সনালৈবাক

এডিটোরিয়েল

মরক মরক্তা নীংশিংলকপা

মণিপুরদা মহৌশাদগী চৎনবা অমগুম্না লৈরিবসি প্রোব্লেম অমা সোল্ব তৌনবা হোৎনরিঙৈদা অতোপ্পা প্রোব্লেম অমা লাকপদগী প্রোব্লেম অনিমক নৎত্রগা মদুদগী হেনবা প্রোব্লেম খুদিংমক য়ানবা অমত্তা পুরকপা ঙমদনা হায়বদি সোল্ব তৌদনা কাওথোক্তুনা লৈবা অসিনি। মসিদগী ষ্টেট অসিগী তোঙান তোঙানবা সেক্টর কয়াদা অহোবা কয়া লৈবগা লোয়ননা সরকারগী ওইনা লৈরিবা দিপার্টমেন্ট খুদিমক অসি অঙকপা মওংগী অচৌবা প্রোব্লেম কয়া মায়োক্নদুনা লৈবাকসিগী ইশু ওইরিবা অদুমক লৈরি। করিগুম্বা প্রোব্লেম অমা সোল্ব তৌবদা মীয়ামগী লুপশিংনা তকশিনবা মতমদা মদুগী লখাই কন্দায় ফাওবা য়ৌনা তানখ্রবগে হায়বসি খঙহন্দনা মরক্তা অদুম শুমুৎ নামুৎনদুনা লৈখিবা কয়ানি। হায়রিবশিং অসিগী মনুংদা খ্বায়দগী কাহেনবা ইশু কয়া লৈরিবসি এদুকেসন সেক্টরসু অমনি। মহৈরোই লুপ কয়ানা হায়রিবা সেক্টর অসিদা লৈরিবা অহোবা কয়া অদু থিন্দুনা তাক্লবা ফাওবদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা নৎত্রগা হেন্না চাউবা ওথোরিটিনা মদু ঙসি ফাওবদি সোল্ব তৌবা ঙমদ্রি হায়না লৌবা তাই। সেক্টর অসিদা তোঙান তোঙনবা ৱাথোক কয়া লৈরি। মসিদি সরকারগী স্কুলশিংদগী হৌরগা য়ুনিভর্সিটি ফাওবদা লৈরবা প্রোব্লেম কয়ানি । মতমগী মতুং ইন্না মণিপুরদা সরকারগী মোদেল স্কুল কয়া লিংলে অমদি সর্বসিক্সা অভিয়ান অমসুং রাস্ত্রিয়া মৈদ্যামিক সিক্ষা অভিয়ান (রমসা) নচিংবা প্রোজেক্টশিংগী মখাদা অৱাৎপা ওঝাশিং হাপ্পবা অমসুং অনৌবা স্কুলগী বিল্ডিং কাশিং শেমগৎ শাগৎনবা থৌরাং কয়া অমসু পায়খৎখ্রে। মদুমকপু সরকারনা শিল্লিবা থৌরাংশিং অদুনা মণিপুর গভর্নমেন্টকী মখাদা লৈবা স্কুলশিংগী প্রোব্লেম পুম্বা কোকহনবদি ঙসিসু ঙমদ্রি। অকনবা মহৈরোয় লুপশিংগী খোঙজং লাকপা মতমদা অমুক সরকারনা প্রোব্লেম অদু খংনিং নিংশিংলকপদৌনা মখোয়গী মায়কৈন্দগী পাউখুম পীনবা হায়বসিনা ওইরি। মসিগী মথক্তা অমুক হায়রিবা প্রোব্লেমশিং অদু পুথোক্তুনা সোল্ব তৌননবা তকশিল্লিবা লুপশিংনসু চহি অমগী একাদেমিক সেসন হেক হৌখিবদগী মখা তানা অমুক তকশিন্দবনা নীংশিংলকপা মতমদা অৱাৎ অপা কয়া অদু পুথোরকপা ওইনা মীয়ামদা উহল্লি। মসি তশেংবগীদি সরকারগী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা য়াম্না ত্রান্সপরেন্ট ওইবা মওংদা মখোয়না পায়খৎখিবা থবকশিং অদু মতম মতমগী ওইনা মীয়াদা খঙহনবা ঙমদবা অমসুং থাদখিবা শেনফমগা চাননা শেমগৎ শাগৎপগী থবক চত্থরিব্রা হায়বসি খঙহন্দবদগী মীয়ামসু মতম চুপ্পদা থৌদোকশিং অদুগী মতাংদা খঙদবগা লোয়ননা পায়খৎলিবা থবকশিং অদু লোয়রক্লগনি হায়না খনবদগী অদুমক লৈথোকপগী ফীভমদা লৈবনি। অশেংবগী হায়রগদি মীয়াম্না হেন্না লমদম লমদমদুদা মখোয়গী মচা-মশু ওইরিবা মহৈরোয়শিংগী তঙাইফদবা বেসিক নিদ কী মনুং চনবা লাইরিক ইহনবা অমদি ময়েক চংলহনবা হায়বসিগা মরী লৈননা পায়খৎলিবা থৌরাংশিং অদু তাঙ্কক তাঙ্কক্কী ওইনা হেক হেক মরী লৈনবা সরকারগী ওথোরিটি অমদি থবক শুরিবশিংগা হেক হেক খন্নদুনা মীয়ামদা খঙহনবা মথৌ তারে। থবক ফজনা তৌবগী কম্পিটিসিন অমত্তা লৈবাক অসিদা লৈতে হায়না লৌবা ফাওবা য়াই। ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ হ্যুমেন রিছোর্স দিভলবমেন্টনা ষ্টেট অসিদা এদুকেসন অসি প্রাইমারিগী থাক্তগী হৌরগা চাউখৎহন্ননবা থাদখিবা শেনফম অমদি প্রোজেক্টশিং অদুগী চপ চাবা মহয়মক ফংদ্রগসু হৌজিক মমাংদা লৈরম্বা ফিভমদগীদি ফগৎলবনি। মসিমক ওইদুনসু ক্বালিটি এদুকেসন পুরক্নবা হোৎনবগী লম অমসুং এদুকেসনেল ইনফ্রাষ্ট্রক্চর শেমগৎ শাগৎপগী মতাংদদি ঙসিসু য়াম্না শোত্থরি। নেসনেল প্রোজেক্ট অমগী মখাদা অঙাং খুদিংমক্তা কম্প্যুটর এদুকেসন পীননবা থৌরাং লৈরবসু য়াম্না তোয়না সেক্যুরিটি লৈতবা স্কুলশিংদগী কম্প্যুটর সেটশিং হুরানখিবগী ৱাথোক কয়াসু লৈখ্রে। সরকারগী স্কুল মশিং কয়া অমা স্কুলশিং পুনশিন্দুনা থম্বগী থৌরাং পায়খৎখিবা মতুং কা হেন্না ফগৎপা য়ারবনি। তম্পাক্কী লমশিংদা ফাওবা ওঝা মশিং শুনদবা অমদি নাকল অমদা অহেনবা কয়া অমসু লৈরি। বিল্ডিংশিং শেমগৎ শাগৎপদসু মান্নদবা কয়া য়াওরি। মসিনা মরম ওইরগা মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা লৈরিবা সরকারগী স্কুল কয়াদদি অহোবা অমদি অশোয়বা কয়া লৈরি হায়না ফোংদোক্নরকপা অসিদা সরকারগী মীৎয়েং চংফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হিংনবা উপাই থীবদা

