এডিটোরিয়েল

নোর্থ ইষ্টতা সি এ বি গী চৈথেং

অসামদা মৈ চাক্লগা মণিপুরদনা থাবল চোংবা হৌনদে

লৈবাক অসিদা সিটিজেনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৯ শোয়দনা চৎনহনগনি হায়না বি জে পিনা মীয়ামদা শকথিবা ৱাশক অদু ঙাক্লে। বাংলাদেশ, অফগানিষ্টান অমসুং পাকিস্টানদগী ইন্দিয়াদা লোনা য়াবা নৎত্রগা য়াদবা থিদনা কুমজা ২০১৪ গী দিসেম্বর ৩১ ফাওবগী মমাঙদা চঙলকপ্লরবা মীওতপশিং লৈবাক অসিগী সিটিজেন ওইহনবগী অয়াবা লৈবাক অসিগী পার্লিয়ামেন্টনা পীশ্লে। বিল অসি লোক সভাদা পাস তৌশ্লবা মতুঙদা রাজ্য সভাদসু পাস তৌখিবদগী জুদিসিয়ারিগী মতেং লৌবা নত্তা থিংবিনবনা পাইরে অমা ফাওবা লৈরৱোই। কুমজা ১৯৫০ গী জানুৱারী ২৬ কী মতুং অমদি কুমজা ১৯৪৭ কী জুলাই ১ গী মমাঙদা ইন্দিয়াদা পোকপা মীওই অদু মহাক্কী মমা নৎত্রগা মপাগী নেসনেলিটি অদু য়েংলগা ইন্দিয়াগী সিটিজেন ওইগনি। অমরোমদা কুমজা ১৯৮৭ কী জুলাই অমগী মতুং অদুগা কুমজা ২০০৪ গী দিসেম্বর ২ গী মমাঙদা ইন্দিয়াদা পোকপা মীওই অদু মহাক্কী মমা নৎত্রগা মপা অনীগী মনুংদা অমা ইন্দিয়াগী সিটিজেন ওইরবদি মহাকপুসু ইন্দিয়াগী সিটিজেন ওইনা শক খঙগনি হায়না পল্লি। হায়রিবা কন্সটিটুসনগী ফন্দামেন্টেল রাইট অসি হৌজিক্তি সি এ বি লাকপগী তোথাবা ৱাহং অমা হনরক্লে। অদুবু বি জে পি অমসুং মসিবু শৌগৎপা কাঙবুনদি কন্সটিটুসনদা অকায়বা অমত্তা লৈতে অমসুং আর্টিকল ১৪ দা পীরিবা লৈবাক অসিগী লোনা চপ মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংবা হায়বনচিংবশিং অদু অমত্তা অকায়বা পীহে হায়না ফোঙদোকই। পোলিটিক হায়বসি নম্বর গেমনি এমপি মশীং য়াম্না কাঙবুনা শৌগৎলগা পুথোক্লকপা লো ওইবা মরম্না অদুমক চৎনখিবা তাবনি। অদুবু অচম্বা হায়বা ৱাফমসি দিমোক্রেসিদা পীরিবা মশীংনা নাইথেঙনা চৎহনবা ঙমগত্রা হায়বসিদি হংদবা য়াদবা ৱাহং অমা লাক্লে। খুদম ওইনা ২ গা ২ গা পুরিনবদা ৪ তাই হায়রিবসি মশীং য়াম্না কাঙবুনা ৬ তাই মসি চৎনগনবনি হায়রগদি লৈবাক অসি শুপ্পন্না চলায়রে হায়দবা য়ারোই।

