সনালৈবাক

এডিটোরিয়েল

লৌফম করম্না কনগদগে খঙদবা

পীকচরবসু মণিপুর মতম অমদা মশাগী চাথোক্লা কুম অনি ফাওবা চাবা কোয়না চাবা ফংলকপা মফম অমা ওইবনা লমদমসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী রাখয়োনদা চাবা থকপা রাংতবগী মতিক য়াম্না চাওথোক্লা হিংলল্লা ষ্টেট অমা ওইদুনা লাকখি। ১৯শুবা অমদি ২০শুবা চহি চাদা ফাওবা হায়রিবা ষ্টেট অসি মীশিং য়াম্দবগী মথক্তা থোক্লিবা ফৌথোক্লা মরম ওইরগা য়াম্না মরাং কাইনা কনাগীসু মীখা পোন্দনা লৈরকখিবা নিংথৌপানবা লৈবাক অমা ওইখিবনি হায়বসি পুন্নারিদগী খংবা ঙমই। অসি ষ্টেট অসিদা মতমদুগা মান্নদবা মওংদা চাওখৎলকপগী মতুং ইন্না ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা তিনখবা মতুং মীশিং য়ামখৎলকপগা লোয়ননা মীতোপ–মীরানচা কয়া অমসু লাকশিন্নবা মরম ওইরগা লৈরিবা লৌবুক্কী চানো পুথোক্লিবা চাথোকশিং অদুনা কোয়দবা ষ্টেট অমা ঙসিদি ওইরে। অসিঙক্লা মতম অসিদা ইন্দিয়াগী ওইনসু লেন্দ হোলদিংগী ত্রোঙ্গানবা পোলিসি অমা শেমদুনা চাথোক লৈবা লৌবুকশিংদা খুন্দা লৈতাশিনবগী মতাংদা অথিংবা কয়া অমা থমখ্রে। মসি অনৌবা আইন অমা ওইবনা মণিপুরগী লেজিস্লেটরশিংনা খংদবগুম হৌখিবা চহি খরদগী উদুনা লাক্লি। মতম অমদা মণিপুরগী মিনিষ্টর ওইরগা মীওই অমগী কেন্দ্রদা মণিপুরগী পোনি হায়না খংনরিবা শগোল কংজে শান্নবদা থোইদোক্লা মতিক মঙন লৈরবা শগোল মখল অসি য়োক্লবা ফৌথোক লৈবা লৌবুকশিং লৌশিংগনি হায়না ফোংদোক্খিবা মতুং লৌমীশিংনা হৌরক্পদগী থৌরাং অদু মখা তাখিদ্রে হায়না লৌবা য়াই। শগোল লোইবা হায়বসি চিদা–মান্দা থমলগা য়োক্লগা য়াবা শানি মখোইদি ফিজিকেল প্রেক্তিস মথৌ তাই হায়বা ফাওবা য়ৌনা পাউ চেশিংদা ফোংদুনা তাকখবনি। হৌজিক ওইরিবা ফিডমদি নেসন্লেল হাইরেশিংগী মনাক্তা লৈরিবা চাথোক লৈবা লৌবুক খুদিমক্তা য়ুম কৈ কয়া শাজিনবগা লোয়ননা গোদাউন কয়া শেমগৎচুনা লয়াই মীওই কয়াগী শেনথোক লৈবা মফম ওইহয়বা হোৎনরকপা অসিনি। মসিনদি মণিপুরদা চাথোক হন্থরকপা নত্তনা করিগুম্বা মওং অমত্তদা এগ্রিকলচরেল ইন্দষ্ট্রি অসি চাওখৎলক্লনি হায়বগী থাজবা লৈতে।

