পূক্লিং লৌশিং | বামোন অমুমচা

খোঙলোই অহুম

অমুকখক ইনাক কৈরাক খুল্লবা নুপা অমা তঙাইফদবা থবক অমগীদমক ময়ুম থাদোক্তুনা মীরৈবাক্তা চৎপা তারম্মী। মহাক্না মহাক্কী মরল অদুগী অয়াম্বা শরুক মহাক্কী থাজনা থমজবা খোঙলোই অহুমদা চপ মান্ননা য়েল্লগা শীজিন্নরম্মু হায়না শীন্নরম্মী।

চহী খরগী মতুংদা নুপা অদু ময়ূমদা হল্লক্লম্মী। মখোয় অহুম অদুনা মহাক অদুম্না হান্না পাউ পীদনা ইখঙ খঙহৌদনা হল্লক্কনি হায়বসি থাজরমদে। ইনাক খুনবা নুপা অদুনা মখোয় অহুমমক কৌশিল্লগা মহাক্না শীন্নরম্বা শেল–থুম অদুগী হিসাব পীনবা খঙহল্লম্মী। মহাক্কী খোঙলোই অনীদগী চপ মান্নবা পাউখুম ফংলম্মী, "ঐহাক্না অদোম্না শীন্নরম্বা শেনফম অদুনা লল্লোন ইতিক তৌদুনা চাওথোকহল্লে। হৌজিক শেনফম অদুগী শরুক অনী হেনগৎলে। পৈশাশিংদু হিসাবকা লোয়ননা লৈজরে।"

অদুবু অহুমশুবা খোঙলোয় অদুগী ৱারীনা তোঙাল্লম্মী। মহাক্না পাউদমজৈ, "ঐ খঙজে নহাক য়াম্না শাথিবা, হিসাব কুপ্পা মীনি। ঐহাক নহাকপু তশেংনা কিজৈ। মরম অদুনা নহাক্না শীন্নরম্বা পৈশা অদু মাঙ তাকখিগদ্রা হায়বগী কিজদুনা ঐগী য়ুমদা লৈবাক মনুংদা তৌথোক্লগা ফুমদুনা থমজরি। অদোম্না হল্লক্লগা তেক্ত–কায়দনা শীন্নজগে খন্দুনা শেনফম অদু অমত্তা কায়দনা শীন্নজরি অসিনি।"

ইনাক খুনবা নুপা অদুনা মহাক্কী খোঙলোই অনী মহাক্না শীন্নরম্বা শেনফম অদু মফম চানা শীজিন্নদুনা শেন্দোং ফাওবা তান্দুনা মঙোন্দা শীন্নবগীদমক্তা মনা চাউনা পীরম্মী। অদুগা থাজনিংঙাই ওইদ্রবা, মশাগী অবুকথোক্কী ৱাখল লৈজদবা অহুমশুবা খোঙলোই অদুদগী পৈশাশিংদু লৌশিল্লগা তাহ্নোকখিরম্মী।

মহাক্কী ৱারী অসিদা অহানবগী খোঙলোই অনী অসি মশানা মশাবু থাজবা মথৌ পাঙথোকপদগী দায়ত্ব লৌবা মায়–পাকপা মীওইশিংগী মশক্নি। অদুগা অহুমশুবা খোঙলোই অসিনা মশানা মশাসু থাজজদবা দায়ত্ব লৌনা থবক তৌবা কিজবা পুন্সিদা মী ওইররোইদবা মীশিংগী মশক্নি।

ঐখোয়না পুন্সিদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবসি ৱাখল মীৎয়েংনি। অফবা চাওখৎপত খনবা মীৎয়েং চুম্বা মীশিংনা পুন্সিদা মায় পাকপত নত্তনা খুন্নাইদা মালেমদা অহোংবা পুরকপা ঙম্মী। অসি নত্তবশিংনা লাইবক্তা তাইনদুনা পুন্সিবু পোৎলুম অমগুম পুদুনা লৈ।

[illegible]

[illegible]