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

হিংনবা উপাই থীবদা লৈকায় লৈকায় খুদিংদা মখল মখা কয়াগী নীষাগী পোৎলম য়োনবা কন্না হেনগৎলক্লি। লৈকায়-লৈকায়দা ভেন্দর-ৱাইন সোপ হাংলবনিনা মতম পুম্নমক্তা ইফংদা ফংলবনিনা থকচিন-চাশিল্লগা ইংনা-চিক্লা লৈজরম্বা ইমুং কয়া ঙসিদি খৎনবগী ইরাং কয়া থোক্তুনা ইমুং কয়া কাইবগী মশিং নোংম-নোংমগী মশিং ঈশিং ঈচাওগুম হেনগৎলক্লি। পৈশা য়াওদ্রবসু হয়েং পীরগে, হোরেন পীরগে হায়দুনা থকচিন চাশিল্লগা করিসু মরাল লৈজদ্রবী য়ুমগী য়ুম্বুরেম্বী কয়া অৱাফম তাদুনা অৱা মৈশা খাংবা হেনগৎনরক্লি। মসি লৈকায়-লৈকায়গী মৈরা পায়বীশিংনা মনা মেনশিন্দুনা, মমিৎ উইশিন্দুনা লৈথোকখিবগী চাওরবা চৈনানি। মৈরা পায়বী ওইরিবা খুদিংমক্লা মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংলগা লমদম অসিদা থোক্লিবা ধৌদোক ৱাথোক কয়াশিং অসিগী ৱারোইশিন পুরকপা মতম থেংমল্লে হায়জনিংই। অরোইবদা লৈকায় লৈকায়দা হাংলিবা ভেন্দরশিং অদু থুগাইবদা মরী লৈনবা গভর্নমেন্টকী মীওইশিং অমদি সিভিল ওর্গনাইজেসনশিংনা মীৎয়েং চংবা চুম্বা খল্লি। হিরম অসিদা মরী লৈনবশিংগী মীৎয়েং চিংশিঞ্জরি।

অদোমগী
এ.আর সিংহ
শিংজমৈ ইম্ফাল।

য়াউশংঙ স্পোর্টস ফেষ্টিভেলদা মীৎয়েং অমা

(লীচৎকী মিৎয়েংদা)

