www.sanaleibak.in

ꯁꯅꯥꯂꯩꯕꯥꯛ
SANALEIBAK

PROGRESSIVE JOURNALISM

সনালৈবাক

24 Carat/g : ₹ 13,613
22 Carat/g : ₹ 12,845
1 Kg Silver : ₹ 2,11,000
10 Gram Silver : ₹ 1,940
WEATHER: Clear
Temperature 23/13°C
Sunrise: 05:30 AM
Sunset : 04:27 PM
Petrol : ₹ 106.90
Diesel : ₹ 92.59
GAS TODAY Nill
sanaleibakdaily

Volume No: 50 Issue: 332 | IMPHAL, SATURDAY, NOVEMBER 14, 2026 | মালিয়াফম পালচা কুমশীং ৩৪২৪-২৫ | থাংজ, হিয়াঙ্গেগী ৫নি পানবা | RNI Regd. No. 31350/77 | PAGE : 8 | Price: ₹ 5.50

ৱাখলগী চিঞ্জাক

হৌখ্রবদি হৌখ্রবনি লাক্কদৌবসু
করিনো খঙদ্রিবনি, হৌজিকসিনি
ঐখোয়না পেন্না হিংগদবা

‘মেগা কনফরেন্স শরুক য়ামিন্নসি’

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(এস এন এস)ঃ মপান্দগী চঙশিল্লকপা ইল্লিগেল ইমিগ্রেন্টশিংনা য়েলহৌমীশিংদা চত্থরল্লিবা কাঙলূপকী লান্দা অমদি লমদম অসিগী য়েলহৌমীশিংগী ওইরল্লিবা পোলিটিক্স অমসুং শেল থুমগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা থা অসিগী ২৮দা মণিপুর নাগা য়ুথ ওর্গনাইজেসন্না শীন্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ...মখা লমায় ৫দা...

নম্বোল মায়কৈদা পুং ১৮গী বন্দ কৌখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ নম্বোল পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা মফমশিংদা পুং ১৮গী বন্দ তৌরগনি হায়না জে এ সি এগেনষ্ট দ সম্পিসিয়স দেথ ওফ ৱাংখেময়ুম রাকেশ সিংহগী কনভেনর হৈস্নাম প্রেমজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাংখেময়ুম রাকেশ অপোকপা দব্লিউ চৌরজিৎ...মখা লমায় ৫দা...

আর পি এফ কা মরী লৈনদে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(এস এন এস)ঃ চৎলিবা চহী ২০২৬ কী নবেম্বর ৬ তা দিল্লি পুলিস ক্রাইম ব্রাঞ্চনা মণিপুরদা লালহৌরিবা পিপলস লিবরেসন আর্মি (পি এল এ)গী ৱান্টেদ মিলিটেন্ট আর কে রেগান এলাইজ গান্ধী (৩৫) কৌবা মীওই অমা সাওথ দিল্লি য়ুসাফ সারাইদগী ফাদুনা অনলোফুল এক্টিভিটিস (প্রিভেন্সন) এক্ট (য়ু এ পি এ) বুক তৌবগী পাউনা ইন্দিয়াগী মেদিয়াদা পাক শন্না ...মখা লমায় ৫দা...

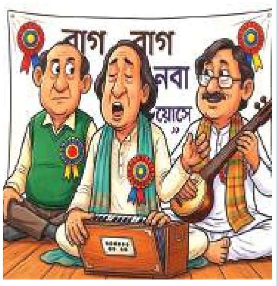
ইদুক্লোন ২.০ য়ৈথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(এস এন এস)ঃ ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা মতম কক্তবা জেনরেল ষ্ট্রাইক, পুং ৪৮গী টোটেল সটদাউন, পুং ১৮ গী বন্দ তৌশিল্লকপা অমদি হৌজিক-হৌজিক মীশি-মীনা য়াওবা লৈবাক অসিগী ওইরিবা ফীভম অসিনা মরম ওইরগা নবেম্বর ১৪ দগী হৌরগা নবেম্বর ১৫ নুমীৎ নীনি চুপ্পা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা ইদুক্লোন ২.০ য়ৈথোকখ্রে হায়রি।

লোইরেদনা

স্বাইদা শঙ্গারি, চীংদা কাপ্পরি
স্বাইদা লৌনরি চীংদা মৈ চাক্লি
থৌনা ফবা লৈঙাক্লি, মায় পান্দবা লৈঙাক্লি

ꯁ꯭ꯋꯥꯏꯗꯥ ꯁꯉꯒꯥꯔꯤ, ꯆꯤꯡꯗꯥ ꯀꯥꯞꯄꯔꯤ
ꯁ꯭ꯋꯥꯏꯗꯥ ꯂꯣꯟꯔꯤ ꯆꯤꯡꯗꯥ ꯃꯩ ꯆꯥꯛꯂꯤ
ꯊꯣꯟꯅꯥ ꯐꯕꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯤ, ꯃꯥꯌ ꯄꯥꯟꯗꯕꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯤ



মাগীসিবু শৈরেংলা, ঈশৈরা,
ৱাকৎলা খঙদ্রেদা...

ꯃꯥꯒꯤꯁꯤꯕꯨ ꯁꯩꯔꯦꯡꯂꯥ, ꯏꯁꯩꯔꯥ,
ꯋꯥꯀꯠꯂꯥ ꯈꯪꯗ꯭ꯔꯦꯗꯥ

হেক্তা হায়জিনবা

মতমগী অহোংবা

মতমনা পুরকই অহোংবা
হোংলকই পাউরৌ ফাওবা
পাউরৌদো হায়নরম্বা
শানা শিবনা চিনদা
মীনা শিবনা খোঙ্গুলদা
হোংদোকখরে হৌজিক্তি
শানা হিংবনা খোঙ্গুলদা
মীনা হিংবনা চিনদা
শাই খোঙ্গুলবু থেনরবা
ঙাক শেন্নরে শোয়ঙমদনবা
মীনা য়ান্না লাউথোক্লবা
ওইদবা য়ান্না ঙাংলবা
ৱাশক য়ান্না শক্লবা
মীয়ামগী লুচিংবা ওইরক্লে
লৈঙাক মপু ওইরক্লে
পাউরৌদো হৌজিক্তি হায়নরক্লে
শানা হিংবনা খোঙ্গুলদা
মীনা হিংবনা চিনদা
হোংলকই পাউরৌ ফাওবা
মতমনা পুরকই অহোংবা।

মণিপুরগী চীংগী লমশিং ঙাকপীনবা কনা লৈতবগা পাঙ্খক ওইরে

ইম্ফাল উখ্রুল লম্বীদা কুকিনি চিংনবশিংনা এম্বুশ তৌদুনা নাগা মমা-মচা, মচিন-মনাও পুন্না ৪ হাৎখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ নোংমা নীনি লেপ্লুরবা মতুং নৌহৈননা থোক্লকখিবা নাগা-কুকিগী ইরাং মখা চথরকপা ওইনা ঙসিসু ইম্ফাল উখ্রুল লম্বীদা কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা এম্বুশ চথুদুনা নাগা ফুরুপকী মমা-মচা, মচিন-মনাও পুন্না মীওই ৪ হাৎখ্রে।

উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ইম্ফাল উখ্রুল লম্বীগী ন্যু হেভন মপাদা ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১ রোম তারকপা অদুৱাইদা থৌদোক অসি থোকখিবনি।

পুলিসতগী ফংবা পাউ অমনা হায়, উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী লিতান পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা নেসনেল হায়ৱে ২০২ ইম্ফাল-উখ্রুল লম্বীগী ন্যু হেভন মপাদা মারুটি স্বিপ্ট কার অমসুং বোলেরো পিকঅপ অনীদা লাকপা মীওইশিং অদু শকখঙদবশিং অদুনা এম্বুশ তৌরকপদগী নোংমৈ মরু কয়া পান্দুনা খুদক্তা লৈখিদবনি হায়রি।

থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা মীওইশিং অদুদি সংসক খুলদগী কপাংখুই আর এস অমসুং হাওলৈলা আর এস মখোয় অনী মমা মচানি, অদুগা তসার খুলদগী ওগষ্ট ঙালুং অমসুং খনমিলা কৌই। মখোয় অনীনা মচিন মনাওনি হায়রি। লৈখিদ্রবা মখোয় মরিগী হকচাং পোষ্ট মোর্টেম তৌনবগীদমক উখ্রুল দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা পুখ্রে।

...মখা লমায় ৫দা...

চীফ মিনিষ্টরনা ইম্ফাল রেলৱে ষ্টেসন য়েংশিনখ্রে

মণিপুরদা পেসেঞ্জর ট্রেন য়ৌহন্নবা লৈঙাক্লা মিনিষ্ট্রিদা তকশিনখ্রেঃখেমচান্দ

ইম্ফাল,নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ ইম্ফাল-জিরিবাম রেলৱে প্রোজেক্টকী মনুং চন্না ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী কোন্থৌজমদা শারিবা ইম্ফাল রেলৱে ষ্টেসনগী ফিভম চীফ মিনিষ্টর য়ুম্নাম খেমচান্দনা হকথেংননা চত্তুনা য়েংশিনখ্রে। মণিপুরদা পেসেঞ্জর পুবা ট্রেন য়ৌহন্নবা মণিপুর লৈঙাক্লা য়ুনিয়ন রেলৱে মিনিষ্টরদা তকশিনখ্রে হায়না চীফ মিনিষ্টর য়ুম্নাম খেমচান্দনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টতা চীফ মিনিষ্টর য়ুম্নাম খেমচান্দনা লুচিংদুনা চৎখিবা য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগা মণিপুরগা শন্নরিবা লম্বী পরিং হেন্না ফগৎহন্নবা পান্দমদা খ্বায়দগী অচৌবা প্রোজেক্ট অমা ওইনা পায়খৎলিবা ইম্ফাল-জিরিবাম রেলৱে প্রোজেক্টকী ইম্ফাল রেলৱে প্রোজেক্টকী ফিভম কূপ্না য়েংশিনখি। য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা দিপ্যুটি চীফ ইঞ্জিনিয়র এম দি সাম্যুলনা চীফ মিনিষ্টরদা পায়খৎলিবা রেলৱে প্রোজেক্টকী মতাংদা শুগায়না তাকখি। ইম্ফাল-জিরিবাম রেলৱে প্রোজেক্ট অসি অপুনবা কিলোমিটর ১১০ শাংবা লাইননি। মসিগী মনুংদা কিলোমিটর ৫৫ শেন্বা লোয়শিল্লক্তুনা হৌজিক তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী খোংশাং ফাওবা য়ৌরক্লবনি। লেমহৌরিবা শরুক অসিসু শেমগৎ শাগৎপগী থবক খোঙজেল য়াংনা পায়খৎলক্লি। মসিগী মনুংদা কিলোমিটর ৯ অমগা শেন্বা লোয়শিল্লক্তুনা ...মখা লমায় ৫দা...

সনালৈবাক্কী হেমচন্দ্র শগোলশেমদা ষ্টেট জর্নেলিষ্ট এৱার্ড ২০২৬ পীরগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ মণিপুর গর্ভর্মেন্টকী ডাইরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্সনা (দি আই পি আর)না পীবা ২০২৬কী মণিপুর ষ্টেট জর্নেলিষ্ট এৱার্ড ঙসি লাওথোকপদা পাউচে অসিগী রিপোর্টর হেমচন্দ্র শগোলশেমসু য়াওরে।

মহাক্না সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী লমদা ইবা পাউশিংদা য়ুম্ফম ওইদুনা এৱার্ড অসি পীনবা খনগৎখিবনি। লাক্লিবা নবেম্বর ১৬ তা দি আই পি আরগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোক্কদৌবা নেস্নেল প্রেস দে ২০২৬ গী থৌরমদা এৱার্ড অসি মঙোন্দা শিন্নগদৌরি।

মণিপুর ষ্টেট জর্নেলিষ্ট এৱার্ড ফংলবা পাউচে অসিগী পাউমী হেমচন্দ্র ...মখা লমায় ৫দা...

মণিপুর ষ্টেট লাইভলিহুদ মিসনগী ষ্টাফ ৭৬৪ লৌবদা কেবিনেটনা অয়াবা পীখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ চীফ মিনিষ্টর য়ুম্নাম খেমচান্দনা লুচিংদুনা ফমখিবা কেবিনেটকী মীফম অমদা মণিপুর ষ্টেট লাইভলিহুদ মিসনগী ষ্টাফ ৭৬৪ লৌবদা কেবিনেটনা অয়াবা পীখ্রে।

ঙসি সি এম সেক্রেটেরিয়েটকী কেবিনেট হোলদা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা অয়াবা পীখ্রবা এম এস আর এল এমগী লৌগদৌরিবা ষ্টাফ ৭৬৪ অসিগী মনুংদা কন্ত্রেক্টনা ৬৩৭নি। অদুগা কেজুয়েল পোষ্টনা ১২৭নি। মিনিষ্ট্রি ওফ রুরেল দিভলপমেন্টকী নেসনেল মিসন মেনেজমেন্ট য়ুনিটনা কন্ত্রেক্টকী ষ্টাফশিং খনবগী থবক তৌগনি। লোয়ননা দিপ্যুটি কম্মিস্নরশিংনা লোকেলগী ওইনা কেজুয়েল ষ্টাফশিং লৌবগী থবক পাঙথোক্কনি।

পোষ্টশিং অসি লৌবগী পাঙথোক্কদবা এগজামশিং খুদোংচাবা মফম য়েংলগা ...মখা লমায় ৫দা...

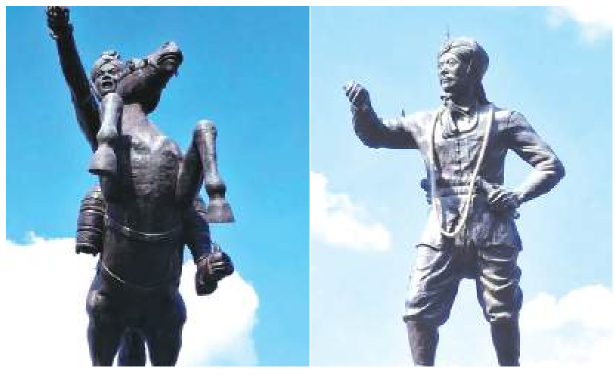
থোক্লিবা থৌদোকশিংগী তেকচাক পুবা ঙম্লোইদবা ওইরবদি ফম থাদোক্লোঃ মেঘচন্দ্র

CONGRESS COMMITTEE

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ লমদম অসিদা থোক্লিবা ইরাং অসিনা মরম ওইরগা নোংমা কাংদনা মীশি মীনাগী থৌদোক ৱাথোক কয়া থোক্লিবা অসিগী তেকচাক পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা পুবা ঙম্লোইদবা ওইরবদি মশা মশানা খঙনা ফম থাদোক্লো হায়না কোংগ্রেস লেজিস্লেচর পার্টি (সি এল পি) গী লিদর কৈশাম মেঘচন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি কোংগ্রেস ভবনদা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা মহাক্না হায়, মণিপুরদা থোক্লিবা ৱাথোক অমদি লেপ্পা লৈতনা থোক্লিবা মীশি মীনাগী থৌদোকশিং অসি লৈঙাক অসিনা থিংবা ঙমদ্রে। থৌদোক অমা থোকপা মতমদা অৱাবা নৎত্রগা কন্দেম তৌবগী ৱারোল থোক্লকপগী মহুত্তা লৈঙাক অমা ওইনা লৌফম থোকপা তেকচাক অদু লৌদুনা চপ চানা থবক পায়খৎপনা ...মখা লমায় ৫দা...

লংথবালদা খিনবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী শেঞ্জেংগী মিতমদগী খোঙ অমদি থাঙ কল্লগা হুদুনা পুখ্রে



ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ চহী ৭ খুন্তাকহনখিবা অৱাগী মখূত্তগী মণিপুরগী নীংতম্বা কনখিবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী শেঞ্জেংনা শাবা মিতমদগী য়েৎথংবা খোঙগী শরুক খরা য়াওনা থাঙখুম অমদি খূৎশু থাঙলেন কল্লগা হুদুনা পুখ্রে।

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লংথবালদা লৈবা মহারাজ গম্ভীর সিংহ মেমোরিয়েল কমপ্লেক্স মনুংদা খিনবা শেঞ্জেংনা শাবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী মিতমদগী য়েৎথংবা খোঙগী শরুক খরা য়াওনা থাঙখুম অমদি খূৎশু থাঙলেন লোয়ননা নরসিংহগী মিতমদগীসু খূৎশু থাঙলেনগা কোন্ননা থাঙখুম হুরানখ্রে। মসিদা নত্তনা মফম অদুদা খিল্লিবা হিরাচন্দ্রগী মিতমগী শরুক খরদসু ফকপা হৌরম্বগী মমি তাবা থেংনখ্রে।

থৌদোক অদুগা মরী লৈননা মণিপুর লৈঙাক্কী আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্তর কে দিনমনিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ঙসি অয়ুক পুং ৯ লোম তারকপদা লংথবালদা লৈরিবা মহারাজ গম্ভীর সিংহরগী মিতমগী খোঙগী শরুক খরা কক্তুনা হুরানখ্রে ...মখা লমায় ৫দা...

মণিপুর ভাইওলেন্সকী রিপোর্ট কম্মিসনন‌া পিখৎলকপা ঙমদ্রে, মতম অমুক্কা পীখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ হৌখিবা চহী ২০২৩ গী মে ৩ দগী থোক্লকখিবা ইরাং অদুগী মতাংদা থিগৎনবগীদমক সেন্টরগী মীৎয়েং মখাদা শেমখিবা কম্মিসন ওফ ইনক্বারিনা মতম চানা রিপোর্ট পীখৎলকপা ঙমদবদগী ইনক্বারিগী মতম শাংদোক্লদুনা সেন্টরনা অনৌবা মতম অমুক্কা পীখ্রে হায়রি।

রিপোর্ট অসিগী মতুংইন্না ২০২৩ গী জুন ৪দা শেমখিবা মীওই ৩ না শাবা কম্মিসন ওফ ইনক্বারিগী টিম অদু ফোর্মর সুপ্রিম কোর্টকী জজ বলবির সিংহ চৌহাননা লুচিংখিবনি। ইনক্বারিগী মতম শাংদোকখিবা অসি হন্দক্কী অসিগা থারগা ৭ লক শুখ্রে। সেন্টরনা মণিপুর ইরাংগী মতাংদা রিপোর্ট মথং চহী ২০২৭ কী মে ২০ ফাওবগী মনুংদা পীখৎলক্নবা ওর্দর অমুক হন্না তৌরকখিবনি। ২০২৩ গী সেপ্তেম্বর থাদা থোকখিবা নোটিফিকেসন অদুগী মতুংইন্নদি কম্মিসন ওফ ইনক্বারিগী টিম অদুনা ২০২৩ গী নবেম্বর থাদা রিপোর্ট পীখৎলক্কবা হায়খিবনি। কম্মিসন অসিদা সেন্টরনা ২০২৩ গী মে ৩ দগী থোক্লকখিবা ইরাং অদুগী মরম খঙদোক্লবা অমদি ইরাং পাকথোক চাউথোরকখিবনচিংবগী মতাংদা থিজিন্নবা খঙহল্লকখিবনি।

অদুবু চহী অহুম হেল্লবা ফাওবদা কম্মিসন অসিনা ঙসি ফাওবা ইরাং অসিগী মতাংদা চপচাবা রিপোর্ট ঙসি ফাওবা পীখৎলকপা ঙমদনা লাকখিবনি। ...মখা লমায় ৫দা...

কোটুগী সটদাউনন‌া ফুরুপ মশেলগী মরক্তা হেন্না ইরাং থোকহন্নবনি ঃ এস দি এস এ

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ কম্মিটি ওন ট্রাইবেল য়ুনিটি (কোটু)না লাউথোক্লিবা পুং ৪৮গী সটদাউনন‌া চীংদা হেন্না ইরাং থোকহন্নবা থৌরাং ওইগনি হায়না সেনাপটি দিষ্ট্রিক্ট ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন (এস দি এস এ)না অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা মহৈরোই লূপ অসিগী মায়কৈদগী থাদোরকপা ষ্টেটমেন্ট অমনা হায়, মণিপুরদা ফুরুপ খায়দনা মীচমশিং হাৎলকপা থৌওং লূপ অসিনা কন্দেম তৌই। তৌবতবু মীহাৎশিং অসিগী মায়োক্তা কোটুনা কৌরিবা সটদাউন অসিদি ইরাং ফনবা নত্তে, ইরাং হেন্না চাউথোক্লবা খোঙথাংনি।

চেরোল অদুনা হায়, কোটু অসি ট্রাইবেল ...মখা লমায় ৫দা...

‘এনি কুকি ত্রাইবস’ লৌথোকপগী মতাংদা আর টি আইগী পাউখুম পীবিদ্রে

ইম্ফাল,নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ মণিপুরগী সেদ্যুল ট্রাইবশিংগী লিষ্টতগী ‘এনি কুকি ত্রাইবস’ হায়বা অসি লৌথোক্লবা ৱাফমগী মতাংদা থারকপা আর টি আই অমগী পাউখুম য়ুনিয়ন ত্রাইবেল এফিয়ার্স মিনিষ্ট্রিনা পীয়ু য়াখিদবা ৱাফম অমা সেন্ট্রেল ইনফোর্মেসন কম্মিসন (সি আই সি)নসু শৌগৎখ্রে।

মাইকেল হাওকিপ কৌবা মীওই অমনা থারকপা আর টি আইগী পাউখুম মিনিষ্ট্রি অসিনা পীয়ু য়াখিদবদগী মহাক্না সি আই সিদা অমুক ৱাকৎলকখিবনি। মাইকেল হাওকিপনা মহাক্কী এপ্লিকেসন অদুদা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা হিরম অসিদা পীরকপা প্রপোজেল লৈরবদি মদুগী ওফিসিয়েল ফাইল নম্বর অমসুং ফংবগী তারিক্তা লোয়ননা ...মখা লমায় ৫দা...

নবেম্বর ১৬তগী রিমস রোদ থিংজিল্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ নাগামপালদগী রিমস জঙ্কসনদগী রিমস রোদ থা অসিগী ১৬তগী হৌরগা লম্বী শেন্বা লোয়দ্রিবা ফাওবা থিংজিল্লগনি হায়না ট্রাফিক কন্ত্রোল পুলিস ৱিংগী এস পিনা থাদোরকপা এদভাইজরি অমনা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, পি দব্লিউ দিনা পায়খৎলক্লিবা সোর্ট পেনেল কনক্রিদ (এস পি সি) ৱার্ককী মনুং চন্না রিমস রোদতা থা অসিগী ১৬তগী হৌরগা পায়খৎকদৌরিবা লম্বী শেন্বগী থবক্কা মরী লৈননা হায়রিবা লম্বী অসিদা নুমিৎ অসিদগী হৌরগা থবক শুবা লোয়দ্রিবা ফাওবা লম্বী চখোক চৎশিন তৌবা য়াররোই হায়না ফোঙরক্লি।

লম্বী অসি থিংজিনগদৌরিবা অসিদা রিমসতা লাকপা নৎত্রগা রিমসতগী ...মখা লমায় ৫দা...

লৈঙাক অমদি মীয়াম পুন্না হোৎনমিন্নরবা মতমদতা ইং তপ্পা পুরকপা ঙমগনিঃ ইবোমচা

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ মণিপুরদা লৈঙাক খক্তনা মপুং ফানা করি নুমীৎতা মহৌশাগী পুন্সিদা পুরকপা ঙমগদগে হায়বা ৱাগনি। মীয়ামগা পুন্না হোৎনমিন্নরবা মতম খক্তদা মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা অমদি মহৌশাগী পুন্সিদা লাকপা ঙমগনি হায়না লন্নাই এ সিগী এম এল এ খোংবান্তাবম ইবোমচানা ফোঙদোকখ্রে।

এম এল এ খোংবান্তাবম ইবোমচানা ...মখা লমায় ৫দা...

মীচম মীয়াম অমদি লৌমীশিংনা বি জে পিগী মায়োক্তা পুন্না খোল্লাও লাওমিন্নবা মতম ওইরে ঃ ও ইবোবী

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ মীচম মীয়াম অমদি লৌমীশিংগী পুন্সি ঙাকপী শেনবীবা ঙমদ্রবা ইনিদয়া অমদি মণিপুর লৈঙাক অসিদা থাজনিংঙাই লৈত্রে। মীচম মীয়াম অমদি লৌমীশিং ঐখোয় পুন্না বি জে পিগী মায়োক্তা খোল্লাও লাওমিন্নবগী মতম ওইরে হায়না এম পি সি সিগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা হান্নগী সি এম ওক্রম ইবোবীনা ফোঙদোকখ্রে।

SAN ADHIKAR YATRA

ৱাফম অসি মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী কিষান কোংগ্রেস অধিকার যাত্রা’গী থৌরমদা এক্স-চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবীনা ফোঙদোকখিবনি। খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা এম পি সি সিগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা হান্নগী চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা মখা তানা হায়, লৌমীশিংগী হক কন্ননবা লৈবাক অসিদা পাক্তন্না খোঙচৎ চৎলি। লমদম অসিদসু লৌমীশিংগী হক কন্ননবা ...মখা লমায় ৫দা...

অহানবা ষ্টেট লেভেল বোনসাই এগজিভিসন হৌদোকখ্রে

হৌগৎলক্লিবা মীরোল অসিদা খাঙবা কনবগী গুণ চেনবা চঙই ঃ রাধেশ্যাম

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ হৌগৎলক্লিবা মীরোল অসিদা খাঙবা কনবগী গুণ চেনবা চঙই। বোনসাই অমা মপুং ফানা শেমগৎনবা হোৎনবদা কত্থোকপা অমগা লোয়ননা ৱাখল ফাথবা ঙম্বগী থৌনা চেল্লিবা অসি মীপুম খূদিংমক্লা মতৌ তমজনিঙাইনি হায়না হৈরোক এসেমব্লি কন্সটিটুয়েন্সিগী এম এল এ থোকচোম রাধেশ্যামনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর লৈঙাক্কী হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেসন দিরেক্তোরেটকী ঙাক্লৌ মখাদা মণিপুর বোনসাই এসোসিয়েসন্না শীন্দুনা থা অসিগী ১৭ ফাওবা চত্থগদবা অহানবা ষ্টেট লেভেল বোনসাই এগজিভিসন ২০২৬ হৌদোকপগী থৌরমদা ৱাফম অসি মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

‘হারমোনি এন্দ কো এগজিষ্টেন্স’ হায়বা থিমদা চত্থগদবা এগজিভিসন অসি ঙসি ইম্ফালগী গান্ধী মেমোরিয়েল হোলদা হৌদোকপগী থৌরমদা এম এল এ রাধেশ্যামনা হায়, মীওইবা অমগী পুন্সি হায়বসি অদুক্কী মতিক মতম তেল্লি হায়না লৌনরি। অদুবু তেনখ্রবা মতম অসিদা চৎকদৌরিবা লম্বীদি অদুক্কী মতিক শাংই। মরম অদুনা হৌগৎলক্লিবা মীরোল অসিনা অখাঙ কনবা অমগা লোয়ননা ৱাখল ফাথবা ঙম্বগী হৈনবী অসি লৈবা চঙই। বোনসাই শেন্বা মীওইশিংনা ৱাখল ফাথবগা লোয়ননা হনবা লৈতনা হোৎনবা ঙম্বগী থৌনা লিংজেল অমা চেল্লিবা অসি হৌগৎলক্লিবা মীরোলনা মতৌ তমজ নিঙাইনি। বোনসাই শেম্বগী কলচর অসি খুনাই অসিগী হৌগৎলক্লিবা নহাশিংদা ...মখা লমায় ৫দা...

দিল্লিদা নিঙোল চাক্কৌবা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ দিল্লি মীতৈ কো ওর্দিনেটিং কম্মিটি (দি এম সি সি) অমদি মীতৈ য়ুম্ফম চেরিটেবল ট্রষ্টনা শীন্দুনা ন্যু দিল্লিগী জন্ধেৱালনদা লৈবা ডা. অম্বেদকর ভাবনদা ৩লকশুবা ওইনা হিয়াঙ্গেগী নীনি পানবা নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা মণিপুরগী য়েলহৌ ফুরুপ ওইরিবা মীতৈ, তাঙ্খুল, রোংমৈ, চিরু অমদি মীতৈ পাঙল য়াওনা মণিপুরদগী নত্তবা মীওই কয়া অমসু শরুক য়াখ্রে। দি এম সি সিগী কনভেনরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, অসিগুম্বা চাক্কৌবগী থৌরম ...মখা লমায় ৫দা...

সোসিয়েল বোইকোট তৌগদবনিঃ দব্লিউ এম সি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ মৈতৈশিংনা সেদ্যুল ট্রাইব (এস টি) লিষ্টতা চলহৌদ্রবদি মণিপুরনা চাওখৎলবসু মৈতৈ য়াওবা ফংলোই, এস টিগী মরমদা মরোল শেংদবা পোলিটিকেল পার্টি সোসিয়েল বোইকোট তৌগদবনি হায়না ৱার্ল্ড মৈতৈ কাউন্সিল (দব্লিউ এম সি) মণিপুর য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট উরিখিনবম কুঞ্জোনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি দব্লিউ এম সিনা ‘খূৎশেমগী ওইবা ৱাথোক কয়া মায়োক্লুবদা চরাংনরিবা মৈতৈশিংনা মৈতৈ এস টিগী ৱাফম নাথৈদুনা থম্বা চুম্লোই’ হায়বা হিরমদা মণিপুর প্রেস ক্লবকী ...মখা লমায় ৫দা...

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল (১৪–১১–২০২৬)

ইবোপিশক নিংথৌজা (এৱার্দি)

এষ্ট্রো এণ্ড পালমিষ্ট, পাউনা বাজার, ইম্ফাল

মেষঃ খুদোংচাবা থেংনবা, মহৈ মশিংদা চাওখৎপা, মরুপ মফম পাক চাওখৎপা, লমতু চৎপা কান্নবা ওইরগনি। শান্তি লৈরগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – মত মান্নগনি।
মহৈরোয়শিংগী – হোৎননিংগনি।

বৃষঃ বুদ্ধি লৌশিং চাওখৎপা, শীংথাবীবদা য়াওবা, ঐগী মী মশিং হেনগৎপা, চাংয়েংনবদা মায় পাকচবা, পোৎ লৈবা য়াবা ওইরগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – নুংশিনগনি।
মহৈরোয়শিংগী – লৌশিং হেনগৎলগনি।

মিথুনঃ মী ময়াম লোয়নবদগী তোখাই তাবা, ইচুম চুম্বদা অর্থ লান্না লৌবা ওইরগনি। মীগী মতেং তৌরুদবা ফগনি। ইমুংদা চরাংনগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – মত খেৎনগনি।
মহৈরোয়শিংগী – চরাংনগনি।

কর্কটঃ শেল ফংবা চৎপা মান্নগনি। লম্নানবশিংনা চানবীরবসু শাগৈনা য়েংথিগনি। অরাপ্পা চৎপদি চেকশিনগনি। ইমুংদা চয়েৎনগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – ৱারৌনগনি।
মহৈরোয়শিংগী – হোৎননিংলোই।

সিংহঃ হেন্না লুশিন্না খনবা, অহিং তুম্বা মপুং ফাদবা, ঐগী মীনা মীগী মীচংদা লৈখিবা ওইরগনি। থবক মচাদি পাংথোক্লগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – ৱাখল মান্নরোই।
মহৈরোইশিংগী – ৱাখল চঙলোই।

কন্যাঃ চেকশিন্না হোৎনজবতনা অফবা ওইরগনি। অমা নৎত্রগা অমা খনবা নুমিৎনি। থবক খরদি মায়পাক্লগনি। মী লোয়নবদি হৈ শিংগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – ৱারৌনগনি।
মহৈরোয়শিংগী – পুক্লিং চরাংনগনি।

তুলাঃ চাওখৎপা ফগৎপা, খুদোংচাবা লোয়নবা, শেল ফংবা, চাংয়েংনবদা মায়পাকচবা, অরাপ্পা চৎপা, মী তিন্নবদি কান্নগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – নুংশিনগনি।
মহৈরোইশিংগী – হোৎননিংগনি।

বৃশ্বিকঃ অমা নৎত্রগা অমা খনবা ওইরগনি। চরাংনগনি। থৌরমদি পাঙথোক্লগনি। শেল ফংবা, অনৌবা পোৎ লৈবা য়াবা নুমিৎনি। ইথক থোংবশিংনা চানবীরগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – লৌ তৌনগনি।
মহৈরোইশিংগী – পুক্লিং চঙলোই।

ধনুঃ হৈশিংনা চেকশিন্না হোৎনজগনি। মসিনা অফবা ফল ফংলগনি। লুচিংবশিংনা নুংশিবীরগনি। শেল ফংবা চৎপা তৌরগনি। চরাংনগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – অমত্তা ওইরগনি।
মহৈরোয়শিংগী– বুদ্ধি চাওখৎলগনি।

মকরঃ হোৎনজরুবা অয়াম্বা মায়পাক্লগনি। শেল ফংবা, পোৎ মমল য়াম্বা লৈবা য়াবা, শীংথাবীবদা য়াওবা ওইরগনি। চরাংনগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – মত চান্নগনি।
মহৈরোয়শিংগী – হোৎননিংগনি।

কুম্ভঃ অশাওবা ৱারৌবা, তোখাইতাবা ওইগনলি। অকনবা ৱাহৈ শিজিন্নদবা ফগনি। গাড়ী তপ্পা থৌগনি। লম চৎপা মী তিন্নবদি হৈশিংগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী – মুক্লগনি।
মহৈরোয়শিংগী – ফকচিল্লগনি।

মীনঃ পুক্লিং ৱাখল লৈতাদবা, থবক্তা অপ ক নবা পীবা, মীৱা মৈশা তাবা হঞ্জানবা ওইরগনি। অচৌবনা চানবীরবসু শাগৈনা য়েংথিগনি।
পাখং লৈশাবীশিংগী– মত খেৎনগনি।
মহৈরোয়শিংগী – ৱাখল চঙলোই।

[illegible]/ DECLARATION

I am natural and biological mother of **Mutum Surajkanta Singh**. His name and my name is recorded as **Mutum Surajkanta Singh** and **M. Sorojini Devi** in his educational record. But due to bonafide mistake the name of my son is recorded as **Mutum Surjakanta Singh** in his Aadhaar card bearing No. 7139 1803 4568 and again my name is also recorded as **Mutum Ongbi Sorojini Devi** in both my Aadhaar card bearing No. 9421 5866 2506 and Voter Card bearing epic No. CZT0174847.