পার্লিয়ামেন্টতা রুলিং অমসুং ওপোজিসনশিংগী মরক্তা অকনবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লখিবগা ইরোয়ননা লৈবাক অসিগী নোর্থ ইষ্ট লমদমদা মৈ হৌনা চাক্লে। মরুওইনা অসাম অমসুং ত্রিপুরাদদি খাঙজিনবা য়াদবগী মওংদা ইরাং থোক্লে। বস মৈ থাপ্লে। রেলরে ষ্টেসন অনী অমদি লম্‌গী খুদিমক্তা উ-ৱাপেশিংদুনা মৈ থাবদগী গুৱাহাটি অমসুং দিব্রুগরদা কর্ফিয়ু থমজিনগে। ত্রিপুরাগী ট্রাইবেলশিংনা নম্না খুন্দাবা মফমশিংসসু কর্ফিয়ু থম্লি। ইন্টরনেট, মোবাইল দাটাশিং পুং ২৪ গী ওইনা থিংজিনগে। মীওই লীশিং কয়া মথংদা লৌখোক্লকুনা প্রোটেষ্ট তৌরি। ত্রিপুরাদদি পুলিসনা ইরাং লাকশিন্নবা নোংমৈ কাপ্পদা মীওই অমা শিপ্লে। অসামগী ওইনা লৈঙাক্কী লোয়শঙশিং থিংজিনদুনা থম্বদা নত্তনা নেসনেল হায়রেশিংসি খোঙজং চঙশিল্লিনবশিংনা থিংজিনদুনা থম্লি। অদুবু মণিপুরদদি ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম চৎনরে হায়দুনা পোইনু থাদা থাবল চোংলি। বি জে পি গী লুচিংবশিংনা শীন্দুনা মফম কয়াদা হরাও মথোয় কানরি। থাঙ্গৈশেংবমক্কীদি সি এ বি হায়বসিগা আই এল পি হায়বসিগা শাম্পিনা খেৎলে। সি এ বি না মীতোপশিং লৈবাক অসিগী সিটিজেন ওইহনবনি। অদুগা আই এল পিনা মীতোপ নত্তবা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদা লৈরিবা মীয়াম মণিপুরদা চঙলকপগী পর্মিট পাযহনগদবনি হায়বসিনি। নোর্থ ইষ্ট লমদমদা সি এ বি চৎনবা য়ারোই হায়বা খোঙজং চঙশিনমিন্নরক্লগা মণিপুরগীদি আই এল পি চৎনরে হায়না খোঙজং লেপশ্লে। অসাম অমসুং ত্রিপুরাদা মৈ চাক্লে অদুগা মণিপুরদনা আই এল পি চৎনহনবগী থাবল চোংদুনা নুংঙাইথোক্লি। সি এ বি গী ইৱাই ইনিল অসি হৌজিক ফঙত্রগসু চহী খরগী তুংদা ফঙলকপা য়াবগী অকিবদু খুন্নায় অসিনা কাউথোকপ্লে। মতাং অসিদা পঙ্গানিংবা ৱাফমদি লৈবাক অসিগী অৱাং নোংপোক লমদমদা সি এ বি চৎনবা য়ারোই হায়বা দিমান্দ অসি অসাম অমসুং ত্রিপুরা খত্তদা হৌরগা অতৈ ষ্টেটশিংদনা তুমিন্না লৈশিল্লগদি ইশাগী ওইবগী থিবগা চপ মান্নি। লৈবাক অসিবু খায়ুং তাহয়বা বি জে পিগী থৌৱাং মহৈ য়ালহন্নবা খৌজাল পীবগা মান্নরে। লৈবাক অসিগী নোর্থ ইষ্টতা থোকপা থৌদোক অসিনা ৱাথোক ঐথোয় পুম্মনক্কী অৱাবনি অমসুং সি এ বিনা য়েংলৈমীশিংগী দেমোগ্রাফিদা হায়নিঙাই লৈতনা শোকহনগনি হায়বসি কাউথোকপা চুপ্পাই।

[illegible]

১৯৩৯ গী নুপী লান

শেঙ্গাও পায়বশিংগী মীহাৎপা নীতি লায়রবা লাক্ষ–লাক্ষ চরা হেনবা (২)

সোটিনকুমার

ঙরাংগী মখা

কমরেদ ইরাবতনা নুপী লান লমজিংলকপা

ইরাবত থোক্লকপা মণিপুরী নুপী মীয়াম, প্রজা মীয়াম নৌনা ময়োল চোংশঙম থোকপ্লে। মহাক্ নিখিল মণিপুরী মহাসভাগী ৱার্কিং কম্মিটিগী মীটিং অমা ১৯৪০ গী জনুৱারী ৭ তা কৌরে। মীটিংদা মত চাউনা খেন্নরে। কাঙবু অমদি অণ্ডোলন মখা তানা চৎনীংদ্রে। সরকারগী চৈফু কিবদগী নিংহয়রে। মশাগী সুবিধা থিরক্লে। মহাসভাদগী রিজাইন তৌখিবসু য়াওনরে। ইরাবতনা নুপীগী ঈহৌ অসি মপুং ফানা পুখৎনবা মণিপুর প্রজা সম্মেলনী কৌবা সংস্থান অমা লিংখৎলে। ইরাবতনা সংস্থান অসিগী প্রসিডেন্ট ওইরে। জননেতা ইরাবতনা নুপীগী লালহৈ অসিগী মরুওইবা খোঙথাং কয়া চঙশিন্নরকপগা লোয়ননা নুপী মীয়ামগী অপুনবা ঈহৌ শাগৎনবা মণিপুর মহিলা সম্মেলনি কৌবা নুপীশিংতগী ওইবা সংস্থান অমসু লিংখৎলে। মণিপুর মহিলা সম্মেলনি নুপীগী লালহৌ অসিদগী লিংখৎখিবা সংস্থান অসি হৌজিক্তি ওল মণিপুর নুপী মরুপ হায়না খঙনরে। শবী দেবীবু সম্মেলনি অসিগী জেনেরেল সেক্রেটরী হাপ্লে।

