সনালৈবাক

এডিটোরিয়েল

মালেমগী ইনভাইরোনমেন্ট ডে

*মালেম অসিনা লৈশেমখিবা মতমদুদগী হৌরগা লেপ্পা লৈতনা নোমে–নোমেগী হোংলক্লিবা এটমোসফিয়র মওং কয়া অসিনা ঙসিদি থ্লোবেল ৱার্মিংগী চাং অসি খঙহেন হেনগৎলকপনা চাওখৎলবা মীওইবগী সমাজ অসিদা অটৌবা চৈথেং অমা পীরি। মসি অখণ্ড অহৈশিংনা মুন্না খন্নরবা মতুং মালেমগী অইং অশা অমসুং ঈশিং নুংশিংকী ফিতম অসি মীওইবা হায়রিবা কাংলুপ অসিনা হেন্না অনৌ অনৌবা মখলগী মেছিন্নরিশিং পুথোক্তুনা হেন্না লাইবা মওংদা হিংনবা হোংনরকপদগী থোকপা থৌওং অমনি হায়না লৌবা য়াই। হায়রিবা থ্লোবেল চেঞ্জ অসি লাকপদগী খুদোং চাদবা কয়া অদু খংলবা মতুং মালেম শিন্না থুংনা হায়রিবা হোংলক্লিবা মওংশিং অসি মতৌ করন্না কনবা য়াগদবগে হায়বগী মতাং খন্নরকপনা কোকশিলক্লিবা উমং–রামংশিং অসি অমুক নৌনা শেমগৎনবা হোংনরকপদগী মালেমগী ওইনা খঙনরিবা রান্ড ইনভাইরোনমেন্ট ডে অসি মফম খুদিংমত্তা শিন–থুংনা পাঙথোক্তুনা মাঙ্গদবা মালেমগী ফিতম অদু অমুক হঙ্গিনলকনবা থৌরাং অমা পায়খৎলি। মসি মালেমগী অতৈ মফমশিংদা য়াম্না মায় পাকপা থৌরাং অমা ওইরগসু ইন্দিয়া অমদি মরু ওইনা নোর্থ–ইষ্টকী লমদমশিংদদি নুমিৎ অসিগী মরুওইবা পান্দম অদু খন্দবগুম মায় পাকপা থৌরাং অমা হায়বদু ওইবা ঙমদ্রি। মসিগী অটৌবা মরম অমা হায়বা তারগদি লৈরিবা মীয়াম্না হায়রিবা নুমিৎ অসি পাংথোকপা মতমদা হরাও কুম্বৈদা পাঙথোকপগুম লৌনবা অমসুং মখা তানা মখোয়না তৌথিবা থবকশিং অদু করিগীনো খঙনদবগী মওংদা থাম্রিবা উ চারশিং অদু হিংনবা হোংনদবদগী থোকপা মরম অমনি হায়না লৌদদা লাল্লেই। হৌজিকসু পাকশম্না চহি খুদিংগী রান্ড ইনভাইরেনমেন্ট ডে গা মরি লৈননা উ চারা কয়া থাদুনা লাক্লি অদুবু অহিংবা উ মশিংদি থাম্রিবা চাং অদু য়েংলগা য়াম্না খেঁয়ে। পন্নিংলিবদি অনৌবা উ চারা অমা থাবা তারগদি মদু হিংহেন্নবা হোংনবদা নুমিৎ খরনিদি চেকশিন থৌরাং কয়া উ থারিবা কাংবু অদুনা লৌখৎপা তাই হায়বসিনি। থারম্রিবা উশিং অদু হিংনবা হোংনদ্রগদি হায়রিবা নুমিৎ অসি পাংথোকপগী মখৌ তাদে। চহি কয়াগী মমাংদগী হায়রিবা নুমিৎ অসি পাংথোক্তুনা উ পাদী কয়া থাগ্রবসু অহোংবা অমত্তা পুরুকপা ঙমদবসি থাম্রিবা