In the Court of Sub-Deputy Collector Moirang

Ref. :- Mut. Cass No. 212 /SDC/M dated 6/02/2019

Konjengbam Sanahanbi Devi W/o M. Gopimohon Singh of Churachandpur Meitei Leikai Khumujamba

-Verses-

(Late) Konjengbam Ningol Bujari Devi D/o K. Yaima Singh of Tronglaobi

NOTICE

Moirang, the 6th Feb. 2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি খুল নং ৯১–ক্বাকটাদা লৈবা পাট্টা নং ১০৬৮ /১৫৮৮ অনৌবা ২৩২ অরিবা সি এস দাগ নং ২০৫৩ /২২৭৫ গী এরিয়া ০.০১ একর চাওবা লম ইংখোল অসিগী পাট্টাদার মৃঃ ওইখ্রে। মরম অদুনা হায়রিবা লম অসিগী মৃঃ পাট্টাদারগী ইমুং মনুংনা মিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অদুনা লম অসিগা মরী লৈবা মীওইশিংনা য়েৎপিনিংবা লৈরবদি পাউ চে অসিনা ফোঙবা নুমিৎতগী নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা য়েৎপিরবা য়াগনি। অপতি তৌবীহৌদবা লৈরবদি মতুংদা লাকপা লৌজরোই। হৌনবী মতুং ইন্না কেস চত্থগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Moirang

R.P

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Salam, Imphal West

Ref. :- Mutation Case No.57/SDC/IW/Salam, 2019

Ningthoujam Geeta Devi
W/o (L) N. Awangjao Singh of Sangaithel

- Petitioner

-Vs-

Late Ningthoujam Awangjao Singh
S/o N. Amubi Singh of Sangaithel

- O. P.Party

NOTICE

the, 8th Feb., 2019

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতূং ইন্না খঙহল্লি মদুদি খুল নং ৭৯–লোংঙা লোইরেং পাট্টা নং ৭৯/ ২০৩ অনৌবা দাগ নং ১৭৩ গী এরিয়া .৬০ একর চাউবা ফৌরেল লৌফম অসিগী পাট্টাদার অসি শিখ্রে। মরম অদুনা হায়রিবা পাট্টাগী লম অসি মৃত পাট্টাদারগী নুপী দরখাষ্টকারি অসিনা মহাক্কী মিংদা পানবীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। পাট্টাগী লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎনীংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতূং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা উক্ত কোর্ট অসিদা ৱাকৎলবা য়াগনি। মসিগী মতূংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই কোর্টকী হৌনবী মতূং ইন্না কেস মখা চত্থগনি।

Sd/-
SubDeputy Collector,
Salam, Imphal West

SL/Bill(L)/09(C)

জপানগী লিঙ্গ চাওখৎনবা মেচিন মণিপুরদা থুংলরে
লিঙ্গ বধক অয়ুরবেদিক ওইল লেম্না পীজগনি

অঙৌবা পকপা

অঙৌবা পকপশিংবু থুনা ফহনবা ঙম্বা ইঞ্জেক্সন থুংলরে। হৌজিক্কী অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱারুবগী দরকার ওইদ্রে। ইঞ্জেক্সন অসি শীজিন্নবনা পূং ২৪ গী মনুংদা অঙৌবা পক্লিবা মফম অদুগী মচু হোংলক্কনি। লোয়ননা পুংফ ফহনবা ঙম্মী। লোয়ননা মায়হিং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাফৎপা মখল খুদিংগী স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সসুএল প্রোব্লেম)

নুপাগী ফম্বী থুনা থোক্কনবা, ফম্বী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোঙ্বা, নুমিদাংদা ফম্বী চৎপা, খোঙ হাম্বা অমসুং মপান থোকপদা ফম্বী লোয়নরকপা, ফীনুংগী হকচাংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনচিংবশিং অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিংনা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

নুপীগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সচুএল প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিঙৌ চৎপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদ্রবা অদুগা চাং হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা চৎপা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাক্কচ্চবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্লে