ইরাবতগী লমজিং মখাদা নুপী মীয়াম্না হনবা লৈতনা খেঙনবদগী মণিপুরদা লৈবা মিল ১৮ চলাইবা থিংপ্লে, চেঙ যৌ থারন্না থিঙলে, প্রজা মীয়াম্না জয় ওইরে। অদুবু মণিপুর সরকারদি তুমিন্না লৈথোক্লে। দরবারগী হুকুম্না ইম্ফাল সহরগী অকোয়বদা মী মঙা শুনা তিনবা য়াদবগী হুকুম আই পি সি ধারা ১৪৪ চলায়প্লে। তোঙ্গওসুং আইন অসি চলায়দুনসু নুপী মীয়াম তিনবা পুনবা তোক্তে। পুলিসলেঙ ময়াদা নুপী মীয়ামগী অচৌবা মীটিং পাঙথোকখি। মীটিং অদু লোয়রগা মীয়াম হৌনদুনা খ্রাইরক্কন্দ বাজারদা লাক্লগা বাবু কসুংচাওবু মখোয়দা শিন্নবা পোলিটিকেল এজেন্টতা তকশিনখি। মসিগী মরুওইবা মরমদি বাবু কক্লিচাওনা মণিপুরদা লৈবা যৌ মখৈ রানশিল্লগা মণিপুরী মখৈবু রাই পীজগনি হায়খি হায়বদগীনি। পোলিটিকেল এজেন্টনা কক্লিচাওবু পুথোক্লকউ য়াদবদগী নুপী মীয়াম্না নিঙাই শঙনখি। মসিনা কক্লিচাওনা লাক্লে হায়জবা অইবা চে পীথোক্লকুনা নুপী মীয়ামগী অশাওবা নেমথখি।

মথংগী নুমিত্তা মীয়াম তিনবা মীটিং পাঙথোক্লকুনা পুলিস রিজার্ভ এরিয়াদা চঙদুনা ধারা ১৪৪ থুগাইখি। মসি থিঙনবা হোৎনবদা আসাম রাইফলস অমদি ষ্টে পুলিসকী মীওইশিংগা খোয়শাওনরবা প্রজা মীয়ামগা ইন্নবদা মীলিটরিগী পুলিস ৪, সিভিল পুলিস ১১ শাগিনা শোকখি, পুলিস ৯ অমসু অশোক অপন নংখি। প্রজা মীয়াম্না বণ্ডে মাতরম লাউখি। বৃটিশ অমদি নিংথৌ শাসন মুখৎনবা খোল্লাউ লাউখি। মায়কৈ কয়াদগী নুপী মীয়াম্না অকনবা খোল্লাউগা লোয়ননা পুলিস রিজার্ভ এরিয়া তম্না ফুজিল্লকখি। মখোয়না টেলিগ্রাম ওফিস মমাঙদা নুপী কয়াবু সঙ্গীয়া খিন্দুনা ঈ তাহনখিবা অমদি ইমা ইবেল কয়াবু খোঙপাক্লা নেংখিবা অদুগী মায়োক্তা অকনবা খোল্লাউ লাউখি। নুমিদাং শেল পীদ্রে, খেৱাশঙ থুদক্লে। থারো, লেম্ফু, থমচেৎ হেক্লে, পাৎশেল পীবীদ্রে। হায়িংখোই লোক্লগা নিংখৌদা কথোক্লে। পীয়ন, অমিনগী চাকথাক তৌবিদ্রে। তশেংবদি লৌমী মীয়াম্না আইন অমন্য অসিদা চঙশিনখিবা ঙথনি কুমজা ১৯৩৯ দা নম্বোলদা অহানবা মণিপুর কৃষক সম্মেলনি লিংখৎখিবা অদুদগীনি। অণ্ডোলন অসিদা কৃশক সম্মেলনীগী সেক্রেটরী ওক্রম ইবোমচা, কবিরাজ মাইমোম মধুমঙ্গল, মোঙজম সুবোলনচিংবা কম্মী কয়ানা থরায় য়াওনা অৱেপ্পা লৈতনা নম্বোলনচিংবা জগাদা নিংথৌগী অওৎ–অনৈ কয়াগী মায়োক্তা চঙশিনখি।