মতম অমদা, ঙসিদগী চহি ২০ রোমগী মমাং হায়না লৌবা য়াই। মতম অসিদা 'য়াউশংঙ' হায়না, হিন্দু লীচৎ চৎপা মীতৈ কাঙলুপ্পা খঙনরম্বা, মীয়ান হিন্দু লীচৎ চৎপশিংনা 'হোলী' হায়নবা, মীওইবা খুনাইদা হায়নিংঙাই লৈতনা নুঙাই-থোইরবা কুম্মৈ মখল অমা ওইনা পাংথোকপা চৎনরম্মী। কুম্মৈ অসি অঙাংদগী হৌনা অহল-লমন ফাওবগী নুপা-নুপী পুন্না হরাউ-তয়াম্না পাংথোক্লবা কুম্মৈ অমনি। কুম্মৈ অসিদা অঙাং মচাদগী অহল ফাওবদা, নুপাগা নুপীগা অবের তৈনবা, পিচকারী কাপ্পবা থৌওংনি। ইবেম্মা রাধা-ইবুঙো কৃষ্ণ অনিনা অবের খেল পাংথোক্তুনা, যৌবনগী পুন্সিবু, বসন্তগী মতমদা, শখি কয়াগা গোপ কাঙলুপকা হিদান্নদুনা মথুম-মরাঙ হৌরবা কুম্মৈদুনি। মীতৈ হিন্দুনা মথেল কয়া অমসু পুথোক্তুনা হেন্না মথুম মরাং হৌহল্লিবা কুম্মৈ অচৌবা অমনি। মীতৈনা 'হোলী-পালা' শাগত্তুনা স্না কোনুংদা গোবিন্দগী থৌগলগী মনুংদা মনা-মথুম, শেল ফংবা তান্নৈ। কোনুং কারুরগা হল্লকপা নৎত্রগা অশংবা মতমদা হোলী-পালাশিংনা ইনাকখুনবা, লাইনিং-চেৎপা ইমুং-ইমুংশিংদা চঙলগা হোলি থৌগল তৌনৈ। ইমুংশিং অসিনসু অঙম-অঙম্বা শেল কচ্চরগা চহিগী য়াইফ থৌজাল নিনৈ, থৌজাল ফংলগনি খন্না নুংঙাইবা পোকচৈ। মমৈথংদদি শেল চাওনা কৎপা তান্নরক্তুনা ইমুং লৈখা তানবা মরম লাকখি। অঙাং-অহল কয়ানা য়ুমথোং খুদিং চঙদুনা শেল নিবসু চংনৈ, নাক্ক-থেংবা হায়নৈ। মসিসু অঙম্বা পীনরম্বদু অনিবা কাঙবুনা হেন্না পান্নকপদগী, মমৈদা থোঙ লোন্নরকপসু লাকখি। য়াউশংঙ-হোলী কুম্মৈদা হেন্না নুংঙাইথোক্লবা মচল হাপকৎপসি মীতৈ হিন্দুশিংনা চেম্পিয়ন ওই হায়বসি হায়মনবা নত্তে। হিন্দু ৱাঙুরোলনা পীবা মথেলশিংদা, মীতৈ হিন্দুশিংনা, মীতৈগী ইনাৎকী ওইবা মথেল য়ানশিনবা হেন্না হরাউ-তয়াম্নবা, হেনবা তান্নৈ। য়াউশংঙ থা মখায় ১ নৎত্রগা থা ১ ৱাৎলিঙৈদগী, লৈকায় লৈকায় খুদিংদা নহা-অঙাং, পুংকক চাউবদগী পাখঙ মচা ফারক্লবশিং পুনশিন্দুনা কেম্প শেমদুনা য়ারেক্লবা চৎনরম্মী। মখোয়না য়াউশংঙ শানবা ৱাপলশিংদগী ৱা হুরাল্লি।

ই পৈফম ইকুদগী ই হুরাল্লি। কোবী ফজ-ফজবা হুদুনা য়ারেকপগী হাউরবা চারা ওইনা চাথোকই। হৱাই থরাক লোন্না নুমিদাংদা হেক্তুনা উত্তি-শাক চানৈ। অসিগুম্বা মচৎ অসি মীতৈ হিন্দুনা হাপকৎপা মথেলনি, মথেল অসিমক্তি খ্বায়দগী ফত্তবা মথেল অমনি, মসিনা হুরানবা হৈনবা অমদি হুরানবা শিনফম পাম্নরক্লবা ওইহল্লি। লাইনিং চেৎপা-লাই থাজবা (স্পিরিচুয়েলিজম) গী মতম ওইরিঙৈ,