দাইবেটিসকী লায়না লৈরবদি ব্রেট চাং হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু শোন্থরক্কনি অদুনা অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসি শীজিন্নরবদি মতম খরগী মতুংদা দাইবেটিক্সকী চাংসু নোংমা নোংমগী হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্কনি অদুনা অথুবা মতমদা তান্নবীয়ু।

লিঙ্গ চাওখৎনবা মেছিন

যন্ত্র অসিগী মতেংনা অদোমগী প্রাইভেট পার্ট অদু শাংবা অমসুং চাওখৎহনবগা লোয়ননা হকতিন্নবগী মতম শাংদোকহল্লি। মমল লুপা ৪৫০ খক্তনি।

ব্রেষ্টকী প্রোব্লেম

অয়ুরবেদিক্কী মেদিসিন্না অদোমগী অপীকপা অমসুং চোন্থবা মখলগী ব্রেষ্টপু হেক য়েংবদা ফজবা, পূক্লীং চীংশিন্ননিংঙাই ওইবা অমসুং মপূং মরৈ ফানা থম্নবগীদমক ঙসিমক লাক্কুনা ব্রেষ্ট ওইন্টমেন্ট অমদি হীদাক শীজিন্নবীয়ু।

নুংশং

ঈ তাবা, চাফৎপা পোম্বা, হাক্কচ্চবা, নুংশং কক্লাইনচিংবা নুংশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিন্নরগা পুংফ ফহনবা ঙম্লে। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কান্নবা খঙবা ঙমগনি।

শমগী প্রোব্লেম

শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনচিংবা লায়নাশিংদা কোক্তা তৈনবা থাউ অদুগী অতোপ্পা হীদাক খরগা শীজিন্নরবদি শম কেনবা হন্থরক্কনি অনৌবা শম হৌগৎলক্কনি অমসুং পোক্কী মচু ওল্লক্কনি।

গ্যাষ্ট্রিক্কী প্রোব্লেম (পুক্কী লায়না)

পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখৎপা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, পুক থীনবা, খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবা অসিনচিংবা অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা ঙম্লে।

নাকোংগী প্রোব্লেম (না তাদবা)

না তাবা ৱাৎপা, নাকোংদা ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা, নাকোংদা তাবগী চাং ৱাৎলকপা অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে। অমুক্তং লাক্লগা তান্নবীয়ু।

তাং চিকপা অমসুং খ্বাঙ নাবা

তাং চিকপা, খ্বাঙ নাবা, খোঙ খূৎ শিথবা, মশল নাবা, খূৎ হাইগৎপা ঙমদবা অজমা, লোক খুবা, মীহুন কা হেন্না চোংবা, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক রাবীরুগনু য়াম্না থুনা উনবিদুনা কন্টেক তৌবীয়ু।

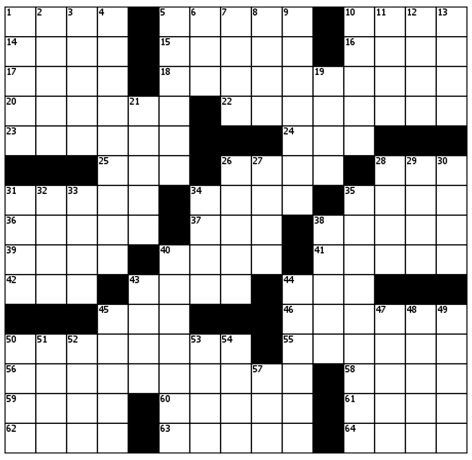
য়ু করম্না থাদোক্কনি

অফবা মখলগী অয়ুরবেদিক্কী হীদাক শীজিন্নদুনা য়ুদগী লাপথোকহনবা ঙম্মী। নুংঙাইবা পুন্সি মরেলনা ওইহনবা ঙম্মী। থুনমক তান্নবীয়ু। *SL/Bill/Up to June, 2019*

Please Contact
DR. (VAID) A.K. DAS

DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE
Khoyathong Christian Literature House Building
Thangal Bazar Road, Khoyathong, Imphal

