

এডিটোরিয়েল



মণিপুরদা কৰ্কিযু থমজিল্লকপা

যুম যুমদগী মপান খোক্ৰদনা লৈরসি

কোভিড - ১৯ হায়বসি কৰিনা, কদায়দগী হৌরকপনো? কৰি কৰিদগী লৌনৰকপা যাবগে হায়বা চপ চাবা অমা ফাওবা সাইটিকিকৈয় প্রভত ভৌবা লেজিবনা এখোয় পুন্নমক য়ান্না চেকশিনা লেবা তাবনি। মণিপুরদা মখৌ জৌরিবা ডাক্তরশিংসু লায়না অসিগী মতাংগা মমুং তানা খঙবা ঙমদে। ঙাইহাক ঙাইহাকী ওইবা বা ঙাংবা মরম্না মীয়ামসু চিনেবনা পিক থল্লি।

কোমলা চম্পা পানীশিংগী চেকশিন থৌরাংশিং

- নবকিশ্বৰ ঙাঙবম -

লি়রক্ৰবা চম্পা কোমলাগী ফামশিংগী পোথোকশিং অসি হেক হেক হক্কৰকপা নাই। পানীশিংগী মপুসি ইশাং শাংগ্ৰিঙেদা য়োংশিনবিবা হাংহৌবৰদি দাইবেকনা মরম ওইদুনা মপানীশিং অদু শিখিবা ফাওবা য়াই। মসিগী ওইথোকপা য়াবা মরম কয়ামুক লৈ।

মশাশিং অদু ককপা মতমদা অকবে শৰুক য়োয়িঙেগী হিঁলবিবা শৰুক কক্কৰবনি। মচীন কায়হন্দনা অমসুং হুইতেম শানা ককপা ফৈ। ৩. ককচেং- খোই, তীল-কাঙনচিৎবনা মছম শাজিবনা লৌথোকপীদুনা মকা লায়না মশা নামা থৌগদবনি।

পানী খুদিংগী হাল্লীগনি। মখোঙ নক্ৰা হাপচিনবিদি লাগ্নি। মখোঙদগী খৰা হন্দোক্ৰগা মরান লৈরমগদবা মপাদা ইকোয় কোয়না তৌখায়ৰগা শিছি নংগ্ৰগা কম্পেপাট হায়গুয়া লৈত- লৈগ্ৰগনা লৈকুপচিৎবগা য়ান্নরগা হাল্লীগদবনি।

ভেজিটেবল কেলেব্দৰ মাচি
মনা মশীং ওইনা চাগদবা পানীশিং থাবা য়ারি। কোলি হুৰাইগী জাংশিং, ভেলেক্সি, খামেন, খামেন অশিনবা অমদি তরবুজ থাবা য়ারি।

চেসুম চাং নাইনা চাবনা কোরোনাভাইরসতগী খরমখৈদি ঙাকথোকপা ঙমগনি

সেলেবম বিহারি

কোভিড-১৯ কোরোনাভাইরস, চহী ১০ গী মখা অমসুং চহী ৬০ গী মথক্কনা হেয়া খুদোংখিনিঙাই ওই হায়না অখঙ-অহে কয়না হায়রি। মরুওইনা ইম্ম্যন সিস্টেম শোবনবদনা অমুক হেয়া খুদোং খিনিংঙাই ওই হায়না অখঙ-অহে কয়না হায়রি।

ইম্ম্যন সিস্টেম মতিক চানা কলহনবা ঙুয়া চেসুমদি টিবেতান অলপাইন রিজনা হৌবা কোর্ডিসেপস সিনেনসিন। চেসুম অসি ইং ১৯৯৩ দা বেজিংগা শামাথিবা নেপলে (গোমদা চাইনাগী নুপী অহুয়া কোর্ডিসেপস সিলেলসিসকী টোনিংক থক্ৰু না টেমিনা কনখংহন্দুনা সিসল, টেক্ট ইভেভেনা মিট ১৫০০, ৩০০০ অমসুং ১০০০০ গী লমজেলদা বার্ক বেকোদ হুয়া হুয়া থুগায়দনা গোল্ড মেডেল মঙা লৌখিবিদু নীৎশিংবা য়াই।

ity of riboflavine, pantothenic acid and biotine. Mushroom is an excelled souce of folic acid, well known as boold building vitamins and useful in anemic condition )



ইন্টরনেসনেল মার্কেটত লুপা লাঞ্চ ৫০ ৱোই। চাইনাচা ফঙই। হন্দক পৃথিৱীগী মরুংদা চাইনাখক্তনা কোরোনাভাইরস ঙাকথোকপা ঙমখিবিদি চেসুম মখল অসিগী মরুংদা অরোনা লৈতা হায়বসি অইনা চিনেজৈ।

অসুয়সু ইবা খেঙনে - (Mushroom contains tryptophan and lysine in high concentration as compared to cystin and methionin. These amino acids are absent in vegetable protien. Mushroom protien like other fungal protein is intermediate in quality between vegetable and animal protien.)

