‘লাংজিং অচৌবগী আর্টিফিসিয়েল তর্ফ অমদি লুৱাংপোকপা ষ্টেদিয়মগী সাউঠদর্ণ গেল্লরি অথুবা মতমদা শাবা লোয়শিল্লনি’

রবি খাঙেম্বম

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কম্পলেক্সকী মনুং খক্তা নত্তনা ষ্টেট গভর্ণমেন্ট অমদি দিপার্টমেন্ট অসিনা অতৈ অতোপ্পা অচৌবা প্রোজেক্ট কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি। প্রোজেক্টশিং অদুগী মনুংদা লাংজিং অচৌবগী আর্টিফিসিয়েল ফুটবোল তর্ফ অমদি লুৱাংশঙবমগী লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা শাগৎলিবা সাউঠ দর্ণ গেল্লরিসু প্রোজেক্টশিং অদুগী মনুংদা অমনি। হায়রিবা প্রোজেক্টশিং অসি অথুবা মতমদা শাবা লোয়শিন্দুনা মণিপুরগী প্রজা মীয়ামদা খূৎশিন্নবা হোৎন্নরি হায়না য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টস মণিপুরগী ডাইরেক্টর অমষ্ট্রোং পামৈনা ফোঙদোরক্লি।

পাউ চে অসিগী অখন্নবা উন্নবা অমদা ডাইরেক্টরনা মথক্কী ৱাফম অসি ফোঙদোক্লদুনা মখা তানা হায়, লুপা ক্রোর ১০ চঙনা শাগদৌরিবা লাংজিং অচৌবগী ৱার্ল্ড ক্লাসকী আর্টিফিসিয়েল গ্রাস তর্ফ গ্রাউন্দ অসি চহী অসিগী নবেম্বর থা ফাওবগী মনুংদা লোয়শিন্দুনা মণিপুরগী প্রজা মীয়ামদা খূৎশিন্নবা হোৎনগনি।

হায়রিবা প্রোজেক্ট অসি হৌখিবা চহী ২০১৮ নবেম্বর থাদগী শাবা হৌখিবনি লোয়ননা প্রোজেক্ট অসি হৌজিক ফাওবদা মীওই ৪০ রোম্না শেমগৎ শাগৎপগী থাবক চথদুনা চাদা ৭০ দি শাবা লোয়শিনলক্তুনা থা ৩গী মনুংদা মীয়ামদা খূৎশিন্নবগী পান্দম থন্নি।

মহাক্না মখা তানা করিগুম্বা মতমদা দিপার্টমেন্টগী পৈশা লৈরবসু প্রোজেক্টশিং পায়খৎক্কদৌরিবা মফমশিংদুগী লোকেললিটিশিংগী মরক্তা ভাব তান্নরক্তবা থোক্লকপনা হায়রিবা প্রোজেক্ট অসি শাবদা মতম খরা থেংখখ্রবসু হৌজিক্তি মদু পূম্নমক কোক্লদুনা প্রোজেক্ট অসি অথিংবা অমত্তা য়াওদনা নীংথিনা শেমগৎ শাগৎপগী থবক চথরি হায়না ফোঙদোকখি।

হায়রিবা প্রোজেক্ট অসিগী সরফেস শেমগৎ শাগৎপগী থবক পায়খৎলিবা য়াসকী মশা অমা ওইদুনা লৈরিবা ৱাটর রির্সোস দিপার্টমেন্টকী সুপ্রিনটেন্দিং ইঞ্জিনিয়র কিরন সিংহনা পাউচে অসিদা প্রোজেক্ট অসিগী মতাংদা হায়, হৌজিক ফাওবদা পায়খৎলিবা আর্টিসিফসিয়েল গ্রাস তর্ফ গ্রাউন্দ অসিগী সরফেসকী প্রিপরেসন লোয়শিল্লকপনা মখা তাবা থবকশিং প্রোজেক্ট অসিগী ই তেন্দরদা মায় পাকখ্রবা দিল্লিগী ফার্ম শিভা নরেস স্পোর্টস প্রাইভেট লিমিটেদনা মখা তাবা লাইয়িং তৌগদবগী থবকশিং পায়খৎলগনি হায়খি।