Crossword # 67



ACROSS

1. Male swine
5. Main artery
10. Await judgment
14. Poker opener
15. Slowpoke
16. Precinct
17. College official
18. Link
20. In abundance
22. Lamp fuel
23. Gridiron number
24. Endeavor
25. Gallery exhibit
26. Forewarning
28. Oil-drilling equipment
31. View
34. Clothed
35. Middling (hyph.)
36. Colorado ski resort
37. Cover
38. Like old bread
39. Want
40. Apply asphalt
41. Rabbits' kin
42. Do needlework
43. Alike
44. Hawaiian garland
45. Mar. follower
46. Breadwinner
50. Start
55. Video game room
56. Think over again
58. Connecting words
59. Grace closing
60. Kidney, e.g.
61. Fit of temper
62. Bruised
63. Ogles
64. Storm centers

DOWN

1. Sheriff's star
2. Basketball's Shaquille ____
3. "____ of Two Cities" (2 wds.)
4. Remodeled
5. Climb
6. Lennon's spouse
7. Military status
8. Fork point
9. Warned
10. Sucker
11. Albany's canal
12. Lighting gas
13. Great ____
19. Iowa crop
21. Showed again
26. Martini garnish
27. Constructed
28. Lion's cry
29. Emerald ____
30. Exits
31. Movers' vehicles
32. Enlightened one's words (2 wds.)
33. Gush
34. Mollusk
35. Floor connector
38. Clip
40. Umbrella
43. Rotate
44. Memorizes
45. Repent
47. Baby tender
48. ____ Murphy of "Shrek"
49. Relaxes
50. Levin and Gershwin
51. Movie fish
52. Froster
53. Exhaust
54. Advantage
57. Corn piece

পাউখুম লমায় ৭ তা

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Salam, Imphal West

Ref. :- Mutation Case No.56/SDC/IW/Salam, 2019

1. Chirom Chaomu Singh S/o (L) Ch. Kanhai Singh of Luker Mamang Leikai
2. Chirom Bokundo Singh S/o (L) Ch. Ibothoi Singh of Luker Mamang Leikai
3. Chirom Modhu Singh S/o (L) Ch. Ibothoi Singh of Luker Mamang Leikai
4. Chirom Madhop Singh S/o (L) Ch. Ibothoi Singh of Luker Mamang Leikai
5. Chirom Ningol Moirangthem Bimola Devi W/o M. Angou Singh of Maklang
6. Chirom Ningol Loitongbam Taru Devi W/o L. Tomba Singh of Salam
7. Chirom Ningol Lousigam Shakhitombi Devi W/o (L) Lukhoi Singh of Luwangsangbam

- Petitioners

-Vs-

1. Late Chirom Ibothoi Singh S/o (L) Mohon Singh of Luker
2. Late Chirom Kanhai Singh S/o (L) Ch. Mohon Singh of Luker

- O. P.Partys

NOTICE

the, 8th Feb., 2019

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতূং ইন্না খঙহল্লি মদুদি খুল নং ৭৫–লুকের পাট্টা নং ৭৫/ ২৮৪ অনৌবা দাগ নং ৪৭৭, ৫০৫, ৫০৬ অমসুং ৫০৮ গী এরিয়া ২.২৪ + .৩৬ + .৬০ + .৬১ একর অপূনবা এরিয়া ৩.৮১ একর চাউবা ইখ্োল অসি (১) চিরোম ইবোথোই সিংহ পীং মৃত মোহন সিংহ সাং লুকের (২) চিরোম কহ্নাই সিংহ পীং মৃত মোহন সিংহ সাং লুকের অমসুং অতোপ্পা অহুমগী মিংদা পান্দুনা লৈ। শ্রী চিরোম ইবোথোই সিংহ অমসুং চিরোম কহ্নাই সিংহগী শরুক দাগ নং ৪৭৭ এরিয়া ২,২৪ একর চাউবা লম অসিনি। পাট্টাদার অনী অসি শিখ্রে। মরম অদুনা মৃত পাট্টাদারগী মচা দরখাষ্টকারিশিংনা মখোয়গী মিংদা পানবীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। পাট্টাগী লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎনীংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতূং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা উক্ত কোর্ট অসিদা ৱাকৎলবা য়াগনি। মতূংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই কোর্টকী হৌনবী মতূং ইন্না কেস মখা চত্থজগনি।