উশিং অদু হিদবদগীনি হায়বসি খঙবগী মখৌ তায়। হৌজিকসু মণিপুরগুম্বা ষ্টেট অমদদি অকোইবগী ফিতম অসি মহৌশাগী ফিতমদা হঙ্গিয়বা হোংনবদা মতম থেংলে হায়না লৌবা য়াদে। মসিগী মরমদি ষ্টেট অসিদা লৈরিবা অকোইবগী ফিতমগী খল অসি অদুক হাক্লা শোকচিনবা নত্তে। অমরোমদা য়েংলগনা সরকারগী মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টনা হিরম অসিদা পুক্লিং চেনবা অমসুং ওফসিয়েলশিংনা মশাগী মখৌদা পুক্লিং চেনা থবক তৌদবদগী হায়রিবা ফিতম অসি লাকপনি হায়না লৌবা য়াই। অমরোমদা অমুক য়েংলগনা মমাংগী চহি কয়াদগী পাঙথোক্তুনা লাকপা রান্ড ইনভাইরেনমেন্ট ডে দা থাম্রিবা উ পান্নীগী মখলশিং অমসুং মশিং অদু পারগা অমুক হায়রিবা পান্নীশিং অদুগী মনুংদা মশিং কয়া য়াম্না হিংহেনবা ঙ্গ্রবগে হায়বসিনি। ইরাং অমঙম উ পংখাদা থারগা হিংহন্না ঙমত্রগদি হায়রিবা নুমিৎ অসি পাংথোকপগী মখৌ তারব্রিরা হায়বসি হংবা তাই। অমরোমদ্না খল অসি ঙাক্লা থম্নবা পায়খৎলিবা থৌরাং অসিগী মতাং দা মনু হঙ্গিনা লৈরিবা মীয়াম্না করিগুম্বা এর্রানেস অমত্তা পীদবা অমসুং খংহনবা ঙমদবা অসিদগী মরম চাদনা তুরেলশিংগী হৌরকফম কয়াদা মরু কোক্লা উ য়াম্বৎপা অমসুং মদুদগী চহি চ্চ্রা উ পান্নীশিংনা পীকররুদবা ঈশিংগী শরুক অদু করিনো খঙনদবা অসিদগী ষ্টেটসিগী হায়া লৈজরম্বা ঈশিং নুংশিংকী ফিতমদা অহোংবা কয়া লাকপনি হায়না লৌবা। অদুনা মালেমগী ওইনা পাংথোক্লিবা মহৌশাগী খল ঙাক্লবা থৌরাংগা মরি লৈনবা থৌরমগী নুমিৎ অসি লাকপ মতমদা ঐখোয় য়াম্না কুপ্পা খম্বহৌবা তঙাই ফদে। উপান্নী লিশিং কয়া পাক্তরুনা থাবগী মহত্তা মীওই অমনা উপান্নী চারা ১০ থক থারগা পান্নীশিং অদু হিংহেন্নবা হোংনবনা হেন্না মরু ওই। পৈশা চবুল অমা চায়থোক্লগা মদুগী মহৈ চাদবা থৌরম অমা পাংথোকপা হায়বসি মরু ওইনা দিপার্টমেন্টশিংনা পুকচেল শেংদবদগী থোকপনি। মরম অসিদগী নুমিৎ অসি পাংথোকপগী মতিক ময়াই অদু লৈহনগে হায়রগদি মরিক চ্চ্রা মওংদা থারিবা পান্নীশিং অদু হিংহেন্নবা মখা তাবা থৌরাং পায়খৎপা অদুনা ওইফম থোকই খল্লি। মদু নত্রগদি থৌরম অসি পাংথোকপগী মখৌ তাফম থোক্তে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

