এডিটোরিয়েল

কোভিদ–১৯ ফাগী ওইনা খনগুমসি

লোকদাউনগী ৱাহন্থোক লৈহন্নবা থবক লৌখৎসি

সোসিয়েল মেদিয়াদা ইন্দিয়াগী মচি মচিদা টোটেল সটদাউন মপুং ফাহন্নবা পুলিসনা লৌখৎলিবা থৌরাংশিং সোসিয়েল মেদিয়াদা ভাইরেল ওইরকপা থেঙনৈ। মালেমগী অতৈ লৈবাকশিংদা তৌনদবা অঙকপা অমসুং খম থেঙনা তুকৎচনিঙাই ওইবা লীচৎশিং পুলিসনা চৎপদু উরগা লৈবাক অসি অতোপ্পা চাউখৎলবা লৈবাকশিংনা করম্না খল্লমগদগে হায়না খল্লবদা পুক্নিং নুংশিবা পোকই। মীওইবগী হক খম–থেঙনা মৎপা, মীনুংশি খঙদবা পুলিসকী লীচৎ শাজৎশিং অদু উরুরগা থুক লাউবা পোকই। অদুবু নাকল অমরোমদা য়েংলুরগদি পুলিসনা চথরিবা থবক অদু মীয়াম্না নমদুনা ওইহনবনি হায়বা য়াই। য়ুমদগী মপান থোক্তনা লৈয়ু হায়রিবদুগী ৱাহন্থোক মীয়াম্না খঙবিদে। তঙাইফদনা তমথিরবা লায়না অসি লাকশিন্নবগীদমক্তা নুমিৎ ২১ নি লোকদাউন তৌরিবনি হায়বা খঙনবা পুলিসনা অকনবা থবক লৌখৎলকপনি হায়বা য়াই। লো অমা হায়বসি ইলহন্দবা য়াদবনিনা ইলহন্নবা হোৎনবদা পামদবা থৌদোক খরসু থোক্লকপনি হায়না লৌরবসু কায়দে। অদুবু ভিদিও ফুটেজশিং অদুদা পুলিসনা উতুপ ৱাতুপ পায়রগা অউবা মখৈ মীনুংশি মচেৎ অমত্তা য়াওদনা ফুদবদুদি লৈবাকসিগী লোনা য়ারমগনি নিংদে। খৎ হনবা ঙম্লরোইদবা মীচম মীয়াম অদুদা মথোং মরম খঙদনা মী শিবা য়াবা চৈতুপনা পঙকন্দা কন্দুনা ফুরগদি লৈবাকসিগী লো লৈ হায়বগী ৱাহন্থোক লৈরক্লোই। মণিপুরদসু নেসনেল লোকদাউনগী মথক্তা কর্ফিয়ু ফাওবা থমজিন্দুনা মীওই অমত্তা ময়ূমদগী মপান থোক্তনবা অকনবা থবক লৌখৎলিবনি। অদুবু পুলিস লৈতবা নৎত্রগা উদবা মফমশিংদদি লোকদাউননি হায়বা কাউখ্রে। কর্ফিয়ু মরা লৌনখিদ্রে। মচি মচিদা পুনশিল্লগা চাকচা হৈজানবা, জ্বার শান্নবা অমসুং মতম কুইনা উখিদ্রবা লৈবুং ফম্বগী মতৌ উরক্লে। লম্বীদা মীশিং য়াম্রবা মীয়াম মহৌশাগা মান্ননা থোক্লক্লে। মখোয়দা কোভিদ–১৯ হায়বসি য়াম্না লৌনগনবা লায়নানি, মী শিহনবা য়াবা লায়েংবা ঙমদ্রিবা লায়নানি হায়বসি কাউথোক্লখ্রে। কনামত্তনা থওইনরক্ত্রে। অদুবু কোভিদ–১৯ অসি ঐখোয়না ফাগী তৌবা য়াবা অনাবা অমদি নত্তে।

