এডিটোরিয়েল
ꯑꯦꯗꯤꯇꯣꯔꯤꯌꯦꯜ

চীফ মিনিষ্টর শিন্দোকপগী লান

মণিপুরদা তংদু–লৈতাদবা ফীভম মায়োক্লদনবা য়েংশিল্লু

ওক্রম ইবোবীনা লুচিংবা কোংগ্রেসকী লৈঙাক ইম্বুরগা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্বা হায়বসি মতমদুদা অরায়বা থবক অমা ওইখিদে। নেস্নেল দেমোক্রেটিক এলাইয়েন্স (এন দি এ) গী লৈঙাক হল্লক্লবগীদমক প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মীখল ময়াদা লৌখিবা শক্লোন অদুম্মক মণিপুরদসু ওক্রম ইবোবীনা লৌখি। মদুমক্লা মরম ওইরগা চহী ১৫ গী লৈঙাক অদু মীয়াম্না পূংপেন পেন্নরগসু মীখলগী মতমদদি এম এল এ ২৮ কারকখি। হায়রিবা মশীং অসি কোংগ্রেসনা ফংগনি হায়না পাবা মশীংদগী য়াম্না হন্থখ্রবনি। কোংগ্রেসনা সিঙ্গল লার্জেষ্ট ওইজরগসু বি জে পিনা সিট মশীং ২১ ফংখি। কোংগ্রেস মনুংদগী এম এল এ ৱাশক লৌদ্রিঙৈদা বি জে পিগী কেম্পতা চোংশিনখিবদগী কোংগ্রেসনা হান্না লৈঙাক শেম্নবগী থৌরাঙ পূন্নমক অরেম্বা তাখি। মতৌ অসুম্না বি জে পিগী সিট মশীং ২১ দা এন পি এফকী ৪, এন পি পিগী ৪, কোংগ্রেসতগী চোংশিল্লকখিবা টিঐচ শ্যামকুমার, লোক জনশক্তি পার্টিগী ১, ট্রিনামুল কোংগ্রেসকী ১ অমসুং ইন্দিপেন্দেন্ট ১ থারগা পূন্না এম এল এ ৩৩ ফংখি। মদুগী মতুংদা কোংগ্রেসতগী এম এল এ ৭ অমা অমুক চোংথোরক্তুনা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিগী এম এল এ মশীং ৪০ শুরকখি। হৌজিক নাখৈ শেংবা কোংগ্রেস ওইনা লৈহৌরিবসি এম এল এ ২০ খক্তমক ঙায়হৌরে। টিঐচ শ্যামকুমারদি লৈঙাক অসিদা মিনিষ্টর ওইখিবা মরমনা মহাক দিসক্বালিফাইদ তৌবা নৎত্রগা তৌদবা হায়বদু হৌজিক কোর্টতা পন্দুনা লৈরিবা কেস অসি লৈখাই তারকপগা তংদাংবা অমা খঙলগনি। অদুবু কোংগ্রেসকী অতোপ্পা এম এল এ ৭ অসিগীদি স্পিকরনা পীবা রুল্লিংগী মখা পোন্না মখোয় কোংগ্রেসকী এম এল এ ওইনা লৈরি। এসেমব্লি সেক্রন্দা মখোয়গী ফমফম ওপোজিসন্দা অদুম্মক পীরি। পার্টিনসু মখোয়দা হ্বিপ তৌবগী চেরোল থারকপা লেপত্রি। মসিগী হায়রুরগদি মখোয় ৭ অসি বি জে পিদা লৈরিব্রা নৎত্রগা কোংগ্রেসতা হল্লব্রা হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদে। অদুবু মখোয় লৈঙাক অসিদা শৌগৎলি হায়বসিমদি লেঙবা য়াদ্রবা খুদম চাংদম কয়ামরুম লৈরি।