ষ্টেট অসিগী লেন্দ পোলিসি অসি শেন্না মতমদা তঙাই ফদনা লৌমীশিং য়াওহন্দবা য়াদবা অমসুং লৌবুকশিংগী মপুশিং অদুনা য়াম্না খন্থবগী মথৌ তারে। মদু নত্রগদি লৌবুকশিং কনবা অমদি চাথোক লৈবা ষ্টেট অমা ওইহনবা হায়বসি য়াম্না লুবা অমা ওইরক্লনি। লৌবুক কয়াবনি হায়দুনা মফম অমগী মীওইশিংনা সরকারগী মায়োক্তা হৌবনা কায়বা ফংলোই। মসিদি মরুওইনা মণিপুরগী খ্বাইদগী চাথোক পুথোক্লিবা তম্পাক লমগী লৌমীশিংনা অমসুং লৌ মপুনা হেন্না ভাব তাবা তাই। মদু নৎত্রিবমখৈ ষ্টেট অসিদা লৌবুক কন্দুনা চাথোক লৈবা ষ্টেট অমা ওইহনবা হায়বসি ওইথোকপা য়ারোই। মসিদা মরি লৈনবা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টনা অতৈ দিপার্টমেন্টশিংদসু অখয়না লৌবুকশিং কয়াবা পোলিসি অমা শেন্না তঙাই ফদে। মমাংদা পঞ্জথিবা মতুং ইন্না লৌবুক কনগে হায়রগদি লৌ মপু, লৌবুক লৈরিবা মীওইশিং অমদি মদুদা অয়াবা পীরিবা ষ্টেট অসিগী পোলিসি অসি চুংশিন্নবগী মথৌ তাই হায়বা তাই। খঙজিনমিন্নবা য়াবা অমনা লৌবুক্কী শরুক অসি পিকশিন্নক্লিবা মথৈ হেনগৎক্লিবা মীশিংগা চান্নবা চাথোক পুথোক্পা ঙমলোই হায়বসিনি। মসি খঙনা মীয়াম্না লৌবুকশিং কন্দুনা চহি অমদা অনিরক্তগী তাদনা ফৌথোকশিং পুথোক্লবা তঙাইফদবা লৈরবনি। মসিগীদমক সরকারনা লৌফম কয়বা হোয়নগা লোইননা লৌবুকশিং অসি চপ চানা ইথৈ–লৌথোংগী খুদোং চাবা পুন্না ফংহন্নবা হোৎনবা তাবনি। ষ্টেট অসিদদি হায়রিবা ইথৈ–লৌথোংগী খুদোং চাবা অসি শেনফম কয়া থাদরবসু থবক্তা করিগুম্বা মওং অমত্তদা ফগৎপা লৈত্রি হায়বসি মরি লৈননবা দিপার্টমেন্টনা খঙফম থোকই। হায়নিংলিবদি সরকারগী মরি লৈননা দিপার্টমেন্টশিংনা লৌফম কয়বা হোৎনদে অমসুং এগ্রিকলচরনা মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনসু লৌবুক্তা ঈশিং পীবা ঙম্দবনা শিঙ্গল ক্রোপিঙদা রেন–ফেদ এগ্রিকলচর পোলিসি অমদা লৌ উন্নরনা মরম ওইরগা চাথোক মরাং কায়হনবা ঙমহি। মসিগী মতাংসিদা অমুক লৌবুক্কী লম মাংহনবা নত্রগা অতোপ্পা হিরম্দা শিঙ্গিবা তারগদি মণিপুরগী মীয়াম খঙমক মাজগদবনি। নিরগা চাবা ষ্টেট অমা হায়বদু মীয়ামগী মীহৎশিংনা পান্নমগনি থাজদে। অদুনা য়ারিবমখৈ লৌবুক কয়বা সরকারগী পোলিসি অমা শেন্না ফৈ। নেসন্লেল হাইরেনা ত্রান্স–এসিয়ান হাইরে ওল্লকপদসু লৌবুকশিংদি শোকহনবা ফত্তে। মী লৈরিবা লমশিংসু লৌশিংনখে হায়রগদি খুন্দা লৈতাফম হান্না শেন্না তাবগুম লৌবুক কয়বা পোলিসি হান্না শেন্না ফৈ।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