ষ্টেটকী লো এন্দ ওর্দরগা মরী লৈনবা ৱাফম নত্তবদা থোকপা লৈবাক্কী ওইবা অরুবা ৱাফম অমদা ইন্দিয়া পূম্বা লোকদাউন তৌশিনবা নৎত্রগা কর্ফিয়ু থম্না হায়বসি অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মতৌ অমনি। কর্ফিয়ু থুগায়বশিং তানখায়ননবা পুলিসনা টিয়ার গ্যাস সেল অমা ফাওবা কাপ্তবা, লৈকাই লৈকাইদা করি তৌরিবগে, মীয়াম পুল্লিবরা হায়বা অমুক্তা ফাওবা য়েংশিন্নবা পুলিসকী টিমশিং থাদবনা মরম ওইরদুনা মণিপুরদা কর্ফিয়ু নৎত্রগা লোকদাউনগী ৱাহন্থোক লৈহন্দ্রে। ক্বাদা লায়চুরবী নুপীশিংনা জরদা মতপ অমা চাননবগী কিলোমিটর ৫ ফাওবা খোঙনা চৎনরি। য়ু পেক ১ থক্লনবা হোৎনবদা য়ুদা লায়চুরবা মীওই কয়া ৱাল্কিং চৎনরকই। অসুম্না ঐখোয় পূম্নমক য়ুমদগী মপান থোক্তনা লৈনসিকো হায়বা ৱাফম ইল্লক্রে। পুলিসকী মমাঙদা লোকদাউন ইন্নরগা লৈতবা মতমদা ইন্দ্রগদি লোকদাউনগী ৱাহন্থোক করি লৈবগে? অসিগুম্বা তানফম অসিদা পুলিসনা অহেনবা থৌদাং লৌদুনা লৈকাই লৈকাইগী থোঙ্গালদা নৎত্রগা লম্বীদা লৈরিবা মীয়াম অসি অকনবা থবক লৌখৎপগী তঙাই ফদবা লৈরে। ঐখোয়না কাউরোইদবদি য়ুনাইটেদ ষ্টেট হায়রিবা লৈবাক অসি অহানবদা লায়না অসিগী মতাংদা কয়া লূম্না লৌখিবদগী হৌজিক্তি মীওই ১,৭০,০০০ রোম নারে, মীওই ৩,২০৫ শিরে। ইটলিগী ওইনদি লায়না অসি থেঙননবা পাম্বৈ লৈত্রে হায়না লাউথোকখ্রে। অদুবু হৌজিকসু শাথিনা শোক্লবা লৈবাকশিং অসিদসু অকনবা লোকদাউন চথরিবনি। মীগীনা লম্বীদা কনামত্তা থোক্লরক্ত্রে। অদুগা ইন্দিয়াগীনা য়ুমদা লৈয়ু হায়বা য়ানিংদে। চাইনা রিয়েক্সন অমগুম্না মথং মথং লায়না অসি শন্দোরক্তুনা এপ্রিল ১৪ ফাওবদা ইন্দিয়াদা মীওই লাক্ষ ১ গী মথক্তা নারক্কনি হায়না লৌনরিঙৈ চৈরক অসিদা ঐখোয়না য়ুমদা লৈনিংদবদগী মরম করিগীনো? মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি মীওইবগী মীনুংশি পোক্তে হায়গে হায়জসনু, মালেমগী মীয়াম্না ওম্থোকপা পুলিস হায়বদুনি হায়গে হায়জসনু খরা হেন্না কনবা এক্সন লৌখত্তবা য়াদবগী ফিভম লৈরক্লে। য়াম্না নৎত্রগা য়ামদবা চেঙ চাক ফঙহল্লি। ইমুং অমা চারা হেল্লে হায়বগীপাউ লৈত্রি। অদুবু লৈঙাক্লা কোভিদ–১৯ থেঙননবা পায়খৎলিবা থবক অসিদা মতেং পাংগে ঐখোয়গী থৌদাং লৌগে হায়না খনদবা মীওই কয়া য়াওরকপসি লাইবক থিবনি। লম্বীদা গাড়ী থৌরকপা ফারগা লুপা ১০০–২০০ টিআর ককপনদি মীয়াম থোক্লকপা থিংবা ঙমগনি হায়বা থাজদে। ষ্টেট অসিদা চথরিবা লোকদাউন অমসুং কর্ফিয়ু হেন্না কনশিনসি। ময়ূমদা লেঙদনা লৈয়ু য়াদবা, মী পুনগনু য়াদবশিং পুলিসনা অকনবা থবক লৌখৎহন্নিংই।