অথেংবা ফাওবা পুলিসশিংগা প্রজাশিংগা ইন্না কাওনবা তোক্তে। নোংমৈ, সঙ্গিন পায়বা পুলিস অমদি মীলিটরিগা প্রজাশিংগী অপায় অপায়বা নুঙ, থাঙ অমদি ৱাকোক্লচিংবা থোমগায়নরে। নিংথৌ অমদি বৃটিশ হেয়া চেকশিনশ্লে। অহেনবা ফোর্স কৌথোক্লুনা কোনুং অমদি বৃটিশ রিজার্ভ এরিয়া ঙাকহন্নে।

আইন অমন্য অণ্ডোলনঃ

অণ্ডোলন অসি ইম্ফাল সহরদগী পাক চাওনা খুংগং কয়াদা শন্দোকপে। পজা সম্মেলনি কৃষক সভা পুন্না থবক পায়মিন্নরক্লে। অমক্লা নুপী মীয়াম্না হৌরকপা অসিদদি ইরাবতনা আইন অমন্য অণ্ডোলন হৌরে। মফম কয়াদা পব্লিক মীটিং তৌরে। প্রজা মীয়াম্না সরকার তাক্তনা তেরা হেকতোক্লে, উ য়ানদুনা য়ুম শাবা হৌরে। চৌংগী মাশুল পীদনা শিং য়ানবা হৌরে। ঈ ফাল্লে মাশুল পীদ্রে। পাৎ -তুরেল প্রজা মীয়াম হৌদুনা পাৎশেল পীদনা নৌখাইদুনা ঙা ফারগা চাথোক্লে। খেৱা লাল্লগা

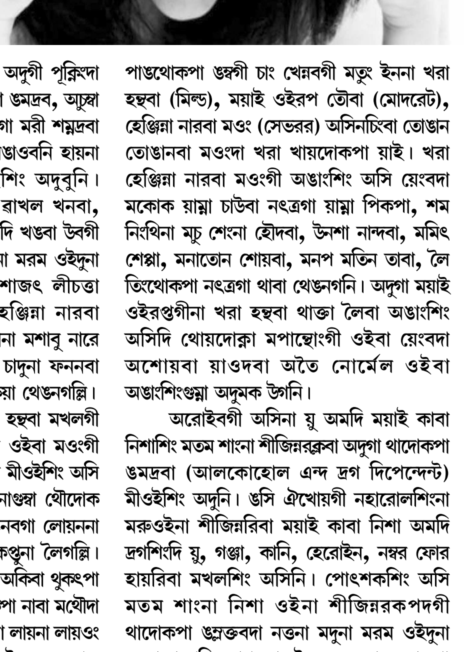
মতম কুইনা চৎনবী ওইনা লৈরম্বদা আইন কয়া পোথাং বেগার, পীয়ন চাকথাক, দোলাইহেং, ধর্ম্মগী শেন্তেক খায়বনচিংবা কোকপ্লে। ইরাবতনা খুৎং কোয়রগা পব্লিক মীটিং কয়াদা ৱা ঙাংদুনা অণ্ডোলন অসি লমজিংলি। শোক ১৯৪০ জনুৱারীগী তাং ৭ তা পুলিসলেঙ লম্পাক্তা প্রজা সম্মেলনীনা শিল-লাংদুনা তৌবা পব্লিক মীটিং অমদা ইরাবতনা পীখিবা অশেংবা ভাষণ ষ্টেট দারবারদা ইরাবতপু বিচার তৌবদা মরাল পীবগী রাইদা য়াওবা ইংরাজী লোন্দগী হন্দোকপা ইরাবতনা অসুম্না ঙাংখি। “মণিপুরগী ইমা ইবেলশিংনা চেঙ খুজোক অমত্তং পীয়ু চারা হেল্লে হায়জরবদা সঙ্গীয়া থীনবীরে। ঈ খুজোক ওইনা পীবীরে। চাক্লীদমক মৈতে নুপীশিং ঈ তারে, টেলিগ্রাফ ওফিসকী থৌদোক নীংশিংবীয়ু, রুসিয়াদা অমসুং জপান্দা প্রজা মীয়াম্না হৌদুনা চঙশিনশ্লে। মখোয়গী থৌনা ঐখোয়দসু করিগী লৈরোই। জেলদা চঙবদা ঐখোয়দা কিরাইহনবনি”। অসুম্না শোক ১৯১৭ কী রুসিয়াগী রিপব্লিক্কী মরমদা ৱা ঙাংবা হৌশ্লবনি।