গেরেজ লৈতনা গাড়ি লোইবা

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

মণিপুরদা নোংম–নোংমগী গাড়িগী মশিং হেনগৎলক্লি অমদি লন্বী কয়াসু চীনবগী চাং রাংখৎলক্লি। মণিপুরগী য়াম্না মরু ওইস্রবা লন্বীশিংগী মনুংদা ইন্দো–ময়ানমার ফাওরিবা লন্বী অসিদা প্রেসেঞ্জর চেনবা গাড়ি কয়ানা খামজিন্দুনা মশাগী ওইবা পাক্কিং ওইশিন্নিবা অমদি গেরেজ ওইরিবা অসি কনাগী অয়াবগী মখাদনো হায়বসিনি। গাড়ি লোইহগা পৈশা তান্নী খলবলদি মশাগী ওইবা গাড়ি থম্ফম শেমফম হান্না থোকতব্রা নত্রদুনা মীয়াম্না চৎনরিবা লন্বী শরক্তা খামজিন্দুনা থমলগা লন্বী চীনহল্লিবা করিগীনো। ইম্ফাল ময়োনদা লৈরিবা লন্নাই মীওইশিংনা গাড়িদি লৈরগা থৌরে অদুগা থমফমনা মীয়ামগী ওইবা লন্বীশিংদা গেরেজ ওইরিবা অসি মশা–মশানা গ্যান রাংলি হায়রোইদবগী মরম লৈতে। ইশা ইশানা গ্যানবু তান্নবদি ঐখোয় পুন্না রান্নিন্নবা তাবনি। চেং চগ্রিং অমনা চেংকোক অমা মাংহল্লি হায়বদু লমদম অসিদা থোক্লিবনি। মণিপুরগী লন্বীশিংদা অথু–অকায়গী থবকক চৎকে হায়রবদি কমদৌবা। গাড়ি থৌরিবা, গাড়ি লোইরিবশিংনা তৌনিং–তৌনিংবা তৌরিবসি খরা খজিক্তী হেনমল্লে হায়বসিনী, ইশাগী নুংঙাইনবা খনবনদি লমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা ঐখোয় পুন্নমক রান্নীন্নবা তাবনি, নুংঙাইম্নিন্নসি হায়বদি খোঙ খজিক খজিক তুলোলমদা হন্থরগা চৎপনা ফগনি। লন্বীশিংদা অপাম–অপান্নবা মওংদা পাকিং তৌরিবা গেরেজ ওইরিবশিং গভর্নমেন্টগী মরি লৈনবশিংনা থীংবগী মতম হেনমল্লে হায়জনিংই।

অদোমগী
রাহুল সিংহ
সোইবম মেরি লৈরক।

মীশেম অমসুং লাইশেম

লাইরৈপাক্লি হায়ননরিবসি সনা লৈবাক মণিপুর মপান্দা খুন্দরিবা মৈতৈ ফুরুপশিংনসু সনা লৈবাক মণিপুরবু লাইগী লৈবাক লাইরৈপাক অদুম হায়নৈ। কংলৈপাকসু অদুম হায়নরি। অমরোমদা মীশিংদা য়েলুরবসু ইউপিগী দিষ্ট্রিক্ত অমগী মীশিংনা য়াম্না লায়না মশিং হেনবা লমদম অমনি। ষ্টেট অমা ওইরবনি হায়দুনা পিকপা চাওবা থিদনা দিসি মাপলনা লৈঙাকলোই ওইদুনা মণিপুরদা চীং–তম খায়দনা বনান চপ চানা করিমত্তা লান্দনা লৈঙাক্লিবনি। ঐখোয় কদাইদা রানিংঙাই নংলিঙাই লৈরিবগে? রাফম অসি পাংত্রবা ঐবু কয়ারক হন্না তাকপি তম্বিবা খ্বাই তরা লাইগী মচা মশু খিবক্লা হেয়া খঙবিরম্লগনি। লাইগী মচা মশু হায়দুনা রারি লিবা ওজাশিংনা হেক হেক রারি লিবদা রারি অসিবু তাবিরিবা লাইগী মচা মশুশিংদা তোয়না পল্লম্লিবসি চুম্বা জাংনি। হন্দক ঈশিং, ঈশিং লৈবাক রাথোক শৎওই। লৈঙাক্তি অঙম–অথৌশিং ফম্বৈ রারেপ শৎলৌই। রাথোক পাউখুমহেক্তা ওই। মে তাং চন্দগী ১১ মখা চোনখনা নোং হেক্তা চুথহল্লি। নোংলৈবাক্তি নোংনিংথৌনা চৌক্লিঙবু লাইনিং ওইরিবা মখোয় হুমফুমীরমলেন্দা মপানথোংদা থম্মোয় শোক্লা মীয়ামগী অরাবা শরুক য়ারম্লগনি হায়দুনা।

