পুক্লিং পৌশিং | বামোন অমুমচা

“কান্নবা হুরানবা”

মতম অমদা য়াম্না ইনাক কৈরাক খুল্লবা করবাররাল্লা অমা লৈরম্মী। মহাক নুপী–নহা থিদবনা মরম ওইদুনা মথন্তা লৈরম্মী। করবার তৌদুনা শেল তান্নবা হোৎনরিঙৈদা য়ুম পানবগী ৱাখল তৌহৌদদুনা চহী খরা লৈশিনখিবদগী লৈশাবী অমত্তনা মঙোন্দা লৈবিয়ু হায়বা য়ারমদে।

অদুবু মমৈথংদা য়াম্না চহী নৌরিবী লৈশাবী অমা মঙোন্দা লৈগে হায়বা য়ারম্মী। লৈশাবী অদুগী মপাদা য়াম্লবা লন–থুম পীরবা মতুংদা মপানা নমদুনা লুহোংবা অদু শিনখিবনি। লুহোংলবা মতুংদা করবাররাল্লা অদুগী নুপী অদুনা মঙোন্দা সুকনৎ নকশিন্নবীরমদে। ৱা অমা ফাওবা ঙাঙবিরমদে। করবাররাল্লা অদু তশেংনা মথৱাই য়াম্না নুং ঙাইরমদে।

নোংমা অহিং অমা, করবাররাল্লা অদুগা মহাক্কী নুপীগা তুম্লিঙৈদা হুরানবা অমা মখোয়গী য়ুমদা চঙলক্লম্মী। নুপী অদুনা হুরানবা অদু উবদা য়াম্না কিবনা থক থক নীক্লম্মী অদুগা খুদক্তা মহাক্কী নুপাদা চেজেৎ কোনশিল্লগা হুরানবা চৎলকপগী পাউ অদু তম্লম্মী। করবাররাল্লা অদুদি মহাক্কী নুপীনা অদুম্না কোনশিনবীরগা ৱা ঙাংবিরকপা অদুদা নুং ঙাইবগী ঙমখৈ লৈরমদে। মহাক্না মহাক্কী নুপীদু থেমথবীদুনা থম্লন্নগা য়ুম অদুদা কোইচৎ চৎতুনা য়েংলম্মী।

নুপা অদুনা য়ুমগী কা অমদা চঙখিবা মতমদা হুরানবা অদু উরম্মী। মপু অদু উবদা হুরানবা অদু থোংনাওদা চোং থোক্কে হেক তৌবদা করবাররাল্লা অদুনা খাল্লগা লাউরক্লম্মী, ‘ঙাইখো নহাক্না য়ুম অসিদগী পূনিংবা লন–থুম, পোৎ–চৈ পুখিবা য়াগনি। নহাক্না মরম ওইদুনা ঐগা নকশিন্নসি য়াদ্রবা ঐগী নুপীনা ঐঙোন্দা কোনশিন্দুনা নুংশিবা উৎলক্লে। নহাক তোয়না লাকউ’’ করবাররাল্লা অদুগী ৱা অদু তাবদা হুরানবা অদু ইঙক ঙক্লম্মী। চপ লেপ্তুনা লৈরগা হায়রকই, ‘ঐ মফম অসিদগী লৌগদবা পোৎ অমত্তা লৈতে। নহাক্না ঐগী মতেং দরকার ওইরকপা মতমদা ঐবু কৌরকউ। ঐ লাক্কে’ অসুম্না লাউরম্লগা হুরানবা অদু চেনখিরম্মী।

করি করিগুম্বা মতমদা ফত্তবা মীদগীসু মতেং ফঙদবা নত্তে।

“[illegible]”

[illegible]

নোংমগী ওইবা ফ্রী ই এন টি কেম্প পাঙথোখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ ঃ নেম্লেল হেল্ড মিসন মণিপুরনা হোরাইজন হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট ইম্ফাল অমদি য়ুনাইটেট ফ্রেন্স লাইব্রেরী এন্দ ক্লব উরিপোক্কা খূৎশম্মদুনা লম্বোইখোঙনাংখোং কম্যুনিটি হোলদা নোংমগী ওইবা ফ্রী ই এন টি কেম্প পাঙথোকখ্রে।