মহাক্না মখা তানা হৌজিক ফাওবগী ওইনা লৈঙাক্না প্রোজেক্ট অসিগীদমক কায়থরকপা শেনফমনা পায়খৎলিবা থবক অসিদদি গেল্লরিগী প্রোবিজন লৈতে অদুবু অনীশুবা ফেজ ওইনা লো কোস অল্কো দিজাইন্দদা শান্নবা প্রপোজেনদি লৈ হায়না ফোঙদোকখি।

অমরোমদা য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা পায়খৎলিবা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মগী ইনফ্রাষ্টক্টচর শেমগৎ শাগৎপগী মনুং চন্না সাউঠদর্ণ গেল্লরি এক্সটেন্সন অসিসু হয়রিবা দিপার্টমেন্ট অসিনা পায়খৎপা অচৌবা প্রোজেকশিংগী মনুংদা অমা ওইরি।

হায়রিবা প্রোজেক্ট অসিগী মতাংদা য়াসকী ডাইরেক্টর অমষ্ট্রোংনা হায়, চহী অসিগী জানুৱারি থাদা শাবা হৌখিবা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মগী সাউঠদর্ণ গেল্লরি এক্সটেন্সন অসি মীওই ৩০ রোম্না শেমগৎ শাগৎপগী থবক চথরি। লুপা ক্রোর ১১ চঙনা শাগদৌরিবা ষ্টেদিয়মগী ইনফ্রাষ্টক্টচর শেমগৎপগী মনুং চন্না গেল্লরি এক্সটেন্সন অসি চাদা ৩০ রোমদি শাবা লোয়রে। মথং চহীদা লোয়শিন্দুনা মীয়ামদা খূৎশিন্নবা পান্দম থন্নি হায়না ফোঙদোকখি।

লৈঙাক্না ক্রিকেট মশান্নদা মীৎয়েং চঙলক্তুনা মণিপুরগী অমত্তা ঙাইরবা ক্রিকেট ষ্টেদিয়ম অসিগী অৱাৎ- অপা লৈবশিংদা মীৎয়েং চঙবিরক্তুনা শেমগৎ শাগৎপসিদা মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরী শিঙম প্রিয়ান্দানা থাগৎপা ফোঙদোক্লদুনা ষ্টেদিয়ম অসিবু মপুঙ ফাবা ষ্টেদিয়ম অমা ওইনা হোৎনবদা ৱাৎলিবশিং অসিসু শেমগৎপীনবগী অপাম্বসু ফোঙদোকরক্লি।

লাংজিংদা শেমগৎ-শাগৎল্লিবা আর্টিফিসিয়েল ফুটবোল তফ গ্রাউন্দ

লুৱাংশঙবমদা শেমগৎ-শাগৎল্লিবা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মগী সাউঠদর্ণ গেল্লরি

তরাশুবা মিনি নেসনেল ফেন্সিং চেম্পিয়ন্সিপ্তা মণিপুরগী নুপামচা অমদি নুপীমচা টিমনা ওভর ওল চেম্পিয়ন তাখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

ফেন্সিং এসোসিয়েসন ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা মহারাষ্ট্রগী পাঞ্জাবটি, নাসিকতা লৈবা দিভিজিনেল স্পোর্টস কম্পলেক্সতা থা অসিগী ৬ তগী ৮ ফাওবা পাঙথোকখিবা ৪ শুবা চাইল্ড কপ অমদি ১০ শুবা মিনি নেসনেল ফেন্সিং চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৯-২০দা মণিপুরনা গোল্ড মেদল ৩, সিলভর ৭ অমদি ব্রোঞ্জ মেদল ৪ পূন্না মেদল ১৪ লৌদুনা নুপামচা অমসুং নুপীমচাগী ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন তাখ্রে।

মণিপুরগী গোল্ড মেদল ৩ অদু ইপ্পি বোইজ ইন্দিভিজ্যুয়েলদা, নুপীমচাগী সেবর টিম অমদি নুপামচাগী ইপ্পি টিমনা লৌখি।