> **খন্নসি-নৈনসি- ৩০১**
> **ৱাই চৌঙ্খ্য ঙানবা লুৱাং**

মতমদুগী মীরোলশিংদি, হুখ্রিবা পোৎশিং অদু লাইনা পান্নদুনা লৌখ্রবনি খন্না, শাউনিংবগী মহুত্তা পেন্থোক্লরম্মী। মদুনা মতমদুদা য়াউশংঙগী হরানবদা অকনবা চৈনা, হুরানলিবশিংনা ফংলমদে। ঙসি লাই থাজবা হুম্বরক্তুনা পোৎলম চৈরম, অকে-অমৌ, অরং-অরাক পুক্লিং লুপ্পরকপা (মেটেরিয়োলিজম) গী মচৎ লাক্লবা, নোংমাংখা মপান ফওবা কৈথেল লুকমাই কানরক্লবা, শক্তি লৈবা ফংলক্লবা মতম, য়োংচাক ২ দা লুপা ১০০ য়ৌরবা মতাংসিদা, য়াউশংঙগী মিংদা হুরাল্লুবা হায়বসি, মোংফম থিবা থোক্তে হায়দবা য়ারোই। অতোপ্পা নাকল অমদনা, মতম ফরিঙৈ, লৈবাক্লা পুকচেল শেংনা-তিংনা চৎনরিঙৈ মতমদা ফাওবা, চৎনবী পারি পুরিগী মচৎ অমা ওইনা লাইগী ওইবা থৌরম ওইনা 'ঔগ্রি-হঙ্গেন চোংবা' হায়দুনা, থাগী মকোয় মান্না চোংঙি হায়দুনা 'থাবল-চোংবা' হায়না খঙনবা নাৎ অসি নুংথিল পোবোপ্তা চোংনরম্বা লীচৎ, ঙসিদি মীওইবগী মথোং কারকপা-কারকপী কয়াগী পুক্লিং ইরাং হৌহল্লিবা অসিবু য়াওশঙ কুম্মৈদা হাপচিনবদা নত্তনা, থেংলবা অহিংদা শেঞ্জাউ থাধদুনা, শাবী-শানৌশিংবু নিংতম্না, পুক্লিংগ-পুক্লিংগা লেঙ্গোন্নহল্লি। মসিগী তেকচাক্লা, চনুরা লৈশাবী মপুং ফাদ্রিবী অমদি মপুং মরৈ ফাদ্রিবা, মহৈ তল্লিবা পাখঙ মপুং ফাদ্রিবা কয়া, য়ুম্বাল-ফুঙ্গা লিংহন্দুনা পুন্সি লৈখা তাহনবদা অচৌবা মতেং পাংলি হায়দবা য়ারোই।

চৎনবী অসিমক্তি অফবা মচৎনি লৌবদি অরানবা ওইগনি খল্লি। ঙসিদি চৎনবী অসিদগী চিংথোক্তুনা, অফবা মায়ওন্দা পুরক্লবা লৈবাক অসিদা অওনবা অমদা মীৎয়েং চিংশিন্নরক্লি। মসিমক লৈবাক মীয়াম্না চেৎনা শৌগত্তুনা মপুং-ফানা অফবা লম্বীদা চিংশিন্নবা হোৎনমিন্নবা চঙই। য়াউশঙ-কুম্মৈদগী খরদং থৈদোক্লবা পাম্বৈদি 'য়াউশঙ স্পোর্টস ফেষ্টিভেল' অসিমক পনবা য়াই। মিংথোল অসিনা 'য়াউশঙ শান্ন-খোৎনবা অমসুং কুম্মৈ' অহুম্না তোৎলগা শেম্বা অনৌবা মহাউ-মথেল অমনি হায়বা তাক্লি। মথেল অসিনা, য়াউশঙনা পীরম্বা লীচৎ-লমচৎ মাংনিঙাই অমদি লৈখা তানিঙাই ওইবশিং লৌথোক্লগা, তাইবং হকচাং মচি কাহন্নবা শাজেল ওইরিবা, মতমসিদসু মালে ম খুনাইগী অমত্তা ওইনা লেপমিন্ননবা, খেন্নবা লৈতবা, অপুনবা শক্তম পুরক্লবা, থকসি খাসি ঙাক্লন্দুনা লৈবাকমচা তাবা খুনাই পুরক্লবা লম্বী ওইরক্লিবা 'স্পোর্টস' লমবু, অমুক হেন্না হরাউবা পীবা ঙম্বা মতৌ অমদি ওইরগনি হায়নিংই। ঙসিগী মতমদা নৌরিবা অঙাং-নাউৱাশিংবু হুবা-নিবগী হৈনবী লৈহন্নবা লম্বী ওইহল্লম্বা মচৎ অসিবু নাথৈরম্নবা, নাক্কথেং, অবের তৈনবা, পিচকারী কাপ্পবা মতম মাংহলম্বদগী খরমখৈ লাপথোকহল্লব্রা খল্লি। লম্বীদা থৌরী তিংদুনা লৈশাবীশিংনা শেল মুনবা, করেম-কথাইনবা ৱাহৈ তাবা নংবা, মিংচৎ থিবদগী খরমখৈ থৈখ্রবনি। অহল ওইরবা ওইরবীশিংসু চৎনবী ওইনা শেল নিবা-খায়রুবগী, তুংদা তাথি-তওই ঙাংনা শক্লহৌবা খরমখৈ কোকপা ঙমহল্লে হায়বা য়াই। অসুম্না অফবা মায়ওন্দা খরমখৈ লাকপদি হৌরবনি। মতাংসিদা পঞ্জনিংবা ৱারোইশিন ওইনা, মপুং ফানা অফবা ফিরেপ পুরকসি হায়রগদি লিশাং-শিংনা চৎনদুনা লাক্লিবা 'য়াউশঙ থাবল চোংবা' হায়বসি পুস্লৌ-লৌথোকপদি মীতৈগী লেঙবা য়াদবা চৎনবী (কষ্টম) ওইবনা লৌথোকপা য়াদবা লৈবনা চোংসি থাবল, তৌবদবু নুমিৎ ৫ নি, য়াউশঙগী মতম অসিদগী চোম্থনা নৎত্রগা মতম অরেপ্পা থমদনা চোংনিংবদা চোংবা য়াবগী চৎনবী মুখৎপা তঙাইফদবা লৈ। নুংথিলগী মতমদা চৎনবী (কষ্টম) গী ফিজোল নুপা-নুপী অনিনা শেৎলগা চিং-লেম্না চোংবগী চৎনবী ঙাকপা চঙই। মসিনা মৈগী অচৌবা শেনয়ামসু কন্দুনা লৈবাক্কী অফবা পুরকপা ঙম্বদা নত্তনা, অমোৎপা লীচৎ অমসুং লৈখা তাগদবদগী মপুং ফানা ঙাকপা ঙমগনি খল্লি। মীতৈগী নাৎ-মালেম্না ইকাই খুম্নরিবসি, তিনশিংফম ওইরক্তনবা হোৎনহৌসি। য়াউশঙ স্পোর্টস ফেষ্টিভেল হেন্না মায় পাকহনসি। ফেষ্টিভেল অসিনা, মালেমগী ফিদম ওইহনবা ঙম্বা মীতৈ খুনাই অমা ওইহনবিরসনু।