ইরাবতনা মতৌ অসুম্না অণ্ডোলন লেপ্তনা চঙশিল্লকপা অসিদা মণিপুর সরকারনা ইরাবতপু ফারগা ষ্টেট দরবারদা বিচার তৌখি। শোক ১৯৪০ গী মার্চ তাং ২১ দা ইরাবতকী মথক্তা বিচার তৌরগা ভারত দণ্ড বিধি আইন ১২১ (ক) গী মতুং ইন্না চহী অহুমগী জেল পীশ্লে। ইরাবতনা নত্তনা শবী দেবী, তোঙৌ দেবী, লৈপাকলৈনচিংবা নুপী লানগী লুচিংবী কয়া থা ৬ / ৭ গীদমক জেল পীশ্লে। থৌনা ফবী নুপীশিং অদুগী মনুংদা শবী দেবী অথেইখে। মতৌ অসুম্না মণিপুরগী রাজনিটিগী তাক্ত্তা অচৌবা অওনবা দায়িত্ব পুম্মনক ইরাবতপু জেলদা মতম শাংনা থমজিংগা, ইরাং নমথনবা হোৎনখি। পেন্দ্রবা ইমা ইবেলশিংনা প্রতিবাদ ওইনা চহী অমা পুরা খ্রাইরক্কন্দ বাজারদা কাদনা মুখত্তুনা থমখি।

পূক্নিং ৱাখলগী লায়না অমসুং মসিগী লায়ওং

–মণিপুর ষ্টেট মেন্টেল হেল্‌ঠ ওথোরিটি, জে এন হোস্পিটাল–

পূক্নিং ৱাখলগী লায়না অসি মখল কয়ামক থোক্লা লৈ। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা খরনা য়াম্না হেজ্জিন্না নারবা অমদি খরনা হন্থবা মওংগী অনাবাশিংনি। লায়নাশিং অসি কনাগুম্বা মীনা অমদা য়াম্না তপ্না তপ্না হৌরকপসু য়াওই নৎত্রগা করিগুম্বা থৌদোক অমগদী খঙহৌদনা নারকপসু য়াই। মীয়াম্না খঙনবা মরুওইবা লায়না মখল খরা পনবা তারবদি, ক) য়ামনা হেজ্জিন্না নারবা মওং (সাইকোসিস), খ) খরা হন্থবা মওংগী অনাবা (ন্যুরোসিস), গ) শরৈ হৌবা (ইপিলেপসি), ঘ) বুদ্ধি লৌশিং শোয়নাইবা (মেন্তেল রিটার্দেসন) অমসুং ঙ) য়ু অমদি মযাই কাবা নিশা মতম শাংনা শীজিন্নরকপগী লায়নাশিং অসিনি।



অহানবগী মখল সাইকোসিস অসিনা নারবা মীওই অদুগী পুক্নিংদা অচুম অরান ৱাখল পরিং চুন্না খনবা ঙম্দ্রব, অচুম্না অশেংবা সমাজগী চৎনবীশিং অসিগা মরী শম্নদ্রবা অমদি মীয়াম্না মহাকপু তশেংনা অঙাওবনি হায়না লৌনরবা মওংদা নারবা মীওইশিং অদুবুনি।

অসিগুম্বা মখলগী লায়না অসি ৱাখল খনবা, পুক্নিংগী ফিভম, শাজত লীচৎ অমদি খঙবা উবগী শক্তিশিং অসিদা অকায়বা থোকহনবা মরম ওইদুনা মখোয়না ৱাঙাং শাঙাং অমদি শাজত লীচত্তা অহোংবা কয়া লাক্লবা খরা হেজ্জিন্না নারবা মীওইশিংনি। মখোয়শিং অসি মশানা মশাবু খরা হায়বা খঙজদবা হীদাক লাংথক চাদুনা ফননবা হোৎনবদা য়াম্না য়াগনদবা অৱাবা কয়া থেঙগল্লি।

অনীশুবা মওং অসিনা খরা হন্থবা মখলগী লায়না ন্যুরোসিস হায়বদি সাধারন ওইবা মওংগী লায়নাশিংনি। লায়ওং অসিনা নারবা মীওইশিং অসি করিগুম্বা য়াম্না নুংঙাইতবা অসি কনাগুম্বা থৌদোক অমা থোকখিবা য়াম্না হেজ্জিনা খল্লিনবনা লোয়ননা মতম শাংনা মথৱায় নুংঙাইতনা কক্তুনা লৈগল্লি। লায়না অসিগী মওং অদুদা মশানা অকিবা থুক্কনা মথৱায় ৱাবা পেন্দবা শর শয়াং চিকপা নাবা মথৌদা পুক্নিং চঙলক্তবা অমদি অতৈ অতোপ্পা লায়না লায়ওং কয়া নারিবা মীওই দুগী মশাদা পফওরকই। অদুবু মখল অসিগী লায়ওংশিংদা নারবা মীওইশিং অদুদি মশাগী অশোয়বা লৈরে অমদি মশানা নারে হায়বা খঙজবগা লোয়ননা লায়েনবা উপায় থিরকই।