চহী অনীমখাই ফাজিল্লক্কদৌরবা নোংথোম্বম বিরেনগী লৈঙাক অসিদা লুচিংবা শিনবগী লানহৌ হেন্না মপান থোরক্লে। নহানমখৈ ফুঙ্গৎনদুনা লৈরম্বদু হৌজিক্তি চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেন শিন্দোকউ হায়বা দিমান্দ সেন্টরগী লুচিংবশিংদা ফোঙনা তৌরক্লে। এম এল এ ১৪ না খুৎয়েক পীদুনা পার্টিগী লুচিংবশিংদা চেরোল পীশিল্লে। হায়রিবা এম এল এ ১৪ অসিগী মনুংদা মিনিষ্টর ৩ য়াওই হায়না ফোঙদোক্লরি। এম এল এ ২১ লৈবা বি জে পিগী মনুংদা এম এল এ ১৪ না লুচিংবা শিল্লু হায়রক্লগদি সেন্টরসু তুমিন্না লৈশিনবা য়ারোই। দিমোক্রেসি হায়বসি মশীংদা চৎপনি। হায়রিবা এম এল এ ১৪ অসিনা পুল্লপ পুনশিনখ্রবা মতুংদা এন বিরেন মশামক থারগা মহাক্কীদা লৈরিবসি এম এল এ ৭ খক্তনি। অদুবু দিমোক্রেসি হায়বসি নম্বরদা চৎচরগসু বি জে পি হায়বসি মকোক মরু পানবা, থকশি–খাশি নায়বা পার্টি ওইবনা মখোয় ১৪ না য়াদ্রে হায়রগা হেক্তমক লুচিংবা শিনগদ্রা হায়বসি অরুবা ৱাফম অমনি। হৌজিক্তি ইন্দিয়াগী ষ্টেট অয়াম্বা বি জে পিগী লৈঙাক লৈখ্রে। ষ্টেট খরদা লুচিংবা শিনবগী লানহৌ লাকপদা কমদৌনা বি জে পিনা লানহৌশিং অদু লোইশিনখিবগে হায়বগী খুদম চাংদম অমা পীবদা মণিপুরনা ওইগদৌরি। মরম অদুনা হন্দক বি জে পিনা লৌগদৌরিবা ফীরেপ অসি লৈবাক অসিদা লৈরিবা বি জে পিনা লৈঙাকপা ষ্টেট পূম্নমক্তা পীবা পাউজেল অমা ওইগদৌরিবনি। মণিপুরগী ৱাথোক অসি হৌজিক্তি চাউথোরক্লে। চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনসু তুমিন্না য়েংদুনা লৈরম্বদগী খুৎ থাবা হৌরক্লে। দিপ্যুটি সি এমদগী ফাইনান্স, টিঐচ বিশ্বজিৎতগী ৱার্ক্স অমসুং পৱার লৌথোকখ্রে। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি মিনিষ্টর অনীদগী মরু ওইবা পোর্টফোলিও লৌথোক্লিবসি ফাইনান্সিয়েল ক্রাইসিসকা মরী লৈনৈ হায়জরগসু নুংদদি য়েংথিনবা মপান থোরকপনি। অসুম্না অমগা অমগা মুরুদুনা লৈরগা ষ্টেট অসিগী মীয়াম তংদু–লৈতাদবা ফীভম অমদা লৈহল্লি। মীয়ামগী খুদোংচাদবশিং অসি কোকহন্নবগীদমক নেস্নেল লীদরশিংনা মণিপুরগী পোলিটিকেল ক্রাইসিস অসি অথুবা মতমদা লোইশিনহন্নীংই।

ꯆꯤꯐ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔꯒꯤ ꯁꯤꯟꯗꯣꯛꯄꯒꯤ ꯂꯥꯟ

ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯥ ꯇꯪꯗꯨ–ꯂꯩꯇꯥꯗꯕꯥ ꯐꯤꯚꯝ ꯃꯥꯌꯣꯛꯅꯗꯅꯕꯥ ꯌꯦꯡꯁꯤꯟꯂꯨ

[illegible]

উরিং থুংবা ঃ ঙাকথোক্লবা পাম্বে অমদি চেকশিন থৌরাঙ

ডা. রাজন টি ডি

ঐখোয়গী পুন্সিদা, লেম্না ফংলকপা পোৎশক অমা ফাওবা য়াওদে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। ঐখোয় ঐখোয়না ফংজরিবা পোৎশক খুদিংমক্কী মমল, মওং অমা নৎত্রগা অমদা পীরিবনি হায়দুনা লৌবা লান্দে। অসুম্না উরিং (শম্না Pimples হায়রগা খঙনবা, Acne – এক্নি কৌবা) পোৎশক অসিসু মীওই অমনা অঙাং ওই রিঙৈ পুন্সিগী তাঙ্কক লাম্থোরক্তুনা মপূং–মরৈ ফারকপগী তাঙ্কক্তা (এদল্ট) লানশিল্লকুবগীদমকতা পীবা পুন্সিগী মমলনি হায়বা য়াই।

পুঙ্কক চাউরকপদগীনা মপূং–মরৈ ফারকপা মতাং হায়বদি চহী ১৩ দগীনা ১৭ ফাওবগী মতম (Teenager/Adolescent) মতাং অসিদা, ঐখোয় মীওইবগী হকচাং, নুং অমসুং পানগী অহোংবা ফীভম কয়া লাকই। মতাংসিদা হকচাংগী তোপ তোপ্পা ‘সেবাসস’ কৌবা অখন্নবা শরুক (Gland) অমনা থাউ–ওই করি ওই তৌবা ‘সেবম’ হায়রগা খঙনবা পোৎশক অমা শুংদুনা থোকহল্লকই।

