এডিটোরিয়েল

ꯑꯦꯗꯤꯇꯣꯔꯤꯌꯦꯜ

মীয়ামগী মীহুৎ খনবগী থৌদাং

ষ্টেট অসি চাউখৎহনবা নৎত্রগা চখহনবা মীয়ামগী খূত্তা লৈ

মীখলগী মতম কয়াম ৱাৎলিবগে? হন্দক্তি চাথরদবনি, থকথরদবনি! হন্দক্তি লুপা লিশীং অনী পীদ্রদি ভোট থাদরোই! য়াওশঙ থাবলগী, চাকচা হৈজানবগী, লীলাগী ঈশৈগী শেল খায়রসি হায়বা ৱাখল্লোনশিং অসিননি ঙসি মণিপুরনা অতোপ্পা ষ্টেটশিংগা চাংদম্নবদা খ্বাইদগী শোৎথবা ষ্টেট অমা ওইনা লৈরিবসি। মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবা ঙম্বা থৌশিল অমা হায়বসি মীয়াম্না মীখলগী মতমদা ভোট থাদরগা খল্লক্লিবা মীহুৎশিং অদুদা লৈবনি। লম্বী শেম্নবগীদমক লন্নাই মীওইনা শেল পুথোকহনবা তারগদি লৈঙাক অমা লৈবগী ৱাহম্বোক করিনো? লৈঙাক্লা তৌদবগী মিংদা সোসিয়েল ৱার্কর ময়াম থোক্লক্কনি। অদুগা মীখলগী মতমদনা মীরেপ ওইরক্কনি। ফিভম অসিদি ভোট লেপকে হায়বগীদমক সোসিয়েল ৱার্কর ওইরকপগা চপ মান্নে। লনাই মীওইগী থৌরমশিং হায়বদি মঙানি লৈহুন, লান্ন–থৌরম, লুহোংবা অমদি অতৈ থৌরমশিংদা লাকপা, পোৎয়েং চাউনা পীবা ঙম্বা মীওইদু মীয়ামগী অশেংবা লুচিংবনি হায়না খল্লগদি মীৎ উদ্রবা মীওইনা লম্বী চৎপগুম্বনি। মীরেপ ওইরিবা মীওই অদুনা মীখলদা মায় পাক্লক্লবা মতমদা ঐগী কান্নবা ফঙগনি খল্লবা, মীরেপ অদু ঐখোয়গী লৈকাইদগীনি, শাগৈনি, মরী মতানি অমসুং মায়কৈগীনি হায়না খল্লগা ভোট পীরুবদগী মণিপুর হীরম খূদিংমক্তা চাউথবা / চাউখত্তবা ষ্টেট ওইরক্লিবনি। মসিনা তাক্লিবদি ষ্টেট অমা মাঙলোমদা পুখৎপা হায়বসি ঐখোয়গী মীহুৎশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ হায়বনি। থিকাগী নুংঙাইনদবগী, পৱার পান্বগী নৎত্রগা লমন খুম্নিংবগী ৱাখল্লোনদা মীরেপ ওইবা তারগদি মঙোন্দা লৈগদবা মীয়ামগী থৌদাং অদু করিমত্তা পাঙথোকপা ঙম্লরোই। মীখলগী মতমদা লুপা লিশীং ২ পীরগা ভোটর লৈবা ফঙগনি হায়বা ৱাখল্লোন্দা শেল হায়বসিনা অথোয়বনি হায়না লৌরিবা মীওই অদু খ্বাইদগী ৱাখল থেনবনি। হায়রিবা অশোয়বা ময়াম অসি ঐখোয়না তরেৎ তারা থোক্লা য়েঙলগা মীহুৎ থিয়ু, লুচিংবা খল্লু। নহাক্কী মণিপুর চাউখত্তনা কয়াম কুইনা লৈবা ঙম্বগে হায়বা য়েংমিন্নসি।