অহুমশুবা মখলগী লায়না অসিনা শরৈ হৌবা (ইপিলেপসি) হায়না খঙনবা খঙহৌদনা জ্ঞান মাঙবা তুশিনবা অমদি মশা অদু চিংবা নৎত্রগা নিকপা তৌদুনা লৈবগী থৌওং অদুনি। হায়রিবা মখলগী লায়না অসি পীক্লিবা অঙাংশিং অমদি ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিংদদা খরা হেয়া থোক্লল্লি। মসি ভ্রেনগী মথৌদা অশোয়বা খরা লাকপগী থৌওনি। চাং নাইনা নিয়ম চুন্না অমদি মতম শানা হীদাক লাংথক পীজ পীথক তৌবিরবদি লায়না অসি থিংবা ঙম্বা লোয়ননা পুমকোক কোকহনখিবা ফাওবা য়াই।

মরিশুবা বুদ্ধি লৌশিং ৱাৎপগী থৌওং (রিটারদেসন) অসিনা অঙাং অমনা মশাগী চহীগা চান্নবা লৌশিংদগী চাং অদু ঙম্দবগী থৌওং অদুনি। মসি মীওই অদুগী ভ্রেন্দ অদু মপুম মরৈ ফানা ফাবা লৌবা য়াদে। অসিগুম্বা মখলগী অঙাংশিং অসি মখোয়গী ভ্রেন্দ অদুনা মপুং মরৈ ফানা মথৌ পাঙথোকপা ঙম্দবা অমদি লৌশিংগী থৌওং লেপথেকখিবা অমদি মশানা অঙাংশিং লৌশিংনা মতম চাদবা মশানা মখোয়গী থবকশিং অসি থৌওং অদু লৌশিং চঙলকতবা

পাঙথোকপা ঙম্বগী চাং খেনবগী মতুং ইননা খরা হন্থবা (মিল্ড), মযাই ওইরপ তৌবা (মোদরেট), হেজ্জিন্না নারবা মওং (সেভরর) অসিনচিংবা তোঙান তোঙানবা মওংদা খরা থাংহোকপা য়াই। খরা হেজ্জিন্না নারবা মওংগী অঙাংশিং অসি য়েংবদা মকোক য়াম্না চাউবা নৎত্রগা য়াম্না পিকপা, শম নির্থিনা মচু শেনবা হৌদবা, উশা নান্দবা, মমিৎ শেঙ্গা, মনাতোন শোয়বা, মনপ মতিন তাবা, লৈ তিংথোকপা নৎত্রগা থাবা থেঙনগনি। অদুগা মযাই ওইরপ্পগীনা খরা হন্থবা থাক্তা লৈবা অঙাংশিং অসিদি থোয়দোক্লা মগাহ্যেংশিং ওইবা য়েংবদা অশোয়বা য়াওদবা অতৈ নোর্মেল ওইবা অঙাংশিংগুম্বা অদুমক উনি।

অরোইবগী অসিনা য়ু অমদি মযাই কাবা নিশাশিং মতম শাংনা শীজিন্নরক্লবা অদুগা থাদোকপা ঙম্দ্রবা (আলকোহোল এন্দ দ্রগ দিপেন্দেন্ট) মীওইশিং অদুনি। ঙসি ঐখোয়গী নহারোলশিংনা মরুওইনা শীজিন্নরিবা মযাই কাবা নিশা অমদি দ্রগশিংদি য়ু, গঞ্জা, কানি, হেরোইন, নম্বর ফোর হায়রিবা মখলশিং অসিনি। পোৎশকশিং অসি মতম শাংনা নিশা ওইনা শীজিন্নরকপদগী থাদোকপা ঙম্রুবদা নত্তনা মদুনা মরম ওইদুনা হকচাংদা পুক্নিং ৱাখলদা, ইমুং -মনুংদা, সমাজগী লৈনরিবা মরীদা, মশাগী মথৌদা, শেল-থুমগী ফিভমদা, অকায়বা পীরক্লবদি মীওই অদু নিশাদা লায়চুবা অনাবা অমনি হায়না লৌবা য়ারে।

ঐখোয়না মথক্তা পুক্নিং ৱাখলগী লায়না লাওংশিং অমদি মসিগী মখল খরগী মরমদা নৌনেং, লোয়ননা হৌজিক মখাদা পীরিবা থৌওংশিং অসিগী মখল খরা খঙলগা মীওই অদু পুক্নিংগী ওইবা লায়না মখল থেঙনরবদি মীওই অদু পুক্নিংগী ওইবা লায়না মখল অমা নৎত্রগা অমনা নারে হায়না লৌবা য়াই।