‘সেবাসস’ না শুংদুনা থোকহল্লক্লিবা ‘সেবম’ হায়রিবা পোৎশক অসিনা ঐখোয়গী হকচাংগী উনশাবু খ্রং–খ্রং কংশিনহন্দবতা (ড্রাইনেস) নত্তনা লাইজৌদুনা নারক্লীংঙাই (ইনফেক্সন্স) ওইবা লায়না কয়াদগীসু ঙাকথোকই। অদুবু করিগুম্বা ‘সেবাসস’ না ‘সেবম’ হায়রিবা পোৎশক অসিবু চাং হেন্না শুংদোক্লকপা তারবদি ‘সেবম’ বু উনশাগী মপান্দা থোকহল্লক্লবগী মথৌ তৌরিবা অপীক–অপীকপা মখুনগী মরীশিংদা ফুনগৎলক্তুনা উনশাদা পীক্লা–পীক্লা ফুরিগুম্না তোংথোরকই। তোংথোক্লকইবা ফুরিগুম্বশিংদুগী মতোন্দা বিন্দু অমগুম অঙৌবা নৎত্রগা অমুবা মচিন থোক্লকই। ঙৌনা লৈবা মচিনবুনা ‘হ্বাইট হেডস’ অদুগা মুনা লৈববুনা ‘‘ ব্লেক হেডস’ হায়না খঙনৈ। মসিগুম্বা মচিন অসিদা মহৌশানা থোকচরকপা ‘বেক্তেরিয়া’ (মহিক–মতাই হায়না খঙনবা য়াই) মখলসিনা চঙশিন্দুনা তংখৎলক্লিবা শরুকশিংবু, ঙাঙনা পোমখৎহন্দুনা অচিক–অনাগা লোয়ননা পোকখায়হল্লকই। মসিগুম্বা অসিবু ঐখোয়না ইশম–শম্না উরিং (পিম্পলস) থুংবা হায়দুনা খঙনরি।

উরিং হেঞ্জিল্লকপগী মওং ঃ

মরু ওইনা নুপীমচাশিংদদি পুন্সিগী অহানবা থাগী খোঙকাপ লাক্লমদায় মতমদা য়াম্না শাথীবা মওংদা উরিং থুংলকপা য়াওনৈ। মদুদা চেকশিনহৌদ্রবদি নাই চবিৎ–চবিৎ চাদুনা (অপোম–অতংগুম) লৈবা নৎত্রগা তুংকোইনগী ওইনা দাকফম তাদুনা লৈহৌবা ফাওবা য়াওই।

অমরোমদা, হকচাংদা উরিং থুংবগা, অশাবা মৈশা অমসুং নুংশিৎতা য়াওবা ঈশিংগী চাং অনীগী মওংগা মরী লৈনৈ। মরম অদুনা কনা–কনাগুম্বা মীওই খরদদি ওলাংথাগী মতমদনা খরা খিৎ হেন্না উরিং চোংথোক্লকপসু য়াওই।

মতাং অসিদা পনবা য়াবা অমনা হৌজিক্কী মতমদা নুপীশিংনা (নুপীমচা, লৈশাবী, মৌ) অকে–অমৌগী শরুক অমা ওইনা মায়দা হিদাক লাংথক শীজিন্নদুনা নান্নবা নৎত্রগা কুচু ঙৌথোক্লবা হোৎনবা কয়া অসিদা, কনা–কনাগুম্বী খরদদি খঙহৌদনা উরিং থুঙ্গৎলকপসু য়াওই।

উরিংগা চীঞ্জাক্লা লৈনবা মরী ঃ

উরিং থুংবগা ঐখোয়না চান–থক্লরিবা চীঞ্জাক্লা কয়ামুক মরী লৈনবগে হায়বসিমদি হৌজিক ফাওবদদি তং–তানা খঙনদ্রি। থাউ অমসুং থাউদা ঙৌবা নৎত্রগা তাওথোক্লবা চীঞ্জাক চাবনা উরিং থুংহনবগী মরম ওই হায়দুনা থাজনরগসু, হায়রিবা থাউ য়াওবা চীঞ্জাকশিংবু চাবা তোকথোক্লগসু উরিং থুংবা ফরকপা নৎত্রগা ফরক্তংবা হায়বগী থোইদোকপা ৱাফম লৈতে। অদুম্নমক, থাউদা তাওবা চীঞ্জাকশিংদি চাদবা ফৈ। করিগুম্না থাউদা তাওথোক্লবা চীঞ্জাকশিং চাদবনা মরম ওইদুনা উরিং থুংবদা ফগৎলকপা কনাগুম্বদা য়াওদবা নত্তে। অদুবু, ফৈ হায়দুনসু হান্নদগী চারক্লবা চীঞ্জাকশিং পুমহোং হোংদোকপগী ৱাফমদি লৈতে।