কা হেন্না চীল্লকপা

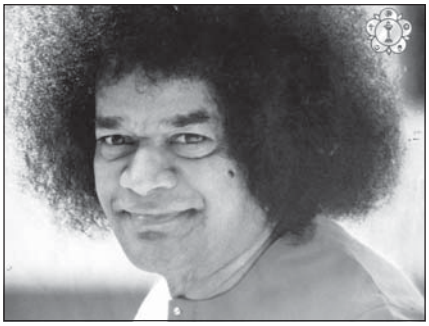
ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

নুংঙাইরে হৌজিক য়াম্না নুংঙাইরে, শন লোইদ্রিঙৈদা হৌদোং হাংপগী ফিতমদা লাক্লে। থোং শাবসু হৌদ্রি হেক থীংজিল্লগা ইম্ফালগী মরু ওইবা লন্বী অঙকপা ফিতমদা চীনহন্দুনা থল্লীবা অসি করি তৌগে হায়দুনা তৌরিবনে। হেক্তা ঙম্মী হায়দুনা হেক্তা লন্বী থিংজিনবা হেক্তা থাদোকপা অসি তৌগে হায়না তৌবা মওং নত্রবরা হায়বসিনি। নিংশিংবা য়াবা অমনা ইম্ফালগী চীল্লবা স্থাইরম্বদ বজার মনুংদা অয়ুক নুংথিলগী মতমদা ত্রাফিক পুলিস না পৈশা খরগীদক্তা অন্দলোদ অমদি লোড ত্রক কয়া থাজিন্দুনা হেন্না লন্বী চীনহল্লিবা অসি কনাগী অয়াবা য়াওরগা তৌহল্লিবনো হায়বসিনি। মসিগী মথক্তা বজার মনুংদা রেল চেনবদৌনা চেল্লিবা দিজল ওটোশিং অসি ইম্ফাল মনুংদা চহেন্দবা করি কায়বগে, মসিগী মথক্তা লমদগী লাকপা মীতোপ মীয়ানশিংনা পোৎ–চৈ থাংলিনি, পোৎ হোল্লিবনি হায়দুনা লন্বী চীনহনবদা চাওনা মতেং পাংলিবা অসি কনানা অয়াবা পীবনো হায়না মীচম প্রজা অমা ওইনা মরি লৈনবশিংদা নোল্লুক্লা নিংশিংজরি। মণিপুরগী ত্রাক্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট মনা পংলবা মমিৎ তালবা দিপার্টমেন্ট নি হায়বা লানগদবা মান্দে। তৌবদি য়াহল্লগা ঈ–মশেল ওইরিবা ইচিন–ইনাও শিংদা ওৎপা নৈবা তৌরিবা অসি খরা মনিং হনদোকপনা স্থাইদগী ফগদবা মাল্লি।

হৌজিক ইম্ফালগী মরু ওইরিবা লন্বী কয়াদা কা–হেন্না লন্বী চিল্লিবা অসি পাল্লিবা সরকার অসিগী অশোয়না নত্তে হায়বা য়ারোই হায়বসিনি। ত্রাফিক পুলিস তা লৈরিবা অটোবদগী হৌরগা পার্সোনেল খুদিংমক মবুকচেল শেংদে হায়নিংই, মরমদি ওটো, দিজল ওটো, টাটা ত্রক গী ড্রাইভর শিংগা হেন্দশেক্ট তৌরগা হেক্তা য়ানরী হায়বগী লমদম অসিদা লৈরিবা অপংবা প্রজাশিংসু মিৎ পাল্লিবনি লোয়না খংই হায়বসি গভর্নমেন্ট গী মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টশিং মীওইশিং মরি লৈনবা মিনিষ্টর না খংজিনবগী মখৌ তারে। নত্তদুনা কুম্বৈ য়েংলবদি তুংদা লাক্লদবা থৌদোক রাথোক কয়া থেংননবা শেম শাবিরো হায়জরি।

অদোমগী
অঙোম অকাস,
নগামপাল কংজাবী লৈরক, ইম্ফাল।

সত্য সাই বাবা কনানো ? মহাক্না অশুম্না হায়রম্মী



৭। আত্মাদি পোকপা শিবা নাইদে

১৬০। হকচাংদি লাকই অমসুং চহি অদুবু আত্মাদি লোয়নাইদবা লেঙবনি। আত্মাখত্তদা থাজবা থম্মু। হকচাঙ, পুক্লিঙ অমসুং বৃদ্ধি–লৌশিং হায়রিশিং অসিদি নহাক্না শেংলিবা ফীজোলগুম্বনি। নহাক্কী অমনবা ফীজোল অদু অহনবা –অনৌবা ফীজোল অমা শিন্দুনা শেংপদা নহাক কপ্লে? শিবা হায়বনি অনৌবা ফিজোল অমা হোংবনি। মতম কুইনা লোয়নদুনা লৈবা মরম্না নশামক হকচাঙদুমক্লি খল্লি। নহাক্তি আত্মানি হকচাং নত্তে। শিবা মতমদা নহাক্না কক্কী। হকচাঙগী লৈনবা মরী অসি তুংকেইবা নত্তে খঙলবদি নহাক্না শিবদা কপলোই। নহাক্না ঈশ্বরগী লীপুন'খাদা নাক–নক্না লৈগদবনি, মালেমসিগী ওইবা পোৎশক অমদি কনাগুম্বা অমত্তগী লীপুন'খাদা লৈরোইদবনি। ঈশ্বরনা মতম পুম্নগী ওইবা লেদবা নরুপ্রি।