নেম্লেল প্রোগ্রাম ফোর প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ফোর প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ দিফেন্স হায়বা প্রোগ্রামগী মখাদা পাঙথোখিবা ই এন টি ফ্রী কেম্প অদু অয়ুক পূং ১০ দগী হৌরগা নুংথিলগী পূং ২ ফাওবা চথখ্রে। অদুগা পূন্না মীওই চাম্মা হেন্না নাকোং, খন্নাও অমদি নাতোনগী নুংঙাইতবশিং য়েংখি। মদুদা মীওই ৫০ রোম মনা শুক্তা তাবা ঙম্লমদবা য়াওরমখি। লোয়ননা হিদাক লাংথকশিংসু ফ্রী কেম্প অদুদা পীখি। ফ্রী কেম্প অদুদা নাওরেমথোং, শামুশঙ, ইরোইশেন্বা অমদি লম্বোইখোংনাংখোংদগী মীওইশিং অয়াম্বনা লাক্তুনা ই এন টি চেক এফ সু তৌরকখি।

ফ্রী কেম্প অদুদা শরুক য়াবা লাকখিবা মীওই অমনা ফোঙদোরকপদা, ই এন টিগী মতাংদা ফ্রী কেম্প তৌবসি কয়া ইতৌ তৌদবগী মমি অমা তারি। ঙসি হোরাইজন হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স সেন্টর অমদি য়ুনাইটেট ক্লবনা নেম্লেল হেল্ড মিসনগা লোয়ননা ই এন টিগী মতাংদা ফ্রী কেম্প শীনবিবসি য়াম্না নুংঙাই। মখা তানা অতোপ্পা মফমশিংদসু অসিগুম্বা ফ্রী কেম্প অসি শীনবিয়ু হায়না ফোঙদোরকখি।

ঠংযাৰেপী **DUTTA** ঠংযাৰেপী

মালেমগী মমিং লৈরবা নুংশংগী হিদাক অর্সিনাসক পাইলস কেপসুল দত্তা ক্লিনিকতগী ফংবিগনি

অঙৌবা পকপা

অঙৌবা পকপশিংবু থুনা ফহনবা ঙম্বা ইঞ্জেক্সন খুংলরে। হৌজিক্কী অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱারুবগী দরকার ওইদ্রে। ইঞ্জেক্সন অসি শীজিন্নবনা পূং ২৪ গী মনুংদা অঙৌবা পক্লিবা মফম অদুগী মচু হোংলক্কনি। লোয়ননা পুংফ ফহনবা ঙম্মী। লোয়ননা মায়হিং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাফৎপা মখল খুদিংগী স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সসুএল প্রোব্লেম)

নুপাগী ফম্বী থুনা থোক্কনবা, ফম্বী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোম্ববা, নুমিদাংদা ফম্বী চৎপা, খোঙ হান্না অমসুং মপান থোকপদা ফম্বী লোয়নরকপা, ফীনুংগী হকচাংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনচিংবশিং অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিংনা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

নুপীগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সচুএল প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিঙৌ চৎপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদ্রবা অদুগা চাং হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা চৎপা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্লে

দাইবেটিসকী লায়না লৈরবদি ব্লেট চাং হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু শোম্বরক্কনি অদুনা অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসি শীজিন্নরবদি মতম খরগী মতুংদা দাইবেটিক্সকী চাংসু নোংমা নোংমগী হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্কনি অদুনা অথুবা মতমদা তান্নবীয়ু।

ব্লেটকী প্রোব্লেম

অয়ুরবেদিক্কী মেদিসিন্না অদোমগী অপীকপা অমসুং চোম্বরা মখলগী ব্লেটপু হেক য়েংবদা ফজবা, পুক্লীং চীংশিন্ননিংঙাই ওইবা অমসুং মপুং মরৈ ফানা থম্নবগীদমক ঙসিমক লাক্তুনা ব্লেষ্ট ওইন্টমেন্ট অমদি হীদাক শীজিন্নবীয়ু।

নুংশং

ঈ তাবা, চাফৎপা পোম্বা, হাক্কচবা, নুংশং কক্লাইনচিংবা নুংশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিন্নরগা পুংফ ফহনবা ঙম্লে। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কান্নবা খঙবা ঙমগনি।