উরিংগা লায়েংবদা শীজিন্নরিবা হিদাক্লা লৈনবা মরী ঃ

‘কোর্টিসন’ (অচিক–অনা ফহন্নবা) কাঙলূপকী হিদাকশিং ‘ হোর্মোন’ (হকচাংনা হকচাংগী শরুক খরবু শেমগৎ–শাগৎচনবা মশানা শেমজবা হিদাক মখল) গী ওইবা হিদাকশিং অমদি ‘আই সোনাইজিড’ (টি বি থুংবগী লায়েংবদা শীজিন্নবা হিদাক) মখলগী হিদাকশিং শীজিন্নবনা উরিং থুংবা হেলহল্লকই। মসি নত্তবদা, করিগুম্বা লায়না অমগীদমক হিদাক অমা নৎত্রগা অমা চাবা মতমদা উরিং থুংলকপা নৎত্রগা হেঞ্জিল্লকপা তারবদি অখঙ–অহৈ ডাক্তরশিংগা তান্নবীবা ফৈ।

উরিং থুংবগীদমক লায়েংগদ্রা ঃ

ঐখোয় অয়াম্বনা উরিং থুংববু কয়া লুনা লৌনদে। কনাগুম্বা মীওই খরদি মপুন্সিগী উরিং শুংথুং–থুংখিদবসু য়াওই। মীওই খরদনা চহী মতাংগী ওইনা থুংফম থোকপা খরা থুংলন্নগা অদুম ফজখিবসু কোঙ্গাইনি। অদুবু কনাগুম্বা খরদদি মায়থোঙগী শকফম কায়হনবমখৈ উরিং থুংলকপা অমসুং তুং কোইনগী ওইনা খামহৎপা মওংদা দাকফম লৈহলহৌদুনা, পুন্সিদা ইকায়–নুংশি য়ান্নবা পোক্লক্তুনা মশা–মশাগী মতীক–মগুণগী চাংবু মথন্তা হন্থজহল্লক্তু না অকায়বা কয়া থোকহল্লকপসু য়াওদবা নত্তে। মরম অদুনা, অমা–অমা ওইরবসু উরিংবু থুংলবদি অখঙ–অহৈ তান্নবীদুনা নীয়ম চুম্না হিদাক লাংথক তৌবীবনা খ্বায়দগী ফগনি।

হৌজিক্কী মতমদা ওপরেসন তৌদুনা উরিং লৌথোক্লবসু য়াওনরেদি হায়ববু মসিদি শেল অমসুং মতম অনীমক য়াম্না চঙবতা নত্তনা য়াম্না নাবা থৌওং অমনি। নীংশিংবা য়াবা ৱাফম অমনা, উরিং থুংবগী লায়না অসিদি লায়েংদুনা ফখ্রে হায়রগসু মতাং মতম অমদা, নৌনা অমুক হেক্তা হৌরকপসু য়াই। মরমদি উরিং হায়বসি তশেংনদি করিগুম্বা লায়না মখল অমা নত্তে। মসিদি ঐখোয়গী পুন্সিগী তাঙ্ককশিংগী মনুংদা পুঙ্কক চাউরকপা তাঙ্কক লাম্থোরক্তুনা মপূং–মরৈ ফারকপা তাঙ্কক্তা লানশিল্লকপা মতমদা মহৌশানা ওইজরকপা মওংনি।

উরিং ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং ঃ

হৌজিক্কী মতমদদি কৈথেলদা, অকে–অমৌগী মচল অমা ওইনা হকচাংদা তৈ–খোত্তুনা শীজিন্ননবা হিদাক (কোসমেটিক) মখল ময়াম অমা থোক্লে। ময়ামসিগী মরক্তগী মখল খরনা মতম খরগী ওইনা কান্নবা খরা পীরগসু নীয়ম চুম্না শীজিন্নদ্রবদি ফরকপগী মহুত্তা ফৎলক্তবনা হেঞ্জিল্লক্লেয় হায়নীংঙাই লৈতে। মরম অদুনা শীজিন্নবগী নীয়ম নীংথিনা ইদুনা (প্রেস্ক্রিপসন) তাক্তবা ক্রিম্নচিংবা মখলশিংদি লৈবীরোইদবনি।

খরা কা–হেন্না থুংবদগী, শকফম হোংলবা কনা কনাগুম্বা মীওইশিংনা (নুপা–নুপী) অখঙ–অহৈ (ডাক্তর) তানরিবনি হায়দুনা নুমিৎ ১০/২০ নি য়েংলন্নগা ইফৎ–ফৎচিল্লক্তবা মওংদগী য়েংবা তোকথোকপা নৎত্রগা ডাক্তর হোংবনচিংবা তৌবা য়াওই। মসি ফত্তে। তৌবীরোইদবনি। ডাক্তর হোংবনা উরিং ফরক্লদবা নত্তে।

ডাক্তরশিংনা উরিংগীদমক ‘সলফোনামাইডস’, ‘টেট্রাসাইক্লিন’ অমসুং ‘ইরিথ্রোমাইসিন’ হায়রিবা মচলশিং য়াওবা ‘এন্টিবাইওটিক’ হিদাকশিংবুনা নম্না শীজিন্নৈ। উরিং থুংবদা লাইজৌদুনা য়াম্না শাথীরবা ফাওবদা হিদাক মখলশিং অসি শীজিন্নদুনা লায়েংবদা য়ান্নবদা হপ্তা ৬ তগীনা ১২ ফাওবগী মনুংদা নীংথিনা ফরক্লবা য়াম্না য়াওই।