N.B. দরখাষ্টকারি নং ১ গী শরুক দাগকী এরিয়া ১.১২ একরগী লমনি দরখাষ্টকারি নং ২, ৩, ৪ গী শরুক্না মখা থংবদা ১.০২ একরগী লমনি লেমহৌরিবা মনিং থংবগী ময়াইদা .১০ একরগী অসিনা দরখাষ্টকারি নং ৪, ৫, ৬, ৭ গী শরুকনি।

Sd/-
SubDeputy Collector,
Salam, Imphal West

SL/Bill(L)/09(B)

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

JBank of Maharashtra Recruitment 2019

Bank of Maharashtra Recruitment 2019 Free Job alert for both Fresher and Experienced Candidates updated on January 29, 2019. Get Direct Official Link for applying Bank of Maharashtra Recruitment 2019 along with current Bank of Maharashtra Recruitment official Notification 2019 here. Find all recent Bank of Maharashtra Vacancy 2019 across India and check all latest Bank of Maharashtra 2019 job openings instantly here, Know upcoming Bank of Maharashtra Recruitment 2019 immediately here.

Bank of Maharashtra Recruitment 2019-20: Apply Online for one Chief Customer Service Officer vacancy in Bank of Maharashtra Recruitment 2019-20 in Pune. New recruitment Jobs 2019-20 notification bankofmaharashtra.in published for the post Chartered Accountant Cost and Management Accountant in Bank of Maharashtra Recruitment 2019-20 read complete details before applying. 50 Vacancies in Bank of Maharashtra Notification for the post Chartered Accountant Cost and Management Accountant.

1 Job in Bank of Maharashtra Recruitment 2019

Chief Customer Service Officer vacancy in Bank of Maharashtra Recruitment 2019

Bank of Maharashtra has announced a recruitment drive for filling Chief Customer Service Officer Vacancies; Read official notification and apply on/before 08-02-2019.

Bank of Maharashtra January 2019 Notification	*Details*
Chief Customer Service Officer	
Any Graduate	
Job Location	Pune
Total Vacancies	01
Date Added	24/01/2019
Last date to Apply	08/02/2019

……

HSSC Recruitment 2019 – 1780 Craft Instructor, Draughtsman, Instructor, Computer Instructor, Store Keeper, Librarian & Various Vacancy @ hssc.gov.in

HSSC Recruitment 2019

HSSC aka Haryana Staff Selection Commission invites applications for the post of 1780 Craft Instructor, Draughtsman, Instructor, Computer Instructor, Store Keeper, Librarian & Various Vacancy 2019. HSSC Recruitment Qualification/ eligibility conditions, how to apply & other rules are given below… Official website is hssc.gov.in

Haryana Staff Selection Commission – HSSC Recruitment 2019 – 1007 Craft Instructor, Draughtsman, Instructor & Various Vacancy – **Last Date 04 February 2019**

Post Name	Craft Instructor, Draughtsman, Instructor & Various Vacancy
No. Of HSSC Vacancy	1007
hssc.gov.in Qualification	Graduate, Diploma, B.E./ B.Tech
Age Limit	17 – 42 years
Pay Scale	19900-63200/-, 35400-112400/-
HSSC Job Location	Haryana