শমগী প্রোব্লেম

শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনচিংবা লায়নাশিংদা কোক্তা তৈনবা থাউ অদুগী অতোপ্পা হীদাক খরগা শীজিন্নরবদি শম কেনবা হন্থরক্কনি অনৌবা শম হৌগৎলক্কনি অমসুং পোক্কী মচু ওল্লক্কনি।

গ্যাষ্ট্রিকী প্রোব্লেম (পুকী লায়না)

পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখৎপা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, পুক থীনবা, খোঙ হান্না নুংঙাইতবা অসিনচিংবা অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা ঙম্লে।

নাকোংগী প্রোব্লেম (না তাদবা)

না তাবা ৱাৎপা, নাকোংদা ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা, নাকোংদা তাবগী চাং ৱাৎলকপা অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে। অমুক্তং লাক্লগা তান্নবীয়ু।

তাং চিকপা অমসুং খাঙ নাবা

তাং চিকপা, খাঙ নাবা, খোঙ খূৎ শিথবা, মশল নাবা, খূৎ হাইগৎপা ঙমদবা অজমা, লোক খুবা, মীহুন কা হেন্না চোংবা, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক রাবীরুগনু য়াম্না থুনা উনবিদুনা কন্টেক তৌবীয়ু।

য়ু করম্না থাদোক্কনি

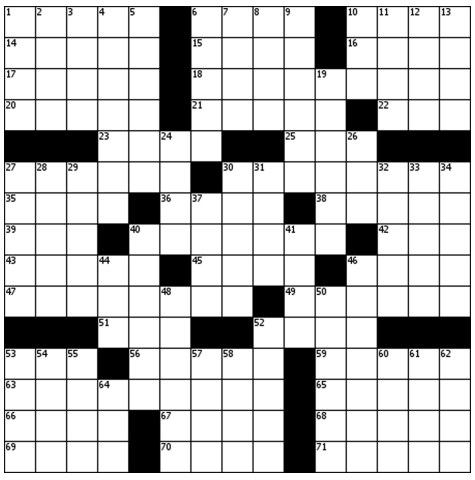
অফবা মখলগী অয়ুরবেদিক্কী হীদাক শীজিন্নদুনা য়ুদগী লাপথোকহনবা ঙম্মী। নুংঙাইবা পুন্সি মরেলনা ওইহনবা ঙম্মী। থুনমক তান্নবীয়ু।

SL/Package

Please Contact DR. (VAID) A.K. DAS

DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE
Khoyathong Christian Literature House Building
Thangal Bazar Road, Khoyathong, Imphal

Crossword # 138



ACROSS
1. Waste material
6. Helps
10. Corned beef dish
14. Upper class
15. Gator's cousin
16. Indian of Peru
17. Syrup tree
18. Part of NYC
20. Utopian
21. Go inside
22. Abolish
23. Large bodies of water
25. Chess pieces
27. Affirm
30. Wobbled
35. Works on a tan
36. Soup vegetable
38. Throw
39. Iced ____
40. Memory loss
42. Butter unit
43. Corrects copy
45. Devours
46. Go by bus
47. Got worse again
49. Guiding person
51. River (Sp.)
52. Transmitted
53. That female
56. Cowboys' contest
59. Curtain
63. Everlasting
65. Relieved
66. Operatic melody
67. Champion
68. Serving perfectly
69. Hollow stalk
70. House additions
71. Prepared

DOWN
1. Trucker's vehicle
2. Clothed
3. Mature
4. Map books
5. Paring tool
6. Pinnacles
7. Tehran's country
8. Stop it!
9. Plot
10. Great success
11. Initial wager
12. Peruse
13. Lend a ____
19. Vocalist ____ Franklin
24. Tiny particle
26. Once named
27. Daisy's kin
28. Napped leather
29. Slowpoke
30. Staircase part
31. "____ of Eden"
32. Fast
33. Dodge
34. Hinder
37. Leg hinge
40. Be ambitious
41. Man or Wight
44. Paving liquid
46. Daily grind (2 wds.)
48. Comfort
50. Make beloved
52. Performs alone
53. Shadowbox
54. At this location
55. Famed canal
57. Fencing event
58. Aristocrat
60. Largest continent
61. Remain undecided
62. Fidgety
64. Writing tablet