Retino-A, Persol, Pernox, Erytop, Acnex হায়বনচিংবা হকচাংগী ক্রিম/লোসন (উনশাদা তৈনবা মপঙ নৎত্রগা মহি ওইবা অথোৎপা হিদাক) ময়াম অমসু লৈরি। তৌবতবু মখলশিং অসিদি অখঙ–অহৈশিংগী পাউতাক মতুং ইন্না শীজিন্নগদবনি নৎত্রগদি উনশাদা শাথীনা শোকহল্লক্তুনা অমাঙবা ওইরকপসু য়াম্না য়াওই। শম্না হায়রবদা উরিং খক্তগী ৱাফম নত্তনা হকচাংদা তৈনবগীদমক্তা করিগুম্বা মখল অমগী ক্রিম/লোসন লৈবগীদমক্তা মরুপ–মপাং নৎত্রগা হিদাক য়োল্লিবশিংদা হংলগা ফৈ হায়দুনসু হেক্তা লৈশিনবা চুমদে। মসিনা তুংগী মাঙজনীঙাই মরম ওইরকই।

করিগুম্বদা অতৈ ক্রিম/লোসনশিং শীজিন্নরবা ফাওবদা ফৎচিল্লক্রবা য়াম্না শাথীবা উরিংগীদমক্তদি ‘ভিটামিন–এ’ গা মরী লৈননা শেম্লবা ‘আইসোত্রেটিনোইন’ হায়না কৌবা হিদাক মখল অমা চানৈ। হিদাক অসিনা উনশাদা থোক্লক্লিবা ‘সেবম’ অমসুং ‘কেরাটিন’ (উনশাগী মপান থংবা শরুক্তা য়াওবা মচাক অমা) গী চাং হন্থহন্দুনা উরিং থুংবগী চাং হন্থহল্লি।

‘আইসোত্রেটিনোইন’ অসি য়ান্নবদা হপ্তা ১৬ ফাওবা শীজিন্নরবদি উরিং থুংবা পুংফা ফারকই। হিদাক অসি অহানবা ওইনা শীজিন্নবা হৌরকপদা উনশাশিং কংশিল্লক্তুনা খ্রং–খ্রং লাউবা অমসুং হাক্লৎচবনচিংবা থোকই। অদুবু মথন্তা অদুম ফজখি। অদুম্নমক করিগুম্বদা, অতোপ অতোপ্পা মখলদা নুংঙাইতবা য়াওরক্লবদি অখঙ–অহৈ তান্নবীগদবনি। হিদাক অসিনা মরু ওইনা নুপীশিংদদি অঙাং পোকপদা অশোয়–অঙাম য়াওরকপা য়াই। মরম অদুনা মীরোল্লবী নুপীশিংদি হিদাক অসি শীজিন্নরোইদবনি।

অমরোমদা হিদাক অসি হৌজিক্কী ওইনদি ভারত্তা শাদ্রি। মপান লমদগী ওইনা লাকপনা মরম ওইদুনা মমলসু য়াম্না তাংই।

চেকশিন– থৌরাঙ ঃ

১। থাউ থোক্লনবা (মরেক) উনশা ওইবা মীওইশিংদি ময়াক কন্দবা শাপোন শীজিন্নদুনা য়াম্না তোইনা মায় তাবীগদবনি।
২। মরেক থোক্লন্দবা খ্রং–খ্রং লাওগনবা মীওইশিংদি শাপোন শীজিন্নদুনা নোংমদা অনীরক্তগী হেন্না মায় তাবা ফত্তে। অদুবু শাপোন য়াওদনা অচম্বা ঈশিংনা তাথোকপীগদবনি।
৩। উরিং থুংলবদি য়ারিবমখৈ শোক্লোইদবনি অদুগা শুকমেৎ মেৎলোইদবনি।
৪। নুংতিগী চারিবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা করিগুম্বা মখল অমনা উরিংদা হেঞ্জিল্লকই হায়বা খঙলবদি, মদু চারোইদবনি।
৫। অকে–অমৌগী শরুক অমা ওইনা মায়দা হিদাক লাংথক তৈবা–খোৎপনচিংবা য়ারিমখৈ তৌরোইদবনি (উরিং–থুংলিঙৈদা)।
৬। উরিং হায়বসি মায়গী শরুক খক্তদা নত্তনা হকচাংগী অতৈ শরুক হায়বদি থবাক, নঙ্গননচিংবা মফমদসু পাক–শন্না হেক্তা থুংলকপা য়াই হায়বসি নীংশিংবীয়ু।
৭। উরিং থুংলকপদা ৱানিংঙাই–ইকায়নিঙাই ওইবা ৱাফম অমত্তা লৈতে। উরিং হায়বসি লায়না মখল অমা নত্তে। চুম্নগী মহৌশাগী ওইবা ঐখোয়গী পুন্সিগা লোয়নরক্লবা (মতাংগী ওইবা) মওং অমনি হায়বসি কাউরোইদবনি।