১৬১। অশিবনা লেপ্পা লৈতনা তুমিম্না নহাক্কী খোঙথাং খুদিঙদা ইয়ানুনা লৈরি। মহাক্না নহাকপু লাকশিন্দ্রিঙৈদা, অচুম্বু (আত্মা) খত্তঙদুনা ঈশ্বরগী থৌজাল ফবা ওইয়ু। শহিং চাবা শাশিংদগী নোংমৈগুলিনা ডাকশেনবগুম, পন্সিগী ঊমং–রাম লকসিদা ঈশ্বরগী মিংলেন্না নহাকপু ঙাক শেপ্লিবনি। নোংমৈ মরুনা কাপথোকখিবদা অহৌবা মখোল অমা থোকই, মতৌ অশুম্না শেঙলবা ঈশ্বরগী মিংলেন্দুনা, কাপথোরকপা নোংমৈ মরুগী খোঙ্গেল অমগুম্না নশাদা ফাওহল্লবদি – পঙ্কুফম শোয়দনা য়ৌগনি। হকচাঙ অসিদি লাইফদিবী অমনি, করিগুম্বা মিৎকুপ অমদা হেক্তা মাঙখিবা য়াই। হকচাংগী লীপুন'খাদা লৈরিমখৈ কনা'মন্তনা মতম পুম্নগী ওইবা নুংঙইবা অদু ফঙলোই। ঈশ্বরগী মতিক মঙন'খাদা পুন্সিগী শুরনা হোল্লিবা মখৈ হকচাং অসি মহামঙ্গলগী মশক্লি। পুন্সিগী শুরনা হেক লেপখিবগা অশিবা হায়বদু ওইরে। মায়া সংসারগী ওইবা লন–থুমগী মপু ওইনবা কোইতান তাগ্রগনু। হে অপংবা ! অচুম্বা রাখল থোক্তুবা মীওইবা, নহাকপু শেন্নীবা তাইবং মপুগী মিংলেন তত্তনা শোল্লু। অশিবনা নহাক্কী থোঙজিন্দা লেপ্লরবদা নহাক্কী মরি–মত্তা অমসুং হৈরুরিবা নহৈ–নশিং অমসুং লাইরিক লাইশুগী মপাম্না করিশু তৌবা য়ারোই।

১৬২। অশিবগী তোর্বান্দা মীশিংনা হরাও–ত্তয়াম্না মতম লেল্লি। মমল য়াম্নবা মিৎকুপশিংবু কান্নদবা নুংঙাইবদা অরেম্বদা মাঙহল্লি। মসিগী মরুওইনা লাল্লিবদি হকচাংসিনি হায়না শক্তাকপনানি। হকচাং অসিদি করিশু নত্তে মাইকৈ মরি ইখা–খাক্তিন্দুনা লৈবা গাড়ি অমগুম্বনি। নশামক্রা মসিগী মনুংদা লৈরিবসিনি খন্নবদি, অরা–অনা কয়া কোক্কনি। মীওইবগী পুন্সি য়াম্না তেল্লি, অকাশত্তা নোংথাং কুপ্পগুম্বনি। খঙহৈদবা মিৎকুপ অমদা হেক্তা লোইখিবা য়াই। মরম অসিনা, পাঙ্গল–থৌনা লৈরিঙৈদো নহাক্কী থাম্মোয়বু পীবিরকপা মহাক অদুদা অমুক হন্না কংচহৌ। তাইবং শেন্না মপুগী থৌদা নহাক্না কয়া য়াম্না পাংথোকখবগে হায়বদু, নহাক্কী থাম্মোয়াদা হংঙু। মহাক্না খুদিঙমক্কী শক্তিনি।

লৈশাংথেম অচৌ (মণি)