কয়াদা মবুক ফম্ভবা লমদমশিগী লাই–ইবুংঙো–ইবেম্না নো। মখোয় লৈ হায়বা খঙনবা নোং চুদবগী অরাবা খঙহল্লি। অমুক নোং চুহন্নগা ঈশিংদগী অরাবা কোকহল্লি। লাই ইবুঙো ঙমইদা। তৌগে হায়বদা ঙমইদা। মসিননিকো লমদমশিগী মীনা লাইনা তৌবা ঙমদবা লৈতে হায়নরিবসি। মসিনা ওইবা তায় ভোট মনাক্তা মীরেপ্পা উমংলাই খুভমদদা মাঙোন্দা ভোট পিনি হায়দুনা ভোটরশিংনা শরিরা শরুবগী শক্তম পাউচেগী লমায়দা ঐখোয়না ফোতোগা কোয়না উবা ফংখিবদো। হৌজিক্তা নিংশিংলকই, মোর্নিং সোদদে হায়বদুনি। কালেনগী ১৩নি পানবা নিংথৌকাবা নুমিৎ খৃষ্ট কুমজা মে ১২, ২০১৪, নুমিৎ অসি য়াম্না ফবা পুংকম হায়বদু ওইরমাল্লে। লৈকাই খুদিং য়ুমথোং খুদিং হায়বদু ওইরমাল্লে। লৈকাই খুদিং য়ুমথোং খুদিং শাগৈ খুদিং য়াইফবা পুংজা খেনফম য়েদুনা পিবানা নিঙোল শঙ্গায় তম্না বজাই বেন্থুন খোংদুনা দুম ধামদা নুংঙই–য়াইফ, তানফম খোংথোদা বরয়াত্রা তৌনবা মহৌশা লাইরেনবি নঙগী খুদোল মতম মানা লৌদবা ঙম্বরা। ঈশিং ফংলুদবগী খৌগংলবা প্রজা মীয়াম নুমিৎ ঙম্রি–মরিনি নোং চুবদগী অরাম–খৌরাংবা কোকখ্রবসু প্লান য়াওদনা চাওখৎপগী শক্তম লংলিবা ইম্ফাল শহরগী মথৌ তেৌবঙ মঙ্গবা ম্যানিসিপাল মহুদকি লৈঙাক শেমগৎ মখাদা নুমিৎ থানা লৈরিবা মথৈ অপৎ–অপুম কয়াগী শৈদাংফম ওইরিবা গার্বেজসিটি। মাগী ময়োলমক্তদনি অপোকপি ইমাগী পাংখক ওইরিবী নম্বুল তুরেল, শিংথাবিস্রবা নংত্রা? মালেমগী খ্বাইদগী মোংলবা তুরেলশিংগী মনুংদা। পাউগী মরক থংনা অতেনবা ব্রেক অমা হায়বদুনি। ভারত বর্ষদগী হৌখিবা হিন্দস্তাত্রদর্গী শ্রীচান্দ অমসুং গোপিচান্দ মরাইবক্তা লুপা ১১.৯ বিল্লিয়নগী মপুঙইখিবা। অতোংবদা লৈথোনবা, অকুৎপদা লৈতৌবা হায়বা করপটেদ কল্লিগী ক্লাস নায়বা সোসাইটিগী মচংনি হায়না খুন্নাই নৈনরোলগী নৈনরোই অমা ওইনা হায়জনিংই। মী শেন্না ফরিবমখৈ লাইশেমপু ফফম থোকই। লাইগী মশক ওইরিবা অকোয়বদা হৌরি–পাল্লিবা মরোলথোক্তুবা কয়াবু রা ঙাংবা মরোল থোকপা নত্তে মতাগুম শিংনবা য়ানথৎপা মরু কোকথোকপিবা পুম্নমক্তুগী ফল ওইনা হান্না পরম কায়নদা লৈরম্না চৎলম থোংচৎ অদু ঙসিদি ওন্ন–তৈনবদা কা হেনবা নোংত্তু, নুংশা, ঈশিং–ইচাও, ইকং মখল কয়াগী অরাবা চৈথেং মীয়াম্না লেপ্তুনা ফংলি। ঙম্নমক ঐখোয়না অকোয়বগী ফিডম কায়হন্দুনা মহৌশাদা শিংনরুবদগী ঙসিদি অবাগী মথক্তা ময়োক্লরিবনি। সরকার অমা লৈঙাক অমা লৈরিবনি হায়দুনা মীরক তিনদবগা পাম্বক ওইরিবা টেবল চৌক্লিগী লৈঙাক কাংলোন অসিদি নোংমা নোংমগী ফিডম ফৎত্তবদা খুমাং চাওশিন্নক্লিবা হিংলিবা মীয়াম্না মাংজৌননা খঙবিফম থোক্লবনি। মরমদি চহি কয়াদগী লিশাং শিংনা চথরকম্রবনি। ঙসিগী মীখল লোনচৎ নুংপান নাইব্রবা ফিলোজোফি, করি অসাদনা নখোয়না তুংগী মীরোলগীদমক হিংগদৌরিবা? তাইবংগী হৌনা লোনচৎনি হায়দুনা চাওরক্লে শাংলক্লে মপুং মরৈ ফারে, ময়ুম মকৈ পাল্লে, মমিৎত্তা মচা মশু উরে হায়বদু মঙাই। ইচা ইশু হিংনবনি হায়দুনা সরকার অসিনা লিংদুনা চলাইরিবা লোইশং অমগী থবক অমতং ফংননবা। চংনবা হোৎনরুবা মতমদা থবক অচংমল নত্রগা থবক অরৈমল ওইনা লাক্ষ লাক্ষনা খুজিং ওইনা চংলবা মতমসিদা অসিগীমতুংদদি মতম খরা লৈরগদি ক্লোর ক্লোরনা খুজিং ওইরক্পা তাবনি। নোংমগী হিংনবা লানথেঙনরিবা করম্না ইমুংগী মচা মশুশিংনা লাক্ষ নত্রগা ক্লোর পুথোক্তুনা থবক ফংবা ঙমগদৌরিবনো? পুন্নমক অসি অরোন অথুপ নাইদনা খংদুনা লৈরবা প্রজা মীয়াম্না উনা –উনা অমাংবা নেৎপগুম হঙ্জিন হঙ্জিন মীরোল কয়ানো চহি কয়ানো মরাল লৈরবা অমগুম হিংদুনা লৈখিগদবা। মীয়াম হৌরক্তুনা সিন্থেম অসি হোংদোক্লবা ইহৌ হৌগদৌরিব্রা। ইহৌ অসি হৌরকপা তারবদি কনানা লুচিংবা ওইগদৌরি? লুচিংবা অসি লাইরিক হৈবনা নত্রগা গ্রামার হৈবনা নত্রগা লাইপোক নত্রগা ইভোলুসন্দা য়ুম্নম ওইবা সোসিএল সাইন্টিস্তনা ওইগদৌরিব্রা? মীৎয়েং অমদা অফবা ফত্তবা থিদনা দেমোক্রেসি লৈঙাক্কী মীরেপ অমদা পীফম থোক্পা ভোটনি হায়দুনা ভোটরশিংদি ভোট অদুম পীরি, থাদরি।