পার্সোনেলিটিগী মগুণ অমসুং মখলশিং

সিঐচ থোইবা সিংহ

পার্সোনেলিটি হায়বা ৱাহে অসি লিটিনগী ৱাহে ‘পার্সোনা’ হায়বা অসিদগী থোরকপনি। পার্সোনেলিটিগী মওং করিনো হায়বা অসিগী মরমদা তোঙান তোঙানবা মোত য়াম্না পীনরি। কাঙবু অমনা পার্সোনেলিটি অসি মী অমনা হেক পোকপদগী লোয়নরক্লবা মগুণশিং অদুনি হায়রি। Dashiell না পার্সোনেলিটিবু অসুম্না মশক তাক্লি। ‘‘মী অমনা মাগী মরুপ–মপাংশিংগা লৈনবা য়াবা মরী অমসুং মহাক্লা লৈরিবা সমাজগী মওংগা চুননা লৈনবা উৎলক্লিবা লমচৎ শাজৎ অদু পার্সোনেলিটিনি।’’ "Personality is the system of reaction and reaction possibilities as received by fellow members. It is the sum total of behaviour trends manifested in his social adjustment".

প্রোফেসার Kimaball Young নসু পার্সোনেলিটিবু অসুম্না মশক তাক্লি ‘‘মীওইবগী মশা–মশাগী অপূনবা লমচৎশিং, পূক্লীংগী ফিরেপশিং, মশাগী মগুণশিং অমসুং ৱাখলশিংনা মখোয়গী মথৌদা নীংথিনা শেম–শাদুনা অতোপ্পশিংগা লৈনরিবা মওং অদু পার্সোনেলিটিনি।’’ (Personality is the more or less integrated body of habits, attitudes, traits and ideas of individuals as these are organized in their roles and statuses in relation to others.)

Mc Dougall অমসুং অতৈ কাঙবু খরনা পার্সোনেলিটি অসিদি ইনষ্টিঙ্কটিভকী মচাকশিংবু সমাজগী ওইরিবা শক্তিশিংনা শেমদোক্লবা মওংনি হায়রি। অদুগা Watson না মাগী বিহেবিয়ারিজমগী মোত মতুং ইন্না পার্সোনেলিটি অসি কন্দিসন রিফ্লেক্সনি হায়না অমুকসু মোত পীরি। Gordon Allport কী মোত মতুং ইন্না– ‘‘মী অমগী মশাগী ওইবা ৱাখল, পূক্লীং, তৌবা ঙম্বা শক্তি,, লমচৎ–শাজৎ পূম্নমক অসিবু মহাক্কী অকোয়বদা লৈরিবা মওংশিংগা চাননা শীজিন্নবা ঙম্বগী মওং অদু পার্সোনেলিটিনি।’’ (Personality is the dynamic organisation within the individal of those psychophysical systems that determined his unique adjustment for the environment.) অমসুং Allport কী মওং অনী অসি চাউরাক্লা মাননৈ। অদুবু পীনরিবা মোতশিং অদিগী Allport না পীরিবা মওং অসিতবু মপূং ফারবা দেফিনিসন (শক্তম) নি হায়না লৌনৈ।

পার্সোনেলিটিগী মগুণশিং ঃ

পার্সোনেলিটি অসি মী অমগী লমচৎ নৎত্রগা মী অমগী মশাগী শকওং অমসুং পাঙ্গলগী ফীভমগা মহাক্কী ৱাখল অমসুং পুকচেলগা লৈনবা মওং (temperament) সু নত্তে। মী অমগী হকচাং শাওং–শাবান, পূক্লীং, ৱাখল, বুদ্ধি লৌশিং, হৈনবী লমচৎ, সমাজগা লৈনরিবা থাক, মীচঙ–মীথোক, ধর্ম্ম–কর্ম্মগা লৈনবা মরী, মীগী মতেং পামগনবা অমসুং পামগন্দবা মশাবু তাজবা অমসুং থাজদবা, ৱাঙাং–শাঙাং, থবক্তা হৈ–শিংবা, পূক্লীংগী ফিরেপ চৎনরোলগী থাক, থৌনা, তৌবা ঙম্বা, অফ–ফত্ত মরম খঙবা, মীগী থবক্তা হরাউবীবা, মশাগী নীতি লৈবা অসিনচিংবা মওং পূম্নমক্লা মী অমগী পার্সোনেলিটি শেমই। শম্না হায়রবদা মীওইবগী মশাগী ওইরিবা মওং অমসুং মহাক্লা ফংলক্লিবা জ্ঞান পূম্নমক্লা মী অমগী পার্সোনেলিটি শেমই।