I have declared that the above names of my son stated above are one and of same person and also my names stated above are one and of same person vide Affidavit No. 02AA 816621 before the Oath Commissioner, Manipur dated 4th November 2026.

Sd/- **Mutum Ongbi Sorojini Devi**
Nambol Makha Leikai
Bishnupur District, Manipur - 795134

SL/Ath/14

[illegible] / Foreign Passport Lost

I have lost my original Foreign Passport bearing Passport No. U 3722842 on 11/11/2026 between Keinou and Keishampat.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-
Ahongshangbam Kirankumar Singh
Keinou Thongkha
Bishnupur District, Manipur-795 134
# 8415041367

SL/Mei/14

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD

Wangjing Sabal Checkon Leikai

HEAVY DISCOUNT

Class	Rate	No. Of Bricks	Total Amount	Trns./Labour Charge (Rs.)	Total (Rs.)
1st Class	12.50	1,500	18,750	3,500	22,250
		2,000	25,000	3,500	28,500
2nd Class	12.00	1,500	18,000	3,500	21,500
		2,000	24,000	3,500	27,500
1st Reject	11.00	1,500	16,500	3,500	20,000
		2,000	22,000	3,500	25,500
Jhamat	10.00	1,500	15,000	3,500	18,500
		2,000	20,000	3,500	23,500
1st P.T.	9.00	1,500	13,500	3,500	17,000
		2,000	18,000	3,500	21,500
2nd P.T.	8.00	1,500	12,000	3,500	15,500
		2,000	16,000	3,500	19,500
3rd Class	5.50	1,500	8,250	3,500	11,750
		2,000	11,000	3,500	14,500
4th Class	4.00	1,500	6,000	3,500	9,500
		2,000	8,000	3,500	11,500
1st Checktek 407			4,500	3,500	8,000

Please Contact:
7005513073 / 7005134130

SL/Sush/31 Sep-14 Nov

SANA - SUDOKU

Rules :- Nos. given in the grid should not be changed. Free boxes is to be filled with numbers from 1 to 9 horizontally and vertically without repeating any numbers.

Evil Sana Suduku-1137

7				2	4			8
		3	6			7		2
	8				9		4	
		4		7			5	
8			5				3	
	7			4		8		
		8		3			7	
			8		7			4
2	3		4			6		

সনা–সুদোকু–১১৩৭গী সোল্যুসন লমাই ৬তা

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী পিছ কম্মিটি অমদি সেক্যুরিটি রিভিউ মিটিং পাঙথোক্তুনা কূপ্না খন্ন–নৈনখ্রে

বিষ্ণুপুর, নবেম্বর ১৩ (দি আই ও)ঃ

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী দিপ্যুটি কম্মিস্নার পুজা এলাংবমনা ময়াই ফমদুনা ঙসি দিষ্ট্রিক্ট লেভেল পিছ কম্মিটি অমদি দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সেক্যুরিটি রিভিউ মিটিং ঙসি মিনি সেক্রেটেরিয়েট কমপ্লেক্স বিষ্ণুপুরগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট লেভেল পিছ কম্মিটিগী মীফম অদুদা মরু ওইনা কম্যুনিটি লিদরশিং, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং অমসুং অতৈ ষ্টেকহোল্ডরশিংনা অমগা অমগা ভাব তানবগী ৱাখল্লোন হেন্না চেৎশিন্নবা অমদি খুদোংচাদবশিং অমসুং উঁখৎনবা লৈরিবা অসি নেমথহন্দুনা মহৌশাগী ফিভমদা ইং তপ্পা হঞ্জিলহন্নবগী মতাংদা মীৎয়েং থমখি হায়না দিপ্যুটি কম্মিস্নারনা ফোঙদোকখ্রে। মখা তানা লেপ্তুনা ৱারী ৱাতাই শান্নদুনা মদুদা কাঙলুপ ফুরুপশিংগী মীহুৎশিং শরুক য়াহনবা অমসুং অমগা অমগা থাজনবগী অচেৎপা মরী থমদুনা ইং তপ্পা লৈহন্নবা হোৎনবগী পাঙ্গল কনখৎহন্নবগী–দমক কম্মিটি অসি শেম্বনি লোয়ননা কম্মিটি অসিনা কম্যুনিটি লিদরশিং, সি এস ওশিং, এন জি ওশিং অমসুং মীয়ামগা চাং নাইনা ইং তপ্পা হঞ্জিলহন্নবা ৱারী ৱাতাই শান্নদুনা মরু ওইবা এরিয়া অদু ময়েক শেংনা খঙদোক্লবসু দিপ্যুটি কম্মিস্নারনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা য়াওখিবা এস পি বিষ্ণুপুর কেএসঐচ রবিকুমারনা য়ুমথংনরিবা দিষ্ট্রিক্টকী থংননা লৈরিবা ভিল্লেজগী খুঞ্জাশিং কম্মিটি অসিদা য়াওহন্দুনা ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট কোওর্দিনেসন লৈনা থবক তৌদুনা লো এন্দ ওর্দর ঙাক্লবা হোৎনবদা হেন্না পাঙ্গল পীনবগী ৱাফম পুথোকখি। তোঙান তোঙানবা সি এস ও অমদি এন জি ওগী মীহুৎশিংনসু দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন অমসুং পুলিসকী মায়কৈদগী মতম মতমগী পীবা য়াবা মতেং পীবগী মরু ওইবা কয়া পুথোকখি হায়রি।

মিটিং অদুদা এস দি ও অমদি এস দি সিশিং য়াওনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদা লৈবা তোঙান তোঙানবা কম্যুনিটিগী মীহুৎশিং, সি এস ও অমসুং এন জি ওগী মীহুৎশিং, লোকেল মেদিয়াগী মীহুৎশিং, চীফ মেদিকেল ওফিসার অমদি জেদ ই ওগী ওফিসিয়েলশিংসু কম্মিটি অসিগী মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

অতোপ্পা অমনা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল সেক্যুরিটি রিভিউ মিটিংসু ঙসি মিনি সেক্রেটেরিয়েটকী কনফরেন্স হোলদা দিপ্যুটি কম্মিস্নার পুজা এলাংবম্না ময়াই ফমদুনা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা ইন্টর–এজেন্সি কোওর্দিনেসন, মতম চানা ইনফোর্মেসন সিয়ার তৌনবা , সেক্যুরিটিদা শীংনবশিং অমদি মদু থিংনবা হোৎনবদা রিগুলর সেক্যুরিটি রিভিউ মেকানিজম ঙাক্লা চৎপগী মরু ওইবা অদু দিপ্যুটি কম্মিস্নারনা ফোঙদোকখি।

মখা তানা মীয়াম মরক্তা অমগা অমগা খায়দোক্লবগী চাং হেনগৎহনবা অমসুং পব্লিক সেফটি পিছ অমসুং নোর্মেলসিদা পীরকপা চৈথেংশিং নীংথিনা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগী তঙাইফদবা অদুসু পনখি। এস পি বিষ্ণুপুরনসু দিষ্ট্রিক্ট অসিগী হৌজিক ওইরিবা লো এন্দ ওর্দরগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। সেক্যুরিটি এজেন্সিশিংগী মরক্তা অমগা অমগা মতেং পীনবগী তঙাইফদবা অদুসু থমখি।

মিটিং অদুদা সিভিল অমসুং আর্ম পুলিস য়ুনিটকী মকোক থোংবশিং, সি এ এফ পি য়ুনিটকী কম্যান্দিং ওফিসারশিং, এ দি এম, এস দি ওশিং, দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ইন্টিলিজেন্স ওফিসারশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

বামোন অমুমচাগী পূক্লিং লৌশিং

অতোপ্পা ডাক্তর অমা

হোস্পিটাল অমদা অহল অমা নাদুনা লৈরম্মী। মতম কুইনা লৈমল্লদুনা হোস্পিটাল অদুগী ডাকক্তর নর্স নচিংবা পূম্নমক্কা মুন্না খঙনরে। মহাক্কী অনাবগী ফিভম অদুদি তশেংনা হায়রবদি ফগৎলকপদি ওইরমদে। ফিভম অদু ডাক্তর অদুনদি মুন্না খঙলম্মী। কুইনা লৈরক্লবা অনাবা ওইবনিনা ডাক্তর অদুনা নোংমা মুন্না খল্লবা মতুংদা অহল অদুদা মহাক্কী হকচাংগী ফিভম অদু খঙহল্লগে খল্লে। নুমিৎ অদুদগী ৱার্দতা রাউন্দ লাকপদা ডাক্তর অদুনা মহাক্লা লোয়নরকপা নর্সশিং অদু হন্দোকহনখ্রগা অহল অদুদা য়াম্না নুংশিনা হায়রকই, ‘‘খুরা ঐ ঙসিদি নঙোন্দা অশেংবা ৱাফম অমা হায়রগে খল্লে। খুরাগী হকচাংগী ফিভম অসি শোকচিল্লে। মসি অমুক ফগৎলক্কদৌবা মান্দ্রে। তশেংনা হায়রবদা খুরাগী অরোইবা পুংফম অদু ইকুই কুইগদবা মান্দ্রে। হৌজিক্তি খুরানা কনা উননিংলিবগে হায়বদু হায়বিনিংবা লৈরবদি হায়বিরো’’

অহল অদুনা ডাক্তর অদুবু নোন্থরকউ হায়বগী ইঙ্গিৎ তৌরদুনা য়াম্না ৱানা শোল্লকই, ‘‘উননিংবা লৈরিনে’’

‘‘কনানোনে অদুবো হেক্তা হায়বিরো’’ ডাক্তর অদুনা হংলম্মী।

অনাবা অদুনা য়াম্না ৱানা হায়রক্লম্মী।’’

‘‘অতোপ্পা ডাক্তর অমা’’

শিবা হায়বসি নাম্থোকপা য়াররোইদৌবনি। অদুবু মীপুম খূদিংনা হিংনিংবগী অশা অদু থাদোকপা পামদে। রিছার্চ তৌবদগী খঙলে মদুদি হিংনিংবগী অকনবা অনিংবনা অনাবা কয়ামরুম ফহনবা ঙম্মী। য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকাগী ডা. কার্ল সিমোনতোননা শিরগদবা কেন্সরগী অনাবা কয়া মেদিটেসনগী টেক্নিক শীজিন্নদুনা লায়েংদুনা ফখিবগী ৱারী লৈরি। নীংশিংবা য়াবদি য়াম্না হিংনিংবা অনাবশিংদি মহাক্কী অনিংবদু য়াম্না কল্লবদি ফগৎলকপা য়াওদবা নত্তে।

মথংগী নিঙোল চাক্কৌবদদি ময়ুম ময়ুমদা হঞ্জিলহন্দুনা তঙদু লৈতানা লৈহন্নবা লৈঙাক্লা শীনবিয়ুঃ অপূনবা

ককচিং, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

মথং চহীগী নিঙোল চাক্কৌবদদি আই দি পিশিং ময়ুম ময়ুমদা হঞ্জিলহন্দুনা তঙদু লৈতানা লৈবা ফংহন্নবা লৈঙাক্লা শীনবিয়ু হায়না ককচিং অপূনবগী মেম্বর য়েংখোম চাউবনা ফোঙদোরক্লি।

ককচিংদগী ইন্দিয়ান আর্মি, নেভি, এয়রফোর্স য়াওনা তোঙান তোঙানবা সেক্যুরিটি ফোর্সতা থবক তৌরম্বশিং পূন্দুনা শেম্বা ককচিং অপূনবনা শীন্দুনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টতা লৈরিবা আই দি পি নিঙোল ২৫০ রোম চাক্কৌখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ককচিং অপূনবগী মেম্বর য়েংখোম চাউবনা হায়, মণিপুরদা কুমজা ২০২৩গী মে ৩ দগী থোরকখিবা ইরাং অসিনা ময়ুম মকৈ থাদোক্তুনা লাঞ্জেন্নদুনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মফম কয়াদা লৈরিবা নিঙোলশিংগা চাক্লেন অমা চামিন্নদুনা ঙমজবা খরদং খুদোল তমজবনি। ময়ুম মকৈ থাদোক্তুনা লাঞ্জেন্নদুনা লৈরিবশিং মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু হোৎনবা য়াবা কয়া অমা হোৎনরি। অদুমকপু হৌজিকসু ময়ুম ময়ুমদা হঞ্জিন্দুনা তঙদু লৈতানা লৈবা ফংজদ্রিবা কয়া অসি মথং চহীগী নিঙোল চাক্কৌবদদি ময়ুম ময়ুমদা হঞ্জিনহন্দুনা তঙদু লৈতানা লৈবা ফংহনবিনবা লৈঙাক্লা শীনবিয়ু হায়খি।

নিঙোল চাক্কৌবা লাকখিবী নিঙোল অমনা হায়, লাঞ্জেন্নদুনা তোঙান তোঙানবা মফমদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা কয়া লৈঙাক্লা হোৎনবিবদগী ময়ুম ময়ুমদা হঞ্জিন্নবসু য়াওনখ্রে। চঙবা য়াদদুনা হৌজিকসু ইমুং কয়া অমদি রিলিফ কেম্পতা লৈরি। মখোয়শিং অসিসু মণিপুর লৈঙাক্লা শীনবিদুনা অথুবা মতমদা ময়ুম ময়ুমদা হঞ্জিনহন্নবা হোৎনহন্নিংই।

থৌরম অদু ককচিং সুমাক লৈকাইদা লৈবা জনুরম কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোক্তুনা চাক্লেন অমা চামিন্নবা অমদি অঙন্বা খুদোলপোৎশিং পীবনা মপূং ওইবা থৌরম ওইখি।

চাইল্ড প্রোটেক্সনগী মতাংদা নোংমগী ওইবা ইন্টর দিপার্টমেন্টেল মীফম পাঙথোকখ্রে

বিষ্ণুপুর, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ চাইল্ড প্রোটেক্সনগী মতাংদা ‘‘স্পিসিয়েল ফোকস ওন রিহেবিলিটেসন ওফ আই দি পি চিলদ্রেন’’ হায়বা হিরমদা ঙসি নোংমগী ওইবা ইন্টর দিপার্টমেন্টেল কন্সলটেটিভ মিটিং অমা দি সি বিষ্ণুপুরগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখ্রে।

মণিপুর মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটসকা লোয়ননা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন বিষ্ণুপুর অমদি ন্যু লাইফ ফাউন্দেসন মণিপুরগা লোয়ননা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা বিষ্ণুপুরগী দি সি পুজা এলাংবম, এ দি এম তোইজম ওপেন্দ্রো, মণিপুর মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটসকী চিয়ারপার্সন কৈশাম প্রদিপকুমার, ন্যু লাইফ ফাউন্দেসন মণিপুরগী সেক্রেটরী এল পিশক অমদি দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ওফিসার য়াওনা আই দি পিশিংগী মীহুৎ কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা আই দি পি অঙাংশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং, স্কুলগী প্রোব্লেমশিং, মখোয়না লৈরিবা রিলিফ কেম্পতা থেংনরিবা খুদোংচাদবা কয়াগী মতাংদা খন্ন–নৈনখিবগা লোয়ননা আই দি পি অঙাংশিংগী হেন্না য়াইফগদবা থৌরাং কয়া পায়খৎনবা খন্নখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা মণিপুর মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটসকী চিয়ারপার্সন কৈশাম প্রদিপকুমারনা হায়, ঙসি পাঙথোক্লিবা কন্সলটেটিভ মিটিং অসি মরু ওইনা আই দি পিশিংগী ওইবা লৈঙাক্কী স্কিমশিং অসিদগী খুদোংচাবা ফংনবা হোৎনসি। আই দি পি অঙাংশিংনা হৌজিক করন্না হিংলি হায়বসি খঙদোক্লগা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা পায়খৎপা য়াবা থৌরাং পায়খৎনবা হোৎনসি। মণিপুরগী অহানবা ওইনা চাইল্ড প্রোটেক্সন কম্মিটি অমা শেম্লবনিনা রুটিন ৱার্ক ওইনা খন্নদুনা মখা তাবা করি করম্বা থবক পায়খৎপা য়াবগে হায়বদু কূপ্না তান্নদুনা থবক্তা ওন্থোক্লবা পূন্না হোৎনমিন্নসি হায়খি।

থোঙ অহুম শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে

মোইরাং, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

মতম শাংনা উ অমদি ৱাগী থোং শাদুনা লান্থোক লানশিন তৌবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরম্বা মোইরাং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী মনুং চন্না লৈবা ওকসোংবুং লৈকাইগী থোং অহুম এম এল এ লোকেল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দ অমদি পি দব্লিউ দিগী শেন্থুং মখাদা শাদুনা ওকসোংবুং লৈকাইগী মীয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে।

হৌখিবা চহী অনীগী মমাঙদা থোকখিবা ঈশিং ইচাওনা মরম ওইদুনা হান্নদগী ফিভম কায়রবা থোংশিং অদু ঈশিংনা চেন্থুখিবদগী উ অমসুং ৱানা শাদুনা মীয়ান্না ৱানা চখোক চৎশিন তৌদুনা লাকপনি। অদুবু ওকসোংবুং লৈকাইগী অহল অমদি নহাশিংনা এম এল এদা থোংশিং অসি শাবিয়ু, মীয়াম চখোক চৎশিন তৌবদা অৱাবা কয়ামরুম মায়োক্লরি হায়বদগী এম এল এ লোকেল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দগী শেন্থুংদগী থোং অমা অদুগা পি দব্লিউ দিগী শেন্থুং মখাদা পকা থোং অনী শাদুনা ঙসি মোইরাং এ সিগী এম এল এ থোঙাম শান্তিনা মীয়ামদা খূৎশিন্নখিবনি।

থোং শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খূৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা লৈকাইগী মীওইশিংনা ফোঙদোকখিবদা ঙসি শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খূৎশিন্নরিবা থোং অহুম অসি মতম শাংনা চখোক চৎশিন্দা অৱাবা মায়োক্লরম্বনি। অদুবু ঙসিদি নৌনা শাবিদুনা এম এল এনা মীয়ামদা খূৎশিন্নবা অসিনা মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবিরে। মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবিবগীদমক এম এল এবুসু থাগৎপা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা লাক্কদৌরিবা থবক থৌরম অমদি ইলেক্সনদা মায় পাক্লবা হোৎনগনি হায়খি।

অকাম্পাৎ রিলিফ কেম্পতা নিঙোলশিং চাক্কৌখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ দিপ্যুটি কম্মিস্নার ইম্ফাল ইষ্টকী মীৎয়েং মখাদা মোরে অমদি চুরাচান্দপুরদগী লাঞ্জেল্লক্তুনা আইদিয়েল গার্লস কোলেজ অকাম্পাৎ রিলিফ কেম্পতা লৈবা আই দি পিশিং চাক্কৌবগী থৌরম পাঙথোকখি।

অকাম্পাৎ রিলিফ কেম্প শিংজমৈগী কনভেনর নিংথৌজম সমানন্দনা থাদোরকপা চেরোলনা হায়, ঐচ দি এফ সি বেঙ্কনা স্পোন্সর তৌরগা অকাম্পাৎ ফেমিলি কম্মিটি অমদি কেম্প অসিগী মবুং মৌপ্পাশিংনা শীন্দুনা থৌরম অসি পাঙথোকখিবনি। থৌরম অদুগীদমক ঐচ দি এফ সি বেঙ্কনা লুপা লিশিং ৫০, স্পিকর থোকচোম সৈত্যবর্তনা লুপা লিশিং ২০, য়ুনাইটেদ সোসিয়েল এমেটচর ক্লব লিলান্দো লম্পাক্লা লুপা লিশিং ১০, য়ুম্নাম কেলভিননা লুপা লিশিং ১০, য়ুবা সেনাগী প্রসিদেন্ট মোমোচানা লুপা লিশিং ৫ অমসুং সোরেনসংবম বোবিচানা ঙা কে জি ৪০ মতেং পাংলকখি হায়রি।

থেম্বী ১ কল্লগা দব্লিউ সি সিদা শিন্নরকখ্রে

ইম্ফাল নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

শিংজমৈ থোঙাম লৈকাই লম্বীগী লৈরক ১গী মনাক্তা লৈরম্বা থেম্বী (স্লেতি–ব্রেষ্টেট রেল) অমা তেত্তা কায়দনা কনবিরগা ৱাইল্ডলাইফ কঞ্জার্ভেটিভ কম্মিটি (দব্লিউ সি সি)দা শিন্নরকখ্রে।

মুৎশিল্লক্লবা অতাঙবা উচেকশিংগী মনুংদা চল্লিবা উচেক থেম্বী অসি ঙসি নুমিদাংৱাইরম লৈকাই অদুদগী চান্দ সাপম অমদি অবোই সোইবম মখোয় অনীনা থেংনবদগী দব্লিউ সি সিগী সেক্রেটরী ক্ষেত্রিময়ুম জোন্সনদা পাউ ফাওরক্তুনা খূৎশিন্নরকপনি হায়রি।

দব্লিউ সি সিগী সেক্রেটরী জোন্সনগী মায়কৈদগী উচেক অদুবু কনবীরকখিবা মীওই অনী অদু থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মীয়াম্না লমলক্কী শা উচেকশিং য়ুমদা অমদি লম্বীদা লৈরম্বা থেংনরবদি মনাক নকপা ফোরেষ্টকী ওফিসিয়েলশিং নৎত্রগা লমলক্কী শা উচেকশিংগী য়াইফনবা হোৎনজরিবা লূপশিংদা পাউ পীবিয়ু।

শা উচেকশিং কনমিন্নসি, মখোয়সু মালেম অসিদা হিংবগী হক লৈ। শা উচেকশিং লৈত্রবদি তাইবঙ মীওই ঐখোয় হিংবদা ৱাগনি হায়বা ৱাফমশিং থল্লক্লি। লোয়ননা কল্লকখিবা উচেক অদু হৈনজবা মফমদা থাদোকপিখ্রগনি হায়রি।

কদজানা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ককচিং, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ ককচিং দিষ্ট্রিক্ট জর্নেলিষ্ট এসোসিয়েসন (কদজা)গী ওফিস অমা ককচিং চুম্নাংদা ককচিং এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বর অমদি ষ্টেট কাউন্সিল ওফ এদুকেস্নেল রিছার্স এন্দ ট্রেনিং (এস সি ই আর টি) ইম্ফালগী দিরেক্টর অহৈবম রোমেল অনীনা শঙ্গাদুনা হাংদোকপিরম্বা অদুগীদমক কদজানা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

কুমজা ২০২০দা সাফোংলকখিবা কদজাগী ওইবা মশাগী ওফিস অমা মতম শাংনা লৈরমদবনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী পাউমীশিং অমদি মীয়াম্না খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লদুনা লাকখি। লাইবক ফবদগী ককচিং এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরদা হায়জরুবদা এস সি ই আর টিগী দিরেক্টর অহৈবম রোমেলগা পাউ ফাওনদুনা দিষ্ট্রিক্ট ইন্সটিট্যুট ওফ এদুকেসন ট্রেনিং (দাইট) ককচিংগী চুম্নাং রোল ওফিসকা থংননা লৈবা শীজিন্নদ্রবা শঙলেন অমা কদজাদা শীজিন্ননবা পীরকখি। হেন্না লাইবক ফবদি শঙলেন অদু শেমজিন শাজিনবগী থবকসু ককচিং এ সিগী এম এল এ রামেশ্বরনা থৌদাং পূম্বা লৌদুনা নীংথিনা শেমজিন্দুনা থা অসিগী ১০ দা এম এল এ মশা য়াওনা, এস পি ককচিং প্রিয়াদর্সিনি লাইশ্রম, এসোসিয়েসন অসিগী প্রসিদেন্ট উত্তমকুমার নাওরেম, সোসিয়েল ৱার্কর য়াম্বেম সত্য অমসুং নাওরেম নোপুরনা শরুক য়াদুনা শঙ্গাখি।

কদজাগী ওফিস অমা লৈরবনিনা পাউমীশিংগী মতম মতমগী ওইনা চাওখৎ থৌরাংগী খন্ন–নৈনবা, ককচিং, চান্দেল, অমদি তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মীয়াম্না প্রেস কনফরেন্স পাঙথোক্লবগীদমক ইম্ফাল তান্না ৱানা চত্তুনা হোৎনরম্বা অমদি পাউমীশিংদা চেপাউ য়ৌহন্ননবা হোৎনবদা থেংনবা খুদোংচাবা কয়া অদু খরমখৈদি কোকপা ঙম্লগনি হায়রি।

ক্লবগী বিল্ডিং শঙ্গাদুনা খূৎশিন্নখ্রে

ককচিং, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

হিয়াংলম এ সিগী মনুং চন্না লৈবা থোংজাও মখা লৈকাইদা নৌনা শাবা সোসিয়েল ৱেলফেয়ার ক্লবকী বিল্ডিং হিয়াংলম এ সিগী এম এল এ ডা. য়ুম্নাম রাধেশ্যামনা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা এম এল এ রাধেশ্যামনা হায়, ষ্টেট লৈঙাক অসিনা চহী কয়া তঙদু লৈতানা লৈবা ফংলত্ত্রবা মণিপুর মীয়াম অমদি হৌগৎলক্লিবা থবক ফংদ্রিবা নহাশিংবু করন্না থবক পীগনি অমদি মণিপুরগী লম্বী থোংশিং করন্না ফগৎহনগনি হায়বগী মতাংদা লেপ্তুনা খন্নদুনা লাক্লি। লৈঙাক অসিগী মরু ওইবা পান্দমদি মণিপুরগী লম্বী থোংশিং ফহনবা, থবক তৌবা য়ারবা নহাশিং থবক ফংহনবা, মরু ওইনা ইমুং মনুং পুরিবা নুপীশিংবু শেন্থোক লম্বী লৈহন্নবা শীনবা অসিনি।

ষ্টেট অসিদা ইং তপ্পা পুরক্তনা চাওখৎপা পুরকপা য়ারোই। মরম অদুনা লৈঙাক অসিনা ষ্টেট অসিদা ইং তপ্পা পুরক্লবা হোৎনরি। অদুবু হৌজিক ফুরুপ অমগা অমগা ৱাখল তান্নদ্রি। নোংমৈ কাপ্পরগা ইং–তপ্পা পুরকপা য়ারোই। মরম অদুনা নুংঙাইনদ্রিবা ফুরুপশিং পূন্না ফম্মিন্নদুনা ৱারী শান্নদুনা খরা খরা হন্দোক্লরগা ৱারোইশিন পুরক্লবা মতমদুতদা চাওখৎপা খুন্নাই অমা ওইবা ঙমগনি। মীয়াম পূন্না হোৎনমিন্নদুনা লমদম অসিদা ইং তপ্পা পুরক্লসি হায়খি।

থৌরম অদুদা ৱাইখোং পুলিস ষ্টেসনগী ও সি ডা. ওক্রম জোতিন, এস দব্লিউ সি থোংজাওগী প্রসিদেন্ট টিঐচ বিরবল, হিয়াংলম এ সিগী ইলেক্সন কেম্পেইন কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট ৱাই ইবোবিসু শরুক য়াখি।

ওইনাম এ সিগী শেমগৎ শাগৎপগী মতাংদা খন্নখ্রে

নম্বোল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

১৩ শুবা মণিপুর লেজিস্লেটিব এসেমব্লি ইলেক্সন ২০২৭ কী অঙনবা শরুক্তা পাঙথোক্কনি হায়নরিবা অসিদা ওইনাম এ সিদা বি জে পিগী এম এল এ অমা থমদুনা অৱাৎ অপা লৈতবা চাওখৎপা কেন্দ্র অমা ওইনবগীদমক ওইনাম কেন্দ্র দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন কৌবা অমা শেমদুনা ওইনাম এ সিগী মনুংদা লৈবা খুল ১৩ গী ৱার্দ ৫১গী য়ুথশিংনা খুল খুল অমদি ৱার্দ ৱার্দতা অৱাৎ অপা লৈবশিং শেমগৎ শাগৎনবা খন্ন–নৈনবগী মীফম পাঙথোকখ্রে।

ওইনাম এ সিদা বি জে পিগী মীরেপ ওইগদৌরিবা খুমুকচম জিবনগী ইরেংবমদা লৈবা য়ুমদা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা বি জে পিগী কেন্দিদেট ওইগদৌরিবা কেঐচ জিবন, ওইনাম মন্দল বি জে ৱাই এমগী প্রসিদেন্ট এ প্রিয়োরঞ্জন অমদি ওইনাম এ সিগী খুঙ্গং ১৩ দগী লাকপা মীয়ান্না শরুক য়াখি।

মীফম পাঙথোক্তুনা ৱারেপ কয়া লৌরবা মতুংদা ওইনাম মন্দল বি জে ৱাই এমগী প্রসিদেন্ট এ প্রিয়োরঞ্জন্না হায়, লাক্কদৌরিবা ১৩ শুবা মণিপুর লেজিস্লেটিব এসেমব্লি ইলেক্সন অসিদা বি জে পিগী কেন্দিদেট ওইগদৌরিবা কেঐচ জিবনবু মায় পাকহন্দুনা এ সি অসিদা বি জে পিগী এম এল এ অমা শোয়দনা থমদুনা কেন্দ্র অসিদা লৈরিবা অৱাৎ অপাশিং মেনশিন্নবা অমদি চাওখৎপা এ সি অমা ওইহন্নবা মীফম অসি পাঙথোকপনি। তোল্লা তারবা মীয়াম্বু নুংশিবা ঙম্বা, থোং মান্ননা হিংমিন্ননবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা জিবনবু এম এল এ ওইহনবতনা ওইনাম এ সি অসি মাঙজিন থাবা এ সি অমা ওইহনবা ঙমগনি। হৌজিক মণিপুরদা নহাশিংগী হোংলক্লিবা অহোংবা অসিদা ওইনাম এ সিদসু মীয়ামগী লুচিংবা অমদি অৱা অনা তারবা কয়াবু চিংখৎপিবা ঙমগদবা মীহুৎ অমা পুথোক্লবা হোৎনবদা কেঐচ জিবনবু ঐখোয়না খনবনি। জিবনবু মায় পাক্লবা অমদি মান্নবা খুন্নাই অমা ওইহনবা ঙম্নবা ঐখোয় পূন্না থবক তৌরগনি হায়খি।

বি জে পিগী কেন্দিদেট ওইগদৌরিবা কেঐচ জিবননা হায়, এ সি অমা চাওখৎপা হায়বসি এ সি অদুগী মনুংদা লৈরিবা মীয়ামগী অচৌবা থৌদাং লৈ। এ সি অসিগী মনুংদা লৈরিবা মীয়ান্না ইশা ইশাগী খুঙ্গংশিংদা অৱাৎ অপা লৈবা অমদি তৌহন্নিংবা থবক থৌরমশিং অদু মতম চানা খঙমিন্নদুনা থবক ওইনা পাঙথোক্তুনা চাওখৎপা ওইনাম এ সি অমা ওইহন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়খি।