পাউখুম লমায় ৭ দা

তরেৎশুবা নোংইন মণিপুরী ম্যুজিক ভিডিও এৱার্দস ২০১৯ লাম্বোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২১ ঃ তরেৎলক শুবা নোংইন মণিপুরী ম্যুজিক ভিডিও এৱার্দস ২০১৯ ঙসি ইম্ফালগী পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম ডিভলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ দি এস) কী ঔটিটোরিয়মদা লাম্বোকখ্রে।

ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা ঙসি পাঙথোকখিবা ৭ শুবা নোংইন ম্যুজিক ভিডিও এৱার্দস ২০১৯ লাম্বোকপগী থৌরম অদুদা চীফ গ্বেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা দাইরেক্তোরেট ওফ আর্ট এন্দ কলচর গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী দাইরেক্তর এ শিবদাস শর্ম্মনা হায়খিবদা, দিজিটেল এলবম হায়বসি মণিপুরী দিজিটেল ফিল্মগী হৌরকফম্নি হায়বা য়াই। ম্যুজিক ভিডিওদগী মণিপুরী দিজিটেল ফিল্মগী ঈহৌ অসি হেন্না কনখৎখিবনি। অদুনা ম্যুজিক ভিডিও এলবম পুথোক্লিবা ইচিন–ইনাওশিংনা ম্যুজিক ভিডিও অসিনা ইশাগী কেরীয়র শেন্বা য়াই হায়বসি খঙগদবনি।

পুন্সিগী কেরীয়র অমা শেন্বদা তন্বা হায়বসি য়াম্না মরু ওই। তপ্না হোৎনবদা খঙবা হায়বসিসু য়াম্না মরু ওই। অদুনা হৌরক্লিবা নহাশিংনা ফিল্ম মেকিং অসিবু শিনফম ওইগে খল্লবদি ইন্সটিট্যুট অমদা চহী ১।২ নীংথিনা তন্বা মথৌ তাই। সার্টিফিকেট অমা পায়হৌবা হায়বসিনা ঐখোয়না পায়রিবা শিনফম অদু তুং কোয়না চৎপদা চাউনা মতেং পাঙগনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

থৌরম অদুদা গ্বেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখিবা অরুন ইন্টর্প্রাইজেসগী প্রোপ্রাইটর অরুনকুমার থাঙজমনা ম্যুজিক ভিডিওদা খোঙ থাঙজিল্লক্লিবা আর্টিষ্টশিংবু অসুম্না পুক্লীং থৌগৎপীবা অসিনা লমদম অসিগী ফিল্মগী লমদা অচৌবা মতেং পাঙগনি। ম্যুজিক কম্পোজরশিংনা ম্যুজিক কম্পোজ তৌবা মতমদা মপাল লমগী ম্যুজিক ইন্সট্রুমেন্ট কয়া শীজিন্নরি। অদুবু ঐখোয়গী লমদম অসিগী মশক তাকপা য়াবা ম্যুজিকশিংদসু কম্পোজ তৌহন্নীংই হায়খি।

এৱার্দ লাম্বোকপগী থৌরম অদুদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চেয়ার্মেন এন মাঙ্গোলজাউ, কলচরেল এক্টিভিষ্ট ডা. এস মনাওতোন অমসুং ইষ্ট্রন মোটোরস চীংমৈরোংগী প্রোপ্রাইটর সিনাম প্রিতমসু মথংশিংনা থৌরমগী প্রসিদেন্ট অমসুং গ্বেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

SBI Recruitment 2019
SBI aka State Bank Of India invites Applications for the post of 10904 Clerk & Probationary Officers (POs) Vacancy 2019. SBI Recruitment Qualification / eligibility conditions, how to apply & other rules are given below… Official Website is www.sbi.co.in
State Bank of India – SBI Recruitment – 8904 Junior Associates (Clerk) Vacancy – ***Last Date 03 May 2019***

Post Name	Junior Associates (Clerk)
No Of SBI Vacancy	8904
Pay Scale	11765 – 31450/-
sbi.co.in Qualification	Graduate
Age Limit	20 to 28 years
SBI Online Job Location	All India

Join Indian Army Recruitment 2019
Indian Army Invites applications for the post of Soldier General, Soldier Clerk, Soldier Technical & Various Vacancy. Apply Online before 23 May 2019. Indian army recruitment Qualification/ eligibility conditions, how to Registration & other rules are give below… Official website is www.joinindianarmy.nic.in
Join Indian Army Recruitment 2019 – Nagaur (Rajasthan) Army *Rally – Soldier General, Soldier Clerk, Soldier Technical & Various Vacancy –* ***Last Date 23 May 2019***