মণিপুরদসু মীয়ামগী খনবা লুচিংবা কয়ামরুম পোকখ্রে। মখোয়দু কনানো হায়বা তারগদি ঐখোয় ঐখোয়গী ফক্লাংদা থেৎলিবা শক্তমশিং অদুনি। হন্দক্তা পাঙথোকখিবা দিল্লি অসেমেব্লি মীখলদা আম আদমি পার্টিনা সিট ৭০ গী মনুংদা ৬২ ফঙদুনা বি জে পিবু করম্না শাথিনা মায়থিবা পীখিবনো হায়বা নৈনবা চুমগনি। লোক সভাগী মীখলদনা সিট ৭ মক বি জে পিনা ফঙলগা এসেমব্লি ইলেক্সন্দনা আরবিন্দ কেজ্রিৱালনা লুচিংবা লৈঙাক করম্না হল্লকহল্লিবনো হায়বসি য়াম্না চম্বা এরিথমেটিকনি। চহী ৫ দা আরবিন্দ কেজ্রিৱালনা তৌখিবা থবকশিং অমসুং লোকেল ইসুশিংদা মীৎয়েং নিংথিনা চঙবা ঙমখিবনা অহুম্লকশুবা কেজ্রিৱালগী লৈঙাক লাকখিবনি। মসিমক ফজরবা দেমোক্রেসিগী মচৎনি। মণিপুরসু ঐখোয়গী লুচিংবা কনা ওইগদগে হায়বা খন্নবা মতম য়ৌরে। মীরেপ ওইগদবা মীওই অদু থবক তৌবা ঙমগদবা অমসুং খাঙবা কনবা মীওই ওইব্রা হায়বদু য়েংবিয়ু। অমগা অমগা পাউ ফাওনবা ঙম্বা মীওইরা, ৱারেপ লৌজবা ঙম্বা মীওইরা, মীয়াম্না থাজবা য়াবা মীওইরা, মী লোয়নবা হৈবা, থবক থৌরমশিং শিন্দোক শিনজিন হৈব্রা হায়বা য়েংবিয়ু। মীওই অদু অনৌবা ৱাখল্লোন পুথোকপা ঙম্বা মীওইরা? থবক অমা তৌবদা মশাগীনি খল্লগা তৌব্রা, হৈশিংবা মীওইরা, নোল্লুকপা মীওইরা, অৱাবা তারগা মায় লৈদুনা চেন্দবা মায়োক্লবা ঙম্বা মীওইরা, মশাগী পান্দম লৈজবা অমসুং তুংগী পোরম উবা ঙম্বা মীওইরা হায়বনচিংবশিং অসি কুপ্না য়েংশিনবিয়ু। মীওই খূদিংমক ১০০ দা ১০০ মপুং ফাবা হায়বদুদি ওইদবা য়াই। অদুবু পঞ্জরিবা ৱাফম খরসিদগী করি করি থাজবা য়াবা য়াওবগে হায়বদু য়েংবিরগা মীরেপ খনবিয়ু। মদু ওইরবদি অচুম্বা মীরেপ খনবা হৈরে হায়না লৌগনি। মরুওইনা পোলিটিকেল পার্টিশিংনসু মখোয়গী টিকেটতা মীরেপ ওইহনগদৌরিবা মীওইদু মীয়ামগী খনবা মীওইরা অমদি মীরেপ ওইবগী মতিক ময়াই চেনব্রা হায়বদু য়েংবিরগা টিকেট পীবিয়ু। মীখলদা শেল চঙহন্দ্রবা অমসুং পোলিটিকেল পার্টিশিংনা মরম চাবা মীওইদা টিকেট পীরক্লগদি মণিপুরদসু কেজ্রিৱালগুম্বা লুচিংবা থোক্লক্কনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি চাউখৎপা খুন্নায় অমগীদমক থৌদাং লৌগদৌরিবশিং অদু ঐখোয়গী মীয়ামনি। মহাক্লা মীরেপ ওইগে হায়রিবদুবু লুপা ক্রোর কয়া পায়জরবনো হায়বা ৱাহংসি অমুক হন্না হংনরগুমসি। ঐখোয়গী থৌদাং ঈশানা খঙলসি হায়জনিংই।

ꯃꯤꯌꯥꯝꯒꯤ ꯃꯤꯍꯨꯠ ꯈꯟꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯥꯡ

ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯁꯤ ꯆꯥꯎꯈꯠꯍꯟꯅꯕꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯆꯪꯈꯍꯟꯅꯕꯥ ꯃꯤꯌꯥꯝꯒꯤ ꯈꯨꯠꯇꯥ ꯂꯩ

[illegible]