য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমদা লেপ্তুনা তেঙবাংনরক্লি

ইম্ফাল নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচনবা কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমদা লন্নাই মীওই অমসুং লূপ কয়ানা লেপ্তুনা তেঙবাংনরক্লি। হোম অসিগী অঙাংশিংগীদমক তেঙবাংবিরকপা খূদিংমকপু হোমগী অঙাংশিং অমদি মেনেজিং কম্মিটিগী থৌবুরোইশিংনা তৌবিমল খঙবা উৎপগা লোয়ননা থাগৎপসু ফোঙদোরক্লি।

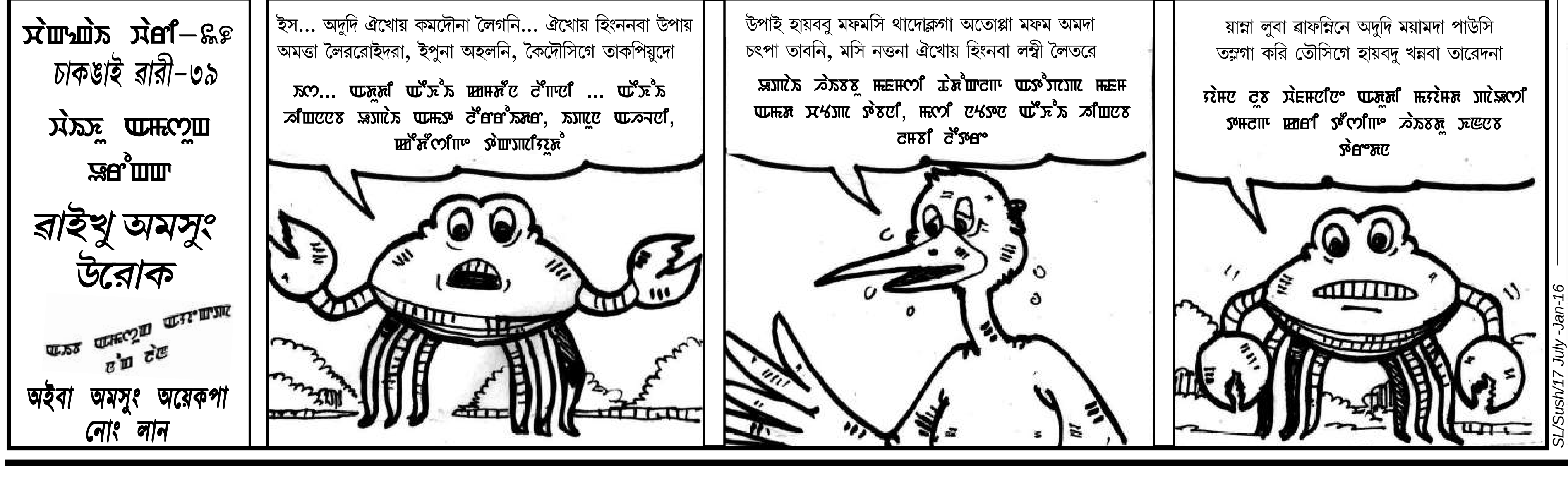
য়াইবীলেন চিলদ্রেন হোমগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরী খুরাইজম নাওবী মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মমাঙ ওক্টোবর থাদা চিলদ্রেন হোম অসিদা তেঙবাংবিরকখিবশিংদি থাংমৈবন্দ য়ুম্নাম লৈকাইদগী অভিনাস ইরুংবমগী লোইনবী চিঙাংবম কবিতানা লুপা লিশিং ১, খুরাই কোংপাল লাইশ্রম লৈকাইগী কৈশাম মনিহার অমদি থম্বালঙৌবীগী মচানুপা ডা. রোসলিন কৈশামনা মহাক্কী ৪৫ শুবা মপোক কুমওন নুমিৎকা মরী লৈননা হৱাই, অলু, য়েরুম প্লেট ২, অচাপোৎ, চানবা থাও লিটর ২ অমদি শেল ওইনা লুপা লিশিং ৫, ক্বাকৈথেল লাইশ্রম লৈকাইদগী সোরোখাইবম মাইকেল অমদি জুলেতাগী মচানুপী লনচেনবীগী ১২ শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা চেঙ বেগ ১, হৱাই কে জি ১২, অলু, তিলহৌ অমদি অচাপোৎ মতেং পাংলমখি।

মখা তানা খুরাই কোন্সম লৈকাইদগী লৈখিদ্রবা ৱারিবম প্রফুলো অমদি বিনোগী মচানুপী ৱারিবম প্রবিয়া অমদি মচানুপা পেতর্ননা লৈখিদ্রবা অপোকপীগী অনীশুবা কুমওনগা মরী লৈননা ট্রেক সুট ১১ অমদি অচাপোৎ পীরমখি। খুন্দ্রাকপম মখা লৈকাইদগী লোংজম রবি অমদি সাইখোম দেবলা চনুগী মচানুপী লোংজম দেবালি চনুগী অহানবা মপোক নুমিৎ থৌরমগা মরী লৈননা চেঙ কেজি ৫০, হৱাই কে জি ১০, তিলহৌ, শিং, অচাথাও, চিনি, ষ্টেসনরি আইটেম অমদি চিক্কন মতেং পাংলমখি।

অসিদসু নত্তনা তেরা সাপম লৈরক্তগী সাপম অমরজিৎ অমদি থাংজম রাসিতোম্বীগী মচানুপা নুমিৎঙানবা সাপমগী অহুমশুবা মপোক কুমওন নুমিৎকা মরী লৈননা ঙারী, চনম, অচাথাও অদুগা অৱাং সেকমাই খুনৌ লৈকাইদগী লৈখিদ্রবা খ্বাইরাকপম কোমোল সিংহ অমদি লৈখিদ্রবা পদ্মা দেবীগী মচানুপা দেবেন্দ্রনা অপোকপা অপোকপী লৈখিদবগী অহানবা চহী থৌরমগা মরী লৈননা প্লাষ্টিক চিয়ার ১০, ষ্টেসনরি আইটেম অমদি অচাপোৎ পীরমখি। মখা তানা কৈশাম্পাৎ লৈমজম লৈকাইদগী ব্রহ্মচারিময়ুম ধনবির অমদি সোফিয়া দেবীগী মচানুপা সনাথোইগী মপোক কুমওনগা মরী লৈননা চাক্লেন অমসু পিজরমখি।

শিংজমৈ চীংঙামথক্তগী য়ুম্নাম সৈতবর্ত্ত অমদি রোসিলাগী মচানুপা সৈতম সিংহগী ২৩ শুবা মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা চাক্লেন অমসু পিজরম্বগা লোয়ননা ষ্টেসনরি আইটেম অমসুং লুপা লিশিং ১ পীরমখি। ক্বাকৈথেল হৈনৌখোংনেম্বী থোকচোম লৈকাইদগী লৈখিদ্রবা বিরজিৎ শর্ম্মা অমদি তখেলচংবম ইন্দিরা দেবীগী মচানুপী বিরলা শর্ম্মনা লৈখিদ্রবা অপোকপগী ১১ শুবা কুমওনগা মরী লৈননা ক্ষেচরি অমদি লৈথাংবম ওংবী বিনোদিনিনা লুপা লিশিং ১, খুমুকচম ওংবী সোবিতানা লুপা লিশিং ১, পোরোম্পাৎ অয়াংপল্লিদগী নহাকপম রোমেন মৈতৈ অমদি নোংথোম্বম মেমচাগী মচানুপা য়াইফবা মৈতৈগী মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা চাক্লেন পীজবগা লোয়ননা অচাপোৎ কয়াসু পীরমখি।

হৌখিবা ওক্তোবর ৩১ দা কৈশামথোং তোপ লৈরক্তগী লৈখিদ্রবা তায়েঞ্জম দোরেন্দ্রো সিংহগী ১৬ শুবা কুমওনগা মরী লৈননা লোয়নবী তম্পাকলৈমা দেবী অমদি মচানুপা গোনেন্দ্র সিংহ, রাজেন্দ্র সিংহ, সুপ্রিয়া দেবী অমদি তিমকিমনা কম্পোর ১৩, কিটচন আইটেমশিং, চিক্কন কেজি ৫, অদুগা চিংঙারেন মনা ইংখোলদগী লাইখুরাম জাদুমনি মৈতৈ অমদি ঙৌবী লৈমগী মচানুপী বিজুবলা চনুগী ৩২ শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা হৱাই, অলু, থুম অচাথাওনচিংবা তেংবাংবিরমখি হায়রি। অসিদসু নত্তনা খুরাই কোংপালদগী এস এল ইমা ফাউন্দেসন্না থা খূদিংগী লেপ্তুনা পীবা লুপা লিশিং ৩ সু ওক্তোবর ১৭ তা পীরমখি হায়রি।


চাকঙাই ৱারী–৩৯
ৱাইখু অমসুং উরোক
অইবা অমসুং অয়েকপা নোং লান
ইস... অদুদি ঐখোয় কমদৌনা লৈগনি... ঐখোয় হিংননবা উপায় অমত্তা লৈররোইদরা, ইপুনা অহলনি, কৈদৌসিগে তাকপিয়ুদো
উপাই হায়ববু মফমসি থাদোল্লগা অতোপ্পা মফম অমদা চৎপা তাবনি, মসি নত্তনা ঐখোয় হিংনবা লম্বী লৈতরে
য়াম্না লুবা ৱাফন্নিনে অদুদি ময়ামদা পাউসি তল্লগা করি তৌসিগে হায়বদু খন্নবা তারেদনা
SL/Sush/17 July -Jan-16

Space Coaching Centre
Kwakeithel Heinoukhongnembi Near RM school.
HURRY ADMISSION OPEN HURRY
REVISION COURSE FOR CLASS X
ALL SUBJECTS # RESDENTIAL MODE
STARTS ON 12TH NOVEMBER
HINDI TUITION CENTRE
SPOKEN HINDI COURSE 3 MONTHS
TUITION CLASS FOR ALL V-X
CONTACT -7005285138/9615455360

এডিটোরিয়েল [illegible]

হিয়াঙ্গৈগী ৫ পানবা থাংজ, নবেম্বর ১৪, ২০২৬

[illegible]

[illegible]

তঙদু লৈতাবদুনি পাম্লীবসি

লুচিংবশিংগী থৌনা পাঙ্গল উৎথোকপীরো

ইং তপ্পা হঞ্জিল্লক্লবা হোৎনরবসু অচেংবা তাঞ্জা ঙাইনদুনা লুম্ফু তৌনদুনা হাৎনরিবা, মৈ থানরিবা মখে ষ্টেট অসিদা থোক্লিবা ৱাথোক অসিগী ৱারোইশিন পুরকপা ঙল্লোই। থৌদোক অমগী ৱারোইশিন পুরকপা পান্নদ্রগা ৱারোইশিন পুরক্কনি হায়না ঙাইদুনা লৈবা হায়বসি ৱাখল য়াওদবা তাগনি। চিনগা–খুৎকা মান্নদবা য়ারোই। অপিকপা ৱাখল্লোন হেক লৈরিবা মখে ঐখোয় তংদু লৈতনা, ঈংনা–চিক্লা লৈবসু ঙল্লোই। পোকঙমদনা পোকপা মীওইবগী তেল্লবা পুন্সি অসিদা হিংবগী ৱাহন্থোক লৈতনা অদুমক পুন্সি লোমখিবা হায়বসি লাইবক্লা থোকহনবা নত্তে। ঐখোয় ইশা–ইশানা অমদি লৈমিন্নরিবা ফুরুপ মশেল ঐখোয়না থোকহনবা ঙাক্তনি। ঙাকপি হৈবা, মীৎয়েং শানবা অমদি পুন্নমকপু খোন্দুনা চৎপা ঙস্বগী থৌনা লিংজেল ঐখোয় পুন্নমক্তা লৈমিন্নবা চঙই। ১৯১৮ গী জুলাই ৮ দা পোকখিবা অদুগা ২০১৩ গী দিসেম্বর ৫ দা লৈখিদবা সাউথ আফ্রিকাগী অহানবা মীয়াম্না খন্দুনা প্রসিদেন্ট ওইখিবা নেলসন মন্দেলাগী ঙাকপী হৈবগী পুন্সি ৱারি ঙসিগী মণিপুরীশিংনা নীংশিংবা চুমগনি। নেলসন মন্দেলানা অহানবা সাউথ আফ্রিকাগী প্রসিদেন্ট ওইনা খল্লকপগী হরাউ–নুংঙাইবা ফোঙদোকপগী থৌরম অমদা নেলসন মন্দেলানা মাগা ফম্মিন্নরিবা মীওইশিংদা থংনবা টেবলদা ফম্বা নুপা অমবু ঐখোয়গী টেবল অসিদা ফম্নবা কৌশিল্লকউ হায়খি। থংনবা টেবল অদুদা ফম্লিবা নুপা অদু মখোয়গী টেবলদা চঙশিল্লক্লগা হেক ফম্লবগা নেলসন মন্দেলা মশামক্লা চান–থক্লবা পোৎলমশিং পীবতা নত্তনা থক্লিবা অহাউবা মখলগী ৱাইন অদু ফাওবা নুপা অদুগী গ্লাসতা হৈবিখি। মতম অদুদা নুপা অদুগী মশা অমদি মখুৎ থক–থক নিকখি।

চাবা–থকপা লোয়রদুনা নুপা অদু চৎখ্রবা মতুংদা টেবল অদুদা ফম্লিবা মীওইশিংনা ঙশাইগী নুপা অদু কনানো মশক খঙদে হায়রুবদা নেলসন মন্দেলানা হায়রকখি, ঐহাকপু চহী ২৭ লোম জেলদা নমশিন্দুনা থমখিবা মতমদা জেল অদুগী জেলর ওইরম্বা মীওইনি। জেলদা লৈরিঙৈ মতমদা মহাকপু কয়ারক হন্না ওৎপি নৈবিখিবা, ঈশিং খৌরাংবনা লাংতক্লরবা মতমদা থক্লনবা ঈশিং খরা খজিক পীবিনবা হায়জবদা জেলর অদুনা য়ুং (য়ুরিন) মমাইদা হৈঞ্জিন্নদুনা পীথককখিবা নুপা অদুনি হায়না মশক তাকখি। টেবল অদুদা ফমিন্নরিবা মীওই খুদিংমক পুমঙক ঙকখি। মীওই অদুনা ঐহাক্লা ৱাইন হৈবা অমদি চান–থক্লবা পীবা মতমদা মহাক্কী মশা অমদি মখুৎ থক–থক নিক্লিবা অদু হৌজিক ঐহাক্লা লৈবাক অসিগী প্রসিদেন্ট ওইরবনিনা মহাক্কি মথক্তা অকনবা এক্সন লৌখৎলক্কদ্রা হায়বগী অকিবা লৈরমগনি। মরম অদুনা মীওই অদু পাখৎপনা মশা থক–থক নিক্লিবনি। অদুবু ঐহাক্লা মহাক্কী মথক্তা করিগুম্বা মখল অমত্তগী অকনবা এক্সন লৌখৎকদবা লৈতে। মঙোন্দা ওর্দর পীরকখিবা অদুগী মতুংইন্না মহাক্লা থবক তৌজবনি হায়না নেলসন মন্দেলানা ফোঙদোকখি। অসিগুম্বা নেলসন মন্দেলাগী ঙাকপী হৈবগী অথোইবা মগুন অদু ঐখোয়সু মতৌ তম্বা চঙই। লমন খুন্নবগী ৱাখল্লোলদা অদুমক লৈরগদি ঐখোয় কৈদৌনুংদা চাওখৎপা–নুংঙাইবা অমদি ঈংনা–চিক্লা লৈবা লৈবাক অমা ওইবা ঙল্লোই। মৈতৈ, কুকি, নাগা হাৎনদুনা লমন খুন্নবগী ফীভম অসিদা অদুমক লৈবা য়ারোই। ফুরুপ খুদিংমক্কী লুচিংবশিংনা মাগী–মাগী ফুরুপশিং লাকশিনবা মথৌ তাই। হৌজিক লুচিংবশিংগী থৌনা পাঙ্গল উৎথোক্তুনা মণিপুরদা তংদু লৈতাবা হঞ্জিনহল্লক্লবা হোৎনবা অদু লৈবাক অসিগী মীচম মীয়াম্না খৌরাংনা ঙাইদুনা লৈরিবনি। শুপ্নগী লৈমিন্নরিবা ফুরুপশিংগী মরক্তা পাউ ফাওদোক্লদুনা অনিংবা–অপাম্বা অমদি অপেন–পেন্দ ফোঙদোক্লদুনা ঈরাং লোইশিনবা নত্তনা অতোপ্পা লম্বী লৈগদবা মান্দে।

মশা মউ ফবা (পোজিটিভ / গুদ) মেন্টেল হেল্‌ঠ লৈহনবগী কান্নবশিং

– ডা. রোবিন্দ্রো খাঙেম্বম –

সেনিয়র সাইক্যাত্রিষ্ট, মণিপুর হেল্‌ঠ সার্ভিসেস

মেন্টেল হেল্‌ঠ হায়রিবা ৱাফম অসিনা ঐখোয়দা খঙহল্লিবা অসি মীওইবা অমগী ৱাখল খনবগী মতৌ (কোগনিসন), লমচৎ–শাজৎকী মওং মতৌ (বিহেবিয়র) অমসুং পূক্লিং ইথিলগী অৱা–নুংঙাইবগী ফিভম (ইমোসনেল ৱেলবিয়িং) অসিবুনি। অদুগা সাইক্যাত্রি হায়রিবা মেডিকেল সাইন্সকী ব্রাঞ্চ অসিনা মেন্টেলগী অনাবশিংবু (কোগনিসন, বিহেবিয়র অমসুং ইমোসননচিংবগী অনাবশিং) দাইগনোসিস তৌথোকপা, ত্রিটমেন্ট পীবিবা, কাউন্সেলিং পীবা অমসুং প্রিভেন্সন তৌনবগী পান্থেশিং খঙহনবগী থবক থৌওংশিংবু খঙনৈ। খ্বাই মীয়াম্না মেন্টেলগী অনাবশিংবু অঙাও–অফৈগী (ৱাখল চোইবগী) মওংদা লৈবা ওইনা হেক্তমক উবিবা অদুগা সাইক্যত্রিবু অমসুং সাইক্যাত্রিগী ডোক্টর (সাইক্যাত্রিষ্ট) বু অঙাওবা লায়েংবা ডোক্টর ওইনখক্তা উবীবা অসি তশেংনমক্কীদি অরানবা ৱাখল্লোননি।

হকচাংদা থোক্লকপা অপোম্বা পূন্নমক কেন্সর ওইদবগুম মেন্টেলগী অনাবা খুদিংমক ঙাওরগা নাবা নত্তে। মেন্টেলগী অনাবশিংগী মরক্তা ঙাওরগা নাবা মীগী মশিংদি ১০০গী মনুংদা ২গুম্বগী চাংনি। হায়বদি মেন্টেলগী অনাবা অয়াম্বদি ঙাওবা নত্তে হায়বনি। মেন্টেলগী অনাবশিংবু অঙাওবা নৎত্রগা অঙাওবী ওইনা উবীবা অমসুং খনবীবা অসিনা ঐখোয় পূন্নমক্কী মফমদা মরিং মরাংবা মতৌ অমা থোকহন্দুনা খঙহন্নিং দবগী নোক্লবীবগী, ইকায়বগী অমসুং তোৎন তিন্ননিংদবগী মতৌ অমা (ষ্টিগমা অমসুং দিসক্রিমেসন তৌবীবগী) মেন্টেলগী অনাবা লৈরবশিংদা থন্বীরিবা মতৌশিং অসিনা নারবা মীওইশিংনা ঙন্না লায়েংবা লাকপগী চাং হন্থহল্লি, লোৎশিন্দুনা খাংজিল্লি, মাইবা মাইবীদা চৎতুনা অজা পুজা তৌদুনা কা হেন্না মতম মাংহল্লি অমসুং মেন্টেল হেল্‌ঠ প্রোফেসনেলশিং মতম চানা তান্নদুনা লায়েংহৌগদবা অদু কা হেন্না থিন্থহল্লি। মসিনা মরম ওইদুনা অনাবশিং অদু কুম পুরবা অনাবা হায়বদি 'ক্রোনিক ইলনেস' ওইহনখি। ক্রোনিক ইলনেস ওইখ্রবদি লায়েংবদা ফগৎপগী চাং নেম্মী অমসুং লায়েংবদা মায় পাকপা ঙমদবসু ওইহল্লি। মরম অসিনা ঐখোয় খুদিংমক্লা মেন্টেল, সাইক্যাত্রি অমসুং সাইক্যাত্রিষ্ট হায়রিবা ৱাহৈশিং অসিদা ষ্টিগমা অমদি দিসক্রিমিনেট তৌবীবগী মীৎয়েং অমা মৈহৌরোলদগী লৈহল্লক্লিবা অসি থুগায়গদবনি, মাংহনগদবনি অমসুং মুখৎকদবনি। নৎত্রবদি ঐখোয়না সাইক্যাত্রি (মেন্টেল) হায়রিবা মেডিকেল সাইন্স অসিগী লায়েং পথাপ অসি খুমাঙ চাওশিনহনবা ঙল্লোই।

পূন্নমক অসি য়েংলগা দল্লিয়ু ঐচ ওনা মীশক অমগী মেন্টেল হেল্‌ঠ অদু মশা ফরি (হেলদি) হায়বগী ৱাহন্থোক অসি অসুন্না পীরি মদুদি 'মেন্টেল হেল্‌ঠ ইজ এ ষ্টেট ওফ মেন্টেল ৱেলবিয়িং দেট ইনেবলস পিপল টু কোপ ৱিথ দি ষ্ট্রেসেস ওফ লাইফ, রিএলাইজ দিয়র এবিলিটিজ, লর্ন ৱেল এন্দ ৱার্ক ৱেল, এন্দ কন্ট্রিব্যুট টু দিয়র কম্যুনিটি' (দল্লিয়ু ঐচ ও, ২০২২, পেরা ১)।

দল্লিয়ু ঐচ ওনা মখা তানা অসুন্নসু ফোংদোক্লি মদুদি মীওই অমনা মশা ফবা মেন্টেল হেল্‌ঠ (গুদ মেন্টেল হেল্‌ঠ) অদু লৈরবদি মীশক অদুদা পোজিটিভ ভেল্যু লৈহল্লি, মদুনা পূন্সিদা ৱেলনেস হায়বদি পেনথোক্লা হিংবা ঙমহল্লি (ইন্টিগ্রেল টু অৱার ৱেলসেন) অমসুং মশাগী পূন্সিবু ওইহন্নিংলিবা সেপ অদুদা শেমজবা ঙমদুনা অফবা সংসার অমগী নুংঙাইবা অদু ফংহনবা ঙম্মী। মখা তানা অসুন্নসু হায়রি মদুদি অফবা মেন্টেল হেল্‌ঠ অমা লৈহনবা হায়বসি মীওই খুদিংমক্কী তঙাইফদবা (ফন্দামেন্টেল নীদ) অমা ওইবদা নত্তনা বেসিক হ্যুমেন রাইট অমসুনি হায়রি।

মেন্টেল্লি হেলদি ওইনা লৈবনা করি করম্বা বেনিফিটশিং ফংহনবগে?

মেন্টেল হেল্‌ঠকী মরমদা রিছোর্স তৌরিবশিংনা মীওই অমনা গুদ মেন্টেল হেল্‌ঠ লৈবা তারবদি মখাদা থমজরিবা অফবা ফলশিং অসি ফংহনবা ঙম্মী হায়রি। মখোয়শিং অদুদিঃ–

(১) গুদ মেন্টেল হেল্‌ঠ লৈহনবা হায়বসিমক পূন্সিগী তাঙ্কক খুদিংমক্তা তঙাইফদবা হায়বদু ওইরি। মসিনা মীশক অদুনা মপুন্সিদা ষ্ট্রেস কয়ামরুম লায়না ময়োক্লবা ঙমহন্দনা ষ্ট্রেসনা পীরক্কদবা নেগেটিব কন্সিক্যুয়েন্স কয়ামরুমদগী ঙাকথোকচবা ঙমহল্লি অমসুং মাগী পান্দমগী থাক্তা চন্নগদবা থবক থৌরমশিং খনজবা অমসুং পাংথোকচবাঙমহল্লি।

২) মেন্টেল হেল্‌ঠ হায়বসি ফিজিকেল হেল্‌ঠকা য়াম্না নক্লবা অমদি থাদোক্লবা য়াদ্রবা মরি অমা (ইন্টিমেটিলি কনেক্তেদ) লৈনৈ। অমগী প্রোব্লেম লৈরকপদা অমদা হেক্তমক চৈথেং ফংহল্লি। খুদম ওইনা পাল্লবদা মতম শাংনা হার্ট দিজিজ, দাইবেটিস অমসুং পেরালাইসি নচিংবা ফিজিকেলগী অনাবশিং অসি লৈরবা মীওইশিংদা দিপ্রেসন অমসুং এদিক্টিনচিংবা মেন্টেলগী অনাবশিং অসি লাকহল্লি। মসিনা মরম ওইদুনা মীওইশিং অদুদা অনাবশিং অদু থুনা ফগৎহনবা ঙমদে, হিদাক চাবা পাল্লক্তে অমসুং নিংবা কায়বা হায়বদু ওইহল্লি। মসিনা তাক্লিমদুদি গুদ মেন্টেল হেল্‌ঠ অমা লৈবা হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্কী ওভরওল হেল্‌ঠ কন্দিসনদা প্রোটেক্টিব ইফেক্ট অমা পী হায়বসিনি।

৩) গুদ মেন্টেল হেল্‌ঠ লৈবা মীশক অমনা মশামকপু ভেল্যু লৈবা মীশক অমনি হায়না খনজবা ঙমহল্লি, কান্নবা মীওই অমনি হায়বসু ঙমহল্লি অমসুং মখোয়না মমাঙ অসিগী চৎন–কাংলোনশিং অসিগা শাগোন্ননা মতিং লৈনা চাওথোক্লা হিংবা ঙমহনবগা লোয়নননা মখোয়না তৌজরিবা অমদি হোৎনজরিবশিং অদু ভেল্যু লৈবা অমসুং মতিক থোকপা মথৌদাংনি হায়না খনজদুনা পূক্লিং লৈতানা হিংবা ঙমহল্লি।

৪) গুদ মেন্টেল হেলন্ঠ অমা লৈবসিনা মীশক অদুগী পুক্লিং–ৱাখলগী ইহুলশিং অদু ইংথনা লৈহনবদা (ফিলিংস ওফ কাম..),

হেপিনেস পোকহনবদা, সেটিসফেক্সন ফাওহনবদা অমসুং মখোয় মশানা পামজবা পুন্সি মহিং অদু ফংজরে হায়বগী ৱাখল পোকহনবদা অচৌবা ইনোৎ হাপ্পীদুনা মায় পাকপা হায়বদু ওইহনবা ঙম্মী। তশেংনা হায়রবদা অসিগুম্বা মখলগী পোজিটিভ ইমোসনশিং য়ওহনবা নৎত্রগনা লৈরকপা অসিনা মীশক অদু নোংমা নোংমগী হেন্না–হেন্না অফবা অমসুং মায় পাকপগী মায়কৈদা চংশিল্লকপা ঙমহল্লিবনি।

পূন্নমক অসিনা ঐখোয়দা খঙহল্লি মদুদি ইশা ইশাদা অফবা মেন্টেল হেল্‌ঠ অমা লৈহনবা হায়বসিনা ঐখোয়বু অফবা অমসুং কান্নবা ৱাখলশিং (ওক্রিয়েটিব অমসু কনষ্ট্রকটিব থোটস) খনহল্লি, পূক্লিং ৱাখলবু অশাওবা অমসুং মচিং মশোন নাইবদগী কাম ওইহন্দুনা থম্বা ঙম্মী, অয়াম্বা মতমদা অতোপ্পশিংবু ফত্তনা খনবগী মহুতা ফনা খনবা ঙমহল্লি, অফবা লমচৎ শাজৎ চৎহল্লি, ইং তপ্পা মওংদা ৱারী –ৱাতাই শাবা ঙমহল্লি, পুন্সিদা লাকপা ষ্ট্রেস ময়ামদুমক লায়না মায়োক্লবা ঙমহল্লি, ইশাগী অনিংবা অমসুংঅপাম্বশিং মওং তানা ফোংদোকপা ঙমহল্লি অমসুং অচুমবা অমদি অফবা ৱারেপ লৌবা হৈবগী লৌশিং পূন্নমক লৈহল্লি। মরম অসিনা ঐখোয়া ইশা ইশানা অমদি সোসাইটিদা হিংলিবা মীওই খুদিংমক্লা মখাগী ৱাফম অসি য়াম্না মুন্না খংবীফম থোকই মদুদি –পোর মেন্টেল হেল্‌ঠ লৈরকপা হায়বসি মীওই অমদা হেক্তমক থোকপা য়াই অমসুং মদু মীওই অদুগী ইন্টিলিজেন্স, ইনকম অমদি সোসিয়েল ষ্টেটস অদুগা মরি অমত্তা লৈনদে। পোর মেন্টেল হেল্‌ঠ অদুনা মেন্টেলগী অনাবশিং নাহল্লকপা য়াই।

ফিজিকেলগী ওইবা অনাবশিং নুপা–নুপী অহল অঙাং, জাৎ বিজাৎ খায়দনা নাহনবদুদা মেন্টেলগী অনাবশিংসু চপ মান্নবা মওংদা অদুম্মক নাহল্লি (হায়বদি কনা অমত্তবু দিসক্রিমিনেট তৌদে)। মেন্টেলগী অনাবা লৈরকপা হায়বসি ঐখোয়না চোইস তৌরুবা নত্তে অদুগা ঐখোয়গী স্থিল পৱার ৱাৎপগীসু নত্তে। মখোয় অসি পূন্সিগী তাঙ্কক অমদা হেক্তমক পীরকপা য়াই। মরম অসিনা পন্সিগী অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌরগা শিন্দ্রিবা ফাওবগী পুন্সি খোংচৎ অসিদা লেপ্পা লৈতনা মেন্টেল ৱেলবিয়ীং অমসুং হেপিনেস লৈননবগীদমক্তা মেন্টেল হেল্‌ঠ কী সপোর্টশিং লৈননবগীদমক্তা মেন্টেল হেল্‌ঠকী সপ্পোর্টশিং পীবীবা অসি য়াম্নমক দরকার ওই।

মালেমগী ডাইবেটিস নুমিৎ,
নবেম্বর ১৪, ২০২৬

দাইবেটিস ঙন্তানা থিংনবা হোৎনহৌসি

ডা. কেএসঐচ কালা সিংহ
পাষ্ট প্রসিদেন্ট, মণিপুর হার্ট কেয়ার সোসাইটি, ইম্ফাল

ৱার্ল্ড ডাইবেটিস দে অসি শক ১৯৯১দা ইন্টরনেসনেল ডাইবেটিস ফেদরেসন অমদি ৱার্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন্না হৌদোকখিবনি। মসি হৌদোকপগী মরমদি পৃথিবীসিদা ডাইবেটিসনা নারবা অনাবা য়াম্না লৈ, অমদি দিভলপপিং লৈবাকশিংদা য়াম্না হেন্না লৈগল্লি। মরু ওইনা চাইনা অমদি ভারত্তা লায়না অসিগী চাং অসি য়াম্না ৱাংনা লৈ। ভারত্তা মীওই মঙাগী মনুংদা অমদি লাইনা অসিদগী অৱাবা তারি। লায়না অসি ঙন্তানা খঙদোকপা ঙম্নবা হোৎনবা, মতম চানা লায়েংহৌবা, তুংদা থোক্লক্কদবা অৱাবা অমদি ফৎত্রবা ময়ামদগী ঙাকথোকপা ঙমনবা হোৎনবা, লায়না অসি থিংবা ঙম্নবগীদমক্তা অমদি মীয়ামদা জ্ঞান তাহন্নবগীদমক্তা ইন্টরনেসনেল ডাইবেটিস ফেদরেসনগী মশা ১৩০ হেনবদা লৈবাক ১৬০ রোমদা নুমিৎ অসি পালন তৌনরি।