১৬৩। পঙ্কভুংনা শাবা হকচাঙ অসি লায়না–তিলনা অমসুং অশিবগী খুবামনুংদেগী করন্না নাম্বোক্তনি? পুক্লিং নুংঙাইহন্দবা অমসুং খোইরাং খোইশাওনবদগী করন্না নাম্বোক্তনি? করন্না কোক্লদগে হায়বা নিয়মদি পুকচেল শেঙনা মপু মঙোন্দা চত্তবনি। অরা–অনা তারবা মতমদা মহাক্না উপাইনি। নহাক্কী পুন্সি নুঙশাংবগী রাষক্মদি নহাক্কী পুন্সিবু পীবিরক্লিবা তাইবং শেন্না মপু মহাক্কী খুত্তা লৈ। পুন্সিদি নহাক্না অফবা চিঙ্গাক কয়া য়াম্না চারি নত্রগা হকচাঙ কনখংনবা হিদাক চাং কয়া য়াম্না কাপলি নত্রগা স্থাইদগী ফবা ভাক্তরনা লায়েংদুনা মহাক্না চাও হায়বা হিদাক–লাখেক মতম চানা চারি –থক্লি হায়বগী মখা পোন্দে। হকচাঙ ফত্তবা অমসুং শিবগী স্থাইদগী মরুওইবা মরমদি অকিবা অমসুং থাজবা মাঙবদগীনি। মতিক মঙন্দা অহোঙবা লৈতবা, খাইদোকপা নত্রগা পেঙ চোইথরকপা লৈতবা, মরাই চাইথরকপা নত্রগা মাঙথরকপা লৈতবা আত্মাটত্তবী 'নুঙদা'লৈরিবা মহাক অদুদি অশিববু জয় তৌবা ঙমই। মরম অসিনা স্থাইদগী হাকথোংনা কান্নবা পীবা ঙ্গ্র আথাবিদ্যাবু হিদাক ওইনা শিঙ্গিরবনি। পঙ্কভুংনা শাবা শরুদা তোংশানা কুপ্পা হকচাং অসিদি মতম খরদংগী ওইবনি, পোকপা অমসুং শিবা নাইবনি। আত্মাদি পোকক্ত পোত্তে, শিবশু শিদে।

১৬৪। নহাক্না তারিখ অমগী অহিং অমদা ফম্নুদা তুম্না চঙই অদুগী ঊৎগৎলকপা মতমদদি তারিখ অমসুং নুমিৎ অদু হোঙত্রে। নহাক নোংমা অহল ওইশিল্লত্রে, অশিবনা খোঙথাং অমা ননাক্তা নকশিল্লত্রে। তুরেলদা ঈশিংনা লেপ্তনা চেনবঙম, নহাক্না তুম্লিঙৈ মতমদা অহোঙবদি চাওনা থোকই, অনৌবা তারিখ অমসুং নুমিৎ অমদা নহাক্না হৌগৎলি। মমাংগী নুমিৎকী হৈনবীশিং অদুগী মমি, অনৌবা নুমিৎ অদুদশু তাদুনা লৈ। পুন্সিঃ থকশি–খাসি নাইবগী, খাঙবা কনবগী অকনবা শাংলবা চাংয়ে অমনি হায়বসি নহাক্না য়াম্না হরাও–তয়াম্বা মতমদশু নিংশিংগদবনি। খঙহৈদবা মিৎকুপ অমদা চৎলিবা লন্বী অদুদগী লৈখোম–লৈনাং লৈবা মাইকৈদা থৈদুনা চৎখিবা য়াই, অতিয়া মমশিল্লকপা য়াই, লাইবক ফবা নুমিৎশু তাখিবা য়াই। অশিবনা থাংশাং পায়দুনা মীওইবগী কোথক্তা হাইদুনা লৈরি অদুবু থোক্লগগদবা নাম্বোকপা য়ায়রোইদবা লাইবক অসিগীদমক করিশু খল্লুবা তৌদনা, মীওই কয়ানা মখোয় মশাবু নুংঙাইনা কে–মৌনা লৈগদৌরিবনি খন্দুনা পৈশা পায়নবা, ফুভা–দলাল শান্নবগী খুজিল থৌরাং তৌদুনা লৈ। মখোয়না মল্লানগী রাখলদা হয়েংগী য়াইফনবগীদমক আশাদা হিংলি। লৌশিংগী মৈরা খক্তনা অসিশুম্বা তুংকোইরোইদবা খুজিল থৌরাং অমসুং আশাবু উৎ–ওলহনবা ঙম্মী।