Post Name	*Soldier General, Soldier Clerk, Soldier Technical*
No Of Vacancy	Not Specified
Pay Scale	As Per Rules of Indian Army
Qualification	12th, ITI
Age Limit	17 to 21 years, 17 to 23 years
Job Location	All India

Join Indian Army Recruitment – 130th Technical Graduates Course (TGC) (40 Vacancy) – ***Last Date 09 May 2019***

Post Name	130th Technical Graduates Course (TGC)
No Of Indian Army Vacancy	40
Pay Scale	56100 – 1,77,500/- Level 10
joinindianarmy.nic.in Qualification	B.E./B.Tech
Age Limit	20 to 27 years
Indian Army Job Location	All India

Riflemen vacancy in Tripura Police Recruitment 2019
Tripura Police recently published Riflemen recruitment notification 2019; Check all details here and apply on/before 08-06-2019.

Tripura Police March 2019	*Notification Details*
Riflemen	*10TH, ITI, Diploma*
Job Location	*West Tripura*
Total Vacancies	*1488*
Date Added	*08/03/2019*
Last date to Apply	*08/06/2019*

Join Indian Army Recruitment 2019
Indian Army Invites applications for the post of Soldier General Duty, Soldier Clerk & Various Vacancy 2019. Indian army recruitment Qualification/ eligibility conditions, how to apply & other rules are give below… Official website is www.joinindianarmy.nic.in
Join Indian Army Recruitment – Himachal Pradesh Army Rally – Soldier General Duty, Soldier Clerk & Various Vacancy – ***Last Date 18 May 2019***

Post Name	*Soldier General Duty, Soldier Clerk*
No Of Indian Army Vacancy	*Not Specified*
Pay Scale	*As Per Rules of Indian Army*
joinindianarmy.nic.in Qualification	*12th*
Age Limit	*17 ½ – 21 Years,*
Indian Army Job Location	*All India*

ITBP Recruitment 2019
ITBP aka Indo-Tibetian Border Police Force Invites applications for the post of 496 Medical Officer. Apply Online before 01 May 2019. ITBP Recruitment Qualification/ eligibility conditions, how to apply & other rules are given below… Official website is www.itbpolice.nic.in
Indo-Tibetian Border Police Force – ITBP Recruitment – 496 Medical Officer Vacancy – ***Last Date 01 May 2019***

Post Name	*Medical Officer*
No of ITBP Vacancy	*496*
Age Limit	*Max- 50*
itbpolice.nic.in Qualification	*PG/ Diploma/MBBA*
Pay Scale	*56100-177500(Level 12)*
ITBP Job Location	*All India*

শারুংবম বীনোদিনী

ঙসগীমগীদে ঠংসন্নবীগী
অহিংসিনা লোইদ্রিঙৈ

(লাইরিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়াম্না পাম্না পানরিবা নোভেলনি। লাইরিক অসিদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালনা পীবা ‘‘ডা. যামিনি সাহিত্য মনা’’ অমদি সাহিত্য সেবা সমিতি, মণিপুর ঃ ককচিংনা পীবা ‘‘য়েন্দ্রেম্বম সুরলতা পুরস্কার’’ ফংখ্রে।)

অরোইবা শরুক

ঙরাংগী মখা...

নোকমি–নোকমি লোল্লম্বা চোইরোলদুনা লোইশিনখিবদু থম্মোয়সিদা ফাওরিবসিগী মমি তাখিবগুম তৌই। লোয়নবগী তঙাইফদবা মরক্তা করিনো অমদি লোৎলম্মী হায়বা ঐসু খঙলকখি। ঐ খল্লকখি নুপা–নুপী অনীগী চেৎলবা লিপুন্নি হায়বা। কল্লকপসু য়াওদা তুকৎচরুবসু লৈত পাম্মুখি করিনো অমদি। তাথোইবগী ঈশৈ চপ লেপ্লগা হায়রকখি–

‘‘হাইমা, হামেঙসু লৈয়ে। ঙসাইমখৈদি উরুদে, খাগী লৈহাও মখোঙসিদা নুংশি ৱারী চিকথরুরিবোই, নখোয় অনীদি, অমনা লাবা অমনা অমোম।’’

