এডিটোরিয়েল

লাইরৈবাকসিদা দলাই লামা

হিমালয়ান রিজনগী ওইনা সিক্কিমগী ধর্ম্মগী লুচিংবা ওইরিবা দলাই লামা অসি বুদ্ধিজমগী ওইনদি মালেমগী মনূংদা খ্বাইদগী চাউবা লাইনিং লিচৎ অসি চৎলিবা মীওই কাংলূপশিংগী লুপশিংগী লুচিংবা অমনি। অসিগুম্বা হিজ হোলিনেস হায়দুনা মমিং পীরিবা মীওই অমনা মণিপুরদা লাকপা মতমদা লমদমসিগী মীয়াম্না হরাউ-তয়াম্না ওক্লোইদগী মরম অমতা লৈতে হায়না খল্লি। মণিপুর অসি পুব্রারীগী ওইনা য়েংবা তারগদি সব-হিমালিয়ান রিজন অসিগী ওইনা খ্বাইদগী হেন্না ফজবা অমসুং মখল মখা কয়াগী মহৌশাগী খূৎশেন্না লৈতেংলবা মফম অমনি। অসিগুম্বা মফম অমদা টিবেতান লিদর অমনা লাকপদা মহাক্না লৈরম্বা মফম অদু নিংশিংলোইদবগী মরম লৈতে। অমরোমদা হিমাচল প্রদেশকী ধর্মশালাদা মশাগী ওইবা ষ্টেট অমগু চাউবা মফম অমা পীদুনা থল্লিবা লুচিংবা অসি য়ুমথংনবা লৈবাকশিংগী ওইনা অচৌবা ব্রাথোক অমগা লোইননা লৈরিবা মীশক অমনি মহাকপু নোর্থ-ইষ্টকী মনূংদা খ্বাইদগী চীদাই ওইবা ম্যান্মারগী ঙমখৈ লৈবা ষ্টেট অমদা লাক্লবগী অয়াবা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা হায়জবদগী পীরকপা হায়বসি খ্বাইদগী লাইবক ফবা অমনি। মসিদা মণিপুর লৈঙাক্কী ওইনা খ্বাইদগী চাউথোকচনিংঙাই ওইবা খুদোংচাবা অমা পীরি অমসুং মদুগী খুদোংচাবদুনা মরম ওইরগা ইন্দিয়া অমসুং য়ুমথংনরিবা লৈবাকশিংগী পোলিটিকেল ওইবা মূক্নবা কয়া অদু খরমখৈ হন্থহন্নবা মচাক অমদি ওইহনগদ্রা খল্লি।

মতাং অসিদা থমনিংবা ব্রাফম অমা হায়বা তারগদি মণিপুরগী নেচরেল ওইবা মহৌশাগী ফজবা কয়া অসি মাংথরক্লিবগী মরম কয়াদু পোল্লুসন ফ্রি ওইরবা সিক্কিমগী মতৌ তমফম থোকই হায়বসিনি। ইন্দিয়াগী মনূংদা মখল-মখা কয়াগী পোল্লুসন থোক্লিবসি মহৌশাগী খূৎশেমদা বাইও-নন-গ্রেদেবল ওইবা পোৎলমশিংগী মনূংদা প্লাষ্টিক্কী পোৎলমশিং শিজিন্নবদগীনি হায়বসি খংদুনা লাক্লবনি। সিক্কিমদি অমরোমদা হায়রগা নেচরেল ওইবা মহৌশাগী ঈশিং-নূংশিৎকী ফীভম অদুদা অদুমক লৈরিবা মফম অমনি। মফমদুদা মখল অমতগী পোল্লুসন লৈতে হায়না মালেমগী লৈবাক পূন্নমক্না ফোঙদোক্লখ্রবনি। মসিগী মথক্তা হীজ হোলিনেস দলাইলমানা ইন্দয়াদা চংজফম লৌদুনা লৈরিবা মফম অদুমকসু মখল অমতগী পোল্লুসন লৈতনবা ধর্ম্মগী লুচিংব অসিগী মখাদা শেমখ্রবা মফম অমনি। অসিগুম্বা মহৌশাগী লাইরেম্বীগা মীওইবগা লৈনবা মরি অদুদা মীওই কাংলূপ খুদিংমক্কী নুংশি-চান্নবা পুরকপনা মালেমসিদা ঙসি থোক্লিবা মীহাৎ মীপূনগী থবকশিং অসি থিংবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা থল্লিবা ধর্ম্মগী লুচিংবা অসিনা মণিপুর অসিদা লাকপদা ওইরল্লিবা পোল্লুসনগী ফীভম অসি কদায়ফাউবা য়ৌনা চাং ব্রাংলবগে হায়বসি শোইদনা নৈনরক্কদবা মাল্লি। মদু থোক্তনবা লৈঙাকসিনা ধর্ম্মগী লুচিংবা অসিনা লৈরিঙৈদা হায়জহৌবা অমদি মঙোন্দগী মঙাল খরা লৌদুনা মহাক্কী পাউতাক ইন্না চৎতুনা লৈবাকসিগী থৌশিলদা অহোংবা খরা পুরক্লবা হোংনফম থোকই। মতমদুদা লৈঙাক অসিগী অহোংবা অমা মীয়ামদা পীবা ঙমগনি হায়না খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

প্রেসর ঙাইবীদবনা কঞ্জুমরশিংগী য়াইফবনি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