থবী থারমদাইদা খঙজিনবা য়াবা

- নবকিশ্বর ঙাংবম-

থবী লৌমীশিংনা শেম্থোক লম্বী ওইনবা থাবা য়াবা পাম্বীশিংগী মনুংদা অমনি। শেন্দান লম্বীগীদমক নৎত্রবসু মওং কয়ামুক্তা শীজিন্নবসু চন্নবা য়াবা পোৎ ওইবনা কালেন্থা য়ৌরকপদা য়ুমথোং খুদিংদা কাঙখুল অমা অনিদা ওইরবসু থানরিবা পাম্বীনি। সলাদনচিংবা শেম্বদা মরুওইবা মচল অমসু ওইনৈ। অচার ওইনা শেমদুনা লীনবসু য়াওই অমসুং ইনশাং ওইনসু শীজিন্নৈ। মসিগী মরূ অসি আয়ুর্বেদিক্কী হীদাক কয়ামরূম শেম্নবগীদমকসু কান্নৈ। থবী মরূদগী শুংবা থাওদি ব্রেন অমসুং হকচাংগীদমকসু ফৈ হায়নৈ।

থাবদা পক্লগদবা ঈশিং নুংশিৎকী ফিভম লোমদগী য়েংলবদি থবীদি অশাবা মতমগী পাম্বীনি হায়বা তাই। উন খজিক্তং তাবদা ফাওবা মহাক খাঙবা ঙমদে। অদুম ওইনমক কাবক শাবক ঈংবা মতম ফাওবদি হিংদুনা লৈবা ঙম্মী। থবীগী মরূনা সেন্টিগ্রেট দ্রিগ্রি ১১ য়ৌনা ঈংলক্লবা মতমদা ময়োল চোংবা ঙমদদুনা লৈবাক মনুংদা মতম চাবা ঙাইদুনা লৈ। খরা শাগৎলক্তুনা সেন্টিগ্রেদ দিগ্রি ১৮ য়ৌরক্লবা মতমদা নীংথিজনা হৌবা ঙম্মী। শাগৎলকপা হেনগৎলকপগা লোয়ননা হৌগৎলকপা ঙম্বগী শক্তিসু হেনগৎলক্তুনা সেন্টিগ্রেট দ্রিগ্রি ৩০ য়ৌনা শারবা ফাওবা ফবা ঙম্মী। অদুবু মহাক্লা খ্বায়দগী পামজবা অইং অশাগী চাংদি সেন্টিগ্রেট দিগ্রি ১৮ দগী ২৪ ফাওবগী মনুং অসিদনি।

লৈঙোয়লম ওইনা তৌবা মফমদগীনা লৈতানলম ওইনা তৌবা মফম ফাওবদা থবী অদুম থাবা য়াই। ঙন্না লোক্লবা থাবীগীদমক্তি লৈঙোয়লম অমসুং ফোলি তাবা লৈঙোয়লমদনা হেন্না ফৈ। অদুগা মহৈ য়াম্না লোক্লবগীদমক্লা লোম, সিল্টলোম অমসুং ক্লো-লোম ওইবা লৈহাওদা থাবনা হেন্না মায় পাকপা ঙম্মী। লৈবাক্কী অশিন অয়াক্কী চাংনা পি ঐচ ৫.৫ দগী ৬.৭ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মফমদা মথক্কী চানগদবা ফিভমশিং অসি ফংলবদি মায় পাক্লা থবী থাবা য়ারে। থবী থাগদৌরিবা মফম অদু ঈশিং নিংথিনা ফাত্তোকপা য়াবা ঈরিদুনা ঈশিং তুংদবা মফম ওইগদবনি অদুবু ঈশিংগী দরকারদি য়াম্না ওই।