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Salam, Imphal West

Ref. :- Mutation Case No.55/SDC/IW/Salam, 2019

Maibam Bino Devi W/o (L) M. Apabi Singh
of Salam Mayai Leikai

- Petitioner

-Vs-

Late Maibam Apabi Singh S/o (L) M. Paka Singh of Salam

- O. P.Party

NOTICE

the, 8th Feb., 2019

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতূং ইন্না খঙহল্লি মদুদি খুল নং ৭৬–সলাম কৈখু পাট্টা নং ৭৬/ ১৬৮ অনৌবা দাগ নং ২২৫ গী এরিয়া .১০ একর চাউবা ইখ্োলগী লম অসি (১) থোকচোম চাওবীহল দেবী পীং মৃত মনি সিংহ সাং সলাম মনিং লৈকাই (২) ঐ থোইবী দেবী পীং মৃত অমুয়াইমা সিংহ সাং তথা (৩) মাইবম অপাবী সিংহ পীং মৃত পাকা সিংহ সাং সলামগী মিংদা পান্দুনা লৈ। মাইবম অপাবী সিংহগী শরুক দাগকী মখা থংবদা এরিয়া .০৫ একরগী লমনি। শ্রী মাইবম অপাবী সিংহ অসি শিখ্রে। মরম অদুনা মহাক্কী শরুক অসি মহাক্কী নুপী দরখাষ্টকারি অসিনা মহাক্কী মিংদা পানবীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে।

পাট্টাগী লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎনীংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতূং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা উক্ত কোর্ট অসিদা ৱাকৎলবা য়াগনি মসিগী মতূংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই কোর্টকী হৌনবী মতূং ইন্না কেস মখা চত্থজগনি।

Sd/-
SubDeputy Collector,
Salam, Imphal West

SL/Bill(L)/09(A)

শারুংবম বীনোদিনী

[illegible]

অহিংসিনা লোইদ্রিঙৈ

(লাইরিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়াম্না পাম্না পানরিবা নোভেলনি। লাইরিক অসিদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালনা পীবা "ডা. যামিনি সাহিত্য মনা" অমদি সাহিত্য সেবা সমিতি, মণিপুর ঃ ককচিংনা পীবা "য়েন্দ্রেম্বম সুরলতা পুরস্কার" ফংখ্রে।)

অহুমশুবা শরুক

ঙরাংগী মখা...

ঐগী ইতৌদুসু অউবনদি অঙকপা ফাওরম্বসু য়ারি, লেংজুমদা য়াল্লিবা বেগতু খূৎ ওইসিনা লেংজুমগী মরিসু কন্না মপায়রে, অদুগা অমুকসু খূৎ য়েৎ অসিনা বেগকী চেন হাংদোকফম অনীদু কন্না মপায়রে। মীৎ অনীনদি লাকখিবা, চৎখিবা মোটোর বাইক তোংবশিংতা খন্দুনা য়েংলিবনি। হেলমেটপু উপ্লবদি খরা হেন্নদুম চেকশিন্না য়েংলুরে। ৱাখল অমদি হায়ফেৎ লাক্কুনা অনীমকসু মোটোর সাইকলগী মখোনদু মান্নবা য়াওব্রা হেক তাহল্লুরে। মতা অমা ইচা–চানদ্রে। মোটোর সাইকলগী মখোন্দুগা মান্নবদি তাবা ফংখিদ্রে। ঐগী ৱাখলদু ওন্থোকপনিদকো খল্লকপদনি, অঙৌবা ফিজোলদা অঙৌবা কার অমা থৌরকখিবা নুপাদু হায়ফেৎ উরুবদু। মশক মুন্না উরুদ্রবসু পূক্নীং তনিক–তনিক্লকখিবদি খঙহৌদে। উহৌররোই, খঙহৌররোই লাংতক্কনা মীৎফম হোংদনা য়েংলুই। নীংশিংদুনতা লৈরবা পূক্নীংনা পুদুনতা চৎলিবা মহাক্কী শক্তমদু উরুবদা কয়াদা হরাউ তুজুংখিবনো? গেট ময়াদুদা তপ্পা থৌজিনগদবগুম তৌখি। হরাউ নুংশি য়ান্নখিবনা অদুম্মক ঈহৌরকখি মীৎলুদা পিরাংসু। নুংশিবগী নীংশিংবা অদুনা পুরক্লিবদুসু শুপ্নতগী নুংশিবা অদুম ওইরম্মী। মীকুপ অদুনা ঐবু তশেংনা লক্কবীরম্লে হায়বদি ঐসু কোন্না কঙলকখি। গেটকী নাকন্দা ঙারিবা পোষ্টরদু য়েংখিবদুনা লোয়বদা গাড়ীদু কন্না লৈখত্তুনা অৱাং পাংনা থৌখি। লম্বী ময়ায় ফাওবা চেন্থোক্তুনা খূৎ থাঙ্গৎতুনা কৌখি–

"মিষ্টর মহেন্দ্র!"