এম এস পি দি সি এল ওতোনোমস বোদিনা প্রি পেদ সিসতেম লাকপসিদা মীয়াম্ন হরাওনরিবনি অদুবু লৈকাই অমদা খুঙ্গং অমদা ট্রান্সফোরমর য়ারক্তবদা অথুবা মতমদা শেম্বীফম থোকপনি। হায়র লেবেলদগী প্রেসর পিরগা য়াহনবা হায়বসি ওতোনোমস বোদি অসিগী ইকাইনিঙাইনি। ভি আই পিশিংনা থিরিবা রেৎকা অচম্বা কঞ্জুমরশিংনা থিরিবা রেৎকা মান্নরম্বা য়াই অদুবু ভি আই পি শিংগী য়ারক্তবা মতমদদি খুদক্তা শেম্বীরম্বা য়াই। মৈ লাক্তবসু নোংমগী চার্জ খরদি লৌরীবা অসি মৈ লাক্লবা মতমদা থাগী ওইনা রিএমবর্স তৌবীগদৌরিব্রা?

ট্রান্সফোরমর য়ারক্তবদা, লৈকাই অদুগী মরান নত্তে, ট্রান্সফোরমর অদুগী এরিয়া কোনলিবা স্তাফশিংগী মরান ওইফম থোকই হায়বসিদি ওতোনোমস বোদি অসিনা খংবীদবসি লাইবক থিবনি।

ইম্ফাল ইষ্টগী তোপ অৱাং লৈকাইদা লৈবা ট্রান্সফোরমর অসি হৌখিবা ওক্তোবর তাং ৪ দগী য়াদবদগী লৈকাই অসিগী ক্লবনা হায়জরবা ফাওবদা নুমীৎ ১৪ (তরামরী) শুরবা ফাওবদা শেম্বীদবা হায়বসি হায়র লেবেলদগী প্রেসর ঙাইবনি হায়দবা ঙম্লোই। বোডি অসিনা ভারতকী অতৈ ষ্টেটশিংদগী হেন্না মৈগী ফিবম ফহন্দুনা চাওখৎপা মণিপুর অমা ওইহনশি হায়না ইশাগী ওইবা মত পীজরি অমসুং লৈঙাক্কী মীৎয়েং চীংশিঞ্জরি।

অদোমগী,
থিংবাইজম ইতোবী সিংহ
তোপ অৱাং লৈকাই

অমোৎপা য়াম্মনখিদুনা শেংদোকপদা মতম চংবা ওইনা উজে

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

অদোমগী মফমদা করিগুম্বা ৱাফম খরদং থমজরি মদুদি, হৌজিক পাল্লিবা বি জে পি গভর্ণমেন্ট অসি চীনদা খকতং ফবা ওইনা খনজরুই অদুবু মমাংগী কংগ্রেস গভর্ণমেন্টনা নিয়মগী ৱাংমদা তৌরম্বা অমোৎপা থবকশিং য়ামনখিদুনা শেংদোকপা মতম খরা চংবা ওইনা উজে। মরমদি হৌজিক পাল্লিবা বি জে পি গভর্ণমেন্ট অসিনা লৌখৎলকপা খোঙথাং অমা ওইনা এদুকেসন (এস) কি মখাদা লৈবা এস এস এ, রামসা অমদি কাউনসিল ওফ হায়ার সেকেন্দরি ইদুকেসন, মণিপুর (কোসেম) দা নিয়ম লান্না থবক হাপখিবশিং অদু বি জে পি গভর্ণমেন্টনা এস আই টি শেমদুনা অরানবশিং থিদোক্নুনা কেন্সেল তৌনবা ডি পি না ১৩ স্পেটেম্বর, ২০১৭ দা ওর্দর অমা থোক্নুনা মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংদা খঙহনখিবা অসিনা তাকপদি ওনরেবল চীফ মিনিষ্টর এন. বিরেন সিংহনা লুচিংবা বি জে পি গভর্ণমেন্ট অসি মতম খরা চংলবসু চংনা অচুম্বা তৌবা পাম্বা গভর্ণমেন্টনি হায়বা তাকপনি। মতুংদসু অশোয়বা ময়াম অমা চুমথোরক্কনি হায়না নীংজৈ অমদি ভোট মমাংদা তৌনি হায়খিবা থবকশিং অদুম শোয়দনা তৌরক্কনি হায়না চেৎনা থাজজৈ। বি জে পি গভর্নমেন্ট অসিনা নিয়ম চুন্না প্রজাগী অপাম্বশিং খঙনা থবক তৌরবদি বি জে পি গী গভর্ণমেন্ট অসি নোংমা নোংমগী প্রজা খুদিংমক্না থাজবা হেল্লক্নুনা চহি লিশাং শিংনা অমদি টার্ম কয়া শুংশোয় শোয়দনা গভর্ণমেন্ট পায়দুনা লৈগনি হায়বসি অচেৎপা থাজবনি। লোয়শিল্লকপদা হায়জনিংবদি, মমাংগী সরকারনা তৌখিবা অরানবশিং অসি চুমথোকপা ঙম্বীবগা লোয়ননা বি জে পি গভর্ণমেন্ট অসি মতম শাংনা অশোয়-অঙাম য়াওদনা অমদি দিভলপমেন্ট লৈনা প্রজাগী সেবা তৌবা ঙম্বা ওইরসনু হায়না মপু মাগী মফমদা থৌনিজরি ঐখোয়গী তুংগী মীরোলগীদমক।