W. McDougall না পার্সোনেলিটিগী মগুণশিং অসিবু মরু ওইবা মখল মঙা থোক্লা খায়দোক্তুনা পীরি। মখলশিং অদুদি– (১) পূক্লীংগী মায়ওন চানা লৈবা (disposition), (২) মী অমগী মশাগী শকওং, পাঙ্গল অমসুং পুকচেলগা থবক্লা লৈনবা মওং (temperament), (৩) মিজাজ (temper), (৪) লমচৎ (Character), (৫) খঙবা অমসুং মরম পীবা ঙম্বগী শক্তি (intellect) শিং হায়রিবশিং অসি মী অমগী পার্সোনেলিটিদা লৈগনি।

পার্সোনেলিটিগী মখলশিং ঃ

মীওইবগী শকফম, ৱাখল, লমচৎ–শাজৎ, ৱাঙাং–শঙাং, অপাম্বা, হেনবা অসিনচিংবা পূম্নমক অসি খেন্নবগী মতুং ইন্না পার্সোনেলিটিসু খেন্নৈ। খেন্নবা অসিগী মতুং ইন্না পার্সোনেলিটিগী মখল অসি সাইকোলোজিষ্টশিংনা তোঙান তোঙানবা মওংদা পীনৈ। শতাব্দী অনী শুরকপগী অদুৱাইদা গ্রীক্কী অফাওবা লায়েংবা গেলেননা পার্সোনেলিটিবু মখল মরি থোক্লা খায়দোক্তুনা পীরম্মী মদুদি–

১। স্যাংগুইন ঃ– মখল অসিগী মীওইশিং অসি মশাগী ঈ য়াম্না শাগৎকনবা, ঈ য়াম্না থাংবা মীতানি। মীওইশিং অসিনা য়াম্না হরাউ তয়াম্বা মওং উৎকল্লি।

২। কোলরিক ঃ– মখল অসিগী মীওইশিংদা অখাবা নাপু মচুগী মহী জাৎ অমা হেন্না লৈগল্লি। মহী অসিনা মশাগী চাবা–থকপা তুম্নবা হোৎনবদা মতেং য়াম্না পাঙলবসু মশাদা য়াম্না মথং–মনাও নাইদনা ফীভম অমা হেক হেক পোকহল্লি। মসিগী ফলনা মীতাশিং অসি য়াম্না শাউগল্লি। মখাদা তপথনা মওং লৈগন্দে।

৩। মেল্যানকোলিক ঃ– মখল অসিগী মীওইশিংগী মশাদা অমুবা মহী জাৎ (black bile) অমা য়াম্না হেন্না লৈ। মীওইশিং অসি য়াম্না থৱায় নুংঙাইগন্দে অমসুং অৱাবা মওংদা লৈগল্লি।

৪। ফ্লেমেটেক ঃ– মখল অসিগী মীওইশিংদা য়াম্না কুংবা মহী (phlegm) জাৎ অমা য়াম্না হেন্না লৈ। মখল অসিগী মীওইশিং অসি মঙম শান্দবা, অমোনবা, অতনবা অমসুং ঈংনা চিক্লা লৈগনবা মীওইশিংনি। জর্ম্মনগী সাইকোলোজিষ্ট সি জি য়ুং (জুঙ) না পার্সোনেলিটি অসিবু মখল অহুম থোক্লা অমুক খায়দোকই। মদুদি–

১। এক্সট্রোভর্টকী মখল ঃ– মখল অসিগী মীওইশিংদি মপাম্বোংগী ৱাখল খনবা মীতা ওইনা তৌই। মখোয়শিং অসি লিনদা লৈবা মথৌনা ফবা মাওইশিংনি। মখোয়না অফ–ফত্তগী ৱাখল কয়া খনগন্দে। নীংঙক–নীংঙকপা হেক্তা থবক তৌবা অমসুং মীনা হায়বসু য়াম্না থাজগনবা মীতানি। মখোয়শিং অসিনা তৌগে খনখ্রবা থবক অদু য়াম্না থুনা পাঙথোকপা ঙমগল্লি। মীওইশিং অসিনা মীয়াম তিনবদা অমসুং মশাগী ফীভম মীয়ামদা উৎনিংই। মখোয়না থবক খুদিংদা লুচিংবা পামই। মীকি–লাইকিদবা মীতানি। মহাক্কী মোতনা অচুম্বনি খনগল্লি। মীগী ৱা থাজগনবা মীতা ওইবনা মখোয়বু কনাগুম্বনা শেরান্ননা লমজিংবদা য়াম্না লায়না থোকই। মীওইশিং অসি পুন্সিদা চাউখৎপা য়াম্না থুই, অদুগা লৈখা তাবসু য়াম্না থুই। হিটলার, নেপোলিয়ন, সুভাস এক্সট্রোভর্টগী মখলগী মীওই ঙাক্তনি।