ইপ্পি বোইজ ইন্দিভিজ্যুয়েলদা এ থোম্বা মৈতৈনা গোল্ড মেদল, নুপীমচাগী সেবর টিমদা য়াওরিবা ফেন্সরশিং অদুদি- পি অম্বিকা চনু, প্রিয়া নিংঙোম্বম, নেন্সি নিংথৌজম অমদি পেবম বেবিদাইনা দেবীনি।

নুপামচাগী ইপ্পি টিমদা য়াওরিবা ফেন্সরশিং অদুদি- এ থোম্বা মৈতৈ, এস ঐচ জিন্নিট মৈতৈ, কে দ্রোনেল সিংহ অমদি নিংঙোম্বম রোবর্টসননি।

সিলভর মেদল ৭ অদুনা ইপ্পি পোইজতা এস ঐচ জিনিট মৈতৈ, সেবর বোইজতনা টি ঐচ স্যাতন্দা, ফোইল গার্লসতা এ কে দিবিয়ারানি দেবী, ইপ্পি গার্লসতা এন তম্ফাসনা, সেবর গার্লসতা পি অম্বিকা চনু, ফোইল টিম গার্লস অমদি সেবর টিম বোইজতা সিলভর মেদলশিং অদু লৌখি।

নুপীমচাগী ফোইল টিমনা সিলভর মেদল লৌখি। ফোইল টিমদা য়াওরিবা ফেন্সরশিং অদুদি- টি ঐচ স্যাটানন্দা, সাওলিন নিংঙোম্বম, চিঙলেম্বা তোয়জম অমদি এস জিমিকান্ত মৈতৈনি।

ব্রোঞ্জ মেদল ৪ অদুনা - ফোইল বোইজতা এস বিক্কি, সেবর গার্লসতা প্রিয়া নিংঙোম্বম, ইপ্পি টিম গার্লস অমদি ফোইল টিম বোইজনা মেদলশিং অদু লৌখি।

নুপীমচাগী ইপ্পি টিমনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। ইপ্পি টিমদা য়াওরিবা ফেন্সরশিং অদুদি- এন তম্ফাসনা, দিবিয়া নিংথৌজম, থোকচোম বিনাও অমদি নিংঙোম্বম জাজিনি।

নুপামচাগী ফোইল টিমনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি। ফোইল টিমদা য়াওরিবা ফেন্সরশিং অদুদি- খোয়শ্লাম রাজিপ, শঞ্জেবম বিক্কি মৈতৈ, এন মালেমঙানবা মৈতৈ অমদি এল মনাওতোন সিংহনি।

ষ্টেটকী মিনি ফেন্সিং টিম অসি চিঙশোম্বা এন অমদি এস ঐচ এলেক্স মৈতৈনা কোচ অমসুং এল সুসিল কুমার সিংহ অমদি এস সান্তা সিংহনা মেনেজর ওইনা লুচিঙখিবনি।

ৱার্ল্ড আর্চরিনা আর্চরি এসোসিয়েসন ওফ ইন্দিয়াবু অথিংবা থমখ্রে

কোলকটা, ওগষ্ট ০৯ (এজেন্সি)ঃ

ৱার্ল্ড আর্চরি (দব্লিউ এ) না আর্চরি এসোসিয়েসন ওফ ইন্দিয়া (এ এ আই) বু মখোয়গী গাইড লাইনগী ময়োক্তা লৈবাক অমদা আর্চরি গভণিং বোডি অনী থম্বাগীদমক এসোসিয়েসন অসিবু অথিংবা থমখ্রে।

হিরম অসিগী মতাঙদা ৱার্ল্ড আর্চরিগী সেক্রেটরী জেনরেল তোম ডাইলেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, লৈবাক অসিদা আর্চরি মশান্নাগী ওইনা গভণিং বোডি অনী লৈরিবসিগী জুলাই থা ফাওবগী মনুংদা য়ান্নবা পূরক্তুনা অমাখক থম্মু হায়খিবদু ঙাকপা ঙমদবদগী এসোসিয়েসন অসিবু থীঙজিনবনি।