১৬৫। চোকথবা লৈতবা অনিংবগা লোয়নানা অশিবনা শরাক তমগদৌরিবা জিব অদুগী খুদুং ইন্দুনা চৎলি। মহাক্কী শরাক ওইদুনা অরাবা তাহনগদৌরিবা জিবদুবু মফম খুদিদো ঃ হোসপিতালদা, চীংদা–মান্দা, হরাও–কুম্বৈ মফমদা, এরোপ্লেনদা, জহাজদা অদুম তান্নদুনা লৈ। মহাক্না তান্নরিবা অসিদগী কনানশু নাম্বোকপা ঙমদে অদুনা মহাক্কী খুবামন্নুদা চংজৌ। ঈশ্বরখঙনা পুন্সিবু পীবিবনি, মহাক্না পুন্সিগী লমজিং মৈরানি অমসুং পুন্সিগী পম্বুংনি। অঙাং ওইনা নোক–খেদুনা শান্ন–শান্ননা লৈরিঙৈদা নহাক পাখং–লৈশা ওইরকই লোয়ননা খন্দ–খল্লবদা অহল ওইবা চহিনা অশুম চংশিল্লকই। অদুবু নহা ওইবগী মথোং কারকপগী রাখল অদুদি নহাক্তা লোয়নদুনা লৈরিবনি। অহল ওইবগী থাক অশুম কাখৎলকপগা লোয়ননা, অশিবনা নহাকপু–মাইকৈ খুদিঙদা ঙইদুনা লৈরিবনি।

১৬৬। নহাক অশিবদগী নাম্বোকপা ঙম্লেই। মালেম পৃথিবীনা কাইঠ্রিফাওবা নত্রগা অশাবা নুমিৎনা ইংদ্রিফাওবা হিংখিগে খনগদবা নত্তে। মদু চহি লাখ কয়াগী মতুংদা ওইবা য়াই। শিবা হায়বসি পোকপগী মহয়নি। নহাক্না পোক্তবা ঙম্রবদি, শিদবশু ঙমলে। মফম অসিদদি নহাক অশিবগা লোয়নদুনা লৈরিবনি। করিগুম্বা অমা জিব ওইনা পোক্লবা অমসুং পান্নী ওইনা হৌরবদি মরাই চাইথরকই অমসুং শি। কবি অমনা অশুম্না হায় ঃ ঐখোয়না পোকপগা মোংফমগীদমক খোঙশানবা হৌরবনি। ঐখোয়গী থংম্মায় অসি ঙম অমনি। অতৈ থৌদোকশিংদা য়ৈবা ঙ্গ্র অদু নত্তে, মসিদি ফীনা পুংমায় খুম্না ঙ্গ্রমনি ফীনা পুংমায় খুমজিল্লগা 'দব–দব' হায়না য়ৈবনি। ঐখোয়গী থংম্মায় অসি পুংমায় খুম্না ঙ্গ্র অমগুম্না তত্তনা য়ৈরিবনি লোয়ননা মোংফমগীদমক হায়না যাত্রা তৌগ্রবনি। মরম অসিনা পোকপা হায়বসি অশিবগী হৌরকফম্লি। মোংফম অসি কনাগুম্বা খরনা থেক্লা–খোইনা চৎলগা য়ৌই অদুগা কনা অমনা শমজিন্না চত্তুনা মফম অদু থুনা য়ৌই। মরম অসিনা, শিবা হায়বসি তঙাই ফদবনি অদুবু পোকহন্দবদি য়াই। নহাক করিগী পোক্লিবনো? মরমদি নহাক মফম অসিদা করিগুম্বা খর তৌগদবা লৈরি। নহাক মফম অসিদা করিগুম্বা খরা তৌগদৌরিবসে করিনো? মরমদি খংহায়বা হোংনবসু তঙাইফদে। লায়য়েং অসিদা অমুত্তবু য়েংশ্রবদি হিংবদা য়াম্না কান্নরবা পুন্সি নুংঙাইনা লৈহয়বা পারা খংবনি হায়না হায়বা য়াই।

নেচরকীওরগী য়ুমগী লায়েং

ডাঃ কোস্সম বসন্তা সিংহ

নেচর কীওরগী লায়য়েং হায়বসি অতৈ লায়য়েংশিংদগী পুমত্তোপ–ত্তোপ্পা অরুবা অনাবা কয়াবু হিদাক শীজিয়দনা লায়য়েংবা লোয়ননা নাঙ্গিবা মীওইশিংকুনা মশা শেংনা ফনা লৈহনবা য়াবা অচৌবা লায়য়েং মখল অমনি। হৌজিক হৌজিক ভারত সরকারনা অয়ুশকী লায়য়েং হায়দুনা থ্রীবা অসিগী মনুংদনবা লায়য়েং পখণ অমনি।

স্রাহং ঃ অয়ুশকী লায়য়েং হায়বসি করিনো? নেচর কিওরগী লায়য়েংনা লায়য়েং অতৈদগী পুমত্তোপ তোঙ্গী হায়বগী মরম্না করিনো?