মতমগী লাইনা লাইচৎ ওইরবা শেঙ্গা থুমজা ফনা ওইদুনসু ভোট কারবা এম এল এ মন্ত্রি ওইরবা মীশক অমনা মাগী ষ্টেটতা কেন্দ্রদা মালেম অসিদা মতমগা চুনবা চাওখৎপগী থাক য়ৌনবা চাওখনবা শেমগৎ শাগৎপদা মহাক্কী করি ইজৎ শোক্লদবা লৈ। মহাক্লি লম্বা ওইরিবা কেন্দিদেট অদুসু তিংবা য়াবা খরচ চাওনা অদুমক্ তিংলিবনি। অদুবু অদুমক খাংলবনি ভোট কাহৌত্রবসু মনুং মপান নাইদনা। চাওখৎ থৌরাং অমা পাইখৎল্লকপদা কনাগী খুথাংদা লাকখি। ঙম্নমক পুন্নমক্তা খংনরবা নত্রা? হন্দক ভারতকী রাস্ত্রপতিনা হুইসেন ক্লোররগী মথৌদা অয়াব পীরবসু খুৎশেমগী মীহাৎতগী কনানা কয়নবা ঙাক শেনগনি। অরোন অথুপ খরা হায়দোকলুবগী এমেরিকাদগী নাঁথেদুনা মোসকোদা চংজফম লৌরিবনি স্লোদেন। মথ্বাই হিংনবগীদমক্কি হায়নিংই। অসোইবা হায়দোকপা নৈনবা য়াবগী চংলা পথাপ ক্রিচিসাইজ অমসুং লেস্ক্ক ক্রিচিসাইজ য়ারবা অমদি য়ানরবা মতমদা চাওখৎপগী মায়কৈদা খোং থাংজিনবা হৌরবনি হায়না য়াই।