২। ইন্ট্রোভর্টকী মখল ঃ– মখল অসিগী মীওইশিং অসি এক্সট্রোভর্টকী মীওইশিংগী ওন্ন–তৈনবা মওংনি। মখোয় অসি ৱাখল য়াম্না মুন্না খনগনবা মীওইশিংনি। করিগুম্বা থবক অমা তৌবা তারবদি মদুগী মরমদা য়াম্না মুন্না খন্দুনা লৈবনা থবক অমত্তা থুনা পাঙথোকপা ঙমদে। মীতাশিং অসি থৌনা ফত্তে অমসুং কিগল্লি। মশা–মশাগী শোয়দনবা অমসুং মাঙদনবা য়াম্না খল্লি। মশাবু থাজদে। মখোয়না মীরক তিনবা পামদে। মরন্নাই ওইনা থবক তৌজরগা নুংঙাইজে। মীনা মখোয়গা হায়জবা অমসুং থেম্বা য়াগন্দে। থবক খুদিংদা মাঙ থাবা পামদে। করিগুম্বা হীরম অমগী চপ চাবা ৱারেপ তাজবা ঙমদে।

তৌইগুম্বসুং মীতাশিং অসিদি য়াম্না অখাঙ কল্লি। মখোয়না য়াখ্রবা অমসুং তৌখ্রবা থবক কৈদৌঙৈদসু নিংহন্নবা লৈতে। মরুপ–মপাংশিংনা ফত্তবা মায়কৈ লমজিংবা ঙমগন্দে। মহাক্লা য়ানিংদবা থবক তৌহনবা ৱানা থোকই। মীওইশিং অসি পুকচেল য়াম্না চেৎলি। মখল অসিগী মীওইশিং অসি অফাওবা ফিলোসোফর, বিজ্ঞানিক, লাইরিক ইবা অমসুং কবি ওইগল্লি। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর, ন্যুটোন, ৱর্দসৱর্দ, রাধা কৃষ্ণ মখল অসিগী মনুং চনবা মীওই ঙাক্তনি।

৩। অম্বিভর্টকী মখল ঃ– মখল অসিগী মীতাদি ময়াই ওইবা মওংনি। এক্সট্রোভর্ট অমসুং অম্বিভর্ট অনীদা য়াওরিবা কা হেনবা মওংশিং অদুগী ময়াই ওইবা য়াম্নসু হেন্দবা, য়াম্নসু হন্থদবা মওংনি। মখল অসিগী মীতাশিং অসিবু অফবনি হায়না লৌনৈ।

জুঙনা মীওইবগী পূক্লীংগী অথোই–অহেন নাইবা মথৌগী মতুং ইন্না এক্সট্রোভর্ট অমসুং ইন্ট্রোভর্টপু মরম মরি থোক্লা অমুক খায়দোক্লি।

মদুদি, (১) ৱাখল য়াম্না খনগনবা, (২) অৱা–নুংঙাইগী ৱাখল তোয়না খনগনবা, (৩) ভাব ইতা তাদনা খঙবগী মওং উৎকনবা, (৪) মীওইবগী ইন্দ্রিশিংবু য়াম্না থুনা শীজিন্নবা ঙমগনবা মখলশিং অসিগা মরী লৈননা Cretschmer না মীওইবগী পূক্লীং, ৱাখলগী মতুং ইন্না মখল মরি থোক্লা অমুক হায়রি। মদুদি, (১) য়াম্না ফাগি–ফরাং তৌগনবা, মী তিন্নবদা নুংঙাইবা, অইংবা অমসুং মশা নোয়বা মীতা (Pyknic type), (২) পুকচেল চেৎপা, ইকায় খঙগনবা, মী তিন্নগনবা, মশা পাবা, শাওগনবা মীতা (leptosome type), (৩) য়াম্না থৌনা লৈবা, খূমাঙ চাউশিনগনবা, মশা–মউ ফবা মীতা (athletic type), (৪) মশাগী অরেপ্পা মওং লৈতবা, মরক শারক্কী মীতা (plastic type)।

Trootter না পার্সোনেলিটিবু পুকচেল হোংগননা অমসুং হোংগন্দবা, হায়না অমুক হায়রি। Spranger না মীওইবগী পুন্সিগা মরী লৈনবা কান্নবা মওংশিংগী মতুং ইন্না পার্সোনেলিটি অসিবু (১) দর্শন শাস্ত্র অমদি বিজ্ঞানগী মরমদা হৈনবা মীতা (cognitive type), (২) নীংথিজবা, ফজবা পোৎচৈ কয়াগী মরমদা নৈননিংবা মীতা (aesthetic type), (৩) শেল–থুমগী ফীভমদা য়াম্না চেকশিনবা পাম্বা মীতা (economic type), (৪) ধর্ম্ম–কর্ম্মগী মরমদা য়াম্না থাজবা মীতা (religious type), (৫) সমাজগী থবক্তা য়াম্না থৱায় য়াওবা মীতা (social type) হায়না অমুকসু খায়রি।