হিন্দু ধর্ম্মদা মপোক লাংওনগী ৱা

ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

হৌজিক ওইরিবা মপোক অসি হৌখিবা মপোক্তা তৌখিবা থবকশিংগী মহৈদুনি অদুগা মথংগী মপোক্তা ওইগদবদুনা হৌজিক ওইরিবা মপোক্কী থবকশিংগী মহৈসিননি হায়দুনা হৌখিবা, ওইরিবা, ওইরক্কদবা হায়না পৌরপ্না খায়দোক্লিবা মতমগী শক্তম অসিগা মীওইবনা (জীবনা) পোকপা শিবা কৌবা লেপ্তনা থোক্লিবা থৌওংশিংগা থাদোক্লবা য়াদবা মরী থম্মী। থাদোক্লবা য়াদ্রবা মরী লৈরিবা পোকপা শিবা হায়বা থৌওংশিং অসিদা মীওইবনা খন্থননবা ৱাফম ওইদুনা লাক্লি। শ্রীমদ্ভগবদগীতাগী ৮ শুবা অধ্যায়, ৫ অমসুং ৬ শুবা শ্লোক্তা শ্রীকৃষ্ণনা তাকপীরিবা শিরমদায়গী মতমদা খনবা ৱাখল অদুমক্তা মথংগী মপোক লেপকনি হায়বসিনি। ৱাফম অসিদা খরা অমুক শেংদোক্লগা তাকপীরিবনা গীতা, ১৪ শুবা অধ্যায়, ১৪ অমসুং ১৫ শুবা শ্লোকশিংদা জীবনা শিরবগী তুংদা পোক্লক্কদবা মওংদু উৎলি। ওইনীংবা মখলগী মী ওইসনু, মীদুনা শিরমদায়দা ঈশ্বর মহাক্কী মিংলেনবু অদুগা শক্তমবু শোঞ্জরগা অমদি নীংজরগা হকচাং থাদোক্লবদি মহাক অমুক হন্না পোকপা শিবগী থৌওংসিদা হঞ্জিল্লরোই হায়বসি ময়েক শেংনা হায়বীরি। মসিনা খঙহল্লিবদি শিরমদায়দা খনবা ৱাখল অদুমক্কা মথংগী মপোক লেপকনি। শিরমদায়দা ভরত কৌবা নিংথৌ ওইরম্বদগী সন্যস ওইখ্রবা অমনা শজী অমবু নীংশিংলুবদগী মহাক শজী ওইনা পোকখি, অমরোমদা অজামিল কৌবা লৈখা তারবা ব্রাক্ষণ অমনা মচানুপাগী মিং নারায়ণ হায়বদু শোল্লুবদগী ভগবানগী ধাম ফংখি হায়না ভগবতমদসু ৱারী ওইনা লীরি। অদুনা শিরমদায়গী ৱাখল অসি খ্বায়দগী লুই। ৱাফম অসিনা অমুক খঙহল্লিবদি পোকপা শিবা কৌবা থৌওং অসি অপান্বা হায়বসিনা থোকহনবনি হায়বনি। অপান্বা লৈবশিংনা ৱাখল খল্লি। অপান্বা লৈতবশিংনা ঈশ্বরগী নাম শোল্লি। (সত্ব), ময়াই কাবা (রজ), তন্থবা/ৱাওইদবা (তম) হায়না থাক অহুম লৈ। থাক খেন্নরবা তন্মাত্রশিংদগী তোঙান তোঙানবা কয়াৎনচিংবা শাই। অদুগা তন্মাত্র মঙা অসিবু মচেৎ–মচেৎ লৌদুনা অমগা অমগা য়ানশিন্নবা মওং কুনমঙা থোক্লা পাঙথোকপা য়াই। মদুদগী থৌওং নৎত্রগা গুণগী ওইবা মচাক কুনমঙা ফংই। মথক্তা পঞ্জরিবা য়াম্থোক–য়ানশিন্নচিংবগী থৌওংসিবু পনচিকরণ হায়রগা খঙনৈ। খুদম ওইনা অহাংবা (অকাশ) গী খ্বায়দগী মচি ওইবা শরুক অদুবু অকাশ–তন্মাত্র কৌই। মসিগী সাত্বীক ওইনা মচাক তাননবা ইন্দ্রিয় নাকোং শেন্মী, রাজসীক ওইবা মচাক্লা ৱা ঙাংননবা ইন্দ্রিয় চীন শেন্মী, অদুগা তাম্সীক ওইবা মচাক্লা শব্দ (মখোল/ খোঞ্জেল) শেন্মী। খোঞ্জেল নৎত্রগা মখোল অসি চীন্দগী থোকই, নাকোংনা তাই। নাকোং য়াওদ্রবা খোঞ্জেল লৈতে, চীন য়াওদ্রবা খোঞ্জেল লৈতে। চীন কর্ম্মেন্দ্রিয়নি, নাকোং জ্ঞানেন্দ্রিয়নি অদুগা খোঞ্জেল বিষয়নি। চীন্দগী থোকপা খোঞ্জেল নাকোংনা তাবনি মদুনা অৱা নুংঙাই লৌরিবনা পূক্নীংনি। পূক্নীংনা ৱায় নৎত্রগা নুংঙাই হায়না খল্লিবদুনা বিচার শক্তি পীরিবা বুদ্ধিননি। বুদ্ধিবু মময় চুল্লিবা অহঙ্কারননি। প্রমান ওইনা কলম অমা খূৎনা পায়রে, অঙৌবা চেবাংদা ৱাহৈ খরা ইরে। কলমগী মচীনবু মময় থৈরিবনা খূৎননি। পোখোক ওইরিবা ৱাহৈ পরেংদু য়েংবদা ফজবা য়াওই, ফজদবসু য়াওই। অদুবু খূৎই ফজবা নৎত্রগা থীবা কৌনৈ। অপাবগী পূক্নীং, মীৎয়েংদি চিংশিল্লি। অদুগা অমুক ৱাহৈ পরেংশিংদুনা পীরিবা ৱাখল্লোন্দু ফজবা–থীবা হায়বা অমসু লৈরি। ফজবা ৱাফোঙদোক ওইরবদি খূৎই থীরবসু পান্নে, লুনা তৌই। ৱাফোঙদোক ফজদ্রবদি খূৎই ফজরবসু পান্নদে, লুনা তৌদে। মতৌ অসুম্না ইন্দ্রিয় মঙানা থবক তৌই মখোয়দগী পোখোক লাকই, হায়বদি চীনগী পোখোক শব্দ (খোঞ্জেল) নি, খোঙগী পোখোক চৎপা, মফম হোংবা ঙম্ননবনি অসুম্না। পোখোকশিং অসি নাকোং, মীৎনচিংবনা লৌশিল্লি, মখোয়বু জ্ঞান ইন্দ্রিয় কৌই। পীথোরকপা পোৎ, কৌশিল্লিবা পোৎ অনীসিদা ৱারে নৎত্রগা নুংঙাইরে হায়না পূক্নীংনা তৌই। পূক্নীংগী ফিরেপ্পু মময় থৈরিবনা বুদ্ধিননি। কলম মচীন মময় চুম্না থৈরগা খূৎই ফজবা ওইবগুম পূক্নীংগী ফিরেপ বুদ্ধিনা ফজনা মময় থৈরবদি য়েংনীংবা, ফজবা লমচৎ চৎপা মী ওই। ফজবা লমচৎ অদুদা খ্বায়গী পূক্নীং চিংশিল্লি, থাগৎনৈ। তৌইগুম্বসুং মদুদা তমজনফম, ফিদম্নফম, খঙজিনবা য়াবনচিংবা মচি য়াওরমদ্রবদি পোৎচাক্কী তাইবঙদা থম্বা অপাম্বদু থাদোক্লগা আত্মাগী ওইবা অপান্বা থম্বদুবুনি নাম শোনবা, শক্তম নীংশিংবা হায়রিবসি। ইচানচিংবা, লম্থুম্নচিংবদা পামশিনবনা তাইবঙসিদা হন্দুনা পোক্লক্লবগী মরমনি। তাইবঙদবু পোক্লবদি অৱা–অনা ফংদনিংঙাই লৈত্রে। জগৎকী মবুঙো অদুমক মীওইপোক্তা শাইওল্লরবদি অৱা–অনা থেংনদবা য়াদে। শ্রীরামচন্দ্রনা বন্দা চহী ১৪ চৎখিবা, মখল মথেলগী অৱা চৈথেং ফংখিবা অদুগা শ্রীকৃষ্ণনা কৈশুম শঙদা পোকপা, লৈফম অহুম্নক হোংবা, মখল মথেলগী করি অমুক হায়গনি, ফংদবা য়াদবা, তঙাই ফদবা ঙাক্তনি।