মাগি–৪ এ্যাপ্ থাক্তে ফোম্লোগী

[illegible]

উরৈ অমসুং চেরৈ থাবা

– নবকিশ্বর ঙাঙবম–

বৌগোইন ভিন্নেয়া (চেরৈ)ঃ–

চেরৈশিংবু লৈকোলদা পূংনা শাৎহন্দুনা লৈতেংগীদমক ফজরবা মচাক অমা ওইহনবা য়াই। মচৈ অমত্তং ওইনা হৌহল্লগা মীৎয়েংগী মপাদা ছাতিনগুম্না ফন্দোক্লা শাৎহনবসু ইখোল নৎত্রগা লৈকোলগী অকোয়বদা হৌহন্দুনা মচুনা লৈতেংলবা শম্বল ওইনা শীজিন্নবসু য়াম্না চৎনৈ। হৌরিবা উপালশিংদা য়েত্তুনা কাহনবা, উখোং য়ুংদুনা নৎত্রগা শগাই শাদুনা অপাম্বা মওংদা শেন্নগা শাৎহনবসু চৎনৈ। অনৌবা গন্নাশিংদা পীক্লা নেম্না শাৎহনবসু অদুমক ফজৈ।

চার লৌবা ঃ

চেরৈগী চারশিংসি মপাম্বীদগী মশা কক্লগা লৌবা য়াই। ককত্রিঙৈদা মশাশিংদু লেয়রিং তৌদুনা মরা চোংহল্লগা কত্তুনা চার লৌবসু য়াই। মমীৎ অমতং ওইনা কোৎথোরক্লগা য়ুমদা হান্নানা হৌজরম্বা রুট ষ্টোক অমদা নপশিন্দুনা হিংহনবসু য়াই। মসিগীদমক খ্বাইনা নম্না শীজিন্নরিবা রুট ষ্টোক্তি 'ডা. আর আর পাল' হায়না খঙনবা পাম্বী অদুনি। মশা ককপা নৎত্রগা লোয়রিং (মশাদা মরা চোংহনবা) তৌদুনা চার লৌরগা থাবগী খ্বাইদগী ফবা মতমদি নোংজুথা (জুন –জুলাই) মতমদনি। অনৌবা মখল পুথোক্লমদাইদা চার লৌনবা মরূ য়ালহল্লি। অদুবু মায় পাক্লা মহৈ য়ালহনবা ঙমদবা ভেরাইটি য়াম্না লৈ।