উবীখিদ্রবা, তাবীখিদ্রবদা খূৎ ৱাংনা থাঙ্গৎতুনা লেপহৌই। চীনবান্দনা মোমোন, পূক্নীংনা ফাহৌবা নঙদবগুম মীৎলুদনা পিরাংনি মপূং ফানা য়েংজনীংলুবগী, ৱাখলনসু ৱাখি থৌনা অমা মাঙখিবগী। চৈরকখি ঐবু থীনা রিক্সো ড্রাইভর অমনা রিক্সোগী চেন্দু মখোঙনা কন্না নেৎশিল্লগা 'শেৎলিবা ফিজোলদুগা তৌথোরকপগা মান্নদ্রে' হায়না। অনকপদা মীয়াম্নসু ঐতবু য়েংনরকখি। ইরালনি খঙনা লুরুক্কনা কাখৎলকখি খোঙ লম্বীদুদা। করিগী পিরাংনো লম্বীসিদা, অচৎ–অওক লীশীং–লীশীংনা উরবসু খঙবীররোইদবা নঙগী ৱারীনি। মানা উখিদবগী উনদবনি ৱারৌফম লৈতে মঙোন্দা। মায় লৈদুনা খোঙ তপ্পা থাংলকখিবদু উজবা ফংহৌবতদা হেনগৎলকখিবা নুংশিবা মরক্তনি। পূক্নীং থেম্না লাকখি, ইম্ফাল টোক্কীজ মপাদা হৌনদুনা লেপখি খোঙ অনীমক। মী খরা কুঙবা হেঞ্জিল্লকপগুম লম্বী চিনশিল্লকই, মীয়াম মরক্তুদা থৈদোক– থৈজিন তৌদুনা লাকপদু অচৎ–অওক কনাসু য়েংনীংলুদ্রে। খঙন–চান্নখিবা কনাসু লৈত্রবগুম কনানসু ঐবু কৌরকখিদ্রে। চৎলিবা মীয়ামদু মখোঙ গম–গম থাংই নঙহৌররোই মতাগুম থৈ–থৈন চৎপদু থেঙ্গায়নবসু য়াওরমগনি। মুস্লিম নুপী অমনা থুম্মোক অমা মখূৎতা পায়দুনা ঐবু য়েংলকখিবদুগা হেক মীৎচানরুই। মখা তানা য়েংলুদে, নাকন্দা য়াল্লিবা বেগতু খূৎ অনী চঙনা মাঙদা য়ান্থরগা ঙহাক লেপখি। খল্লি, থৌখিবা কারদগী নম্বর য়েংহৌদবগী পেন্দবা, মচুদু খঙহৌরবসু করি করিনো খঙহৌদবগী অপঙবা, পূম্নমক্কী মরমদুসু নুংশিবগী অদুম ওইরম্মী। মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা...

হৱাই থরাক	৩১২	পিকানস	১১৩
য়েরুম	৩০৫	কমলা	১০০
দেন্দেলিয়ন মনা	২৯২	হৈবোং	৯৫
কিসমিস	৯৫	মঙ্গ্রা	৯২
নবাব	৯০	প্রুন	৮৭
অঙ্গুর	৮০	লফোই	৭৮
চেঙঙৌ	৬৭	ময়দা	৬৫
এপল	৫০	থাংতুপ	৪০
ৱালনট	৩৮	মাকোন	৫
মহাও শেমদোকপা	০	চিনি অহৌবা	০