গীতা (৮/ ৫–৬) না শিরমদায়দা মীদুনা খল্লিবা ৱাখলদুমক মথং মপোক্তা ফংগনি অদুগা ভগবান মাবু নীংশ্রবদি করিগুম্বা খরা ফংননবা মপোক হায়বদু লৈররোই হায়রি। অদুগা গীতা (১৪/ ১৪–১৫) না হায়রিবা শিরমদায়দা সাত্বীক ভাবনা হায়বদি অশেংবা, অঙৈংবা, অতপ্পা, ঙাকপীবা, ময়াই কাদবা, অতনবা লৈতবা অসিনচিংবা ৱাখল ফংলক্লবদি ৱাংখৎপা মপোকশিং হায়বদি লাইগী মপোক্লচিংবা ফংই, ময়াই কাবা, লমন খুম্নিংবা, লাকচৈ হায়বগী নুংঙাইতবা নৎত্রগা শিরবসু পেল্লে নুংঙাইরে হায়বগুম্বা মওং অসিদা লৈবা ৱাখল লাকপদা করিগুম্বা শিরবদি ময়ায় ওইবা থাক্কী হায়বদি মীনচিংবগী মপোক ফংই, অদুগা তম্বা, হৈনীংদবা, তম্নীংবা, মথোঙ খঙদবা অসিনচিংবা মওংগী ৱাখল লাকপা মতমদা শিরবদি হন্থবা মপোকশিং হায়বদি শা–উচেক, তীন, উপালনচিংবগী মপোক ফংই হায়। মসিনা উৎলিবা ৱাফম অমদি ৱাখল খনবা, অপান্বা লৈবদগীনি। অপান্বা লৈবসি প্রকৃতিদা ৱাখল থম্বদগীনি। সত্ত্ব–রজ–তম হায়বসি প্রকৃতিগী পোৎনি, পুরুষকী পোৎ নত্তে। শ্রীকৃষ্ণগী নৎত্রগা ব্রহ্মগী মরী লৈনবা পোত্তা ময়াই কাবা, তন্থবনচিংবা লৈতে। অদুনা শিরমদায়দা ভগবানবু নীংজরবদি পোকপা শিবগী চক্রদা তাররোই হায়বনি। প্রকৃতি য়াওদনা পোকপা শিবগী থবক য়াদে। প্রকৃতিগী পোৎচাক সত্ব–রজ–তমদগী মথংশিংনা মানস (পূক্নীংগী ওইবা), প্রাণিক (থৱায়গী ওইবা), ভৌতিক (পোৎচাক্কী ওইবা) থোকই। ভৌতিক ওইবদা অহাংবা, নুংশিৎ, মৈ, ঈশিং অমসুং লৈবাক য়াওরি। মখোয় মঙা অসিবু জগৎ অসিদা লৈরিবা শক্তম ময়াম অসি শাননবগী পোৎচাকনি লৌনৈ। মখোয়বু পঞ্চভূত হায়নসু খঙনৈ। পঞ্চভূতকী খ্বায়দগী মচি ওইবা শরুক অদুবু তন্মাত্র কৌই। তন্মাত্রদসু অশেংবা–অঙৈংবা থোইদোক্লা পাম্নদে। লমচৎ শাজৎ অদু কয়া ফজবা য়ৌব্রবসু ফিদম্নফম ওইবা মচাক য়াওরবদি অদুম্মক পাম্নে। ফিদম্নফম ওইবদি মীদুনা শিরবা তুংদা ময়েক শেংঙক্কনি। হিংলিঙৈদদি অদুক হাক্লা ময়েক শেংদে। শ্রীকৃষ্ণ ফাওবা অহিংবা শক্তম লৈরিঙৈদা শীংনবা ময়াম লাকখি। অসুম্না মী অমনা মশাগী অশেংবা শক্তম অমা সংসারসিদা থম্বা ঙম্লক্লিবসি মহাক্কী ইন্দ্রিয়শিং অসি মরম চুম্না শীজিন্নখিবদগীনি। ফজবা ৱাখল পীবা ৱাহৈ পরেংদি খূৎই ফজবা থীবদা লৈতে। তুলসীদাস মশাদগীদি মাগী শৈরেংশিংনা হেন্না পাম্না লৌনৈ। মহাভারতকী ৱারী ফজবদু হান্না পাম্নে, অদুবু লেঙঙম্বা ব্যাসকী ৱানা কোন্না লাকই। রামায়ণগী ৱারী ফজবদু হান্না পাম্নে অরেংবা বাল্মীকীগী ৱানা কোন্না থীরকই। অদুগুম্না চীন্দগী থোকপা শব্দ (খোঞ্জেল) গী ফজবনা হান্না পূক্নীং শুক্ষৎলি, খোঞ্জেল থোকহল্লিবা চীন, মদুম্না ফজবা ঙাংহল্লিবা পূক্নীংগী মগুণ কোন্না লাকই। মসিমক্কি শিরমদায়দা নাম শোল্লবদি, মরু ওইবসি শোল্লিবদুদা পীগনি অদুগা নাম শোনবগী মখোলদুনা শেংদোকপদগী মাগী মতুং ইল্লিবা ইন্দ্রিয়শিংদু মরী মরী তুং ইন্দুনা শেংদোকখি, অদুনা ভগবনাগী ধাম য়ৌই। অমরোমদা শেংদোক্লবা পূক্নীং অমসুং ইন্দ্রিয়শিং অদুদগী থোরকখিবা ৱাহৈ (খোঞ্জেল) অদু ঈশ্বররোমদগী থৈদোকখ্রবদি ইন্দ্রিয়শিং য়াওনা ফৈরেংননা চৎখিবা তাই।