ঐনা হায়বা অসি তৌদবা য়ারোই হায়বগী মচৎ অসি মতম শাংনা চথরক্লিবা অসি আইনা য়াদবা য়াবা খেদবা লৈরিব্রা। হায়ক্লেন অসিনা হিংনবগী পাম্বৈ ওইরকপদগী লাইগী লৈপাক্লি হায়রিবা লমদম অসিদা লাইগী শোইদনবা হায়বসিদা লমদম অসিগী চাওখৎপগী থাক ওইরবিনি হায়জনিই। মী হেক ফরিবা মথৈ লাইস্ ফগদৌরিবনি। মীনা ফত্রবদা লাইনা ফবা হৌনদে হায়জনিংই। মীশেম্না ফরিবা মথৈ লাইশেমসু ফগদৌরিবনি হায়জনিংই।

ভিটিলিগো নুমিৎ (মে ১৯)

ভিটিলিগো (অঙৌবা পকপা) গী অচুম্বা অমদি অরানবশিং

আই. এ . ডি. ডি. এল (ইন্দিয়ান এসোসিয়েসন ওফ দরমাতোলোজিস ডিনেরোলোজিস এন্দ লেপ্রোলোজিস) না চহি খুদিংগী মে ১৯ অসি ভিটিলিগো নুমিৎ হায়না পালন তৌরি। পালন অসিগী মরুওইবা পান্দমদি ভিটিলিগো (অঙৌবা পাকপ) হায়না খঙনবা লায়না অসিগী মরমদা মীপুম খুদিংমকপু শুগায়না অমদি লাইনা অসিগী মরমদা খঙহয়বা তৌবা পালন থৌরম অমনি।

ভিটিলিগো (অঙৌবা পকপা), ময়াম্না ল্যাকোর্দমা হায়না খঙনবা লায়না মখল অসি উনশাদা থোরকপা লায়না মখল অমনি। লায়না অসিনা মীওইবা জাতিগী চাদা ১–২% ফাওবা শোকহল্লি। তশেংনা সাইন্সকী মীৎয়েংদা য়েংবা তারগদি ভিটিলিগোগা, ল্যাকোর্দমাগা তোঙান–তোঙানবা মখলগী লায়নানি। ভিটিলিগোদি কৈশু ইতৌ তৌরমদবা উনশাদা মফম ইখঙ খঙহৌদনা অমসুং মরম ইখঙ খঙদনা তপ্পা নত্রগা থুনা ঙৌথোরকই।

ল্যাকোর্দমাদদি অখঙবা মরম অমদগী উনশা ঙৌথোরকপা লায়ওংদুবুনি। খুদম ওইনা হায়রবদা, ঈশিং অশাবনা পোকপা মৈনা চাকপা, এসিদনা চাকপনচিংবশিং অসিনা মরম ওইরগা ঙৌথোরকপশিং অদুবু লুকোর্দমা কৌই।

ভিটিলিগো অসি হকচাংদদি অকায়বা অমসুং অমাংবা থোকহন্দবা লায়ওংনি। অদুবু লায়না অসিনা মীওইবা জাতিদা পীরিবা সমাজগী ওইবা চৈথেংদি অশুক্কী মতিক য়াম্লেগ্রে অমদি লুমখ্রে। লায়না অসি মীওইবদুগী পুন্সিদা হিংবদা নুংঙাইতবা, নুংনাঙবা, রাখলদা লৈতাদবতা নত্তনা মহাক্কী ইমুং–মনুং, নুপী–অঙাং, মচা–মশুদা ফাওবা পুক্লিংদা নুংঙাইতবা পোকহল্লি। ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা সমাজনা লান্না লৌনরিবা রাখল্লোন, লান্না থাজবা অসি অশুক্কী মতিক কনখিবনা অনাবদুবু তাথি–তাওইনা, হঙ্গোইবা, তুক্কংচনা য়েংবীবগী চংনবী অমা লৈরি। মসিনা মরম ওইদুনা অনাবদুগী পুক্লিং অমসুং থম্মোয়দা অশুক্কী মতিক নুংনাঙবা অমদি মশানা মশাবু হন্থনা য়েজবগী ফিডম অমা তোইনা পোকহল্লি। মরম অসিনা লায়না অসিগী মরমদা মীপুম খুদিংমকপু খঙহয়বা অমদি লান্না থাজনবীবা পুম্নমক অসি কোকহয়বা মীয়ামগী অপুনবা অকনবা খোল্লাও অমা চংই।