আইওদিন ঃ– আইওদিন হায়বসি থৱায়গা মরী লৈনবা মরু ওইবা পোৎচঙ, অদুগা মীনদি থোইনা খঙদবা পোৎশক্নি। মী অমগী হকচাংদা লৈবা আইরন অসি গ্রাম অহুমনি হায়বদি আউন্স অমগী তরাগী অমনি। অদুগা আইওদিন্না মশা ফবা মী অমদা মিলিগ্রাম ২৫ নি। মিলিগ্রাম অমা হায়বদি গ্রাম অমগী শরুক লীশীং অমগী অমনি। আইওদিন গ্রাম অমগী নিফুথোকপগী অমা লৈ। আইরন লৈবগী চাম্মা থোকপগী কুনগী রেসীওদা লৈ। ৱাফম অসি লেবরেটোরিগী ৱানি, খঙবা লুই। শম্না হায়রবদা গেহু মরু অমগী তঙ্খাইমুক হকচাংদা লৈ। (মুলা মরু অমগী চাংদা) চাং অসি হকচাংদা য়েন্থোকখিবদা য়াওবরা য়াওদবরা খঙবা লুবনি। অদুবু থাইরোইদ হায়বা গ্লেন্দ অদুদগীদা থোকপনিনা চাং অসি লেপ্পা ঙমই। থাইরোইদ অসি আউন্স অমমুক্তা লুমই। মঙোন্দগী হারমোন থোকই। খৌনাউ ময়াদা তোঙথোকইবা অদুনি। মঙোন্দগী থোকইবা পোৎশক অসি "থাইরোক্সীন" কৌই। মসিনা আইওদিন ৬৫% য়াওই। থাইরোক্সীন হায়বা অসিনা ঐখোয়গী পুন্সিগী মশাদগী ওইবা খোঙচৎ অসি পুবদা তেংবাঙই। ঐখোয়গী মেতাবলিজম অমসুং মৈশা চাংগীদমক ওক্সিদাইজ তৌবা অমসুং মৈশা পীবা অসি লেপ্পী। থাইরোক্সীন ৱাৎপগা মী অসি পূক্নীং অমসুং হকচাংদা থীক নেমই, জ্ঞান য়াওদে। লৈশাবী ফারকপা অদুগা অঙাং মীরোনবা মতমদা থাইরোইদকী রস অসি হেন্না চঙবনা খৌপোম্বা লাকই।

ঙৌ থোনবা ঃ– সুইচ আল্প, হিমালয়, গ্রেট লেক, মোনটানা, ৱাসিংতোন ওরেগোন্নচিংবা মফমদা ঙৌ থোল্লি। মরমদি মফমশিং অসিদা লৈবা চীংদা নুঙ্গাইদা লৈরম্বা আইওদিন নোংগী ঈশিংনা চামথোকখিদুনা মনা–মশিংদা অমসুং ঈশিংদা য়াওরক্তবদগী ঙৌ থোনবনি হায়না সাইন্সনা তাকই।

সমুদ্রগী ঈশিংদা নৎত্রগা মনুংদা লৈবা জীবগী অশিবা মশাদা লৈ। চীং অমসুং উন্না কুপশিনবা মফমদা আইওদিন ৱাৎলে সমুদ্রগা শম্নবা অমসুং অনেম্বা লমদা আইওদিন য়াম্না লৈ।

চীঞ্জাক তুম্বা ঃ– সেলদনা চীঞ্জাককী মনুংদা কান্নবদা লৌশিল্লগা কান্নদবা পোৎশক লৌশিন্দে অদুগা হূদি করিগী চঙহল্লি। চাখিবা পোৎত্তু তুমহনবদি চীন্দা লোই, নৎত্রগা চাকখাউদা লোই হায়বা খক য়াদে। চীন্দা শায়দুনা সেলিভাগা তিন্নবা অমসুং মতূংদা পুক্তা ওৎপা অসিদি তুঙগী মঙ্গলাচরণ, হায়বদি অহৌবদনি। মথং মথং ...