হৌজিক মতমদা য়াম্না তোয়না উরিবা শ্রাদ্ধগী মওংদি ভেক কৎপা, লম্বোইবগী শ্রাদ্ধ অসিনি। লম্বোইবমুক ফবা লৈতে অদুনা ফত্তবসু লৈতে। লম্বোইগদৌরিবা মী অদুনা লম্বোইবা হায়বসি অসিনি হায়না খঙখ্রবদি অদুগা শিরমদায়দসু মহাক্কী নাম শোঞ্জদুনা থৱায় হকচাং কায়নখ্রবদি য়াম্না ফৈ। নৎত্রদুনা হেক্তা পোইরসি হায়বরোমদা তৌরবদি কিবা য়াবা থৌওংনি। থবক কোম্নবগীদমক, মীনা তৌনৈ হায়বগীদমক, ইয়া য়াপোৎনিদা হায়না শমজিনবা পাম্বগীদমক অমসুং অদুগুম্বা মওংগী মরম চাদনা পোইবা তারবদি মথক্তা পঞ্জখিবা প্রেত ওইবগী অকিবা চাউনা লৈ। তৌইগুম্বসুং গীতা ৮। ৫ দা হায়রিবা অদুগী মতুং ইন্না শিরমদায়দা নাম নীংশিংবা অমসুং শোনবা ঙম্লবদি পোকপা–শিবগী চক্রদগী নাম্থোক্কনি।

লম্বোইবগী চাউরাকপা মওংদি, শিগদৌরিবা মীগী মমিং অদুগা চানবা গৌরাঙ্গ মহাপ্রভুগী কাঙলুপ্তা য়াওবা শক্লাইবা ভক্তশিং নৎত্রগা শ্রীকৃষ্ণগী নাম অমগী মমৈদা 'দাস' হায়বা ৱাহৈ হাপ্লগা গুরু প্রণালীকাদা মশামক য়াওহন্দুনা হান্না মাগী মমা–মচা, শাগৈনচিংবা থাদোক্লগা অব্যুতানন্দ গোত্র ওল্লগা সাধনাগীদমক ভেকাশ্রয় ওইগনি, অদুগী তুংদা শ্রীগুরু রূপা সখীদগী মঞ্জরী অমগী মিং লৌজরগা মকোক থোংবী মঞ্জরী অমগী তুং ইন্দুনা বড় সখী অমদা চঙজগনি। মহাক অদুমক্লা শ্রীরাধারাণীদা চঙজরগা শ্রীকৃষ্ণগী সেবা চঙগনি। মসিবুনা সিদিধ সেবা হায়। অসুম্না মথাং অনী ওইবা সাধনাগী লম্বীদা চৎপগী কাঙলোন অসিবু রাগাত্মীক নৎত্রগা রাগমার্গ হায়না খঙনৈ। শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্য মহাপ্রভুনা মনাই ভক্ত অমগীদমকপ কৈথেল মচি অমদা চেঙপাক শঙ্গোম্নচিংবা খরা শ্রীকৃষ্ণদা কৎলগা মুক্তি ওইসনু হায়না পাঙথোকখিবা থৌরমদুমক্কি ঙসি ঐখোয়না মতৌ তমদুনা চীড়া উৎসব হায়না পাঙথোক্লরিবসি।

পাঙথোক্লিবা থৌরমসিদি করিমত্তা অপান্বা লৈত্রবা অমগী শ্রাদ্ধনি। অপান্বা লৈখিবশিংগী নত্তে। হায়মনবা থোক্লগদ্রা হায়বগী অকিবদি লৈ। মদুদি শোন্নরিবা শোরাৎ। শ্রাদ্ধশিংসি লৈখিদ্রিবা অদুগী য়াইফনবরা নৎত্রগা কর্মধারীগী মগুণ খঙখিনবরা হায়বদু হংনরকপগুম তৌরবনি। শ্রাদ্ধ নৎত্রগা শোরাৎকী থৌরমসি থা খুদিংগী উৎসব লোয়ননা ফিরোই/ সম্বৎস্বরসু য়াওরিবনি।

মীনা শিবদা প্রেত ওল্লি। শ্রাদ্ধ লোইবগা পিতৃ ওই। সম্বৎস্বর লোইবগা দেবতা ওই। মীদগী দেবতা ওইনবগী কাঙলোন্দুবু শ্রাদ্ধ কৌবনিনা সম্বৎস্বর য়ৌদ্রিবা ফাওবা শ্রাদ্ধ তৌরি। চহীগী কুমওন উৎসব, তীর্থদা কৎপা পিণ্ডদান অসিনচিংবদি শ্রাদ্ধগী মনুং চন্দ্রে। পিতৃ তর্পনগী মনুং চল্লি। লম্বোইবদদি মসিগী ময়েক শেংবা থাক লৈতে। শিবগা শ্রীকৃষ্ণ নৎত্রগা ভক্ত মরক্তা চৎখি থাজনৈ। কনাগুম্বা গুরুকৃপা লৈবা সাধক, মুনি, ঋষিশিংনা শিবা মতমদা ব্রহ্মরন্ধ্রদা থৱায় থাবা ঙম্লবদি মহাক্কী হকচাংদু মৈ থানদে, সমাধি তৌই।