পৃথিবীদা লৈরিবা অচৌবা লৈবাক ১০ দি ডাইবেটিস হায়বা লায়না অসিগী কোনুং ওইখ্রে, লৈবাকশিংদুদি চাইনা (১৪০.৯ মিলিয়ন ২০২১), ইন্দিয়া (৭৪.২ মিলিয়ন ২০২১), পাকিস্তান (৩৩ মিলিয়ন ২০২১), য়ু এস এস (৩২.২ মিলিয়ন ২০২৪), ইন্দোনেসিয়া (২১.৭ মিলিয়ন ২০২৪), ব্রজিল (২১.১ মিলিয়ন ২০২৪), মেক্সিকো (১৬.৭ মিলিয়ন ২০২৪), ইজিপ ১৪.৪ মিলিয়ন ২০২৪), জপান (১১.০ মিলিয়ন ২০২১) এন্দ বাংলাদেশ (১৬.৭ মিলিয়ন ২০২৪)।

হন্দক্কী থিমনা 'আরলি এক্সন ওন দাইবেটিস' হায়বনি। মসিনা তাকপদি দাইবেটিস হায়বা লায়না অসি করিনো অমদি ঙন্তানা থিংবা ঙম্নবা হোৎনহৌসী হায়বনি, মরমদি লায়না অসি থেঙলবা মতমদা ইশাদা অৱাবা য়াম্না পীরি। মরুওইনা লায়না অসিনা থোকহনবা য়াবা অৱাবশিং মনুংদা ৱাখল চোইবা অমদি নীংশিংবা থোক্তবা, হকচাংগী ঈদা চীনি অসি হেনমনবদগী ঈগী উতোংদা তুংশিনবা অমদি ফুনজিনবনচিংবা তৌদুনা ষ্ট্রোক, মীৎ তাংহনবা (ডাইবেটিস রেটিনোপেথি),থম্মোয়দা ঈ ফংহন্দবা (হার্ত এটেক) অমদি মপাঙ্গল য়াওদনা চাওথোকপা, কিদনী ফেলর অমদি খোম খুৎ পঙথনবা অমদি পুমথহনবা (গেনঙগ্রীন), শিংলি শিদহন্দুনা খোঙ–খুৎ নাবা, জিঙ জিঙ ফাওবা অমদি হকচাংগী ফিলিং হন্থবা অসিনচিংবা থোরকপা য়াই। খঙজিনবীগদবা অমনা লাইনা অসি লৈরবদি খুজিন ককপা মতমদা খুজিনথাঙ শীজিন্নদনা নেল কটর শীজিন্নবনা হেন্না অশোক অপন থোকহন্দে।

হায়রিবা ময়ামসি থোক্তনবা ঙন্তানা চেকশিন থৌরাং ময়াম লৌদুনা লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা অমদি থিংবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নসি।

হায়রিবা ময়ামসি অমতা থোকহন্দনবা হোৎনবা অমদি চারোইদবা চীঞ্জাকশিং চাবীদবা, নুমিৎ খুদিংগী হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবীবা, ইশাগী অরুম্বা হেলহন্দনবা হোৎনবা, চুরুপ–বেড়ী শীজিন্নদবা অমদি ডাইবেটিস কেয়র সেন্তরদা ঙন্তনা চঙহৌবনা লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি অমদি ঐখোয়না লায়না অসি য়াওরবসু নুংঙাইনা হিংবা ঙমগনি। অসুম্না ঐখোয়গী পূক্লিং অমদি ৱাখল মতম চুপ্পদা নুংঙাইনা লৈবা ঙমগনি।

ডাইবেটিসনা নারবা মীওই খুদিংমক দরকার লৈবা হিদাক চাবদা নত্তনা ডাইবেটিসপু কেয়র লৌবীরিবা ক্লিনিক হায়বদি, অসিগুম্বা অনাবশিং অসিবু মরী মখোং শেংনা তাকপীবা, তুংদা থোক্লক্কদবা ফত্তবা ময়ামদুবু তাকপীবা অমদি ময়ামদুদগী ঙাকথোক্লবা তাকপীবা সেন্টর অদু ঐখোয়না ডাইবেটিস কেয়র সেন্টর হায়না খঙনৈ।

অসিগুম্বা সেন্টর অসিদা ঙন্তানা চঙহৌবনা তুংদা ডাইবেটিস থোকহনগদবা নুংঙাইতবা ময়ামশিং মরু ওইনা মীৎ উশিল্লক্তবা, হার্ট এটেক তৌবা, কীডনি ফেল ওইহনবা খোঙ–খুৎ পঙশিনলকপা ময়ামসিদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা ডাইবেটিস নাবগী চাং অসি নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। মসিনা হেল্‌ঠ কেয়ার সেক্তরদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি। মরমদি ডাইবেটিসপু মপূং ফানা লায়েংবীনবা ডাক্তরগী মশীং দি য়াম্না ৱাৎলি অদুগা লায়না অসিদগী অৱাবা তারবা মীওই কয়াদি মপূং ফানা লায়েংবা ঙমদ্রি। শেল–থুমগী অৱাবা, অনকপদা হোস্পিটালশিং লৈতবা অমদি অরোইবা পুন্সিদা লায়না অসিনা অৱাবা তাহনগনি হায়বসি মখোয়দা খঙদবা।

মসিগীসু মথক্তা ইপা–ইপু, অহল–লমন ময়াম্না শুরম্বা থবক ময়ামসি অয়াম্বা উবা ফংখিদ্রে। শন্না হায়রবদা লৌ উবা, ফৌ য়ৈবা ময়ামসি মেছিন্না শিনখ্রে। সাইকল থৌদুনা চৎপা, মখোঙ মরি পানবা গাড়ীনা শিনখ্রে। খোঙনা চৎতুনা কৈথেল কাবা তোকখ্রে, নুপীশিংনা ফৌ শুবা তোকখ্রে। নহা খুদিংমক মোবাইল ফোন্না ফাখরে, টি ভি, ফেসবুক, য়ুট্যুবনা কোয়শিনদুনা থমখ্রে। ফমুংদা, সোফাদা শান্নফম ওইখ্রে। য়ূমদা থোংলগা চাগদবা চিঞ্জাকশিংসু হোটেলদগী অহাওবনা শিনখ্রে। হায়রিবা ময়ামসিনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং অসি ৱাংহনলি অমদি ঙনতানা ডাইবেটিস লায়না অসিগী মকোন শাফম ওইরকই।

ডাইবেটিস হায়বা লায়না অসি করিনো?

ঈশাগী ঈদা চিনীগী চাং হেন্না য়াওববু ঐখোয়না ডাইবেটিস হায়না খঙনৈ। চাক চাদ্রিঙৈদা ঈদা য়াওবা চিনী অসি 130mg/dl অমদি চাক তোকপা মতুংদনা 180mg/dl অসিদগী হেলহনলোইদবনি। লায়না অসি মখল অহুম শুই মদুদিঃ–

টাইপ ১ ডাইবেটিসঃ–

মসিবু ঐখোয়না জুবেনাইল ডাইবেটিস হায়না খঙনৈ, মরমদি অঙাংশিংদা নৎত্রগা নহা ওইরিবা মীওইশিংদা লৈগল্লি। ঐখোয়গী হকচাং অসিনা ইনশুলিন অসি পুথোকপা ঙমদবদগীনি, মরমদি মসি পুথোক্কদবা পেনক্রিয়্যজ গ্লান্দ (পেনক্রিজ গ্লান্দ) গী বীতা সেল (বি–সেলর) অসি ফেল ওইবা নৎত্রগা শিবদগীনি। অদুনা মপান্দগী ইনশুলিন অসি কপ্পা তাই।

টাইপ ২ ডাইবেটিসঃ–

মসিবু ঐখোয়না নন–ইনশুলিন ডিপেন্দেন ডাইবেটিস মেলিতস হায়না খঙনৈ। ডাইবেটিস নাবা মীওইশিংগী মনুংদা চামদা ৯০ মুক্তি লায়না অসি ওই। ঐখোয়গী হকচাং অসিনা দরকার লৈবা ইনশুলিন অসি মতিক চানা পুথোকপা ঙমদবদগীনি, নৎত্রগা সেল ময়ামসিনা ইনশুলিন অসি শীজিন্নবা ঙমদবদগীনি। লায়না মখল অসি চহী য়াম্নক্লবা মীওইশিংদা লৈগল্লি অমদি অনাবা মীওইশিংনা য়াম্না থেংনা খঙবসু য়াওই।

গেসতেসনেল ডাইবেটিসঃ–

মসিবু মীরোলবী নুপীশিংদা হকচাংগী চিনিগী চাং অসি ৱাংবদগীনি। তশেংবা করি মরমদগী থোকপনো হায়বদুসু খঙবা ঙমদে। চাওরাক্লা মীরোনবগী হপ্তা ২৮ হায়রক্লবা মতমদা নৎত্রগা হেল্লক্লবা মতমদা থোকহল্লি। চাওরাক্লা মীরোলবী নুপী ১০০গী মনুংদা ৪ রোমদি লায়না অসিদগী অৱাবা তাই। অদুবু অঙাং পোক্লবা মতুংদা অদুম ফখিবসু য়াওই। অসিগুম্বা মমাশিংনা পোকপা মচাংশিংসু হকচাংগী অরুম্বগী চাংসু হেনগল্লি অমসুং ডাইবেটিসসু লৈগল্লি।

১। হৌজিক নুপী মিল্লিয়ন ১৯৯ রোম্না লায়না অসিদগী অৱাবা তারি, মশিং অসি শোক ২০৪০ দদি মিল্লিয়ন ৩১৩দা হেনগৎপা য়ারি।

২। লায়না অসিনা নারবা নুপী ৫গী মনুংদা অনীদি অঙাং পোকপা য়াবা চহীগী মতমদা ওইরি। অসিগুম্বা মীওইসি পৃথিবীদা মিল্লিয়ন ৬০ রোম ওইরি।

৩। ডাইবেটিসনা নারবা নুপীশিংনা মীরোল্লবদি থা শুদ্রিঙৈদা অঙাং পোকপগী চাং য়াম্না ৱাংনা লৈ অমদি পোল্লককপা অঙাংদুসু মপুং ফাবা ৱাৎপদগী মওং তাদবা য়াই।

৪। ডাইবেটিসনা নারবা নুপীশিংনা থম্মোয়গী লায়না নারকপগী চাং অসি শরুক ৯০ রোম ডাইবেটিস নাদবা মীওইশিংদগী হেল্লি।

৫। ডাইবেটিস হায়বা লায়না অসি নুপীশিংদা শীগনবা লায়না ৯শুবনি। চহী ১দা লায়না অসিদগী শিখিবা নুপীগী মশিং অসি চাওরাক্লা মিল্লিয়ন ২ রোমনি।

কার্দিও ডাইবেটিস, হার্ট অমদি ডাইবেটিস অপুনবগী লায়না অসি পৃথিবীগী মফম খুদিংমক্তা ঈশিং ঈচাওগুম্না নোংম–নোংমগী হেনগৎলক্লি। মণিপুরদসু ঈশিং পুকচৎকী লায়না অমদি থম্মোয়গী লায়না অসিদগী অৱাবা তারবা মীওইশিং মশিং য়াম্না লৈরে অমদি তুংদসু অঙকপা ফংনা হেনগৎলকখিবনি। ডোক্টর অমা ওইনা লাক্লিবা অনাবশিংদা ডাইবেটিস অমদি বি পি ৱাংবগী ৱারী হংহৌবনা ঐখোয়গী অফবা ৱাখল ওইগনি।

ঙসি ফাওবা পৃথিবীগী অমদি মণিপুরগী কোভিদ–১৯ দগী লৈখিদ্রবা মীওই অয়াম্বা ডাইবেটিসকী লায়না লৈবনা লায়েংবা ঙমদনা চৎখিবনি হায়বদি অরানবা ওইদবা য়াই অদুনা ডাইবেটিস হায়রিবা লায়না অসি কোভিদ–১৯ গা মরুপ–মপাং ওইরগা মীওইবা ঐখোয়গী পূন্সি অসি মাঙহনবদা চাওরবা থৌদাং লৌরি।

ডাইবেটিসনা করি করি নুংঙাইতবা থোকহনবগে?

অহানবদা লায়না অসি লৈরবদি মপান তোয়না থোকপা (ফ্রিকেন্ট য়ুরিনেসন), ঈশিং য়াম্না খৌরাংবা (Excessive Thirst), য়াম্না চোকথবা (Lack of energy), মীৎ শেংনা উরক্তবা (Blurr Vision), য়াম্না তোয়না অরাম্বা ফাওবা (Extreme Hunger), উনশা য়াম্না কংবা (Very Dry Skin), য়াম্না তোয়না উনশা, য়া, প্রাইভেট পার্ট ইনফেক্সন তৌবা (Frequent Infection) মরম চাদনা ইশা ময়েং তারকপা (Unexplained Weight) খোঙ–খুত্তা জিঙ–জিঙ লাওবা অমদি শোকপদা খঙজিল্লক্তবা (Tingling & Numbness in hand & feet) ইশাগী ফিলিং হন্থরকপা (Erectile dysfunction) অসিনচিংবা ময়ামসি থোকহনবা য়াই।

ডইবেটিসনা নারবশিংনা চাগদবা চীঞ্জাকঃ–

চাং নাইনা অমদি মতম চানা অয়ুক্কী অমদি নুমিদাংগী চাক চাবীগদবনি। চীঞ্জাক্লা লায়না অসিগী মরাইবক লেপকনি। ইশাগী অরুম্বা হেন্দনবগীদমক্তা ফেট অমদি সোল্ট য়াম্না য়াওদবা অদুগা ফাইবর য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাকশিং চাবীগদবনি। অলকোহোল অমদি অথুন্বা চীঞ্জাকশিং থাদোকপীগদবনি। চাক চাবগী মহুত্তা চাপতি চাবনা হেন্না ফৈ। উহৈ মরু ওইনা হৈজামপেৎ (ষ্টোবেরিস, ব্লেক বেরিস, গুজবেরি), এপল অসিনচিংবা চাবা য়াই। কোফী, দালচিনি, চনা, কোলি হৱাই, কোবী লৈ অশঙবা, পালংচাক্লচিংবা মনা মশিং ময়ামসি তোয়না চাবীগদবনি। চয়োল অমদা ঙা অনীরক্তি চাবীগদবনি। কীডনীগী লায়না লৈত্রবদি নোংমদা শঙ্গোম অনীরক থকপা ফৈ।

ডাইবেটিস অমদি হকচাং শাজেলঃ–

লায়না অসি ফহন্নবা হোৎনবদা হকচাং শাজেল তৌবীগদবনি। মরু ওইনা তৌবীগদবা হকচাং শাজেলশিংগী মনুংদা ৱাকিং ময়াই ওইরপ্পা কন্না চৎপা (ব্রীস্কিং ৱালকিং), ইরোইবা (শুইমিং), চেনবা অমদি চোংদুনা শান্নবা (জোগিং), সাইকল থৌদুনা চৎপা (সাইক্লিং), বোক্সিং অমদি মসল শান্নবা (এরোবীক), জগোয় শাবা (ডানশিং), কাথোক–কাশিন শান্নবা (ক্লাইম্বীং) অমদি যোগা শান্নবা অসিনচিংবনি। নোংমদা য়ামদ্রবদা মিনিট ৩০ রোমসি হকচাং শাজেল তৌবীগদবনি। স্বামি বিবেকানন্দনা অসুন্না হায়রমই 'শান্নগে হায়রবদি ফুটবোল শান্নৌ' মসিগী মরম য়াম্না লৈ। ফুটবোল শান্নবদা হকচাং কয়াৎ পুন্নমক লেঙ ওইলি। হুমাং তাই, মদুনা হকচাং ফহল্লি। য়ামদ্রবদা পুং ১ রোম শান্নরবদি হকচাংগী মফম খুদিংমক্তা ঈ মরাং কায়না ফংহল্লি। অসুন্না শান্নবসিদা হকচাংগী সেল ময়ামসিনা ঈদা য়াওবা চিনি অদু শীজিন্নখি অমদি ঐখোয়না ডাইবেটিসতগী ঙাকথোকপা ঙমই। অদুবু অঙকপদি মফম অয়াম্বদা চাউখৎপা সহরগী মফম ওন্থোকপদা (অরবিনাইজেসন), শান্নফম লম্পাক লৈত্রে, স্কুল কোলেজ অয়াম্বা শান্নফম য়াওদনা লিংখৎলে। মসিনা তাকপদি চহী য়ামদ্রিবা নহারোলশিংবু ডাইবেটিস লায়নাসিগী চঙজফম ওইরে হায়বনি।

ডাইবেটিস থিংনবগী (প্রিভেন্সন) উপায়শিংঃ–

থিংনবগী উপায়শিং অসি মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১। প্রাইমারী প্রীভেনসনঃ– ইশাগী অরুম্বা হেন্দনবা হোৎনবা, অফবা চীঞ্জাক চাবা মরু ওইনা মশিঙ য়াওবা অথুম্বা য়াম্না য়াওদবা মনা–মশিং, উহৈ–ৱাহৈ য়াম্না তোয়না চাবীবা, ফেট য়াম্না য়াওদবা চীঞ্জাক চাবা, য়ু (Alcohol) থাদোকপীবা, চাং নাইনা অমদি তোয়না হকচাং শাজেল তৌবীবা।

২। সেকেন্দরি প্রীভেনসনঃ মতম চানা অমদি মতম শাংনা দরকার লৈবা হিদাক চাবীদুনা হকচাংদা য়াওবা চিনিগী চাংদু ৱাংদনবা হোৎনবীবা।

৩। টরসরী প্রীভেন্সনঃ ডাইবেটিস নারবা মীওইশিং গীদমক্তা ডাইবেটিস ক্লিনিক অমদি ঈপীদেমিওলোকেল রির্ছাস সেন্টর (ইপিদেমিওলোজিকেল রিছার্স সেন্টর) লিংখৎপীদুনা অনাবগী মরমদা কুপ্পা খঙবা ঙম্নবা হেৎনবা।

ফায়রফেক্সনা আই দি বি আই বেঙ্কবু গ্লোবেল ফাইনান্সিএল সর্ভিস পৱারহাউস ওইহল্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এস এন এস) ঃ

ফায়রফেক্সনা আই দি বি আই বেঙ্কবু গ্লোবেল ফাইনান্সিএল সর্ভিস পৱারহাউসতা ওন্থোক্লবা থৌরাং পায়খৎপা হৌখ্রে হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোরক্লি।

রিপোর্ট অসিগী মতুংইন্না কেনেদিয়ান ইনভেষ্টর ফায়রফেক্স ফাইনান্সিএল হোল্ডিংসনা আই দি আই বেঙ্কতা চাদা ৬০.৭২ কন্ট্রোলিং ষ্টেককী লুপা ক্রোর ৫২,৮৭৮ লোমগী এক্যুজিসন তৌনবা প্লানিং তৌখ্রে। এক্যুজিসন অসিগী মতুংদা আই দি বি আই বেঙ্কবু মালেমগী থাক্তা তোঙান তোঙানবা ফাইনান্সিএল সার্ভিস কম্পনিশিংদা ওন্থোক্নবা প্লানিং তৌরে হায়রি।

বিলিনিয়র ইনভেষ্টর প্রেম ৱাৎসানা লুচিংবা ফায়রফেক্স কম্পনি অসিনা স্যের অমদা লুপা ৮১ দা ওফর তৌরিবা অসি গভর্ণমেন্টনা পীরিবা ইন্দিপেন্দেন্ট ভেল্যুএসন বেঞ্চমার্ককী লুপা ৭৫.৯৯ দগী হেল্লি। ওফর অসি ২০২৬ কী মার্চ ৩১ ফাওবদা আই দি বি আই বেঙ্ককী স্যের অমদা লুপা ৫১.৮৫ গী রিগুলেটরি বুক ভেল্যুদা চাদা ৫৬ কী প্রেমিয়ম অদুময়েক শেংনা উবা ফংই। ফায়রফেক্সকী প্রসিদেন্ট অমদি চীফ ওপরেটিং ওফিসর পিটর ক্লার্কনা ফোঙদোরকখিবগী মতুংইন্না আই দি বি আই বেঙ্কনা মালেমগী থাক্তা য়ৌবা ঙন্বা অফবা য়ুনিভর্সিএল ইন্দিয়ান বেঙ্ক অমা ওইবা ঙমগনি হায়বগী চপচাবা থাজবা লৈ। মসিনা ইন্দিয়াগী ক্রেদিট-টু-জি দি পি রেসিও হেনগৎহনবা অমদি মীচম মীয়ামগী পুন্সি মহিংদা চাউনা অহোংবা অমা পুরকপদসু চাউনা মতেং পাংলগনি।

লোয়ননা ফায়রফেক্সকী গো দিজিট জেনরেল ইন্সুরেন্স, গো দিজিট লাইফ ইন্সুরেন্স অমদি আই আই এফ এল কেপিটেল সর্ভিসশিংগী স্যেরশিং আই দি বি আই বেঙ্ককা পুনশিন্নবগী থৌরাং তৌরি। মসিনা বেঙ্কিং ইন্সুরেন্স, ইনভেষ্টমেন্ট বেঙ্কিং অমদি ৱেল্থ মেনেজমেন্টবুসু কোভর তৌনবগী প্লেটফোর্ম অমসু শেমগৎপা ঙম্লগনি। হায়রিবা এক্যুজিসন অসিদগী ফায়রফেক্সতা মেনেজমেন্ট কন্ট্রোলসু ফংলগনি। তৌবতবু গভর্ণমেন্ট অমদি লাইফ ইন্সুরেন্স কোরপোরেসন ওফ ইন্দিয়া (এল আই সি)গী মনাক্তসু পুন্না চাদা ৩৪ পার্টনরসিপসু অদুমক লৈগনি।

মসিগী ট্রাঞ্জেক্সন অসি আই দি বি আইকী ফাইনান্সিএল টর্ন এরাউন্দগী মতুংদা ওইরকপনি। চহী ৪ রোম আর বি আইগী প্রোম্পট করেক্টিভ এক্সন ফ্রেমৱার্ককী মনুংচন্না লৈরমখিবনি। মদুগী মতুংদা বেঙ্ক অসি প্রোফিটতা লাকপা ঙমখিবনি। মমাং চহীগী ফাইনান্সিএল ইয়ারদা চাউরাক্লা লুপা ক্রোর ৯,০০০-১০,০০০ মুক্কী প্রোফিট তানবা ঙমখিবনি। তৌবতবু হৌজিক হৌজিক রিগুল্যেলেটরি, স্যেরহোল্ডর অমদি অতৈ অতোপ্পা এপ্রুভেলশিং ফংগদবদি ৱাৎলি হায়রি।

মীচম মীয়াম অমদি লৌমীশিংনা বি জে পিগী ...

লমায় ১গী মখা... খোঙচৎ অসি চৎলবসু নোংমা কাংদনা মীৎকপ মীরাওখোল তাবা লেপত্রি। লৌমীশিংগী হক কন্ননবা খোঙচৎ চৎনরিঙৈ চৈরক অসিদা ঙরাং লৌবুক্তা থবক শুদুনা লৈবা লৌমী ১ নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবা অমদি তোঙানবা থৌদোক অমদনা লৌমী ১ নোংমৈনা পানবদগী শোকখিবা অসি লাইবক থিবনি। লমদম অসিদা মীহাৎমীপুন লেপ্তনা চথরক্লিবা অসিনা বি জে পিগী দবল ইঞ্জিন লৈঙাক অসি মপুং ফানা ফেল ওইরে হায়বদু ময়েক শেংনা তাক্লে হায়খি। ঙসিগী থৌরম অদুদা লোক সভাগী হান্নগী মেম্বর ডাঃ থোকচোম মৈন্য, এম পি সি সি গী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট ভিক্টোর কৈশিং, ওল ইন্দিয়া কিষান কোংগ্রেসকী নেসনেল ভাইস চ্যেরমেন ওর্গনাইজেসন অখিলেস শুক্লা, ওল ইন্দিয়া কিষান কোংগ্রেকী মণিপুর ইন-চার্জ অমসুং নেসনেল কোওর্দিনেটর নিলম রামেশ, এম পি সি সিগী ভাইস প্রসিদেন্ট এম দি অমিন শাহ, এম পি সি সিগী ভাইস প্রসিদেন্ট বিদ্যপতি সেঞ্জম, এম পি সি সিগী কিষান কোংগ্রেস পার্টিমেন্টকী চ্যেরমেন লাইশ্রম নন্দো অমদি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট দি সি সিগী প্রসিদেন্ট ঐচ ইবোতোম্বীনা মরু ওইবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি। লৌমীশিংগী হক কন্নবগী রেল্লি অদু অৱাং জিরি ইমা কবোখোং লাইরেম্বী কম্যুনিটি হোলদগী লমথাখি। খোঙচৎ অদুনা কামোং তোংব্রম, ফোইজিং অমদি খা জিরি ফাওদুনা চৎলুরবা মতুং লমথাফমদা অমুক হল্লক্লগা লোইশিনখি। মীফম অদুদা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমসু পাঙথোকখি।

লংথবালদা খিনবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী...

লমায় ১গী মখা... হায়বগী পাউ পীরকখি। মদুগী মতুং অয়ুক্কী পুং ১০ রোম তাবদা দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী য়েংশিন খোঙচৎ চত্তুনা মফম অদুদা লৈরিবা ফিভম য়েংশিনবদা মহারাজ নরসিংহগী মিতমদগী খূৎশু থাঙলেন মাঙলম্বসু থেংনখিবনি। থৌদোক অসিগী মতাংদা থিগৎনবা ককৱা পুলিস ষ্টেসনদা দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী এফ আই আর অমা থাঙ্গৎখ্রে।

লংথবালদা লৈরিবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী খুভম অসি মণিপুর এনসিয়েন্ট এন্দ হিষ্টোরিকেল মোনুমেন্ট এন্দ আর্কিওলোজিকেল সাইটস এন্দ রিমেন্স এক্ট ১৯৭৬কী মখাদা হিষ্টোরিকেল মোনুমেন্ট অমা ওইনা ঙাক্তুনা থল্লকখিবনি। শগোলদা তোংদুনা লৈবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী শেঞ্জেংগী মিতম অসি মণিপুর লৈঙাক্লা কুমজা ২০১৪দা ইন্সটোল তৌখিবনি। মসিগী মতুং কুমজা ২০১৯দা চহী ৭ খুন্তাকপগী থৌদোক্তা বর্মিজগী মখুত্তগী মণিপুরগী নীং-খা তন্বা হঞ্জিল্লক্লবা হোৎনবদা লৌখিবা থৌদাং মীয়ান্না শকখঙদুনা মফম অসিদা মহারাজ নরসিংহ অমদি সনা হিরাচন্দ্রগী মিতম অসি খিনখিবনি।

মফম অসিদগী পোৎ-চৈ হুরানখিবগী থৌদোক অসিগী মতাংদা পুলিসনা থিগৎলিঙৈ মরক্তা কুমজা ২০২৭কী জানুৱারী ৯দা পাঙথোক্কদৌরিবা মহারাজ গম্ভীর সিংহ লৈখিদবগী কুমওন থৌরম মমাঙদা মহারাজ অসিগী অশেংবা মিতমগী শক্তম অদু তানবা দিপার্টমেন্ট অসিনা শেমজিন শাজিল্লগনি। মসিদা নত্তনা সি সি টি ভি থন্বা য়াওনা অহেনবা সেক্যুরিটি ষ্টাফ অথুবদা থমদুনা মফম অসিদা অকনবা চেকশিন থৌরাংগী থবক থৌরম লৌখৎনবা দিপার্টমেন্ট অসিনসু হোৎনরগনি। তুংগী মীরোলগীদমক পুৱারীগী মরুওইবা মফমশিং য়োকখত্তুনা থন্নবা হোৎনবদা মীপুম খূদিংমক্লা থৌদাং লৌমিন্নদুনা অসিগুম্বা অরানবা থবক থৌরমশিংদা শরুক য়াদনবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

অমরোমদা থৌদোক অদু থোকখ্রবা মতুং মফম অদুগী ফিভম য়েংশিনবা লাকখিবা লংথবাল এ সিগী এম এল এ করাম শ্যমনা পাউমীশিংদা হায়, চহী ৭ খুন্তাকপদগী মণিপুরবু নীংতম্বা হঞ্জিন্নবা হোৎনরকখিবা মহারাজ গম্ভীর সিংহ, নরসিং অমদি সনা হিরাচন্দ্রগী মিতমগী পোৎলম হুরানবা হায়বসি খুনাই অসিগী থম্মোয় শোকপা অমদি থবক অসি চথরিবশিং অসি অথুবদা ফানবা হোৎনবদা মীয়ান্নসু মতেং পাংবীয়ু। অথুবা মতমদা শোয়দনা চেন্নরিবশিং ফাবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়খি।

অমরোমদা মফম অদুদা য়েংশিনবা লাকখিবা ভেটেরান পোলিটিসিয়ান ওক্রম জয়না থৌওং অদু চথুরমখিবা মীওইশিং অদু ঈ শেংদবা মীওইশিংনা চথুবা ওইগনি হায়না অশাওবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মণিপুরগী গভর্ণর য়াওনা চীফ মিনিষ্টর অমদি আর্ট এন্দ কলচর মিনিষ্টরদা থৌদোক অসিগী মতাংদা অইবা চেরোল পীশিনবা য়াওনা চপ চানা ৱারী শানরগনি। চেন্নবা মীওশিং চপ চাবা চৈরাক ফংহন্দনা তোক্লোই। লমদম অসিগী নীংতম্বা ঙাক্লমখিবা মহারাজ গম্ভীর সিংহগী খূৎশু থাঙলেন হুরানখিবা হায়বসি লমদম অসিগী পুৱারীবু শীংনবনি হায়বা ৱাফম থমখি।

লোয়ননা থৌদোক অসিগী মতাংদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর য়ুন্নাম খেমচান্দনসু সোসিয়েল মেদিয়া প্লেটফোর্মমদা কন্দেম তৌরক্লি।

মেগা কনফরেন্স শরুক...

লমায় ১গী মখা... নেসনেল মেগা কনফরেন্সতা লমদম অসিগী য়েলহৌমীশিংনা শরুক য়ামিন্নসি হায়না মীতৈ/মৈতৈ ট্রাইব য়ুনিয়ন (এম এম টি য়ু)না ফোঙদোরক্লি।

য়ুনিয়ন অসিগী সেক্রেটরী ওর্গনাইজেসন তখেল্লম্বম পরিজাৎ মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, হৌজিক মণিপুরদা খুন্দারিবা য়েহৌমীশিংগী মফমদা মপানদগী চঙলকপা ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংনা চথরক্লিবা কাঙলুপকী লান্দা অমদি য়েলহৌমীশিংগী ওইরক্লিবা রাজনিতি, সমাজ, শেলথুমনচিংবা অসিগা মরী লৈননা মণিপুর নাগা য়ুথ ওর্গনাইজেসননা লাক্লিবা নবেম্বর ২৮দা ন্যু দিল্লিদা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনেলগী ওইবা মেগা কনফরেন্স অসিসু লমদম অসিগী য়েলহৌমীশিংনা শরুক য়াবীয়ু। পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনেলগী ওইবা মেগা কনফরেন্স অসিগী মপুং ওইবা থিমদি লাইভ এন্দ লেট লাইভ হায়বা অসিদনি। ঙসি ফাওবদা লমদম অসিদা ওইরক্লিবা হাৎন-শুনবা, ঈ-নাই তানবা অমদি ঐখোয়গী তুংলমচৎকী শক্তম কয়াদা শিংনরক্লিবা কয়া অসিদা ইন্দিয়াগী মনুং অমদি মালেমগী মফম কয়াদা লৈখ্রবা য়েলহৌমী মীয়ান্নসু অপুনবা ফিরেপ অমা লৌদুনা থেংনবা মথৌ তারক্লি। অসিগুম্বা কনফরেন্স অসিদা মণিপুরগী মপানদা লাপ্না লৈখ্রবা ইন্টিলেকচুএল, মহৈরোই, সি এস ওগী লুচিংবশিং অমদি তোঙান-তোঙানবা শিনফমদা লৈরিবা মীয়ান্না খন্ন-নৈনবা অসি য়াওবীনবসু শেম-শাবীয়ু হায়রক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ম্যান্মারদগী চঙশিল্লকপা ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্ট কুকিশিংনা মণিপুরদতা নত্তনা ১৯৫০গী মতমদগী ঙসি ফাওবদা ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক য়েলহৌমী কাঙলুপ ফুরুপশিংদা লান কয়া চথুরি। মখোয়গী লান অসিদা মণিপুরদা খুন্দারিবা নেপালি ফুরুপতসু খূৎ থাবা হৌরক্লি। মসিগী মমাংদসু ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং অসিনা লান কয়া চথদুনা মীওই লিশিং কয়া হাৎখিবা অমদি লৈফম চাফম লৈহনখিদবগী থৌদোক কয়াসু লৈখ্রে। ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং অসিনা লেপ্তনা চীংগী লমদমশিংদা খুন্দাশিল্লক্তু না চীংগী অপুনবা লমগী শরুক অয়াম্বা খুদুম চল্লক্লি। চুরাচান্দপুর, কাংপোকপী, ফেরজোল কুকিশিংগী লম ওন্থোকখ্রবা মতুংদা হৌজিক মরিংশিংনা মপুং ওইনা খুন্দারম্বা তেংনৌপল, কামজোং, উখ্রুলসু ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংনা খুদুম চল্লক্লি। ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংনা চঙশিল্লক্তুনা য়েলহৌমীশিংগী মথক্তা লান দারক্তু না মশাগী লৈফমদগী লাপ্না তান্থোরক্লি হায়রি।

অসুক শাংলবা মতম অসিদা ইন্দিয়াদা চৎনরিবা লোগী ৱাংমদা ম্যান্মারদগী ইলিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং চঙশিল্লকপদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা অথিংবা অমত্তা থমদ্রি। ইন্দিয়ানা চথরিবা ফোরেন্নর এক্ট মণিপুরদা চৎনদ্রি। চীংগী লমদম শরুক অয়াম্বা উমং কোকথোক্তু না পোপি থারক্লি। মসিদগী লাকপা শেনফমনা নার্কো টেরোরিজম চথরক্লি। ইন্দিয়াগী মশিং য়াল্লবা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংগী মমাংদা য়েলহৌমী মীয়াম হাৎপা, লানদাবদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা য়েংদুনা লৈরি। ইন্দিয়াগী মীৎয়েংদা মণিপুর অসি মখোয়গী ষ্টেট অমা নত্তবগুম লৌরক্লি। মসিনা লমদম অসিগী য়েলহৌমী মীয়ান্না ইন্দিয়াগা পুন্না লৈমিন্ননিংদবা ৱাখল্লোন পোকহল্লক্লি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তারক্লি।

মণিপুরদা পেসেঞ্জর ট্রেন য়ৌহন্নবা লৈঙাক্লা ...