হায়রগী লমচৎ শাজত্তা অকোয়বা লাকপা, মরম লৈতনা নোকপা, কপ্পা মুরুম মুরুম শোনবা, ঈশৈ লাউবা শকপা, জগোয় শাবা, লাউ খোঙবা, কনাগুম্বা শকক্ষঙদবা অমগা ৱারী শাবরগুম্বা মখুৎ মশা য়াওনা মতৌমতা ৱা ঙাংবা।

নাকোঙদা কনাগুম্বা ৱারী শাবগুম অৌবগুম তাবা, মমিত্তা নত্ত-নত্তবা উবা, ওইথোকপা য়ারোইদবা অঙকপা ওইনা থোকপা ৱা ঙাক্তা ঙাংবা, কনাগুম্বা / করিগুম্বা শক্তি (ভুট-প্রেট, সেটেলাইট, কম্পুটরগুম্বা) অমনা কন্ট্রোল তৌগ্রে হায়না খনবা মীওইশিং।

মরম চাদনা য়াম্না চিনংগনবা, মীনা ৱারী শাবা উরগা মাগী মরমদা ঙাউনরে হায়না হেক্তা খনবা, মীনা মরমদা হায়না য়াম্না কিবা অমদি লোৎপা, খোঙ চেংনা লোয়বা হোৎনবা, মরম ইরৈ লৈতনা শাওবা, পোৎ-চৈদা তায়নবা, ফুগৎ চৈগ হোৎবা, য়ায় নুংশিনা লোয়ননরম্বা মরী মত্তা, মরুপ-মপাংশিং উবা য়াদবা শাওনিংবা ফাওবা,

ৱা কা হেয়া ঙাংবা মশানা মশাবু য়ামনা চাউনা (নিংথৌচৌনি, প্রাইম মিনিষ্টরনি, চিফ মিনিষ্টরনি, ঈশ্বরগী শক্তি লৈবনি হায়না খঙ্গৎলবা পগুদুনা নুংঙাইথোকপা, খরা য়াম্না তৌথোকপা, কোয়নিং চৎনিংবা মী য়াম্না উনিংবা / তিত্রিনবা, ফোন য়াম্না তোয়না তৌবা, মথৌ য়াম্না চিনবাহৌদনা করিগুম্বা অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা লৈবা, চোকথবা ফাওদবা।

কা হেয়া থরায় নুংঙাইতবা, ৱা ঙাংনিং শক্তিদুনা শক্তিদুনবা, পুক্নিং নুংশিবা, কপ্পিংবা, কপ্পা, উক্ত তারবা পুম্মক ফত্তবদা ওইনা খনবা, তুংগী আশা উরক্তবা খোয়রাংবা খোয়শাওনবা, কিবা, মীরক্তা লৈনিংলত্তবা, লাংবা তানিংদবা, হৈনিদবা, হিংবগী মহাও য়াওরক্তবা, শিজরসিরা খল্লকপা অমদি হোৎনরক্লবা।

করিগুম্বা ৱাখল অমবু লাল্লি হায়বা খঙনা

মতোমতা চথোকপা ঙমদবা, লম্বীদা করিগুম্বা নাবা হৌরক্লবদি, ৱাম্বরক্লবদি হায়না পাখৎপা পোকপা।

শারৈ হৌবা হায়বদি খঙহৌদনা জ্ঞান মাঙবা, ৱাম্বরকপা, তুশিনবা অমদি মশা অদু খপ খপ চিন্দুনা লৈবা।

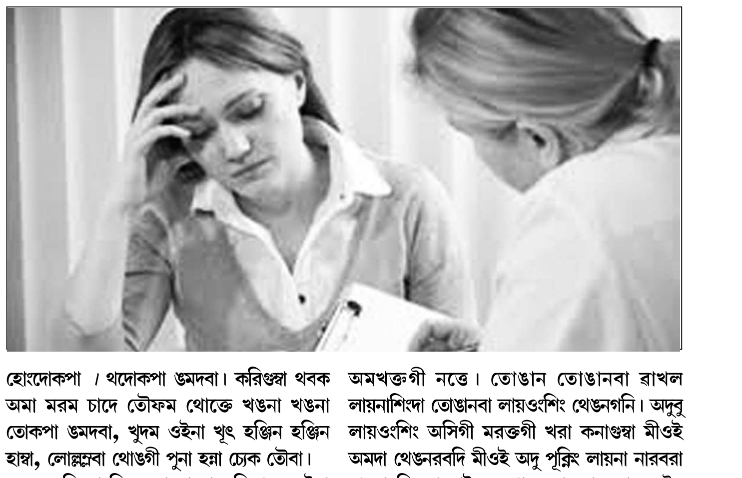
অঙাং খরদা মশাদা ইতন তন্থবা পোকপা, মহাক্কী চহী মান্নবা মীওইশিংগ্না বুদ্ধি লৌশিং মপুং মরৈ ফাদবা, কা হেয়া মখুৎ লেঙবা লম হেনবা, তুমিন্না ঙাইহাক্তা লৈবা ঙমদবা, অঙম অরাই খঙবা, খৎনগনবা, লাইরিক্তা পুক্নিং চঙবা, মতম শানা নিশা কা হেয়া শীজিন্নবা, অমদি মদুবু থাদোকপা ঙমদবা।