রাজ যোগা অমসুং মসিগী চাউরাকপা মশক

স্বামী চিদানন্দ

হৌজিক যোগ কয়া য়াম্না লৈ? যোগদি মশীং নাইদনা য়ামই। মহাকপু অৱাবদগী নাম্থোকহনবা অমসুং নঙোন্দা অশেংবা নুংঙাইবা পীবদু যোগনি। মখল কয়াগী যোগ অভ্যাসশিং লৈ, তৌইগুম্বসুং মরু ওইনা যোগদি অমখক্তনি, অমসুং অভ্যাস ময়ামশিং অদুদি তোঙান তোঙানবা পূক্নীংগী ফীভমশিং অমসুং তৌবা ঙম্বগী গুণশিংগা চান্নবগীদমক্তা থায়নগী লাই–গুরুশিংনা তোঙান তোঙানবা লম্বীশিং তাকপীরমই। লম্বীশিং অসি অমগা অমগা বিরোধী ওইনদে। মসি পূক্নীংদা খঙজিনগদবা অহানবা ৱাফমনি অমসুং ফল ওইনদি লম্বী পূম্নমক অসিনা মমৈদা অমত্তা ওইবা মান্নবা থৌওং অমদা থবক তৌই। মহাক্লা তরা হায়বা মশীংসি অহুম অমসুং তরেৎ তিনশিন্নরগা, নৎত্রগা মরি অমসুং তরুক, নৎত্রগা মঙা অমসুং মঙা, নৎত্রগা অতোপ্পা মওং খরদা তিনশিন্নরগা ফংবা ঙমই। ফল ওইনা ফংলিবা তরা হায়বা মশীং অদুদি চপ মান্নে। অসুম্না, যোগগী নীয়ম অসি মপান্থোংগী ফীভমদদি তোঙানবা য়াই, অদুম ওইনমক নুংদা মখোয় পূম্নমক্লা তৌরিবা ময়ায় ওইবা নীয়ম অদুদি চপ মান্নবা অমখক্তনি। অমসুং ময়ায় ওইবা নীয়ম অদুদি করিনো? অশিংবা মীশিংনা হায় মদুদি পরম সতাবু খঞ্জিন্দুনা থম্বা য়ুখল অমা লৈ। ঈশ্বরগা মরী থাংনরগনা মসিবু মায়া কৌই অমসুং জীবাত্মাগা মরী থাংনরগনা মসিবু আবরন কৌই। জীবাত্মাসি জীবগী ওইবা হন্থবা জ্ঞাননা য়োমশিন্দুনা থমই। কুপশিল্লিবা য়ুখল অসি লৌথোকপা মতমদা, জীবাত্মানা মসিগা পরমাত্মাগা অমত্তা ওইবা মতৌ অদু খঙই। য়ুখল অসি লৌথোকপসি যোগগী পান্দমনি। জ্ঞান যোগ, ভক্তি যোগ অমসুং রাজ যোগনা চপ মান্নবা থবক অদু তৌই। মখোয়না মীগী অকক্লবা রূপ অমা লৌই অমসুং মদুগী মতেংনা জীববু মসিগা পরমাত্মাগা অমত্তা ওইবা মতৌ অদু খঙবা ঙমহল্লি।

মী অমদা বুদ্ধি, পূক্নীংগী ঈহুল অমসুং নুংদা য়েংশিনবগী অথুপ্পা শক্তি লৈ, অমসুং অকক্লবা মীশক অমগা চানবা যোগদি মহাক্কী স্বভাবতা প্রধান ওইবা অকক্লবা পূক্নীংগী অপান্বা অদুগী মতুং ইন্না ওই। বুদ্ধিনা প্রধান ওইবা সাধক অদুনা জ্ঞানগী লম্বী নৎত্রগা জ্ঞান যোগনা পাম্বৈ ওইনা চৎলি। পূক্নীংগী ঈহুলনা প্রধান ওইরবদি পরম সত্যগী মায়কৈদা চঙশিনবদা ভক্তি যোগ নৎত্রগা ভক্তিগী লম্বীদা চৎলি। নুংদা য়েংশিনবা অথুপ্পা পূক্নীংগী শক্তিনা প্রধান ওইরবদি রাজ যোগগী লম্বীদা চৎলি। রাজ যোগসি ধ্যান যোগসু কৌই। কর্ম যোগদি যোগ পূম্নমক্তা য়াওই। নহাক জ্ঞান যোগী নৎত্রগা ধ্যান যোগী নৎত্রগা ভক্তি যোগী ওইবা য়াই, কর্ম যোগদি দরকার ওই। মালেমসিদা থবক্কী মহৈশিং পামশিন্দনা থবক তৌবগী অথুপ্পদুবু কর্ম যোগ কৌই। পামশিন্দবা অনাসক্তিসি কর্ম যোগগী রহস্যনি। অনাসক্ত কর্মতনা নহাকপু বন্ধ পূম্নমক্তগী নাম্থোকহল্লি।