থাবগী মওং–মতৌ ঃ –

জুলাই থাদগী সেপ্টেম্বর থা ফাওবসি চেরৈ থাবগী খ্বাইদগী চান্নবা মতমনি। পাম্বীশিং অদু মিটর ১.৫ দগীনা মিটর ২.৫ ফাওবা লাপ্পনা থানৈ। অদুবু শম্বল ওইনা থাগে হায়রবদি হেন্না কুংশিন্না থাবা য়াই। কাঙখুলশিং অদু ফুট ২ লুবা অনীমখায়রোম লাওবা কোম ওইনা তৌথোক্লগা নীংথিনা পথপুমথরবা খম্বি–ষণয়ুংগী হার কিলো ৮–১০ ফাওবা কাঙখুল অমদা হাপ্লগা ফুমজিল্লবা মতুংদা থাগদবনি। মসিদগী থোইনা য়াম্না হাপ্লুবগী দরকার ওইদে। মপান শাৎপা লোইরবা মতুং, জুন থা য়ৌরকপদা পামদবা মশাশিং ককথৎপিগদবনি। মসিনা মতুংগী মপাল শারকপা মতমদা নীংথিজবা হেলহল্লি। নীংথম থাগী ওক্টোবরদগী জনুৱারী ফাওবা অদুগা কালেনগীনা মার্চ থাদগী জুন ফাওবা মপান শাই। মশা কক্লবা মতুংদা কাঙখুল খুদিংগী থারমদাইদা হাপখিবা খম্বিগী চাং অদু অমুক হন্না হাপ্লীরগা ঈশিং চাইবিগদবনি।

পাম্বী অসি নুংশা মরাঙ কায়না ফংবা মফমদনা হেন্না ফজনা হৌবা অমসুং শাৎপা ঙম্মী। ঈশিং তুঙলোইদবা মফম ওইগদবনি। মপাল ফজনা শাৎলিঙৈদা ঈশিং চাইবা লেপকদবনি। মতম অসিদা ঈশিং হেন্না চাইরবদি মপাল থুনা কেনবা হেল্লি। নীংথম থাগী মতমদগী কালেন্দনা ঈশিং হেন্না তোয়না চাইবিগদবনি। পাম্বী অসি য়াম্না কল্লি। অমুক্তং মপুং ফানা হৌখ্রবদি ঈশিং অমসুং হার অমুক হাপ্লরুদ্রবসু অদুম ফজবা ঙম্মী। লৈমায়দা হৌবশিংগী ওইনদি ঈশিং চাইবগী দরকার ওইদবফাও য়াই। চেরৈ পাম্বীশিংগীদমক লায়না তীলনাগী ৱারুনিংঙাই লৈতে।

ওর্কিদস (উরৈ)ঃ– উরৈ অয়াম্বনা উগী উশাশিংদা অমসুং মোংশোং মথক্তা তাংদুনা হৌই অদুবু মখোয়দগী মচীঞ্জাক্তি চুপাথোক্তে। পাম্বী অতৈশিংগী মতৌগুম্না লৈমায়দা হৌবা উরৈসু লৈ। শিরবা, পূমথরবা নৎত্রগা কংলবা পাম্বী অমসুং শা–ঙাগী মথক্তা হৌবা কাঙলূপসু লৈরি। অদুবু মখোয় অদুদি মখোয়না পামগদবা ফিভম অদু পীবদা খুদোংচাদবনা খুৎশেম্না থাবগী থবক তৌনদে।

চার শন্দোকপাঃ– উরৈগী চবুন –চবুন হৌবা মপাম্বীশিং অদুদগী মরা খরগা লোয়ননা মচেৎ–মচেৎ শেত্তুনা চারা লৌনৈ। মতাং মতাংদা মরা চোংবশিংসু মরা য়াওবা মতেকশিং কক্লগা চার লৌবা য়াই। হাইব্রিদ পূথোকপশিংনা মরূদগী চার লৌই। মরূদগী চার লৌবশিংনা শাৎপা ফাওবদা য়ামদ্রবদা চহী অহুমদগী তাদনা চঙই। হৌজিক্তি খুৎশেমগী টিশু কলচরগী মতেংনা উরৈগী চারশিং য়াম্না অমসুং থুনা শনদোকহনবা ঙম্রে।