অদোমগী,
এ. নরেশ সিংহ,
য়ুম্নাম লৈকাই, ইম্ফাল ৱেষ্ট, মণিপুর

শঙ্গোম অমসুং শঙ্গোমগী কান্নবা

ডাঃ ৱাই বীহারি সিংহ

মচা পোক্লবী ষণবীবু নুমিৎ ১০ নি শুরবা শঙ্গোম শুস্ব হৌব য়ারে। মণিপুরদদি মচা হান্না খর পীথক্লগা, ষণবীনা মখোম থাবগা লোয়ননা শঙ্গোম শুমদোক্লবা তৌই। অনীরক মখোম থাবগা লোয়ননা শঙ্গোম শুমদোক্লবা তৌই। অনীরক ষণনাওবু পীথক্লগা পানৈদুনা শঙ্গোম শুমদোক্লবা তৌই। অতৈ লমদদি ষণনাও হান্ন পীথক্ত্রবসু ষণবীদা শঙ্গোম শুস্বসু তৌনৈ, মরমদি ষণবীদুনা মাগী নুংতীগী শঙ্গোম শুস্ব মতম ওইরকপগা, মঙোন্দা তত্তনা শুস্ব মপুদুনা মখোমদু হেক পায়বগা য়াওদ্রবসু অদুম শুস্ব য়াই। ষণবীদুগী শঙ্গোম খোমথোক্কী মতুংইন্না নোংমদা অমুক, অনীরক নৎত্রগা অহুমলক শুস্ব য়াওই। অদুগা ষণবীগী শঙ্গোম থোকপগী চাংসি নোংমগী অপূনবা খোমথোক্তা পানৈ অদুগা নুমিৎ ৩০০ নিদা অপূনবা শঙ্গোম ষণবীদুনা কয়া পীবগে হায়বসু য়েংনৈ।

অয়াম্ব মফমদা ষণগী শঙ্গোমসি খুবাম অনী তাশল্লগা হনগৎ হন্দা তৌদুনা শঙ্গোম শুস্বা চৎনৈ। অদুবু হৌজিক চাওখৎলবা সাইন্সকী মতমসিদা মফম খরদদি মেচিন্না ষণবীগী খোমজিন মরিমক্তা চপশিন্দুনা ইলেক্ট্রেক্কী মতেঙ লৌরগা শঙ্গোম শুস্বসু তৌনরে। শঙ্গোম শুস্ব মীগী খুৎশা শেংনা হামদোক্কদবনি, য়ারিবমখৈ ষণবীদসু অমোৎ অকাই পকহল্লোই অদুগা শঙ্গোম শুস্ফম মফমদু হান্ন শেংদোক্নুনসু থমগদবনি। মখোম শুস্বদা খুৎলোইনবা খুত্তা ঘী নৎত্রগা থাউ অনানবা খর তৈবা ফৈ। শঙ্গোম শুল্লিঙৈদা ষণনাও থাপ্না পুনবসু ফত্তে, ষণদু নিংথিনা থেমদুনা, নান্দুনা মবুক হরাওহল্লগা শঙ্গোম শুস্বা হৌগনি। মমাংগী খোমজিন অনী হান্না খূৎ অনী পায়দুনা শুমলগা মতুঙগী খোমজিন অনীদা অমুক চৎথবা ফৈ।

শঙ্গোম শুল্লিঙৈদা ষণবীদা ফুদুনা চৈদুনা কিহন-খোৎহনব তৌরোইদবনি। মরমদি ষণবীদুনা কিবা খংবা য়াওরবদি খুদক্তা শঙ্গোম হনগৎখি অমসুং শঙ্গোম খোমথোক ৱাৎলি। শঙ্গোম শুস্বা মী তোয়না হোংলোয়দবনি। নুংতিগী মতম চপ চাবা য়েংদুনা শঙ্গোম শুস্ব হৌগনি। খূৎ শেংনা হামদোক্তবদগী শঙ্গোম শুস্বা মীনা ষণ অমদগী অমদা লায়না শন্দোক্নল্লি। অদুনা মতম পূম্বদা চ্যেকশিনগদবনি। মহৌশানা ষণবী খরদি মরুওইনা অহানবা চাবোক ওইনা ষণবীদা শঙ্গোম শুস্বদা কিবা থুগৎপা অমদি কাওগল্লি। মরম অদুনা শঙ্গোম শুমগদৌরিবা মীদুগা ষণবীদুগা শক খংনবা অমসুং নানবী খোৎপীদুনা ষণবী অদু শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈদ খরা তেথনবা হোৎনগনি। অদুবু ষণ খরদি মশানা হৈনরক্লবা ফত্তবা লমচৎ শঙ্গোম শুস্বদা কাওগনবা লৈ। মরম অদুনা অয়াম্বদা তৌবা য়াবসি মখোং খুদুং অনী পুনশনবা অদুগা কাওগনবা মখোঙ অদু থৌরিনা অনকপা মতুংদা লৈবা পোষ্ট অমদা পুনশল্লবদি ষণবী অদু থোয়না কাওবা খোৎপা ঙম্লোই।