রাজ যোগসি অথুপ্পা অমসুং নুংগী ওইবা স্বভাব লৈবা মীশিংগীনি। ঐখোয়না মসিবু কমদৌনা চঙশিনগনি? রাজ যোগদা তোঙান তোঙানবা থাক নিপানখক লৈ। মরম অদুনা মসিবু অষ্টাঙ্গ যোগ কৌই। অষ্টগী অর্থদি নিপান অমসুং অঙ্গগী অর্থদি কয়াৎ হায়বনি। জ্ঞান যোগগী অহৌবদা সাধক অমনা চেনগদবা দরকার ওইবা সাধনা চতুষ্টয় কৌবা গুণ মরি লোংবা তাঙ্কক অমা লৈ। গুণ মরি অদুদি– বিবেক (অচুম অরান লেপ্পা), বৈরাগ্য (অপান্বা লৈতবা), সতসম্পত্তি (গুণ তরুক), মখোয়দুদি শম (পূক্নীং লাকশিনবা), দম (ইন্দ্রিশিং লাকশিনবা), তিতিক্ষা (অৱা–অনা খাঙবা) অসিনচিংবা অমসুং অরোইবদা মুমুক্ষুত্ব (মোক্ষ ফংনীংবগী অকনবা অপান্বা)। গুণশিং অসি চেল্লবা মতূংদা মহাক্লা গুরু অমগী মনাক্তা চঙজগনি অমসুং মহাক্কী মুখদগী পরম সত্যগী স্বরূপকী মরমদা তাগনি। তাবা অসিবু শ্রবন কৌই। অদুদগী তাখিবা অদুগী মরমদা ৱাখল খনগনি। মসিবু মনন কৌই। অদুদগী মহাক্লা মদুগী মরমদা লেপ্তনা ধ্যান তৌগনি। মসিবু নিদিধ্যাসন কৌই। জ্ঞান যোগদা সাধনাগী তাঙ্ককশিং অসি লৈবগী মতৌগুম্না রাজ যোগদসু তাঙ্কক নৎত্রগা কয়াৎ নিপান লৈ। মরমসিদগী মসিবু অষ্টাঙ্গ যোগ কৌই। মসিবু পতঞ্জলি যোগসু কৌই, মরমদি যোগ অসি শন্দোক্লা তাকখিবদি পতঞ্জলি ঋষিনি। লোয়নবা (মরম চাবা) ওই। মরমসিদগী যোগ হায়বা ৱাহৈসি মহৌশানা রাজ যোগবু খঙনৈ। যোগ–দর্শনসি পতঞ্জলিগী অষ্টাঙ্গ যোগবু খঙনৈ। পরম্পরা (মথং মথং চৎনরকপা) গী মতূং ইন্না মসিবু রাজ যোগ কৌই। থাঙ্গৈশেংনমক যোগগী লম্বী পূম্নমক্কী লোয়শিনফমদি ধ্যান্দনি। রাজ যোগসি ধ্যান্দা য়াম্না মরু ওইবা পীবনা মসিবু ধ্যান যোগ হায়নসু খঙনৈ।

রাজ যোগগী কয়াৎ নিপান অদু য়ম, নীয়ম, আসন, প্রাণায়াম, প্রত্যাহার, ধারনা অমসুং সমাধিনি। মখোয়শিংসিগী মনুংদা য়ম, নীয়ম, আসন অমসুং প্রাণায়ামসি অহৌবগী ওইবা তাঙ্ককশিংনি। অশেংবা যোগদি প্রত্যাহার নৎত্রগা পূক্নীং অমসুং ইন্দ্রিশিংবু চিংথোকপদগী হৌই। য়মসি গুণ খরা য়োকখৎপনি। নীয়মনা ব্রত খরা নুমিৎ খুদিংগী লেপ্তনা পালন তৌবনি। ফীভম চেৎপা ফিদুপ অমদা মপূং ফানা ফম্ববু আসন কৌই অমসুং নুংগী অকুপ্পা শিংলীগী ঈচেলশিংগা মরী লৈনবা অপৌবা সোরবু চুমথোকপা, লাকশিনবা অমসুং নীয়ম নাইহনববু প্রাণায়াম কৌই। জগৎকী মপানগী ওইবা বিষয়শিংদগী ইন্দ্রিশিং অমসুং পূক্নীং চিংথোকপসি প্রত্যাহারনি, অমসুং ধ্যানগী বিষয়দা পূক্নীং হাপচিনববু ধারনা কৌই। ধারনা মপূং ফানা হৈরবা অমসুং পূক্নীংবু ধ্যানগী বিষয়দা লীৎশাং শীৎনা, অরৎ অখম লৈতনা হাপচিনবসি ধ্যাননি। ধারনাদি মরক মরক্তা থোকপনি, তৌইগুম্বসুং নহাক্লা ধারনা মপূং ফানা হৈরবদি পূক্নীংবু ধ্যানগী বিষয়দা ফীভম চেৎনা অমদি মতম কুইনা হাপচিন্দুনা থম্বা ঙম্লে। য়াম্না লুথনা তৌবা ধ্যাননা হন্থবা হকচাংগী ওইবা জ্ঞান্দগী লাম্থোকই অমসুং খ্বাইদগী ৱাংবা ব্রহ্মজ্ঞান অনুভব তৌই। মসিবু সমাধি কৌই।