লমায় ১গী মখা... থা অসিগী মনুংদা অৱাংখুল য়ৌরক্লগনি হায়না পানরি। রেলৱে প্রোজেক্ট অসিগী নোনে মায়কৈদা পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিং লাক্কদৌরিবা ২০২৭গী দিসেম্বর ফাওবদা লোয়শিনবগী পান্দম থল্লি। অদুগা মথংগী চহী ২০২৮ কী দিসেম্বর থাদা রেলৱে লাইন অসি ইম্ফালদা শুংশোয় শোয়দনা য়ৌরক্লগনি হায়না পানরি।

খোঙচৎ অদুদা মণিপুরদা রেলৱে লাইন অসি অদুক্কী মতিক মরু ওই হায়রদুনা চীফ মিনিষ্টরনা হায়, মণিপুরদগী গুৱাহাতি ফাওবা চৎনিংবা মতমদা লম্বীদা চৎপদা মীয়ান্না থেংনরিবা খূদোংচাদবা কয়া অসি রেলৱে লাইন লোয়শিল্লক্তুনা পেসেঞ্জর ট্রেন লাক্লবদি অদুক্কী মতিক কান্নবা পীরগনি। মসিগী য়েংলগা মণিপুর ষ্টেট লৈঙাক্লা য়ুনিয়ন রেলৱে মিনিষ্টরদা মণিপুরদা পেসেঞ্জর ট্রেন সার্ভিস থন্বীনবা ৱাফম থাঙ্গৎখিবা লৈরে হায়খি। লোয়ননা ৱাফম অসিমক য়ুনিয়ন রেলৱে মিনিষ্টরনা মণিপুরদা লাকপদা শুংশোয় শোয়দনা থবক্তা ওন্থোকপা য়াবগী ওইথোক্পা লৈরে হায়নসু ফোঙদোকখি।

পনবা য়াই, য়ুনিয়ন রেলৱে মিনিষ্টর অশ্বিনি বৈষ্ণব চহীসিগী অরোইবদা মণিপুরদা লাক্কনি হায়না থাজনরি। মসিদসু নত্তনা নোর্থ ইষ্ট ফ্রন্টিয়র রেলৱে এন এফ আরগী জেনরেল মেনেজর ভিবেক খারেসু থা অসিগী ১৭তা মণিপুরদা লাক্তুনা রেলৱে প্রোজেক্ট অসি হকথেংন্না য়েংশিল্লগনি হায়রি। ঙসিগী খোঙচৎ অদুদা কোন্থৌজম এ সিগী এম এল এ ডা. সাপম রঞ্জন য়াওনা তোঙান তোঙানবা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টকী মীওইশিংসু শরুক য়াখি।

ওনলাইনগী খূথাংদা লাই য়েকপা চাংদম্নবা পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল,নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ

চহী অসিগী লাক্লিবা য়ু এন হ্যুমেন রাইট দে গা মরী লৈননা য়ুথ ফোরম ফোর প্রোটেক্সন হ্যুমেন রাইটনা শীন্দুনা ওনলাইনগী খূথাংদা লাই য়েকপা চাংদম্নবা পাঙথোক্কদৌরি। ওনলাইনগী খূথাংদা খনগৎলবা পার্টিসিপেন্টশিং কংলাদা লাইভ স্পোট পেন্টিংদা চাংদম্নগদৌরি।

ঙসি কোনুং মমাঙদা লৈবা ফোরম অসিগী লোয়শঙদা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা ফোরম অসিগী মেম্বর ৱাহেংবম মোনিকানা হায়, পাঙথোক্কদৌরিবা লাই য়েকপা চাংদম্নবা অসিগী হিরমদি দিগ্নিতি এন্দ জষ্টিস ফোর ওলঃ ষ্টেন্দিং এগেনষ্ট হ্যুমেন রাইট ভাইওলেসননি। হায়রিবা পেন্টিং কম্পিটিসন অসি ক্লাস আইটতগী টুয়েল্ব ফাওবগী মহৈরোইশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি। পেন্টিং কম্পিটিসন অসিগী এন্ট্রি ফি লৈতে। মশা মশানা য়েকচবা লাই অদু থা অসিগী ২০দগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা ফোরম অসিগী পেজদা নৎত্রগা ফোরম অসিগী মেল youthforum. humanrights@gmail.com দা ওনলাইনগী খূথাংদা থাজল্লক্কদবনি। মসিগী মতুংদা নবেম্বর ২৬ তা ফোরম অসিগী ফেসবুক পেজদগী অপলোদ তৌদুনা খ্বাইদগী য়ান্না লাইক তৌরকপা পেন্টিং খনগৎকনি। লাইক তৌবগী ক্লোজিং দেট দিসেম্বর ২ দা লোইশিনগনি। লোয়ননা দিসেম্বর ৪ দা তোপ তেন লাওথোক্তুনা দিসেম্বর ৬ তা কংলাদা লাইভ স্পোট পেন্টিং পাঙথোক্কদৌরিবনি। লোয়ননা মকোক মথং তারবশিংদা কেস প্রাইজ পীগনি হায়খি।

কোটুগী সটদাউননা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা...

লমায় ১গী মখা... য়ুনিটিগী মিং শীজিন্নরগা কুকি রিফ্যুজি খক্তগী ৱা ঙাংবা মীয়ান্না য়াদবা লূপ অমনি। অসিগুম্বা লূপ অসিনা মণিপুরদা খুন্দারিবা ফুরুপ অমত্তগী ৱা ঙাংদনা কুকি রিফ্যুজি খক্তগী ৱা ঙাংলিবা অসিনা ট্রাইবেল য়ুনিটি হায়বা মমিং অসি চানদে। পূন্নমক অসিগী য়েংলগা কোটুনা শীজিন্নরিবা ট্রাইবেল য়ুনিটি হায়বা মমিং অসি অথুবদা শেমদোকউ নৎত্রগা মিংগা চান্নবা থবক তৌরকউ। মদুদি নত্তনা কুকি খক্তগী ৱা ঙাংলগা নাগা তাবা মফমদা ফাওবা চঙশিল্লক্তুনা ইরাং থোকহন্নবা হোৎনরকপা অসি খুদক্তা লেপকদবনি হায়না চেরোল অদুনা মখা তারি।

মণিপুর ষ্টেট লাইভলিহুদ মিসনগী ষ্টাফ ৭৬৪...

লমায় ১গী মখা... চথুগনি। পোষ্টশিং অসিগী চহিগী তলব পীগদৌরিবা শেনফম লুপা ক্রোর ২৫.৭৪ চঙগনি। মসিগী মনুংদা সেন্টরনা চাদা ৯০ পুথোক্কনি। অদুগা ষ্টেটনা চাদা ১০ পুথোক্কনি হায়রি। লোয়ননা থৌরাং অসিনা মরম ওইরগা সেল্ফ হেল্প গ্রুপকী মনুং চন্না থবক তৌরিবা নুপীশিংদা কান্নবা কয়াসু ফংহল্লগনি হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা কেবিনেটকী মীফমনা মণিপুর মোটোর ভেহিকলস এগ্রেগেটর রুল ২০২৬ চৎননবগী ৱারেপসু লৌখ্রে। উবর, ওলা অমদি রেপিদোনচিংবা এপ্পতা বেজ তৌবা টেক্সি এন্দ রাইদ সার্ভিস মণিপুরদসু লৈহন্নবা এক্ট অসি চৎনহন্নবগীদমক কেবিটেনা অয়াবা পীখিবনি।

দিপার্টমেন্টকী এপ্রুভেল য়াওদনা টেক্সি সার্ভিস কয়া ষ্টেট অসিদা চথরি। অদুবু রুল অসিগী মখাদা লাইসেন্স পায়বা, ড্রাইভর ভেরিফিকেসন তৌবা, ভেহিকল ফিটনেস অমসুং পেসেঞ্জর সেফটিগী কাঙলোনশিং ঙাক্তবা য়ারোই। এক্ট অসিগী মখাদা টেক্সি সার্ভিসকী রেট রিগুলেট তৌবগা লোয়ননা ৱাইরিবা মীওইশিংদগী কা হেন্না চার্জ লৌবগী থবক্তসু অথিংবা লৈরগনি।

কাঙলোন অসিগী মখাদা এগ্রেগেটর পায়রবা ড্রাইভরশিং লুপা লাক্ষ ১গী হেল্ঠ ইন্সুরেন্স অমসুং টার্ম ইন্সুরেন্সকী লুপা লাক্ষ ৩গী খূদোংচাবসু ফংলগনি। সেন্ট্রেল গাইদলাইনগী মতুং ইন্না লাইসেন্স ফি অমসুং দিপোজিৎ তৌবগী থবকশিংসু চথুগনি হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা কেবিনেট মীফম অদুদা মিনিষ্টর লোকেন অমদি চীফ সেক্রেটরী য়াওনা দিপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর নেমচা কিপগেনসু ভিদিও কনফরেন্সিংগী খূথাংদা শরুক য়াখি হায়রি।

সোসিয়েল বোইকোট তৌগদবনি...

লমায় ১গী মখা... থাংজিং হোলদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা ফোঙদোকখিবনি।

মীফম অদুদা উরিখিনবম কুঞ্জোনা হায়, লমদম অসিদা থোক্লিবা ইরাং অসি ষ্টেট লৈঙাক্কী অশোনবগী খুদোংচাবা লৌদুনা সেন্টর লৈঙাক্লা শান্নরকপা খূৎশেমগী ইরাং অমনি। ইরাং অসি হৌরকপা মতমদা লৈঙাক অমা ওইবগী মতিক চাবা খোঙথাং পায়খৎপগী মহুৎ দিল্লি চত্তুনা সেন্টরগী ৱা তাদুনা লৈরুবনা ঙসিগী ফিভম অসি ওইহনবনি।

অসিগুম্নবা তোঙান তোঙানবা মাইকৈ কয়াদগী লাকপা শাফু কয়াবু অফবা মণিপুরগী তুংলমচৎ অমগীদমক মায়োক্নরিবা মীয়ান্না মৈতৈনা এস টি লিষ্টতা চনবগী ৱাফম্বু নাথৈদুনা লৈবা চুম্লোই। মতাং মতম চানা মৈতৈনা এস টি লিষ্টতা চলহৌদ্রবদি মণিপুরনা চাওখৎখ্রবসু মণিপুর কায়দনবা মৈতৈশিংনা ঈ-নাই তাদুনা হোৎনরবসু করিসু কান্নবা ফংদনা নিংঙমদনা লৈহৌগনি। রেলৱেগী লম্বী য়াওনা ষ্টেট অসিদা পায়খৎলক্লিবা চাওখৎ থৌরাং কয়া অসিনা মপূং ফারক্লবা মতমদা লোইজিং লোয়া খূদিংমক মীতোপ মীয়ানচাশিংনা খুন্দাশিনখিদুনা মৈতৈশিংনা খুন্দারিবা মণিপুরগী অপূনবা লমগী চাদ ৬.৫কী মফম খরা অসিসু কনবা ঙমহৌরোই। মরম অসিনা মণিপুরবু কন্নবা হোৎনরিবা মীয়ান্না এস টিগী ৱাফম অসি নাথৈদুনা থল্লোইদবনি।

পোলিটিকেল পার্টি খূদিংমক্নসু লাক্কদৌরিবা মীখল অসিগী মাঙওইননা মৈতৈনা এস টি লিষ্টতা চনবগা মরী লৈননা মখোয়গী ওইবা ৱারেপ মীয়ামদা খঙহনগদবনি। মদুদা মরোল শেংদবা পোলিটিকেল পার্টিশিং ভোট পীবগী মহুৎ সোসিয়েল বোইকোট তৌগদবনি হায়খি। মসিদা নত্তনা মৈতৈনা এস টি লিষ্টতা চন্নবা হোৎনরিবা অসি হান্না এস টি লিষ্টতা য়াওদুনা লৈরবা চাকথুম মুনসি হায়বা নত্তে। মখোয়না ফংলিবা খুদোংচাবা অদু মৈতৈসু ফংদুনা মতমগী অওনবা কয়াদা ফুরুপ অসিবু মাঙখিগদবদগী কলহৌনবা হোৎনবনি। হিরম অসিদা মরী লৈনরিবা লৈঙাক্কী থৌমীশিংনসু লম অসিদা মীৎয়েং চঙদুনা অথুবদা মৈতৈবু এস টি লিষ্টতা চন্নবা হোৎনবিয়ু হায়না মখা তাখি।

লৈঙাক অমদি মীয়াম পুন্না হোৎনমিন্নরবা...

লমায় ১গী মখা... নোংঙাদা সি ঐচ সিদা হাংবা রিলিফ কেম্পতা লৈবা আই দি পি নিংঙোলশিংবু মহাক্কি য়ূমদা চাক্কৌদুনা অঙন্বা খুদোল পীদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি। থৌরম অদুগা মরি লৈননা এম এল এ খোংবান্তাবম ইবোমচনা মখা তানা হায়খি, মণিপুরদা মপুং ফাবা নোর্মেলসি লাক্লবা মতমদা রিলিফ কেম্পতা লৈবা আই দি পিশিং মশাগী ময়ুমদা হঞ্জিন্নদুনা ঈংনা-চিক্লা লৈবা ঙমগনি। মপুং ফাবা নোর্মেলসি পুরকপা হায়বসি ইম্ফালদা লৈরম্লগা চেনখিবশিংসু হঞ্জিল্লক্তুনা লৈবা অমদি ইম্ফালদা লাঞ্জেল্লক্লগা লৈরিবশিংসু মশা-মশাগী ময়ুমদা হঞ্জিন্দুনা লৈবা য়াবা অদুনি।

নোর্মেলসি পুরক্লবা ফুরুপ অমনা ফুরুপ অমগী পুক্লিং শোক্কদবা ৱা ঙাংলোইদবনি। লৈরিবা ফীভম অসি হান্নগী ফীভমদা হঞ্জিলহনবদা ঐখোয়না হোৎনবা নত্তনা অতোপ্পনা হোৎনবিরক্কনি হায়দুনা ঙাইদুনা লৈরবদি অরানবা ওইগনি। মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিলহনবা পাম্বা পূন্নমক অমত্তা ওইনা পুন্না হোৎনমিন্নবা তঙাইফদে। লৈঙাক খক্তনা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিন্নবা হোৎনরগদি করি নুমীৎতা মায় পাক্কনি হায়বা লুগনি। মীয়াম পুন্না হোৎনরবদি অথুবদা লমদম অসিদা মহৌশাগী পুন্সি মহিং অদুদা য়ান্না থুনা লাকপা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা আই দি পি নুপী অমনা ফোঙদোকখিবদা, ২০২৩ গী মে ৩ দগী লান থোক্লককখ্রবা মতুংদা লাঞ্জেন্নরক্তুনা নোংঙাদা লৈবা রিলিফ কেম্প অসিদা হেক লৈরকখিবদগী এম এল এ ইবোমচানা অৱাৎ-অপা পূন্নমক য়েংশিনবিদুনা অমদি মতেং পাংবিদুনা লাকখিবনি। চহী অমদা য়ান্না তাংনা থোকপা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌরমসু য়ূমদা লৈত্রবনিনা পাঙথোকপা ঙমদ্রবসু এম এল এ ইবোমচানা চহী খুদিংগী পাঙথোকপীদুনা অঙন্বা খুদোল পীবিদুনা লাকপা অসি য়ান্না থাগৎলি। মতম শাংনা লৈবাক মীয়ামগী থৌগল তৌবা ঙন্বা ওইসনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

থোক্লিবা থৌদোকশিংগী তেকচাক পুবা...

লমায় ১গী মখা... অচুম্বা ওইগনি। ইরাং অসিদা শিখিবা অমদি মাঙখিবা মীওইশিংগী জষ্টিস ফংদ্রি। জষ্টিস ফংদ্রবদি লৈঙাক্তা থল্লিবা মীয়ামগী থাজবা নোংমা নোংমগী হন্থরক্কনি। ইং তপ্পগী পাউজেল খর পীরগা লৈবাক ঙাকপা ঙমদবা অমদি একাউন্টেবিলিটি লৌদ্রবদি লৈঙাক লৈবগী ৱাহন্থোক লৈতে। পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক তৌবা, ইরাং অসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবগীদমক মশক থোকপা থবক অমত্তা পায়খৎপা উদ্রি হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা হায়, দেমোক্রেসিগী মতুং ইন্না ইলেক্সন পাঙথোক্তুনা মীয়ামগী মীহুৎ খনবা হায়বসি তঙাইফদবা তৌদ্রবা য়াদ্রবা থবক অমনি। পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা মখোয়গী ফিভম ফৎত্রগা ইলেক্সন তৌবা য়ারোই হায়রক্লবদি য়াফম থোক্তে। মণিপুরগী লো এন্দ ওর্দর ঙাকপা হায়বসি লৈঙাক্কী মথৌনি। লৈঙাক্লা ইরাং লাকশিনবা হৈত্রগা ইলেক্সন তৌবা য়াখিরোই হায়রক্লবদি অরানবা খোঙথাং অমা ওইগনি। ইলেক্সন তৌদুনা মীয়ামগী মীহুৎ খল্লগা লৈঙাক শেম্বা হায়বসি দেমোক্রেসিগী তৌদবা য়াদ্রবা মচৎ অমনি। পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা তৌরিবা অসিদি পোলিটিকেলগী খুদোংচাবা লৌনবা হোৎনবনি।

ষ্টেট অসিগী হৌজিক ওইরিবা শেল থুমগী ফিভম অসুক্কী মতিক ফৎত্রবনি। ক্রোর লিশিং কয়া পূরগা শিংগৎপা ঙমদনা লৈরিবনি। ফিভম অসিদা থবক লৌনবা তৌরিবশিং অসি ইন্টরভিউ লোইরগা থবক হায়দোক্লমদাইদা ফাইনান্স দিপার্টমেন্টনা অয়াবা পীরক্লোই। মরম অসিনা মীয়ান্না চেকশিনমিন্নসি হায়খি।

ইম্ফাল উখ্রুল লম্বীদা কুকিনি চিংনবশিংনা এম্বুশ...

লমায় ১গী মখা... থৌদোক অদুগা মরী লৈননা মণিপুর পুলিস, বি এস এফ, আর্মি অমসুং অসাম রাইফলসকী অহেনবা পার্সনেলশিং চঙশিন্দুনা মখা তানা পামদবা থৌদোকশিং থোক্তনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎখ্রে। লোয়ননা থৌদোক থোকফমগী অকোয়বদা ওপরেসন চথদুনা চেন্নবশিং থিবা হুন্বগী থবক পায়খৎপা হৌখ্রে।

পনবা য়াই, ঙরাং কাংপোকপী অমসুং সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট অনীগী তাইনবদা লৌ শুদুনা লৈবা কুকি ফুরুপকী মীওইশিংদা শকখঙদবা খূৎলায় পায়বশিংনা এটেক্ট চথদুনা কুকি নুপী অমা লৈখিদবা অমসুং মীওই ৩না অশোক অপন নংখ্রবা মতুং নুংথিলদা ইম্ফাল-উখ্রুল লম্বীগী সনাকৈথেল মপাদা শকখঙদবশিংনা লৌমীশিংদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা এটেক্ট চথরকখিবনি। মদুদা লৌ শুদুনা লৈবা নাগা ফুরুপকী মীওই অমা য়েৎথংবা পাম্বোমদা নোংমৈ মরুনা পানবদগী শোক্তুনা লায়কন্নরিবনি। মতম অদুদসু সেক্যুরিটি পার্সনেলশিং চঙশিন্দুনা থিবা হুন্বগী থবক চথখিবনি। অদুগা লম্বী অসিমক্তদা ঙসি অমুক হন্না এম্বুশ তৌদুনা মীওই ৪ হাৎলকখিবা অসিনা সেক্যুরিটিনা পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিং অসি কদায় ফাওবা য়ৌনা থাজনিঙাই ওইবগে হায়বদু মীয়ামদা চাউনা চিংনবা পোকহল্লে। ইম্ফাল-উখ্রুল লম্বী অসি ইতৎ তত্তনা এম্বুশ চথদুনা মী হাৎপগী থৌদোক মশীং খঙদনা থোকখ্রে। মসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা সেক্যুরিটি পার্সনেলশিং থারগা লম্বী অসিদা অচৎ অওক তৌবা গাড়ীশিং ঙাক-শেল্লগা পুবগী থবকসু চথরিবনি। লম্বী অসিদা খুন্দারিবা হৌজিক ইরাং থোক্লিবা নাগা অমসুং কুকি ফুরুপ অনীগী মরক্তা অসিগুম্বা পামদবা থৌদোকশিং অসি থোক্তনবা হায়দুনা নাগাশিংনা মরুওইনা চখোক চৎশিন তৌরিবা লম্বী অসিদা কুকি তাবা খুলশিং লান্থোক লানশিন তৌবদি সেক্যুরিটিনা ঙাক্লগা তৌবনি। অদুবু মফমশিং অসি লান্থোক্লবা ফাওবা ইরাং থোক্লক্লিবা অসিদা সেক্যুরিটিনা মখা তাবা করি চেকশিন থৌরাং লৌখৎলক্কদৌরিবগে হায়বদুদি অচৌবা ৱাহং ওইরি।

রাকেশ লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩(এস এন এস)ঃ

ৱাংখৈময়ুম রাকেশনা লৈখিদবদা ওইনাম গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরী স্কুলগী টিচিং অমদি নন-টিচিং ষ্টাফশিং, এস এম সি মেম্বরশিং, গার্জিয়ানশিং অমদি মহৈরোইশিংনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। হৈনৌবোক মমাঙ লৈকাইদগী ৱাংখৈময়ুম চৌরজিৎ অমদি ৱাংখৈময়ুম ওংবী হেমাবতিগী মচানুপা ওইনাম গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরী স্কুলদা ক্লাস টেন তম্লিবা ৱাংখৈময়ুম রাকেশনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা মহৈশঙ অসিদা মীফম পাঙথোক্তুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ইংনা চিক্লা লৈরুনবগীদমক মিনিট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা মপুগী মফমদসু থৌনীখি হায়রি।

নম্বোল মায়কৈদা পুং ১৮গী...

লমায় ১গী মখা... হৈনৌবোক মমাঙ লৈকাই ওইনাম গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরী স্কুলদা ক্লাস টেন তম্লিবা অমদি ব্রাইটর ইংলিস স্কুল ওইনামগী বোর্দিংদা লৈরিবা মহৈরোই অসিগী মীশিগী মতাংদা অচুম্বা ৱায়েল ফংনবা খোঙজংদা নম্বোল পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা মফমশিংদা নবেম্বর ১৪গী নোংয়াই মতুংদগী পারগা হয়েং নবেম্বরগী ১৪গী নুমিদাংৱাইরম পুং ৬ ফাওবা পুং ১৮গী বন্দ অসি কৌবনি। চথুগদৌরিবা পুং ১৮গী বন্দ অসিদা অনা অয়েক, মৈ-ঈশিং, লাইনিং-লাইশোন, লুহোং-কৈহোংবা, হান্না এয়রপোর্ট চৎনবগী টিকেট ককখ্রবশিংগীদি বন্দ অসিদা কোমথোক্কনি হায়রি।

আর পি এফ কা মরী...

লমায় ১গী মখা... পাউ শন্দোরক্লিবসি দিল্লি পুলিসনা আর পি এফ অমদি মসিগী লান্মী শঙলুপ পি এল এ বু মালেমদা লান্না উহন্নবা তৌবা য়ান্না চিপ ওইবা প্রোপেগন্দ্রানি। দিল্লি পুলিসনা ৱান্টেদ মিলিটেন্ট অমনি হায়রিবা আর কে রেগান এলিয়স গান্ধী (৩৫) মীওই অসি আর পি এফ অমদি মসিগী লান্মী শঙলুপ পি এল এগা করিগুম্বা হিরম অমত্তদা মরী লৈনদে হায়না লোনা থিংখ্রবা রিভোলুস্নরি পিপলস ফ্রন্ট (আর পি এফ)কী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি পব্লিসিটিগী থৌ পুরিবা বঙ্কিমনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অসিনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, মীচম অমবু হেক্তা ফাজিল্লগা অনলোফুল এক্টিভিটিজ (প্রিভেন্সন) এক্ট (য়ু এ পি এ) পানশিল্লগা কষ্টদিদা নমশিন্দুনা অৱাবা তাহনবা অসি দিল্লি পুলিস ক্রাইম ব্রাঞ্চ অসি মথোং হুক্তবা হ্যুমেন রাইট্স ইকাই খুন্নদবা হ্যুমেন রাইট্স খোঙ্গাওনরে হায়বসি ময়েক শেংনা তাকচরে। দিল্লি পুলিসনা মীচম অমবু ফারগা পি এল এনি, আওট লো ওইবা মীওইনি হায়দুনা মরাল অমা হেক্ত পীশিল্লগা মীবু অৱাবা তাহনবা অমসুং লুপ অসিবু লান্না উহন্নবা তৌবগী থৌওং অসি ইন্দিয়াগী সিক্যুরিটিশিংনা মতম শাংনা চথদুনা লাক্লবনি, হন্দক্কী অসিনা অহানবা নত্তে। অসিগুম্বা থৌওং অসি মীওইবা খুন্নাইনা কন্দেম তৌফম থোকই হায়রি।

সনালৈবাক্কী পাউমী হেমচন্দ্র ...

লমায় ১গী মখা... শগোলশেম খাগেমপল্লি পনখা ঙানপি থোং মমাঙদগী শগোলশেম রঘুমনি অমসুং শগোলশেম ওংবী মেমাগী মচানুপানি। টোম টিভি য়াওনা পাউগী ওর্গনাইজেসন কয়াদা চহী ১০গী মথক্তা থবক তৌরম্লবা মতুংদা সনালৈবাক্কী পাউমী ওইনা ২০২৪ দা চঙলকখিবনি। হেমচন্দ্রনা লেমজনিংঙাই ওইরবা ষ্টেট জর্নেলিষ্ট এৱার্দ ফংলকপদা সনালৈবাক্কী মেনেজমেন্টনা থাগৎপগা লোয়ননা পূক্লিং থৌগৎপা ফোঙদোকখ্রে।

কুমসি চহীগী ওইনা ষ্টেট জর্নেলিষ্ট এৱার্দ লাওথোকপদা য়াওরক্লবা অতৈ পাউমীশিং অদুদি সঙাই এক্সপ্রেসকী ষ্টাফ রিপোর্টর ক্ষেত্রিময়ুম মেঘজিৎ মৈতৈ, ৱায়েন কাতিগী রিপোর্টর হিয়াইলৈমা নিঙোম্বম, হুয়েন লানপাউগী স্পিসিয়েল করেসপোন্দেন্ট গ্যানন্দ নাওরেম, এস কে টি ভিগী ক্ষেত্রিময়ুম প্রেমচান্দ, সঙাই এক্সপ্রেসকী খাগেম্বা মীতৈনি।

অহানবা ষ্টেট লেভেল বোনসাই ...

লমায় ১গী মখা... তমহন্নিংবগী অপাম্বা লৈ। ঙসিদগী হৌদুনা অহানবা ওইনা ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোক্লিবা এগজিভিসন অসিগী থিম অসিনসু পুন্না হিংমিন্নবা অমদি ইং-তপ্পগী ৱাখল্লোন শাগৎপদা অচৌবা মতেং অমা ওইবা ঙন্বা ওইরসনু। বোনসাই শেম্বা মীওইশিংদা চেল্লিবা অখাঙ কনবা অমদি ইং তপ্পগী ৱাখল্লোন অসি মীপুম খূদিংমক্তা চেলহনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়খি।

এগজিভিসন হৌদোকপগী থৌরম অদুদা মণিপুর লৈঙাক্কী হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জাভেসন দিপার্টমেন্টগী মিসন দিরেক্তর চুঙোং পামৈ, মণিপুর বোনসাই এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম ইবোপিশক, ফুজি এদুকেসন ইন্দিয়া প্রাইভেট লিমিটেদকী দিরেক্তর খোজি ওকুরা অমদি ইটসুকো ওকুরা য়াওনা তোঙান তোঙানবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

নবেম্বর ১৬তগী রিমস রোদ...

লমায় ১গী মখা... হল্লকপদা সনাকৈথেল নৎত্রগা উরিপোক কান্টিন মায়কৈদা চৎনবা ফোঙদোরক্লি।

লোয়ননা লম্বী পরিং অসিদা লৈরিবা য়ূম, দুকান অমসুং অতৈ ইষ্টাব্লিসমেন্টশিংগী ওইনসু হায়রিবা লম্বী অসিদা গাড়ীশিং খামজিন্দনবা অমসুং চখোক চৎশিন তৌদনবা খঙহল্লক্লি।

‘এনি কুকি ত্রাইবস’ লৌথোকপগী ...

*লমায় ১গী মখা...*অকুপ্পা মরোল পীবিনবা হায়জখিবনি। মসিগীসু মথক্তা ‘‘এনি মিজো (লুসাই) ত্রাইব’’ হায়বসিগী মহুৎতা ‘‘মিজো’’ না শিন্দোক্লবা ৱাফম রেজিষ্টার জেনরেল ওফ ইন্দিয়া অমসুং নেস্নেল কম্মিসন ফোর সেদ্যুল ত্রাইব থাবা লৈব্রা হায়না হংখিবনি।

হিরম অসিগী মতাংদা লোকেল ওথোরিটি ওইরিবা ত্রাইবেল ৱেলফেয়ার মিনিষ্ট্রিনা লৌরিবা ফিরেপনা ৱাফম অসিগী ওইনা চথরিবা ইন্টর্নেল দেলিভরেসন অদু হৌজিক্কী ষ্টেজ অসিদা হায়দোকপা প্রি মেচুর ওই অমসুং মাঙ তাক্লিংঙাই ওই হায়বসিনি। মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা কাংলুপকী ইরাং অসিগী য়েংলগা হিরম অসিগী ঈ-পাউ পীথোকপা মতাং চাদে হায়নসু মিনিষ্ট্রিনা ফোঙদোকখি।

মিনিষ্ট্রি অসিগী ফিরেপ অসিদা পেন্দ্রবা এপ্লিকান্ট মাইকেল হাওকিপনা সেন্ট্রেল ইনফোর্মেসন কমিসনদা ৱাকৎলকপা মতমদসু কম্মিসন অসিনা মিনিষ্ট্রিগী ৱাফম অদু শৌগৎখিবনি।

মণিপুর ভাইওলেন্সকী...