শঙ্গোম্ন হকচাংদা কান্নব পীবঃ-

চীঞ্জাক মখল অমত্তদা খ্বাইদগী মপুং ফাবা চিঞ্জাক্তি শঙ্গোম্নি। মীওইবগী হকচাংদা শেমগৎ শাগৎপদা, নোয় পেলহনবদা অমসুং লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপদা শঙ্গোমদা য়াম্না মচি ওইবা চিঞ্জাক মখল কয়া য়াওই। মমা মখোম থোক্তবী মচা কয়া শঙ্গোম পীথক্নুনা চাওনবা য়োকপা য়াই। মুনি ঋশিশিংনা শঙ্গোম অমদি উঁহৈদা চাদুনা কুইনা হিংব ঙমই। শঙ্গোমদা মরু ওইবা হকচাংগী চঙদবা য়াদবা মচী ওইবা চিঞ্জাক কয়া য়াওবনা নোংমদা মী অমনা অফবা শঙ্গোম লিটর মখায় অমা থকপা ঙমলবদি লায়না পূন্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙমই। শঙ্গোমগী মহাও অমদি থকপা ঙমলবদি লায়না পূন্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙমই। শঙ্গোমগী মহাও অমদি কান্নবসি ষণ মখল খেৎনবগী মতুং ইন্না খেৎনৈ অমদি মান্নদে। অঙাংগীদমক্তদি ফেটকী শরুক য়াম্না য়াওদবা হামেংগী মখোম পীথকপনা খ্বাইদগী ফৈ।

শঙ্গোমদগী তোঙান তোঙানবা হাওরবা পোৎলম কয়ামুক শাব য়াই। মদুদি- ঘী, মখন, শঙ্গোম মপান দহী অমসুং মীথাই মখল মখল কয়া শাবা য়াই। অদুগা শঙ্গোমদগী নৎত্রগা শঙ্গোমগী পোত্থোক্তগী কান্নরবা হীদাক কয়াসু শাবা য়াই। হৌজিক্কী মতমদা চাওখৎলকপগী মতুংইন্না শঙ্গোমদগী হাওরবা আইস ক্রিম কয়া শাবা অমসুং শঙ্গোমবু কুইনা থম্ব য়ান্নবা পাউদর কয়া ওন্থোকক্নুনা মফম অমদগী অমদা পুবা য়াবা অমসুং হকচাংদা কান্নরবা ময়ান কয়া হাপচন্দুনা কুইনা লীদুনা থম্বা য়ারে। শঙ্গোমগী কান্নবসি শিংথাদুনা লোয়বা নত্তে, মখাদা শঙ্গোম য়াওবা মচি ওইবা পোৎলমশিংনা মীওইবগী হকচাংদা করি করি কান্নবা পীবগে হায়বদো খন্নদুনা য়েংশি।

১. ঈশিংগী শরুক (Water)ঃ

ষণগী শঙ্গোমদা ঈশিংগী শরুক ১০০ দা ৮৭% গী চাঙ য়াওই অদুনা মতম পুম্বদা শঙ্গোম মহী লাঙহন্দুনা লৈহল্লি। মসিনা শঙ্গোম চাবদা মীওইবদা মতম অয়াম্বদা অরাম খৌরাঙবা কোকহল্লি।

২. মহাওগী শরুক (Fat)ঃ

মহাওগী শরুক শঙ্গোমদা মরাঙ কায়না য়াওই। শঙ্গোম থকপদা অহাওবা অথুম্বা থক্লিংবা পোকহল্লি। শঙ্গোমদা য়াওবা মহাওদগী শঙ্গোম মপান, বটর, ঘীনচিংবা মপঙ ওইবা মওংদা খায়দোকপা য়াই। অদুগা মসিদগী তোঙান তোঙানবা শঙ্গোমগী পোৎথোক কয়া শেমই। শঙ্গোমদা য়াওবা মখলশিংনা মীওইবগী হকচাংদা মপূং ফাবা ইনর্জি পীবগা লোয়ননা পাঙ্গল কনখৎহল্লি।

৩. প্রেটিন (Protein)ঃ

শঙ্গোমদা প্রোটিন হায়বা মীওইবগী হকচাং তোংশানচিংবা শেমগৎ শাগৎপদা য়াম্না দরকার ওইবা মচাক অদু য়াম্না মরাঙ কায়না য়াওই। প্রোটিন্না হকচাংগী ঈ উতোং শিংলি অমদি সেল নচিংবা শেমগৎ শাগৎপদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

৪. মিনরেল (Mineral)ঃ

শঙ্গোমদা মীওইবগী হকচাংদা দরকার ওইবা মিনরেলগী শরুক মতিক চানা য়াওই। মিনরেলশিং অদুদি কেলসিয়ম, ফোসফেট অমসুং আইরন নচিংবা শঙ্গোমদা নিংথিনা য়াওই। মসিনা হকচাংগী শরু শয়াঙ শাগৎপা অমসুং য়ানচিংবা ফহনবদা মতেঙ য়াম্না ওই।

৫. ভিটামিন্স (Vitamins)ঃ

শঙ্গোমদা ভিটামিন এ, বি, ডি নচিংবা মরাঙ কায়না য়াওই। ভিটামিন্স শিং অসিনা মীওইবগী হকচাং ফনা থম্নবদা মতেঙ পাংই অদুগা অনাবা কয়াদগীসু মতম অয়াম্বদা ঙাকথোকপা ঙমাই।

মরম অদুনা শঙ্গোমগী মগুনসি য়াম্না লৈখ্রে। মীওইবগী হিংনবগী, হকচাং ফনা থম্নবগী শঙ্গোম য়াম্না দরকার ওই। মী অমনা নোংমদা শঙ্গোম লিটর মখাই অমদগী লিটর অমফাওবা থকপা ঙম্লবদি হকচাং নাদ য়েক্তনা পুন্সি শাংনা হিংবা ঙমই।