হামেঙ অনীদুবু পাকথ–পাকথ য়েংলগা মখূৎনা মশম ফৎ হাইগৎখি। ঐনা নোক্তুনা হায়খি–

‘‘তাথোইবগী ঈশৈ তাবা ওইরমগনিয়ে। মোন্দা নুংঙাইবদুদা অচাপোৎসে চাসি হায়বা ফাওবা ঙমখিদরে। তাথোইবা! লাকও চা থক্লুবসু অচাপোত্তি চাসি।’’

‘‘হামেঙনবু ঈশৈ তাবা হৌনবরা? মশক্তি ফজখ্রেদা মুশুক–মুশুক মুরদনা।’’

তাঞ্জাদুদা হামেঙ অনীদুনা মে... হায়না হেক খোংলকপদুদা তাথোইবদু মাঙ্গোল তম্না চেনশিল্লকই। মখূৎ অনীনা মথবাক্তু নমশিল্লগা হামেঙদা ওঙ্গিন্দুনা চৈখি–

‘‘চরোহে খঙপ্রেক হেক খংই। মুশুক–মুশুক মুই হায়ববু শাউনীংমাল্লে। মখাদাংগী মকোইগসে নিকথরদনা মৈ...।’’

হামেঙ অনীদা ওঙ্গিন্দুনা হামেঙনা নিকপগী মতৌদু তাথোইবনা তম্লকপদু সুনিবলাগা ঐগদি নোক্তবা ঙমখিদ্রে। ঐনা নোক্লা–নোক্লা হায়খি–

‘‘তাথোইবা! মখোয় অনীদো মীরোল খঙবনি। তুঃ তাথোইবদা য়েংলক্লিবসে উরেদনা। থাজদ্রগা সে লফোয়সে লাকও হায়না কৌরগা পীজৌনে, লাক্লগা চাখিনি।’’

তাথোইবনা লফোয় অমা লৌরগা মকু খোক্তুনা লফোয়না মানা চারগা মকুদু পায়রগা হায়রকই–

‘‘লাকও–লাকও সে, মকুসি ওইনা চারো লাও, লফোয়দি ঐনা চাথোক্লে।’’

হামেঙ অনীদু চঙলক্তুনা চুরি মখাদা লেপ্লে।

‘‘হায়মা! অওইবগী লাকএমী।’’

সুনিবলাগী মরেংবান্দা মখূৎনা খংনোম নোম্মী। সুনিবলাদু খিত্তং শাউরংননা তাথোইবদগী লফোয় মকুদু মুল্লগা হামেঙদা লংশিনখি। ৱানা কোন্না মখা তারকই–

‘‘কোক পীজরগা লোইরবসিদা ‘হায়মা! অওইবগী লাকএমী। নুপী হেক মাল্লদনা।’’

‘‘হামেঙনা মীরোল খঙনি হায়বসিবু কনানা থাজদোইনো? ঐগী ঙসাইগী ঈশৈদো মখোয় অনী তশেংনা তারম তারে, ইকায়জৈ হায়বনি।’’

অমুকসু সুনিবলাগী লেংজুমদা নিকখি। ঐবু নোক্লীংবসি করম্না থিংসিগে খল্লিঙৈদা তাথোইবনা মখা অমুক তারকখি–

‘‘ঐগী ঙসাই ঈশৈদো নুংশি–নুংওলদা য়ক লাউবা ঈশৈনি। খল্লুরগা সুম ইকায়রকএমী।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা...

পংচাদা চাশিনবা অদুনা সেকমদা, কোলোন্দা নপ্তুনা লৈদুনা লৈখি অনৌ অনৌবা অমাংবা লাকপা অদুদা মাংথোকখি। অরিবদি লৈহৌই মদুনা এনেমা নৎত্রগা পরগেটিভ হায়বসি সোনামুখিগুম্বা শীজিন্নদুনা কোলোনগী পাঙ্গল অদুবু শোকহল্লি। পুক্তা পৈদুনা লৈরগা খোইরীন, থীরিন্দা পন্দুনা লৈখিবসিনা মরম ওইদুনা হকচাং পূম্নমক্কী ওইবা ইন্দ্রি পূম্নমক, থম্মোয়, ফিরাক কিডনি, মমৈদা কেলরী হেন্না চাশিল্লকপা, ঘী, শা, য়েরুম হেন্না চাশিল্লকপদগী (আর্টরী) মরি মতাং শোক্লক্তুনা ব্লড প্রেসর লাকই। থম্মোয়গী লায়না কিডনিগী লায়না, লিভরগী লায়না অরুবা কয়া লাকই। ফজনা নোয়–পেলহল্লি।