লমায় ১গী মখা... নীংশিংবা য়াবদি কম্মিসন ওফ ইনক্কারি অসি হান্না ফোর্মর গুৱাহাটি হায় কোর্টকী চীফ জষ্টিস অজয় লম্বানা লুচিংলম্বনি। অদুবু মহাক্লা ২০২৬ কী ফেব্রুৱারি ২৮ দা রিজাইন তৌখিবদগী ফোর্মর সুপ্রিম কোর্টকী জজ বলবির সিংহ চৌহাননা অমুক কম্মিসন অসিগী হেদ ওইদুনা থবক তৌরকখিবনি।

কম্মিসন অসিনা ২০২৩ গী মে ৩ দা ট্রাইভেল সোলিদরিটি মার্চতগী হৌরগা থোক্লককখিবা ইরাং অদুদগী ঙসি ফাওবদা পুন্না মীওই কয়া শিখ্রে, কয়া মাঙখ্রে অমদি অতৈ অতোপ্পা মরুওইবা কেস কয়াসু থিজিন্দুনা লাকখিবনি হায়রি। পনবা য়াবদি কম্মিসন ওফ ইনক্কারিগী টিম অমা শেমদুনা ইরাং অসিগী মতাংদা থিগৎহন্নবা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা সেন্টরদা হায়জখিবনি।

দিল্লিদা নিঙোল চাক্কৌবা ...

লমায় ১গী মখা... অসিনা পুন্না হিংমিন্নরিবা কাঙলূপ ফুরপুশিংগী মরক্তা অমনা অমবু ইকায় খুন্নদুনা পুন্না হিংমিন্নবগী মরী শাগৎপদা অচৌবা মতেং অমা ওইরগনি। নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরম অসিনা খেন্নবা কাঙলুপশিংগী মরক্তা অপুনবগী ওইবা ফম্বাক অমা শাগৎপদা অচৌবা মতেং অমা ওইরি। মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিংগী মীওইশিং খক্তা নত্তনা লৈবাক অসিগী অতোপ্পা মফমশিংগী মীওইশিংসু চাক্কৌবগী থৌরমদা শরুক য়ারিবা অসিনা কলচরগী ওইবা হরাও কুম্মৈশিং অসি লোন, ফুরুপ অমদি লমগী ঙমখৈখক্তদা লৈগদবা নত্তে হায়বদু তাক্লি।

লৈবাক অসিগী কেপিটেল ওইরিবা ন্যু দিল্লিদা চাক্কৌবগী থৌরম পাঙথোকপা অসিনা মশাগী হৌরকফম মণিপুরদগী তান্না লৈখ্রবা মীওইশিংদা লমদম অসিগী চৎনবী অদুবু নীংশিংহনবদা মরুওইবা খোঙথাং অমা ওইরিবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

বোমগী এটেক চখ্ৰগনি কিহল্লম্বা মীওই অমা ফারে

লক্ষ্ণৌ, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

কম্যুনেল ওইবা ৱারোল কয়া য়াওবতা নৎতনা লক্ষ্ণৌগী চারবাগ রেলৱে ষ্টেসনদা বোমগী এটেক চখ্রদুনা থুগায়গনি হায়না চেরোল অমা ইদুনা মীয়ামবু কিহন খঙহল্লম্বগী থবক্তা চেন্নবা মশাগী চহী ২৮ শুরবা মীওই অমা রেলৱে পুলিসনা ফাখ্রে। রেলৱে পুলিসনা ফারবা মীওই অদুগী মমিং মোহম্মদ সরিফ কৌই। অযোধ্য দিষ্ট্রিক্টকী অনসার নগরদগীনি হায়রি।

পুলিসনা মহাকপু চারবাগ রেলৱে ষ্টেসনগী প্লেটফোম নম্বর ৮/৯দগী ফাবনি হায়নসু রেলৱে পুলিসকী মেদিয়া সেলগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

রেপ কেসতা চেন্নবা এ বি ভি পিগী লিদর ফারে

হলৱানি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

মশাগী চহী ১৭তা ঙাইহিবী নুপী মচা অমবু হোটেলদা পুশিন্দুনা নমদুনা ইজৎ মাঙহনবগী কেসকা মরী লৈননা এ বি ভি পিগী মহৈরোই লুচিংবা অমা য়াওনা পূন্না মীওই ৪গী মথক্তা এফ আই আর রেজিষ্টার তৌরে হায়না পুলিসকী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি। থৌদোক অদু হৌখিবা শগোলশেল নুমিৎকী নুমিদাংদা মোখানি এরিয়াদা লৈবা হোটেল অমদা থোকখিবনি হায়নসু পুলিসকী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

বি জে পিনা সি জে পি অমদি কোংগ্রেস পার্টি মায় পাক্লা থেংনবা ঙম্নবা মীফম পাঙথোক্তুনা লাল্লোং য়াৎকদৌরি

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

লৈবাক অসিগী লৈরিবা ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিংদা কোক্রোস জনতা পার্টি (সি জে পি)গী লৈরিবা ইনফ্লুয়েন্স অমসুং কোংগ্রেস পার্টিগী মায়কৈদগী চংশিল্লক্লিবা লেপ্তুনা কনখৎলক্লিবা পোলিটিকেল কেম্পেন অসি মায় পাক্লা থেংনবা ঙম্নবগীদমক মথৌতাবা লাল্লোং কয়া য়াৎথোক্নবগীদমক বি জে পিগী মকোকথোংবা লুচিংবশিংনা লাক্লিবা থা অসিগী ২৭তগী হৌদুনা নুমিৎ নীনি চুপ্পা ন্যু দিল্লিদা বি জে পিতগী ওইবা অখন্নবা মীফম অমা পাঙথোক্নবগী ৱারেপ লৌখ্রে।

রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না নুমিৎ নীনি চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা বি জে পিগী ওইবা অখন্নবা মীফম অসিদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিসু শরুক য়াগনি অসিদা নৎতনা তোঙান তোঙানবা য়ুনিয়ন কেবিনেট অমসুং পার্টি অসিগী মকোকথোংবা ওফিস বিয়াররদগী হৌরগা মরুওইবা থৌদাং পুরিবা বি জে পিগী মশক নাইবা লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াগনি হায়রি।

থাজবা য়াবা পাউগী লিখুন অমগী মতুং ইন্না তোঙান তোঙানবা ইসু কয়াগী মতাংদা লৈঙাক্কী মথক্তা মরাল শীদুনা ওপোজিসন পার্টিগী মায়কৈদগী চংশিল্লক্লিবা পোলিটিকেল কেম্পেন অমসুং তোঙান তোঙানবা সোসিয়েল মেদিয়াগী প্লেটফোর্ম কয়াদা সি জে পিগী মায়কৈদগী ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মথক্তা য়ানিংদবগী ৱাফম কয়া ফোঙদোরক্লিবা অসিবু মশিং য়াম্লবা মীওই কয়ানা শৌগৎতুনা বি জে পিনা লুচিংবা ইনিদয়া লৈঙাক্কী মথক্তা পেন্দবা ফোঙদোক্লরক্লিবশিং অসি করি করম্বা অখন্নবা খোঙথাং লৌখৎলবদি মীয়ামগা লোয়নননা ওপোজিসন অমসুং সি জে পিগী চংশিল্লিবা খোঙজংগী মাক হন্থহনবা ঙমগনি হায়বগী মতাংদা কুপ্না খন্নগনি হায়রি।

নুমিৎ নীনি চুপ্পা ন্যু দিল্লিদা পাঙথোক্কদৌরিবা লাল্লোং য়াৎপগী মীফম অসিদা বি জে পিগী লুচিংবশিংনা গ্রাসরুটকী থাক্তা কুমথদুনা পার্টি অসিবু মীয়ামগী মরক্তা নৌনা মোবিলাইজেসন তৌবগা লোয়নননা নহা ওইরিবা ইলেক্টোরেলশিংগা হকথেংননা উন্নদুনা পোলিটিকেলগী ওইবা ৱারী ৱাতাই শান্নদুনা ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিংগী ৱাখল্লোন ময়েক শেংনা খঙদোক্লবা থৌরাং কয়া পায়খৎনবা থৌরাং থৌশিল কয়া খন্নগনি হায়রি।

পনবা য়াবদি কোংগ্রেস পার্টিনা লুচিংবা ইন্দিয়া ব্লোকনা ন্যু দিল্লিদা স্পিসিয়েল ইন্টেন্সিব রিভিজনগী মায়োক্তা চংশিনখিবা খোঙজং অদুনা মরম ওইরগা বি জে পিদা পোলিটিকেলগী ওইবা য়াম্না চাওবা চৈথেং অমা মায়োক্লবদগী হায়রিবা লাল্লোং য়াৎপগী মীফম অসি বি জে পিগী লুচিংবশিংনা পাঙথোক্লবা থবক পায়খৎলকখিবনি। অসিদা নৎতনা লাক্কদৌরিবা ২০২৭দা এসেমব্লি ইলেক্সন পাঙথোক্লবা শেম শারিবা য়ু পিগী মীখল অসিদা অমুক হন্না বি জে পিনা চাওনা মায় পাক্তুনা লৈঙাক শেন্নবগীদমক ইলেক্টোরেল ষ্ট্রেটেজি কয়াসু খন্নগনি।

হৌজিক হৌজিক য়ু পিদা যোগি অদিত্যনাৎনা লুচিংবা লৈঙাক অসিগী মায়োক্তা মরুওইবা ইসু কয়া মাঙদা তাদুনা লৈরি। অযোধ্যাদা লৈবা রাম মনিদরদা মশিং য়াম্লবা মীয়াম্না কৎলকখিবা লুপা ক্রোর কয়াগী শেনফম মফম খঙদনা মাঙখিবগী থৌদোক অসিগী মতাংদা ঙসি ফাওবা মরাল লৈবা মীওইশিং পুথোক্তুনা লোগী ওইবা চৈরাক পীগদবনি হায়না য়ু পিদা নৎতনা লৈবাক মীয়াম্না বি জে পিগী মথক্তা তকশিন্দুনা লাক্লি। অসিদা নৎতনা কোংগ্রেস পার্টিগী মায়কৈদগী রাম টেম্পলগী ৱাথোক অসি লৈবাক মীয়ামগা লোয়নননা মরাল লৈবা মীওইশিং চৈরাক পীগদবনি হায়না খোঙজং চংশিনবগা লোয়নননা বি জে পিনা মীয়ামদগীতা নৎতনা লৈবাক অসিদা লৈবা লাইশঙশিংদগী ফাওবা শেল হুরানবগী থবক চথরে হায়না বি জে পিগী মথক্তা মরাল শীবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখিবসু লৈখ্রবনি।

ওর্গনাইজেসন কয়ানা এস আই আরগী মায়োক্তা মখা তানা খোঙজং চংশিন্নবা ৱারেপ লৌখ্রে

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

ইলেক্টোরেল রোলগা মরী লৈননা ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়ানা চথরিবা স্পিসিয়েল ইন্টেন্সিব রিভিজন (এস আই আর)বু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মথক্তা চংশিন্দুনা লাকখিবা খোঙজং অদু লৈবাক অসিদা কনষ্টিট্যুসন চৎনবা হৌবা চহী ৭৭ শুবা নুমিৎ নবেম্বর ২৬তগী হৌদুনা মখা তানা খোঙজং চংশিন্নবা লেফ ট্রেদ য়ুনিয়ন সেন্টর, লৌমী, মহৈরোইদা নৎতনা কোক্রোস জনতা পার্টি য়াওনা তোঙান তোঙানবা ওর্গনাইজেসনশিংনা ৱারেপ লৌখ্রে।

তোঙান তোঙানবা ওর্গনাইজেসনশিংগী লুচিংবা কয়ানা শরুক য়াদুনা মীফম পাঙথোক্লবা মতুং লাক্লিবা থা অসিগী ২৬তগী হৌদুনা দিসেম্বর ২০ ফাওবা এস আই আরবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা মখা তানা খোঙজং চংশিন্নবগী ৱারেপ অসি লৌখিবনি।

খোঙজং অসিদা শরুক য়াগদৌরিবা সি পি এমনা শৌগৎপা কিষান সভাগী ফাইনান্স সেক্রেটরি পি কৃষ্ণপ্রশাদনা থা অসিগী ২৬তা এস আই আরগী মায়োক্তা মশিং য়াম্লবা মীয়ামগা লোয়নননা ন্যু দিল্লিগী মনিদরমার্কতগী হৌরগা জন্তর মন্তর ফাওবা রেল্লি অমা চৎলগনি। মদুগী মতুং লাক্কদৌরিবা মতম অসিদা লৈবাক শিনবা থুংনা এস আই আরনা মরম ওইরগা হকথেংননা চৈথেং মায়োক্লরিবা মীয়ামগা লোয়নননা পব্লিক মিটিং কয়া পাঙথোক্কনি হায়নসু ন্যুজ এজেন্সি অমদা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা খোঙজং অসিদা হান্নদগী হৌদুনা শরুক য়াদুনা লাকখিবা লৈবাক অসিগী মমিগী তাইবঙদা থোইদোক্লা শকখঙনরবা এক্টর প্রকাশ রাইনা লৈবাক অসিগী নেসনেল ফ্লেগপু মালেমগী থাক্তা ইকায়খুম্নবা পুরক্লিবা অমসুং কনষ্টিট্যুসনবু ঙাক্তুনা থমগদবনি হায়না খোঙজং চংশিনবা খোঙজংলোইশিংবু পুলিসনা ফাবগী থৌওং চথদুনা লাক্লি। অদুবু হোম মিনিষ্টর অমিত শাহনা ইন্দিয়া ফ্লেগ পায়দুনা দেমোক্রেসিগী মতাংদা টেলঙ্গনাগী মীয়ামদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকপদদি কনাগুম্বা অমত্তনা ফাবা পুনবা তৌখিদে হায়নসু নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি।

পিপল এগেনষ্ট এস আই আর কৌবা ওর্গনাইজেসন কয়ানা পূনশিন্দুনা শেম্বা ওর্গনাইজেসন অসিনা থাদোরকপা ৱারোল অমদা লাক্লিবা নবেম্বর ২৬তা মীয়ামগা লোয়নননা চংশিনগদৌরিবা খোঙজং অসি লৈবাক অসিদা দেমোক্রেসি, রাইট টু প্রোটেষ্ট, রাইট টু লাইবলিহুদ, রাইট টু ভোট নচিংবা কনষ্টিট্যুসননা পীবা রাইটশিং অদু চপ চানা ফংহনগদবনি হায়বা দিমান্দ তৌরদুনা চংশিনগদবা খোঙজং অমনি হায়নসু মখা তারক্লি।

শাশিন্নবা কোসমেটিক প্রদক্ট য়োনবশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎখ্রে

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

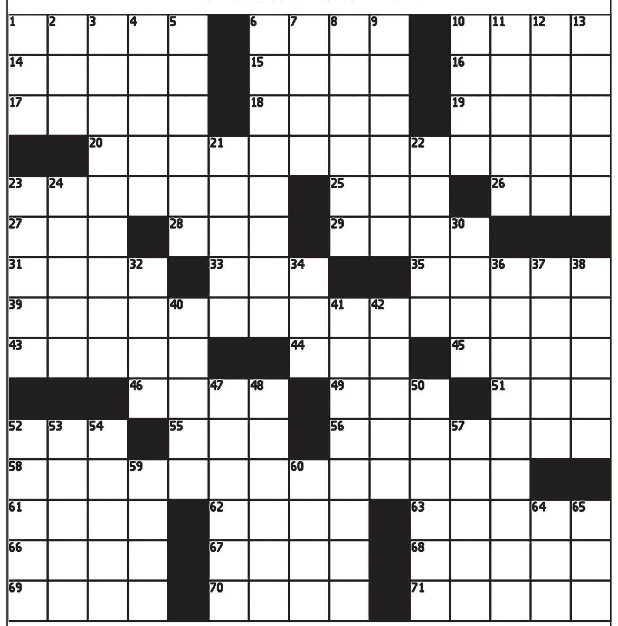
আউটর ন্যু দিল্লিগী পুৎখুর্দতা লৈবা লাইসেন্স য়াওদনা কোসমেটিক প্রদকশিং শাদুনা মীয়ামদা য়োনবগী থবক চথবা মেনুফেকচরিং য়ুনিট ২ ন্যু দিল্লিগী দ্রগ কন্ট্রোল দিপার্টমেন্টনা এক্সন লৌখৎখ্রে।

দ্রগ কন্ট্রোল দিপার্টমেন্টনা থাদোকরকপা চেরোল অমগী মতুং ইন্না লাইসেন্স য়াওদনা লোগী ৱাংমদা কোসমেটিক প্রদকশিং শেম শাবগী থবক চথরে হায়বা অকক্লবা পাউ অমা ফংবদগী দ্রগ ইনস্পেক্টরগা লোয়নননা আউটর নোর্থ দেল্লিগী মেনুফেকচরিং য়ুনিট অনিদা চৎতুনা থিবা হুম্বগী থবক চথখি। থিবা হুম্বগী থবক অদুদা মথৌতাবা লাইসেন্স য়াওদনা মখল মখা কয়াগী কোসমেটিক প্রদকশিং শেম শাবগী থবক চথরম্বা থেংনখি।

অসিদা নৎতনা কোসমেটিক প্রদক শেম শাবদা হাপ্লম্বা তোঙান তোঙানবা সেম্পলশিং লৌখৎতুনা মরীলৈনবা ওথোরিটিশিংদা টেস অমসুং এনালাইসিস তৌনবগীদমক থাখ্রে হায়নসু খঙহল্লক্লি।

সনা-সুদোকু-১১৩৭ সোল্যুসন								
7	1	5	3	2	4	9	6	8
9	4	3	6	8	5	7	1	2
6	8	2	7	1	9	5	4	3
3	9	4	1	7	8	2	5	6
8	2	1	5	9	6	4	3	7
5	7	6	2	4	3	8	9	1
4	6	8	9	3	2	1	7	5
1	5	9	8	6	7	3	2	4
2	3	7	4	5	1	6	8	9

Crossword # 1196



Across
1. Juilliard major
6. Work over Christmas vacation, perhaps
10. Where Semarang is
14. Promising new arrival
15. Old song "Abdul Abulbul ___"
16. ___ Bator
17. What a metronome sets
18. Wallace of Reader's Digest
19. Oaf
20. Good-natured chiding
23. Gathers up
25. End of profit or rocket
26. Nourished
27. Animal's breadbasket
28. Common street name
29. Highchair feature
31. "Dies ___" (Latin hymn)
33. Deface
35. Chinese food order request
39. He circumnavigated the world
43. "It ___ be you ..."
44. Healthy-horse connection
45. Group of toads
46. Skyline obscurer
49. Bookie alternative in N.Y.
51. Catch the bad guy red-handed
52. Milk amts.
55. O'Hare abbreviation
56. In an unstructured way
58. Espying
61. Hieroglyphic bird
62. Fighting like mad
63. Utterly senseless person
66. Public survey
67. Locale in a Christie title
68. Durango dwellings
69. One and only
70. Super fast fleet, once
71. ___ nous

Down
1. Tenth of twelve, for short
2. "The Conqueror Worm" poet
3. Tube trophy
4. Tow truck attachments
5. Excite
6. Magic charm
7. Ludwig or Jannings
8. "The Angelus" painter
9. Bedtime recitation
10. One of the martial arts
11. Far from cordial
12. Ravel work (with "La")
13. Chipped in a chip
21. King march site
22. Majestic
23. Pennsylvania Dutch group
24. "West Side Story" song
30. River Ouse city
32. Small salamanders
34. Nipper's co.
36. Painter El Greco, for one
37. "Here's to your health!"
38. Barely make it
40. Like some numerals
41. Quarantines
42. "Little Miss Muffet ___ a tuffet ..."
47. They can get pretty loud in church
48. Complimentary
50. Lace-up girdle
52. Wax collectors?
53. Prohibited
54. Proficiency
57. Roomy wheels
59. Manhattan, for one
60. Young, female swine
64. Rafter's need
65. Prufrock creator's inits.

পাউখুম লমায় ৭ তা ...

অমিত শাহনা চিয়ার লৌদুনা ইষ্টর্ন জোর্নেল কাউন্সিলগী ২৮শুবা মীফম পাঙথোক্লগনি

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

থাসিগী ২৯দা ওরিষ্যদা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর অমিত শাহনা চিয়ার লৌদুনা ইষ্টর্ন জোনেল কাউন্সিলগী ২৮-শুবা মীফম পাঙথোক্তুনা ৱুমেন এন্দ চিলদ্রেনগা মরী লৈনবা তোঙান তোঙানবা কেসশিং অথুবা মতমদা ট্রায়েল চথদুনা দিসপোজ তৌনবগী পান্দমদা ফার্ষ্ট ট্রেক স্পিসিয়েল কোর্ট ইমপ্লিমেন্ট তৌবগী ৱাফম য়াওনা তোঙান তোঙানবা মরুওইবা ইসুশিংগী মতাংদা খন্নগদৌরি।

হোম মিনিষ্টর অমিত শাহনা চিয়ার লৌদুনা নোংমা চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা ইষ্টর্ন জোর্নেল কাউন্সিলগী মীফম অসিদা ন্যুট্রিসন, ইজুকেসন, হেল্থ, পৱার, অর্বান্দ প্লানিং অমসুং কোওপরেটিব সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগী মতাংদা তরেৎ তরা থোক্লা খন্নগদৌরি।

ইষ্টর্ন জোর্নেল কাউন্সিল অসি ওরিষ্য, বিহার, ঝরখন্দ অমদি ৱেষ্ট বেঙ্গলদা মায়োক্লরিবা তোঙান তোঙানবা মরুওইবা ইসুশিং খন্নদুনা মথৌতাবা থবক পায়খৎনবা লৈবা কাউন্সিল অমনি।

থা অসিগী ৯দা পাঙথোক্কদৌরিবা মীফম অসিদা ওরিষ্যাগী চীফ মিনিষ্টর মোহন চারন, ঝরখন্দগী চীফ মিনিষ্টর হেমান সোরেন, বিহারগী চীফ মিনিষ্টর সম্রাত চৌধরি অমদি ৱেষ্ট বেঙ্গলগী চীফ মিনিষ্টর সুবেন্দু অধিকারিদা নৎতনা হায়রিবা ষ্টেটশিং অসিগী চীফ সেক্রেটরি অমসুং সেনিয়ার ওফিসারশিংসু শরুক য়াগনি হায়রি।

ৱেলফিয়ার বেনিফিদ অমদি ভোটর রোলগা মরী লৈনহন্দনবা সি এস ওশিংনা লৈঙাক্তা তকশিনখ্রে

ELECTION COMMISSION OF INDIA
ELECTOR PHOTO IDENTITY CARD
SPECIAL INTENSIVE REVISION OF ELECTORAL ROLLS
Name not found

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

লৈঙাক্লা পীবা ৱেলফিয়ার বেনিফিদ স্কিমশিং আধারগী মহুৎ ভোটর আই দিগী খূৎথাংদা পীনবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থৌরাং তৌবা লৈরে হায়না পঞ্চায়টকী মিনিষ্টর রজিব রঞ্জন সিংহনা ফোঙদোকখিবা ৱাফম অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ভোটর আই দি খক্তদা য়ূমফম ওইদুনা হায়রিবা ৱেলফিয়ার স্কিমশিং অসি ফংহনগনি হায়বা কন্দিসন অসি লৌথোক্কদবনি হায়না অইবা চেরোল পীশিন্দুনা তকশিনখ্রে।

সিটিজেন ফোর ফ্রেটর্নিটি ফোরম (সি এফ এফ) ভারতকী মায়কৈদগী পঞ্চায়তি রাজতা পীশিনখিবা অইবা চেরোল অদুদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ট্রান্সপরেন্সি অমসুং একাউন্টেবিলিটি লৈনা থবক তৌদুনা পব্লিক ৱেলফিয়ার স্কিমশিং নিয়ম লান্না শিজিন্নরিবা অসিবু থিংবা ঙম্নবা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাং অসি থাগৎপা ফোঙদোকই। অদুবু ভোটর আইদি অমসুং বাইওমেট্রিক খক্তা য়ূমফম ওইরগা বেনিফিসরিশিংদা ৱেলফিয়ার স্কিমশিংগী বিনিফিদ ফংহনগনি হায়বা ৱাফম অসিদি য়াবা ঙম্লোই।

ভোটর আই দি পায়দবগীদমক লৈবাক অসিগী তশেং তশেংলবা সিটিজন অমবু ৱেফিয়ার বেনিফিদশিং ফংদবা থোক্লবদি ফোরম অসিগী মায়কৈদগী তুমিন্না খক য়েংদুনা লৈথোক্লোই। মরম অদুনা লৈঙাক্লা পীরিবা ৱেলফিয়ার স্কিমশিং লৌবা য়াবগী ক্রাইটেরিয়া মরিক চুম্না থমগদবনি।

পব্লিক ৱেলফিয়ার স্কিমশিং লান্না শিজিন্নরিবশিংদগী থিংনবা লৌখৎলক্লিবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী খোঙথাং অসিদা তোঙান তোঙানবা ক্রাইটেরিয়া কয়া হাপচিন্দুনা মরুওইনা মশাগী চহী য়াম্লবা অহল-লমন, মীমান্নদ্রবশিং, মায়গ্রেন্ট অমসুং তোল-তারবা মীয়ামদা শুংশোয়দনা ৱেলফিয়ার স্কিমশিং অসিগী বেনিফিদশিং লেপ্তুনা ফংহনগদবনি হায়নসু সিভিল সোসাইটি গ্রুপ অসিগী মায়কৈদগী পঞ্চায়টি রাজতা অইবা চেরোল পীশিন্দুনা তকশিনখিবনি।

ওনলাইনগী খূৎথাংদা মীফম পাঙথোক্তুনা কোংগ্রেস পার্টিনা তুংগী পোরম খন্নখ্রে

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

কোংগ্রেস পার্টিগী প্রসিদেন্ট মালিক আর্জুন খরগে অমসুং লোক সভাগী ওপোজিসন লিদর রাহুল গান্ধীনা চিয়ার লৌদুনা ওনলাইনগী খূৎথাংদা তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা লৈরিবা পার্টি অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি, ষ্টেট প্রসিদেন্ট অমসুং ওবজার্ভরশিংনা শরুক য়াদুনা লাক্কদৌরিবা তুংগী মতম অসিদা পার্টি অসিনা চখগদবা গ্রাসরুট মুভমেন্ট, খোঙজং চংশিন্নবা শেম শারিবা য়াওনা তুংগী পোরমগী মতাংদা খন্নখ্রে।

কোংগ্রেস পার্টিগী প্রসিদেন্ট মালিক আর্জুন খরগে অমসুং রাহুল গান্ধীনা প্রিসাইদ তৌদুনা চখিবা মীফম অদুদা পার্টি অসিগী মনুংগী ওইবা এক্টিভিটিশিং হেন্না মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা অমসুং তুংদা পায়খৎকদবা পোরম কয়াগী মতাংদা কুপ্না খন্নখি হায়না পার্টি অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি (ওর্গনাইজেসন) কে সি ভেনুগোপালনা ফোঙদোরক্লি।

নিংথম মীফম পাঙথোক্লিঙৈ দি লিমিটেসন অমসুং ৱুমেন রিজার্বেসন এমেন্দমেন্ট বিলগা মরী লৈননা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী অখন্নবা পার্লিয়ামেন্টকী সেসন অমা পাঙথোক্লবা য়াই হায়না রিপোর্ট তৌনরক্লিবা অসিগী মতাংদা কে সি ভেনুগোপালনা হায়, অখন্নবা মীফম অমা পাঙথোক্লবা য়াই হায়বা পাউ তাবদি লৈরে অদুবু হৌজিক ফাওবগী ওইনা গবর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী করম্বা এজেন্দাদা পাঙথোক্কনি হায়রিবা অখন্নবা সেসন অসিদা খন্নগদৌরিবনো হায়বা অদুদি ময়েক শেংদনা লৈরি।

গবর্ণমেন্টকী মায়কৈদগীসু লৈবাক মীয়ামগী মফমদা লৈরিবা চমন্নবা অসি কোকহনবা পান্বগী অপাম্বা লৈবা উদে। লৈবাক অসিগী লৈরিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসি অহানবদা ট্রান্সপরেন্সি লৈনা থবক তৌবগী অপাম্বা মীয়ামগী মফমদা চাওনা লৈ হায়নসু কে সি ভেনুগোপালনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

পোক্সো এক্টকী মখাদা কোংগ্রেসকী এম এল এ বুসন বরা এফ আই আর রেজিষ্টার তৌখ্রে

রাঞ্চি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

মশাগী চহী ১৪দা ঙাইহিবী নুপী অমা অমবু সেক্সুয়েল এসোল্ট চখবগী থৌদোক্লা মরী লৈননা পোকসো এক্টকী মখাদা কোংগ্রেসকী এম এল এ বুসান বরাগী মথক্তা এফ আই আর অমা রেজিষ্টার তৌখ্রে। অসিদা নৎতনা ভিক্টিম নুপী মচা অদুবু মোয়থেম তৌদুনা এম এল এ বুসান বরাগী রেসিদেন্সতা পুরকপদা য়াওবা নুপী অনিসু ইনভেষ্টিগেসন চখরি।

ভিক্টিম নুপী মচা অদুনা রাঞ্চিদা লৈবা বিধান সভা পুলিস ষ্টেসনদা পীশিল্লকখিবা অইবা চেরোল অদুগী মতুং ইন্না চহী অসিগী হৌখিবা মেথাদা ইমাবরা অমসুং জোসিমা খককা কৌবী নুপী অনিনা মহাকপু অহেনবা মহৈ-মশিং তন্বিবগী খুদোঙচাবা পীগনি হায়না থাজবা পীদুনা সিনেদগাদা লৈবা এম এল এ বুসান বরাগী রেসিদেন্সতা পুখি। মদুগী মতুং মহাকপু রাঞ্চিদা পুদুনা চৎখি হায়না পল্লি। কমপ্লেন অদুদা মখা তানা হায়, মহাকপু মহৈ-মশিং তন্বিবগী খুদোঙচাবা ফংহনবগী মহুৎ ইমুং মনুংগী থবক ইনখাং ওইনা শুহনখি। করিসু নৎতবা অশোয়বা খরগীদমক মহাক্কী মথক্তা ফিজিকেল এসোল্ট চখবদা নৎতনা মীওৎ মীনৈ কয়া চখখি। অদুগা হৌখিবা ওগষ্ট ৫দা এম এল এ বুসন বরানা রাঞ্চিদা লৈবা মহাক্কী রেসিদেন্সতা নমদুনা মহাকপু ইজৎ মাঙহনবিখি হায়না পুলিস ষ্টেসনদা পীশিনখিবা অইবা চেরোল অদুদা মখা তানা য়াওরি হায়না পাউগী এজেন্সি অমনা রিপোর্ট তৌরি।

সেক্সুয়েল এসোল্ড কেসকা মরী লৈননা জেলগী সুপিরিন্টেদেন্ট য়াওনা মীওই ১৯ বুক তৌখ্রে

রাঞ্চি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

রাঞ্চিগী বিরসা মুন্দা সেন্ট্রেল জেলদা হৌজিক হৌজিক অন্দরট্রায়েল প্রিজিনর ওইনা লৈরিবা মীওই অমগী মথক্তা হঞ্জিন হঞ্জিন সেক্সুয়েল এসেল্ড চথবা, ফু-চৈবা অমসুং নমদুনা দ্রগ পীজবগী থৌদোক্লা মরী লৈননা জেল অসিগী সুপরিন্টেন্দেন্ট য়াওনা পূন্না মীওই ১৯গী মথক্তা এফ আই আর পান্দুনা কেস অমা রেজিষ্টার তৌখ্রে।

বিরসামুন্দা সেন্ট্রেল জেলগী সুপরিন্টেন্দেন্ট, ৱারদ ইন-চার্জ অমসুং জেল অসিগী মনুংদা লৈবা প্রিজন হোস্পিটালগী মিদিকেল পার্সন অমা য়াওনা পূন্না মীওই ১৯ গী মথক্তা হৌজিক হৌজিক অন্দর ট্রায়েল প্রিজিনর ওইনা লৈরিবা মীওই অদুগী অপোকপা মপানা থাসিগী ১২দা খেরগাও পুলিস ষ্টেসনদা এফ আই আর অমা ফাইল তৌরকখিবনি।

এফ আই আর ফাইল তৌরকখ্রবা মতুং মখা তাবা লোগী ওইবা প্রোসিদিওর লৌখৎপা ওইনা খেরগাও পুলিস ষ্টেসননা জেল অদুগী সুপরিন্টেদেন্ট য়াওনা অপূনবা মীওই ২০ অদূগী মথক্তা বি এন এসকী সেক্সন ১২৬ (২), ১১৫ (২), ৩৫১, ৩৫২ অমসুং ৬১ (২)গী মখাদা বুক তৌখিবনি।

