীশিংনা প্রসায়াম শাদ্রদুনা নুংশিৎনা হকচাং শেংনা শেংদোক্লবা হোংনরিবনি। মরম অসিনা চিঙ্গাক্তগীসু নুংশিৎনা হেন্না হকচাংদা মরু ওই। অশংবা উপাল রাপালশিংনা নুংশিৎতা য়াওবা কার্বোনদাই ওক্সাইইতগী মচিঙ্গাক শুংলগা ওয়িজেন ওইনা থাদোকরক্লুনা জীবশিংবু হিংবদা মতেং পাংলি।

(৪) লৈবাক্কী লায়েং ঃ লৈবাক্কী লায়েং হায়রগা অফবা লৈবাক্লা লৈথোম শেমদুনা হকচাংদা থোম্না, তৈশিনবনচিংবা লায়না মখল মখলগী লায়েং মতুং ইন্না শীজিয়বনি। লৈথোম থোমদুনা মহু পানবা জীবশিংনা চীকপদা হু অদু চিংথোক্লবা শীজিন্নে। উনশাগী অনাবশিংদসু লৈথোম তৈশিন্দুনা থম্বনা ফহনবা ঙম্মী লায়হৌ লৈবা অনাবশিংদা পুক অমদি লায়বক্তা থোমদুনা থম্বনা খুদক্তা লায়হৌ হন্থহল্লি। মরু ওইনা খোঙ হান্না লিকপা, ঈশিং মরি নুংঙাইহবগী লায়না, বি. পি রাংবা, তেঙ্গন লৈবা, তুন্না য়াগনদবা মীওইশিংদবি কোক অমদি পুক্তা লৈথোম থোম্লসি য়াম্না কান্নহল্লি। মৈনা পোকপা, ঈশিং নত্রগা থাও অশাবা হৈজিনবা মতমদা থুদক্তা লৈথোম তৈশিন্দুনা থম্নবদি পোথাবা ফংই। য়ামদ্রবদা পুং ১ রোমদি তোয়না তোয়না তৈশিন্দুনা থম্বীগদবনি।

শীজিয়গদৌরিবা লৈথোম অদু করম্না শেমগদগে হায়জগে। নুঙজ্রে অমদি অমোৎ–অকায় য়াওদবা, অমোনবা লৈবাক অশেংবা হায়বদি মহিক মনায় য়াওরোইদবা শীজিয়গনি। লৌবুক নত্রগা ইখোলদগী লৌবা ওইরবদি ফুট ১–২ লুথনা লৈনুদা তৌরগা লৌগনি নত্রবসু লৈশৌ লৈবাক ফলবদি মথক্তগী লৌবা য়াই। লৌরবা লৈবাক অদু নুংশাদা কুপ্পা শুগাইরগা চাওরাক্লা পুং ২৪ চুগ্লা নুংশাদা ফৌগনি। নুংশা ফদবা মতম ওইরবদি মৈদা শেংনা ষ্টোথোকপসু য়াই। অদুগী অফবা ঈশিংদা নোংমা তীঙদুনা থমগনি। করিগুম্বা অফবা ঈশিং ফংত্রবদি পোটাসিয়ম পরমেগনেৎ নত্রগা দিতোল য়ানশিন্দুনা শেম্না য়াই। অসুম্না শেদ্রবা লৈবাক লৈথোম অদু শীজিয়বা য়ারে। মথং মথং ...