উরৈ থাবাঃ – কাগী মনুং অমসুং মপান অনীমক্তা উরৈশিংদু মায় পাক্লা থাবা য়াই। মহৌশানা মখোয়সি কালেনগী মতমদা ঈশিংগী পারবা মরীকশিংবু লৈচিলগুম্না কাপশিল্লগা ইঙহন্দুনা গ্রীন হাউস কুম্বা, নাউস উরিশিংনা মথক্তা শন্দোক্তুনা কুপ্পবা মফমশিংদা নিংথিনা হিংবা ঙম্মী। উথক্তা উশাদা হৌগনবা উরৈগী কাংবুশিং অসিদি উতুপ নৎত্রগা উগী মচেৎকুম্বা য়াল্লগা তাবা য়াই। মখোয়গী মরাশিং অদুদি চেকপল অরিবগুম্বদা হৌগনবা ঈশংদু কংহল্লগা য়াম্না পানা কুপশিনবীয়ু। করিগুম্বা কান্দা নুংশিৎ লাংহন্নবা অমসুং ঈশীং চুপথখিনবা মহুৎ মহুৎ হোহল্লবা লৈবাক্কী পাত্রশিং মথক্তগী য়াম্বরগা উরৈ থানবসু য়াওই। পোল্লাং য়াল্লগা থাবসু য়াই। পাত্রদা হাপকদবা মচাকশিং অদুদি থুগায়রবা চেক মকুপশিংনা শরুক মঙা ওইহন্নৈ। মহৈ মরোংগী অকুপ্পা মকুশিং, কংলবা ঈশং, অকংবা চরূ মকুপ অমসুং মৈতাল মকুপশিংবু চাং মান্ননা য়ানশিন্নরগা শীজিন্নবসু য়াই। লৈবাক্তা হৌগনবা উরৈশিং থানবা পাত্রদা হাপকদবা মচলশিংদি খম্বিগী হার, উনাগী মকুপশিং, লৈবাক–লৈঙোই অমসুং মৈতান মকুপশিং চাং মান্ননা য়ান্নরগা শেম্মী। অসিগুম্বা পাত্রশিংদা উরৈ থাবগী থবক অসি নভেম্বরদগীনা ফেব্রুৱারী ফাওবগী মনুংদা তৌবা ফৈ। মার্চ এপ্রিল থাদা মখোয়গী শাৎপগী মতমনি। উরৈশিংদা ভাইরসকী লায়না নাগল্লি। তীননা ভাইসরকী লায়না শন্দোকই। থ্রিন্স, রেদ স্পাইদর, মিল্লি বগনচিংবা তীনশিংসু উরৈদা তাই। তীলহাৎ হীদাক শীজিন্নদুনা তীলশিং অসিবু হাৎপা য়াগনি।

কোরোনাভাইরস ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনবা মীদা চঙবা ঙমদে হায়রবনিনা নোংমদা অনীরক চেঙ্গুম চারসি

সেলৈবম বিহারি

মশরুম সাইন্টিষ্ট কয়ামরুম্না ইরকপা লাইরিকশিংদা চেঙ্গুম চাবনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনহল্লি। চেঙ্গুম ইম্ম্যুন বুষ্টরনি হায়না প্রিন্সিপাল সাইন্টিষ্ট (মশরুপ) মনা হায়খিবসু লৈ। হৌজিক করম করম্বা লাইরিক্তা করম্বা মশরুম এক্সপার্টশিংনা করি ইরকপগে য়েংসি। মখাদা পীরিবশিংসিনা কোরোনাভাইরসতগী ঙাকথোক্লবা চেঙ্গুম চাবা কান্নগদ্রা কান্নরোইদ্রা ইশা ইশানা লেপ্লসি। হকচাং ফনা লৈরবদি লায়না মখল অমত্তা চঙবা ঙমদে হায়বসিদি মালেমদা য়ান্নরবনি। মরম অসিনা ঐখোয় খুদিংমক সাইন্টিষ্টশিংনা ইবসি খন্নসি।

(১) "হেলঠ বেনিফিট এন্দ ভেল্যু এদিসন ওফ মশরুমস" দা অসুম্না ইরি – "There are many specific biochemical compounds found in musroom, which are very good for health of muman beings. These bioactive compounds include loq mamoecular weight, tri-terpenoids polysaccarides, glycoproteins and immune - modulating compounds. Hence mushrooms have been shown to : Boost health, promote immune function, lower down the risk of cancer, inhibit tumor growth, Help in harmonizing blood suger, Defend against viruses bacteria and fungi, Decrease inflammation, Care the body's detoxification mechanisms.