থবীগী থাফম শেম্বসি মওং অনি থোক্লা শৈন্নৈ। মওং অমদনা ফৈদোম হাইগৎলগা কোম মচা মচাগুম্বা কাঙখুলশিং হল্লগা থাজিল্লবা মরূশিং অদু কম্পোষ্ট হারগুম্বনা কুপশিন্নৈ। অসিগুম্বা কাঙখুলদা থাবশিং অসিদি থবীগী মরূ খরা খরা য়াম্না থাজিল্লগা হৌরক্লবা মতুংদা কোন্না অহেনবদা পামদবা পাম্বীশিং ফোয়দোক্তুনা কাঙখুল অমদা পাম্বী অনি অহুমদগী হেন্না হৌহন্দে। থাফম শেম্বগী অতোপ্পা মওং অমদনা কোমগুম্বা কাংখুল হনবগী মহুত্তা অশাং অশাংবা চুরিশিং হল্লগা চুরি অনিগী কারকক্তা লৈবা য়াংদোং অদুগী নাকলদা থবীগী মরূশিংদু থাজিল্লি। মরূ নৎত্রগা চারশিং ওইনা য়াংদোংগী নাকল নামদা নৎত্রগা নাক য়েৎকী নাকল অনিমক্তা থাবা য়াই। নাকল অনিমক্তা থাগে হায়রবদি পরেং অমগা অমগা লাপ্পবগী চাং অদু তঙ্খাই অমা হেলহনবা তারে। মওং অসিদা থাবনা ঈশিং চাইনিংলকপা মতমদা চুরিশিং অদুদা ঈশিং চেলহন্দুনা থবীশিং অদু ঈশিং ফংহনবা য়াই। অসিগুম্না থাবা মফমদদি কাঙখুল অমদা পাম্বী অমা অনিদগী হেন্না হৌহন্দে। পরেং অমগা অমগা লাপ্পগদবা মওং অসিদি থাগদৌরিবা পাম্বীগী জাৎ অমসুং লৈবাক্কী লৈহাও চেনবগী চাং য়েংলগা খেন্নহল্লি। চৈ য়ুংলোইদবা, শগাই শারোইদবগী পরেংশিং অদু মিটর অমা মখায়দগীনা অনিমখায় ফাওবগী মনুংদা লাপ্পহনগনি। অদুগা পাম্বী অমগা অমগা লাপ্পবগী চাংদা সেন্টিমিটর ৬০ দগী ৯০ ফাওবগী মনুংদা ওইহনগনি। অসুম্না থাবদা পরি অমদা কিলো অনি মখায় অমুক চঙবা য়াই।

থাবগী মতমদি কালেন্থা নৎত্রগা নোংজু থাদা লোক্লবা থাবা ইয়াদা য়াই। জনুৱারী থাদা কালেন থবী থানৈ। উনগী খুদোংথিবা নংদনবা মথক কুপশিনবা নৎত্রগা উরূমগুম্বা মফমদা পোলিটিনগী খাউ মচাশিংদা হৌহল্লগা উন লোয়খ্রবা মতুংদা লৌবুক্তা হোংদোকপীবসু ঙন্তানা থবী য়োনবা ফংনবগী লম্বী অমনি। নোংজুথাদা হেক্লদবা থবীশিংদি খরা থেংথরগা এপ্রিল-মে থাদা থাবা য়াই। থবী মরূদগী ময়োল চোংবদা ঈনিল অমদি অইং-অশাগী চাং খেন্নবগী মতুংইন্না নুমিৎ ৭ তগী ১৪ নি ফাওবা চঙবা য়াই।

কম্পোষ্ট নৎত্রগা ষহ্নি-ষনয়ুংগী হার টন ৩০ (ষনগাড়ি মপোৎ ৬০) অমুক্কী চাংদা পরি অমদা পাকপা জগাদা হাপ্পীগনি। মসিগী মথক্তা রসায়নিক্কী হারশিং হাপ্পীদুনা চাথোক অমুক্তা হেনগৎহনগনি।