পাউখুম ঃ অয়ুশকী লায়য়েং হায়বসি এলোপেথি নত্রগা মোর্দন মেডিসিন নত্তবা অতৈ লায়য়েং মখল মত্তা পুম্নদা শেন্না লায়য়েং মখল অমনি। অয়ুশকী মনু চঙ্গীবা লায়য়েংশিংদি (১) অয়ুর্বেদ (২) যোগ –নেচরপেথি (৩) য়ুনানি (৪) শিধ অমসুং হোমিপোথিনি। যোগ নেচরপেথি নত্তনা অতৈদি মশা মশাগী হিদাক শীজিয়দুনা লায়য়েংবনি অদুবু যোগ–নেচরপেথিদি হিদাক অমত্তা শীজিয়দনা য়েংবা লায়য়েংনি। মরম অসিনা লায়য়েং অতৈদগী পুমত্তোপ তোঙ্গী হায়নরিবনি। অতোপ্পা অমনা লায়য়েং অসিদি অনাববু মরু য়ুম্নর য়েংবনি মরম অদুনা লায়না অমবু নেচরকিওরনা য়েংশ্রবদি তুদা অমুক হঙ্গিয়া নাহদে।

স্রাহং ঃ রাষ্ট্রপীতা মহাত্মা গান্ধীনা লায়য়েং অসি হেন্না পাঙ্গী মরম্না করিনো?

পাউখুম ঃ গান্ধীজিনা লায়য়েং অসিবু অতৈদেগী হেন্না পাঙ্গা অমসুং চেংনা থাজবগী মরম কয়া লৈ, অহানবদা লায়য়েং অসি য়াম্না চত্না, অহিংশাদা য়ুম্নম ওইবা, অনিশ্বদদা য়াম্না হোঙনা মীপুম খুদিংমক্তা ফংহনবত্তা নত্তনা য়ুম য়ুমদা ইশা লায়য়েংজগী য়াবা লায়য়েংনি। ভারতকুম্বগী লায়রবা প্রজা মীশিং হেন্না লৈবা লৈবাক্তদি স্থাইদগী কান্নগনি খন্দুনা লায়য়েং অসিবু শন্দোক্লবা হোংনবীরম্মী।

গান্ধীজিনা মসিমসু হায়বিরম্মী লায়য়েং পথাপ অসিবু ত্তুম্নবা ঐখোয়না মীরৈবাক্তা চত্তুনা শেল চংনা চৎলুগদবা নত্তে। ঐখোয়গী ইরমদমদা ফংবা নুমিৎকী মৈশা, ঈশিং, নুংশিৎ, লৈবাক, চিঙ্গাক অমদি চরা হেনবগী লায়য়েং কয়া অসিনা য়েংজগদবনি। মসিনা অরু–অরুবা লায়না ক্যাবু লায়না ফহনবা ঙমই। হোস্পীতাল য়ামখৎলকপা ডাক্তর মখিং হেনগৎলকপনা অনাবা হন্থহনবা ঙম্রোই। মসিগী লোয়ননা মীপুম খুদিংমক মশা মশাগী হকচাং ফনা লৈনবগী মরমদা খংহনবা অসিনা মশা–মত্ত ফবা সমাজ অমা ওইহনবদা নেচর কিওরগী পান্নৈখঙনা ঙমগনি হায়না থাজরগী।

মরম অসিদগী গান্ধীজিনা ভারতকী মফম কয়াদা নেচর কিওরগী লায়য়েং শন্দোকপা হৌরম্মী অমসুং লাইরিক কয়াসু ইবিরম্মী। ঐখোয়না য়ুম–য়ুমদা ইরাই লায়না ফংবা পোৎলমশিংতা লায়য়েংগদবনি অমদি মীপুম খুদিংমক্লা হকচাং ফনা লৈননবা লায়য়েং অসিগী মরমদা খংহায়বা হোংনবসু তঙাইফদে। লায়য়েং অসিদা অমুত্তবু য়েংশ্রবদি হিংবদা য়াম্না কান্নরবা পুন্সি নুংঙাইনা লৈহয়বা পারা খংবনি হায়না হায়বা য়াই।