শঙ্গোম অসি অসুক্কী মতীক ফবগা লোয়ননা মখল কয়াগী মহীকসু শঙ্গোমদা য়াওদবা নত্তে। অদুনা অফবা অশেংবা শঙ্গোম নৎত্রবদি শঙ্গোম থকপনা হকচাংদা লায়না পূরক্লবগী অচৌবা মরম ওই। অফবা শঙ্গোম কয়া ওইরবসু শঙ্গোম হিংনা, শুমবদা ঙাইরিঙৈদা থকপদি ফত্তে অদুনা মতম পূম্বদা শঙ্গোম মৈথক্তা নিংথিনা শৌহল্লগা থকপনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ।

মরম অদুনা শঙ্গোমগী কান্নবসি শিংথাদুনা লোয়বা নত্তে। মীওইবনা হিংনবগী, হকচাং ফনা থম্নবগী শঙ্গোম থকপা দরকার য়াম্না ওই। মরওইনা নৌরিবা ষণনাও পোকপদা ঙাইরিবা অদুদি মমাগী অহানবা পীবা শঙ্গোম কোলোষ্টরম মরাঙ কায়না য়াওবা শঙ্গোম পীথকপা দরকার ওই। মমাগী অহানবা কোলোষ্টরম য়াওবা শঙ্গোম অসি মচু ঙাংলৈনৈ অমসুং খরানংতক তৌই। মসিনা ষণনাওদা য়াম্না কান্নবা পী অদুদি ষণনাওগী থিবোং থিরিন শেংদোকপদা অমসুং মশা কনখৎহনবদা য়াম্না মতেং ওই। মরম অদুনা অহানবগী ষণবী মচা পোকপগী কোলোষ্টরম য়াওবা শঙ্গোম মচাদা পীথকপা দরকার য়াম্না ওই।

ইশানা থাজনবা আলুগী চারা

নবকিশ্বর ঙাংবম

লৌমীশিংনা আলু থাবদা মায় পাকপা পাক্তবসি থাগদৌরিবা চারা অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। অফবা চারাগী মগুনসি মপূং ওইনা মরম অহুম থোক্না য়েংবাতাই। অহানবদা জাৎশেংবা অমসুং থাগদৌরিবা মফমদুগা চান্নবা চারা ওইগদবনি। অনীশুবদা মপা মপূদগী লায়না পূরক্তবা, থোইদোক্না ভাইরস চেন্দবা ওইগদবনি। অহুমশুবদা মতোল থোক্তুনা থাবা য়াবগী চপ-চাবা মতাঙ ওইগদবনি। মরম অদুনা মফমদুগা চান্নবা অফবা চারা খন্নবা য়ারিবমখৈ হোৎনবগী মথৌ তাই।

অফবা আলুগী চারা শেম্বাঃ আলু পাম্বীগী মনুংগী ঈচেলদা ভাইরসশিং য়াওশিন্দুনা লৈমায় মথক অমসুং লৈনুংদা লৈবা শরুক অনীমক্তা শোকহনবা ঙম্মী। অনাবা পামবীদগী ভাইরসশিং অসিবু নাদবা পাম্বীশিংদা মহী চুপ্পা তীলশিংনা মপূং ওইনা শন্দোকই। এফিদ (ৱাহীক) মখল অমনা থবক অসি খিৎ নম্না তৌই। আলুদা নাহনবা মরুওইবা ভাইরস মখলসি অহুমনি। মখোয়না নাহনবা লায়ওংশিংদি আলু মনাগী মখোক অমসুং মপাম্বীদা মফুৎ-মফুৎ শিহনবা, মনানা মখারোমদা কোনশিল্লকপগা লোয়ননা পাম্বী চাওদম থীহন্দুনা চাথোক য়াম্না হন্থহনবনচিংবা অসিনি। মরম অদুনা এফিদ (ৱাহীক)কী মশীং য়াম্না হন্থবা তাঞ্জা য়েংদুনা লায়না চেন্দবা অফবা আলুগী চারাশিং শেম্নে। আলু মনাগী মশা চাম্মা খুদিংমক্তা তোংদুনা লৈবা এফিদ (ৱাহীক) কী মশিং কুন কুন্দগী হেল্লবা মতমদতা মখোয়না ভাইরসকী লায়না মপূং ফানা শন্দোকপা ঙম্মী। ওক্টোবর থাদগী দিসেম্বর থা ফাওবগী মনুংসিদা এফিদকী মশীং অসি য়াম্না হন্থে অমসুং মখোয়না লায়না কন্না শন্দোকপা ঙমদে। মরম অদুনা মতম অসিগী মনুংদা থাদুনা পুথোকপা আলুদি লায়না কয়া কন্না চেন্দে। মসিনা য়েনিংথাদা তানবা আলুগী পোত্থোক্তগী চাদা ৩০ দগী ৩৫ ফাওবা হেন্না ফংবা ঙম্মী। ৱাখল্লোন অসি শীজিন্নরবদি লৌমী অমনা মশানা থাজনবা ভাইরসকী লায়না চেন্দবা আলুগী চারা চহী কয়া লীশাং শিংনা পুথোকচবা ঙমজগনি। লায়না চেন্দবা অফবা আলুগী চারা পুথোকপদা লৌখৎকদবা থৌরাংশিং মখাদা পীরিঃ-