রেদ পম্পকিন বিটলস কৌবা তন্দন মাল্লগা অঙাংবা মশাশিং পানবা তীল মখল অমনা থবী পাম্বীশিংনা পীক্লিঙৈদা য়াম্না থীনা মাঙহনবা ঙম্মী। মখোয়না থবী মনাগী মশিংশিংগী কারক্তা লৈবা অশংবা শরুকশিং অদু চাথোকই। অদুগা থবী মনাগী মনমগল্লোম থংবা শরুক্তা লোক্তুনা লৈ। নুমিৎ থোক্ত্রিঙৈ অয়ুক অঙনবগী মতমদা মখোয়বু ফাদুনা হাৎতোকপা লায় অদুবু নুমিৎনা কাখৎলক্লবদি তীনশিং অসিবু হাৎনবা হোৎনবদা খুদোং য়াম্না চাদে। অতোপ্পা তীন অমনা ৱাহীকনি। মহী চুপ্পা ৱাহীকশিং অসিনা থবী পাম্বীশিংদা ককম্বর মোজাইক হায়বা ভাইরসকী লায়নাদু শন্দোকই। লায়না অসিনা নারবা মহৈদু মওং মরিল নাইহন্দে। ৱাহীকশিংবু মালাথাইওন কাপ্পগা হাত্তোকপা য়াই। অতোপ্পা তীন অমনা থবীদা খোই চঙবনি। শোক্লবা মহৈশিং অদু য়াম্না থুনা হেক্তোক্লগা খোইদুগা লোয়ননা মাঙহনখিগদবনি থবীদুনা য়াম্না নৌরিঙৈদা ওইরবদি দাইমেথোএট নৎত্রগা মালাথাওইন কাপ্পসু কান্নগনি। অদুবু য়াম্না লুরিবদি চাউখৎপদা থুখ্রবা থবীগী মহৈশিং অদু হীদাক কাপ্পুরবা মতুং নুমিৎ ১০ নিদি হেকপা য়ারোইদৌরিবনি।

নুপীবু ঙাকশেনবা

Protection of Women from Domestic Violence Act 2005

পান্দমঃ

মসিগী এক্ট অসি নুপীবু, মহাক্কী হক ফংহনবা কন্সটিট্যুসনগী মখাদা পীবা আইনগী ওইবা মতেংনি। মসিনা থুনা অমসুং খুদক্তা নুপীশিংবু মীওৎ-মীনৈশিংদগী আইনগী ওইবা মতেং ফাই।

আইন অসিনা কনাবু কোনশিনবগে?

ওৎনৈরিবা মীদুগা য়ুম্বানমীন্নদুনা লৈরিবা নুপী নৎত্রগা ঈমরী নৎত্রগা লুহোংবদগী ওইরকপা মরী নৎত্রগা অয়োকপা নুপী।

অৱাবা তারবী নুপী হায়বসি লুহোংদুনা লৈরবা নুপী খক্তা নত্তে, লোন্না লুহোংদনা লৈমীন্নবা, নুপীসুনি, মচানুপী, মম্মা, মচননুপী, অঙাং (নুপা নৎত্রগা নুপী), লুখ্রাবী, হায়বদি য়ুম অমত্তদা রেস্পোন্দেন্ট লৈমিন্নবা নুপী খুদিংমক এক্ট অসিনা কোল্লী।

য়ুমগী ওইবা মীওৎ-মীনৈ হায়বসি করিনো?

ক) নুপীবু ফুবীবা

খ) ইজ্জৎ মাংহনবীবা, মপুরোইবগী ইমুং-মনুংনা মীঙোন্দা নেকথোক্তুনা ইজ্জৎ মাংহন্নবা হোৎনবা অমসুং মপানা নৎত্রগা মরী মতানা নুপীগী ইজ্জৎ মাংহনবা।

গ) ৱাহৈ ফজদবা শীজিন্নদুনা মরুওইনা মচা পোক্তবা নৎত্রগা মচানুপা পোক্তবগী থীনা হায়বা অমদি ৱাখলদা নুংঙাইহন্দবা অমসুং ঙাইহাক লৈতনা ধমকা তৌবা।

ঘ) নুপীদুগী হিংজনবগী শেম্থোক লম্বী থীংজিনবিবা অমদি মচাক-মরল, খুৎশুম্না মুনবীবা।

ঙ) অউনপোৎ য়ামদবগী ওৎপীবা।

কনানা ৱাকৎকদগে?

ক) অৱাবা তারবা নুপী।

খ) য়ুমথংনবা, সোসিএল ৱার্কর, মরী-মতা নৎত্রগা মীওই অমনা হেক্তা ৱাকৎপা য়াই।

কনাদা ৱাকৎগদগে?

ক) মেজিষ্ট্রেট

খ) সরকারনা খনবা প্রোটেক্সন ওফিসর নৎত্রগা সার্ভিস প্রোভইদর-এন জি ও দা কেস ফাইল তৌবা য়াই।

এক্ট অসিনা করি ফংহল্লি?