স্রাহং ঃ হিদাক শীজিয়দনা কমদৌনা লায়য়েংবেগে? মরু ওইনা করি করি লায়নানু লায়য়েংবা ঙম্রগে।

পাউখুম ঃ মহৌশা লাইরেম্বৌনা পীবিরক্লবা খুদোলশিং মৈ, ঈশিং, নুংশিং, লৈবাক অমদি অকাস হায়রিবা পোৎলম মত্তা অসিনা হকচাং শাবনি অমদি অনাবা ওইরকপগী মরমসু মখোয়শিং অসিগী চাং কয়বদগী ওইরকপনি। হায়রিবা পোৎলম মত্তা অসিনা করম তৌনা লায়য়েংবদা মত্তেং পাংবগে হায়বদু য়েংশি।

(১) মৈগী লায়য়েং ঃ মৈ নত্রগা নুমিৎকী মতেংনা ঐখোয়না মঙাল অমদি মৈশা ফংই। নুমিৎ অসি লৈরমদ্রবদি তাইবং পানবদা জীব পানবা লৈরিবা অসিসু লৈনরম্লেয়। ঐখোয় অয়াম্বনা নুমিৎ মঙালবু নিংথিজনা শীজিয়বা হৈতে অমসুং হকচাং ফবগী নুংঙাইবদু ফবা ঙমদে। নুংশা মঙালনা হকচাংবু নিংথিনা য়েংহনবা অসি ঈশিংদা ঈরুজবগুম্বা কাঁয়ে। হকচাং শোনবা, ঈচেল অমদি শিংলি–নাওরি শোনবা মীওইশিংদা অয়ুক অঙনবদা মিনিট ১০দগী ৩০ ফাওবা নুংশা য়াইবনা য়াম্না কান্নবা পী, চাবা–থকপা অরাম্বা ফাওহল্লী পাঙ্গল কনখংহল্লি। টি বিগী অনাবা কয়া অয়ুক নুংশা য়ায়বনা ফহনবা ঙম্মী হৌজিক মতমদদি তোঙানবা মচু কয়াগী গ্লাসনা খজিনবা থর্মোলিয়মগী কা শেমদুনা মেদিকেলগী লায়য়েংশিংদসু শীজিয়রে। নুংশা মঙালদা ছমাং ঙানবগী লায়য়েংনা উঙ্গাগী লায়না কয়া অমদি নোয়বা হন্থহনবদা শীজিয়বসু য়াই।

(২) ঈশিং ঃ ঈশিং লায়য়েং অসিদি মমাংঙৈদগী হৌনা লাইখুরুম্বদা অশোন–অনাশিংবু মশা শেংদোকপা ওইনা ঈশিং খিকতোকপা অমসুং পীথকপা চৎনরকই। অশেংবা লায়ফম্মদা চবদা ঈরু শেংনা লুজদুনা থৌনি তৌনে। হৌজিক মতমদা চাওখৎলকপগী মতুং ইয়া ঈশিংনা লায়য়েংবগী মরমদা অচৌ অচৌবা লাইরিক কয়া ফংলে। অশাবা অমসুং অহংবা, তোঙান–তোঙানবা তেম্পরেচরদা ঈশিং তীঙবা, ঈরুজবগী কান্নবা কয়া লৈ। ইশম শন্না চাওরাক্লা ঈশিং লায়য়েংগী লায়য়ে মখল ২০০ রোল লৈরে। ঈশিংদা হকচাংগী তোঙান–তোঙানবা শরুকশিং তীঙবা, চামথোকপ, অচোংপা ফী য়েংশিন্দ্রা থম্বা, পেরেগী মওংদা ঈশিং চাইথবা, অচৌবা কোমগুম্বদা,অকনবা ঈচেলদা হকচাং থুংনা ঈশিংনা য়েংহন্নুনা মালিস তৌবনচিবা কয়ানি। খোঙ ঈশিং তীঙবা, চনিং তীঙবা, য়াংলেন তীঙবা, এনেমা তৌবা, ঈশিং থকচিল্লগা চাকখাও তেংথোকপনচিবো অচম্না কয়াসু য়ুম য়ুমদা তৌজবা য়াই।