হোজিক ইন্দিয়াগী শান্নরোইশিংনা লৈবাক অসিগী ফিরাল মখাদা অরোয়বা ওইনা শরুক য়াবা য়ারিবসি হন্দক মাড্রিদতা ওগষ্ট ১৯ দগী ২৫ ফাওবা পাঙথোক্কদবা ৱার্ড আর্চরি য়ুঠ চেম্পিয়ন্সিপ অসি খক্তনি।

মহাক্না মখা তানা হায়, চৎল্লিবা থা অসিগী মনুংদা ৱারোলশিং অমা পুরকপা ঙমগদবনি। এ এ আই গী মথক্তা দব্লিউ ,না লৌখৎকদবা থবক থৌরমশিং অমুক লেপকনি।

নাকল অমরোমদা, য়েৎন্নরিবা অসিদা কোর্টনা ৱারোয়শিন পীগদবা ওইবনা কোর্টকী হীয়ারিং অদুফাওবদং ঙায়বিন্নবা এ এ আই না দব্লিউ এ দা হায়জখিবা লৈরবনি অদুবু কোর্টকী হিয়ারিং চৎখগদবা নোংমখক ঙায়রবা মতমদা সপেন্সন ওডর অসি থোকলকপনি।

ৱার্ল্ড আর্চরি (দব্লিউ এ) না কাজি ৱাজিব উদ্দিন অহমদ চাপোল কৌবা মীহুৎ অমা থারক্তুনা ৱাথোক অসিবু শঙতায়ন্নবা কম্মন ওইবা মীখল অমা পাঙথোক্লবা হায়বদা নাকল অনীমকনা য়াগদবনি।

হৌজিক- হৌজিক স্পোর্টস ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়ানা লাক্লিবা এসিয়ান চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী ত্রাইয়েল সেলেক্সন সোনেপটতা পাঙথোক্লগনি। সেলেক্সন অসিদা লাক্কদবা ওলিম্পিককীসু স্বৱাদ খনগনি হায়রি অদুবু হান্না মাঙজে ৗন্না লাওথোকদবা মরম্না ইন্দিয়াগী সেনিয়র শান্নরোই কয়া ত্রাইয়েল অসিদা শরুক য়াখিরোয়।

পনবা য়াবদি হৌকিবা চহীগী ওক্তোবর থাদা পোলিস আর্চরি ফেদরেসনবুসু দব্লিউ এনা চপমানবা ইশু অসিদা সপেন্সন তৌদুনা থমলুরবা মতুং হন্দককী ফেব্রুৱারি থাদা য়ান্নবা পুরক্তুনা অথিংবা অদু কোমথোকখিবনি হায়রি।

ইন্টর কোলেজ ফুটবোল টুর্নামেন্ট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি স্পোর্টস কম্মিটিগী মীৎয়েং মখাদা ৱাই কে কোলেজ ৱাংজিংনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৪ দগী কোদোমপোকপী গ্রাউন্দ ৱাংজিংদা এ প্রতাপ সিংহ নীংশিং মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ইন্টর কোলেজ ফুটবোল মেন্স টুর্নামেন্ট ২০১৯-২০ পাঙথোক্লগনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিতা এফিলেট তৌরবশিংনা থা অসিগী ২২ গী নুংথিল পুং ১ ফাওবগী মনুংদা ইন্ট্রি ফোম থাজিনলকপা য়াগনি হায়রি।

শরুক য়াগদবা টিমশিংগী মেনেজর মিটিং অমদি ফিকচর দ্রোনা থা অসিগী ২২ গী নুংথিল পপুং ১.৩০ তাবদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি কাঞ্চিপুরগী দিপার্টমেন্ট ওফ স্পোর্টসতা পাঙথোক্কনি হায়রি।

পাঙথোক্কদৌরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ফোম ফংফম অমদি অকূপ্পা মরোলগীদমক ৱাই কে কোলেজ ৱাংজিং অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটি কাঞ্চিপুরগী এষ্টিটেন্ট ডাইরেক্টর ওফ ওফিসতগী খঙল্লবা য়াগনি হায়না টুর্নামন্টগী কনভেন্নরনা খঙহল্লক্লি।

বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস কম্পিটিসন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

ওল মণিপুর বোডি বিল্ডরস এসোসিয়েসনগী মীৎয়েং মখাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট বোডি বিল্ডরস এসোসিয়েসননা শীন্দুনা থা অসিগী ১১গী নোমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ২ তাবদা অনীশুবা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস কম্পিটিসন পাঙথোক্লগনি হায়রি।

ককচিং ময়াই লৈকাইদা লৈবা মল্টি পরপস কম্মুনিটি হোলদা পাঙথোক্কদৌরিবা কম্পিযিসন অসিদা শরুক য়াগদবা য়ুনিটশিংগী এফিলেট মাঙজৌন্না তৌরন্নবা অমদি প্লেয়রশিংগী রিজিষ্টার তৌরন্নবা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট বোডি বিল্ডরস এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

রেফরি টি ঐচ রোমিও খল্লক্লে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

সাউঠ কোরিয়াগী শিওলদা থা অসিগী ১৭ তগী ২৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ২০ শুবা এসিয়ান সেনিয়র ৱুমেন ভোল্লিবোল চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৯ দা ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌন্নবগীদমক ওল মণিপুর ভোল্লিবোল এসোসিয়েসনগী ইন্টরনেসনেল রেফরি টি ঐচ রোমিও খল্লক্লে হায়না ওল মণিপুর ভোল্লিবোল এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেম্পিয়ন্সিপ অসিগীদমক টি ঐচ রোমিও থা অসিগী ১৪ দা সাউঠ কোরিয়াগীদমক ইম্ফাল থাদোক্লগনি।

কুম্ব্রাশুবা ষ্টেট থাঙ-তা চেম্পিয়ন্সিপ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

হুয়েন লাঙলোন থাঙ-তা এসোসিয়েসন মণিপুর অমদি উখ্রুল দিষ্ট্রিক্ট থাঙ-তা এসোসিয়েসননা পূন্না শীন্দুনা থা অসিগী ১০ দগী ১৩ ফাওবা উখ্রুলগী হুঙপুং বাকশি ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা ৩০ শুবা ষ্টেট থাঙ-তা চেম্পিয়ন্সপ ২০১৯ পাঙথোক্লগনি হায়না হুয়েন লাঙলোন থাঙ-তা এসোসিয়েসন মণিপুরগী সেক্রেটরীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা ষ্টেট অসিগী তোঙান- তোঙানবা থাং-তা ইন্সটিট্যুট ৩০দগী লাকপা শান্নরোই ৩৫০ অমদি ওফিসিয়েল ৪৪ না শরুক য়াদুনা ফুন্নবা অমা, ফুন্নবা অনীশুবা, থাঙ হাইবা, থাঙলোন ৱিদ কাঙলোন- খুৎলোন অমদি তারোনদা অথোয় অহেন তান্নগনি হায়রি।

৩০ শুবা থাঙ-তা চেম্পিয়ন্সিপ অসি হৌদোকপগী থৌরমদা মণিপুরগী নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাউবা, হুনপুং উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী হেদ মেন এ এস ৱুঙায়ুং পিটর, হুয়েন লাঙলোন থাং-তা এসোসিয়েসন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট হুইদ্রোম প্রেমকুমার সিংহ, উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টগী এস পি ৱোরঙম নিংশেন অমদি দিষ্ট্রিক্ট য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টস ওফিসর উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী নবচন্দ্রা সিংহনা মথংশিৎনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওন্নর ওইনা শরুক য়াগনি।

মেটচ ওফিসিয়েলগী মিং লাওথোক্লে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৯ (এস এন এস)ঃ

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসননা শীন্দুনা থা অসিগী ১০দগী ইম্ফালগী খুমন লম্পাক আর্টিফিসিয়েল তর্ফ গ্রাউন্দা পাঙথোক্কদৌরিবা অহানবা সব-জুনিয়র ইন্টর ক্লব ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৯ মেটচ ওফিসিয়েল ওইগদবশিংগী মিং লাওথোক্লে।