এফ আই আর অদুগী মতুং ইন্না ভিক্টিম অদুগী অপোকপা মপাগী মায়কৈদগী তোঙান তোঙানবা মীওৎ মীনৈ অসিগী মতাংদা অথুবা মতমদা ইনভেষ্টিগেসন চথদুনা মরাল লৈবা মীওইশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপীয়ু হায়বনচিংবা ৱাফম কয়া য়াওরি।

লৈবাক অসিদা ফোন টেপ্পিং তৌবগী থবক অনৌবা অমা নৎতে: প্রশান্ত কিশ্বর

ন্যু দিল্লি, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

হৌখিবা মতম কয়াদগী হৌদুনা ফোন টেপ্পিং তৌবগী থবক চথদুনা লাক্লি। লৈবাক অসিদা ফোন টেপ্পিং তৌবগী থবক অনৌবা অমা নৎতে হায়না ফোঙদোকপগা লোয়নননা মহাক্কী ফোন ফাওবা ফোন টেপ তৌদুনা থম্বগী মতম ফাওবা লৈখি হায়না জন শুরজ পার্টিগী ফাউন্দর প্রশান্ত কিশ্বরনা ফোঙদোকখ্রে।

রাহুল গান্ধীনা মহাক্কী ফোন প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা টেপ তৌরে হায়না মরাল শীরকখিবা ৱাফম অদুগী মতাংদা পাউমীনা হংবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা প্রশান্ত কিশ্বরনা হায়, মীয়াম্না শিজিন্নরিবা ফোন টেপ তৌদুনা থম্বা অসি লৈবাক অসিদা থোক্তবা নৎতে। হৌখিবা মতম খরা অসিদা ফোন টেপ তৌবগী থবক চথদুনা লাক্লি। মরম অদুনা মীয়াম্না লৈবাক অসিদা ফোন টেপ তৌদুনা থম্বগী থৌওং অসি খঙজিনবা মথৌ তারে। পেগাসস স্পাইৱ্যার কন্ট্রোবর্সিদা মহাক্কী মিং চেন্নরকখিবা অদুগী মতমদা মহাক্কী ফোন অদু টেপ তৌদুনা থল্লম্বা থেংনখি হায়না ফোঙদোকখি।

পনবা য়াবদি প্রশান্ত কিশ্বর হায়রিবা জন শুরজ পার্টিগী ফাউন্দর অসি ইলেক্সনদা মীরেপ ওইদুনা পোলিটিক্সতা হকথেংননা খোঙদাদ্রিঙৈ মতম অমদা লৈবাক অসিগী মীয়াম্না শকখঙনরবা পোল ষ্ট্রেটেজিজ অমা ওইরম্মি। পোল ষ্ট্রেটেজিজ অমা ওইনা থবক তৌরিঙৈ মহাকপু ইজরেলগী ফার্ম এন এস ও গ্রুপনা দিভলপ তৌবা পেগাসস স্পাইৱ্যার শিজিন্নৈ হায়না ৱাথোক থোকখিবসু লৈখ্রবনি।

অমরোমদা সোসিয়েল মেদিয়া প্লেটফোর্ম অমদা রাহুল গান্ধীনা মহাকপু পার্লিয়ামেন্টতা ৱাফম অমত্তা ফোঙদোকপগী তাঞ্জা লৈঙাক্লা পীবিদনা লাক্লি হায়না মরাল শীবগা লোয়নননা লৈঙাক্লা চথরিবা অরান-অহুইশিংগী ইভিদেন্স য়াওরিবা মহাক্কী ফোন টেপ তৌদুনা থল্লে হায়না লৈবাক মীয়ামদা খঙহল্লকখিবনি।

মীকোক চাদা ৩ থোকপগী ১না লাইরবগী খমথেংবা চৈখৈ মনুংদা লৈরিবা ম্যান্মারদা জুন্তা লৈঙাক্না মিলিটরিগী বজেট য়ান্না চাওনা হেনগৎনবা থৌরাং তৌরি

নেপিদো, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

ম্যান্মারগী অপূনবা মীকোককী চাদা ৩ থোকপগী ১না লাইরবগী খমথেংবা পনখৈ মনুংদা লৈদুনা অৰাবা চৈথেং খাঙদুনা লৈরিঙৈ চৈরক অসিদা লাক্লিবা শেনবা চহী ২০২৬–২০২৭দা জুন্তা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লৈবাক অসিগী মিলিটরিগী বজেট অমুক্তা ওইখিদ্রিবা মওংদা খ্বাইদগী চাওনা হেনগৎনবা থৌরাং তৌরি হায়না ন্যুজ এজেন্সি অমনা রিপোর্ট তৌরি।

রিপোর্ট অসিগী মতুং ইন্না জুন্তা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লাক্লিবা লাক্লিবা সেবা চহী ২০২৬–২৭ অসিদা মিলিটরিগী ওইনা সপ্লিমেন্টরি বজেট এলোকেসন বিল অমা পুথোক্লবগী মতাংদা কুপ্না খন্নখ্রে হায়রি।

খন্নবা অদুদা জুন্তা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী প্রোপোজ তৌরিবা সপ্লিমেন্টরি বজেট এলোকেসন বিল অদুদা লৈবাক অসিগী লৈরিবা মিলিটরিগী বজেট অসি পূন্না য়ু এস দোল্লর ৫.০১ বিল্লিয়ন হেনগৎনবা ৰাফম য়াওরি। নৌনা প্রোপোজ তৌরিবা মিলিটরিগা মরী লৈনবা সপ্লিমেন্টরি বজেট অসি হৌখিবা থা অসিগী ৫দা অয়েয়ারৰাদি রিজ নেল কনষ্টিট্যুয়েন্সি নম্বর ১১বু রিপ্রজেন্ট তৌরিবা অপ্পর হাউসকী লোমেকর চিটস্বে অমসুং জোইন্ট পব্লিক একাউন্ট কম্মিটিগী দিপুটি চিয়ারমেননা পার্লিয়ামেন্টতা এপ্রুব তৌনবা তকশিনখ্রে। চিটস্বেনা জুন্তা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী মিলিটরিগা মরী লৈনবা অহেনবা বেজেট কী শেনফম হাপকৎনবা পার্লিয়ামন্টতা পীশিনখিবা প্রোপোজেল বিল অদু ভেরিফাই তৌনবগীদমক মতম য়ামশিলক্ত্রে। অসিদা নৎতনা মথৌতাবা গ্রাউন্দ ওবজার্বেসন তৌবগী থবকসু লাক্লিবা চয়োল ২ অসিগী মনুংদা লোইশিল্লগনি হায়না ফোঙদোকপগা লোয়ননা করিগুম্বা সপ্লিমেন্টরি এলোকেসন বিল অসি পার্লিয়ামেন্টকী মায়কৈদগী এপ্রুব তৌরকপা লৈরবদি বজেট দিফিসিট অসি লৈবাক অসিগী করেন্সি ৮.৯৮ ত্রিল্লিয়ন কিয়াততগী ১১.৪১ ত্রিল্লিয়ন কিয়াত য়ৌরগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

হৌখিবা চহী ২০২১দগী হৌদুনা লৈবাক অসিদা জুন্তাগী লৈঙাক লাকখ্রবা মতুং মিলিটরিগী বজেট অসি ঙসি ফাওবা চহী খুদিংগী লেপ্তুনা হেনগৎতুনা লাক্লি। মতম অমদা দেমোক্রেসিগী লিদর ওং সাং সু কি গী লৈঙাক লৈরিঙৈ, হায়বদি শেনবা চহী ২০২০–২১দা লৈবাক অসিগী দিফেন্সকীদমক শিজিন্নবা শুন্নতগী ৩.৪ ত্রিল্লিয়ন কিয়াট বজেটতা হাপ্লম্বনি।

হৌখিবা চহী ২০২১দগী ম্যান্মারদা জুন্তাগী লৈঙাক অমা লাকখ্রবা মতুং শেনবা চহী ২০২৩–২৪দা লৈবাক অসিগী মিলিটরিগী বজেট ৫.৬ ত্রিল্লিয়ন কিয়াট হেন্না এক্সপেন্দিচর তৌনবা বজেট এলোকেসন তৌখি।

অদুবু ঙসি ফাওবা মখা তানা চহী খুদিংগীওইনা লৈবাক অসিগী লৈরিবা মিলিটরিগী এক্সপেন্দিচরগী মতাংদা ওফিসিয়েল ওইনা লাউথোক্তনা লাক্লিবনি।

অমরোমদা য়ু এন দিভলপমেন্ট প্রোগ্রাম (য়ু এন দি পি)গী মায়কৈদগী হৌখিবা ওক্টোবর ৮দা ফোঙখিবা রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না ম্যান্মারগী অপূনবা মীকোক চাদা ৩ থোকপগী ২ লায়রবগী পনখৈ নৎত্রগা খ্বাইদগী খুদোঙথিবা অৰাবগী পনখৈ মনুংদা লৈরি হায়না য়াওরি।

ম্যান্মারদা হৌখিবা চহী ৫ রোম মিলিটরিনা লৈঙাক পায়রকখ্রবা মতুং লৈবাক অসিগী মীওইশিং নোংমদা চংদবা য়াদ্রবা তঙাইফদ্রবা মরুওইবা পোৎ–চৈগী মমল ৰাংনা লৈদুনা শিজিন্নরি। অসিদা নৎতনা ম্যান্মার জুন্তা অমদি খূৎলাই পায়বা পিপল দিফেন্স ফোর্সকী মরক্তা লৈবাক অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা থোক্লিবা মীহাৎ মীপুন য়াওবা থৌদোক ৰাথোকশিং অসিনা মরম ওইরগা ঙসি ফাওবা লৈবাক অসিগী মশিং য়াম্লবা মীওই কয়া লানগী চৈথেং খাঙদুনা লাক্লি।

অমরোমদা লাক্লিবা শেনবা চহী ২০২৬–২৭গী ওইনা লৈবাক অসিগী মিলিটরিগী বজেট অসি অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মওংদা য়ান্না চাওনা হেনগৎনবা থৌরাং তৌরিবা অসি হৌজিক হৌজিক দ্রাফ ওইনা লৈরি। লানগী চৈথেং অমসুং নোংমা নোংমগী পোৎ–চৈগী মমল তাংবগী অৰাবা মায়োক্নরিবা মীয়াম্না করি ৰাফম ফোঙদোরকপা য়াবগে হায়বা অদু জুন্তা লৈঙাক্না কুপন্না য়েংশিনবগী থবক চথরি।

চৈরক অসিদা জুন্তা লৈঙাক্তগী তোক্তুনা ম্যান্মার দিফেন্স এন্দ সেক্যুরিটি ইনষ্টিট্যুট (এম দি এস আই) দা থবক তৌরিবা নাউং য়োয়না হায়, এজুকেসন, হেল্থ, সোসিয়েল ৱেলফিয়ার অমসুং নেসন–বিল্ডিং দা থাদগদবা য়াম্লবা বজেটকী শেনফম মিলিটরি জুন্তা লৈঙাক্না মী হাৎপদা শিজিন্নদুনা লৈরে।

এম দি এস আইগী মতুং ইন্না লৈবাক অসিদা মিলিটরিগী লৈঙাক লাকখ্রবা মতুং এম্যুনেসন অমসুং এরিয়েল বোম শেম শাবগী থবক কনখৎলকপা অসিনা মরম ওইরগা মিলিটরিগী বজেটকী অয়াম্বা শরুক অরেম্বদা চাদিং তৌবা অসি লৈবাক অসিগী ওইনা মরুওইনা লাইরবা মীয়ামগী খ্বাইদগী লাইবক থিবনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

বহরেনদা লৈবা য়ু এসকী রদার সিষ্টেম টার্গেট তৌদুনা থল্লি হায়না ইরাননা য়ু এসতা চেকশিন ৱা থল্লকখ্রে

টেহরান, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

বহরেনদা লৈবা য়ু এসকী রাদার সিষ্টেম ইরান রিভোলুসনরি গার্দনা টার্গেট তৌদুনা থল্লি হায়না ইরানদা বেজ তৌবা ন্যুজ এজেন্সি অমনা রিপোর্ট তৌরক্লি।

হৌজিক ফাওবগীওইনা টেহরানদা লৈবা য়ু এসকী মিলিটরি সাইটশিংদা ইরান রিভোলুসনরি গার্দকী মায়কৈদগী নৌনা এটেক চথরকপগী ৰাফম অমত্তা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী মায়কৈদগী হায়রকপা লৈত্রি।

হৌখিবা চহী অসিগী ফেব্রুৱারি ২৮দগী হৌদুনা য়ুএস অমসুং ইরানগী মরক্তা থোক্লিবা থা ৮ হেঞ্জিল্লকবা কনফ্লীক অসিদা য়ু এসনা মিলিটরি বেজ ওইনা শিজিন্নরিবা গল্ফ লৈবাক্কী তোঙান তোঙানবা মফমশিং ঙসি ফাওবা ইরাননা লেপ্তুনা টার্গেট তৌদুনা এটেক চথুদুনা লাক্লিবনি।

আই আর জি সিগী মায়কৈদগী নৌনা থোকপা ষ্টেটমেন্ট অমগী মতুং ইন্না লৈবাক অসিগী লৈরিবা টেলিকম্যুনিকেসন টৱারদা য়েক্লবা লৈবাক্কী মায়কৈদগী লেপ্তুনা চথরক্লিবা লান্দা অসিগী পাউখুম পীবা ওইনা বহরেনদা লৈবা য়ু এসকী রাদার সিষ্টেম আই আর জি সিগী এরোস্পেস ফোর্স ফাইটরগী মায়কৈদগী টার্গেট তৌদুনা এটেক চথুখ্রে হায়না ফোঙদোরক্লি।

আই আর জি সিগী মায়কৈদগী থাদোরকপা ষ্টেটমেন্ট অসিনা মখা তানা হায়, বহরেনদা লৈবা য়ু এসকী রাদার সিষ্টেমদা ইরানগী রিভোলুসনরি গার্দনা চথুখিবা এটেক অসি ষ্ট্রেট ওফ হোর্মুজতা থাও স্মাগ্লিং তৌবগী থবক অমসুং লৈবাক অসিগী এয়ার স্পেসতা য়ু এসনা চথরিবা এরিয়েল এটেক অসি মখা তানা চথরক্তনবা চথুবা এটেক মখল অমনি হায়না টেলিগ্রামগী খূৎথাংদা য়ু এসতা চেকশিন ৱা থল্লক্লি।

পনবা য়াবদি হৌখিবা ওক্টোবর থাদা য়ু এস সেন্ট্রেল কম্মান্দনা ষ্ট্রেট ওফ হোর্মুজ ফাওদুনা ক্রুদ ওইল পুথোক পুশিন তৌবগী থবক্তা গল্ফ লৈবাক্তা মতেং পাংদুনা লাক্লি হায়না ফোঙদোকখিবসু লৈখ্রে।

নিংশিংবা য়াবদি ফেব্রুৱারি ২৮দগী হৌদুনা চথরকখিবা য়ু এস অমসুং ইরানগী লান অসিনা মরম ওইরগা ক্রুদ ওইল পুথোক পুশিন তৌবগী মরুওইবা ঈশিং লম্বী অমা ওইরিবা ষ্ট্রেট ওফ হোর্মুজতা হান্নগী মতৌগুম ওপরেসন তৌবা ঙমখিদবা অসিনা মরম ওইরগা গল্ফ লৈবাক্তা ঙসি ফাওবা ইনর্জিগী অৰাবা চৈথেং মায়োক্নদুনা লাক্লি।

অসিদা নৎতনা য়ু এসতা মতেং পাংবগীদমক ইরাননা সাউদি অরাবিয়াদা লৈবা এয়ারপোর্ট, সিপোর্ট, ইনর্জি ফেসিলিটি অমসুং য়ু এসকী মরুওইবা এসেট কয়াদা ইরাননা নৌনা এটেক চথুদুনা য়ান্না চাওনা মাঙহন তাকহনবগী থৌদোক থোকহনখিবসু লৈখ্রে।

রসিয়া: কার বোম্বিংদা মিলিটরি ওফিসার অমা লৈখিদ্রে, য়ুক্রেনগী হান্নগী প্রাইম মিনিষ্টর মায়কোলা অজারোভকী এদভাইজর তমথিনা শোকখ্রে

মোস্কো, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

মোস্কোদা থোকখিবা কার বোম্বিংগী থৌদোক্তা লৈবাক অসিগী মিলিটরি ওফিসার অমা লৈখিদ্রে। অদুগা য়ুক্রেনগী হান্নগী ফোর্মর প্রাইম মিনিষ্টরগী মায়কোলা অজারোভকী এদভাইজর তমথিনা অশোক অপন নংখ্রে।

রসিয়াদা বেজ তৌবা ন্যুজ এজেন্সি অমগী রিপোর্টকী মতুং ইন্না য়ুক্রেনগী হান্নগী প্রাইম মিনিষ্টর মায়কোলা অজারোবকী এদভাইজর ওইনা থবক তৌরম্বা সরগৈ জাভোরোদনিয়ীনা কার বোম্বিং অদুনা তমথিনা শোকপদগী লায়কন্ননবগীদমক হোস্পিটালদা পুখৎখ্রে হায়না ফোঙদোরক্লি। হৌজিক ফাওবগী ওইনা কার বোম্বিংগী থৌদোক অদু কনানা চথরম্বা ওইরমগনি হায়বগী মতাংদা রসিয়া ওথোরিটিগী মায়কৈদগী ৰাফম অমত্তা কাংথোক্তনা লৈরি।

রসিয়াগা অফবা মরী থল্লম্বা য়ুক্রেনগী মতম অমগী প্রসিদেন্ট ভিক্টর য়ানু কোবিসকী মখাদা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা মীওই অদুগী এদভাইজর ওইনা কার বোম্বিংদা তমথিনা শোক্লবা অজারোব থবক তৌরম্বা মীওই অমনি।

নাকল অমরোমদা য়ুক্রেনগী ওথোরিটিগী মায়োক্তা য়ানিংদবগী ৰাফম ফোঙদোকপগীদমক্তা জেলেনস্কোবনা লুচিংবা য়ুক্রেন লৈঙাক্কী মায়কৈদগী এটেক চথরকপা য়াই হায়না চিংনবদগী শোক্লবা অজারোব মতম কয়াগী মমাঙদগী রসিয়াদা শৈদাংদুনা লৈরকখিবনি হায়রি।

হৌখিবা চহী ২০১৪দা মীয়ামগী ঈহৌনা মরম ওইরগা ২০১৪দা য়ানুকোবিসনা য়ুক্রেনগী প্রসিদেন্টকী ফম থাদোকখ্রবা মতুং ঙসি ফাওবা রসিয়াদা লৈদুনা চংজফম লৌদুনা লৈরকখিবা সরগৈ জাভোরোদনিয়ানা মতম অমদা রসিয়াদা পাউমীওইনা থবক তৌরমখি।

অমরোমদা অতোপ্পা ন্যুজ এজেন্সি অমগী রিপোর্টকী মতুং ইন্না কার বোম্বিংদা তমথিনা শোক্লবা য়ুক্রেনগী প্রাইম মিনিষ্টরগী এদভাইজর ওইনা থবক তৌরম্বা সরগৈ জাভোরোদনিয়ানা হৌজিক হৌজিক কোমাদা লৈরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

পনবা য়াবদি সিনেট সেলেক কম্মিটিগী মায়কৈদগী হৌজিক হৌজিক শোক্তুনা কোমাদা লৈরিবা জাভোরোদনিয়ানা মতম অমদা রসিয়াগী ফোরেন ইন্টিলিজেন্টস সার্ভিস ওইনা থবক তৌরম্বা মীওই অমনি হায়না রিপোর্ট তৌরকখিবা লৈখ্রে।

ফোনটানকা ন্যুজ আউটলেটকী মায়কৈদগী মিলিটরি ওফিসার অমনা মহাক্কী কার মনুংদা বোম হাপ্তুনা য়ুক্রেন অমসুং রসিয়াগী ঙমখৈ পরিংদা থুগায়নবগী থৌরকপগী লম্বীদা খঙহৌদনা পোকখায়বগী থৌদোক্তা অশোক অপন নংখিবনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

লোৎতুনা লৈরম্বা মিলিটেন্ট ৭৪ রেইদ চথুদুনা হাৎখ্রে হায়না পাকিষ্টান আর্মিনা ক্লেম তৌরকখ্রে

ইস্লামাবাদ, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

হৌখিবা নুমিৎ ১০নি রোম অসিদা পাকিষ্টান অমসুং অফগানিষ্টানগী ঙমখৈ পরিংদা লোৎতুনা লৈরম্বা মিলিটেন্ট ৭৪ রেইদ চথুদুনা পাকিষ্টান সেক্যুরিটি ফোর্সনা হাৎখ্রে হায়না লৈবাক অসিগী মিলিটরিগী মাইকৈদগী ফোঙদোরক্লি।

পাকিষ্টান মিলিটরিগী মায়কৈদগী থাদোরকপা ষ্টেটমেন্ট অমগী মতুং ইন্না খায়বর পাখতুনখ্বা প্রোভিন্সকী মনুং চনবা মির আলি অমসুং ওরাকজায় দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা থিবা–হুন্বগী থবক চথুদুনা লোৎতুনা লৈরম্বা মিলিটেন্ট ৪৩ হাৎপগা লোয়ননা এম্যুনেসন অমদি এক্সপ্লোসিব দিভাইস য়াওনা খূৎশু খূৎলাই কয়া রিকোভর তৌবা ঙম্লে হায়না ফোঙদোরক্লি।

অদুগা বলোচিষ্টান প্রোভিন্সকী মনুং চনবা তোঙান তোঙানবা বলোচিষ্টান লিবরেসন আর্মিনা ওপরেট তৌদুনা লৈরম্বা মফম কয়াদা পাকিষ্টান আর্মিনা থিবা হুন্বগী থবক চথুদুনা মিলিটেন্ট ৩১ হাৎখ্রে হায়নসু ক্লেম তৌরক্লি।

অমরোমদা পাকিষ্টান সেক্যুরিটি ফোর্সনা থিবা হুন্বগী থবক্তা হাৎখ্রবা মিলিটেন্টশিং অদু অফগানিষ্টান অমসুং ইন্দিয়ানা শৌগৎপা মিলিটেন্ট ওর্গনাইজেসনশিংগী মিলিটেন্টশিংনি হায়নসু মরাল শীরক্লি।

পাকিষ্টান সেক্যুরিটি ফোর্সনা থিবা হুন্বগী থবক চথুদুনা মশিং য়াম্লবা মিলিটেন্ট কয়া হাৎখিবগী থৌদোক অদুবু থাগৎপা ফোঙদোক্লদুনা লৈবাক অসিগী প্রসিদেন্ট অমসুং প্রাইম মিনিষ্টরনা লৈবাক অসিদগী মিলিটেন্সি মরুফংনা মুথৎনবগী খোঙজং মখা তানা চংশিনখিগনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

খূৎলাই পায়বশিংনা মীওই ৩৭ হাৎখ্রে

অবিদজান, নবেম্বর ১৩ (এজেন্সি):

নাইজেরিয়াগী বুরকিনা ফাসো অমসুং মালিদা খূৎলাই পায়বশিংনা এম্বুস তৌদুনা সিভিলিয়ান ২৭ হাৎখ্রে হায়না ন্যুজ এজেন্সি অমনা রিপোর্ট তৌরক্লি।

হৌখিবা চহী ২০২৩দগী হৌদুনা নাইজেরিয়াদা মিলিটরি জুন্তগী লৈঙাক অমা লাকখ্রবা মতুং অলকায়দা অমদি ইস্লামিক ষ্টেটশিংগা মরী লৈনবা জিহাদিশিংগা মরী লৈনবা মীহাৎ মীপুনগী থৌদোক্লা মরম ওইরগা হৌখিবা চহী ৩ লোম অসিদা মীওই লিশিং কয়া হাৎখ্রে।

লৈবাক অসিগী হান্নগী ইলেক্টেদ ওফিসিয়েল অমনা হায়, তিলাবেরি রিজনগী মনুংচনবা সিটি ওফ তেরাগী কৈথেলদা খূৎলাই পায়বশিং হৌখিবা শগোলশেল নুমিৎতা এটেক চথুদুনা সিভিলিয়ান ৩৭ হাৎখিবনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

CERTIFICATE LOST

I have lost my Original Certificate of Class X Examination, 1999 conducted by Board of Secondary Education Manipur (BOSEM) bearing Roll no. 5580 on the way in between Thoubal and Wangjing on 25th October, 2026. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-
L. Lakshipiyari Devi
Haokha Maning Leikai
Thoubal District

SL/Rabi Corr/14

Crossword # 1196 গী পাউখুম

O	P	E	R	A	■	T	E	M	P	■	J	A	V	A
C	O	M	E	R	■	A	M	I	R	■	U	L	A	N
T	E	M	P	O	■	L	I	L	A	■	D	O	L	T
■	■	Y	O	U	S	I	L	L	Y	G	O	O	S	E
A	M	A	S	S	E	S	■	E	E	R	■	F	E	D
M	A	W	■	E	L	M	■	T	R	A	Y	■	■	■
I	R	A	E	■	M	A	R	■	■	N	O	M	S	G
S	I	R	F	R	A	N	C	I	S	D	R	A	K	E
H	A	D	T	O	■	■	A	S	A	■	K	N	O	T
■	■	■	S	M	O	G	■	O	T	B	■	N	A	B
Q	T	S	■	A	R	R	■	L	O	O	S	E	L	Y
T	A	K	I	N	G	A	G	A	N	D	E	R	■	■
I	B	I	S	■	A	T	I	T	■	I	D	I	O	T
P	O	L	L	■	N	I	L	E	■	C	A	S	A	S
S	O	L	E	■	S	S	T	S	■	E	N	T	R	E

IN THE COURT OF THE SUB-DEPUTY COLLECTOR
IMPHAL WEST (CENTRAL)-I : MANIPUR
Ref.: Mut. Case No. 814/SDC/IW(C)-I dated 13/11/2026

Thounaojam Premlata Devi, D/o. Thounaojam Jayenta Singh of Keishampat Thiyam Leikai .

-Petitioner

-Versus-

(Late) Thounaojam (O) Purnima Devi, W/o. Jayenta Singh of Keishampat Thiyam Leikai. O.P. (s)

/NOTICE

Lamphel, the 13th November, 2026

Under Sect. 46(3) of MLR & LR Act.1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি লৈখিদ্রবা Thounaojam (O) Purnima Devi, W/o. Jayenta Singh of Keishampat Thiyam Leikai গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নম্বর 85-Sagolband, অরিবা পাট্টা নম্বর 696(O) অনৌবা পট্টা নং 1202/4705 (N) দাগ নং 16035/18278 অমসুং এরিয়া 0.0127 হেক্টর চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারী (Petitioner)গী মমিংদা পানবীনবা Sub-Deputy Collector, Imphal West, (Central)-I উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাউ চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিদা Objection তৌরগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চত্থরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)-I

SL/Nute/14

IN THE COURT OF THE SUB-DEPUTY COLLECTOR
IMPHAL WEST (CENTRAL)-I : MANIPUR
Ref.: Mut. Case No. 815/SDC/IW(C)-I dated 13/11/2025

Mongiam Romabati Devi, D/o. Moirangthem Indramani Singh of Thangmeiband Hijam Dewan Leikai .

-Petitioner

-Versus-

(Late) Moirangthem Indramani Singh, S/o. (L) Moirangthem Amuyaima Singh of Thangmeiband Hijam Dewan Leikai. O.P. (s)

/NOTICE

Lamphel, the 13th November, 2026

Under Sect. 46(3) of MLR & LR Act.1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি লৈখিদ্রবা Moirangthem Indramani Singh, S/o. (L) Moirangthem Amuyaima Singh of Thangmeiband Hijam Dewan Leikai গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নম্বর 90-Thangmeiband, অরিবা পাট্টা নম্বর 1749(O) অনৌবা পট্টা নং 1143 (N) দাগ নং 9132 অমসুং এরিয়া 0.02630 হেক্টর চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারী (Petitioner)গী মমিংদা পানবীনবা Sub-Deputy Collector, Imphal West, (Central)-I উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাউ চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিদা Objection তৌরগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চত্থরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)-I

SL/Nute/14

OFFICE OF THE RETURNING OFFICER
FOR THE ELECTION OF EXECUTIVE COUNCIL OF THE IMPHAL-EAST DISTRICT FOOTBALL ASSOCIATION, IMPHAL-EAST, MANIPUR

NOTIFICATION

Porompat, the 12th November, 2026.