ভিটিলিগো লায়না অসিগী মরমদা শন্নগ্গা রাক্ষম খরা থমজরি ঃ–

করিশু তৌদবা উনশাগী শরুক খরদা মফম ইখঙ খঙহৌদনা অমদি মরম ইরৈ লৈতনা শঙ্গোম নত্রগা চিনা ক্লে মচু মান্না ঙৌথোরকপা অদুবু ঐখোয়না ভিটিলিগো নত্রগা অঙৌবা পকপা হায়না খঙনৈ।

ভিটিলিগো অসি করিনা অমদি কমদৌনা ওইহল্লকপনো হায়বগী চপ চাবা মরমদি খংত্রবসু মসিবু ওইহল্লকপা য়াবা য়াম্নশু চুম্রে হায়না লৌনবা য়াবা মরম কয়াদি ঙসিগী মেডিকেল সাইন্সনা খঙলে।

হীরমশিং অদুগি ঃ–

১) Autoimmunity (হকচাংগী মশা মথন্তগী ওইবা লায়না তিন্না ঙাকথোক্লবগী সিষ্টেম মফম ইখং খংদনা থৌওং কায়রকপা)

২) Genetic Predispositon (পারি–পুরীদগী লাকপা)

৩) Auto destruction of melanocytes due to self producing chemicals (হকচাং মনুংদগী মতোমতা থাদোকচরকপা কেমিকেল খরনা হকচাংগী কুচু শুংলিবা মেলানোসাইড সেলশিং অসিবু হাৎতোকচবা) অসিনচিংবা।

ভিটিলিগোগা অতোপ্পা হান্না খঙনবা লায়না খরগা পুন্না নাম্নিন্নবা তোয়না থেংনৈ। লায়নাশিং অদুদি ঈশিং পুক্চৎ (দাইবেটিস মিলিটস), থাইরোদকী লায়নাশিং, ঈ রাৎপগী লায়ওং অমদি ওতো ইম্ম্যুন দিজিজশিংনি।

ভিটিলিগোনা হকচাংদা করিগুম্বা অকায়বা অমত্তা থোকহন্দে লোয়ন–লোয়ননা মীওইবদুনা য়াম্না মতিং অমসুং পাঙ্গল নৈনা, পুন্সি নুংশাংনা হীংবা ঙমই। লায়বক থীবদগী মথক্তা পঞ্জম্রিবা লায়নাশিং অসিগা লোয়ননা নাবা তারবদি মীওইবদুগী হকচাংদু লোয়নরিবা লায়নশিংদুগী মখা পোনগনি। ভিটিলিগোগী উনশাগী মগুনদি হান্নগী হান্নগুম্বনি। মাগী হায়ববু ঙৌথোরকপদুদনি। ভিটিলিগোগী উনশাদা হৌবা তু নত্রগা শম অদু ঙৌথোরকপা য়াই। উনশাদা খুইজনবা থাগৎপা, পাথবা নত্রগা শোকপা পনবা খংদবনচিংবা করিমত্তা থোক্তে। য়াম্না তাংনা করিগুম্বদা খজিক্তং হাকৎচৈ হায়বা য়াওই। উনশাগী অমসুং মপ্রামগী মফম অমদা হেক্তা ভিটিলিগো ওইরকপা য়াই। অদুবু হকচাংগী মপালথবা শরুকশিং হায়বদি মায়, খুৎ খোঙদনা হেন্না তৌগল্লি। শেপ্রাক, ফীনুংগী কয়াৎ, খোমজিনদা তোয়না থোক্কল্লি। নুপী অমসুং নুপাদা চাং মান্নবা নাই। অঙাংশিংদদি নুপীমচাশিংদনা খরা হেন্না থেংনৈ। চহি ১০–৫০ ফাওবগী মনুং খরা হেন্না থোক্কল্লি অদুবু য়াম্না পীকপা অঙাং নত্রগা অহলশিংশু থোক্তবদি নত্তে।

ভিটিলিগোনা হকচাংদা থোইদোক্লা অকায়বা থোক্তুবসু অনাবা মীওই অদুগী পুক্লিং, রাখল অমসুং সমাজগী মীনোক মৈশাদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তা লায়েংবা তঙায় ফদবা অদু অনাবদুদা ফাওহল্লি। খরা মুবা জাতিশিংনা অঙৌবা জাতিশিংদনী ভিটিলিগোনা হেন্না মশক থীহনবগী ফিডম ওইহল্লি। মসিবু হেন্না শাথিহল্লিবদি ঐখোয়গী মরক্তা লান্না থাজনবগী চৎনবী অসিনি।