২) অনীশুবা অসি আই সি এ আর, দাইরেক্টোরেট ওফ মশরুম রিছার্চ–চাম্বাখাং, সোলানগী সাইন্টিষ্ট মঙা হায়বদি–বিন্দভি এরোরা, শ্বেট কমল, লেখ রাজ রনা, ভি পি শর্ম্ম অমসুং ব্রিজ লাল এন্ট্রিনানা ইবনি। হৌজিক ওফিস অসিমক্কী ভারত্তা ফাওরবা সাইন্টিষ্ট মরিনা এদিটর ওইবা লাইরিক "মশরুমস কল্টিভেসন, মার্কেটিং এন্দ কঞ্জুমসন" গী লমায় ১২ দগী মতেক অমা য়েংবিসি– " Specific biochemical compounds in sushrooms are responsible for improving human health in many ways. These bioactive compounds and immunomodulating compounds. Hence sushrooms have been shown to promote immune function, boost health, lower the risk of cancer, inhibit tumer growth, help balancing blood suger, ward off viruses, baceria, and fungi, reduce inflamation, and support the body's detoxification mechanisms. মসিদা নত্তনা Good for heart, Low calorie food, prevents cancer, Anti-aging property, Regulates digestive system and Strengthens immunity গী মতাংদা কন্নবগী মরমদসু শন্দোক্লা ইরি।

৩) বিজয়া খাদরগী লাইরিক "মশরুমস ফোর লিভিলিহুদ" মিংথোনবা লাইরিক্কী লমায় ৫৮–৫৯ দা চেঙ্গুম মখল খরগী মেদিসনেল ইফেক্টকী মরমদা শন্নপ্পা অসুম্না ইরি –

1) Amanita muscaria=Cure malfunction of Gava system, 2) Armllaria = Purgative, Stomach & Intestine recuperating, 3) coprinus comatus = anti-biabetic, 4) Ganoderma spp. = Sedative, Hepatoprotetive, Improve intelligence, 5) Grifola Frondosa=Beneficial in blood pressure, diabotes and constipation, 6) Lentinus edodes = Liver protective, Enhance vigour, energy, sexuality & diminishing age, 7) Marasmu androsaccus = Analgesic & Sedative, 8) Phanas alombe= Stopes gum Salivation, Good Styptice, 9) Pleurtus Sajocaju=reduce rare of nephron deterioration, 10) Psyclocybe mexicana=Mental disorder, 11) Tremella fuciformis = tonication, Moistureize lungs, Antiradiation drug, Promote Salvia Secretion, 12) Tricholoma Populinum=Against hay fever, Allergic blood vessel & Inflammation, 13) volvariella volvacca=Hemolytic agent.

৪) আই সি এ আর, রিছার্চ কমপ্লেক্স, মণিপুর সেন্টরনা ফোঙবা "ত্রেনিং মেনুয়েল ওন প্লুরোটস মশরুম কল্টিভেসন" গী লমায় ৬–৭ বেনিফিটস ওফ ইটিং মশরুমসকী কলমদা অসুম্না ইরি – "Mushrooms are source of quality protein having essential amino acids and high digestibily. No cholestoral and low fat with ergosterol and polyunsaturated fatty acids=Good for heart, Low calorific food with no starch, low sugers=Delight of Diabatic, High Fibre, low sodium, high potaciumdiet=Anti-Hypertensive, good souce of vitamine B-complex and vitamine C=only vegetable source of vitamine D, rich in minerals like copper (cardio-protective) & Selenium (anti cancer), Anticancer, Anti-HIV, Anti-viral, Anti-histaminic, Hypocholesterolemic, Hepato & Nephre -protective, Anti-oxident, stamina enhancer, ext."