মফম অসিদা, নহাক্লা হঠ যোগগী আসন অমসুং রাজ যোগগী আসন অনীগী খেন্নবদু য়েংশিনগদবনি। হঠ যোগদা তাক্লিবা আসন লাক্ষ মরিফু মরিদু নত্তে। রাজ যোগগী আসনন খঙনরিবদি ধ্যান অভ্যাসকী দরকার ওইবা অচেৎপা ফম্নবগী ফীদুপ অমবুনি। হঠ যোগনা তাক্লিবা আসনশিংগী পান্দমদি তোঙাল্লি। রাজ যোগদা আসনগী অশেংবা অর্থদি "স্থিরসুখমাসনম"– হকচাংবু অচেৎপা অমসুং নুংঙাইবা ফীদুপ অমদা থম্বনি। নহাক্কী হকচাংবু য়াম্না কুইনা ফীভম চেৎনা থম্বা ঙম্বা নুংঙাইবা ফীদুপ অদু আসননি। যোগী অমনা প্রাণায়াম, প্রত্যাহারনচিংবা অভ্যাস তৌবা তারবদি তশেংনমক মহাক্লা অচেৎপা ফীদুপ অমদা য়ামদ্রবদা পূং ৩ ফম্বা ঙম্বা দরকার ওই হায়না পী। অসুম্না, ঐখোয়না রাজ যোগগী আসনবু হঠ যোগগী আসনদগী খেন্নরা পুই।

অসুম্না খোঙজং অদু খ্বাইদগী মপান থংবা অপৌবা হকচাংশিংদা চঙশিনবা হৌই অমসুং হেন্না–হেন্না কুপথরবা হকচাংশিংদা চঙশিল্লি। মরম অদুনা রাজ যোগ অসি নুং শেংদোক্লবগী অমসুং আত্মা সিদ্ধিগীদমক্তা য়াম্না বৈজ্ঞানিক ওইবা অমসুং যুক্তিগা লোয়নবা বিধি অমনি।

(মণিপুরীদা ঃ স্বামী পবিত্রানন্দ)

থাজবা

নোল্লুকপগী ভাব

বৈষ্ণবশিংগী চৎন–লোনচত্তা ইবুংঙোবু নিংজবা লোয়ন লোয়ননা ভক্তশিংবু ব্যবহার তৌবগা লোয়ননা মগুণ থাগৎপা অসি শাগোন্নদুনা লাক্লবনি। খ্বাইদগী ৱাংবা ইবুঙোগী মফমদা অনেম অৱাং, অমগা অমগা খেন্নবা নৎত্রগা লিচিং অদুনা পূম্নমকপু পুল্লি। অচুম্বা ভক্ত অমগী শক্তাকতি নোল্লুকপনি, মদু মহাক্কীদি হৈনবী অমা ওইরবনি। নাপল হাবসি জীবত্মাশিংনা তরাই তরাইনা লাকশিনবা ঙমদে অমসুং মসিবু নমথবা হায়বসি অকনবা সাধনা অমসুং মতম পুম্বদা নোল্লুক্লা লৈনবা মীৎয়েং ফাথদুনা অচুম্বা লম্বী চৎনবা হোৎনগদবনি।

অন্দলগী 'তরুপ্পভাই' গী শৈরেং 'এল্লে ইলানকিলিয়ে'না মরম ওইরদুনা ভাব অসি কৌথোক্তুনা ভক্ত খূদিংদা হাপচিন্নবা হায়রিবা অদু টিকা তৌবা অৱাংবা থাক্তা ঙাংনৈ হায়না শ্রী রাজাগোপালচারিয়না খন্ন–নৈনবগী থৌরম অমদা হায়খি।

শৈরেং অসিনা হৌদোক্লিবা নুপী অসি থোয়দোক হেন্দোক্লা কৃষ্ণ ভক্ত অমনি, মহাক কৃষ্ণগী অনুভবতা লেপ্তুনা লৈবা মীশক্লি। অতোপ্পা ভক্তশিংনা মহাকপু হৌদোকপদা অহানবদি মঙোন্দা অকায়বা পীবগী মওংদা য়াম্না নুংঙাইতবা মতৌ উৎখি। অদুবু য়াম্না থুনা ভাব তারক্তুনা থৌজানবিবগী মওংদা লৌখি। কনাগুম্বা অমনা মশাগী মরাল য়াশিঞ্জবগী ৱাফম ঙাক্তা নত্তনা মরাল অদু মহাক্লা তৌরম্লোইদবগী ৱাফমনি। ভারতনা অসিগুম্বা লোনচৎ অসিগী অরাবা খুদমনি। মশা লৈত্রিঙৈদা অযোধ্যাদা থোকখিবা থৌদোকশিং করি অমত্তা খঙবা লৈতনা, ভারতনা মী তাদবগুম তৌরবা সহর অদুদা নিংকোক নিংকোক তৌদুনা চঙলকই। কৈকৈয়ীনা ফিভম অদু তমদুনা খঙহল্লম্মী। কৈকেয়ীনা মঙোন্দা 'নিংথৌ' হায়না মিংগৌরম্মী, অদুবু ৱাহৈ অদু মঙোন্দা খ্বাইদগী অয়াকপা ওইনা তারমই। মনাক্তা নক্লা লৈরিবা মন্থরাবু শত্রুঘননা হাৎনিংবগী মতৌদু উরদুনা, মনাও নুপাবু খামজিন্দুনা ভারতনা হায়রকই– থৌদোক অসিগী দায়িত্ব মন্থরাগী নত্তে, কৈকেয়ীগীসু নত্তে, দশরথকীসু নত্তে, অদুগা রামগীসু নত্তে। মসি ঐহাক্কী মাঙলমচৎকী মপোক্কী পাপগী মহৈননি। মহাক্লা করিগুম্বা মরমদা মহাক্লা মরী লৈনদ্রবসু মদুগী মরাল মহাক্কীনি হায়না য়াজরম্মী।

কর্টেসিঃ ডি হিন্দু ,

মণিপুরীদা– ব্রহ্মচারিময়ুম অচৌবা শর্ম্মা