অহন ওইরবশিংদা কা হেয়া কাউগনবা, ঙাউনি ঙাউলোই খঙলক্তবা, শাওগনবা, অমাং অশোই মফম খঙলক্তবা, পচ্ছুফম খঙদনা পগৎ চৎনিংবা, লৈতাকফম খঙদবা।

তুম্না য়াদবা, অরাম খৌরাংবা, চাবা তুমদবা, খোঙ হান্থগী নিয়ম কায়রকপা, হকতিক্রগী অপাক্না ৱাংলকপা, মীহুল কা হেয়া চেংবা, খুৎ-খু তনিক তনিকপা, হুমাং চুপ চুপ লুপকনবা, খোঙ খুৎ জিং জিং লাওবা, হকচাংদা ককচেং চৎপগম ফাওবা, পঙ্গদানা নাবা, কোক ঙাওবা / চিকপা, শরু শয়াংদা চিকপা / নাবা ফাওবা।

শুগনি চৎকনি খঙদবা / ঙমদবা, মশাগী অমদি ইমুং মনুংগী দাইত্ব লৌবা ঙ্গমদবা, লাইরিক লাইশুঙদা পুক্নিং অমদি শেন্দান লম্বীদা কায়রকপা অসিনচিংবনি।

মথক্তা পনখ্রিবা লায়ওংশিং অসি অনাবা



হোৎদোকপা / থাদোকপা ঙমদবা। করিগুম্বা থবক অমা মরম চাদে তৌফম খোক্তে খঙনা খঙনা তোকপা ঙমদ্রবা (আলকোহোল এন্দ দ্রগ দিপেন্দেন্ট) মীওইশিং অদুনি।

করিগুম্বা ফিভম খরদা হায়বদি খুদম ওইনা অৱাবা দলাল কাবা, মী চিনবা বাজারদা চৎপা, খোঙ খোল্লাও লোনশিনবা কাদা লৈবা ঙমদবা, স্বর ফুন্দুনা শিংদবগম খনবা, চোংথোক্লবা।

শাওরগা নৎত্রগা নিঙাই শেন্দনরক্লগা, পাউ নুংঙাইতবা তারগা, থরায় নুংঙাইতবা হেক্তা ৱাহ্লবা।

খঙহৌদনা মরম ইরৈ লৈতনা মীহুল কয়া চোংবা খুৎশাদা হুমাং অনক্লী কাকনী, স্বর হানবা হোৎপরগা, হার্ট ফেল ওইদুনা হেক শিংদবগম তৌবা, খুত্তা ডাক্তরগী মনাক্তা হোস্পিটেলদা য়েংহন্নিংবা।

অমখক্তগী নত্তে। তোঙান তোঙানবা ৱাখল লায়নাশিংদা তোঙানবা লায়ওংশিং থেঙগনি। অদুবু লায়ওংশিং অসিগী মরক্তগী খরা কনাগুম্বা মীওই অমদা থেঙনবদি মীওই অদু পুক্নিং লায়না নারবরা হায়না চিংনবা য়াই। মখোয়বু খুদক্তা অখঙ অহৈ ডাক্তরশিংগা তাঙদুনা লায়েংথোকপা ফৈ। তোঙান তোঙানবা লায়না লায়ওংশিংগী মখল মখা য়াম্না লায়েং অমদি হীদাক লাংথক্কী খুদোংচাবশিং ঐখোয়গী ষ্টেট অমদি দিষ্ট্রিক্তা অনা লায়েংথোকপা য়াই।

চাং নাইনা হীদাক পীজদুনা মতম চানা নিংথিনা লায়েংবিবগা লোয়ননা মখোয়বু অমুক হন্না খুন্দা লৈতহন্নবা লমজিং লমতাকপদুনা তেঙবাঙবিরবদি অসিগুম্বা মখলগী লায়না নারবা মীওই অসিনা থুনা ফগৎহনবা ঙম্লে।