১. নেসনেল সীদ কোর্পোরেসন নৎত্রগা ষ্টেট এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট কুম্বা শকখঙলবা মফম অমদগী অহানবগী হৌদোক্লবা লায়না চেন্দবা চারাশিং লৌবিগদবনি। মশা শেংবা, অথাবগী চাংনা ইঞ্চি অমা মখায়দগী তাদবা, মতোল মরাং কায়না থোক্লবা আলুশিং ওইগদবনি।

২. থাদ্রিঙৈগী মাঙওইননা চারাশিং অদু নুমিৎ খরনি অইংবদা নৎত্রগা অমম্বদা থমদুনা মতোল মপূং ফানা থোকহনগদবনি।

৩. চারাশিং অদু ওক্টোবরগী অহানবা চয়োলদা থাহৌগদবনি। 'হৱাইট ফ্লাই' অমসুং 'জৈসাইদ' তগী কন্নবগীদমক মখোঙ শোম্বা কান্দা সিষ্টেমিক ওইবা তীলহাৎ হীদাক অমা শীজিন্নবিগদবনি।

৪. ঈশিং তুঙদবা অমদি অহেনবা লৈহাও হাপচিন্দবা মফমদা চারাশিং অদু কুংলপ্না থাবা ফৈ। ফুট অনী লাপ্নবা পরেংশিংদা পাম্বীশিং অদু ফুটখায় অমমমতমক কূংনা থারবদি চপ চাবা চারাগী সাইজদা আলু মশীং য়াম্না তাগনি।

৫. ভাইরসনা শোকহল্লবা পাম্বীশিং অনী-অহুম্লক ফুক্তোক্কদবনি।

৬. তীলখক্তা নত্তনা থবক শূবশিংনসু ভাইরসকী লায়না শন্দোকপা য়াবা মরম্না তোয়না চঙদনবসু হোৎনগদবনি।

৭. দিসেম্বর থাখায়দগীনা মতুং তারকপা ফাওবা ঈশিং চাইররোইদবনি।

৮. দিসেম্বরগী লোইরকপদা পাম্বীগী মখোকশিং নেম্না খাওদোক্কদবনি। চামদা অনীগী চাংদা মপাঙ্গল লৈবা (চাদা ২) কোপর সোল্যুসন কাপশিল্লগসু পাম্বীগী মখোকশিং মাঙহনবা ঙম্মী।

৯. অতোপ্পা মহৈ মরোংশিং থুনা থাগদবা লৌফম ওইরবদি জনুৱারীগী থাখয় চল্লকপদা আলুদু তানবা য়ারগনি নৎত্রগদি খরগা থেঙথহনবা য়াই।

১০. তাম্থোক্লবা আলুশিংদু মকু কনশিনহন্নবগীদমক উরুমদা থাখায়মুক পৈদুনা থমগদবনি।

১১. চাওবা মান্নবা কাঙলূপ কাঙলূপশিং খন্দোক্লবা মতুংদা মমিং মথা ইশিন্দুনা কোল্ড ষ্টোরেজ নৎত্রগা নুংশিৎ-নুংশা লাংনা কাংথক হাবা অইংবা মফমদা মথং থানবগীদমক থম্বা য়ারে।

অসুন্না ইশানা থাজগদবা চারাশিং ইশানা থৌরাং তৌজরবদি খুদোংচাদবা খরদগী শোয়দনমক শাফরনি। অদোম্না করি হায়বীনিংলি?

শিনফম অমা ওইনা ওক য়োকপা

ডা. এম রাজেন্দ্র সিংহ

ভারত্তা খঙ্গংগী মীওইশিং অমসুং সহরগী চিদাইদা, মোৎলবা জগাদা লৈরিবা মীওইশিংনা শেক্নরিবা মহৌশাগী ওইবা, লমসিগী অপীকপা মখলগী ওকশিংসি চাওরৈ য়াম্না তপ্পী অমসুং চাথোক য়াম্না ৱাংলি। ওকশিংসি য়োক্লবা মকোন নিংথিনা শেম্বিদে, খুলক্তা, চীঙয়াদা থাদোক্নুনা থম্মী। ওকশিংদুনা অফং অফংবা, মীওইবনা হুন্দাকপা ফত্ত-হাওদি, অমাং-অশোয়, লমলক্কী নাপী শিংবী লোয়ননা মোৎখ্রবা পুখ্রি-খোংবানগী মপান্দা হন-হন্দুনা মচিঞ্জাক থীরগা হিংই। মচিঞ্জাক ওইনা পীজরগসু চেংকুপ-ৱাইকুপ খরা, অপূম্বা হৱাই-চেংৱায় খরা নৎত্রগা অফংবা মনা-মশিং খরা পীজদুনা য়োকই। অসুন্না জীব অসি য়াম্না হন্থবা মওংদা য়োকপদা নত্তনা সধারন প্রজাশিংনা য়াম্না হঙ্গোয়না য়েংনৈ। অদুগা, অচাবা মীওশিংনা নৎত্রগা য়োন্নবা শেম-শাবদসু য়াম্না মোৎপা, বীজ্ঞান্নিক ওইবা লৌশিং ইয়াও-য়াওদনা শেম-শাই অমদুং য়োল্লি। অসিগুম্বা ওকশাশিংসি য়াম্না হন্থনা লৈবা কাংলূপকী মীশওইশিংদনা চানরমই। অদুগীসু মথক্তা, ধর্ম্মগী ওইবা অথিংবা লৈবদগী, মুসলিম অমদি ওর্থোদোক্স হেঞ্জিন্না লৈবা হিন্দুগী কাংলূপশিংনা ওক অসি খরা হেন্না হঙ্গোয়-তূক্কচনা য়েংই। মরম ময়াম অসিদগী ভারত্তা ওক অসি অতৈ য়ুমশাশিংদগী হন্থনা লৈরম্লিবনি।