It is hereby notified to all the concern that the tentative bonafide/voters list of the election to the Executive Council of the Imphal-East District Football Association is published hereunder,

Sl. No	Name	Representing Club	Address
1.	Thangjam Moch	United Sports Association (USA)	Khurai Lam'ong Bazar
2.	Toijam Itobi	Youth Welfare Club (YWC)	Thambalkhong
3.	Laishram Ropendio Meetei	Northern Iril Valley Sports Organization. (NIVSO)	Keibi Awang Leikai
4.	Ksh. Karan Singh	Youth Organization Sporting Club (YOSC)	Khurai Konsam Leikai
5.	Md. Idrish	Progressive Youth Association (PYA)	Kairang Musilim litan Makhong
6.	A. Bhubon Singh	Takhel Youth Welfare Organisation. (TYWO)	Takhel
7.	N. Brojen Singh	Social Association Kongmaru (SAK)	Yumnam Khunou
8.	Hijam Irabot	Uplift Development Organization (UDO)	Heingang Panthoibi Leikai
9.	Luwangsangbam London	Star Sporting Club (SSC) Sekta	Sekta
10.	Md. Hussain	786 Sporting Club	Keirang Mayai Leikai
11.	Md. Sikander	Star Sporting Club (SSC) Porompat	Porompat
12.	W. Manglem Singh	XI-Star Sporting Union	Akampat
13.	N. Biren	Imagi Anouba Mangal (AIM)	Luwangsangbam
14.	K. Kashi	Classic Football Academy	Hotel Classic Grande Chingmeirong
15.	Ph. Laibi	All Andro Mahilla Mandal Association FC (AMA)	Andro
16.	Zane Khan	Kshetri Iril Mapal Youth Club (KIYC)	Kshetri Awang Leikai
17.	L. Saratchandra	Pukhao Road Youth Association (PRYA)	Khundrakpam
18.	Th. Budha	Eastern Sporting Union(ESU)	Wangkhei Palace Compound
19.	H. Jadavchandra	United Progressive Adults Association (UPAA)	Kyamgei
20.	M Sanjit	Pungdongbam Youth Physical Club (PYPC)	Pungdongbam
21.	N. Santosh Singh	South East Development Organisation Centre (SEDO)	Kongba Khunou
22.	N. Bikash	Social workers Congress (SWC)	Khongman
23.	Sapam Kennedy	Naharol Yaipha Thourang Club (NYTHC)	Khongman Okram Chuthek
24.	Tombi	Angtha Football Club (AFC)	Angtha
25.	Milan Koijam	FC Imphal City	Khongman
26.	Jibankumar	North Eastern Sporting Union (NESU)	Khurai Thangjam
27.	Dr.M. Manimohon	NEROCCA Football Club	LeikaiLaipham Khunou
28.	A. Premkumar	FUC	Uyumpok

Sd/-
(Arveen Chongtham)
Returning Officer
To the Electionof Executive Council
Imphal-East District Football
Association

SL/Mei/14

গভর্ণমেন্টনা পোনিগী মচিঞ্জাক চাফম অখন্ননা থম্বিরবদি পোলো মশান্নদা নত্তনা পোনি কনবা ঙমগনি: হেনরি

থাংমৈবন্দ য়ুঠ পোলো ক্লব অমসুং লুৱাংপোকপা সেমি ফাইনেল চঙখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এস এন এস)ঃ

গভর্ণমেন্টনা পোনিগী মচিঞ্জাক চাফম অখন্ননা থম্বিরবদি অমদি মণিপুরদা সিজন অমদা নুপা অমসুং নুপীগী য়াওরগা পুন্না টুর্নামেন্ট ৮ রোম পাঙথোক্লিবা অসিগী মথক্তা হেন্না টুর্নামেন্ট মশিং য়াম্না পাঙথোক্লবদি পোলো মশান্নদা নত্তনা মণিপুরগী তাঙলবা পোনি হেন্না কনবা ঙমগনি হায়না সাউদর্ন পোলো ক্লব থোংজাওগী শান্নরোই অমা ওইরিবা পল্লেলদগী ময়াংলম্বম হেনরিনা ফোঙদোরক্লি।

ময়াংলম্বম হেনরিনা পাউ চে অসিদা ফোঙদোরকখিবদা সিজন অমদা মণিপুরদা নুপীগী টুর্নামেন্ট য়াওরগা পোলো টুর্নামেন্ট ৮ রোম শিল্লিবা অসিগী মথক্তা মশিং হেন্না শীল্লবদি মণিপুরদগী হৌখিবা মালেমদা মশক তাক্লিবা পোলো মশান্না অসিদা নত্তনা ইতিহাসকা শগোন্নদুনা লাক্লবা পোনি কনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি।

মতম অমদা মণিপুরগী অর্বান এরিয়াদগী হেন্না লোয়জিং লোয়াদা পোলো ক্লব অমদি শান্নরোই কয়া পুথোকলম্লবসু ঙসিদি মশিং হন্থরকপগী মমি উরি। লোয়জিং লোয়াদা লৈবা পোলো শান্নরোই অয়াম্বা নুংঙাই য়াইফবা ইমুংদগী হৌরকপা ওইদবা মরম্না মশান্না অসিদগী লাপথোকখিবনা মশিং য়াম্লক্লি।

ঙসি মালেমদা মশক তাক্লিবা পোলো অমসুং পোনি কল্লিবা অসি লমদম অসিগী পোলো শান্নরোইশিংননি অদুবু শান্নরোইশিং অসি শেল পায়জদবা ইমুং মনুংদগী হৌরকপা ওইবনা পোনি য়োকপদা মচিঞ্জাক্তগী হৌনা অচৌবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরি। করিগুম্বা সরকারনা পোনিগী মচিঞ্জাক চাফম অখন্ননা রিজাভ তৌদুনা থম্বিরবদি অমদি পোলো শান্নরোইশিং অসিদা সরকারগী মায়কৈদগী অখন্নবা মতেং খরাদা ওইরবসুচ পীবিরবদি শান্নরোই মশিং য়াম্না থোক্লকপদা নত্তনা মীয়াম্না পোনি মাঙখিগদ্রা হায়বগী অকিবা ফাওরিবা অদু ফাওনিঙাই ওইরোই হায়খি।

মহাক্না মখা তারদুনা পোলো মশান্না অসি লমদম অসিদগী হৌখিবনি হায়বসি মালেমগী মীয়াম্না খঙনরবনি। অদুবু লাইবক থিরিবদি মশান্না অসিগী মরমদা অতোপ্পা লমগী মীয়ামদা ঐখোয়না তাকপি তম্বীগদ্রা হায়রগা মীঙোন্দগী তম্বগী ফিভমদা লৈরক্লি হায়না নুংনাংবা ফোঙদোরক্লি।

নাকল অমরোমদা মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিয়েসননা শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট ৫দগী টিম ১২না শরুক য়াদুনা ইম্ফালগী মপাল কাংজেবুংদা চথেরিবা ৩শুবা ডা. কেএসঐচ চৌরজিৎ সিংহ ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট পোলো টুর্নামেন্ট ২০২৬কী ক্বার্টর লাইন অপ মপুং ফাখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা টুর্নামেন্টগী অহুমশুবা ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লুৱাংপোকপা পোলো ক্লব লুৱাংশঙবমনা মণিপুর পুলিস স্পোর্টস ক্লব (এম পি এস সি–এ)বু পাঞ্জল ১০–৫দা মায়থিবা পীরম্লগা সেমি ফাইনেল চঙবা ঙমখি।

মায় পাক্লবা লুৱাংপোকপা পোলো ক্লবকী পাঞ্জলশিং অদু অহানবা চকরদা ৪, অনীশুবা চকরদা ২, অহুমশুবা চকরদা ২ অমসুং মরিশুবা চকরদা ৩ স্কোর তৌবা ঙমখি।

অহানবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জলশিং অদু জর্সি নম্বর ৪ কে জোগেন্দ্রনা ২.৩৭শুবা অমসুং ৬.১৫শুবা মিনিটতা পাঞ্জল অনী, জর্সি নম্বর ৩ এল রোহিটনা ৩.৫৭শুবা অমসুং জর্সি নম্বর ২ টিঐচ নোংপোকঙানবনা ৪.১৯শুবা মিনিটতা চনখি।

অনীশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জলশিং অদুনা জর্সি নম্বর ৩ এল রোহিটনা ২.১৪শুবা অমসুং ৩.৩৬শুবা মিনিটতা পাঞ্জল অনী, অহুমশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা জর্সি নম্বর ৫ এস দোল্লরনা ৪.০২শুবা মিনিটতা চনখি।

অরোয়বা মরিশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা জর্সি নম্বর ৪ কে জোগেন্দ্রনা ২.৩০শুবা অমসুং ৩.৩৫শুবা মিনিটতা অমদি জর্সি নম্বর ১ এম চাওবানা ৫.১৬শুবা মিনিটতা চনখি।

মায়থিরবা মণিপুর পুলিস স্পোর্টস ক্লব (এ)গী পাঞ্জলশিং অদুনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা অমসুং মরিশুবা চকরদা পাঞ্জল অমমম চনখি। অহানবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা জর্সি নম্বর ৬ এম জৱাননা ৬.৩১শুবা, অনীশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা ৬.৫২শুবা, অহুমশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা জর্সি নম্বর ৪ টিঐচ রঞ্জিৎনা ১.৩১শুবা অমসুং ৩.০৭শুবা অমদি অরোয়বা মরিশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুসু জর্সি নম্বর ৪ রঞ্জিৎনা ৫.৪৮শুবা মিনিটতা চনখি।

শান্নখিবা মেটচ অসি এল তরুন অমসুং এল অতাংবনা মাউন্ত অম্পিয়র অমদি এসঐচ উমাকান্ত শর্ম্মনা টাইম কিপর অমসুং কে ধিরেননা স্কোরর ওইনা কন্দক তৌখি।

টুর্নামেন্টগী অরোয়বা মরিশুবা ক্বার্টর ফাইনেল ওইনা শান্নখিবদা ইম্ফাল ৱেষ্টকী থাংমৈবন্দ য়ুঠ পোলো ক্লবনা অসাম রাইফল পোলো টিমবু পাঞ্জল ৭–৪দা মায়থিবা পীরম্লগা সেমি ফাইনেলগী মফম কনবা ঙমখি।

মায় পাক্লবা থাংমৈবন্দ য়ুঠ পোলো ক্লবকী মায় পাকপগী পাঞ্জলশিং অদু অহানবা চকরদা ১, অনীশুবা চকরদা ২, অহুমশুবা চকরদা ১ অমসুং মরিশুবা চকরদা ৩ স্কোর তৌখি। মায়থিরবা অসাম রাইফল পোলো টিমগী পাঞ্জলশিং অদুনা অহানবা চকরদা ২, অনীশুবা চকরদা ১ অমসুং অহুমশুবা চকরদা ১ স্কোর তৌখি।

অহানবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদু জর্সি নম্বর ১ এমদি রিয়াকট অলিনা ২.৫৬শুবা, জর্সি নম্বর ৫ এম কুবেরনা ৫.৫৬শুবা, অনীশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা জর্সি নম্বর ৩ কেঐচ চন্দ্রকুমারনা ১.৫৯শুবা, অহুমশুবা চকরদা চনখিবা পাঞ্জল অদুনা জর্সি নম্বর ১ এমদি রিয়াকট অলিনা ১.০৪শুবা মিনিটতা চনখি।

শান্নখিবা মেটচ অসি আই প্রদিপকুমার অমসুং টিঐচ মোমোচানা মাউন্তদ অম্পয়র, এল বেদমণিনা টাইম কিপর অমসুং কে ধিরেননা স্কোরর ওইনা কন্দক তৌখি।

ইম্ফাল ৱেষ্ট ফার্ষ্ট দিভিজন:

বি এম এস সিনা আই এফ সি মায়থিবা পীখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এস এন এস)ঃ

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েসননা শীন্দুনা কে ৱাই সি খুরখুল গ্রাউন্দদা চথরিবা ৩১শুবা এল সঙ্গিতা দেবী মেমোরিয়েল ফার্ষ্ট দিভিজন ফুটবোল লীগকী ঙসি শান্নখিবা মেটচ অমদা বিরচান্দ্র মেমোরিয়েল স্পোর্টিং ক্লব (বি এম এস সি) তাওবুংখোকনা ইম্ফাল ফুটবোল ক্লব (আই এফ সি) লম্ফেলবু গোল ৩–০দা মায়থিবা পীখ্রে।

বি এম এস সিনা আই এফ সিবু গোল ৩–০দা মায়থিবা পীখিবা মেটচ অসিদা বি এম এস সিগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু জর্সি নম্বর ৭ থাংজম ইদিসননা মেটচকী ৬শুবা অমসুং ৯০ প্লস ১শুবা মিনিটতা গোল অনী চনখিবগা লোয়ননা অতোপ্পা গোল অদুনা জর্সি নম্বর ১২ পুখ্রম্বম ইন্দ্রিসেননা চনবা ঙমখি।

নাকল অমরোমদা ঙসি শান্নখিবা অতোপ্পা মেটচ অমদা দি নম্বুল ব্রিক্ষ কলচরেল এসোসিয়েসন (এন বি সি এ) তাকয়েলখোংবাল অমসুং কাঙচুপ রোদ য়ং ফিজিকেল এন্দ স্পোর্টস এসোসিয়েসন (ক্রিপ্সা) নাওরেমথোং গোল ২–২ চন্নদুনা দ্রো ওইখ্রে।

মেটচ অসিদা এন বি সি এগী গোল অনী অদু জর্সি নম্বর ৯ লাইতোঞ্জম গ্রিসননা মেটচকী ১১শুবা অমসুং জর্সি নম্বর ৮ মোইরাংথেম সুরজনা মেটচকী ৪৭শুবা মিনিটতা চনখিবগা লোয়ননা ক্রিপ্সাগী গোল অদুনা জর্সি নম্বর ১৯ কুমাম অনন্দনা মেটচকী ১৯শুবা মিনিট অমসুং জর্সি নম্বর ১১ মাইবম দেভিদনা মেটচকী ২২শুবা মিনিটতা চনখি।

মেটচ অসিদা এন বি সি এগী জর্সি নম্বর ৬ চিঙাখম সুরেস মেটচকী ১৮শুবা অমসুং জর্সি নম্বর ২২ সনাওজম বিকাস মেটচকী মিনিট ৪৮শুবা অমদি ক্রিপ্সাগী জর্সি নম্বর ৭ শৌগ্রাকপম ধর্মজয় মেটচকী মিনিট ২৪শুবা, জর্সি নম্বর ৬ ইঙুদম জোস মেটচকী মিনিট ৭৯ অমদি জর্সি নম্বর ১১ মাইবম দেভিদ মেটচকী ৮৮শুবা মিনিটতা রেফরিনা য়েল্লো কার্দ বুক তৌখি।

চথরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী মথংগী মেটচ ওইনা থা অসিগী ১৬তা সেকমাই কাংজৈবুং য়ুঠ ক্লব (এস কে ৱাই সি) অৱাং সেকমাই অমসুং ইম্ফাল ফুটবোল ক্লব (আই এফ সি) লম্ফেলনা শান্নরগনি।

থাঙ–তা লাঙলোন য়েন্দেম্নবা টুর্নামেন্ট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এস এন এস)ঃ

মালেম অপুনবা থাঙ–তা মহৈ কোলনা খুৎশম্নদুনা পিপলস দিভলপমেন্ট সোসাইটিনা শীন্দুনা হয়েংদগী হৌদুনা নুমিৎ নীনি চুপ্পা ইম্ফাল ইষ্টকী পৌরাবি ময়াই লৈকাই প্লে গ্রাউন্দদা অহুমশুবা ষ্টেট লেভেল থাঙ–তা লাঙলোন য়েন্দেম্নবা টুর্নামেন্ট ২০২৬ পাঙথোক্লগনি।

উশা ইন্টরনেসনেল লিমিটেদকী স্পোন্সর মখাদা পাঙথোক্কদৌরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েং হৌদোকপগী থৌরমদা জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদমিগী ডাইরেক্টর পুখ্রম্বম বিলাসনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এঠলেটশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এজেন্সি)ঃ মথং থাগী অরোয়বা চয়োলদা ওড়িষানা য়ূম্বু ওইদুনা ভুবনেশ্বরদা লৈবা কলিঙ্গা ইন্সটিট্যুট ওফ ইন্দষ্ট্রিয়েল টেক্নোলোজিদা পাঙথোক্কদৌরিবা ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটি এঠলেটিক (মেন এন্দ ৱুমেন) মীট ২০২৬–২৭দা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মহুৎ শীন্দুনা শরুক য়াগদবা নুপা অমসুং নুপী এঠলেটশিং খনখ্রে।

মীট অসিগী শরুক অমা ওইনা মথং থাগী ২৬তগী ২৮ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা নুপাগী কম্পিটিসনদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মহুৎ শীন্দুনা শরুক য়ানবা খনখ্রবা এঠলেটশিং অদুদি নুপাগী মিটর ১০০গী রেসতা প্রভাবতি কোলেজকী এমদি দাউদ খান অমসুং মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী টিঐচ রেসোনানি। মিটর ২০০দা মণিপুর কোলেজকী টি জোন্সন, মিটর ৪০০দা বিরামঙ্গোল কোলেজকী কে দেভাস অমসুং কমখ্যা পোমতোন কোলেজকী এমদি অব্দুল কলামনি। মিটর ৮০০দা প্রভাবতি কোলেজকী কেঐচ ৱাহিদ অমসুং এস মোহেননি। মিটর ১৫০০দা লিলোং হাওরৈবি কোলেজকী এমদি রাহিস খান অমসুং প্রাভবতি কোলেজগী দব্লিউ মালেমগা লোয়নননা কিলোমিটর ২০গী ৱাক্কতা প্রভাবতি কোলেজগী এন মালেমঙানবা মৈতৈনি।

মথং থাগী ২৯দগী ৩১ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা নুপীগী কম্পিটিসনদা শরুক য়াগদবশিং অদুনা কিলোমিটর ২০গী ৱাক্কতা এন বি কোলেজগী টিঐচ নিগিতা অমসুং প্রভাবতি কোলেজগী ৱাই বেদারানি, মিটর ৪০০গী রেসতা বিরামঙ্গোল কোলেজগী দমেন্তি সোরোখাইবম অমসুং হান্ফ মরাথোনদা এস কুলা ৱুমেন কোলেজকী টি সোফিয়া চনুনি। খল্লবা এঠলেটশিংনা থা অসিগী ১৬কী পুং ১১তা রিপোর্ট তৌরনবা খঙহল্লক্লি।

রেইস অমসুং চেম্প খাগেম্পল্লি মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এজেন্সি)ঃ

সলাই ফার্মাসি পোরোম্পাৎকী স্পোন্সর মখাদা এস এন সি ক্রিকেট অমসুং সেদো ক্রিকেট ক্লবনা শীন্দুনা লুকের গ্রাউন্দদা চথরিবা অহানবা এন ভিক্রম মৈতে মেমোরিয়েল টি ২০ ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০২৬কী ঙসি শান্নখিবা মেটচশিংদা রেইস নাগামপাল অমসুং চেম্প খাগেম্পল্লি মায় পাকখ্রে।

RMACY, PORON
VENUE: LUKER GROUND
ORGD. BY
MANIPUR LEGENDS
SANG
KCC

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি অয়ুক শান্নখিবা মেটচতা রেইসনা ক্রষ্ট (বি) ৱক্ষপুর সঙ্গাইপাৎবু রন ৩৭দা মায়থিবা পীখি। মেটচ অসিদা রেইসনা তোস ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌবদা অপিবা ওভর ২০ মায়োক্লবদা ৱিকেট ৭ তুরগা রন ১১৫ লৌখি। মসিগী পাউখুমদা ক্রষ্ট (বি)না ওভর ১৭ মায়োক্লবদা ৱিকেট লোয়নমক তুরগা রন ৭৮ খক লৌবদগী রেইসকী মখূৎতা রন ৩৭তা মায়থিবা নঙখি।

রেইসকী রন ১১৫ অদুগী মনুংদা ওপনিং বেটচমেন কালানা বোল ২৩দা রন ৩০, জগজিৎনা বোল ১৬তা রন ২১, জোননা বোল ১৫দা রন ১৫ অমসুং হোমেন্দ্রোনা বোল ১৭তা রন ১৪ লৌখি। ক্রষ্ট (বি)গী বোলর ভেদেশ্বরনা ওভর ৩ লংবদা রন ৭ পীরগা ৱিকেট ৩, রোমেন অমসুং জোঙ্গননা ৱিকেট ২/২ লৌবা ঙমখি।

ক্রষ্ট (বি)গী ইন্নিংসতা লৌখিবা রন ৭৮ অদুগী মনুংদা সিবদত্তনা বোল ২০দা রন ২৫ অমসুং ইবোমচানা বোল ৩৮দা রন ২১ লৌদুনা খ্বাইদগী রন য়াম্না লৌবা ঙম্লা ওইখি। রেইসকী বোল্লর কালানা ওভর ৩ লংবদা রন ১৫ পীরগা ৱিকেট ৫, ইবোয়াইমানা ওভর ৪ লংবদা রন ৯ পীরগা ৱিকেট ৩ অমসুং মোমোনা ওভর ৩ লংবদা রন ১৬ পীরগা ৱিকেট ২ লৌখি। মেটচ অসিদা কালানা রন ৩০ অমসুং ৱিকেট ৫ লৌদুনা মেন ওফ দি মেটচ তাখি।

ঙসি নুংথিল শান্নখিবা মেটচতা চেম্পনা এন সি এ নম্বোলবু ৱিকেট ৩দা মায়থিবা পীখ্রে। এন সি এনা তোস ঙমদুনা হান্না বেটিং তৌবদা অপিবা ওভর ২০দা ৱিকেট ৮ তুরগা রন ১৪২ লৌখি। মসিগী পাউখুমদা চেম্পনা ওভর ১৯.৩দা ৱিকেট ৭ তুরগা রন ১৪৩ লৌদুনা এন সি এবু ৱিকেট ৩দা মায়থিবা পীখি।

মেটচ অসিদা চেম্পকী বোনিয়মনা বোল ৬১দা রন ৭০ অমসুং ওভর ১ লংবদা রন ৭ পীরগা ৱিকেট ১ লৌদুনা মেন ওফ দি মেটচ তাখি।

ত্রাইয়েলগী মতম নৌনা লেপখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এস এন এস)ঃ

মথং থাগী ১২দগী ১৭ ফাওবা ভোপালদা লৈবা সাগে য়ুনিভর্সিটিদা পাঙথোক্কদৌরিবা ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটি সেপাক তাক্রো টুর্নামেন্ট ২০২৬–২৭দা শরুক য়ানবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী টিম শেম্নবগী ত্রাইয়েল সেলেক্সন নৌনা মতম লেপখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী নুপা অমসুং নুপী টিম শেম্নবগী ত্রাইয়েল সেলেক্সন থা অসিগী ২৩দা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা অদু থা অসিগী ১৭কী অয়ুক পুং ১১ তাবদা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এসিস্টেন্ট ডাইরেক্টর ওফ স্পোর্টস ডা. সিঐচ প্রদিপনা থাদোরকপা চেরোল অমদা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অদুনা থৱায় য়াওবা মহৈরোইশিংনা মখোয় মখোয়গী ক্লাস টেনগী মার্কসিট (এজ প্রুভ সার্টিফিকেট), ক্লাস টুয়েবকী মার্কসিট, রিদিং সার্টিফিকেট, অধার কার্দ, কোলেজ আইদেন্তিটি কার্দ অমসুং এদমিসন রিসিভ, এ আই য়ু আইদেন্তিটি কার্দ অমসুং এন এস আর এস আইদেন্তিটি কার্দ, অরোয়বা এগজাম পাস তৌখিবগী সার্টিফিকেট / মার্কসিট / এদমিট কার্দ অমসুং ইন্টটিট্যুসননা য়ুনিভর্সিটি স্পোর্টস পীখিবগী রিসিফ থা অসিগী ১৬ ফাওবগী মনুংদা পীখৎলক্কদবনি হায়রি।

৪শুবা গভর্ণরস কপ বোক্সিং চেম্পিয়ন্সিপ:

সেলিয়ুকস মৈতে অমসুং অল্লরনা ফাইনেলদা থেংনরগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এস এন এস)ঃ

মণিপুর এমেচর বোক্সিং এসোসিয়েসননা শীন্দুনা খুমন লম্পাক বোক্সিং এরেনাদা চথরিবা ৪শুবা গভর্ণরস কপ বোক্সিং চেম্পিয়ন্সিপ ২০২৬কী ইলাইট মেনগী কেজি ৭০গী ফাইনেলদা পেবম সেলিয়ুকস মৈতে অমসুং সিনাম অল্লরনা থেংনরগনি।

ঙসি শান্নখিবা ইলাইট মেনগী কেজি ৭০গী অহানবা সেমি ফাইনেলদা এম আর বি এফকী সিনাম অল্লরনা ইন্দিভিজুয়েল বোক্সর পুখ্রম্বম জেৎলিবু আর এস সিগী খুৎথাংদা অমসুং অনীশুবা সেমি ফাইনেলদা ইন্দিভিজুয়েল বোক্সর পেবম সেলিয়ুকস মৈতৈনা ঐচ বিগী সুহেল কলামবু আর এস সিগী খুৎথাংদা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙবা ঙমখি।

ইলাইট মেনগী কেজি ৬০গী ফাইনেলদা এম এস বি এগী মৈস্নাম রতন অমসুং এস আর বি এ (এ)গী লাইশ্রম ইদিসননা থেংনরগনি। সেমি ফাইনেলদা মৈস্নাম রতননা ঐচ বিগী রিতেস কুমারবু আর এস সিগী খুৎথাংদা মায়থিবা পীখিবগা লোয়ননা অতোপ্পা সেমি ফাইনেল অমদা লাইশ্রম ইদিসননা এন বি এগী কোন্সম মণিমতুমগী মথক্তা ৱাক্ক ওভর ফংদুনা ফাইনেল চঙবা ঙমখি।

কেজি ৫০গী ফাইনেলদা লাইশ্রম ইদিপক অমসুং থোকচোম রোবর্ট মৈতৈনা থেংনরগনি। অহানবা সেমি ফাইনেল বাউটতা এস আর বি এ (এ)গী লাইশ্রম ইদিপকনা ওইনাম জেঙ্গনগী মথক্তা ৱাক্ক ওভর ফংখিবগা লোয়ননা অনীশুবা সেমি ফাইনেল বাউটতা এন বি এগী থোকচোম রোবর্টনা এম এস বি এগী এম দি মুজাহিদবু ৪–১দা মায়থিবা পীখি।

কেজি ৫৫গী সেমি ফাইনেল বাউট অমদা জি এস সিগী মুতুম নিকিসন মৈতৈনা এম পি এস সিগী সাইখোম অনন্দ মৈতৈবু আর এস সিগী খুৎথাংদা মায়থিবা পীখিবগা লোয়ননা কেজি ৬৫গী সেমি ফাইনেল বাউট অমদা এন বি এগী চিংলেম্বা মোইরাংথেমনা পি বি এগী তখেলময়ুম হেরিসনবু আর এস সিগী খুৎথাংদা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙবা ঙম্মখি।

অন্দর–১৯ মেনগী কেজি ৬০গী ঙসি শান্নখিবা অহানবা সেমি ফাইনেল বাউটতা এম কে আর বি এফকী ঙাথিনসাং ভালুইনা খঙ্গ্রাকপম মঙালবু ৫–০দা মায়থিবা পীখিবগা লোয়ননা অনীশুবা সেমি ফাইনেলদা জি এস সিগী লাইশ্রম মঙালসনানা পি বি এগী খোন্দ্রাম নোংশা মৈতৈগী মথক্তা ৱাক্ক ওভর ফংদুনা ফাইনেল চঙবা ঙমখি।

কেজি ৫০গী সেমি ফাইনেল বাউট অমদা এন বি এগী কোন্সম লম্হোইবা মীতৈনা জি এস সিগী থৌনাওজম লানঙম্বা মৈতৈবু য়ুনানিমস দিসিজনগী খুৎথাংদা ৫–০দা মায়থিবা পীখিবগা লোয়ননা কেজি ৭০গী সেমি ফাইনেল অমদা ইন্দিভিজুয়েল বোক্সর অখিল কুমারনা এন বি এগী তাখেল্লম্বম হেরিয়োনবু ৫–০দা মায়থিবা পীদুনা মখোয় মখোয়গী ৱেঠ কেটোগোরিশিংদা ফাইনেল চঙবা ঙম্মখি।

অন্দর–১৭ বোইজকী কেজি ৬৩গী সেমি ফাইনেলশিংদা জি এস সিগী কোন্থৌজম রাজুনা সাইগী ময়েংবম লময়ানবাবু এ বি দিগী খুৎথাংদা অমদি এন বি এগী লৌরিয়াম জিম কেলিনা এস আর বি এ (এ)গী খাঙেম্বম লনচেনবাবু আর এস সিগী খুৎথাংদা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙবা ঙমখ্রে।

কেজি ৬০গী সেমি ফাইনেল বাউটশিংদা এন এস এগী সন্দাম ভিক্টরনা এন বি এগী ৱাঙ্খেমময়ুম রোনাল্ড অমসুং এস টি সি উৎলৌগী লাইশ্রম নোংলেনখোম্বানা আই ভি আর বি এসকী নাওরেম রোহিটবু চপ মান্নবা পোইন্টা ৫–০দা মায়থিবা পীখি। কেজি ৫৭কী কেটোগোরিদা এন এস এগী নেলসন খ্বাইরাকপম অমসুং এন বি এগী ওইনাম তোম্বর, কেজি ৫৪দা পি বি এগী গুরুময়ুম জেক্সন অমসুং সাইগী য়াঙম্বম শ্রীনিভাস, কেজি ৫২দা পি বি এগী গুরুময়ুম মাইকেল অমসুং এম কে বি আর এফকী মোইবুংখোংবম লনচেনবানা ফাইনেলদা থেংনরগনি।

মোইরাং, ৱাই কে , রিজনেল কোলেজ মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩, (এস এন এস)ঃ

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি স্পোর্টস কম্মিটিগী মীৎয়েং মখাদা রিজনেল কোলেজ লিলোং চজিংনা শীন্দুনা চজিং কাংজেবুংদা চথরিবা অয়েকপম প্রতাপ সিংহ মেমোরিয়েল মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ইন্টর কোলেজ ফুটবোল (মেন) টুর্নামেন্ট ২০২৬–২৭গী ঙসি শান্নখিবা তোঙান তোঙানবা মেটচশিংদা মোইরাং কোলেজ, ৱাই কে কোলেজ অমসুং রিজনেল কোলেজ মায় পাকখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেটচতা মোইরাং কোলেজনা এন জি কোলেজবু গোল ৩–১দা মায়থিবা পীখ্রে। মেটচ অসিদা মোইরাং কোলেজগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু জর্সি নম্বর ১৯ ও অজনা মেটচকী ৬শুবা মিনিট, জর্সি নম্বর ১৫ কেঐচ উট্টমনা ৭শুবা মিনিট অমসুং জর্সি নম্বর ৯ এমদি অজমাননা মেটচকী ৩৫শুবা মিনিটতা চনখি।

মায়থিহৌরবা মোইরাং কোলেজকী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা জর্সি নম্বর ১১ সৈত্যজিৎনা মেটচকী ৪০শুবা মিনিটতা চনখি। মেটচ অসিদা মোইরাং কোলেজকী জর্সি নম্বর ২ অলফ্রেন্দ মেটচকী ২২শুবা মিনিট অমসুং জর্সি নম্বর ৪ অলানেয়া মেটচকী ৩৭শুবা মিনিটতা রেফরিনা য়েল্লো কার্দ বুক তৌখি।

ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেটচতা ৱাই কে কোলেজনা নাওরেম বিরাহারি কোলেজবু পেনাল্টি সুট আউটতা গোল ৫–৪দা মায়থিবা পীখ্রে। মেটচ অসিগী ৪শুবা মিনিটতা নাওরেম বিরাহারি কোলেজগী জর্সি নম্বর ২০ টিঐচ সিতল মৈতৈনা গোল অমা চল্লবসু মেটচকী ২৩শুবা মিনিটতা ৱাই কে কোলেজগী জর্সি নম্বর ৯ অলোনেনা হন্দোক্লুনা দ্রো তাখি।

অপিবা মতমদা গোল অমমম চন্নদুনা দ্রো তাখিবদগী পেনাল্টি সুট আউট পাঙথোকপদা ৱাই কে কোলেজগী মায়কৈদগী জর্সি নম্বর ৭ হেমলেট, জর্সি নম্বর ৮ থোইথোই, জর্সি নম্বর ৫ বিক্রম অমসুং জর্সি নম্বর ১০ বিক্রমজিৎ গোল চল্লবসু নাওরেম বিরাহারি কোলেজগী মায়কৈদগী জর্সি নম্বর ১ কোংখাম রোজর, জর্সি নম্বর ১৬ বোরিস নোংথোম্বম অমসুং জর্সি নম্বর ২০ টিঐচ সিতল মৈতৈ খক্তমক গোল চনবদগী ৱাই কে কোলেজনা নাওরেম বিরাহারি কোলেজবু মায়থিবা পীদুনা মথংগী রাউন্দ চঙবা ঙমখি।

মেটচ অসিদা ৱাই কে কোলেজগী জর্সি নম্বর ৩ রাহুল মেটচকী ৪৮শুবা, জর্সি নম্বর ১১ বিকাস মেটচকী ৫২শুবা অমসুং নাওরেম বিরাহারি কোলেজগী জর্সি নম্বর ৯ সনাবম অভিনাস মেটচকী ৫০শুবা মিনিটতা রেফরিনা য়েল্লো কার্দ বুক তৌখি।

ঙসি শান্নখিবা অহুমশুবা অমসুং অরোয়বা মেটচতা য়ূম্বু ওইরিবা রিজনেল কোলেজনা য়ুনাক্কো কোলেজবু লাকচনা গোল ৫–০দা মায়থিবা পীখ্রে। মায় পাক্লবা রিজনেল কোলেজগী গোলশিং অদু জর্সি নম্বর ১৭ পি হেরিসনা মেটচকী ১২শুবা অমসুং ২৩শুবা মিনিটতা গোল অনী, জর্সি নম্বর ১০ প্রিতমনা মেটচকী ৪শুবা, জর্সি নম্বর ৬ এসঐচ রিভাল্ডোনা মেটচকী ৩৭শুবা মিনিট অমসুং জর্সি নম্বর ৩ কে রিক্কিনা মেটচকী ৪৫শুবা মিনিটতা গোল অমমম চনবা ঙমখি। মেটচ অসিদা রিজনেল কোলেজকী জর্সি নম্বর ১৯ ও বোইনাও রেফরিনা য়েল্লো কার্দ বুক তৌখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েং অহানবা মেটচতা থৌবাল কোলেজ অমসুং ময়াই লম্বী কোলেজ, অনীশুবা মেটচতা পোল ষ্টার কোলেজ অমসুং সাউঠ ইষ্ট মণিপুর কোলেজ, অহুমশুবা মেটচতা য়ুনাইটেদ কোলেজ অমসুং কে পি কোলেজনা শান্নগনি।

COMBINED TUTORIALS FOR CBSE
Estd. 2007
The Largest CBSE & COHSEM Tutorial Centre in Manipur. ꯀꯝꯕꯥꯏꯟꯗ ꯇꯨꯇꯣꯔꯤꯌꯦꯜꯁ
SAGOLBAND MOIRANG LEIRAK MACHIN, PARKING IMPHAL.
CONGRATULATIONS TO ALL OURS 90%+ SCORERS
96.6% N. Henthoiba S/o N. Ashokumar
96% Th. Priston Singh S/o Th. Priyobrata
93.8% Philan Rajkumar S/o Rk. Jiten Singh
93.4% A. Lanthoiba Singh S/o A. Manyai Singh
92% Lineysha Maisnam D/o Roshen M.
91.8% Y. Holyson S/o Y. Homendro
91.4% Darwin Ayekpam S/o A. Debai Singh
91% Nancy Kh. D/o Kh. Satyajit
91% Ph. Krishakumar S/o Ph. Dinachandra
3 MONTHS REVISION COURSE FOR CLASS 12 Sc./ARTS (CBSE / COHSEM)
3 MONTHS REVISION COURSE FOR CLASS 9 & 10 CBSE
Class Starting from 2nd November, 2026 | Morning: 5:00 am to 7:00 am | Evening: 4:30 pm to 7:30 pm
Van Service
Hostel Available for Boys & Girls
LAST DATE OF ADMISSION 30th October 2026
Please Contact: 9436800790

Owned and Published by Waikhom Meghachandra Singh on behalf of Nongpok Publishers Pvt. Ltd. from Khwai Brahmapur, Nagamapal, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Kongpal Kongkham Leikai, Imphal East, Imphal-795005, Manipur
Editor: Dr. Khaidem Athouba, RNI Registration No. 31350/ 77;
e-mail sanaleibak.ads@gmail.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com