ভিটিলিগোনা পেসেন্টশিং কয়াগী মতিক থম্মোয় শোকহনবগে হায়রবদা, ডাক্তরশিংনা মীওইবগী হকচাংদা করিশু শোকপা / অকায়রা পীদে হায়না অনাবশিংদা তত্তনা মেসেজ পীরবসু করিগুম্বা মতমদা অনাবা মশানা শিজরগে হায়বা য়াওদবা নত্তে। তশেংনা মসিদি নীংবা কয়ানিংঙাইনি, কা হেন্না লান্না খনজনবা রাখল্লোননি। মসি পুন্নমক কোক্লনবা ঐখোয় য়াম্না পোজিটিব ওইবা রাখল, লান্না থাজবা রাখল থাদোকপা অমদি অচুম্বা রাখল, পুক্লিং অদুতবু শাগৎতুনা মীপুম খুদিংমক্লা য়াম্না ইচং থৌনা, মীয়াম হুপ্পা ভাব তাম্নিন্নবা অদুনি ঙসি আই. ডি. ডি. এল মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা মীয়ামদা পাওজেঙ্গরিবা।

মোর্দন মেডিসিনগী হীদাক্কী অমদি খুৎশু–খুৎলায়গী পাম্বৈশিংনা ভিটিলিগো লাইয়েংবা চাওনা আশা পীরি অমসুং কয়া অমবুনা ফহল্লি। ভিটিলিগোদা ওপরেসনগী মতেংনা লায়েংবা অসি চাওনা মায় পাক্লক্লীবা অমদি খোঙজেল থুনা খুমাং চাওখৎলক্লিবা লায়েং মখল অমনি। তঙায় ফত্রবা মতমদা হীদাক্কী মতেংনা উনশাবু মচু শংজন্দুনা ভিটিলিগোনা নায় হায়বসি অতোপ্পা খঙহন্দবা ঙম্বগী পাম্বৈ লৈ অমদি পুক্লিং থৌগৎনিংঙাইনি। মসিদগী হেন্দোক্তুনা ভিটিলিগোনা হকচাং পুন্না থুংলক্তুনা লায়েংবা ঙম্বগী রাংমদা চৎখীবা তারবদি, অনাবগী অয়াবা য়াওবগা লেমহৌরিবা অমুবা কুচুবু লৌথোক্তু না উনশাবু চাং মান্নবা ভৌহল্লবদি সমাজগী মীৎয়েংদা নুংঙাইতবা ফিডম ওইহনদবা য়াই।

হীরম অসিদা অচম্বা পাওজেল খরমং থমজরি ঃ–

১) ভিটিলিগোদি মহিক্লা থোকহনবা নত্তে, মীগা মীগা লৌনদে।

২) ভিটিলিগোদি লৈমিন্নবা চারৌ মৌরৌনবদা শন্দোক্তে।

৩) ভিটিলিগো অসি তঙায় ফদনা পারী–পুরীদা শন্দোকই হায়বা লৈতে।

৪) ভিটিলিগোনা মীওইবগী পুন্সি তেনশল্লহনবা অমদি হকচাং ময়েং তাহনবা লৈতে। নুংঙাইবা মপুং ফাবা পুন্সি অমা ওইনা অদুম হীংবা য়াই।

৫) ভিটিলিগোদি লেপ্রোসি নত্তে। লায়না অনি অসি মরী শুক্লে লৈনদে।

৬) ভিটিলিগো নারবশিংদা চিঙ্গাক্কী অথীংবা লৈতে। তৌবদবু অফবা মচী ওইবা চিঙ্গাক চাবীয়ু।

৭) ভিটিলিগো লায়েংবা য়াই। মপুং ফানা মীওইবা কয়া অমবু ফহনবা ঙমগ্রে কয়া অমনা ফগৎহনবা ঙম্মী।

অসিগুম্বা ভিটিলিগোগী মরমদা য়াম্না মরুওইবা অচুম্বা অমদি অরানবা কয়া অমদি পাওজেল অসি মীপুম খুদিংমক্তা য়ৌহনবা হোৎনবদা প্রেস / মেডিয়াগী য়াম্না চাওরবা থৌদাংশিং অদু মায় পাক্লা পাংথোরক্কনি হায়না আই.এ.ডি.ডি.এল (IADVIL) মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা চেংনা থাজৌদে।

ডা ঃ কারাম লোকেন্দ্রো
প্রাসিডেন্ট
আই.এ.ডি.ডি.এল,
মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