মীওইবনা চাউখৎলকপগী মতুংইন্না মশা-মউ ফনা নুংঙাইনা, পুন্সি শাংনা হিংবা ঙন্নবা হোৎনবদা চিঞ্জাক্তা মচল শুনা য়াওহন্নবা মীট (শা) গী দরকার ওইবদু নোংমা নোংমগী ভাব তাবা অসুম অসুম হেল্লক্লি। পৃথিবীগী চাউখৎলবা আমেরিকা, রুসিয়া, জাপান নচিংবা লৈবাকশিংদদি মখল কয়াগী মীট মরাং কায়না পুথোক্নুনা চিঞ্জাক মচল শুনা ফংহন্দুনা মীওইবগী হিংবগী থাক অসি ৱাংনা লৈ। অদুবু চাউখৎত্রিবা অমসুং চাউখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদদি মীওইবগী হিংবগী থাক অসি নেম্না লৈ। ভারত্তা ঙসি অয়াম্বা মীশিংনা হিংনবা থাক অসি নেম্না লৈ। ভারততা ঙসি অয়াম্বা মীশিংনা হিংনবা হোৎনদা অফং অফংবা চাদুনা চিঞ্জাক্তা মরু ওইনা প্রোটিন ৱাৎপগী লানফম অমা থেংনদুনা লৈরি। অখণ্ড অহৈশিংনা পীবগী মতুংইন্না ভারত্তা মী অমনা চহী অমদা মীট কিলো ৩২ দরকার ওই। অদুবু মী অমনা চহী অমদা মীট কিলো ১.৭ খক্তা ফংদুনা লৈরি। খেন্নবা অসি মেনশিন্নবা, মীটকী চাথোক-পোখোক মরাং কায়না থোকহনগদবা মখলগী শা-য়েন য়োকখৎপদা খুমাঙ চাউশিনবা হায়বসি হৌজিক হৌজিক তঙায় ফদ্রবনি।

ওকশাদি মীওইবগী য়াম্না ফরবা অমসুং অহাওবা চিঞ্জাক্নি। মসিদা মীওইবগী হকচাংদা য়াম্না কান্নরবা মচল য়াম্না য়াওই। অতৈ শা-ঙাদা ফংদবা মচলশিংদগী ওকশাদা য়াওবা মচলশিংনা অয়াম্বা শরুক্তা হেন্না ফংই।

মীট পূথোক্লবগীদমক ষণ-ইরোই, হামেং, য়াও য়োকপদগী ওক য়েন য়োকপনা য়াম্না কান্নবা হেল্লি। ষণ ইরোই, হামেং অমসুং য়াওদি মচা য়াম্ন পোক্তে, য়োকপদা মতম শাংনা চংই, পাক্লবা লমহাং, ষঞ্জাবুং দরকার ওই। মরম অদুনা অথুবা মতমদা পৈশা য়াম্না চংদবা মীট মরাং কায়না পুথোকপা ঙমদে। ওক্তি চাগোক অমদা মচা ১০ গী মথক্তা, করিগুম্বদা ২০ ফাওবা পোকই, থা ৭-৭ য়োকপদা কিলো ৮০-৯০ হেন্না লুমহনবা ঙমই, চানবা শেম্বদা, চাবা য়াবা ওকশানা অয়াম্বা ওই। ওক্তি পৈশা ইচং-চংহন্দনা য়াম্না লাইনা য়োকপা য়াই। খুদোং চাদদুনা অফবা মচিঞ্জাক ফংদ্রবা মতমদা মীওইবনা শিজিন্নদ্রবা অরেম-অপা, নাপী-শিংবী পীজরবসু হিংবা ঙমই। য়ুমদা য়োক্নরিবা য়ুমশাশিংগী মনুংদা হৱায়-চেংৱায় অমদি হোংনা ফংবা পোৎশিং পীজরগা মীট ওন্তোকহনবা ঙম্বসি ওক হায়রিবা জীব সিনা খ্বাইদগী হেল্লি। য়াম্না থুনা য়োকপদা চংখিবা পৈশা অদু শেন্দোংগা কোন্ননা হঞ্জিলহনবা ঙমই। অদুগীসু মথক্তা ওক্কী মথিনা লৌউ-শিংউবগী কান্নরবা হার ওইনা শিজিন্নবা য়াবতা নত্তনা গোভর গ্যাসকী প্লান্ত পাইখৎতুনা মীওইবগী কান্নরবা ইনর্জি কয়া ফংবা ঙমই। তশেংনমক মসিদি য়াম্না চন্না কোত্তেজ ইন্দষ্ট্রি ওইনা পায়খৎলগা দেশকী মীয়ামগী চিঞ্জাক্কী অৱাৎপা মেনখৎপদা মতেং পীবতা নত্তনা শেল-থুমগী সমশ্যাদা চাওরবা তেংবাং অমা ফংবা য়াবা শিনফমনি।

অসুন্না লাইরিক লাইশু হৈরবা নহারোল কয়ানা, মানা মানা ঙম্বা চাংদা ওক্কী ফার্ম মচা অমমম লিংখৎতুনা মশানা মশাবু থবক পীহঞ্জবগী চাউরবা লম্বী অমা ওইরবনি।