অহিংবা ঙাক্তা চারবদি য়াম্না চাশিনবা তৌদে। চীঞ্জাকসু খজিক্তা মচঙই।

খ্বাইদগী মরু ওইবা ৱাফম অমনা মীওইবগী হকচাংদা সেল ময়াম অসি অহিংবনি। মীৎ, শম, য়া, খুজিল, তোং মরী, উনশা অসি তোপ্পা–তোপ্পা য়েংলুরগা তোঙান তোঙানবা পোৎশক্লা শাবগুম উই। অওইবদি মীওইবগী হকচাং অসিগী মনুংদা পোৎশক ৮০ রোম লৈ। মদুগী মনুংদা কুনগুম্বা পোৎশক্তি হকচাং শাগৎপদা য়াওই অমসুং য়াওবরা হায়না খন্নে। হকচাংগী শকফম মান্নদবা শরুক ময়াম অসি হায়রিবা পোৎশকশিং অসিগী মনুংদা খরা তিন্নরগা, তিন্নরিবা পোৎশকশিং অদুগী মনুংদা অমনা অমদগী অথোই–অহেন নাইনা তিন্নরগা তোঙান তোঙানবা পোৎশক অদু শেম্বনি। খুদম ওইনা শরু অসি কেলসিয়মনা মরু ওইনা লৌরগা ফোসফোরসকা য়ান্নরগা শেম্বনি। হায়রিবা পোৎশকশিং অসি চারিবা চীঞ্জাক্তগী লৌরগা হকচাংদা ঈদা লৈগনি অদুদগী লৌরিবা খ্বাইদগী পীকপা শরুক সেল হায়বা অদুনা হকচাং অপূম্বসি শাবনি। হাওনবা, পেন্ননবা মীগী মমাঙদা চাউথোকচনবা চীঞ্জাক খন্দুনা চাবনা মাঙননবগী মশক ওইবা হু ঙাক্তা চাশিন্দুনা হকচাংগী সেলশিং অসিনা নোয়– পেন্নবা পোৎশক্তি ফংদবনা চাক লাম্বগুম, চোকথদুনা অৱাবা তাদুনা লৈ, থবক পাঙথোকপা ঙমদে। অহিংবা পোৎশক্তা চারবদি পুক অসি কোমনা, হাপনা লৈরবসু চখোম খুদিংগী, য়াউম খুদিংগী সেলগী চীঞ্জাক মরাঙ কায়না ফংদুনা হকচাং পূম্নমক নোয়–পেলহল্লি অনাবা মশক খঙদনা নুংঙাইনা হিংজবা ঙমহল্লি। খোইরাই, ফিঙৌ চৎপগুম্বা ফবদা লুনা থোকপা লায়না কয়াদা অহিংবা (থোঙদবা) চীঞ্জাক্তা পীজবদা মতম খরদংগী মনুংদা হেক্তা ফৈ। ব্লড প্রেসর অসি অহিংবা পীজবদা হেন্না তাথবা ঙমহল্লি। পূম্নমক অসিগী মরু ওইবদি অহিংবা চাবনা ঈ শেংহল্লি। ঈগী মগুণ হেনগৎহল্লি। সেল পূম্নমক মশা ফহল্লি, নোয় পেলহল্লি। থবক ফজনা তৌজবা ঙমহল্লি। হকচাংগী অশোন–অশোনবা অনাবা মফম অদু মোরামত তৌবা ঙমহল্লি। ঙা, শা অমসুং মনা–মশিং অনী অসিগী খেন্নবনা শাগী মশা অসি হেক শিবদা পথ–পুমথহল্লি। পথ–পুমথহন্নবগী মহিক থন্না পোক্লকই। মনা–মশিংগী মগুণনা হেক্তোকপগী মতুং কয়া কুইনা পথ পুমথদে। কমলা, এপলদি থা কয়া থম্বা য়াই। হঙ্গাম, কোবীনচিংবা অসি চয়োল অমা–অনী থম্বা য়াই। মখোয়গী সেল অদু হিংনা লৈ।

মথং মথং ...