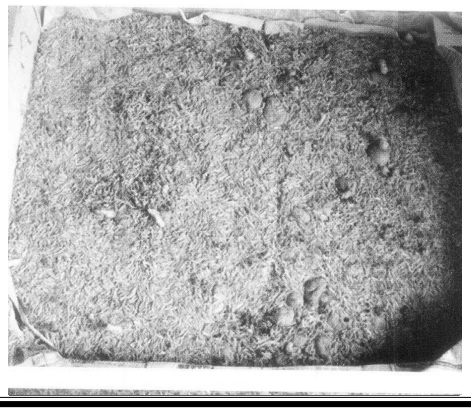
৫) "হেন্দ বুক ওন মশরুমস" অইবা ডাঃ নিটা বাউলনা মাগী লাইরিক্তা হায়রিবনা পোলিপোরস ওফিসিনেলস হায়বা চেঙ্গুম্না শেম্বা "Agarik" হায়বা হীদাক অদু লায়না অয়াম্বদা শীজিন্নে। অসুম্না ইরি – "P. officinalisuras used in homes as a drostic purge and applied externally to stop bleeding. It was also used for chronic catarrh disease of the breast and lungs, as remedy for night sweating in tuberculosis, fo rheumatism, gout, Jaundic, dropsy and intestinal worms." মসিতা নত্তনা চেঙ্গম মখল কয়াবু তোঙান তোঙানবা লায়না কয়াগী হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী মতাংদা ইরি।

অসুম্না সাইন্টিষ্ট কয়ানা ইবা লাইরিকশিংদা চেঙ্গুমদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম কলহনবতা নত্তনা লায়না মখল কয়া ঙাকথোকপা ফহনবগী মগুণ য়াওবনা ঐখোয় নুংতিগী চেঙ্গম চাদুনা হকচাং ফহনসি। হকচাংনবু ফরবদি লায়না পাক চঙবা ঙমদে। ঐখোয় নুংতিগী চেঙ্গুম চাসি, লোয়ননা এন্টিবাইওটিক্কী মগুণ য়াওবা মনা –মশীং মরাং কায়না চাসি, কোরোনাভাইরস চঙহল্লোইসি। ইশানা য়ুমদা চেঙ্গুম থারগা চাসি। চেঙ্গুমগী মরমদা ৱা তান্নবিনিংবা নৎত্রগা হংবিনিংবা লৈরবদি অইবগী ফোন নম্বর ৮৯৭৪ ৮৭০ ৮১০ দা হংবিরকউ। অদোমগী ফোন তরাম্না ওকচগনি।

ৱাইদা অলু চারা লীদুনা থম্বা

এম সুমরজিৎ সিংহ

হৌখিবা চহী কয়াদগী লৌমীশিংনা মণিপুরদা অলুগী পোথোকশিং পুথোক্লরক্লি। অদুবু মথং চহীদা থানবা অলু চারা শেম শাদুনা থম্বগী মতম পূম্নমক্তা অৱাবা মায়োক্লরি। মসি লৌরোক মতুংদা মরু পুমথহনবী তিল, উচি অমদি খুইজিনহনবী লায়নাশিংনা ওইহল্লকপনি। মীয়াম্না মথং চহীগী থাননবা মরু চারা ওইনা লৈমায়দা শন্দোক্তু না নৎত্রগা থুমোক্তা হাপ্তুনা লৌমীশিংনা অলু চারা থম্নে। তৌইগুম্বসুং থৌওংশিংনা মথক্তা পনখ্রিবা হীরম লায়নাশিংসিনা মরম ওইরগা লম য়াম্না কনবতা নত্তনা অমাঙ অতাসু থোকহল্লি। হুনবা থাবা মতমদা অলু চারা মরুগী মমল য়াম্না ৱাংই। মসিগী মমলসি কিলো অমদা লুপা ২৫ দগী লুপা ১২০ ফাওবা মখলগী মখা পোন্না পী। অদুনা মতম পূম্নমক্তা মণিপুরদা অলু চারা ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লে। মসিগী ৱাবসি য়েংলগা ঐখোয়না ৱাইদা অলু চারা লীদুনা থম্বগী থবক পায়খৎলি। মরমদি মণিপুরদা ৱাই হায়বা ফৌ মকু অসি ফঙগে হায়বা মতমদা হেক্তা মরাং কায়না ফঙবা পোৎসু ওইরি।