ভারত্তা, অনীশুবা চহী মঙাগী থৌরাং লোইশিল্লমদাই, অদুৱাইদা ওক্কী চাওখৎ থৌরাং পায়খৎপা হৌখি। অহুমশুবা চহি মঙাগী থৌরাংদা ভারতকী মফম কয়াদা চুনবা য়েংদুনা ওক্কী বেকোন ফেক্তরীগা কোন্ননা ব্রীদিং ফার্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়া লিংখৎখি লোয়ননা লেন্দ্রেশ, লার্জ হৱাইৎ য়োকশায়র, তেমৱোর্থ, হেম্পশায়রনচিংবা ইক্সোতিক ব্রীদশিং পুশিল্লকখি। মরিশুবা চহী মঙাগী থৌরাংদা ওল ইন্দিয়া কোওর্দিনেটেদ রিসার্চ প্রোজেক্ট (AICRP) ওন পিগস হায়বদু পায়খৎত্তুনা ইং ১৯৭১ দা ভারতকী মফম মরীদা - ১. অসাম এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিতী, খানাপরা, গৌহাতিদা লেন্দ্রেশ ব্রীদ, ২. ইন্দিয়ান ভেটেরিনরী রিসার্চ ইনষ্টিট্যুট, ইজৎনগরদা লেন্দ্রেশ ব্রীদ, ৩. জৱাহরলাল নেহরু ক্রিশি বিস্বাবিদ্যালয়, জবলপুরদা লার্জ হ্বাইট য়োর্কশায়র, ৪. অন্দ্রপ্রদেশ এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিটি, তিরুপতিদা লার্জ হ্বাইট য়োর্কশায়র থমদুনা অহানবা তাংকক্কী ওইনা রিসার্চ তৌরগা, ইক্সোতিক ব্রীদশিংগী ঈ শন্দোক্লবা থবক পায়খৎপা হৌখি। অদুবু হৌজিক্তি অনীশুবা তাংকক ওইনা ঐখোয়গী মহৌশাগী ওইবা লমদমসিগী ইন্দিজিনস ওকশিংবু থিজিন হুমজিল্লগা, হাতমশিংবু ইক্সোতিক ব্রীদশিংগা চুনবা য়েংদুনা তিন্নহল্লগা অফবা মখলগী, লমদমসিগসু চুনবা ওক পুথোক্লবা অমসুং শন্দোক্লবা হোৎনরি। অসুন্না, হৌজিক ভারত্তা অচৌবা বেকোন ফেক্তরি নিপাল অদুগা ব্রীদিং ফার্ম চাম্মগা অহুম লৈ। হায়রিবা ফার্মশিংসিদা লার্জ হ্বাইট য়োর্কশায়র, মিদল হ্বাইট য়োর্কশায়র, লেন্দ্রেশ, বার্কশায়র হেম্পশায়র, সেদ্দল ব্লেক কৌবা ব্রীদ তরেৎ তোঙান-তোঙান্না য়োকই।

ওক্কী চাথোক অমসুং পোৎথোক হেনগৎনবা ঐখোয়না তানগদবা পান্দমদি, হাতন্না থা ৬-৭ শুবদা য়ামদ্রবদা কিলো ৭০-৮০ লুমহল্লগা মচাগী মরু পীবা, থা ১০ শুরকপদা মচা পোকহনবা, য়ামদ্রবদা চাগোক অমদা মচা ১০-১২ পোকহনবা লোয়ননা মশা-মউ ফরবা ওক মচা ৯-১০ হাপ্তা অহুমখক্তং মপীগা লৈমিন্নহল্লন্নগা খাইদোকপা অদুগা মপী অদুদা মচাগা খাইনবগী মতুং নুমিৎ ৫-৭ নিগী মনুংদা মচাগী মরু অমুক পীবা, চহী অমদগী চাগোক ৫ রক ফংহনবগা লোয়ননা চহি অমদা মপী অমনা পোকপা ওক ২৫ চাওহল্লগা য়োনবা য়াবা অসিনি। অসুন্না ওক্কী ইন্দষ্ট্রি অসি চাউখৎহন্নবা বৈজ্ঞানিক ওইবা মওংদা য়াম্না নিংথিনা, লু-নান্না য়োকপা অদুগা অৱাংবা টেক্নোলোজিগী লৌশিংগা লোয়ননা য়াম্না লু-নান্না শেম-শাদুনা প্রজা মীয়ামগী চিঞ্জাক ওইনা ফংহন্নবা হোৎনগদবনি। অদুগীসু মথক্তা প্রজা মীয়ামদা ওক অমদি মদুগী পোত্থোক শেম-শাবগী ট্রেনিং কয়া পীদুনা মমূৎ তানা খংহনগদবনি। মসিবু ফজনা পাঙথোকপদা, ওক্কী ইন্দষ্ট্রি অসিনা ঐখোয় মীওইবগী চিঞ্জাক্কী ওল্লক্লিবা মওংদা ফনা য়াম্না তেংবাংবা ঙমগনি। লৌউ-শিংউবদগী থোকপা পোত্থোক অমসুং পোত্থোক্কী অরেম-অপাশিংনা মীট ওন্থোকহনবগা লোয়ননা লৌউ-শিংউগী পোত্থোকপু মাইকৈ অমরোমদা হেন্না পাক চাউহনগনি অমসুং মসিগী পোত্থোকপু চাং নাইনা শিজিন্নরগা মীওইবনা লৈজবা শক্তি নিংথিনা শিজিন্নদুনা পুন্সি নুংশাংনা নুংঙাই-য়াইফনা হিংবা ঙমহনগনি।