মৰ্ত্যগোপ্তেৰ জ্ঞানবিদু জৰ্জৰিত্যায়ো
মুং মূৰুমাৰ্গা মূৰুমাৰ্গে জ্যাপ্তেৰ তৈৰ্যো
জ্ঞানবিদু-১৫ জৰ্জৰিত্যো জ্ঞানবিদু, জ্ঞানবিদুৰ্গে জৰ্জৰিত্যায়ো? জ্ঞানবিদুৰ্গে জৰ্জৰিত্যায়ো মূৰুমাৰ্গে জৰ্জৰিত্যায়ো মূৰুমাৰ্গে জৰ্জৰিত্যায়ো

নৌহিৰগা ঙ্ৰিংশিং শোনা চামথোক্কবনি। ফিদা লৈরগা পুং ৯ হিৎবা ঙুম্মী। ফি শুদোকপা নংগ্ৰগা নুশাদা পুং ২ হৌগদবনি। খুত্তা লৈরগা মিনিট ১০ খঙং হিৎবা ঙুম্মী। ঙাকথোক্ৰবা উপায়দি হেন্দ ষ্টিৰিলাইজৰ ফুৰিংখাওনা শীজিগদবনি।

মশরুম ফাৰ্ম বাসিখোনা আই সি এ আৰ লফেলদা চেসুমখঙগী ওইবা মেলা “নেসনেল মশরুম দে” দা পুথোক্তা না অনীশ্ববা বেক্ট ফাৰ্মৰগী মনা ফঙখিবিদু কোর্ডিসেপস মিটিলিৰি। ইতক তেৰুকা হৌরিবা, অকবা অমসুং কেপসলুসু য়াওখি।

পুন্নমক অসিতা নতনা ভিটামিন বি -১, বি-২, বি -৫ অমসুং বি -১২ তা নতনা মিনরেল মখল কয়গা লৌয়না মীওইবগী হকচাংগা চঙদবা য়াত্ৰবা মচল কয়ামরুম য়াওবনা চেসুম নুংতিগী মখেলে হোং হোংদুনা চাবনা মীওইবগী হকচাংবু নাদ-য়েত্তনা থথগা লৌয়না ইম্ম্যন সিস্টেম মতিক চানা কলহল্লি।

মণিপুরদা শস্কেম পুথোকপা

লাইশ্ৰম প্রিশিনা

ভাৰতকী শেনমীংলোনদা শস্কেমগী পোথোক্ৰা অটোবা মফম অমা কল্লি। মসি ফৌগী পোথোক্ৰা হেক মখংবা অনীশ্ববা লেবা লৌউ শিংউবগী পোথোক্ৰা মৰী লৈনবা অটোবা শিনফম অমা ওইহিৰবনি।

কায়ৰবা পাঁদে। শস্কেমগী পোথোক্ৰা নেম্মা ফঙবা মীনসু য়ান্না চামদবা এখোয়গী চাবা থকপগী হেনবি অসিনসু মরম অমা ওইরি। অদুম ওইনমক পুসি মছিংদা অহেংবা লাকপা, শেল থুমগী ফিতমনা ওইহল্লকপা শেহোক লেবা পুসি অমা ওইহরুপদগী লমদমসিদা শস্কেমগী পোথোক্ৰা পান্নমৰকপগী চাং হেনগল্লক্ৰি।

কোওপরেটিভ সোসাইটি ২২৫ না মসিগী মখাদা রেজিষ্টাৰ তৌই। মসিনা মতম মতমগী ওইবা কায়ৰবা পাউতাক কয় পীৰি। সাগী মশা মউ ফনা থল্লবগী পাউতাক হকশেল কাঙলোন, মসিগী লুপলোয়চাংশিংগা রাপাউ তেঙবাংশিংসু পীৰি।