ক) মপুরোইবগী ময়ুমদা মহাক্কী হক ফংহনবা, লৈনবগী হক অদু ফাষ্ট ক্লাস জুদিসিয়েল মেজিষ্ট্রেট নৎত্রগা মেত্রোপোলিটান মেজিষ্ট্রেট না ওফিসারনসু অয়াবা পী, হক্তুবু ফংহনবা সরকারগী প্রোটেক্সন ওফিসারনসু মতেং পাংই।

খ) ওদর অসিবু করিগুম্বা রেস্পোন্দেন্ট অদুনা ইন্দবা তারবদি চহি অমা জেলদা নৎত্রগা লুপা ২০,০০ গী ফাইন নৎত্রগা অনিমক ফংবা য়াই।

গ) অৱাবা তারবী নুপীদুগী মচা অদু মতম খরাগী ওইনা মহাক্কা লৈমিন্নবা য়াই।

ঘ) মীওৎ মীন্নৈ তৌরিবা মীদুবু অৱাবা তারিবা নুপী অদুগী থবক শুফম নৎত্রগা মহাক্ল তোইনা চৎপা মফম, ৱারি শান্ননবা হোৎনরকপা, মরল মথুম মুন্নবা হোৎনরকপা, ফুবীবনচিংবা অসি জুদিসিয়েল মেজিষ্ট্রেট অমগী ওদরনা পুম্নমকশিং অসি ঙাকথোকপা ঙমই।

রিহেব্লিটেসন সার্ভিসঃ

ক) চংজফম পীবা মফম খুদিংদা অৱাবা তারবা নুপীদু লৈবা য়াগনি।

খ) লেম্না হিদাক লাংথক খুদিংমক মফমদুদা ফংগনি।

পাউখুম পীগদৌরিবা দাইত্বঃ

ক) মেজিষ্ট্রেট না পীবা মতমদা পৈশা মতম চানা পীবা।

খ) অশোক অপন অমদি ৱাখলগী অৱাবা পীখিবা পুম্নমক্কী ফংফম থোকপা ক্ষেতিপুরন পুম্নমক রেস্পোন্দেন্টদগী পীহনবা য়াই।

নুপীগী মীওৎ মীন্নৈগী মায়োক্তা, সিভিল সোসাইটি, ষ্টেট নৎত্রগা প্রজানা করম্বা থবক লৌখৎপা য়াইঃ

১) নুপীবু হন্থনা য়েংবা চৎনবী নৎত্রগা লাইশোলগী মায়োক্তা য়ানিংদবা ফোংদোকপা।

২) আইনবু নঙগী হক লৈতনা খন্না-নৈনবা।

৩) নুপীশিংনা ৱাকৎচনবা ইন্সটিট্যুসনেল মেকানিজমশিং লীংখৎপা অমসুং মপাঙ্গল হাপ্পীদুনা নুপীশিংবু ঙাকশেন্দুনা থম্বীবা।

৪) শোইনাইরবা নুপীশিংদা, নুপীগী মায়োক্তা চত্থরিবা মীওৎ-মীনৈগী মরমদা ঈ-পাউ অমসুং মতেংগী মরমদা খঙহনবা।

৫) গভর্নমেন্টকী শেনবা (বদজেত) দা হাপ্তুনা শেঙ্গুং ফজবা পীননবা শেম্বা।

৬) আইনগী মতেং লৌদুনা মরাল লৈরবা মীদুবু, পোলিসপু ওইরে, সেক্যুরিটি ফোর্সপু ওইরে দন্দি পীবা তাই।

৭) নুপীগী মীওৎ-মীনৈগা মরী লৈনবা পোলিসি অমসুং প্রোগ্রামশিং মীয়ামদা ইরায় লাইনা খঙহনবা।

৮) অঙাং নুপী হাত্তোকপা, অউনপোৎকী মরমদা ওৎ-নৈবা, পুক্লুংদা লৈরিবা অঙাংবু নুপীরা নৎত্রগা নুপারা খঙননবা তৌবগী মায়োক্তা আইনবু চৎনহনবা।

৯)পৃথিবীদা লৈরিবা নুপীগী ওর্গনাইজেসন অমসুং এন জি ও শিংনা পায়খৎলিবা নুপীগী থৌদাংশিংদা থৌগৎপীবা অমসুং মতেং পাংশিনবীবা।

১০) নুপীশিং অসি খুদোং থিনিংঙাই য়াম্না ওই হায়বসি খঙবিবা।

১১) নুপীগী মীওৎ-মীনৈগী মরমদা রিছর্স (থিগৎপা) দতা ময়াম খোমজিনবা, ষ্টেটেটিস কোমপ্লাই তৌবা অসি থৌগৎপীবা অমসুং মতেং পাংবীবা।

১২) রিছার্সতগী ফংলকপশিংদু পাকশন্না শন্দোকপা অমসুং পাবা।

১৩) নুপীগী মতেং পাংবা অমসুং মখোয়গী চংজফমদা শেঙ্গুং পিথদুনা শেমগৎ শাগৎপীবা অসি ঐখোয়গীসু ইথৌদাংনি, নুপীদা মীওৎ মীনৈ হায়বা অসি মীওইবগী হক্কী মায়োক্তনি। দন্দি ফংদবনা মরম ওইদুনা পৃথিবীদা নুপীবু হন্থনা য়েংবদগী হৌজিকফাওবা নুমিৎ খুদিংগী ওইনা নুপীদা মীওৎ-মীনৈ চত্থরি। ঐখোয় ময়াম্না নুপীবু ওৎপা নৈবা অসি মুখনবা হোৎনরসি অমসুং চপ মান্নবা, চীংলেম্বা পুন্সি অমা ওইহল্লসি। মথং মথং ....