মখোয়শিং অদুদি- মেটচ কম্মিন্নরদা এল তরুনকুমার সিংহ অমদি আই জয়কুমার সিংহনি।

রেফরিদা- এম ইবোমচা সিংহ, এল রঞ্জিৎ সিংহ, এম দি নসির খান, এম বিজেন সিংহ, এ কে তুলেশ্বর সিংহ, ৱাই সমরজিৎ সিংহ, আর কে রঞ্জন সিংহ, এল ভুবোন সিংহ, অম্মির খান, টি ঐচ অরুনকুমার সিংহ, সি ঐচ স্যামসন, থিমরৈশং হোরাম, এল হরিমোহন সিংহ অমদি এস কেনিদিনি।

হায়রিবা মেটচ ওফিসিয়েলশিং অসি থাসিগী ১০গী অয়ুক পুং ৮ গী মমাঙদা অম্ফাগী এষ্টিটেন্ট জেনরেল সেক্রেটরী এল নবাচন্দ্রদা রিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

GOJAVAS COURIER

We need Franchise of " GOJAVAS COURIER" Service (E-COMMERCE) in MANIPUR. For delivery Our parcels. We deal with AMAZON, SNAPDEAL, FLIPKART, MYNTRA,HOMESHOP18, etc interest person please

Contact No. +916000032254
Email- business@ gojavass.com

SL/B/7-11/...5D.

রাফিজুদিন অমদি জাকরিয়া খল্লক্লে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (এস এন এস)ঃ

থা অসিগী ১০ দগী ১২ ফাওবা হায়দ্রবাদতা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনেল ওরেনটেসন ট্রেনিং প্রোগ্রাম ফোর ন্যু গেমস স্কুলগী শোক ২০১৯ দা হাপকিদো মার্সিয়েল আর্টিস ওইনা শরুক য়ারুন্নবগীদমক মণিপুর হাপকিদো এসোসিয়েসনগী জেনরেল সেক্রেটরী রাফিজুদিন য়ুম্খায়বম অমদি এষ্টিটেন্ট সেক্রেটরী এস এম জাকারিয়া খল্লক্লে হায়রি।

YOGA & NATUROPATHY FITNESS CENTRE
Kwakeithel Thounaojam Leikai, PYDA Club 1st Floor

THE CHAKRAS
Sahasrara chakra
Ajna chakra
Vishuddha chakra
Anahata chakra
Manipura chakra
Swadhisthana chakra
Muladhara chakra

SURYA NAMASKAR

- General Yoga
- Therapeutic Yoga
- Ashtanga Yoga
- Kriya (Inner Body Cleansing Process)
- Massage Therapy
- Steam Bath
- Local Steam
- Naturopathy Treatments :-
  - Acupuncture
  - Ice Massage
  - Sand Fomentation
  - Throat Pack
  - Leg Pack
  - Mud Pack etc.

SL/B(B)/ 17X15D/Alt.

Yoga expert: S. Rajshree & S. Joyshree
Naturopathy expert: Dr. Mangalleibi S.
Timing:- 5am to 6pm Monday - Saturday (Sunday Closed)
Contact: 8415026851, 8794515354

OFFER OFFER

EYE CHECKUP + HIGH QUALITY EYEGLASSES + HIGH QUALITY FRAME. VisionworKs, which is located opposite to Babina Diagnostics, RIMS Road is giving an exclusive offer. Eye check up by an experienced and certified Optometrist, new high quality frame manufactured by a certified company along with warranty and high quality single vision or bifocal lenses prescribed by our Optometrist or any other Ophthalmologist. All these above at just the cost of ₹1000/- only. All these products have been obtained by us by sidelining the distributor, wholeseller, retailer and directly from the company for the benefit of the people of Manipur. Kindly avail this opportunity at the earliest.

VisionworKs
RIMS Road Opposite Babina Diagnostic
Imphal West District, Lamphel – 795004
Cells: +91-801-4729659/986-2101656/985-6999784

SL/B(K)/20...15D.Alt

Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor- Ningombam Hemantakumar, Joint Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, e-mail : sanaleibak.ads@gmail.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com