মচাক অমসুং থৌওংঃ

মরুগীদমক্তদি অরুম্বা গ্রাম ৩৫–৫০ লূম্বা অলু মশা নাদবা, য়েক্তবা থারগা তানদুনা লোকপা মতমদা চাথোক লৈগদবা মুক্সন মরু কিলো ২০–৩০ ফাওবা লৌশিন্দুনা থম্বীয়ু। অলু লীদুনা থম্নবা উপুনদি হেন্না ফৈ অদুবু ফঙদ্রগনা চেগী চেথা উপু ওইনা শীজিন্নবসু য়াই। অফবা অফবা অকংবা ৱাই শীজিন্নবীগনি। উপুশিংদু খরাদা লৈমায়গা শম্নহন্দনা থমগনি। মরু চারা ওইনা লীদুনা থমগদবা অলু চারাশিংদু নাপী অমসুং তীল হীদাক অমত্তা শীজিন্নদবা মরু চারা ওইগদবনি। মখোয়সি ওর্গানিক ফার্মিংগী মরু চারা ওইগদবা মসিগী মথক্তা লৌমীশিংনা করম্বা মখলগী হীদাক চাংদা কয়াদা করম্বা মতমদা শীজিন্নগদগে হায়বদুসু খঙদে লোয়ননা পৈশাসু চঙই।

মসি তশেংনা ওর্গানিক্কী থৌওং কাঙলোন্না মরু চারা লীদুনা থম্বগী থৌওংনি। মসিগী মতুংদা উপুগী লৈমায়দা সি এম ২ মুক থানা পারপ্পা ৱাইশিংদু শন্দোক্তুনা থমগনি। অদুদগীদি অলু মরু মরোল অমা শন্দোক্তু না থমগনি। মসিগী মথক্তা অমুক সি এম ১ থাবা ৱাই মরোল মা অমুক শন্দোক্তুনা হাপ্লগনি। থৌওং অসি হঞ্জিন হঞ্জিন চথগনি। অরোয়বদা ৱাই মরোল সি এম ২ থাবনা কুপশিন্দুনা শেমজিনগনি অদুগা অসুম্না থা ৭–৮ মুক থম্বা য়াগনি। থৌওংসিদা অলুগী অরুম্বা মাঙবগী চাং কুইন্টন অমদা কিলো

১৫ নি অদুগা হাংদোক্তু না থম্বগী থৌওংদদি কুইন্টন অমদা কেজি ৫০ নি। থৌওংসিদদি পুমদুনা মাঙবগী চাং সি ১২–১৩ অদুগা অহাংবদা থম্বদদি ৬০–১০০ শি। সুংজনবা পীকশনবগী চাং অসি ৱায়দা লীবদগী অহাংবদা থম্বদা চাং ৱাংই।

অলুশিংদু ৱাইদা লীদুনা থম্বনা মতোল চোংদুনা হৌবগী চাং ৱাংই। ফিভমসিদদি মতোল চোংদুনা হৌবগী চাং ৮৭–৮৯ ওই। লায়না তীলনা অমসুং উচি, উতিলনা মরম ওইদুনা অমাঙ অতা থোকপগী ফিভম উদে। অদুনা থৌওং অসিগী মপান তাংদুনা লৌমী অমনা অপিকপা মফম অমদা মরু চারা ওইনা মতম কুইনা অলু চারা লীদুনা থম্বা য়াই।